

JANUARY-FEBRUARY 2017

GTS # 128363256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2016 The Upper Room

Nashville, TN (USA) www.upperroom.org

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กษราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อามเนี่ยน
เดลูฎ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียาน
นอร์เวย์	อีโลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลแกเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	โอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการียน
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2016 The Upper Room
Nashville, TN (USA)
www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ ตู้ ปณ 37 ปณจ. เชียงใหม่

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2 ต่อ 301

E-mail : christed.syb@gmail.com

สุขสันต์วันคริสตมาสและปีใหม่ 2017

เรียน สมาชิกคู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน” ทุกคน

“พันธกิจห้องชั้นบน” หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย ได้ร่วมรับใช้พี่น้องในประเทศไทยมาถึง 64 ปี โดยได้จัดแปล **“ห้องชั้นบน”** เป็นภาษาไทยเพื่อใช้เป็นคู่มือการภาวนาประจำวันในการเข้าเฝ้าองค์พระผู้เป็นเจ้า เป็นสื่อเชื่อมโยงจิตใจคนทั่วโลกในการภาวนาและอธิษฐานในเรื่องเดียวกัน ให้เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในความรักขององค์พระเยซูคริสต์จนเกิดเป็นพระพรต่อพระพรในชีวิตของคนอีกมากมาย

ในเทศกาลแห่งความรัก ความชื่นชมยินดีและการเฉลิมฉลองการมาบังเกิดขององค์พระเยซูคริสต์ได้เวียนมาอีกครั้งหนึ่ง พันธกิจห้องชั้นบนขอถือโอกาสส่งความรักและความปรารถนาดีมายังทุกท่าน



**“ขอพระเจ้าทรงอำนวยพระพรแก่ท่านและพิทักษ์รักษาท่าน
ขอพระเจ้าทรงให้พระพักตร์ของพระองค์ทอแสงแก่ท่าน
และทรงพระกรุณาท่าน ขอพระเจ้าทรงเจวยพระพักตร์
ของพระองค์เหนือท่าน และประทานสวัสดิภาพแก่ท่าน”**

(กัณฑ์ดารวิถึ 6:24-26)



ในวาระแห่งความชื่นชมยินดีนี้ **“พันธกิจห้องชั้นบน”** รู้สึกขอบคุณพระเจ้าเป็นอย่างยิ่งและขอบคุณทุกท่านที่ให้การสนับสนุนพันธกิจเป็นอย่างดี ทั้งการอธิษฐานเพื่อการต่ออายุสมาชิก การแนะนำและเชิญชวนให้คนใกล้ชิดสมัครเป็นสมาชิก การสมัครเพื่อมอบเป็นของขวัญแก่ผู้ที่ท่านรักห่วงใย รวมถึงการมีภาระใจถวายเงินพิเศษเพื่อใช้ในการส่งห้องชั้นบนฟรีให้กับผู้ต้องขัง ผู้ด้อยโอกาส ฯลฯ ถึงแม้จะเกิดภาวะวิกฤติต่างๆ เรายังได้รับการสนับสนุนจากท่านเป็นอย่างดี และจากการสนับสนุนของท่านนั้นช่วย

ให้เราทำงานได้อย่างกว้างขวางมากยิ่งขึ้น

นอกจากการส่งความสุขและความปรารถนาดีมายังสมาชิกทุกท่านแล้ว พันธกิจห้องชั้นบนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะยังคงได้รับการสนับสนุนจากท่านในการทำพันธกิจต่อไป และใคร่ขอเชิญชวนท่านมีส่วนร่วมดังนี้

- **อธิษฐานเพื่อการทำพันธกิจห้องชั้นบน** เพื่อให้เป็นพันธกิจแห่งพระพร แห่งความรักและเป็นแสงสว่างที่ส่องไปยังจิตใจของพี่น้องในประเทศไทยให้ได้ สัมผัสและเปิดใจเพื่อต้อนรับพระเยซูคริสต์เจ้าเป็นพระผู้ช่วยให้รอด
- **สมัครเป็นสมาชิกคู่มือภาวนาห้องชั้นบน** เพื่อมอบให้เป็นของขวัญในโอกาสพิเศษแก่ผู้ที่ทำนุรักและห่วงใยหรือสนับสนุนคนใกล้ชิด บุคคลในครอบครัว คริสตจักร องค์กร ฯลฯ ให้สมัครเป็นสมาชิก
- **ถวายพิเศษเพื่อพันธกิจห้องชั้นบน** ภาระใจแห่งการถวายของท่านจะช่วยให้ผู้ต้องขังในเรือนจำ ผู้ด้อยโอกาส เด็กกำพร้า ผู้ป่วยในโรงพยาบาล ตลอดจนนักเรียน นักศึกษา ฯลฯ ได้มีโอกาสรับพลังใจจากการอ่านคู่มือภาวนา “ห้องชั้นบน” ทั้งยังสามารถส่งต่อพระพรนั้นไปยังผู้อื่นและพระพรนั้นก็จักกลับคืนมาสู่ชีวิตของท่านอย่างล้นเหลือ

ขอเป็นกำลังใจให้สมาชิกทุกท่านว่า **ขณะที่เรากำลังภาวนาอธิษฐานโดยใช้คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน” นี้ก็มีพี่น้องคริสตชนหลายล้านคนทั่วโลกร่วมภาวนากับเราอธิษฐานเผื่อเรา และผลแห่งการภาวนาร่วมกันนี้สามารถเชื่อมโยงจิตใจเราทั้งหลายให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และเป็นพระพรอันยิ่งใหญ่แก่ประชากรของพระเจ้าในโลกนี้**

ขอความรักและสันติสุขแห่งองค์พระเยซูคริสต์เจ้าดำรงอยู่กับท่านตลอดไป

สุขสันต์วันคริสตมาสและปีใหม่ 2017

“พันธกิจห้องชั้นบน”

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์

สภาคริสตจักรในประเทศไทย



บทบรรณาธิการ

ข้ามเส้นพรมแดน

“พระองค์[เยซู]จำเป็นต้องเสด็จผ่านแคว้นสะมาเรีย” (ยอห์น 4:4)

คำพูดที่ดูเหมือนจะธรรมดาดีนี่ คือตอนเริ่มต้นเรื่องพระเยซูพบสตรีที่บ่อน้ำยาโคบ ซึ่งเป็นเรื่องน่ารักและมีชื่อเสียงเรื่องหนึ่งในพระกิตติคุณทั้งสี่เล่ม ที่แรกเรื่องนี้เหมือนจะบอกว่าพระเยซูทรงต้องการออกจากแคว้นยูเดียกลับไปแคว้นกาลิลี แน่ละ พระองค์ “จำต้อง” ผ่านเข้าไปในแคว้นสะมาเรียเพราะเป็นทางลัดที่สุด

แต่เรารู้ว่าชาวยิวกับชาวสะมาเรียต่างก็เกลียดชังกันและกัน ตามธรรมดาแล้วพวกยิวจะเดินทางอ้อมเพื่อเลี่ยงแคว้นสะมาเรีย ความจริงดังกล่าวทำให้เราเข้าใจข้อนี้ในแง่ใหม่ว่าถึงประเพณีสมัยนั้นจะห้ามไว้ แต่พระเยซูทรงรู้สึกว่าเป็นต้องเสด็จผ่านแคว้นสะมาเรียถึงจะเสี่ยงอย่างมหันต์แต่ก็ทรงต้องเปลี่ยนมาใช้เส้นทางที่ไม่เคยเสด็จมาก่อน นักวิชาการพระคัมภีร์ชี้ให้เห็นว่าคำพูดนี้เป็นตอนที่พันธกิจของพระเยซูเปลี่ยนโฉมหน้าและเริ่มต้นข้ามเส้นพรมแดน

เราเห็นว่าพันธกิจของพระเยซูตอนที่กล่าวถึงนี้เป็นหัวใจของหนังสือข้อขึ้นบนอย่างหนึ่ง ซึ่งพวกเราข้ามเส้นพรมแดนของประเพณีและความคาดหวังดั้งเดิม เรามาคาภูมิใจในประวัติศาสตร์ความเป็นมา 82 ปีที่พยายามผลักดัน “หนังสือเล่มเล็กๆ” ซึ่งขณะนี้อยู่ในมือของท่าน แต่เรากำลังได้รับโอกาสตีสัญญาฉบับใหม่ให้หาเส้นทางใหม่ๆ เพื่อดึงคนให้เข้าไปใกล้พระเจ้าโดยการอธิษฐาน บ่อยครั้งเทคโนโลยีถูกห้ามใช้เป็นเครื่องมือร่วมสร้างจิตวิญญาณ แต่บางทีก็เป็นทางตรงสำหรับเข้าถึงและเชิญชวนมวลชนให้มีความสัมพันธ์ซึ่งกับพระคริสต์ก็เป็นได้

ปีที่แล้วทีมงานและอาสาสมัครของเราช่วยกันออกแบบเว็บไซต์ใหม่ เพื่อสร้างปฏิสัมพันธ์แวดล้อมให้ผู้ที่เข้ามาเยี่ยมชมสามารถเรียนรู้และเติบโตทางจิตวิญญาณได้โดยการเขียนบทความ บันทึกเสียง บันทึกภาพและวิดีโอ เดิมนี่เว็บไซต์ Upperroom.org เป็นคลังความรู้ที่ดีแห่งหนึ่งของเรา จึงอยากเชิญท่านร่วมอธิษฐานด้วยขณะที่เรากำลังข้ามเส้นพรมแดนพันธกิจของเรา และหาทางรับใช้มวลชนหลายล้านคนที่หิวกระหายและต้องการให้พระเจ้าประทับอยู่ด้วย

ซารา ไวลด์

ดัชนี

กลับใจ		กุมภาพันธ์ 12
กล่าวโทษ	มกราคม 22, 24, 27	
เข้มแข็ง	มกราคม 1, 26	กุมภาพันธ์ 20, 26
คริสตจักร/ชุมชนคริสเตียน		
ความเชื่อ	มกราคม 2, 18, 31	กุมภาพันธ์ 18, 24
ความสัมพันธ์	มกราคม 19	
ความอุปถัมภ์ของพระเจ้า		กุมภาพันธ์ 2
เชื่อฟัง	มกราคม 2, 6	
เชื่อฟัง/รอคอยพระเจ้า	มกราคม 12, 13, 28	กุมภาพันธ์ 11, 20
ดำเนินชีวิตตามความเชื่อ	มกราคม 1, 8, 24	กุมภาพันธ์ 3, 8, 13, 17, 19, 21, 23, 25
ต่อสู้/ปล้ำสู้	มกราคม 18, 20, 21, 25,	กุมภาพันธ์ 1, 2, 6, 7, 11, 14, 26, 27
ทรงสร้าง	มกราคม 13, 27	
บำบัดรักษา/เจ็บป่วย	มกราคม 17, 25	กุมภาพันธ์ 2, 16, 18, 26
ประกาศข่าวดี	มกราคม 4	กุมภาพันธ์ 28
เปลี่ยน	มกราคม 23	กุมภาพันธ์ 10
แปรเปลี่ยน	มกราคม 6, 9	กุมภาพันธ์ 4, 12
ฝึกวิญญาณ	มกราคม 6, 25, 30	กุมภาพันธ์ 4
พระคุณ/ความรักของพระเจ้า	มกราคม 26, 29, 31	กุมภาพันธ์ 16, 20
พระเจ้าทรงนำ	มกราคม 14	กุมภาพันธ์ 6, 15, 21
พระเจ้าประทับอยู่ด้วย	มกราคม 20, 23;	กุมภาพันธ์ 2, 5, 6, 9, 13
พระสัญญาของพระเจ้า	มกราคม 20	กุมภาพันธ์ 5, 7
เมตตา/เห็นใจ		กุมภาพันธ์ 1
โมทนาพระคุณ	มกราคม 2, 8, 16, 21	
ยกโทษ ให้อภัย		กุมภาพันธ์ 12
ยินดี/ปรีดา	มกราคม 5	
รับใช้ผู้อื่น/ เลือก, ตัดสินใจ		กุมภาพันธ์ 5
วางใจ	มกราคม 2, 7, 20, 21, 23	กุมภาพันธ์ 1, 2, 18
โศกเศร้า เสียใจ	มกราคม 25	กุมภาพันธ์ 9, 14
สรรเสริญ	มกราคม 16	
สันติสุข		กุมภาพันธ์ 22
เสียรบกวนฝ่ายโลก	มกราคม 12	
หวนใจ/หวนใจ	มกราคม 8, 23, 31	กุมภาพันธ์ 18, 28
อธิษฐาน	มกราคม 11, 14, 18	กุมภาพันธ์ 2, 10, 21, 22, 26, 27
อ่านพระคัมภีร์	มกราคม 3	กุมภาพันธ์ 10, 15
อิสราเอล		กุมภาพันธ์ 7
เอกภาพในพระคริสต์	มกราคม 10, 15, 24	กุมภาพันธ์ 13, 14, 28

Reyes Magos con Ofrenda

(โหราจารย์กับของบรรณาการ)

รูเบน รอดิเกร์วิช

(จิตรกรร่วมสมัย เปอร์โตริโก)

อธิบายภาพ : โมนา เบกาชาว เคฟ

ชาวฮีบรูโบราณถือว่าสีม่วงเป็นสีของพระราชินี ในจินตนาการของดิฉันคิดว่าคนในสมัยแรกที่อ่านพระธรรมบทที่วิวคงรู้ว่า บรรดาผู้ที่มาเยี่ยมพระกุมารเมสสิยาห์คือนักปราชญ์* จึงวาดภาพในความคิดของตนว่านักปราชญ์เหล่านั้นให้สวมเสื้อคลุมสีม่วง ในภาพจิตรกรรูเบน รอดิเกร์วิชแยกสีม่วงของเสื้อคลุมออกเป็นแม่สี คือ สีแดง สีน้ำเงิน แล้วแรเงาภาพด้วยสีทองและสีเขียวอ่อน เสื้อคลุมสีแดงและสีน้ำเงินของนักปราชญ์แต่ละท่านนั้นปรากฏในความคิดของเราว่าเป็นสีม่วงโดยไม่รู้ตัว นัยน์ตาของเรามีปฏิกิริยาต่อสีต่างกันจึงสร้างความรู้สึที่แตกต่างกันไป**

นี่คงจะเป็นสิ่งที่ท่านมัทธิวต้องการให้ผู้อ่านพระกิตติคุณของท่านเกิดความรู้สึกกระมั่ง บรรดาราชาผู้สูงศักดิ์ที่มาคารวะพระเมสสิยาห์คงต้องรู้สึกว่ามีอะไรบางอย่างที่ไม่ธรรมดาเหมือนสีแดงและสีน้ำเงินในภาพทำให้เรารู้สึกเช่นนั้นด้วย แต่สำคัญที่สุดก็คือ นี่คงเป็นเหตุให้พระราชินีเหล่านั้นออกเดินทางแสวงไกลเพื่อนำเครื่องบรรณาการมาถวายพระกุมารผู้ประสูติในรางหญ้าใช่หรือไม่ พระเยซูทรงเป็นองค์สันติราชในความรู้สึกของเราที่แตกต่างกัน เมื่อมีองค์สันติราชเป็นพระผู้นำ เราจึงหวังว่าสักวันหนึ่งความผิดแปลกแตกต่างที่เกิดขึ้นท่ามกลางปวงชนจะหมดไป ถ้าเรารวมเป็นหนึ่งเดียวกันในพระองค์

* ตามตำนานคริสเตียนสมัยแรก จำนวนนักปราชญ์ผู้มาเยือนแตกต่างกันตั้งแต่สองถึงสิบสองท่าน

** ปรากฏการณ์เกี่ยวกับสีเช่นนี้เป็นภาพลวงตาชนิดหนึ่ง

Cover art courtesy of Ruben Rodriguez. ©2006 Ruben Rodriguez.
No prints are available from The Upper room magazine.

เวลาคืออะไร

1 ม.ค
2017

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 24:32-44

ขอพระองค์ทรงสอนให้ฉันเข้าใจของข้าพระองค์ เพื่อข้าพระองค์ทั้งหลายจะมีจิตใจที่มีปัญญา (สจล 90:12)

ปีใหม่ทำให้ผมคิดหนักเรื่องเวลา เช่น เรายอมให้ปฏิทินและนาฬิกามีอำนาจเหนือเราได้อย่างไร ทำไมเราถึงมีเวลาไม่มากพอตามที่ยากได้หรือที่ยากทำ มันเตือนผมว่าเวลาสามารถเปลี่ยนบางอย่างได้แต่เปลี่ยนบางอย่างไม่ได้ เวลาช่วยบรรเทาความเศร้าบ่อยครั้งช่วยให้ความขัดแย้งและบาดแผลแต่หนหลังเบาลงได้ ถ้ามีแต่เวลาเท่านั้นไม่สามารถช่วยให้ชีวิตสมรส ความเป็นเพื่อนหรือบุคลิกของเรานั้นคงแข็งแรง

ปีใหม่เตือนใจเราให้รู้ว่าเวลาของพระเจ้าต่างกับของเรา พระธรรมกาลาเทีย 4:4 บอกว่า “เมื่อครบกำหนดแล้วพระเจ้ก็ทรงใช้พระบุตรของพระองค์มาประสูติ” เราไม่รู้อารมณ์เวลาในโอกาสของพระเจ้า แต่บางคนพยายามทำนายเรื่องเวลาสิ้นโลกหรือบอกว่าเรากำลังอยู่ในยุค “อวสานกาล” แต่พระเยซูทรงเตือนไว้ในพระคัมภีร์ที่เราอ่านวันนี้ว่า มีแต่พระเจ้าเท่านั้นที่ทรงรู้ว่าอะไรจะเกิดขึ้นในอนาคต

การตกลงใจที่ดีที่สุดของผมนักคือ ให้พึ่งพอใจในแต่ละวันที่พระเจ้าประทานให้ เป็นผู้รับมอบฉันะในการใช้เวลาของตนเองให้ดีที่สุดและดำเนินชีวิตตามรอยพระบาทพระคริสต์มากขึ้นด้วยการรับใช้พระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่องค์นิรันดรเจ้า โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้จักใช้เวลาเพื่อข้าพระองค์จะมีจิตใจที่เต็มไปด้วยสติปัญญาในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ปีนี้ข้าพเจ้าจะตกลงใจรับใช้พระเจ้าอย่างไรดี

กัส บราวนิ่ง (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้บริหารเวลาของตนเองดีและมีความรับผิดชอบ

2 ม.ค
2017

ป็นขึ้นจากหลุมลึก

วันจันทร์ อ่าน 1 เซสโลนิกา 5:16-18

**จงขอบพระคุณในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้า
ซึ่งปรากฏอยู่ในพระเยซูคริสต์เพื่อท่านทั้งหลาย (1 เซสโลนิกา 5:18)**

ตอนเป็นวัยรุ่นพี่ชายและคุณพ่อของดิฉันเสียชีวิตติดๆ กันภายในไม่กี่สัปดาห์ ถึงดวงอาทิตย์จะส่องแสงจ้าในฤดูร้อนปีนั้นแต่จิตใจของดิฉันรู้สึกว่ามีเมฆ ภายใน 29 วันครอบครัวของเราลดลงจากเจ็ดคนเหลือห้าคน แก้วที่โต๊ะอาหารว่างสองที่ ความสิ้นหวังทำให้ดิฉันติดกับดักอยู่ในหลุมลึก

เนื่องจากไม่คุ้นเคยกับพระคัมภีร์ ดิฉันจึงก้าวสะดุดในความมืดอยู่หลายปีและพยายามจะเป็นขึ้นจากหลุมลึกอย่างหมดหวัง แล้ววันหนึ่งดิฉันก็พบว่าเปาโลเขียนไว้ดังนี้ “จงขอบพระคุณในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้าซึ่งปรากฏอยู่ในพระเยซูคริสต์เพื่อท่านทั้งหลาย” (1 เซสโลนิกา 5:18) ถึงดิฉันจะรู้ว่าพระเจ้าทรงต้องการให้ดิฉันมีสันติสุข แต่ก็สงสัยว่าดิฉันจะขอบพระคุณสำหรับเรื่องเศร้าสลดและหมดหวังได้อย่างไรกัน ดิฉันจึงพิจารณาพระคัมภีร์ข้อนี้อย่างพินิจพิจารณาถี่ถ้วนกับใช้แว่นขยายส่องดู แล้วความจริงก็ขยายใหญ่ขึ้นในทันใด แม้จดหมายที่เปาโลเขียนไปถึงชาวเซสโลนิกาจะไม่ได้บอกดิฉันโดยตรงว่าให้รู้สึกขอบพระคุณหรือโมทนาพระคุณพระเจ้า แต่ดิฉัน “ขอบพระคุณ” พระองค์ด้วยตนเอง

พระเจ้าทรงปรารถนาให้เราแสดงความเชื่อและวางใจด้วยการขอบพระคุณ เราสามารถเรียนรู้และวางใจได้ว่าพระเจ้าจะทรงเดินกับเราจนผ่านพ้นอะไรต่อมิอะไรที่ขวางอยู่ข้างหน้า เมื่อใดที่เรา รู้สึกว่าตนเองสิ้นลงในหลุมแห่งความเศร้า เราก็วางใจได้เหมือนกันว่าพระเจ้าจะทรงรอดเราขึ้นมา

อธิษฐาน พระเจ้าข้า แม้ข้าพระองค์ทั้งหลายจะ
สิ้นหวัง โปรดช่วยให้รู้จักขอบพระคุณที่ทรงเดิน
กับข้าพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเดินกับเรา

แมรี แฟรน ไฮชมาน (มิเนโซต้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สู้กับความโศกเศร้าเสียใจ

เหมือนกับต้นไม้

วันอังคาร อ่าน เยเรมีย์ 17:7-8

3 ม.ค
2017

**พระเยซูตรัสว่า “ผู้ที่ดื่มน้ำซึ่งเราจะให้แก่น้ำนั้น
จะไม่กระหายอีกเลย น้ำซึ่งเราจะให้เขาจะบังเกิดเป็น
บ่อน้ำพุในตัวเขาพุ่งขึ้นถึงชีวิตนิรันดร์” (ยอห์น 4:14)**

ผมไม่รีมฝั่งแม่น้ำที่ไหลผ่านบ้านของดิฉันไม่ได้สวยงามเท่าไรนัก แต่มันแข็งแรง

และเกิดผลตก มีนกนานาชนิดบินมาเกาะ
พักบนกิ่ง ผู้คนที่เดินบนถนนริมแม่น้ำมัก
จะหยุดนั่งพักไต่ร่มเงาที่แผ่กิ่งก้านสาขา
บางคนก็เก็บลูกสนที่ร่วงหล่นไปทำเชื้อเพลิง
เมื่อเร็วๆ นี้ขณะที่เกิดภัยแล้ง ต้นไม้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ชีวิตของข้าพเจ้าจะงอกงาม
เมื่อได้พักใจจำเพาะพักตร์
ของพระเจ้า

เหล่านั้นก็ยังงามสะพรั่งเพราะรากหยั่งลงไปดูดน้ำหล่อเลี้ยงชีวิต เรื่องนี้เตือนให้รู้ว่า
ชีวิตดิฉันจะงอกงามได้เช่นกันถ้าหยั่งรากลงในพระปัญญาและพระวาระของพระเจ้า
และอยู่ใกล้แม่น้ำแห่งชีวิตที่พระเยซูทรงประทานให้ การอยู่ใกล้ชีวิตพระเจ้าด้วยการ
ภาวนาธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์และเฝ้าจำเพาะพระพักตร์พระองค์จะทำให้จิตวิญญาณ
ของดิฉันแข็งแรง ชีวิตส่วนอื่นๆ ของดิฉันก็จะดำเนินไปตามแผนที่พระเจ้าทรงกำหนด
ไว้ ถ้าดิฉันละเลยวินัยฝ่ายวิญญาณ ชีวิตจะเกิดผลน้อยลง ดิฉันจะขาดความสุขและ
ความยินดีที่พระเจ้าประสงค์จะมอบให้ ในเวลาเช่นนี้ถ้าได้มองดูผมไม่เหล่านั้นก็จะ
รำลึกได้ว่า สิ่งสำคัญประการแรกของดิฉันก็คือรักษาชีวิตให้ตั้งมั่นในพระวาระของ
พระเจ้าและดื่มน้ำแห่งชีวิตนิรันดร์ที่พระเยซูประทานให้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอทรงเปิดตาข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองเห็นและศึกษา
บทเรียนจากธรรมชาติที่พระองค์ทรงสร้างไว้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนน์ สจ๊วต (เซาร์ฮอสเตอร์เลีย ออสเตอร์เลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รักและดูแลสิ่งแวดล้อม

4 ม.ค
2017

ตกลาต้องอดทน

วันพุธ อ่าน มัทธิว 4:18-22

**พระเยซูตรัสว่า “จงตามเรามาเถิด
และเราจะตั้งท่านให้เป็นผู้หาคนดั่งหาปลา” (มัทธิว 4:19)**

ตอนเย็นวันหนึ่งในฤดูร้อนที่อากาศอบอุ่นและสงบเงียบ มีเพื่อนคนหนึ่งสอนให้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะทำตามที่พระเยซู
ทรงเรียกให้ออกไปหาคน
ดั่งหาปลาได้อย่างไร

ผมตกลา เขามอบอุปกรณ์และสอนผมให้
รู้จักนิสัยของปลาและลักษณะของเหยื่อ โดย
เน้นว่าการตกลาต้องมีความอดทน โดยเฉพาะตอนที่ปลาตีเบ็ดและเริ่มดิ้น เราพาย
เรือรอบทะเลสาบไปยังจุดตกลาที่เราชอบ
ในที่สุดก็มี “ปลาตัวใหญ่” มาตีเบ็ดของผม

ผมตวัดเบ็ดแรงเกินไปจนสายเบ็ดขาด

หลังจากประสบการณ์นี้แล้ว ผมจึงเข้าใจคำอุปมาอุปไมยเรื่องการหาคนดั่งหาปลา
ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ได้อย่างชัดเจน มีโอกาสมากมายในชีวิตประจำวันที่เราจะแบ่งปัน
ความเชื่อได้และบ่อยครั้งก็เกิดขึ้นอย่างไม่คาดคิด กฎเกณฑ์สำคัญของความสำเร็จก็คือ
ความรู้ ความอดทน และสำคัญที่สุดคือความจริงใจในการออก “หาปลา” แม้จะมีปลา
หลายตัวหนีไปได้แต่ก็มีบางตัวตีเบ็ด ปลาที่หนีไปได้ก็ยังอยู่ต่อไปให้คนอื่นจับ เรา
ทุกคนมีความรู้ ความอดทนและความกล้าจับคนที่มาฟังเราเป็นพยานไม่เท่ากัน แต่เรา
ก็สามารถทำให้ดีที่สุดได้ และรู้ว่าพระเจ้าจะทรงทำงานจนสำเร็จ เมื่อย้อนกลับไปดู
การเดินทางแห่งความเชื่อของตนเองแล้ว ผมขอบพระคุณเสมอที่มีคนกล้าจำนวนมาก
มากออกไปหาปลาโดยไม่ย่อท้อและอธิษฐานเพื่อ จนในที่สุดผมก็พบความจริงช่วง
นิรันดร์ของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดแสดงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้จักกล้าหาญและอดทน
ในการเล่าเรื่องและวางใจมอบผลที่จะเกิดขึ้นไว้กับพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

อีวาน ไรต (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้อดทนในการแบ่งปันความเชื่อ

เต็นท์ด้วยความร่ำรวย

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 34:1-7

5 ม.ค
2017

ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้าตลอดไป

คำสรรเสริญพระองค์อยู่ที่ปากข้าพเจ้าเรื่อยไป (สดุดี 34:1)

ตอนพลบค่ำคืนหนึ่งที่กรุงลอนดอน ดิฉันฟังนักแสดงคนหนึ่งเล่นดนตรี เคาะเท้าและตีฉิ่งไปรอบๆ บริเวณจัตุรัสแห่งหนึ่ง ผู้ชมพากันโยกตัวไปมาทำท่าเหมือนจะเต้นรำ แต่ไม่มีใครเต้นจริงๆ บางทีอาจจะเพราะไม่อยากทำอะไรๆ ต่อหน้าผู้คนจำนวนมากที่เฝ้าจ้องกัน แต่มีชายคนหนึ่งก้มลงจับมือลูกสาวแล้วเริ่มเต้นรำด้วยกัน เด็กหญิงน้อยโยกตัวและก้าวเท้าไปมาโดยไม่กลัวฝูงคน หลายคนพากันจ้องมองสองพ่อลูกเต้นรำด้วยความร่ำรวยยินดี

บ่อยครั้งดิฉันไม่ยอมแสดงความยินดีออกมานอกหน้าเหมือนผู้ชมดังกล่าว เพราะกลัวความคิดเห็นของผู้คน การนมัสการพระเจ้าอย่างสุดใจนั้นง่ายเมื่อคนอื่นๆ ทำอย่างเดียวกัน แต่พระธรรมสดุดี 34:1 กล่าวว่า “ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้าตลอดไป”

ให้เรามอบความสนใจไปที่พระเจ้าไม่ใช่ที่คนรอบข้างเหมือนเด็กหญิงคนนั้นที่เต้นรำกับพ่อของเธอ และให้เรานมัสการพระเจ้าอย่างอิสระเสรีเวลาใดก็ได้ วันนี้ให้เราสรรเสริญพระเจ้าด้วยกันอย่างสุดจิตสุดใจ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลาย
ปรารถนาจะนมัสการพระองค์ด้วยสุดใจ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้า
โดยไม่สนใจว่าใครจะเห็น

โดยเสรีและปริตา ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอลิซาเบธ ซีย์ตัน (อารีโซน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อกับลูกสาว

6 ม.ค
2017

เปลี่ยนแปลงเจียบๆ วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 2:1-11

**เราทั้งหลายไม่มีผ้าคลุมหน้าแล้ว จึงแลดูพระสิริของ
องค์พระผู้เป็นเจ้า และตัวเราก็เปลี่ยนไปเป็นเหมือนพระฉายของ
องค์พระผู้เป็นเจ้า คือมีศักดิ์ศรีเป็นลำดับขึ้นไป เช่นอย่างศักดิ์ศรี
ที่มาจากองค์พระผู้เป็นเจ้าซึ่งเป็นพระวิญญูณ (2 โครินธ์ 3:18)**

การอัศจรรย์ครั้งแรกของพระเยซูเริ่มด้วยการตักน้ำธรรมดาใส่ในโอ่งหินในที่
สาธารณะ เท่าที่รู้นั้นพระเยซูไม่ได้คนน้ำ ไม่ได้แตะต้องโอ่ง หรืออธิษฐานเสียงดัง
พระองค์ทรงบอกให้คนงานตักไปให้เจ้าภาพงานสมรสสิม เมื่อคนงานนำไปให้เจ้าภาพ
ตามพระบัญชาก็ปรากฏว่าน้ำธรรมดาเปลี่ยนเป็นเหล้าองุ่นชั้นดี

ผู้เขียนพระกิตติคุณยอห์นบอกเราให้รู้ว่าพระเยซูทรงสำแดง “พระสิริของพระองค์”
ด้วยการทำสิ่งอัศจรรย์ให้ปรากฏแก่สาวกของพระองค์ที่เฝ้าดูอยู่ สิ่งที่พวกเขาเห็น
นั้นหน้าอัศจรรย์นักหรือ พวกเขาเห็นว่าสิ่งที่พระเยซูประทับอยู่ด้วยนั้นมีฤทธานุภาพ
ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง จากน้ำธรรมดาเปลี่ยนเป็นเหล้าองุ่นชั้นดีเยี่ยมเมื่อคนรับใช้
เต็มใจทำตามที่พระเยซูทรงขอร้อง

การเปลี่ยนแปลงอย่างเจียบเขียบคล้ายกันนี้เกิดขึ้นในชีวิตของเราด้วย ถ้าเรา
มองดูการประทับอยู่ด้วยของพระคริสต์ด้วยการภาวนาอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์
พระวิญญูณบริสุทธิ์จะช่วยเปลี่ยนเราที่ละน้อยจนเหมือนพระคริสต์ ชีวิตธรรมดา
ของเราจะกลายเป็นชีวิตเหนือธรรมดา

อธิษฐาน พระเยซูเจ้า ขอบพระคุณสำหรับ
การอัศจรรย์ที่เปลี่ยนชีวิตของข้าพระองค์
ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูทรงสามารถ
เปลี่ยนชีวิตธรรมดา
ให้เหนือธรรมดาได้

มาเรียน สปีเซอร์ บราวน์ (พลอริต้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คู่บ่าวสาวที่เพิ่งแต่งงานกัน

นำอัศจรรย์มาใช้ใหม่

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 46:1-11

7 ม.ค.
2017

ใครเล่าชนะโลก ไม่ใช่คนอื่น คือผู้ที่เชื่อว่า

พระเยซูทรงเป็นพระบุตรของพระเจ้านั่นเอง (1 ยอห์น 5:5)

คุณพ่อชอบนำเรื่องชีวิตจริงมาเล่าให้เราฟังเสมอว่า พระเจ้าทรงทำอะไรในชีวิตของเราบ้าง มีอยู่เรื่องหนึ่งซึ่งเกิดในปี ค.ศ.

1962 หลังจากชาวแองโกลาต่อสู้เพื่ออิสรภาพ ตอนนั้นเราถูกบังคับให้หนีไปอยู่ในป่าห่างจากทุ่งนาของเรา วันหนึ่งคุณพ่อและมารีธาญาติคนหนึ่งออกไปหา

อาหารตามชายฝั่งแม่น้ำดานด์ ขณะที่เดินข้ามสะพานทำด้วยไม้สองท่อนกลับมาอีกฟากหนึ่ง คุณพ่อแบกอาหารหนักพะรุงพะรังมาด้วยแล้วลื่นตกน้ำ ท่านพยายามว่ายน้ำหนีกระแสน้ำเชี่ยวกรากทันทีที่ทั้งๆ ที่ว่ายน้ำไม่เป็น ท่านพยายามสุดกำลังเพื่อเอาชีวิตรอด พอหมดแรงท่านจึงคิดในใจว่า “พระองค์เจ้าข้า ขอให้ฉันไปตามน้ำพระทัยของพระองค์” (มัทธิว 6:6, 26:42) น้ำพัดท่านห่างออกไปทุกที และท่านใต้น้ำท่านรู้สึกว่ามีของแข็งๆ อยู่ข้างล่าง ทำให้ท่านรู้สึกมีกำลังขึ้นมาอีกเมื่อรู้ว่าน้ำพาท่านมาอยู่บนหินก้อนใหญ่ริมแม่น้ำที่เชี่ยวกราก

เรื่องนี้เป็นตัวอย่างที่นำอัศจรรย์ สอนวิธีที่เราทุกคนเลิกพยายามพึ่งแต่ตนเองและมอบชีวิตไว้ในความดูแลของพระเจ้า ทำให้คิดถึงหลายครั้งที่ผมพยายามแก้ปัญหาด้วยตนเอง วิธีแก้ไขที่ดีอาจจะปรากฏอย่างไม่คาดคิด เมื่อผมหมดปัญญาและมอบปัญหานั้นไว้กับพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า เวลาที่ข้าพระองค์ทั้งหลายหมดหวัง โปรดช่วยให้รำลึกถึงความรอดของข้าพระองค์อยู่ในพระองค์ ในพระนามของพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ตีโต บอมโบ (ลุนดา แองโกลา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนพลัดถิ่นเพราะความขัดแย้งในกองทัพ

8 ม.ค
2017

ไม่มีอะไรน่าโยนทิ้ง

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 6:5-13

เมื่อเขาทั้งหลายกินอิ่มแล้ว พระเยซูตรัสกับเหล่าสาวก
ของพระองค์ว่า “จงเก็บเศษอาหารที่เหลือไว้
อย่าให้มีสิ่งใดตกหล่น” (ยอห์น 6:12)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าเราเก็บไว้ด้วยใจขอบพระคุณ
แล้ว ก็ไม่มีอะไรจะโยนทิ้ง

ปีใหม่ สองปีก่อนโน้นหลังจากทำปฏิทิน
ประจำปีเสร็จ ดิฉันมีความรู้สึกที่ว่าถ้าโยน
กระดาษที่เหลือทิ้งจะเป็นการสิ้นเปลือง
จึงเก็บไว้ในลิ้นชักโต๊ะเพื่อจะใช้ได้อีกใน

อนาคต ในอีกสองปีต่อมา เมื่อทำความสะอาดโต๊ะคราใด ดิฉันนึกสงสัยว่าควรจะเอา
กระดาษที่เก็บไว้ทิ้ง การตัดสินใจทำเช่นนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะเป็นกระดาษคุณภาพ
ดีและมีหลากหลายสีที่ล้วนแต่สวยงามทั้งนั้น

ปีนี้ขณะที่ทำบัตรสำหรับอวยพรและให้กำลังใจ ดิฉันคิดถึงกระดาษในลิ้นชัก
โต๊ะจึงนำมาใช้ทำบัตรสวยๆ ได้เยอะแยะ พระคัมภีร์สอนเราให้เห็นความสำคัญใน
ความเชื่อเรื่องการรับของขวัญจากพระเจ้าด้วยใจขอบพระคุณ ถ้าเรามองสิ่งต่างๆ ที่
อยู่รอบตัวด้วยใจที่บุญญารู้คุณค่าแล้ว แม้แต่กระดาษเก่าๆ ก็สามารถนำมาทำเป็น
บัตรสำหรับอวยพรและให้กำลังใจได้

อธิษฐาน พระเจ้าแห่งความรักผู้ทรงสร้างข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยความระมัดระวัง
โปรดประทานความเชื่อให้ข้าพระองค์มองเห็นความงามในธรรมชาติที่พระองค์ทรงสร้าง
อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ยุน ฮี ซา (โซล เกาหลีใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้สามารถรับไว้ด้วยใจขอบพระคุณ

สู้กับความสงสัย

9 ม.ค
2017

วันจันทร์ อ่าน ปฐมกาล 32:23-33

**บรูสนั้นจึงว่า “เขาจะไม่เรียกเจ้าว่ายาโคบต่อไป แต่จะเรียกว่า
อิสราเอล เพราะเจ้าสู้กับพระเจ้าและมนุษย์ และได้ชัยชนะ” (ปฐมกาล 32:28)**

ผมกลับหน้าตาไม่ให้ไหลขณะนั่งอยู่บนเก้าอี้ยาวในสวนสาธารณะ ผมมั่นใจว่าได้ถวายเป็นชีวิตกับพระเจ้าและพยายามทำตามการทรงนำของพระองค์อย่างซื่อสัตย์ หลายปีที่ผ่านมาผมเตรียมตัวทำอาชีพที่เชื่อว่าพระองค์ทรงเรียกให้ทำ แต่ผมไม่แน่ใจในการสอบสัมภาษณ์ ผมคงเข้าใจผิดเรื่องการทรงนำของพระเจ้าไปกระมัง หรือว่าพระองค์ทรงทอดทิ้งผมแล้วตลอดคืนนั้นผมพยายามปล้ำสู้เรื่องความสัมพันธ์ของผมกับพระเจ้า

ยาโคบก็เหมือนกัน ท่านใช้เวลาปล้ำสู้กับพระเจ้าตลอดคืน ถึงพระคัมภีร์จะไม่ได้บอกไว้ แต่ผมสงสัยว่ายาโคบคงจะวิตกเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับพระเจ้าด้วยเช่นกัน ยาโคบกอบโกยความมั่งคั่งร่ำรวยและหลอกชิงสิทธิดูแลวัวปีจากพี่ชาย คืนที่สองพี่น้องจะกลับมาคืนดีกัน ยาโคบกลัวเพราะไม่รู้ว่าจะชาวจะยอมรับท่านแบบไหน พอถึงรุ่งสางทูตสวรรค์ก็อวยพรให้ตามที่ยาโคบขอโดยสัญญาว่า “เขา...จะเรียกชื่อของเจ้าว่าอิสราเอลเพราะเจ้าสู้และได้ชัยชนะ” (ดูปฐมกาล 32:28)

สถานการณ์ของยาโคบไม่เปลี่ยนแปลง พี่ชายยังยอมมาพบท่าน แต่ยาโคบนั้นแหละที่เปลี่ยนเป็นคนใหม่ หลังจากคืนที่ผมปล้ำสู้กับพระเจ้า สถานการณ์ของผมก็ไม่เปลี่ยนแปลงเช่นกัน แต่ผมเองเปลี่ยนไปและกลับมั่นใจว่าพระเจ้าไม่ทรงโกรธที่ผมสงสัย และยังทรงรักผมต่อไปโดยไม่มีเงื่อนไข

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาเจ้าผู้สถิตในสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงฟังความสงสัยและความกลัวของข้าพระองค์ทั้งหลายและที่ทรงให้ข้าพระองค์กลับมีความมั่นใจในความรักที่ไร้เงื่อนไขของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
บางครั้งความผิดพลาดก็
เป็นโอกาสครั้งใหญ่ทำให้
เราโตขึ้นในความเชื่อ

ทอม ดิวรี (โคโลราโด)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังหาทางทำ

10 ม.ค
2017

ยังทำงานต่อไป

วันอังคาร อ่าน มาระโก 9:38-41

พระเยซูจึงตรัสกับยอห์นว่า “อย่าห้ามเขาเลย

เพราะว่าไม่มีผู้ใดจะกระทำความหิกใจในนามของเรา

แล้วอีกประเดี๋ยวหนึ่งอาจกลับพุดประณามเรา (มาระโก 9:39-40)

ข้อพระคัมภีร์ที่เราอ่านวันนี้ พระเยซูทรงสอนสาวกของพระองค์ให้สนับสนุนความเชื่อแท้ อัครสาวกยอห์นร้อนใจที่มีคนอื่นจับผีได้ต่างๆ ที่คนนั้นไม่ใช่หนึ่งในอัครสาวกลีสองคน พระเยซูทรงสอนเราทุกคนมิให้ปฏิเสธผู้อื่นเพียงเพราะเขาไม่ได้เป็นคนในกลุ่มของเรา เราทุกคนกำลังทำงานตามความเชื่อของเรา ยังกำลังเรียนรู้และกำลังมุ่งหน้าไปสู่จุดหมายปลายทางเดียวกัน

การที่ยอห์นปฏิเสธต่อชายคนนั้นก็คล้ายกับคริสเตียนบางคน ถ้าเราพบใครที่มีพฤติกรรม ประเพณีหรือชอบดนตรีต่างกับเรา เราก็มักจะปฏิเสธสิ่งดีๆ ที่เขาคอนั้นกำลังทำอยู่ บ่อยครั้งการแบ่งแยกของเราเกิดขึ้นเพราะความแตกต่างหรือความอ่อนแอซึ่งเป็นเรื่องปกติของคนเราผู้เป็นปฤชชนคนธรรมดา มากกว่าความแตกต่างทางเทววิทยา

เรื่องที่เราอ่านวันนี้ช่วยเตือนสติเราถ้าเป็นการประกาศพระกิตติคุณและอวยพระนามของพระเยซูแก่คนที่จำเป็นต้องฟังแล้ว ไม่ว่าจะใช้พาหนะใดก็ไม่สำคัญ ในพวกเราเองอาจจะมีความเห็นไม่ตรงกันเรื่องวิธีการ สถานที่หรือว่าใครเป็นผู้แบ่งปันพระวจนะ แต่ก็รู้ว่าพระเยซูทรงสามารถใช้ใครให้เข้าถึงจิตใจของมนุษยชาติได้ทั้งนั้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์
ทั้งหลายให้มองข้ามความแตกต่างแต่ให้เน้น
เรื่องการแบ่งปันความรักของพระองค์แก่ผู้อื่น
ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข่าวดีของพระคริสต์
ประกาศให้โลกทราบได้
หลายอย่างแตกต่างกัน

เซอร์ริล แอนเดอร์สัน (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสตจักรที่กำลังประสบกับความแตกแยก

พลังอธิษฐาน

วันพุธ อ่าน ฟิลิปปี 4:4-9

11 ม.ค
2017

อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใดๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนา ของท่านทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ (ฟิลิปปี 4:6)

ดิฉันเป็นอนุศาสนิกในโรงพยาบาลแห่งหนึ่งคอยช่วยดูแลจิตวิญญาณและอารมณ์ผู้ป่วยกับครอบครัว ปกติดิฉันจะจบการเยี่ยมโดยขออธิษฐานร่วมกับผู้ป่วยเพื่อนำความหวัง ความหวังใย ความต้องการและความยินดีของพวกเขาขึ้นทูลพระเจ้า ผู้ป่วยบางคนไม่สนใจการสนทนาแบบลึกซึ้ง เขาเพียงต้องการให้ดิฉันอธิษฐานเท่านั้น บ่อยครั้งดิฉันรู้สึกว่าการอธิษฐานของดิฉันจะสิ้นเงินถ้าไม่รู้ว่ามีผู้ป่วยอะไรในชีวิต มีความฝันหรือกลัวอะไรและทุ่มเทความรักไปที่ไหน เมื่อดิฉันเล่าเรื่องนี้ให้ที่ปรึกษาทราบ ท่านบอกว่า “ที่คุณรู้สึกว่าการอธิษฐานไม่ดีพอก็เพราะใช้แค่คำพูดเท่านั้น” ท่านพูดถูกแล้ว ถึงดิฉันใช้คำอธิษฐานให้เป็นกันเองกับผู้ป่วยอย่างระมัดระวัง แต่คำพูดเหล่านั้นไม่พอที่จะแสดงความเจ็บปวดของพ่อแม่ที่สูญเสียลูก หรือความยินดีของผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ หรือความตกใจของผู้เป็นมะเร็งและรู้ว่าจะมีชีวิตอยู่ได้อีกสามเดือน ท่านที่ปรึกษาบอกต่ออีกว่า “จงกลับไปและใช้คำอธิษฐานกับครอบครัวเหล่านั้นอีก แต่ขอให้จำไว้ว่าที่คุณไปอยู่กับเขาทั้งกาย ใจ คำพูดและการเอาใจใส่ดูแลก็เป็นส่วนสำคัญของการอธิษฐาน”

บางทีนี่อาจจะเป็นความหมายของคำว่า “ในสิ่งใดๆ” ที่เปาโลแนะนำให้ชาวฟิลิปปีอธิษฐาน การเข้าไปอยู่ด้วยอย่างสงบด้วยใจยินดีและถ่อมสุภาพล้วนเป็นพลังของคำอธิษฐานที่มองเห็นได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้การอธิษฐานของข้าพระองค์ทั้งหลายแสดงความรักให้ประจักษ์แก่โลกมากกว่าคำพูดของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
เทเรซา โคดา (แมสซาซุเสตซ์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน อนุศาสนิกในโรงพยาบาล

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การอธิษฐานของข้าพเจ้า
มีความหมายมาก แม้
เมื่อใช้คำพูดไม่ดีพอ

12 ม.ค
2017

พลังความเงียบ

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 พงศ์กษัตริย์ 19:9-18

**ลมใหญ่อันแรงกล้า... แต่พระเจ้ามิได้สถิตในลมนั้น ภายหลังลม
ก็แผ่ดินไหว แต่พระเจ้าหาทรงสถิตในแผ่นดินไหวนั้นไม่
ภายหลังแผ่นดินไหวก็เกิดไฟ แต่พระเจ้าหาทรงสถิตในไฟนั้นไม่
ภายหลังไฟก็มีเสียงเบาๆ (1 พงศ์กษัตริย์ 19:11-12)**

ผมเป็นนักธรณีวิทยาช่วยการก่อสร้างเขตที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ ครั้งหนึ่ง
ผมไปควบคุมการขุดอุโมงค์ใกล้ย่านการค้าของ
เมือง พอถึงเวลาเที่ยงวันทุกคนพากันหยุดงาน
เพื่อรับประทานอาหารกลางวัน เครื่องย่อยหิน
ที่มีเสียงดังก็หยุดทำงานด้วย ทิวบริเวณนั้นจึง
เงียบสงบ เพราะว่าหูของผมคุ้นกับเสียงเครื่อง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ความเงียบทำให้ข้าพเจ้าได้
ยินเสียงเรียกของพระเจ้า

เจาะหิน ความเงียบที่เกิดขึ้นทั่วทั้งบริเวณจึงดูเป็นเรื่องแปลก ทำให้ผมได้ยินเสียงที่ก่อน
หน้านั้นไม่ได้ยิน เช่น รถเบรคเสียงดังลั่นตรงสี่แยก เสียงเตรรถที่คนขับกดไล่รถคันหน้า
เพราะหมดความอดทน เสียงอื้ออึงที่ดังมาจากในเมือง แล้วผมก็ได้ยินเสียงระฆังโบสถ์ดัง
แว่วมาแต่ไกล จึงสงสัยว่าคงจะมีผู้คนได้ยินเสียงระฆังโบสถ์มาแล้วหลายชั่วอายุคนและ
จะมีกี่คนหนอที่คิดถึงพระเจ้าเพราะเสียงดังแห่งหวังแว่วของมัน

ทำให้ผมรู้ตัวว่าเพราะความเงียบนั่นเองที่ทำให้ผมได้ยินเสียงระฆังโบสถ์ ในโลกที่เต็มไปด้วย
ด้วยเสียงอื้ออึงนี้เราต้องการความสงบอย่างยิ่งเพื่อจะได้ยินเสียงเรียกของพระเจ้าเช่นเดียวกับ
ที่เอเลียห์เคยได้ยินมาแล้ว “จงออกไปเถิด ไปยืนอยู่บนภูเขาต่อพระพักตร์พระเจ้า ดูเถิด
พระเจ้าทรงผ่านไป” (1 พงศ์กษัตริย์ 19:11)

เมื่อมีความกลัว เราเองก็อยากหาที่หลบภัย แต่ถ้าสงบใจฟังเราจะได้ยินเสียงเรียกของ
พระเจ้าให้ออกจากความกลัวและจะหาทางใหม่เพื่อรับใช้และให้บริการ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้จิตใจของข้าพระองค์ทั้งหลายสงบลง เพื่อจะได้ยินเสียง
เรียกของพระองค์และเพื่อข้าพระองค์จะได้ไปยังสถานที่ที่พระองค์ทรงใช้ไป ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

สเตเฟน สมิธ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กลัวความเงียบ

ในเวลาของพระเจ้า

วันศุกร์ อ่าน อีสยาห์ 40:28-31

13 ม.ค
2017

จงปีติยินดีในพระเจ้า และพระองค์จะประทาน ตามใจปรารถนาของท่าน (สดุดี 37:4)

เพื่อนคนหนึ่งมอบช่อดอกไม้สีส้มหลายเจดสีหุ้มด้วยใบสีเขียวดูงดงามอร่ามตา
ให้ดิฉัน เมื่อนำมาใส่แจกันสีส้มขนาดเล็กกะทัดรัดก็ยิ่งดูน่ารักและน่าชม ในช่อดอกไม้
นั้นมีพลับพลึงดอกไม้ใหญ่ที่ยังตูมรวมอยู่ด้วยสามดอก ดิฉันอดทนรอให้มันคลี่กลีบดอก
เป่งบานจนเต็มทีแทบไม่ไหว ยิ่งกลางฤดูหนาวด้วยแล้วกลีบดอกของมันกระซิบแน่น
ไม่ยอมบานอยู่ห้าวัน เมื่อเห็นพลับพลึงดอกแรกบานก็คุ้มค่าที่รอคอยเพราะมันทำให้
ช่อดอกไม้ดูสดใสและหลายหลากขึ้นเป็นพิเศษขณะที่คิดว่ามันกำลังจะโรยอยู่แล้ว

เรื่องนี้ทำให้ดิฉันคิดว่า ป่อยแค่นั้นหนอที่เราหมดความอดทนและอยากจะให้
แผนการทั้งหมดที่พระเจ้าทรงมีไว้เพื่อเราเป่งบานสักที เดียวนี้เลยก็ยิ่งดี แล้วก็นึกขึ้น
ได้ว่าถ้าพลับพลึงสามดอกนั้นบานตั้งแต่แรกที่ได้อะไร ดิฉันคงจะรับไว้โดยไม่คิดอะไรมาก
มากนัก ความงามของมันจะมีคุณค่าก็ต่อเมื่อดิฉันใช้เวลารอนานจนกว่ามันบาน บางที
พระเจ้าอาจจะทรงทนรอจนกว่าจะถึงเวลาเหมาะสมเพื่อจะอวยพรให้ เมื่อเราพร้อม
และยอมรับของประทานที่ทรงเตรียมไว้ให้ด้วยใจยินดี

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงประทานความ
อดทนเพื่อจะได้ชื่นชมทุกสิ่งที่คุณที่พระองค์ห่อหุ้มเอาไว้
ข้าพระองค์ทั้งหลาย ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ของประทานที่พระเจ้า
ทรงมอบให้นั้นมีค่า
สมกับที่เราอดสัปดาห์คอย

เมก แมนแกน (นิวเซาท์เวลส์ ออสเตเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่หมดความอดทนกับพระเจ้า

14 ม.ค
2017

ทรงนำทางให้ข้าพเจ้า

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 119:105-112

ปัญญาประกาศว่า “เรารักบรรดาผู้ที่รักเรา และบรรดาผู้ที่แสวงเราก็คพบเรา” (สุภาษิต 8:17)

ครอบครัวของเราชอบเดินทาง ตอนวางแผนการแต่ละครั้งผมตั้งเป้าหมายว่าจะกำหนดเส้นทางให้ดีและชัดเจนที่สุด ด้วยเหตุนี้รถของผวจึงติดตั้งอุปกรณ์ช่วยนำทาง แต่บางครั้งก็หลงได้เหมือนกัน เพราะผมสนใจเทคโนโลยีนี้ไม่มากพอหรือใช้มันอย่างสะเพร่า หน้าที่ของผมคือ “ถาม” โดยบอกให้รู้ที่อยู่ของปลายทางอยู่ที่ไหน เทคโนโลยีจะตอบว่า “เส้นทางของคุณคำนวณเสร็จแล้ว”

เมื่อออกเดินทาง เทคโนโลยีจะบอกทางเลี้ยวให้ทุกระยะ ในที่สุดก็บอกว่า “คุณถึงแล้ว” เทคโนโลยีสามารถบอกเส้นทางและตอบคำถามผมได้อย่างแม่นยำไม่มีใครเหมือนทั้งๆ ที่ในเวลาเดียวกันมีคนจำนวนมากและรถยนต์จำนวนมากนับไม่ถ้วนกำลังถามคล้ายกันนี้ทุกแห่งหน เมื่อสมาชิกคนหนึ่งในการครอบครัวสังเกตเห็นเรื่องนี้ถึงกับพูดว่า “นี่ต้องเป็นวิธีที่พระเจ้าทรงได้ยินและตอบคำอธิษฐานของคนจำนวนมาก”

การเดินทางฝ่ายวิญญาณของผมงก็คล้ายกัน ผมทูลขอการชี้แนะ ชื่นนำและความรู้จากพระเจ้า พระองค์ทรงได้ยินคำทูลขอของผมทุกๆ ที่มีคำอธิษฐานของอีกหลายล้านคนในเวลาเดียวกัน หลายครั้งที่ผมไม่ได้แสวงหาพระเจ้า ผมก็จะเดินทางผิด แต่พออธิษฐานเท่านั้นพระเจ้าทรงสามารถนำเราผ่านการท้าทายและการทดลองที่เกิดขึ้นได้ในแต่ละวัน เวลาเดินทางถึงเป้าหมายฝ่ายโลกเราสามารถรอฟังพระดำรัสที่บอกให้รู้ว่า “ถึงแล้ว” เหมือนในพระธรรมมัทธิว 25:21 ที่บอกว่า “ดีแล้ว เจ้าเป็นทาสดีและสัตย์ซื่อ”

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาเจ้าผู้สถิตในสวรรค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายหาทางที่จะดำเนินชีวิตอย่างชอบธรรมในแต่ละวัน ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
โดจ์ คิวินท์ (ไอคลาโอม)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เดินหลงทางชีวิต

ข้อคิดสำหรับวันนี้
แต่ละวันข้าพเจ้าสามารถ
ทูลขอและรอฟังการ
ทรงนำของพระเจ้าได้

ยิ่งกว่าเด็ก

15 ม.ค
2017

วันอาทิตย์ อ่าน 1 โครินธ์ 3:9-11

**เราทั้งหลายร่วมกันทำงานเพื่อพระเจ้า ท่านทั้งหลาย
เป็นไร่นาของพระเจ้าและเป็นตึกของพระองค์ (1 โครินธ์ 3:9)**

ตลอดหลายปีที่ผ่านมาดิฉันไปโบสถ์ไปเรียนวิชาในที่ต่างๆ เช่น ในตึนท์ ในบ้านหลังใหญ่ ในโรงภาพยนตร์ ในบ้านเคลื่อนที่เก่าของกองทัพ ในโรงทหารที่ตกแต่งใหม่ ในโรงเรียนชั้นประถม ในห้องประชุมของธนาคาร ในโรงเรียนชั้นมัธยมปลายและในห้องที่จะใช้สร้างโบสถ์ ประสบการณ์เหล่านี้สอนดิฉันให้รู้ว่าคริสตจักรไม่ใช่อาคารตึก คริสตจักรคือคนที่ชุมนุมกันเพื่อนมัสการและสรรเสริญพระเจ้าด้วยการร้องเพลง อธิษฐาน อ่านและศึกษาพระคัมภีร์และปฏิบัติตามสิ่งที่ได้เรียนรู้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน ข้าพเจ้าก็เป็นส่วนหนึ่งของคริสตจักร

ในจดหมายที่เปาโลเขียนถึงคริสเตียนสมัยเริ่มแรกนั้น ท่านเขียนซ้ำหลายครั้งว่า คริสตจักรประชุมกันในบ้าน (ดูโรม 16:3-5, 1 โครินธ์ 16:19 โคโลสี 4:15 และฟิลิโมน 1-2) จดหมายของเปาโลยืนยันความเชื่อของดิฉันว่า คริสตจักรไม่ได้ตั้งอยู่กับที่ แต่เคลื่อนย้ายไปพร้อมกับประชาชนของพระเจ้า

ดิฉันรู้สึกเสียใจที่อาคารโบสถ์ถูกขายและเปลี่ยนเป็นที่อยู่อาศัยหรือสถานที่ทำธุรกิจ แต่ดิฉันกำลังเรียนรู้ที่จะไม่โอดครวญกับสถานการณ์เช่นนั้น เพราะองค์พระผู้เป็นเจ้าของเรามิได้ประทับอยู่แต่ในอาคารตึกเท่านั้น แต่พระเยซูทรงประทับอยู่ในจิตใจและความคิดของประชาชนของพระองค์ ไม่ว่าผู้เชื่อจะไปและอยู่ที่ไหนพระเจ้าก็ทรงไปอยู่ที่นั่นด้วย เพราะประชาชนของพระเจ้าคือคริสตจักร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ประเสริฐ ขอพระคุณที่ทรงประทับอยู่ท่ามกลางข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดช่วยให้ข้าพระองค์มีชีวิตเพื่อให้ผู้อื่นได้เห็นพระองค์ในชีวิตของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อามีน

แมรี ฮันต์ เวบบ์ (นิวเม็กซิโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสตจักรที่เกิดใหม่

16 ม.ค
2017

บันทึกคำโมทนาพระคุณ

วันจันทร์ อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 11:18-20

**จงระลึกถึงการอัครรย์ซึ่งพระองค์ทรงกระทำ การอัครรย์และ
คำพิพากษาแห่งพระโอษฐ์ของพระองค์ (1 พงสาวดาร 16:12)**

หลายปีมาแล้วที่ดิฉันเริ่มนำบันทึกประจำวันมารวมไว้ในกรภาวนา โดยบันทึก
คำทูลขอและความปรารถนาจากใจที่ทูลขอ
ความช่วยเหลือจากพระเยซูเจ้าด้วยหมึกสี
น้ำเงิน ซึ่งดูแล้วเหมือนดิฉันจะขอบางสิ่ง
จากพระเจ้าตลอด

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพระเจ้าจะรำลึกถึง
พระพรของพระเจ้าอย่างไรดี

ปีหนึ่งพอฤดูหนาวและปีใหม่ใกล้เข้า
มา ดิฉันรู้สึกว่พระเจ้าทรงตั้งใจให้เริ่มบันทึกสิ่งที่รู้สึกโมทนาพระคุณพระเจ้า ดิฉัน
จึงตัดสินใจจะเขียนบันทึกด้วยหมึกสีด้าและจำหัวเรื่องว่า “พระเจ้าทรงโปรด” แล้วก็
ต้องประหลาดใจเมื่อได้เห็นพระพรหลายอย่างที่พระองค์ทรงมอบให้ดิฉันตลอดวัน
มีทั้งเล็กและใหญ่มากมายน่าอัศจรรย์

ดิฉันเริ่มมองเห็นความรักและพระพรของพระเจ้าที่มากขึ้นทุกขณะตลอดวัน จึง
ไม่มองข้ามความน่าอัศจรรย์ของพระเจ้าอีกต่อไป เดียวนี้ถ้าเปิดบันทึกประจำวันอ่าน
ดิฉันจะเห็นพระพรหลายอย่างที่เขียนด้วยหมึกสีด้าอย่างเด่นชัด ถ้าเราบันทึกพระพร
ของพระเจ้าที่ได้รับแต่ละวันแล้ว เราจะรู้จักความรักของพระเจ้าดีขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ตัวมากขึ้นว่าแต่ละวันพระองค์ทรง
อำนวยการให้มากมายหลายวิธี ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา
แห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพ
สักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ใน
สวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหาร
ประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนี้... สิบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

เรเบคคา ซีตัน (เจ็เนเนลซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน โมทนาพระคุณพระเจ้าที่ทรงอวยพรให้

การอัศจรรย์เกิดขึ้น

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 16:22-24

17 ม.ค
2017

**เรารู้ว่าพระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดี
ในทุกสิ่ง คือคนทั้งปวงที่พระองค์ได้ทรงเรียก
ตามพระประสงค์ของพระองค์ (โรม 8:28)**

แพทย์ตรวจพบว่าซาบาโลลูกชายอายุหกขวบของผมเป็นเนื้องอก หลังจากตรวจร่างกายหลายครั้งรวมทั้งการตัดชิ้นเนื้อไปตรวจสอบสองครั้ง ทำให้รู้ว่าเนื้องอกกำลังใหญ่ขึ้นและไม่อาจรักษาได้ด้วยการฉายรังสี

หลังจากที่ตรวจพบเนื้องอกได้ห้าปี ความลำบากในการเคลื่อนไหวร่างกายของซาบาโลมีมากขึ้น กระดูกสันหลังบิดเบี้ยวไปมาก จนนั่งได้ไม่สะดวกสบาย ต้องนอนอยู่บนเตียงเป็นส่วนใหญ่ จะไปโรงเรียนก็ยิ่งลำบากมาก ตอนตื่นนอนซาบาโลจะพูดว่า “ผมไม่อยากโตขึ้นเป็นคนพิการแบบนี้เลย” แต่เรายังวางใจในพระเจ้าและไม่ทิ้งความเชื่อ

ในเดือนมิถุนายน ค.ศ. 2006 เราได้พบการอัศจรรย์ ผู้อำนวยการศูนย์เนื้องอกไอน์ยัยซาบาโลไปให้แพทย์ผ่าตัดซึ่งเข้าใจความทุกข์ลำบากและเมตตาเขา จึงตัดสินใจเสี่ยงผ่าตัดเอาเนื้องอกออก การผ่าตัดประสบความสำเร็จ โดยเราไม่ต้องเสียค่ารักษาเลย ในโลกที่ดูเหมือนแทบไม่มีเพื่อนบ้านที่รักชอบพอกันเช่นปัจจุบัน ความเมตตาปราณีของแพทย์ผู้นี้ได้ช่วยฟื้นคืนความเชื่อของผมขึ้นใหม่ว่า “พระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายเข้ามาอยู่ในพระเมตตาแห่งความเมตตาของพระองค์ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ “พระเจ้าทรงกระทำให้สำเร็จได้ทุกสิ่ง”

อาร์นัลโด เค. อิงโก (ลูว์นดา แองโกลา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่อยู่ระหว่างผ่าตัด

18 ม.ค
2017

ไม่ยอมแพ้

วันพุธ อ่าน 1 เศษโลนิกา 4:1-3

**ดูก่อนพี่น้องทั้งหลาย ในที่สุดนี้ เราขอวิงวอนและเตือนสติ
ท่านในพระเยซูเจ้าว่า ท่านได้เรียนจากเราแล้วว่าควรจะ
ประพฤติอย่างไร จึงจะเป็นที่ขอบพระทัยพระเจ้า ท่านกำลังประพฤติ
อย่างนั้นอยู่แล้ว แต่ขอประพฤตินี้ยิ่งขึ้นไป (1 เศษโลนิกา 4:1)**

เมื่อหลายเดือนก่อน ดิฉันกับกลุ่มอธิษฐานของคริสตจักรร่วมกันทำพันธกิจถักผ้าคลุมไหล่ และเริ่มถักใหม่พร้อมกับสตรีกลุ่มหนึ่ง เมื่อเริ่มถักสองสามแถวแรกดิฉันทำได้ดี หลังจากนั้นแล้วก็ทำเส้นใหม่พรหมขาดจนในที่สุดก็ถักได้ไม่เรียบร้อย จึงต้องรี้ออกด้วยความผิดหวังและเริ่มถักใหม่ เมื่อตั้งใจฝึกนานเข้าดิฉันก็เป็นช่างถักใหม่พรหมที่ดีคนหนึ่ง

การติดตามพระเยซูก็เหมือนกับประสบการณ์ของดิฉันตอนฝึกถักโครเชต์ ขณะหาทางเจริญขึ้นในความสัมพันธ์กับพระเจ้าอันเป็นเรื่องน่าท้าทาย และใช้ว่าจะทำถูกทุกครั้งไป นี่ไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับคริสเตียนเรา ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้เปาโลหนุนใจคริสเตียนให้เชื่อในพระเจ้ายิ่งขึ้นไปแม้จะพบการทำทลายก็ตามที การเดินทางชีวิตคริสเตียนต้องขยันและอดทน ถึงจะทำได้ไม่ถูกเสมอไปแต่ก็ไม่ยอมแพ้ง่ายๆ

เดี๋ยวนี้ดิฉันร่วมทำพันธกิจถักผ้าคลุมไหล่กับกลุ่มอธิษฐานเป็นเดือนที่ห้าแล้ว งานใหม่ที่พระเจ้าทรงเรียกให้ทำนี้พิสูจน์แล้วว่าประสบความสำเร็จ ดิฉันได้พบปะคนหน้าใหม่ๆ และได้แบ่งหลายอย่างให้กันและกัน ถึงแม้ดิฉันจะทำเส้นใหม่ขาดและบางครั้งต้องเริ่มต้นทำใหม่ แต่ก็สามารถทำผ้าคลุมไหล่สวย ช่วยให้ทำพันธกิจเพื่อรับใช้ผู้ที่ดิฉันไม่เคยเห็นหน้าได้ ทำให้การเดินทางชีวิตด้วยความเชื่อและพันธกิจนี้ดำเนินต่อไปได้ ซึ่งดิฉันจะไม่ยอมแพ้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานความเข้มแข็งให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้รับใช้พระองค์แม้ครั้งแรกๆ ข้าพระองค์จะทำผิดพลาดไปบ้างในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ความสัตย์ซื่อและจริงใจ
ต่อพระเจ้านั้นต้องมีความ
อดทนและเพียรพยายาม

คลอโดิน กลาสโกว์-บรูคส์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน สมาชิกกลุ่มทำพันธกิจเพื่อช่วยบำบัดรักษา

วันพฤหัสบดี อ่าน เอเฟซัส 4:25-32

**ถ้าท่านนำเครื่องบูชามาถึงแท่นบูชาแล้ว และระลึกขึ้นได้ว่า
พี่น้องมีเหตุขัดเคืองข้อหนึ่งข้อใดกับท่าน จงวางเครื่องบูชา
ไว้ที่หน้าแท่นบูชา กลับไปคืนดีกับพี่น้องผู้นั้นเสียก่อน
แล้วจึงค่อยมาถวายเครื่องบูชาของท่าน (มัทธิว 5:23-24)**

ถ้ามีสิ่งใดเสียหาย ผมจะคิดอยู่สามอย่างคือ 1) ผมไม่สบายใจ 2) ผมรู้สึกผิดหวัง 3) ผมต้องแก้ไขให้ได้ ข้อที่หนึ่งและที่สองนั้นอยู่ได้ไม่นานเท่าไรนัก ผมพร้อมที่จะหาเครื่องมือมาซ่อมอย่างรวดเร็ว ผมชอบเรื่องของออกเป็นชิ้นๆ และดูว่ามันทำงานได้อย่างไรหรือต้องซ่อมอย่างไร เพราะผมเป็นช่างซ่อม

แต่การซ่อมสิ่งของนั้นง่ายกว่าซ่อมความสัมพันธ์ หลายครั้งผมทำให้คนอื่น

เจ็บใจเพราะใช้คำหยาบหรือมีใจดำทรมาน ถ้าเป็นเช่นนี้ผมอยากจะวิ่งไปที่กล่องเครื่องมือหยิบประแจ ไขควงหรือคีมออกมา แต่เครื่องมือดังกล่าวไม่สามารถบรรเทาความเจ็บปวดที่ผมก่อขึ้น และคำพูดเท่านั้นก็ไม่พอที่จะขจัดความเจ็บปวดอย่างรุนแรงของคนอื่นที่ผมพูดไม่ดีออกไปโดยไม่เจตนา

ถ้าเราพูดให้คนอื่นเจ็บใจ เราสามารถหันมาหาพระวจนะของพระเจ้า ที่นั่นเราจะพบคำเตือนให้กลับใจและต้องได้รับอภัยโทษ ถ้าเรากลับใจใหม่จริงๆ แล้ว พระเจ้าจะทรงช่วยเราให้พ้นจากความเดือดร้อน แม้กระทั่งสิ่งที่เราทำให้ตัวเอง ทรงสอนเราให้คืนดีกัน (มัทธิว 5:23-24) และเตือนให้เราอดทน (สดุดี 40:1-3) การซ่อมความสัมพันธ์ที่แตกร้าวแล้วไม่ใช่เรื่องง่าย แต่ขอให้คิดถึงพระสัญญาของพระเจ้าและมองดูความสำเร็จตามพระสัญญาที่เกิดขึ้นกับชีวิตประชาชนของพระเจ้าในพระคัมภีร์แล้ว เราจะมีหวังและความสัมพันธ์ของเราจะดีขึ้น เพราะพระเจ้าทรงอยู่ด้วยช่วยนำเรา

อธิษฐาน พระเจ้าข้า โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายให้พูดความจริงและแสดงความเมตตา กรุณาขณะที่แสวงหาการอภัยและฟื้นฟูสภาพจิตใจขึ้นมาใหม่ ในนามพระเยซูคริสต์ อาเมน
แกรี เอ. มิลเลอร์ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังหาทางใหม่

20 ม.ค
2017

คุณค่าของปัจจุบัน

วันศุกร์ อ่าน ปัญญาจารย์ 7:13-18

**เมื่อเวลามีความเจริญก็งขึ้นขมยินดี แต่เมื่อถึงเวลาอัจนก็ง
พินิจพิจารณา พระเจ้าทรงบันดาลให้มีทั้งสองอย่าง เพื่อมนุษย์
จะไม่ค้นได้ว่าเมื่อเขาล่วงไปแล้วจะมีอะไรมา (ปัญญาจารย์ 7:14)**

บ่ายวันศุกร์ครั้งหนึ่ง ขณะที่กำลังขับรถไปตามถนนระหว่างรัฐสาย 95 นอกกรุง

วอชิงตัน ดี.ซี. พอมาถึงไฟก็กระพริบส่ง
สัญญาณเตือนให้ระวังว่า อีก “สองไมล์
ข้างหน้าจราจรแออัด” ดิฉันจึงคิดในใจว่า
อย่างนั้นหรือ ทำไมต้องบอกด้วย เพราะ
ตอนบ่ายวันศุกร์จราจรบนถนนสาย 1-95

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความกระวนกระวายไม่อาจ
ต่อชีวิตให้ยาวออกไปได้

ก็แออัดอยู่แล้ว แล้วก็มีคำเตือนต่อไปบอกว่า “คอยระวังเพื่อหยุดรถ” ดิฉันถึงบางอ้อ
และเข้าใจว่าคำเตือนทั้งหมดไม่สามารถแสดงก่อนเดียวได้ ต้องแบ่งเป็นสองก่อนสลับ
กัน ตลกดีที่ดิฉันอ่านคำเตือนก่อนที่สองก่อนก่อนแรก ถ้าพระเจ้าจะทรงเผยให้เห็น
อนาคตของเราก็คงไม่มีความหมายถ้าไม่มีปัจจุบันช่วยให้เข้าใจ เหมือนกับที่อ่านคำเตือน
ก่อนสองก่อนก่อนแรกนั้นแหละ

ทำให้ดิฉันคิดถึงพระธรรมปัญญาจารย์ 7:14 เพราะดิฉันอยากรู้เสมอว่าสถานการณ์
ต่อไปจะเป็นอย่างไร โดยเฉพาะเมื่อกำลังผ่านเวลาที่มีความทุกข์เชิงใจ พระเจ้าทรงเผย
ให้ดิฉันเข้าใจอย่างชัดเจนว่า ถ้าจู่ๆ พระองค์ทรงเผยให้เราเห็นล่วงหน้าว่าอนาคตจะ
เป็นอย่างไร อนาคตที่ว่านั้นจะไม่มี ความหมายจนกว่าเราจะประสบเหตุการณ์วันนี้ก่อน
เพราะปัจจุบันย่อมนำไปสู่อนาคต หากเราเอาแต่กระวนกระวายใจเรื่องในอนาคต ก็ขอ
ให้นึกถึงพระสัญญาที่ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเราเสมอทั้งปัจจุบันและอนาคต

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความสุขความยินดีในวันนี้ แม้ว่า
ข้าพระองค์ไม่แน่ใจในเรื่องอนาคต ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เซย์นน์ อาร์มสตรอง (เวอรัจันเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ใช้รถใช้ถนน

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 55:4-8)

**จงมอบภาระของท่านไว้กับพระเจ้า และพระองค์จะทรงกำจุนท่าน
พระองค์จะไม่ทรงยอมให้คนชอบธรรมคลอนแคลนเลย (สดุดี 55:22)**

วันนั้นเป็นวันที่มีพายุพัดรุนแรง พายุร้องฟ้าแลบเกิดขึ้นรอบด้าน เสียงพายุร้องครวญคราง ฝนตกและพายุทอร์นาโดกระหน่ำอย่างรุนแรง สถานีวิทยุในเมืองเอเธนส์ รัฐจอร์เจียซึ่งผมทำงานระหว่างศึกษาที่วิทยาลัย เจ้าของสถานีสรุปเหตุการณ์หลังจากถ่ายทอดข่าวช่วงเช้าตามปกติว่า “วันนี้ที่เอเธนส์เป็นวันดีและน่าอยู่” ต่อมาเมื่อพบท่านที่ประตูห้องโถงผมกระซ่ำท่านเรื่องสภาพอากาศปัจจุบันโดยถามว่า “วันนี้ที่เอเธนส์เป็นวันดีและน่าอยู่ได้อย่างไรกันครับ” ท่านโอบไหล่ผมแล้วบอกว่า “ลูกเอ๋ย ในระหว่างสงครามโลกครั้งที่สองนั้นผมเป็นนักบินทิ้งระเบิด เมื่อสงครามเริ่มใหม่ๆ เครื่องบินของผมถูกยิงตก ผมต้องเป็นเชลยอยู่ในค่ายสงคราม หลังจากประสบการณ์ที่ลำบากแสนสาหัสครั้งนั้นแล้ว ผมสัญญาว่าถ้าผมปลอดภัยดีแล้ว ผมจะไม่ยอมให้อะไรมาทำลายความสุขของผม ทุกวันเมื่อได้กลับมาอยู่ที่เอเธนส์นี้ย่อมเป็นวันดีมีความสุข”

หลายปีมานี้ผมคิดถึงคำพูดของท่านบ่อยๆ และเข้าใจแล้วว่าเมื่อพบพายุในชีวิตของเราเมื่อใด เรามักจะลิ้มความสุขที่เคยได้รับเมื่ออยู่ในความรักของพระเจ้า บ่อยแค่ไหนที่เราลิ้มพระพร พระเมตตา พระคุณและความรักของพระเจ้า เพราะแม้ว่าแต่สนใจว่า จะมีพายุอะไรพัดเข้ามาใกล้จนลึ้มหวังใจในพระเจ้า วันนี้ถ้าเราพบพายุชีวิตก็ขอให้จำคำพูดของเจ้าของสถานีวิทยุคนั้น ผมขอบคุณที่พระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วยคอยช่วยสงบพายุร้ายในชีวิตให้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงดูแลรักษาข้าพระองค์ทั้งหลายระหว่างเกิดพายุร้ายในชีวิต ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พายุชีวิตมาแล้วก็จากไป
แต่ความรักของพระเจ้า
ไม่เปลี่ยนแปลง

ลาร์รี เวย์น (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ดำเนินรายการวิทยุกระจายเสียง

22 ม.ค
2017

ดูศัภยภาพ

วันอาทิตย์ อ่าน 1 ซามูเอล 16:1-13

**อย่ากล่าวโทษเขา เพื่อพระเจ้าจะไม่ทรงกล่าวโทษท่าน
(มัทธิว 7:1)**

ไม้ต้นนั้นมิแค้ไปบางๆ สองใบยื่นออกนอกกระถางดินสกปรกใบหนึ่ง คนขาย ไม้ที่เดินกันขวักไขว่คนหนึ่งถามว่า “คุณจะซื้อไม้ใหม่ไหมคะ” ที่แรกดิฉันคิดในใจว่า เราจะซื้อต้นไม้ผอมๆ อย่างนี้หรือ แต่พอนึกขึ้นได้ว่ายังมีที่ว่างนิดหน่อยที่ขอบหน้าต่าง ขนาดพอดีกับแจ้กระถางที่นำเกลียดไปนั้นดิฉันจึงซื้อมา ถ้ามันตายก็เห็นจะไม่เสียหายอะไร เมื่อหลายเดือนผ่านไปก็มีอีกใบหนึ่งแตกออกมา แล้วอีกใบหนึ่งและใบต่อๆ ไป พอได้รับแสงแดดอ่อนๆ และได้น้ำ เจ้าต้นไม้เล็กๆ ต้นนั้นก็เริ่มงอกงาม

ทุกครั้งที่มองดูต้นไม้ซึ่งเดี๋ยวนี้งามสะพรั่งก็คิดถึงที่ดิฉันด่วนลงความเห็นเรื่อง ศัภยภาพของทุกสิ่ง ตั้งแต่ต้นไม้จนถึงคนง่ายเกินไป เช่น เธอคงใช้การอะไรไม่ได้ ดูซิ เธอมีแต่รอยสักเต็มตัว หรือเขามาจากครอบครัวอย่างนั้นจะทำอะไรเป็น หรือคงไม่มีใครจ้างเขาหรอกเพราะเพิ่งออกจากคุก

พระเจ้าทรงทอดพระเนตรที่ใจ ไม่ใช่ที่รูปร่างภายนอกหรือที่สิ่งแวดล้อม พระเยซู ทรงสอนไว้ในพระธรรมมัทธิว 7:1 ว่าอย่ากล่าวโทษ แทนที่จะทำเช่นนั้น เราควรช่วย ผู้อื่นให้รู้จักความรัก ความห่วงใยและพระคุณของพระเจ้า แล้วถอยมาคอยดูความ เปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น

อธิษฐาน พระเจ้าข้า วันนี้อยากทรงช่วยข้าพระองค์ ทั้งหลายให้เลิกกล่าวโทษผู้อื่น ให้ข้าพระองค์ เห็นว่าแต่ละคนมีคุณค่าและสร้างขึ้นตามพระฉายาของพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะพยายาม
ดูผู้อื่นด้วยสายพระเนตร
ของพระเจ้า

แนนซี คลาร์ค (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ข้าพเจ้าเคยกล่าวโทษเขา

วางใจในพระเจ้าผ่านการเปลี่ยนแปลง

23 ม.ค
2017

วันจันทร์ อ่าน ปฐมกาล 28:15-46

**พระเจ้าตรัสว่า เราเป็นพระเจ้าใกล้แค่คืบ... คนใดจะซ่อน
จากเราไปอยู่ในที่ลับเพื่อเราจะมีได้เห็นเขาได้หรือ พระเจ้าตรัสว่า
เรามีได้อยู่เต็มฟ้าสวรรค์และโลกดอกหรือ (เยเรมีย์ 23:23-24)**

การเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญในชีวิตสามารถทำให้เราสับสนหรือหลงทาง เมื่อสิ่งต่างๆ
ในชีวิตที่คุ้นเคยเปลี่ยนเป็นตรงกันข้าม ทำให้ดูเหมือนว่า
พระเจ้าทรงอยู่ห่างเหินหรือเมินเฉย นี่คือการรู้สึกของผม
เมื่อสองปีก่อน หลังจากย้ายมาอยู่ย่านการค้าที่วุ่นวายใน
มหานครอิสตันบูลซึ่งมีพลเมืองอาศัยอยู่มากกว่า 15 ล้าน
คน ผมกับภรรยาและลูกสองคนย้ายเข้ามาอยู่ในบ้านเช่า
เล็กๆ แห่งหนึ่งในเมืองที่มีคนแออัดยัดเยียด ตรงนั้นเป็นบริเวณที่ถนนย่านธุรกิจสองสาย
ตัดกัน เสียงการจราจรดังอื้ออึงทั้งกลางวันและกลางคืนชนิดที่ผมไม่เคยพบเห็นมาก่อน
เสียงระฆังเรียกคนให้ละหมาดดังมาจากสุเหร่าต่างๆ ที่อยู่บริเวณใกล้เคียง ทำให้ผมรู้สึก
ห่างจากพระเจ้ามาก เดิมนั้นผมอยู่ห่างหลายพันไมล์จากบ้านที่มีเนื้อที่กว้างขวางและมีต้น
ผลไม้มากมาย เมื่อมาเจอสิ่งแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคยทั้งแสงและเสียงเช่นนี้ ทำให้ผมทูลถาม
ด้วยความสงสัยว่า “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์ได้ยินเสียงพระองค์ถูกต้องแล้วหรือ หรือว่าทรง
อยู่ด้วยที่นั่นที่ข้าพระองค์ย้ายมา”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงอยู่ใกล้
แม้ในที่ห่างไกล

แล้วผมก็จำพระดำรัสที่พระเจ้าทรงถามว่า “เรามีได้อยู่เต็มฟ้าสวรรค์และโลกดอกหรือ”
(เยเรมีย์ 23:23) จึงรู้ว่าพระเจ้าทรงหนุนใจให้ผมวางใจในพระองค์ผู้เมตตาเสมอ แม้ใน
ยามที่ผมประสบกับความเปลี่ยนแปลงและความไม่แน่นอนอย่างใหญ่หลวง ผมเห็นความ
อารักขาและความใกล้ชิดของพระเจ้าไม่พ้นแม้ที่นี้จะอยู่ห่างไกลและไม่คุ้นเคย อันที่จริง
แล้วระหว่างวันเดือนปีหลังจากนั้น การประทับอยู่ของพระเจ้าดูออกจะจริงจังสำหรับผม
ยิ่งกว่าก่อนตอนอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะดวกสบายเสียอีก

อธิษฐาน พระเจ้าข้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางใจในพระองค์ทั้งเมื่อเกิดความ
ไม่แน่นอนและเปลี่ยนแปลงและเมื่ออยู่ในสิ่งแวดล้อมที่วุ่นวายไม่สะดวกสบาย ขอโปรด
ให้ข้าพระองค์หันมาหาพระองค์ผู้ทรงเป็นพระสหายและพระผู้ช่วยอยู่เป็นนิรันดร์ อาเมน
ทีโตรี ออสติน (ตุรกี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ประสบกับความเปลี่ยนแปลง

24 ม.ค

2017

ทรงเรียกทุกคนที่มีจิตอาสา

วันอังคาร อ่าน อพยพ 35:4-9

อิสยาห์บันทึกไว้ว่า "ข้าพเจ้าได้ยินพระสุรเสียงขององค์พระผู้เป็นเจ้าตรัสว่า 'เราจะใช้ผู้ใดไป และผู้ใดจะไปแทนเรา' แล้วข้าพเจ้าทูลว่า "ข้าพระองค์อยู่นี่พระเจ้าข้า ขอทรงใช้ข้าพระองค์ไปเถิด" (อิสยาห์ 6:8)

พระดำรัสจากอิสยาห์ข้อนี้เป็นหนึ่งในหลายๆ ข้อที่ประทับใจคุณแม่ของผมมาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ถ้าข้าพเจ้ามีจิตอาสา พระเจ้าจะทรงมอบงานให้ข้าพเจ้าทำ

จนท่านอยากเป็นมิชชันนารี หลายครั้งผมได้ยินคุณแม่เล่าว่า ท่านรู้ตัวว่าได้รับการทรงเรียกตั้งแต่วัยเด็กให้ไปเทศนาที่ต่างแดน แต่ท่านเกิดในครอบครัวที่ยากจนและไร้การศึกษา อันที่จริงแล้วท่านเป็นคนแรก

ในครอบครัวที่เรียนจบชั้นมัธยมปลาย ถึงอย่างนั้นท่านก็ถวายตัวรับใช้ตามการทรงเรียกของพระองค์ โดยเข้าศึกษาพยาบาลศาสตร์ ที่นั่นท่านได้พบหนุ่มนักศึกษาแพทย์ศาสตร์คนหนึ่งซึ่งได้รับการทรงเรียกให้เป็นมิชชันนารีในต่างแดนเช่นกัน

แม้ผมจะคุ้นกับพระวาทะข้อนี้ดี แต่เมื่อวันอาทิตย์ก่อนผมได้รับความเข้าใจใหม่ที่ลึกซึ้งว่าพระเจ้าทรงต้องการผู้มีจิตอาสาจำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็นคนจนหรือคนรวย มีการศึกษาหรือไร้การศึกษา พระองค์ทรงยินดีต้อนรับทุกคนที่มีใจอาสา พระองค์ทรงมีงานให้แต่ละคนทำ ไม่ว่าจะเป็นอย่างใ้ก็ได้อ่าน

ในพระคัมภีร์ที่เราอ่านวันนี้ โมเสสบอกลูกหลานของอิสราเอลว่า ผู้ใดมีน้ำใจกว้างขวางให้ผู้อื่นนำของมาถวายพระเจ้าสำหรับใช้ในงานพิเศษ คำว่า "ผู้ใดมีน้ำใจกว้างขวาง" (อพยพ 35:5) ฟังแล้วน่าอัศจรรย์ยิ่งใหม่ว่าพระเจ้าทรงยินดีต้อนรับผู้มีจิตอาสามากมายและทรงมอบงานพิเศษให้แต่ละคนทำ

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ โปรดประทานน้ำใจกว้างขวางแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายเพื่อจะได้รับใช้พระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์พระบุตรของพระองค์ อาเมน
แฮเรียต มิคาล (เค็นท์ทัก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มีน้ำใจรับใช้พระเจ้า

ตอบรับด้วยใจ

วันพุธ อ่าน โรม 8:18-39

25 ม.ค.
2017

**ความรักมั่นคงของพระเจ้าไม่เคยหยุดยั้ง และพระเมตตา
ของพระเจ้าไม่มีสิ้นสุด เป็นของใหม่อยู่ตลอดเวลาเช้า
ความเที่ยงตรงของพระองค์ใหญ่ยิ่งนัก (เพลงคร่ำครวญ 3:22-23)**

ดิฉันสะดุ้งตื่นอยู่อ้อมกอดของสามี “ทำไมถึงเป็นเช่นนี้ด้วย” โอกาสชื่นชมยินดีกลายเป็นความหดห้วง หลังจากทำงาน 24 ชั่วโมงทารกเพศชายของเรา ก็เสียชีวิต ทำสิบปีหลังจากนั้นดิฉันยังจำความเย็นยะเยือกในห้องที่โรงพยาบาล เสียงสั่นเครือของพยาบาล และคำพูดของหมอที่บอกว่า “ผมเสียใจที่เด็กไม่รอดชีวิต” ดิฉันไม่อยากยอมรับคำพูดของท่านและความคิดของดิฉันสับสนวุ่นวาย ต้องพยายามอยู่หลายวัน หลายเดือน และหลายปีที่จะลืมความผิดพลาดครั้งนั้น เป็นความผิดของดิฉัน ของแพทย์หรือว่าของพระเจ้า เหตุไฉนพระเจ้าผู้เมตตาทรงยอมให้เกิดเรื่องนี้ด้วย

ความโศกเศร้าลุ่มจมอยู่ในใจของดิฉัน เห็นลูกของเพื่อนเกิดมาทำให้ดิฉันน้ำตาไหลหาใช่ความยินดีไม่ เห็นแผนกขายของเล่นเด็กในห้างแล้วทำให้ดิฉันสลดใจ เด็กๆ ทำให้ดิฉันคิดถึงความน่ากลัวที่เกิดขึ้นวันนั้น ดิฉันยังคร่ำครวญถึงอดีตและยังถามปัญหาในใจวันนี้ ทั้งๆ ที่ไม่มีคำตอบที่น่าพอใจ มีแต่การอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์เท่านั้นที่ช่วยปลอบใจได้อย่างลึกซึ้ง ทำให้ดิฉันมีความยินดีท่ามกลางความเศร้าเสียใจ ความรักมั่นคงของพระเจ้าและความเมตตาสงสารของพระองค์พญุงดิฉันไว้ แม้ความทรงจำจะทำให้หน้าตาไหลแต่ดิฉันวางใจในพระสัญญาว่า พระเจ้าทรงให้เกิดสิ่งดีและไม่ดีในชีวิตของเรา ทรงปรับปรุงแก้ไขและให้มีการเริ่มต้นใหม่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายให้ผ่านพ้นความเศร้าสลดใจ ขอให้ข้าพระองค์เห็นแสงสว่างและรำลึกถึงความรักของพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การอธิษฐานและอ่าน
พระคัมภีร์ช่วยบรรเทาใจ
ข้าพเจ้าขณะ โศกเศร้า

ปามีลา เจ. คาลด์เวลล์ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สูญเสียบุตรของตน

26 ม.ค
2017

ชาร์ตแบบตีใหม่

วันพฤหัสบดี อ่าน ยอห์น 12:20-33

พระเยซูตรัสว่า “บัดนี้จิตใจของเราเป็นทุกข์” (ยอห์น 12:27)

เพื่อนคนหนึ่งนำสมาร์ทิโฟนเครื่องใหม่มาให้ผมดูคุณสมบัติ ทันใดนั้นเครื่องส่งเสียงบีบๆ เขาจึงอ่านคำเตือนในเครื่อง พอได้ยินได้ยินเสียงฮัมเบาๆ แล้วจอกี้ดำมืด เพื่อนของผมพูดด้วยความผิดหวังว่า “แบตเตอรี่ผมไม่ได้ชาร์ตไว้” แม้แต่เมื่อถือที่มีประสิทธิภาพมากก็ยังจำเป็นต้องชาร์ตแบตเตอรี่ใหม่ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญจะขาดเสียไม่ได้

ข้อพระคัมภีร์ที่อ้างถึงข้างบนนี้ พระเยซูตรัสถึงพระองค์เองว่าทรงเป็นทุกข์พระทัย เพราะทรงทราบวัตถุประสงค์ของสิ่งที่เกิดขึ้นภายในชั่วโมงนั้นว่า พระองค์จะทรงพลีพระชนม์เพื่อมนุษยชาติทั้งปวง พระเจ้าทรงประกาศให้ทุกคนทราบว่าพระเยซูจะทรงได้รับเกียรติ พระเยซูผู้ทรงบำเพ็ญทุกข์และผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์ตอนนั้นต้องการพลังจากพระวามะของพระเจ้า

บางครั้งเราก็เหมือนกับโทรศัพท์มือถือของเพื่อนผมที่จำเป็นต้องชาร์ตแบตเตอรี่ แม้แต่บรรดานักบุญที่ว่าทรงพลังที่สุดแล้วก็ยังจำเป็นต้องได้รับแรงหนุนใจ ถ้าชีวิตของเราถูกทำลายและเครียดจัดจิตวิญญาณจะเป็นทุกข์ นั่นแหละคือเวลาที่เราหันมาหาพระเจ้าเพื่อรับแรงหนุนใจให้เข้มแข็ง บางทีพระเจ้าก็ตรัสกับเราผ่านทางคำพูดของเพื่อนที่มีใจเมตตาส่งสารหรือทางการอธิษฐานและศึกษาพระคัมภีร์ นั่นคือเวลาที่พระเจ้าจะทรงชาร์ตแบตเตอรี่ใหม่ให้เรา ถ้าชีวิตรู้สึกเหี่ยวแห้งเมื่อใดและไม่รู้จะก้าวต่อไปได้อย่างไร เราสามารถชาร์ตพลังได้จากพระเจ้าผู้ทรงรักเรายิ่งนัก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเตือนข้าพระองค์ทั้งหลายให้ดูที่พระองค์เพื่อจะได้ฟื้นฟูชีวิตขึ้นมาใหม่ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อชีวิตของเราหมดเรี่ยวแรง
พระเจ้าทรงสามารถชาร์ต
พลังจิตใหม่ให้เราได้

สตีฟ เบิร์นส์ (อาร์คันซอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังหาทางทำให้ชีวิตสดชื่นขึ้นใหม่

วันศุกร์ อ่าน มัทธิว 25:31-40

แล้วพระมหากษัตริย์จะตรัสกับเขาว่า ‘เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ซึ่งท่านได้กระทำแก่คนใดคนหนึ่งในพวกพี่น้องของเรา นี้ถึงแม้จะคำต้อยเพียงไร ก็เหมือนได้กระทำแก่เราด้วย’ (มัทธิว 25:40)

เมื่อเริ่มออกเดินทางไปออสเตรเลียฝั่งตะวันตกเพราะตั้งใจไปชมดอกไม้ป่า ขณะที่ขับรถไปรอบๆ ดินันสอดสายสายตาดูริมถนนที่เคยเห็นพวกมันเคยขึ้นอยู่ตอนมาครั้งก่อน แต่เพราะตอนนี้เราเดินทางมาก่อนฤดูและหลังจากมีฝนตกไม่เพียงพอ ต้นไม้หลายชนิดจึงไม่ออกดอก

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะแสดงความรักของพระเจ้าแก่คนที่ดูเหมือนไม่น่ารัก

มีคนหนึ่งซึ่งเดินทางมาที่นี้เป็นประจำบอกเราว่า “เห็นกองหินห่างจากถนนใหม่ คุณต้องไปให้ไกลกว่านั้นอีก ถ้ามองจากถนนจะไม่เห็นหรอก” เมื่อทำตามคำแนะนำของเธอ เราจึงพบดอกไม้ป่าขึ้นอยู่ใต้อาไมที่น่าเป็นไปได้มากที่สุด แต่ก็พบพวกมันขึ้นอยู่ตามซอกหินและซอกกรวดและมีดอกขนาดใหญ่มากมายบานสดใสอยู่บนพื้นดินที่แห้งแล้งเป็นหย่อมๆ ซึ่งเราไม่คิดว่าจะได้พบความงามในที่ร่อนและแห้งแล้งอย่างนั้น

ในทำนองเดียวกันนี้ที่บางครั้งเรามองไม่เห็นความงามของคนที่เราพบกันเป็นครั้งแรก แต่ถ้าใช้เวลาไปดูให้ลึกลงไปอีก เราจะเห็นคุณค่าในตัวของคนไม่ว่าพระเยซูทรงเดินทางไปไหน พระองค์จะทรงคบค้าสมาคมกับผู้ที่สังคมรังเกียจ ไม่มีใครรักคนที่ถูกมองว่าเป็นคนไม่สะอาด พระองค์ทรงขอให้เราทำเช่นนั้นด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ใช้เวลาดูความงามอย่างที่พระองค์ทรงมองเห็นในผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินอร์ วอร์ดตัน (นิวเซาท์เวลส์ ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เดินทาง

28 ม.ค
2017

ฝึกหยุดพัก

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 11:28-30

**เพราะว่าผู้ใดที่ได้เข้าสู่การพำนักของพระเจ้าแล้ว ก็ได้พักผ่อนของตน
เหมือนพระเจ้าได้ทรงพักพระราชกิจของพระองค์ เหตุฉะนั้น
ขอให้เราทั้งหลายพยายามที่จะได้เข้าสู่การพำนักนั้น เพื่อจะได้
ไม่มีผู้หนึ่งผู้ใดหลงไปเหมือนคนที่ไม่เชื่อฟังเหล่านั้น (ฮีบรู 4:10-11)**

ดิฉันนั่งอยู่ที่กลอง ฟังเพลงจากหูฟังที่ครอบศีรษะอยู่ มือและเท้าขยับไปตามเสียงเพลงที่ดิฉันกำลังฝึกแสดงบนเวที ตาจ้องดูที่ตัวโน้ต เพลงบทนั้นเล่นสนุกและง่ายดี ทันใดนั้นดิฉันได้ยินแต่เสียงตุ้มๆจากไม้ตีกลองของดิฉัน เสียงเพลงที่เปิดฟังจบลงแล้ว แต่ดิฉันยังตีกลองต่อไป เพราะว่าได้สังเกตเห็นเครื่องหมายที่บอกให้หยุดเล่น

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การหยุดพักในพระเจ้า
ให้ดีที่สุดนั้นต้องฝึกหัด

ดิฉันเปิดเพลงอีกและเริ่มฟังกีตาร์ไปตามจังหวะเพลง พอใจลอยแควินาทีเดียวเท่านั้นก็ผลออกไปไม่ได้หยุดตีกลองอีกเหมือนเดิม ดิฉันรู้ว่าความผิดพลาดเช่นนั้นจะทำให้การแสดงเสียหาย วิธีแก้ก็อย่างเดียวกัน นั่นก็คือต้องฝึกหยุดเล่นตามที่โน้ตเพลงบอกให้หยุด ดิฉันจึงฝึกครั้งแล้วครั้งอีก เมื่อฝึกมากพอดิฉันก็สามารถเล่นได้ถูกต้อง

ในที่สุดเมื่อปิดเพลงและวางไม้ตีกลองลงแล้ว ดิฉันถึงนึกขึ้นได้ว่าในชีวิตจริงดิฉันก็ไม่ได้หยุดพักเหมือนกัน บ่อยเหลือเกินเมื่อถึงเวลาหยุดพัก ดิฉันยังคงแสดงความสามารถของตนเองต่อไปไม่ยอมหยุด และจำได้ว่าพระเจ้าทรงต้องการให้ดิฉันพักและอยู่เฉยๆ นับตั้งแต่นั้นมาดิฉันจึงตัดสินใจว่าจะฝึกหยุดพัก โดยพระคุณของพระเจ้า เราจึงสามารถฝึกตามจังหวะที่พระองค์ทรงกำหนดไว้ให้เราแต่ละคนเล่น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ฝึกหยุดพักผ่อนจำเพาะพระพักตร์พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เซอร์รี ลอเรนซ์ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักดนตรี

ยังเขียวและสดอยู่

29 ม.ค
2017

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 92:6-15

**คนชอบธรรม... แก่แล้วก็ยังเกิดผล มันมีน้ำเลี้ยงเต็มและเขียวสดอยู่
เพื่อแสดงว่าพระเจ้านั้นเที่ยงธรรม พระองค์ทรงเป็นพระบิดา
ของข้าพระองค์ ในพระองค์ไม่มีความอธรรม” (สดุดี 92:12, 14-15)**

เมื่อยืนอยู่ใต้ต้นลีโคยาซึ่งขึ้นอยู่ท่ามกลางต้นไม้อายุยืนยาวที่สุดในโลกในป่า
สงวนแห่งชาติ ผมต้องแหงนหน้าขึ้นเสมอและรู้สึกอัศจรรย์ใจที่ได้ประจันหน้ากับสิ่ง
เก่าแก่แต่ยังมีชีวิตและเติบโตอยู่ ผมรู้สึกอย่างเดียวกันนี้เมื่อขึ้นไปบนภูเขาเมกะกอกเทศ
และเห็นหมู่ไม้ที่พระเยซูทรงเคยนั่งอธิษฐานอยู่ใต้ต้นของมัน ต้นไม้ที่เก่าแก่ขนาดนี้
ยังมีชีวิตอยู่ได้อย่างไรกัน

ครั้งสุดท้ายที่ผมไปเยี่ยมชมต้นลีโคยา ผมนึกอะใจขึ้นมาทันทีว่าแม้แต่สิ่งเก่าแก่
ก็สามารถสะท้อนพระสิริของพระเจ้าได้ รวมทั้งพวกเราที่รู้สึกว่ามีชีวิตผ่านปฐมวัยมา
แล้วนานโข โดยเฉพาะผู้ที่จำเป็นต้องมีผู้อื่นช่วยทำภารกิจประจำวันให้

เมื่อรู้ตัวว่าชราแล้วและรู้สึกหมดหวังหรือหมดอาลัยตายอยาก ผมถามตัวเองว่า
ทำไมหนอพระเจ้าถึงให้ผมยังมีชีวิตอยู่ เหตุไฉนพระองค์ไม่ทรงรับผมกลับบ้านเสียที่
แล้วก็นึกถึงต้นลีโคยา มันยืนต้นอยู่ที่นี่เพื่อชี้ให้เราแหงนหน้าขึ้นดูบนฟ้าสวรรค์ พระเจ้า
ยังทรงทำงานทางพวกเราที่ผ่านชีวิตมายาวนาน ถึงเราจะแก่ชราแต่ก็ยังเป็นอนุสรณ์
เตือนใจให้รู้ว่าพระเจ้าทรงรักและห่วงใยเราอยู่

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอบพระคุณที่ทรง
ประทานชีวิตให้อยู่ยังยืนยง โปรดสอนข้าพระองค์
ทั้งหลายให้ดำรงชีวิตอยู่ด้วยการขอบพระคุณ
พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าไม่แก่เกินไป
ที่จะประกาศความรัก
และความดีของพระเจ้า

อัลวิน อี. ทูคาโน (เนบรัสกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนชรา

30 ม.ค
2017

ชุมนุมพระยี่ในใจ

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 16:19-21

ทรัพย์สมบัติของท่านอยู่ที่ไหน ใจของท่านก็อยู่ที่นั่นด้วย (มัทธิว 6:21)

ลูกสาวของดิฉันต้องการจัดและตกแต่งห้องของเธอที่รกรุงรังด้วยของที่ระลึกละและของเล่นเด็กเสียใหม่ เมื่อดิฉันช่วยเก็บมันออกไปและตกแต่งให้ใหม่ด้วยผ้าปูม่านและที่นอนให้สีกลมกลืนกันแล้วก็ชื่นใจที่เห็นห้องดูสะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อยเดี๋ยวนี้โต๊ะของเธอมือที่สำหรับวางดอกไม้และพระคัมภีร์ ดิฉันหวังว่าตาของลูกจะได้สัมผัสความสวยงามและใจได้สัมผัสพระเจ้า คิดแล้วทำให้ดิฉันรู้สึกสบายใจ

แต่เมื่อดิฉันพยายามทำความสะอาดบ้านส่วนที่เหลืออยู่ ก็พบว่าการเก็บกวาดห้องของลูกสาวที่รกรุงรังนั้นทำได้ง่าย แต่พอมารับกวาดห้องของตนเองบ้างก็แสนยากของที่ระลึกละที่สะสมไว้เตือนความจำเหล่านั้นไม่เพียงแต่รกกายเท่านั้น แต่ทำให้รบกวนหัวใจดิฉันด้วย รวมทั้งสื่อสังคมและกิจกรรมอื่นๆ ก็สามารรถเข้าครอบครองความคิดของดิฉันจนเหลือที่ไว้ให้สะสมเรื่องฝ่ายวิญญาณเพียงน้อยนิด

ถ้าเราจัดเวลาไว้สำหรับอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ประจำวันจะทำให้จิตวิญญาณของเราเข้มแข็งด้วยชุมนุมทรัพย์จากพระคัมภีร์ พระปัญญาและการทรงนำจะช่วยให้เรามีความสัมพันธ์และรับใช้ทั้งพระเจ้าและประชาชนของพระองค์ได้

อธิษฐาน พระเจ้าข้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้กำจัดสิ่งต่างๆ ที่ทำให้ชีวิตของข้าพระองค์รกรุงรังและจงใจให้เห็นห่างจากพระองค์ ขอให้ใจของพระองค์เต็มไปด้วยพระวณะและแรงกระตุ้นจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าข้าพเจ้าขจัดของรกรุงรังออกไป ก็เท่ากับเตรียมใจไว้สำหรับพระวิญญาณบริสุทธิ์

ฟริดา ยัง (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน แม่และลูกสาว

วันอังคาร อ่าน สดุดี 34:8-14

**ขอเชิญชิมดูแล้วจะเห็นว่าพระเจ้าประเสริฐ
คนที่ลี้ภัยอยู่ในพระองค์ก็เป็นสุข (สดุดี 34:8)**

ถ้าผมถามเรื่องความนิยมรับประทานทางจระเข้ผัดเผ็ด บางคนบอกว่า “รสชาติของมันเหมือนเนื้อไก่” แต่พุดถึงจระเข้แล้ว ผมคิดไม่ออกส่วนไหนของมันมีรสอร่อย “เหมือนเนื้อไก่” หลังจากเพื่อนร่วมงานที่ไว้ใจกันลองกินจานเด็ดที่ภัตตาคารแห่งหนึ่ง ผมจึงตัดสินใจลองชิมด้วยตนเอง รสชาติของมันไม่เหมือนเนื้อไก่แต่ก็ดีกว่าที่คิดไว้ เมื่อผัดแล้วทำให้คิดถึงกุ้งและเมื่อทำเป็นไส้กรอกก็อร่อยมากอย่างคิดไม่ถึง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระคุณของพระเจ้าบำรุงเลี้ยงข้าพเจ้าให้อิ่มหนำสำราญใจ

การแสดงอาการต่ออาหารจานใหม่นี้ เช่น น้าขยเขยง น้าลองชิมและอร่อยดี อาการเช่นนี้ปรากฏอยู่ในเรื่องความเชื่อของผมด้วย ที่ผู้เขียนเพลงสดุดีหลายท่านพูดถึงความดี พระเดชานุภาพ พระเมตตา ความอุดมสมบูรณ์และความรักของพระเจ้า เป็นการหนุนใจเราให้รู้ไกลยิ่งกว่าแค่เรื่องพระสิริของพระเจ้าเท่านั้น แต่ให้เรา “ลองชิมดู” แล้วจะรู้ด้วยตนเองว่าพระเจ้าประเสริฐ

การลองชิมความดีของพระเจ้าก็เหมือนกับที่เราลองชิมอาหารรสเด็ด เราจะพบพระคุณความรักที่หล่อเลี้ยงจิตวิญญาณให้อิ่มหนำเกินกว่าที่คิดไว้และเตือนใจให้รู้จักสิ่งที่เราใฝ่หาอย่างลึกล้ำ พระเจ้าทรงอุดมด้วยความดีและความรักมั่นคง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า จิตใจของข้าพระองค์ทั้งหลายกระหายหาความจริง ความรัก ความหวังและความยินดีที่มีอยู่ในพระองค์อย่างที่เราใจข้าพระองค์ใฝ่หา ขอขอบพระคุณพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคสเซียส รูอิ (ชาร์คแคโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อครัวแม่ครัว

1 ก.พ
2017

รักษาใจบอบช้ำ

วันพุธ อ่าน 1 โครินธ์ 13:1-13

แต่ท่านทั้งหลายจงแสวงหาของประทานอันใหญ่ยิ่งกว่านั้น
(1 โครินธ์ 12:31)

เรามีสุนัขแก่พันธุ์ปีเกิลดอร์ฟหนึ่งชื่อเจ้าเตี้ย เมื่อสิบเจ็ดปีก่อนนั้นมันมักจะชอกระเซิง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
มีใครในชีวิตของข้าพเจ้า
ต้องการได้ยิวาจากที่เปี่ยม
ด้วยพระคุณและความรักบ้าง

เข้ามาในบริเวณบ้านของเรา มันคงถูกรังแก
และหนีมา ลังแกได้จากอาคารที่มันรีบถอย
หนีเมื่อคนใดคนหนึ่งในบ้านเราเข้าไปใกล้มัน
แต่ไม่นานมันก็เป็นเพื่อนกับเจ้าโอลีสุนัข
ของเราและกลายเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว

เราโดยปริยาย แต่ก็เริ่มไวใจเราที่ละนิดและยอมให้เราลูบหัวทีละหน่อย

หลายปีตั้งแต่เจ้าเตี้ยมาอยู่กับเรามันเปลี่ยนไปมาก เดี่ยวนี้ถ้าคนใดคนหนึ่งในบ้านเรียกชื่อมัน มันจะวิ่งหุ่ต้งและกระดิกหางเข้ามาหาแล้วหงายหลังให้ลูบท้อง แสดงว่ามันวางใจว่าเราเป็นคนในครอบครัวของมัน โดยความรัก การเอาใจใส่ดูแลและความสุภาพ ทำให้มันรู้ว่าสามารถไวใจครอบครัวใหญ่ที่น่าอัศจรรย์ของมันได้

บางครั้งผู้คนที่เข้ามาในชีวิตของเราก็เหมือนกับเจ้าเตี้ย พวกเขาเจ็บปวดทางกายใจ อารมณ์และวิญญาณจนวางใจใครแทบไม่ได้เลย ครอบครัวของพระเจ้าสามารถเริ่มให้การบำบัดรักษาคนจิตใจบอบช้ำ ถ้าเราใช้เวลาช่วยหาที่ปลอดภัย ให้พักอาศัยด้วยความรัก นำไวใจและเปี่ยมด้วยพระคุณแล้ว เราสามารถมีส่วนร่วมในการทรงสร้างใหม่และแก้ไขชีวิตคน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายช่วยบำบัดรักษาคนบาดเจ็บด้วยความรักและฤทธิ์อำนาจของพระคริสต์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

บี. เจ. แมทเธียส (มิสซิสซิปปี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ให้ที่อยู่อาศัยแก่สัตว์

ในพระหัตถ์พระเจ้า

2 ก.พ
2017

วันพฤหัสบดี อ่าน อีสยาห์ 49:8-16

ด้วยพระหัตถ์เข้มแข็งและพระกรที่เหยียดออก

เพราะความรักมั่นคงของพระองค์ดำรงเป็นนิรันดร์ (สดุดี 136:12)

หลายปีก่อนลูกสาวอายุสิบสามปีของเราจำเป็นต้องผ่าตัดเหยียดกระดูกสันหลัง ผลของการตรวจสอบทำให้เราหวาดกลัว เพราะส่วนที่คดงอนั้นกว้างใหญ่ คงต้องใช้ เวลาผ่าตัดนานหน่อย

ระหว่างผ่าตัดดิฉันกับสามีอธิษฐานพร้อมกับครอบครัวและเพื่อนๆ ประมาณสี่ ชั่วโมงที่รอคอยอยู่นั้น เพื่อนคนหนึ่งเข้ามาหาที่ห้องนั่งรอและยื่นรูปแกะสลักขนาดเล็ก เป็นหุตสวรรค์กำลังพนมมืออธิษฐานและสลักคำว่า “พระเจ้าทรงอุ้มท่านไว้ในอ้อมพระหัตถ์ ของพระองค์” เห็นแล้วรู้สึกอุ่นใจขึ้นมาทันที ภาพพระเจ้าทรงอุ้มลูกสาวและพวกเรา ระหว่างการผ่าตัดนั้นเมื่อปลั่งเตือนใจให้รู้ว่า เราไม่ได้ต่อสู้ด้วยความกลัวตามลำพัง ลูกสาว ของเราผ่านการผ่าตัดมาด้วยดีและปัจจุบันนี้หายแล้ว รูปแกะสลักขนาดเล็กอันนั้นตั้ง เต็มอยู่ในห้องนั่งเล่นและคอยเตือนใจให้รู้ว่าพระเจ้าทรงอุ้มชูดิฉันอยู่

หลายครั้งดิฉันหวนคิดถึงภาพตนเองอยู่ในพระหัตถ์พระเจ้า ตลอดประวัติศาสตร์ ที่ประชาชนของพระเจ้าต้องทนทุกข์ลำบาก อีสยาห์ช่วยเตือนใจพวกเขาให้รู้ว่าถึงจะ ประสบอะไรมาพระเจัาก็ทรงอุ้มพวกเขาไว้ พวกเราที่ต้องทนความทุกข์กับความเจ็บปวด ขณะลุยผ่านชีวิตที่สุดล้าเคียดก็ได้รับคำหนุนใจว่า พระเจ้ามิได้อยู่กับเราเท่านั้น แต่ ทรงอุ้มเราไว้ในพระหัตถ์ด้วย

อธิษฐาน พระเจ้าผู้บริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์ โปรดเตือนใจให้รู้ว่าพระองค์ทรงกำลังอุ้ม ข้าพระองค์ทั้งหลายไว้ในพระหัตถ์ของ พระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงอุ้มข้าพเจ้าด้วยความรักและห่วงใยทุกวัน

แพทริเซีย เอ็ม. แดเนียลส์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน แพทย์ผ่าตัด

3 ก.พ
2017

จากสามเป็นสามสิบ

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 16:1-13

**คนที่สัตย์ซื่อในของเล็กน้อยจะสัตย์ซื่อในของมากด้วย และคนที่
อสัตย์ในของเล็กน้อย จะอสัตย์ในของมากเช่นกัน (ลูกา 16:10)**

ทุกวันศุกร์พยาบาลของโรงเรียนคนหนึ่งมารับเบิ้ลี่อาหารต่างๆ ที่คริสตจักรของเราไปให้โรงเรียนในท้องถิ่นสองสามแห่ง เพื่อส่งต่อไปให้เด็กๆ ที่ไม่มีอะไรกิน หลังจากนั้นสองสามสัปดาห์มีอีกหลายโรงเรียนโทรฯ มาขอเบิ้ลี่อาหารด้วย ดูเหมือนว่าแค่ชั่วข้ามคืน สิ่งที่เราเริ่มทำให้เพียงสามโรงเรียนกลายเป็นสามสิบ แต่ละครึ่งเราให้โดยไม่ลังเลใจ แต่แล้วก็เริ่มสงสัยว่าคริสตจักรเล็กๆ อย่างเราจะให้เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ได้อย่างไร

สมาชิกยังบริจาคเงินและอาหารเพื่อใส่เบิ้ลี่ต่อไปทุกสัปดาห์ โดยไม่ได้ใช้เงินจากงบประมาณคริสตจักรเพื่องานนี้ เพราะคริสตจักรใช้งบประมาณสำหรับพันธกิจอื่นๆ อยู่แล้ว น่าประหลาดใจที่เรามีอาหารใส่เบิ้ลี่เพียงพอเสมอ

พันธกิจนี้ทำให้เราเห็นได้ว่า สิ่งที่พระคัมภีร์บอกไว้ประสบความสำเร็จ พระเยซูตรัสว่าคนที่สัตย์ซื่อในของเล็กน้อยจะสัตย์ซื่อในของมากด้วย พระคัมภีร์ยืนยันกับเราว่าพระเจ้าจะทรงจัดหาให้ ถ้าเราตอบรับการทรงเรียกของพระเจ้า เราจะรู้ว่าคุณสมบัติเล็กน้อยสามารถเปิดประตูให้พระเจ้าทรงสำแดงฤทธิ์เดชยิ่งใหญ่ที่น่าอัศจรรย์ได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็นคนสัตย์ซื่อในทุกสิ่ง โดยเฉพาะในเรื่องเล็กน้อย ขอให้ข้าพระองค์เชื่อว่าพระองค์จะทรงจัดเตรียมไว้ให้ ขณะที่ข้าพระองค์พยายามปรนนิบัติรับใช้ผู้อื่นในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าจะทรงเพิ่มการถวาย
ที่ข้าพเจ้าทำด้วยใจสัตย์ซื่อ

แอนดี แคลบบี (นอร์ธแคโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่มีอาหารไม่พอรับประทาน

เป้าหมายใหม่

4 ก.พ
2017

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 127:1-2

ถ้าพระเจ้ามิได้ทรงสร้างบ้าน บรรดาผู้ที่สร้างก็เหนื่อยเปล่า (สดุดี 127:1)

เราอยู่ระหว่างวันหยุดพักที่นิวยอร์ก อันเป็นเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ที่ภาคเหนือของประเทศอังกฤษ ซึ่งเต็มไปด้วยอาคารยุคพระนางเอลิซาเบธ บ้านสไตล์จอร์เจียและวิกทอเรีย อาคารโบสถ์ กำแพงเมืองแบบยุคกลางและยุคโรมันยังคงเหลืออยู่ ระหว่างพักอยู่ที่นั่นเราสังเกตเห็นคนงานกำลังปฏิสังขรณ์ตึกเก่าแก่อยู่ใกล้เคียง แต่ละวันพวกเขาจะมากขึ้นแต่เช้าและเริ่มขนอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการบูรณะตึกเก่าขึ้นใหม่ให้ยืนหยัดทนการทดสอบของกาลเวลาได้ต่อไป พวกเขาช่วยกันขนเศษหินเศษไม้ลงมากองไว้เพื่อจะขนไปที่

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงสามารถ
ซ่อมแซมและประทาน
เป้าหมายใหม่แก่ข้าพเจ้าได้

เช้าวันหนึ่งหลังจากนั้น ขณะที่กำลังอธิษฐานและฟังพระคำของพระเจ้าอยู่ ดิฉันนึกถึงสดุดี 127:1 ที่กล่าวว่า “ถ้าพระเจ้ามิได้ทรงสร้างบ้าน บรรดาผู้ที่สร้างก็เหนื่อยเปล่า” จึงทูลขอพระองค์ให้บูรณะซ่อมแซมชีวิตของดิฉันโดยให้ทรงเห็นว่าดิฉันเป็นพระวิหารของพระองค์ที่ต้องบูรณะใหม่ให้ดีขึ้น แต่พอคิดถึงช่างก่อสร้างดิฉันก็หนักใจที่การเปลี่ยนแปลงภายในอาจจะรุนแรงและเจ็บปวดมาก แต่ก็จำได้ว่าพระเจ้าทรงเสด็จมาหาเราเสมอเพื่อฟื้นฟูสภาพ เสริมกำลังและเปลี่ยนเป้าหมายให้เราใหม่ด้วยความรัก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเปิดใจยอมให้พระองค์ทรงเปลี่ยนแปลงเพื่อจะได้รับใช้พระองค์อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เฟธ พอร์ต (อังกฤษ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนงานก่อสร้าง

5 ก.พ
2017

จะฟังพระเจ้าหรือโกลิอัส

วันอาทิตย์ อ่าน 1 ซามูเอล 17:41-51

แล้วดาวิดก็พูดกับคนฟีลิสเตียคนนั้นว่า “ท่านมาหาข้าพเจ้า
ด้วยดาบ ด้วยหอกและด้วยหอกซัด แต่ข้าพเจ้ามาหาท่าน
ในพระนามแห่งพระเจ้าจอมโยธา พระเจ้าแห่งกองทัพอิสราเอล
ผู้ซึ่งท่านได้ทำทายนั้น (1 ซามูเอล 17:45)

เมื่อดาวิดต่อสู้กับโกลิอัส ท่านต้องเลือกอย่างใดอย่างหนึ่งว่าจะเชื่อตามคำเยาะเย้ย
ของโกลิอัสหรือเชื่อพระสัญญาของพระเจ้า
คำตอบซึ่งท่านได้บอกแก่ชาวฟีลิสเตียในชื่อ
พระคัมภีร์ข้างบนนี้แสดงว่าท่านเลือกพระเจ้า
แล้วโกลิอัสก็ถูกตัดศีรษะ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเชื่อพระสัญญาของ
พระเจ้าทั้งวันนี้และทุกวันนี้

เราเองก็ต้องเลือกทุกวันว่าจะเชื่อคำพูด
ของใครดี จะเชื่อคำพูดจากโลกรอบตัวเราหรือพระวจนะของพระเจ้า ถ้ารู้สึกว่โลกกำลัง
บอกเราว่า “เจ้าเป็นผู้แพ้ ไร้ค่า ทำอะไรก็ล้มเหลว ไม่มีใครรักหรือยกย่อง” แต่พระเจ้าตรัส
ตรงกันข้ามว่า “เจ้าเป็นลูกของเราและเรารักเจ้าโดยไม่มีเงื่อนไข” คำพูดที่เกิดจากความ
สงสัยบอกเราว่า “เจ้าตงงานและกำลังจะอดตาย” แต่พระเจ้าตรัสว่า “เราจะเลี้ยงดูเจ้า”
เมื่อเราได้ยินว่า “เจ้าจะมีอายุอยู่ได้แค่หกเดือนเท่านั้น” พระเยซูทรงเตือนสติเราว่า “ใน
เรา เจ้าจะมีชีวิตชั่ววันรันดร” เมื่อเสียงในใจเยาะเย้ยเราว่า “เจ้าเป็นบุตรน้อยหลงหาย”
แต่พระเจ้าประทานความหวังให้เราว่า “เราจะพาเจ้ากลับบ้าน”

แม้เมื่อเรารู้สึกว่าเหว่สุดๆ พระดำรัสของพระเยซูเตือนใจให้รู้ว่า “เราจะอยู่กับเจ้า
ทั้งหลายเสมอไปจนกว่าจะสิ้นยุค” (มัทธิว 28:20)

อธิษฐาน พระเจ้าพระบิดา โปรดช่วยข้าพพระองค์ทั้งหลายให้ได้ยินเสียงของพระองค์ที่
ตรัสผ่านพระคัมภีร์ ผ่านคนที่มีความเชื่อและผ่านพระวิญญาณของพระองค์ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจมส์ เอ็น วัตคินส์ (อินเดียน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังสู้เพื่อวางใจในความรักของพระเจ้า

เดินไปกับเรา

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 37:25-29

6 ก.พ
2017

**ถ้าพระเจ้าทรงนำย่างเท้าของมนุษย์คนใด และคนนั้นพอใจ
ในมรรคาของพระองค์ แม้เขาล้ม เขาจะไม่ถูกเหวี่ยงลงเหยียดยาว
เพราะว่าพระหัตถ์พระเจ้าพยุงเขาไว้ (สดุดี 37:23 -24)**

ดิฉันกับสามีเฝ้าดูอาดัมลูกชายวัย 11 เดือนหัดเดิน ทุกวันเราจับมือเขาให้ยืนขึ้น และนำเขาหัดเดินสองสามก้าว เราพาเขาเดินไปในที่ปลอดภัยอันตราย คอยระวังไม่ให้เขาเดินเข้าในตู้หรือเดินชนมุมโต๊ะ ดิฉันจำได้ว่าครั้งแรกที่อาดัมหกล้ม เขามองหน้าเราคล้ายจะพูดว่า “ทำไมปล่อยให้ผมล้ม” เราได้แต่ยิ้มให้เขามั่นใจและเอื้อมมือลงไปช่วยจุดให้ยืนขึ้นแล้วเขาก็เดินเตาะเตาะต่อไปอย่างมีความสุขราวกับไม่มีอะไรเกิดขึ้น

สำหรับดิฉันแล้วประสบการณ์นี้คล้ายวิถีที่พระบิดาในสวรรค์ทรงนำเรา บ่อยครั้งเมื่อมีสิ่งเลวร้ายเกิดขึ้นดิฉันจะถามว่า “พระบิดาเจ้าข้า เหตุไฉนทรงยอมให้ลูกล้ม” ทุกครั้งพระเจ้าจะทรงปกป้องดิฉันให้กลับมีความมั่นใจ พระองค์ทรงอยู่ด้วยเสมอและทรงยื่นพระหัตถ์คอยจุดดิฉันให้ลุกขึ้นเดินต่อไป พระเจ้าไม่ได้สัญญาว่าเราจะไม่พบการทดลองหรือหกล้มเลยแต่ทรงสัญญาว่าจะไม่เลิกนำทางเรา โดยพระสัญญานี้เราจึงสามารถดำเนินชีวิตด้วยความมั่นใจต่อไปโดยการทรงนำของพระเจ้า

อธิษฐาน พระเจ้าพระบิดา ขอพระคุณที่ทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายทุกอย่างก้าวและเมื่อข้าพระองค์ล้มลง พระองค์ทรงจุดให้ลุกขึ้นเดินบนทางอันชอบธรรม ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้ามือของข้าพเจ้าอยู่ใน
พระหัตถ์ของพระเจ้า
ถึงจะสะดุดแต่ก็ไม่ล้ม

ลาโทนิกา แบล็คมอน (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่มีลูกกำลังเดินได้เตาะเตาะ

7 ก.พ
2017

ปล่อยให้มันเป็นไท

วันอังคาร อ่าน ลูกา 4:16-21

**พระเยซูจึงเริ่มตรัสแก่เขาว่า “คัมภีร์ตอนนี้
ที่ท่านได้อ่านกับหูของท่านก็สำเร็จในวันนี้แล้ว” (ลูกา 4:21)**

ชาวอิสราเอลรอคอยพระเมสสิยาห์ที่พวกเขาเชื่อว่าจะเสด็จมาปลดปล่อยพวกเขาให้เป็นไท วันหนึ่งพระเยซูทรงทำให้ประชาชนในธรรมศาลาตกใจโดยตรัสว่า “คัมภีร์ตอนนี้ที่ท่านได้อ่านกับหูของท่านก็สำเร็จในวันนี้แล้ว” หรือพูดอีกอย่างได้ว่าวันนี้เป็นวันปลดปล่อยพวกท่านทั้งหลายให้อิสระ พระดำรัสของพระเยซูยังคงเป็นความจริงอยู่ตราบนานเท่าทุกวันนี้ ภารกิจของพระองค์ในฐานะพระเมสสิยาห์คือทรงปลดปล่อยทาสทุกคนให้เป็นไท

ในปี ค.ศ. 2008 ขณะเดินทางไปทำพันธกิจที่ประเทศอียิปต์ ผมพบชายหนุ่มคนหนึ่งซึ่งไม่แนบมานี่เขาพยายามกระโดดลงแม่น้ำไนล์เพื่อฆ่าตัวตาย พอสตรีท่านหนึ่งเห็นความตั้งใจของเขาจึงตะโกนบอกว่า “เจ้าหนุ่มเอ๋ย แกจะกระโดดลงไปตายก็ได้แล้วอีกคนหนึ่งเล่าจะทำอย่างไร” คำถามของหญิงคนนั้นทำให้เขาเลิกทำตามที่ได้คิดไว้และตัดสินใจแสวงหาพระเจ้า

หลังจากได้อ่านเรื่องของเขาแล้ว ผมจึงพยายามแบ่งปันข่าวประเสริฐกับเขา และเขายอมรับพระคริสต์ด้วยน้ำตาไหล เมื่อผมกอดเขาไว้ เขายกมือว่าเจ็ดปีมาแล้วไม่เคยมีใครกอดเขาเลย เขาเพิ่งได้สัมผัสสิ่งที

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเยซูทรงสามารถ
ปลดปล่อยเราให้เป็นไท

หมายถึงการปลดปล่อยให้เป็นไทจริงๆ เป็นครั้งแรก เรื่องนี้จะไม่เกิดขึ้นถ้าเขาไม่ได้ยินเรื่องพระเยซูพระผู้ทรงปลดปล่อยเราให้เป็นไทในวันนี้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเยซูคริสต์เจ้า พระองค์ทรงมีอำนาจปลดปล่อยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็นไท โปรดช่วยข้าพระองค์ให้ได้หยุดพักในอ้อมกอดของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คริสเตียน อิสเทรต (ซีบู โรมานี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังคิดจะฆ่าตัวตาย

รับใช้เจียบๆ

วันพุธ อ่าน โรม 12:4-8

8 ก.พ
2017

ควรจะช่วยคนที่กำลังน้อยระลึกลงถึงพระวาทะ
ของพระเยซูเจ้า ซึ่งพระองค์ตรัสว่า

‘การให้เป็นเหตุให้มีความสุขยิ่งกว่าการรับ’ (กิจการ 20:35)

บิลล์สามีของดิฉันเกิดมาเป็นคนช่างสังเกตและอยากรู้ อยากเห็น ทำให้เขาเรียนรู้
อะไรได้เร็วและพยายามซ่อมสิ่งต่างๆ
โดยไม่กลัวพลาด เขาชอบคิดถึงตอน
เป็นหนุ่มที่เคยช่วย “ลุง” วอลเตอร์
เพื่อนของครอบครัวซ่อมรถที่อู่ใกล้
บ้าน บิลล์จดจำวิธีตรวจเครื่องยนต์

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การให้ด้วยใจยินดีของข้าพเจ้า
เป็นพยานถึงพระคุณของพระเจ้า

ทดลองขับ ปรับแต่ง เปลี่ยนอะไหล่ เปลี่ยนลูกปืน ซ่อมพัดลมและอื่นๆ บิลล์จะคอย
สังเกตว่าลุงวอลเตอร์ทำอะไรแล้วลงมือทำด้วยตนเอง ตลอดหลายปีที่อยู่ด้วยกัน
ดิฉันเห็นความสามารถของบิลล์ในการซ่อมหรือสร้างอะไรต่อมิมะไรให้ครอบครัว ให้
เพื่อนๆ และบางคนในที่ทำงานหรือที่คริสตจักร ดิฉันเคยหนักใจมีผู้คนมาขอให้เขา
ซ่อมโน่นซ่อมนี่เสมอ บางครั้งมาขอให้ทำโดยไม่เอ่ยปากทักทายก่อนด้วยซ้ำไป แต่
เมื่อไตร่ตรองดูแล้วดิฉันก็เห็นว่า ความสามารถของเขาเป็นของประทานจากพระเจ้า
เมื่อดิฉันเปลี่ยนทัศนคติใหม่ทุกอย่างก็ไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป

เลยนึกสงสัยว่าดิฉันเองใช้ของประทานที่มีอยู่โดยไม่คิดถึงตนเองหรือไม่ จะมี
สักวันหนึ่งไหมที่ดิฉันจะโตเป็นผู้ใหญ่จนไม่ต้องการหรือหวังว่า ถ้าให้บริการผู้อื่นแล้ว
จะได้รับการยกย่องและนับถือ ดิฉันเห็นชัดแล้วว่าที่บิลล์ยอมอุทิศตนเพื่อผู้อื่นโดย
ไม่ได้คำนึงถึงนั้นเป็นสิ่งที่พระเจ้าทรงประสงค์ให้เราทำ ถ้าใครทำเช่นเดียวกับบิลล์ เรา
จะเห็นว่านั่นแหละคือแบบอย่างของการรับใช้พระเจ้าอย่างเจียบๆ และพยายามทำตาม
พระประสงค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดดลใจข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้ใช้ความสามารถเพื่อ
บริการผู้อื่นทุกวันด้วยความยินดี ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดโบราห์ เบิร์ค เฮนเดอร์สัน (แมสซาชูเซตส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างยนต์

9 ก.พ
2017

ฟังฟังพระเจ้า

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 28:6-9

พระเจ้าทรงเป็นพระกำลังและเป็นโล่ของข้าพเจ้า (สดุดี 28:7)

อ่านจดหมายจากเพื่อนที่อยู่โพ้นทะเลแล้วปวดใจเพราะเธอถูกสามีทอดทิ้ง ทั้งสอง
แต่งงานกันมานานจนกระทั่งลูกๆ โตเป็นหนุ่มสาวแล้ว ดิฉันอ่านจดหมายฉบับนั้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นในชีวิต
ข้าพเจ้าก็อยู่ในความรัก
ความดูแลของพระเจ้า

ข้าหลายครั้งจึงตัดสินใจว่าจะตอบจดหมาย
เธอทันที แต่ไม่รู้ว่าจะพูดอย่างไรดี

ดิฉันจึงขอพระเจ้าทรงประทานถ้อยคำ
ที่จะเขียนถึงเธอ ดังนั้นดิฉันจึงเขียนสิ่งที่
ผลุดขึ้นในความคิดแล้วส่งจดหมายไปให้

เพื่อน หลังจากนั้นก็แทบจำไม่ได้ว่าได้เขียนอะไรลงไปบ้าง

เพื่อนเขียนจดหมายตอบกลับมาว่าวันที่จดหมายของดิฉันไปถึงนั้นเธอยืนร้องไห้
อยู่ในห้องครัว และเงยหน้าขึ้นเป็นครั้งคราวเพื่อดูท้องฟ้าสีเทาที่ตรงกับอารมณ์ของเธอ
ขณะกำลังล้างจานอาหารเข้าอยู่นั้นเธอรู้สึกว่าได้ยินเสียงตรัสเบาๆ ว่า “จงเอนหลังฟัง
เรา เราจะหนุนเจ้าไว้ เพราะเราคือความเข้มแข็งของเจ้า”

พอมาดูตุ้จดหมายก็พบซองจดหมายของดิฉันวางอยู่ เมื่อเปิดอ่านก็นึกอัศจรรย์
ที่ในจดหมายของดิฉันบอกว่า “พระเจ้าทรงอยู่กับเธอ ขอให้เอนหลังฟังพระองค์แล้ว
พระองค์จะทรงหนุนเจ้าไว้ พระองค์คือความเข้มแข็งของเธอ” พระเจ้าทรงประทานคำพูด
ให้จริงๆ ด้วย เพื่อให้ดิฉันปลอบและหนุนใจเพื่อนที่กำลังโศกเศร้าเสียใจ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอพระคุณที่ทรงเป็นเพื่อน เป็นแรงและกำลังของข้าพระองค์
ทั้งหลาย โปรดช่วยข้าพระองค์มอบความวิตกกังวลใจไว้กับพระองค์ เพื่อจะได้รับ
สันติสุขที่ทรงประทานให้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โตโรรี โอนเนลล์ (เชา์ออสเตเรีย ออสเตเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีปัญหาเรื่องความสัมพันธ์แตกแยก

ติดต่อสัมพันธกันไว้

10 ก.พ
2017

วันศุกร์ อ่าน ฮีบรู 10:19-25

**อย่าขาดการประชุมเหมือนอย่างบางคนที่ขาดอยู่นั้น
ต้องพูดหนุนใจกันให้มากยิ่งขึ้น เพราะท่านทั้งหลาย
ก็รู้ว่าวันนั้นใกล้เข้ามาแล้ว (ฮีบรู 10:25)**

ผมรับผิดชอบอย่างเลื่องปลาขนาดใหญ่ที่โบสถ์ของเรา เมื่อเร็วๆ นี้ผมละเลยไม่ได้ดูแลปลาเป็นประจำเพราะมีงานหลายอย่างต้องทำ ปลาหลายตัวจึงป่วยและตายไป ส่วนที่เหลือก็ไม่แข็งแรงและตื่นกลัว ผมจึงรีบซื้อพวกมันขึ้นมาไว้ในถังน้ำสะอาดแล้วเริ่มล้างอ่างปลาและระบบกรองน้ำ สุดท้ายก็ใส่น้ำและปลาลงไปเลี้ยงใหม่

ขณะที่เอาใจใส่และทำเช่นนั้นอยู่ ผมคิดถึงพระเจ้าและอธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์เสียใจที่ทอดทิ้งไม่ได้ดูแลอ่างจนปลาได้รับผลกระทบ” แล้วผมก็เข้าใจความสำคัญของการอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ทุกวันเพื่อจะได้ไม่ขาดการติดต่อกับพระเจ้า ถ้าขาดการนมัสการพระเจ้าประจำสัปดาห์และละเลยสามัคคีธรรมจะทำให้เราเห็นห่างจากครอบครัวแห่งความเชื่อ การเป็นสาวกที่ซื่อสัตย์ของพระคริสต์ได้นั้นต้องรักษาความสัมพันธ์และติดต่อกับพระเจ้าและกับครอบครัวแห่งความเชื่อของเราเสมอ ถ้าขาดการติดต่อทั้งสองอย่างนี้ไป เราจะอยู่ในห้วงอันตราย จิตวิญญาณจะค่อยๆ ตายไปเพราะขาดแคลนทุกอย่างที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้เรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรักและดูแลข้าพระองค์ทั้งหลายอย่างดียิ่ง โปรดช่วยข้าพระองค์ให้รักษาความสัตย์ซื่อ จริ่งใจ และพร้อมรับใช้พระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

การติดต่อสัมพันธกับ
ผู้อื่นด้วยความรักคือ
ความสัมพันธ์กับพระเจ้า

ฟลอยด์ ทวีลีย์ (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ไม่มีคริสตจักรเป็นบ้านฝ่ายวิญญาณ

11 ก.พ
2017

หลับด้วยความสุข

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 4:3-8

ไกรธก็ไกรธเถิด ... จงคำนึงในใจเวลาอยู่บนที่นอนและสงบอยู่...

**ข้าพระองค์จะเอนกายลงนอนหลับในความสันติ... เพราะพระองค์
เท่านั้นที่ทรงกระทำให้ข้าพระองค์อาศัยอยู่อย่างปลอดภัย (สดุดี 4:4,8)**

หลายปีมาแล้วดิฉันพาลูกๆ ไปเรียนที่ประเทศแอฟริกาใต้ เพราะที่ประเทศของดิฉันเสียหายจากภัยสงคราม ดิฉันหาที่พักให้พวกเขาและพบศิษย์ภิบาลคนหนึ่งซึ่งจะช่วยฝ่ายวิญญาณของพวกเขา สองสามปีต่อมาเมื่อดิฉันกลับไปเยี่ยมลูกๆ ก็พบว่าลูกสาวคนเล็กไม่ได้รับวีซ่าให้อยู่ต่อในแอฟริกาใต้ เรากับสมาชิกคริสตจักรบางคนได้อธิษฐานอยู่สองวันโดยไม่หยุด แต่เราก็กังไม่ได้รับคำตอบจากสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง เมื่อกลับถึงบ้านคืนนั้นด้วยความเหน็ดเหนื่อยและอ่อนแรง ดิฉันนอนลงที่เตียงและอธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์อย่าท้อถอย ขอทรงเผยให้ข้าพระองค์เห็นทางแก่สถานการณ์ที่เกิดกับลูกสาวของข้าพระองค์ด้วยเถิด” คืนนั้นหลังจากนอนหลับแล้วดิฉันได้ยินเสียงเรียกชื่อของดิฉัน พอตื่นขึ้นก็ไม่เห็นมีใครสักคนจึงนอนหลับต่อและฝันว่ามีคนบอกให้อ่านพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้ อ่านแล้วก็เข้าใจว่าพระเจ้าทรงต้องการให้ดิฉันสงบใจรอฟังคำตอบ

วันรุ่งขึ้นหลังเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองสัมภาษณ์สั้นๆ แล้วลูกสาวก็ได้รับวีซ่าให้เรียนต่อจนจบการศึกษา ประสบการณ์นี้ทำให้ความเชื่อเรื่องการอธิษฐานของดิฉันเข้มแข็งขึ้น ถ้าเราอธิษฐานด้วยความเชื่อเราก็สามารถวางใจในพระเจ้าและรอคำตอบตามพระประสงค์ของพระองค์ได้

อธิษฐาน พระเจ้าผู้ทรงรักและเมตตา โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายอย่าให้หมดกำลังใจ ให้คอยฟังและทำตามที่ทรงเรียก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ถ้าวางใจในพระเจ้า
ข้าพเจ้าจะไม่ท้อถอย

มาดาเลนา มานูเอล ลีมาโอ (ลูอันดา แองโกลา)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบคลุมรั้วที่อยู่ห่างไกลกัน

ปล่อยอดีตไว้ข้างหลัง

12 ก.พ
2017

วันอาทิตย์ อ่าน ฟีลิปปี 3:13-14

อย่าจดจำสิ่งล่วงแล้วนั้น อย่าพิเคราะห์สิ่งเก่าก่อน (อิสยาห์ 43:18)

ผมเป็นคนมีนิสัยชอบคิดถึงเรื่องในอดีต และชอบสงสัยว่าชีวิตของผมจะเป็นอย่างไรถ้าตอนโน้นเลือกทำอย่างอื่น เช่นอะไรจะเกิดขึ้นถ้าเมื่อก่อนเรียนขับรถ จะเป็นอย่างไรถ้าเข้าศึกษาวิทยาลัยอื่นหรือเลือกเรียนวิชาเอกอื่น โลกของผมมีแต่การเน้นว่า “จะเป็นอย่างไรถ้า”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เพราะพระคุณของพระเจ้า
ข้าพเจ้าจึงไม่ยึดติดอยู่กับอดีต

บางครั้งก็ชอบคิดถึงความผิดพลาดที่ทำไปแล้ว ผมจึงครุ่นคิดและทนกล้ำกลืนความรู้สึกผิดบาปต่อไป เริ่มทูลขอพระเจ้าให้ทรงอภัยข้าพเจ้า โดยลืมไปว่าพระองค์ทรงให้อภัยแล้วและผมสามารถหลุดพ้นจากความผิดบาปในอดีตได้

พระเจ้าไม่ทรงประสงค์ให้เราคนใดคนหนึ่งฝังชีวิตไว้กับอดีต เมื่อพระเจ้าทรงให้อภัยแล้วก็ให้เราปล่อยวางความผิดพลาดในอดีตไว้ข้างหลังและมีชีวิตอยู่ในปัจจุบัน เราจะชื่นชมกับชีวิตปัจจุบันถ้าได้ลืมชิมรสความรักของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอพระคุณสำหรับความรักและการให้อภัยที่ทรงปลดปล่อยข้าพระองค์ทั้งหลายออกจากอดีต โปรดช่วยข้าพระองค์ให้มีชีวิตอยู่กับปัจจุบัน ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนี้... พระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

แพทริก แคลเซลเบอร์ (มิสซิสซิปปี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่พยายามมีชีวิตอยู่กับปัจจุบัน

13 ก.พ
2017

ความเชื่อไม่ฉงน่าง

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 6:1-4

**พระเยซูตรัสว่า “นี่แหละเราจะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไป
จนกว่าจะสิ้นยุค” (มัทธิว 28:20)**

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงยิ้มที่เราทำ
ด้วยความเชื่ออยู่เงียบๆ

ครอบครัวของเราอาศัยอยู่ที่อิตาลี ตอนเป็นเด็กดิฉันคิดว่าพระเจ้าประทับอยู่ที่โบสถ์ของเราและเชื่อว่าบ้านของพระเจ้าอยู่ในตึกสี่น้ำตลที่ครอบครัว ฟาร์คเวย์ ทั้งนี้ก็เพราะที่นั่นมีคนแต่งกายเรียบร้อย ทั้งมีความมอดทนและมีเมตตา ดูราวกับว่าพระเจ้ามีตาคอยดูแลพวกเขา

ทุกเช้าวันอาทิตย์ พอโตขึ้นอีกหน่อยก็เรียนรู้ว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ทุกแห่งหนและทรงสถิตในเราถ้าเชื่อพระองค์เข้ามาในใจ พระเจ้าทรงอยู่กับเราเสมอและทรงดูแลเราตลอดเวลา

จำได้ว่าเคยรู้สึกถึงตอนที่รู้ว่าพระเจ้าทรงสนพระทัยเราอย่างลึกลับชื่อทุกวัน ไม่ใช่เฉพาะตอนที่เราแต่งตัวดีที่สุดในวันอาทิตย์เท่านั้น พระเจ้าทรงทอดพระเนตรในใจเราและทรงรู้ความคิดลึกลับๆ ของเราทุกวันตลอดสัปดาห์

พระเจ้าทรงยิ้มเสมอเมื่อเราแอบทำความเมตตาแม้แต่เล็กน้อยอยู่หลังฉากโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน พระองค์ทรงพอพระทัยที่เราเมื่อน้ำใจช่วยเพื่อนบ้านผู้ซำห้าวของที่ซื้อจากร้านค้าและมีใจเอื้อเฟื้อเลี้ยงแมวเร่รอนทุกคืน หรือแอบอธิษฐานเผื่อคนแปลกหน้า ดิฉันดีใจที่รู้ว่าพระเจ้ามิได้ทรงประทับอยู่ที่เดียวหรือวันเดียวต่อสัปดาห์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายทำสิ่งต่างๆ ให้พระองค์ทรงพอพระทัยในวันนี้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคย์ แอล. แคมเบลล์ (คอนเน็คติคัท)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ในโบสถ์

ร่างกายของพระคริสต์

วันอังคาร อ่าน 1 โครินธ์ 12:20-27

14 ก.พ
2017

เราถูกขนาบรอบข้าง แต่ก็ไม่ถึงกับกระดิกไม้ไหว

**เราจนปัญญาแต่ก็ไม่ถึงกับหมดมานะ เราถูกข่มเหงแต่ก็ไม่
ถูกทอดทิ้ง เราถูกตีลงแล้ว แต่ก็ไม่ถึงตาย (2 โครินธ์ 4:8-9)**

คืนหนึ่งขณะที่ผมกับภรรยาฟังเพลงเพราะๆ อยู่ในห้องแสดงคอนเสิร์ต ทันใดนั้นได้ยินเสียงโทรศัพท์ของผมดังขึ้น เมื่อหยิบขึ้นดูก็รู้ว่าลูกสาวโทรฯ มาขัดความสุขเพราะลูกสาวไม่เคยโทรฯ ในเวลาเช่นนี้มาก่อน และยิ่งซ้ำร้ายกว่าที่คิดไว้ เธอบอกว่า “คุณพ่อคะ แอนดีเสียชีวิตอย่างกะทันหันเพราะหัวใจล้มเหลวแล้วค่ะ”

แอนดีลูกชายของเราเป็นคนดี เขาเป็นครูสอนพิเศษนักเรียนชั้นมัธยมปลาย ชีวิตของเขาเป็นพยานถึงความรักของพระเจ้า

วันรุ่งขึ้นเราจึงบินไปอยู่กับลูกสาวและหลานสามคนที่ประเทศอังกฤษ เราได้รับความรักและการช่วยเหลือจากเพื่อนๆ หลายคน นักเรียนของแอนดีเขียนคำสดุดียกย่องแอนดี เราอธิษฐานขอให้ผลงานของเขาเกิดดอกออกผลทางความเชื่อซึ่งเรียนจากแอนดี ระหว่างที่เต็มไปด้วยความโศกเศร้า เราก็พบว่าการเป็นส่วนหนึ่งของร่างกายพระคริสต์นั้นสำคัญอย่างไร และรู้สึกว่าการที่พระเจ้าทรงเผยให้เห็นผ่านทางประชาชนของพระองค์นั้นน่าอัศจรรย์แค่ไหน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยเสมอ โปรดช่วยข้าพระองค์ให้จดจำพลังความรักของพระองค์ในเวลาที่ข้าพระองค์ประสบความทุกข์ใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครู

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะขอบพระคุณที่มีส่วนเป็นร่างกายของพระคริสต์

ซบิกนวิ โชนักกี (วาร์เมีย มาซูเรีย โปแลนด์)

**พระเยซูตรัสกับเขาทั้งหลายว่า “เราเป็นความสว่างของโลก
ผู้ที่ตามเราจะไม่เดินในความมืด แต่จะมีความสว่างแห่งชีวิต”
(ยอห์น 8:12)**

ฝั่งใช้ตำแหน่งดวงอาทิตย์เป็นตัวนำทาง ดิฉันคิดถึงเรื่องนั้นขณะนั่งอยู่ในเต็นท์
ตอนกลางคืนดูฝั่งตัวหนึ่งซึ่งติดอยู่ข้างใน มันพยายามหาทางบินกลับรังของมัน แสง
อาทิตย์เป็นทางเดียวเท่านั้นบอกให้มันรู้ว่าจะบินกลับไปทีนั้นได้อย่างไร แต่ข้างนอก
เต็นท์มืดมิด แสงสว่างจ้าที่สุดที่มันมองเห็นก็คือที่โตะไฟฟ้าของเรา มันจึงบินหึ่งไป
รอบๆ หลังคาเต็นท์และบินเข้าหาโตะไฟฟ้าที่ห้อยอยู่ครั้งแล้วครั้งเล่า บางครั้งก็บินชน
บางครั้งบินผ่านไปได้ในวินาทีสุดท้าย ฝั่งตัวนั้นอาจจะหลงผิดคิดว่ามันเป็นแสงอาทิตย์
ที่จะช่วยให้มันหาทางบินกลับรังได้

มันง่ายดีที่จะเฝ้าดูภาพนี้และคิดว่าเจ้าฝั่งตัวนั้นกำลังทำอะไรของมัน และนั่นไม่ใช่
แสงสว่างแท้ที่มันต้องการหรอก บ่อยสักเท่าไรหนอที่คนเราเดินตามความสว่างจอมปลอม
เพราะเชื่อว่าจะสามารถนำเราไปยังที่ที่เราต้องการไป บ่อยแค่ไหนที่เราวางใจในเงื้อม
ครอบคริวหรือพลังความคิดที่จะนำเราไปยังที่เราจำเป็นต้องไปให้ได้ แทนที่จะวางใจ
ในพระเจ้าผู้ทรงนำทางของเรา เมื่อทุกสิ่งดูเหมือนมืดไปหมดก็ง่ายที่เราจะวางใจแสงที่
เรามองเห็นก่อน หรือบางสิ่งที่ทำให้เรารู้สึกปลอดภัย หรือช่วยให้ควบคุมสถานการณ์
มีแต่พระเจ้าเท่านั้นสามารถช่วยเราให้ออกจากความมืดและนำเราไปสู่อิสรภาพได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้
ข้าพระองค์ทั้งหลายติดตามความสว่าง
ของพระองค์คือพระเยซูคริสต์ผู้ทรงเป็น
ความสว่างแท้ ทุลอธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะติดตาม
แสงสว่างแท้ที่มาจากพระเจ้า

อาลิษา คานัสกี (อาร์โซน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนเลี้ยงฝั่ง

พระเจ้าทรงเฝ้าดูแลรักษา
วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 6:25-34

16 ก.พ
2017

พระเจ้าทรงเป็นผู้รักษาท่าน
พระเจ้าทรงเป็นที่กำบังที่ข้างขวามือของท่าน (สดุดี 121:5)

เมื่อสิบสามปีก่อนดิฉันป่วยเป็นโรคหลอดเลือดในสมองอย่างรุนแรง ตอนนั้นดิฉันอายุแค่ 52 ปีและมีสุขภาพดี โรคหลอดเลือดสมองทำให้ดิฉันเป็นอัมพาตตั้งแต่คอลงไปจนไม่สามารถพูดหรือรับประทานอาหาร ภายในสองอาทิตย์นั้นทำให้ชีวิตของดิฉันเปลี่ยนไปหมด

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าทรงเฝ้า
อารักขาข้าพเจ้าอยู่

ปีถัดไปดิฉันพยายามรื้อฟื้นสิ่งที่หายไปให้กลับคืนมาใหม่ พระเจ้าทรงเฝ้าอารักขาดิฉันอยู่ จากการที่เป็นคนน้ำลายไหลยืด ไม่สามารถเคลื่อนไหวและหายใจไม่ได้ถ้าไม่มีเครื่องออกซิเจนช่วย กลายเป็นคนที่หายใจได้ด้วยตนเองและขยับศีรษะได้ หลังจากพยายามอย่างหนักเป็นเวลาหนึ่งปีดิฉันก็กลับมาอยู่บ้านได้ แต่หลังจากนี้ดิฉันจะทำอย่างไรต่อไป จะให้ดูทีวีหรือฟังเพลงตลอดวันอย่างนั้นหรือ สองสามปีแรกดิฉันพยายามอย่างหนักแต่ก็ยังไม่พ้อใจเพราะความคิดของดิฉันยังไม่มีประสิทธิภาพ พระเจ้าทรงอารักขาและช่วยดิฉันผ่านทางเพื่อนคนหนึ่งจนสามารถทำอะไรด้วยตนเองได้มากขึ้น เดี่ยวนี้ดิฉันสามารถควบคุมล้อเซ็นได้โดยใช้ศีรษะและหมอนพิง ทุกตัวอักษรและคำพูดในบทความนี้ดิฉันเขียนโดยใช้สายตา

พระเจ้าทรงเฝ้าอารักขาเราอยู่และทรงเห็นว่าเราจำเป็นต้องมีคนอื่นหรืออุปกรณ์ช่วยแสดงความคิดของเราให้คนอื่นรู้และเข้าใจ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงเฝ้าอารักขาข้าพระองค์ทั้งหลายในเวลาที่จำเป็น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เกล บานูลา (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นอัมพาต

17 ก.พ
2017

ของประทานจากพระเจ้า

วันศุกร์ อ่าน 1 โครินธ์ 12:7-31

การสำแดงของพระวิญญาณนั้นมีแก่ทุกคน
เพื่อประโยชน์ร่วมกัน (1 โครินธ์ 12:7)

พี่สาวของดิฉันเกษียณจากการเป็นครูสอนภาษาอังกฤษเป็นภาษาต่างประเทศ ส่วน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะใช้ของประทาน
รับใช้พระเจ้าได้อย่างไร

ดิฉันเกษียณหลังจากเป็นพยาบาล เมื่อเร็ว ๆ
นี้เรามีส่วนเกี่ยวข้องกับงานช่วยเหลือคนลี้ภัย
ที่ขัดสนซึ่งเป็นงานค่อนข้างยาก แต่ก็คิดว่าเรา
กำลังติดตามพระคริสต์ด้วยการให้บริการผู้อื่น

เราทุกคนมีชีวิตและหน้าที่แตกต่างกันไป บางคนอาจจะมึนงันอยู่ตลอดเวลาและ
ให้ความช่วยเหลือได้ทุกโอกาส บางคนอาจจะต้องการเวลาอยู่เงียบๆ เพื่อพิจารณา
หาทางทำงานของตนให้สำเร็จด้วยดี

ดิฉันชอบเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่นที่ทำงานให้บริการ และรู้สึกว่าคุณเองทำได้
ดีไม่เท่าเขา ความคิดแบบนี้ไม่ได้มาจากพระเจ้า พระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้บอกให้รู้ว่า
เราแต่ละคนได้รับของประทานจากพระเจ้าที่เราสามารถนำมาใช้เพื่อช่วยเหลือซึ่งกันและ
กันได้

พระเจ้ามิได้ทรงหวังให้เรามีความชำนาญหรือพลังระดับเดียวกับผู้อื่น ถ้ารู้ว่า
พระเจ้าทรงประทานความสามารถให้แต่ละคนแตกต่างกันไป (ดู 1 โครินธ์ 12:10) เรา
ก็สามารถนำของประทานนี้มาบริการซึ่งกันและกันและรับใช้พระเจ้าได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงประทานตะลันท์และความสามารถแก่
ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์ใช้เพื่อถวายเกียรติพระองค์ ในพระนามพระเยซู-
คริสต์เจ้า อาเมน

แนนซี อาร์. เมเยอร์ (เนบรัสกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ลี้ภัย

มันใจในพระพร

วันเสาร์ อ่าน ฟิลิปปี 1:18-30

สำหรับข้าพเจ้านั้น การมีชีวิตอยู่ก็เพื่อพระคริสต์

และการตายก็ได้กำไร (ฟิลิปปี 1:21)

18 ก.พ
2017

แพทย์วินิจฉัยว่าเกล็นน์เพื่อนสนิทของผมเป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว เขาต้องเข้าโรงพยาบาลเพื่อรักษาโดยใช้เคมีบำบัด ขณะที่เข้ารับไปเยี่ยมเขา ผมคิดว่าการไปเยี่ยมจะเป็นอย่างไร ผมเคยไปเยี่ยมเพื่อนๆ ที่นอนโรงพยาบาลโดยไม่คาดคิดมาก่อนซึ่งบางครั้งไม่่ง่ายเลย คนเรามีปฏิกิริยาต่อผลการวินิจฉัยโรคที่เสี่ยงเสียชีวิตแบบนี้ เป็นต้นว่า โกรธ เคียด เสียใจ ถึงแม้เกล็นน์เป็นคนมองโลกในแง่ดีเสมอ แต่ผมไม่คิดว่าเขาจะมีอารมณ์ดี ตอนที่ผมเข้าไปเยี่ยมเขาในห้องพยาบาล ปรากฏว่าผมไม่ควรเป็นห่วงอย่างนั้น การเยี่ยมเยียนครั้งแรกเป็นประสบการณ์ดีกว่าที่คิดไว้ การเยี่ยมอีกหลายครั้งต่อมาก็เช่นกัน ทุกครั้ง เกล็นน์รู้สึกมีความหวัง เขายินดีต้อนรับคนที่มาเยี่ยมและพูดตลกขบขันกับเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล ถึงอนาคตจะไม่แน่นอนแต่เขาก็มีสันติสุข เขาบอกผมตอนไปเยี่ยมครั้งแรกว่า “ถ้าเวลาของผมจะจบสิ้นก็ไม่เป็นไร เพราะผมรู้ว่ากำลังจะไปที่ไหน” คำตอบของเกล็นน์เป็นแบบอย่างที่ยิ่งใหญ่ของคนมีความเชื่อ

พระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้เป็นการสรุปความเชื่อของเปาโล ถึงท่านจะถูกกล่าวโทษอยู่ในคุกและไม่แน่ว่าจะมีชีวิตรอดหรือจะเสียชีวิต ท่านเห็นพระพรไม่ว่าผลที่ตามมาจะดีหรือร้าย ท่านมีความสุขเพราะวางใจในพระเจ้า เราทุกคนล้วนต้องพบกับการทำหาย ถ้าเรายอมรับพระคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอดของเราแล้ว เราย่อมรู้ว่าไม่ต้องเผชิญการทำหายผู้เดียวตามลำพัง เราได้กำลังใจจากคำพูดของเปาโลที่สอนว่าเราสามารถมีสันติสุขได้ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นเช่นไร เพราะรู้ว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าและพระผู้ช่วยให้รอดทรงประทับอยู่กับเราวันนี้และตลอดไปเป็นนิรันดร์

อธิษฐาน พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงประทับอยู่ในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายและที่ทรงหนุนใจและประทานสันติสุขให้ในยามที่ข้าพระองค์เดือดร้อน โปรดทรงช่วยข้าพระองค์แบ่งปันข่าวประเสริฐแห่งความรักและพระคุณของพระองค์แก่ผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าตรัสว่า “เราจะไม่
ละเลยหรือทอดทิ้งท่านไป”

จอห์น บาวน์ (มินเนโซต้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรักษาด้วยเคมีบำบัด

19 ก.พ
2017

อย่าละทิ้งหน้าที่

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 1:30-37

**เราเป็นผีพระหัตถ์ของพระองค์ที่ทรงสร้างขึ้น
ในพระเยซูคริสต์เพื่อให้ประกอบการดี ซึ่งพระเจ้า
ได้ทรงดำริไว้ล่วงหน้าเพื่อให้เรากระทำ (เอเฟซัส 2:10)**

เมื่อไม่นานนี้ ดิฉันไปรับประทานอาหารกลางวันกับลูกชายและรู้สึกแปลกใจที่เขายืนยันจะจ่ายค่าอาหารให้โดยบอกว่า “แม่เอาเงินไปให้คนที่มีความจำเป็นจริงๆ ก็แล้วกัน” หลังจากรับประทานแล้วเราก็แยกย้ายกันไป ดิฉันจึงเริ่มเดินทางไปที่สถานีรถไฟ ทันใดนั้นก็ได้ยินเสียงเบาๆ อยู่ข้างหลังบอกว่า “ขอโทษครับ” พอหันไปดูก็เห็นชายหนุ่มคนหนึ่ง เขาต้องการที่พักแรมสำหรับคืนนั้นและขอเงินจากดิฉัน พอดิฉันได้ยินเรื่องความจำเป็นของเขาก็แน่ใจว่าพระเจ้าทรงต้องการให้ดิฉันช่วย ดิฉันจึงให้เงินที่คิดว่าจ่ายเป็นค่าอาหารกลางวันและจับมือเขาสัญญาว่าจะอธิษฐานเพื่อ เขาขอบคุณดิฉันด้วยความซาบซึ้ง

ต่อมาขณะที่นั่งอยู่บนรถไฟ ดิฉันรู้ว่าพระเยซูทรงประทับอยู่กับดิฉันและลูกชายที่ร้านอาหาร และรู้ว่าพระองค์ทรงอยู่บนถนนตรงที่ดิฉันพบกับชายหนุ่มคนนั้น

บางครั้งหลังจากทำความดีแล้วดิฉันมักจะรู้สึกว่าจะ “ไม่ทำหน้าที่” นี้ก็ได้ ถ้าเช่นนั้นดิฉันก็ต้องแยกชีวิตตนเองไม่เกี่ยวข้องกับใครไปตลอดชีวิต ซึ่งมากไปสำหรับพระเจ้า ประสบการณ์นี้สอนดิฉันว่าพระเจ้าไม่เคย “ละทิ้งหน้าที่” ของพระองค์ พระเจ้าทรงเรียกร้องเราให้แบ่งปันความรักความเมตตาทุกที่และทุกเวลา

อธิษฐาน ขอบคุณพระเจ้าที่ทรงพร้อมช่วยข้าพระองค์เสมอ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายพร้อมที่จะทำตามที่พระองค์ทรงกระตุ้นให้ช่วยเหลือผู้อื่นทุกที่และทุกเวลา ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าทรงเตรียมทางไว้ให้ข้าพเจ้าได้บริการผู้อื่น

เฮเซล พิตซ์-กิบบอน (เซอร์เรย์ อังกฤษ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนไร้บ้าน

รอคอยพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 27:1-14

20 ก.พ
2017

จงรอคอยพระเจ้า จงเข้มแข็งและให้จิตใจของท่าน กล้าหาญเถิด เออ จงรอคอยพระเจ้า (สดุดี 27:14)

กษัตริย์ดาวิดที่สิ้นหนิชฐานกันว่าเป็นผู้ประพันธ์สดุดีบทที่ 27 ทรงมีศัตรูหลายคน ที่มุ่งจะเอาชีวิตของพระองค์ พระองค์ประกาศว่าพระเจ้าทรงเป็นความสว่าง ความรอดและที่กำบังเข้มแข็งของพระองค์ ถึงดิฉันจะไม่มีศัตรูชูเอาชีวิตแต่ก็กลัวพายุลมแรง งานที่ยุ่งยากลำบากใจ หรือการตรวจโรคที่น่ากลัว เมื่อพบกับการทำหาย สิ่งแรกที่เข้ามาใน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะรำลึก
ว่าพระเจ้าทรงเป็นความ
เข้มแข็งของข้าพเจ้า

ความคิดของดิฉันคืออยากจะพูดว่า “จงเข้มแข็ง...จงรอคอยพระเจ้า” ตามปกติแล้วดิฉันจะรู้สึกเกร็งที่ห้องและวิตกกังวลจนหัวหมุนเพราะความกลัว ในเวลาเช่นนั้นดิฉันจะเปลี่ยนสดุดีบทนี้ให้เป็นคำพูดของตนเองโดยเปลี่ยนคำว่า *ผู้ใด เป็น สิ่งใด* ในข้อแรกที่ว่า “ข้าพเจ้าจะกลัวผู้ใดเล่า” เป็น “ข้าพเจ้าจะต้องกลัวสิ่งใดเล่า” ทำให้นึกได้ว่าดิฉันไม่ได้อยู่กับคนเดียวและสามารถ “รอคอยพระเจ้า” แม้ในยามอ่อนแอ “พระเจ้าทรงเป็นกำลังที่เข้มแข็งแห่งชีวิตข้าพเจ้า” (สดุดี 27:1) คิดเช่นนั้นแล้วทำให้อุ่นใจ ถึงดิฉันจะไม่ได้เข้มแข็งด้วยตนเองแต่รู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วย

เมื่อย้อนคิดถึงชีวิตทั้งหมดของตนเองแล้วก็รู้ว่าดิฉันมีความเข้มแข็งและความรักของพระเจ้าได้ด้วยมือ คำพูดและคำอธิษฐานของผู้อื่น คือในชีวิตของดิฉันมีความเข้มแข็งและความรักของผู้อื่นคอยช่วยเหลือ พระเจ้าทรงเข้าพระทัยดีว่าเรากำลังประสบอะไรอยู่ ถึงเราไม่สามารถจะพูดอะไรได้นอกจากคำว่า “พระเจ้าทรงเป็นกำลังเข้มแข็งของข้าพเจ้า” แต่ก็สามารถระลึกได้ว่าเราติดสนิทกับพระเจ้าแห่งความรัก

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอพระคุณที่ทรงเป็นที่กำบังเข้มแข็งแห่งชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลาย ข้าพระองค์ไม่จำเป็นต้องกลัวสิ่งใด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ดอท เพรนซ์ (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อยู่ในสถานการณ์ที่น่าหวาดกลัว

21 ก.พ
2017

งานของพระบิดา

วันอังคาร อ่าน ลูกา 2:41-52

**พระเยซูจึงตอบบิดามารดาว่า “ท่านไม่ทราบหรือว่า
ฉันต้องอยู่ในพระนิเวศแห่งพระบิดาของฉัน” (ลูกา 2:49)**

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะทำงาน
ของพระเจ้าอย่างไรดี

ระหว่างอ่านเรื่องผู้เผยพระวจนะหญิงอันนาในพระกิตติคุณลูกาอยู่นั้น ดิฉันรู้สึก
ลอะอายใจเพราะอันนาเป็นหม้ายและ “มิได้ไปจาก
บริเวณพระวิหารเลย อยู่แม้สักการถืออดอาหารและ
อธิษฐานทั้งกลางวันกลางคืน” ดิฉันเองก็เป็นหม้าย
เหมือนกันแต่ไม่เคยอธิษฐานทั้งวัน ยิ่งถืออดอาหาร
แล้วยังไม่ได้ทำเลย ดิฉันทำให้พระเจ้าทรงผิดหวัง

ใหม่ห่อ พ่ออ่านต่อก็พบเรื่องเยซูตอนทรงมีพระชนมายุสิบสองปีที่หายตัวไประหว่าง
พ่อแม่เดินทางไปกรุงเยรูซาเล็ม สามวันต่อมาเมื่อพ่อแม่พบพระองค์อยู่ในพระวิหารจึง
ขอให้ทรงอธิบายว่าทำไมถึงทรงทำเช่นนั้น พระเยซูทรงตอบว่า “ท่านไม่ทราบหรือว่าฉัน
ต้องอยู่ในพระนิเวศแห่งพระบิดาของฉัน” หมายความว่าพระองค์ต้องทำงานของพระ-
บิดา ดิฉันคิดว่าถูกแล้ว ถึงดิฉันจะไม่ได้อธิษฐานทั้งวันและคืนเหมือนอันนา ดิฉันก็
ยังทำงานของพระบิดาได้อยู่ การหาทางทำงานของพระบิดาหมายถึงการทำตามที่พระ-
วิญญูณบรสิฐ์ทรงนำ ถ้าเป็นการทำตามแบบอย่างของพระเยซูที่ทรงตั้งพระทัยแน่วแน่
ว่าจะทำตามพระประสงค์ของพระบิดา ดิฉันย่อมทำได้ ที่แรกดิฉันคิดว่าทำเช่นนั้น
ได้ยากมาก แต่พอใช้เวลาภาวนา อธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์ถึงได้รู้อิฐที่พระเจ้าทรง
สื่อความกับดิฉัน เมื่อดิฉันทำด้วยความเชื่อก็เท่ากับวางใจให้พระวิญญูณบรสิฐ์ทรง
นำในการทำงานของพระบิดา

พระเจ้าทรงมอบงานสำคัญให้เราแต่ละคนทำ เราสามารถขอลงมือจาก
พระองค์และทำตามได้ทุกวัน โดยเชื่อว่า “พระองค์ผู้ทรงตั้งต้นการดีไว้ในพวกท่านแล้ว
จะทรงกระทำให้สำเร็จ” (ฟีลิปปี 1:6)

อธิษฐาน ขอขอบคุณพระบิดาที่ทรงนำทุกอย่างก้าวของข้าพระองค์ทั้งหลายเพื่อให้ชีวิต
สะท้อนพระสิริของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลอรา แอล. แบร์ตฟอร์ด (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นหม้าย

คำอธิษฐานของหลายคน

วันพุธ อ่าน ยากอบ 5:13-16

22 ก.พ

2017

คำอธิษฐานของผู้ชอบธรรมนั้นมีพลังทำให้เกิดผล

(ยากอบ 5:16)

เมื่อไม่นานนี้จอยซ์ภรรยาของผมมีปัญหาหนักเกี่ยวกับสุขภาพ เราจึงเดินทางไปเมโยคลินิกที่โรเชสเตอร์ รัฐมินเนโซต้าเพื่อดูแลสุขภาพอย่างหนึ่งโดยเฉพาะ แต่ขณะที่คณะแพทย์กำลังหาคำตอบ ก็พบปัญหาหนักอื่นๆ อีกหลายอย่าง ทำให้เราต้องอยู่ที่โรเชสเตอร์นาน 25 วัน แต่จุดประสงค์จริงๆ ประการแรกของการไปที่นั่นก็ยังคงหาคำตอบไม่ได้

ตามปกติแล้วผมไม่ชอบรอฟังผลการวินิจฉัย แต่ระหว่างอยู่ที่โรเชสเตอร์ผมรู้สึกมีสันติสุข เพราะรู้ว่าพระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง (ดูโรม 8:28) ผมเคยสงสัยบ่อยๆ ว่าการที่มีหลายคนช่วยกันอธิษฐานเพื่อเป็นพิเศษจะทำให้ได้รับคำตอบจากพระเจ้าดีขึ้นหรือไม่ แน่ละ พระเจ้าทรงฟังและตอบคำอธิษฐานของคนเดียว แต่พระเจ้าจะพอพระทัยถ้ามีหลายร้อยคนอธิษฐานหรือไม่หนอ ผมไม่ได้บอกว่าคุณรู้สึกกลัวถ้ามีเพียงคนเดียวอธิษฐานเพื่อเรา แต่ผมรู้ว่าสันติสุขในใจของผมเกิดขึ้นเพราะรู้ว่ามีคนจำนวนมากนำเรื่องของเรามาขึ้นทูลพระเจ้าด้วยการอธิษฐาน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้าผู้ทรงรู้ทุกอย่าง
ขอพระคุณที่ทรงฟังคำอธิษฐานจากประชาชน
ของพระองค์ ขอทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย
ให้รู้ความจริงว่าการอธิษฐานมีพลังมากยิ่ง ใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะเพิ่ม
คำอธิษฐานของข้าพเจ้า
เข้ากับของผู้อื่น

สแตนลีย์ แอล. เฮยส์ (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีปัญหาหนักเกี่ยวกับสุขภาพ

23 ก.พ
2017

รักเพื่อนบ้าน

วันพฤหัสบดี อ่าน มาระโก 12:28-31

**พระเยซูตรัสว่า “เราเปลือยกายท่านก็ได้ให้เสื้อผ้าเราซ่อนห่ม
เมื่อเราเจ็บป่วย ท่านก็ได้มาเยี่ยมเอาใจใส่เรา เมื่อเรา
ต้องจำอยู่ในพันธนาการ ท่านก็ได้มาเยี่ยมเรา” (มัทธิว 25:36)**

ดิฉันอ่านคู่มือภาวนาห้องชั้นบนเป็นประจำมานานกว่าแปดปีแล้ว รู้สึกอบอุ่นและ
มีกำลังใจในความเชื่อที่ได้ส่งนวนลววันละสามสิบนาทีไว้สำหรับอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์
และภาวนาพระวจนะของพระเจ้าผู้ทรงนำและพิทักษ์รักษาชีวิตเรา การอ่านบทภาวนา
ทำให้ดิฉันเชื่อว่า พระเจ้าทรงเรียกเราให้ช่วยเหลือเพื่อนบ้าน การช่วยเหลือผู้อื่นเป็น
การทำตามแบบอย่างของพระเยซูและสะท้อนความรักของพระองค์ในโลก วันหนึ่งดิฉัน
ตัดสินใจทำตามการทรงเรียกนี้โดยไปเยี่ยมชายหนุ่มคนหนึ่งซึ่งติดคุกมานานกว่าหนึ่งปี
แล้ว เมื่อไปถึงดิฉันได้เห็นบรรดาผู้ที่ต้องการการดูแลทั้งด้านวัตถุและจิตวิญญาณ

ประสบการณ์นี้เตือนดิฉันว่าการอุทิศตนเพื่อช่วยเหลือสังคมเป็นสิ่งที่ทุกคนทำ
ได้ เราที่เป็นคริสเตียนสามารถช่วยเหลือได้ไม่เพียงทรัพย์สินของเท่านั้น แต่สามารถ
ช่วยได้ด้วยวิธีการอธิษฐาน การหนุนใจจิตวิญญาณ การทำคุณงามความดีและสำคัญ
ที่สุดก็คือการให้ความรักความเมตตาแก่คนขัดสนก็เป็นกรกระทำต่อพระคริสต์ด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายแสดงความรักและห่วงใยคน
ที่ตกทุกข์ได้ยากหรืออยู่ในสถานการณ์เลวร้าย ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า
“ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้ทรงสถิต
ในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพ
สักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้
เป็นไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็น
อย่างไรก็ให้...พระสิริเป็นขอพระองค์สืบ ๆ ไป
เป็นนิตย์” อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะทำ
อะไรเพื่อช่วยเหลือ
เพื่อนบ้านสักคนหนึ่ง

แอนนาเบลลา คูโต เด คาสโตร วาเลนเต (ลูันดา แองโกลา)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาคนรักโทษ

ทำตามทีพูดไว้

วันศุกร์ อ่าน อีบรู 11:3-12

24 ก.พ
2017

**ท่านทั้งหลายก็เห็นแล้วว่า ผู้ใดจะเป็นคนชอบธรรมได้ก็เนื่องด้วย
การประพฤติ และมีใจด้วยความเชื่อเพียงอย่างเดียว (ยากอบ 2:24)**

พระธรรมอีบรูบทที่ 11 บางครั้งก็เรียกว่า “หอเกียรติคุณของบรรดาผู้มีความเชื่อ” เพราะบันทึกเรื่องราวของผู้ที่ปฏิบัติตามพระบัญชาของพระเจ้า เช่น อับราฮัมผู้เชื่อฟังการทรงเรียกของพระเจ้าที่ให้ละทิ้งบ้านเกิดเมืองนอน ทั้งๆ ที่ไม่รู้ว่าจะไปที่ไหน อีกคนหนึ่งก็คือเอโนคผู้ “ดำเนินกับพระเจ้า” และอาเบลผู้นำเครื่องบูชาอันประเสริฐกว่าของคาอินมาถวายแต่พระเจ้า สิ่งที่ท่านเหล่านี้และท่านอื่นๆ ทำเหมือนกันคือเชื่อฟังพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงประสงค์
ให้เราทำยิ่งกว่าพูด

พระธรรมยากอบ 2:20 กล่าวว่า “ความเชื่อที่ไม่ประพฤติตามนั้นไร้ผล” ท่านที่มีชื่ออยู่ในพระธรรมอีบรูบทที่ 11 ล้วนเป็นผู้ที่พระเจ้าทรงโปรดปรานยิ่งนักเพราะความเชื่อของตนให้เกิดผลโดยเชื่อฟังและทำตาม พวกท่านเหล่านั้นใช้ว่าจะเป็นคนดีพร้อมทุกประการก็หาไม่ ทุกท่านต่างก็มีจุดอ่อนและถูกทดลองเหมือนเรา แต่ช่วยทำให้พระประสงค์ของพระเจ้าบรรลุผลด้วยความเชื่อฟังการทรงเรียกของพระเจ้า ไม่ว่าจะทรงนำพาไปที่ไหนใด

ความเชื่อของเราเรียกร้องให้เราทุกคนทำตาม ในพระคัมภีร์เราจะพบทุกสิ่งที่ต้องการเพื่อช่วยเราให้ทำตามพระประสงค์ของพระเจ้าได้สำเร็จ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายปฏิบัติตามความเชื่อของข้าพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไดนัล บอตเทิลฟิลด์ (เพ็นซิลวาเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ให้รู้และเข้าใจการทรงเรียกของพระเจ้า

25 ก.พ

2017

อยู่ที่นี้เองหรือ

วันเสาร์ อ่าน ปัญญาจารย์ 3:9-15

**ขอทรงกระทำให้ข้าพระองค์เข้าใจทางข้อบังคับของพระองค์ และ
ข้าพระองค์จะภาวนาถึงพระราชกิจมหัศจรรย์ของพระองค์ (สดุดี 119:27)**

ตอนเป็นเด็กดิฉันดูแผนที่ด้วยใจจดจ่อและใฝ่ฝันว่าจะได้เก็บกระเป๋าเดินทางไป

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเปลี่ยนแผนของ
ข้าพเจ้าให้ดียิ่งขึ้นได้อย่างไร

สำรวจโลกบ่อยๆ ตอนอยู่ชั้นมัธยมปลาย
ดิฉันได้วางแผนทำตามความฝันแบบง่ายๆ
ด้วยการเป็นนักเขียนสัจจร เพื่อจะได้ลิ้ม
รสอาหารแปลกใหม่ได้รวบรวมเครื่องประดับ
นานาชนิด ได้รับข้อมูลเชิงลึก ที่แน่ๆ ก็คือ

ได้ทำหน้าที่ของคริสเตียนด้วยการประกาศพระกิตติคุณแก่ผู้ฟังที่โดยสารเครื่องบิน
ทางไกลอย่างอดทน หลายปีหลังจากนั้น พระเจ้าทรงบอกดิฉันด้วยพระองค์เองให้อยู่
ที่อื่นเดี๋ยวนำต่อไปเพื่อทำพันธกิจกับเด็กวัยรุ่น ถึงตอนนั้นดิฉันจะไม่เชื่อแต่ก็ยอมอยู่
ที่นี่ แล้วดิฉันก็ได้พบความน่ามหัศจรรย์ของโลกที่ครั้งหนึ่งดิฉันเคยอยากออกสำรวจ
วัฒนธรรมซึ่งค่อยๆ เปลี่ยนไป แต่ที่จริงแล้วมันอยู่ตรงประตูหน้าบ้านของดิฉันนี่เอง

ถึงจะไม่ได้ไปยังที่ดิฉันเคยใฝ่ฝันหรือทำสิ่งที่ครั้งหนึ่งเคยหวังไว้ บางครั้งก็ต้อง
ต่อสู้กับความขัดข้องใจที่ชีวิตพาดิฉันมาอยู่ในที่ไม่ได้ตั้งใจไว้ แต่ดิฉันก็พูดด้วยความ
มั่นใจได้ว่า การประทับอยู่ของพระเจ้าอย่างเหนือธรรมชาตินั้นไม่ขาดหายจากสถานที่
ธรรมดาเลย การพบสิ่งที่ทรงคุณ สิ่งที่น่าเลิศ สิ่งที่น่าอัศจรรย์ (ดูฟีลิปปี 4:8)
ไม่จำเป็นต้องเดินทางไกลก็พบได้ ขอเพียงให้เราใช้ของประทานและความสามารถตาม
พระประสงค์ของพระเจ้าในที่ซึ่งพระองค์ทรงนำไป ถึงจะไม่ใช่ที่ที่เคยฝันไว้ แต่พระเจ้า
ทรงทำงานใหญ่ของพระองค์ในที่ที่ดิฉันมีชีวิตอยู่ และทรงให้ดิฉันมีส่วนร่วมร่วมกับ
พระองค์ นี่แหละคือการผจญภัยที่ดิฉันตื่นเต้นและอยากไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเห็นความงดงามของสิ่งที่พระองค์
ทรงกำลังทำอยู่รอบข้าง ไม่ว่าจะข้าพระองค์จะอยู่ที่ไหน ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
มีแกน แอล. แอนเดอร์สัน (อินเดียน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่รู้สึกไม่พึงพอใจ

เริ่มใหม่วันต่อวัน

26 ก.พ
2017

วันอาทิตย์ อ่าน 2 โครินธ์ 4:8-18

**ถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว
สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)**

ผมทนสู้ความเจ็บป่วยที่ดูตกกำลังและความแข็งแรงของผมให้โทรมลงจนลุกขึ้นจากเตียงนอนตอนเช้าได้อย่างลำบากยากเย็น เพื่อนคนหนึ่งส่งภาพนกฟีนิกซ์ (สัตว์ในเทพนิยายที่เป็นขึ้นมาจากเถ้าถ่าน) และเขียนคำว่า “ฉันยังลุกขึ้นได้อยู่” ผมจึงเต็มใจขอความจากพระธรรม 2 โครินธ์ 4:16 ลงไปว่า “เหตุฉะนั้นเราจึงไม่ย่อท้อ ถึงแม้ว่ากายภายนอกของเรากำลังทรุดโทรมไป แต่จิตใจภายในนั้นก็ยังคงจำเริญขึ้นใหม่ทุกวัน” ผมใช้รูปภาพนี้เป็นที่คั่นหนังสือและวางไว้บนเตียง

พวกเราหลายคนก็ผ่านการทดลอง ไม่ว่าจะเป็นการเจ็บป่วย ข้อจำกัดหรืออารมณ์ต่างๆ ในการยอมรับความจริงที่เกิดขึ้น ข้อพระคัมภีร์และรูปภาพบนที่คั่นหนังสือนี้เตือนใจผมว่าทุกวันเป็นโอกาสลุกขึ้นมาใหม่ทั้งทางกาย อารมณ์และเป็นการสร้างใหม่ในพระคริสต์

เดี๋ยวนี้หลังจากมองเห็นที่คั่นหนังสือ ผมจะชูแขนขึ้นและอธิษฐานขอพระเจ้าทรงเติมกำลังและความเข้มแข็งจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้ใหม่ขณะที่ผมลุกขึ้น ความเปลี่ยนแปลงในพระคริสต์ของเราเป็นกระบวนการต่อเนื่องและขับเคี่ยวให้เราให้เดินหน้าต่อไปบนเส้นทางนี้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เอื้อมมือไปหาพระองค์ และให้ยินดีต้อนรับแต่ละวันว่าเป็นโอกาสได้รับการสร้างใหม่ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
โอกาสได้รับการสร้างใหม่
ในพระคริสต์เกิดขึ้นทุกวัน

สก็อตต์ มาร์ติน (นิวเจอร์ซีย์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทนทรมานจากความอ่อนแอเรื้อรัง

27 ก.พ

2017

เต็นรำครำครวญ

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 61:1-4

**ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสดับเสียงของข้าพระองค์เมื่อข้าพระองค์ร้องทุกข์
ขอทรงสงวนชีวิตของข้าพระองค์ไว้จากความคิดกลัวศัตรู (สดุดี 64:1)**

ดิฉันสอนเต็นรำทุกสัปดาห์ ในการเต็นรำนั้นเราเคลื่อนไหวร่างกายด้วยท่าทางต่างๆ เพื่อแสดงอารมณ์หลายอย่างรวมทั้งอารมณ์ในทางลบ เราชูมือขึ้นสูงเหนือศีรษะแล้วทิ้งลงมาอย่างรวดเร็วเหมือนทิ้งของหนักลงดินเพื่อปลดปล่อยความเจ็บปวด ความโกรธ ความขุ่นเคืองหรือความพึงพอใจออกมาทางร่างกายเร็วๆ

การสอนเต็นรำแบบนี้สอนดิฉันให้รู้ถึงความสำคัญของวิธีปลดปล่อยความคิดและอารมณ์ไม่ได้ออกมาโดยไม่รู้สึกอับอายขายหน้า หลังจากเรียนเสร็จนักเรียนคนหนึ่งบอกว่า “เมื่อได้เต็นรำและปลดปล่อยแล้ว เดียวนี้ทุกสิ่งใสสะอาดขึ้นมา” การฝึกเช่นนี้ทำให้เราได้สัมผัสความรู้สึกของเรา ไม่ว่าจะอยากแปลงเสียงร้องครำครวญหรือขอบพระคุณและสรรเสริญพระเจ้า

พระธรรมสดุดีที่เราอ่านวันนี้ บรรดาผู้เขียนครำครวญ ร้องทุกข์และทูลขอโดยไม่เกรงกลัว เพราะรู้ว่าพระเจ้าทรงเข้าพระทัยดีว่าจำเป็นต้องมีการปลดปล่อยความรู้สึกเจ็บปวดออกมา คำอธิษฐานที่ซื่อสัตย์และจริงใจของท่านเหล่านั้นก็เหมือนกับการเต็นรำที่ซื่อสัตย์และจริงใจของเราซึ่งเป็นการอธิษฐานอย่างหนึ่ง เพื่อแสดงความรู้สึกจากใจในสิ่งที่จำเป็น เราวางใจได้ว่าพระเจ้าทรงรับฟังคำร้องทุกข์เพื่อให้เราได้ปลดปล่อยออกมาและเพื่อจะเป็นอิสระจากมัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าเป็นเจ้า ขอบพระคุณสำหรับวิธีต่างๆ ที่ข้าพระองค์ทั้งหลายสามารถระบายความคิดและความต้องการต่างๆ ออกมา ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงฟังทั้งการร้องทุกข์และการสรรเสริญจากใจของเรา

แคลร์ เค. แมคคีย์เวอร์-เบอร์เกตต์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้อธิษฐานจากใจจริง

ส่องแสงเหมือนดวงดาว

วันอังคาร อ่าน ฟิลิปปี 2:12-16

28 ก.พ
2017

ท่านปรากฏในหมู่พวกเขาจุดดวงสว่างต่างๆ ในโลก จงยึดมั่นในพระวาจาแห่งชีวิต (ฟิลิปปี 2:15-16)

คริสตจักรของเราเสนอหลักสูตรเพื่อหนุนใจให้วิธีแบ่งปันความเชื่อกับเพื่อนๆ และเพื่อนบ้านใกล้เคียง ปกติแล้วดิฉันจะหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่จำเป็นต้องพูดเรื่องความเชื่อของดิฉันให้คนอื่นฟัง นี่จึงเป็นเรื่องท้าทายสำหรับดิฉันมาก ขณะกำลังพิจารณาหลักสูตรนี้กับความรู้สึเกี่ยวกับ การประกาศข่าวดีอยู่นั้น ดิฉันคิดถึงเบรินดาเพื่อนรักขึ้นมาทันที

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าสามารถแบ่งปันความเชื่อได้เมื่ออยู่กับผู้อื่น

เบรินดาเป็นคนมีจิตวิญญาณและความเชื่อยิ่งใหญ่ เธอแสดงตนว่ารักพระเยซูมาก ดิฉันอยู่กับเบรินดาตอนที่แพทย์วินิจฉัยว่าเธอเป็นมะเร็ง นำประหลาดใจที่เธอบอกแพทย์ผู้เชี่ยวชาญว่าเธอไม่กลัวตายเพราะรักพระเยซู ไม่ว่าเบรินดาจะอยู่ที่ไหน โดยเฉพาะขณะที่พักอยู่ในสถานพยาบาลสองสามสัปดาห์สุดท้ายของชีวิต เบรินดามีความสุขในการแบ่งปันความเชื่อของเธอและความรักของพระคริสต์แก่คนที่เต็มใจฟัง

ทำให้ดิฉันรู้ตัวว่าตนเองทำให้การประกาศข่าวดีเป็นเรื่องยุ่งยากเกินไป การประกาศข่าวดีไม่ใช่เรื่องที่ต้องใช้คำพูดที่ถูกต้องและถูกกาลเทศะ การแบ่งปันความเชื่อทำได้เมื่ออยู่ใกล้กับผู้อื่น และแสดงให้เห็นว่าพระเยซูทรงทำอะไรบ้างในชีวิตของดิฉัน และบอกเขาให้รู้ว่าพระองค์ทรงต้องการทำกับเขานั้นกับเขาด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายในการคบหาผู้อื่นและแบ่งปันความรักกับชีวิตใหม่ที่พระเยซูทรงประทานให้แก่พวกเขา ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แมนดี สเลด (ซัมเมอร์เซท อังกฤษ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เพิ่งตรวจพบว่าเป็นมะเร็ง

เพลงไทยนมัสการ

(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่อง่ายต่อการบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ้างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล เพศ..... อายุ.....ปี
ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ภาคที่
ที่อยู่ เลขที่..... ถนน..... ซอย หมู่ที่.....
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์
โทรศัพท์..... โทรสาร

๘ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ปี
----------------------------------	----------------------------	------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ละทบเดือน เป็นต้นไป

การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”

เจ้าหน้าที่ของถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

ตู้ ปณ. 37 ปณจ. เชียงใหม่ อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สคย่อ)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 301)