

March-April 2017

GTS # 128363256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2017 The Upper Room

Nashville, TN (USA) www.upperroom.org

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กษราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อามเนียน
เดลูฎ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปัน
นอร์เวย์	อีโลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลแกเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	โอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการียน
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2017 The Upper Room

Nashville, TN (USA)

www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ ตู้ ปณ 37 ปณจ. เชียงใหม่

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2 ต่อ 301

E-mail : christed.syb@gmail.com

บทบรรณาธิการ

หว่านและเก็บเกี่ยว

“คนหนึ่งหว่านและอีกคนหนึ่งเกี่ยว” (ยอห์น 4:37)

เป็นเวลามากกว่า 80 ปี ที่ “**ห้องชั้นบน**” ถูกใช้เป็นที่สำหรับผู้คนจะแบ่งปันเรื่องราวแห่งความเชื่อ ผู้ก่อตั้งพันธกิจ**ห้องชั้นบน**มีความฝันว่าคู่มือแห่งความเชื่อ ครีตกานี้จะช่วยผู้คนให้มีความสัมพันธ์กับพระเจ้าได้โดยไม่คำนึงถึงชนชั้น เชื้อชาติ ที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ หรือนิกาย พวกเขาตีพิมพ์โดยไม่ได้อาศัยอยู่กับความแตกต่างของเราแต่ขึ้นอยู่กับสิ่งที่คริสเตียนยึดถือร่วมกันตามปกติ

ห้องชั้นบนฉบับแรกถูกตีพิมพ์ในปี ค.ศ.1935 จำนวน 100,000 เล่ม ตั้งแต่นั้นมาเราได้ผลตอบรับเพิ่มขึ้นอย่างมากมาที่ผู้ริเริ่มทำหน้าที่ได้หว่าน ปัจจุบันได้มีการตีพิมพ์หลายล้านฉบับ ได้รับการแปลมากกว่า 30 ภาษา และเข้าถึงกว่า 100 ประเทศทั่วโลก **ห้องชั้นบน** แตกต่างจากคู่มืออื่น ๆ เพราะเนื้อหาถูกเขียนโดยผู้อ่าน ทั้งสิ้น ได้กลายเป็นคู่มือทางจิตวิญญาณในหลายทศวรรษที่ผ่านมาตั้งแต่เริ่มแรก ห้องชั้นบนยังทำให้เกิดแรงบันดาลใจและเป็นรากฐานทั้งในด้านการเงินและด้านจิตวิญญาณอย่างหลากหลาย ทั้งวารสาร หนังสือ โครงการ และพันธกิจต่าง ๆ

ที่นี่เราเริ่มต้นการเขียนบทภาวนาโดยผู้ที่มีส่วนร่วมในพันธกิจห้องชั้นบนและผู้ที่ประสบความสำเร็จ เช่น อดีตบรรณาธิการระดับโลก นักเขียน ผู้จัดทำโครงการ แต่ละคนมีการปลุกเมล็ดพันธุ์แห่งความเชื่อและวิสัยทัศน์ และมีส่วนร่วมเป็นกระบอกเสียงเพื่อเป็นแนวทางให้พันธกิจดำเนินไปอย่างกว้างไกล

ดิฉันอธิษฐานให้ผู้ที่กำลังอ่าน เขียนและทำพันธกิจนี้อยู่ได้หว่านเมล็ดพันธุ์แห่งความเชื่อด้วยความสัตย์ซื่อ แม้ในขณะที่เราเก็บเกี่ยวผลผลิตภูมิปัญญาและความลึกซึ้งแห่งจิตวิญญาณของผู้ที่หว่านก่อนพวกเรา ขอเชิญชวนให้ร่วมกันอธิษฐานเพื่อผู้ที่แบ่งปันเรื่องราวและพบกับพระเจ้าผ่านทางคู่มือภาวนาห้องชั้นบน

ลินด์เซย์ เกรย์

ดัชนี

กลับใจ		เมษายน 2
กลัว		เมษายน 23
กังวล, กลุ้มใจ		เมษายน 20
กำลังใจ	มีนาคม 6	เมษายน 17, 29
ครอบครัว	มีนาคม 7	เมษายน 17, 30
ความดีงามของพระเจ้า	มีนาคม 7, 10, 28	เมษายน 1, 9, 17, 28, 30
ความรอด	มีนาคม 14	เมษายน 22
ความหวัง	มีนาคม 6	เมษายน 16
เจ็บป่วย, บำบัดรักษา	มีนาคม 11, 17	เมษายน 15, 28
ฉลอง	มีนาคม 20, 29	เมษายน 30
ฉันจะภาชนะ		เมษายน 5
ดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อ	มีนาคม 1, 4, 13, 24	เมษายน 12, 14, 16
เติบโต	มีนาคม 8	
ทรงนำ	มีนาคม 12, 27, 31	
ทอดทิ้ง	มีนาคม 16	เมษายน 27
ธรรมชาติสวยงามที่พระเจ้าสร้าง	มีนาคม 23, 28	
บริการ, รับใช้	มีนาคม 9, 18	เมษายน 18, 26
ประกัน	มีนาคม 3	เมษายน 13
ประกาศข่าวดี	มีนาคม 5	
ประเด็นทางสังคม	มีนาคม 22	เมษายน 24
เปลี่ยนผ่าน	มีนาคม 8, 9, 30	เมษายน 4
ฝึก, วิญญาณ	มีนาคม 1, 2	เมษายน 5, 26, 27
พระเจ้าทรงจัดเตรียม		เมษายน 26
พระเจ้าทรงประทับอยู่	มีนาคม 17, 22, 23, 25, 31	เมษายน 8
พันธกิจ/ เยี่ยมเยียน		เมษายน 6, 10, 15, 21
มหาพรต, อีสเตอร์	มีนาคม 2, 8, 21	เมษายน 16
มั่นคง ปลอดภัย		เมษายน 13
มิตรภาพ	มีนาคม 15, 16	
โมทนาพระคุณ	มีนาคม 20, 25	เมษายน 7
ยกโทษ	มีนาคม 3	
ยินดี		เมษายน 20
เริ่มต้นใหม่	มีนาคม 18, 21	เมษายน 2, 16, 22, 23
เรื่องเงิน	มีนาคม 22	
แรง, กำลัง		เมษายน 9
วางใจ	มีนาคม 12, 26, 30	เมษายน 8, 11, 25
วิตกกังวล	มีนาคม 2, 5, 27	เมษายน 11
โศกเศร้า, เสียใจ	มีนาคม 3, 14	เมษายน 7
สงสัย	มีนาคม 6, 19	เมษายน 6
สงสาร เมตตา, เห็นใจ	มีนาคม 10, 13	เมษายน 3, 4, 10, 18, 19, 24
สูญเสีย		เมษายน 14, 25
ให้, เอื้อเฟื้อ	มีนาคม 15, 24 29	เมษายน 21
อธิษฐาน	มีนาคม 11, 17, 19, 22, 26	เมษายน 3, 7, 15, 19, 29

ทรงถูกตรึง
รีนา โคเอตซี
(จิตรกรร่วมสมัย เซาธ์แอฟริกา)
อธิบายภาพ : โมนา เบกาซาว-เคฟ

ฉันเคยเห็นภาพนี้มาก่อน เป็นภาพพระวรกายของพระคริสต์ถูกทรมานบนกางเขนที่ตั้งตระหง่านติดกับท้องฟ้ามืด การถูกตรึงบนกางเขนเป็นเหตุการณ์เหนือความเข้าใจของมนุษย์ แต่ถ้าจะพูดตามประสามนุษย์เราแล้วต้องบอกว่ามันเป็นการทรมานที่ทรมานหัวใจ เจ็บปวดและพ่ายแพ้

จิตรกรรีนา โคเอตซี เสนอทัศนวิสัยของเหตุการณ์นี้ด้วยมุมมองใหม่ ช่วยให้เราสนใจการสิ้นพระชนม์ของพระเยซูว่าเป็นเรื่องสากลจักรวาลซึ่งควรรวมกาลเวลาและอวกาศเข้าด้วยกัน เตือนเราให้รำลึกว่านี่มิใช่แค่พระเยซูผู้เป็นเพียงมนุษย์ผู้หนึ่งที่ถูกละทิ้งบนกางเขนเท่านั้น แต่นั่นแหละคือพระผู้สร้างจักรวาลเสด็จมาเกิดเป็นมนุษย์อยู่ท่ามกลางพวกเรา

ในภาพนี้ โคเอตซีได้วาดภาพพระเยซูทรงถูกตรึงอยู่บนต้นไม้ ถ้าดูให้ดีจะเห็นว่าเป็นต้นไม้แห่งชีวิต จิตรกรคงอยากให้เราคิดถึงชีวิตใหม่ที่ได้รับในพระคริสต์กระมัง ต้นไม้นี้ขวางวงกลมสีน้ำเงิน ขาวและเหลืองอันหมายถึงแผ่นดิน ทะเล ท้องฟ้าและแสงสว่าง ทั้งสี่อย่างนี้อยู่เหนือเพลิงประลัยกัลป์สีแดงดำ ดูแล้วเหมือนการเสริมสร้างของพระเจ้าลอยจากสภาวะอลวนตึกดำบรรพ์ก่อนกาลเวลา วงกลมสีต่างๆ ดังกล่าวยังเป็นป่าสายตาให้พุ่งไปยังจุดๆ หนึ่งซึ่งเริ่มต้นจากการสิ้นพระชนม์ของพระเยซู เป็นศูนย์กลางของสิ่งใหม่สองประการที่จะตามมา ส่วนข้างล่างเป็นอูโมงศพวางเปล่าที่เราสามารถมองผ่านได้ตลอดทางคือมองเข้าไปในความมืดแห่งอนาคตกาล แม้จะดูมืดมนอนธกาลก็ยังพอมองเห็นเป็นหย่อมๆ ว่าในนั้นมีแสงสว่างและความหวัง เป็นความหวังของอนาคตใหม่และสิ่งต่างๆ ที่จะตามมา ภาพอนาคตและอดีตกาลนี้วาดเป็นช่องรูปกางเขน มองเห็นต้นไม้แห่งชีวิตเชื่อมติดกับพระเจ้า ความรักของพระองค์คือพระสัญญาในอดีต ในอนาคตและในปัจจุบันของเรา

Cover photo courtesy of Dr. Carin van Schalkwyk. © 2010 Rina Coetzee.
Prints of cover art are available from prints@webgrafika.co.za.

วันพุธเช้า

1 มี.ค
2017

วันพุธ อ่าน 1 โครินธ์ 9:24-27

ท่านไม่รู้หรือว่าคนเหล่านั้นที่วิ่งแข่งกันก็วิ่งด้วยกันทุกคน แต่คนที่ได้รับรางวัลมีคนเดียว เหตุฉะนั้นจงวิ่งเพื่อชิงรางวัลให้ได้ (1 โครินธ์ 9:24)

ผมเป็นนักฟุตบอลของวิทยาลัยมาก่อน พอได้ยินเปาโลเอ่ยถึงกีฬาเท่านั้นก็รู้สึกเหมือนท่านบอกคริสเตียนที่เมืองโครินธ์ว่า “นักกีฬาทุกคนก็เคร่งครัดในระเบียบ เขากะทำอย่างนั้นเพื่อจะได้มงกุฎใบไม้ซึ่งร่วงโรยได้ แต่เรากระทำเพื่อจะได้มงกุฎที่ไม่มีวันร่วงโรยเลย” (1 โครินธ์ 9:25) ท่านยกตัวอย่างทั้งนักวิ่งแข่งและนักมวยว่า ถ้าหวังจะได้ชัยชนะก็ต้องเคร่งวินัยและขยันฝึกเป็นพิเศษ

ทุกสองปีจะมีมากกว่า 200 ประเทศทั่วโลกส่งนักวิ่งแข่งขันดีที่สุดในชุดของตนไปแข่งกีฬาโอลิมปิก ผมชอบศึกษาเบื้องหลังของนักวิ่งแข่งต่างๆ ที่มีความบากบั่น กล้าหาญ และอุทิศตนเป็นพิเศษ แต่ทุกคนต้องทำงานหนักเพื่อเอาชนะอุปสรรคนานาประการเพราะหวังว่าจะได้ลงสนามแข่งขันชั้นยอดนี้ เรื่องราวของคนเหล่านั้นเตือนผมว่าการเป็นแฟนกีฬาหรือเป็นผู้ชมนั้นง่าย แต่การเป็นนักวิ่งยากมาก เพราะแฟนหรือผู้ชมไม่ต้องทำอะไรมาก แต่นักวิ่งแข่งต้องฝึกต้องมีวินัยและมีความบากบั่น

เปาโลบอกว่าชีวิตแห่งความเชื่อของเราก็เช่นกัน การติดตามพระเยซูต้องมีความวินัยและความบากบั่น จดหมายของเปาโลเตือนสติพวกเราที่กำลังเข้าสู่เทศกาลมหาพรตให้ฝึกวินัยตนเองทุกวันเพื่อที่จะเป็นเหมือนพระเยซูมากขึ้น การตัดสินใจหรือฝึกวินัยระหว่างเทศกาลมหาพรตจะทำให้เราเติบโตจนเหมือนพระคริสต์มากขึ้นเรื่อยๆ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้บริสุทธิ์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายมิให้ทำเพียงแค่ประกาศพระนามพระเยซูเท่านั้นแต่ขอให้ได้ติดตามพระองค์ด้วยความรักและอุทิศถวายตน ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
มีการฝึกอะไรใหม่ๆ ที่ช่วยข้าพเจ้าเติบโตจนเหมือนพระคริสต์มากขึ้นได้บ้าง

แมตต์ ไมออฟสกี (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักวิ่งแข่งกีฬาโอลิมปิก

2 มี.ค
2017

ของถวายพิเศษ

พฤษภาคม อ่าน อีบรู 13:7-16

ข้าพพระองค์จะถวายเครื่องสักการบูชาโมทนาพระคุณ

แด่พระองค์ และร้องทูลออกพระนามของพระเจ้า (สดุดี 116:17)

ดิฉันเคยร่วมเทศกาลมหาพรตเสมอ ด้วยการถวายบางสิ่งเพื่อช่วยให้รำลึกถึงพระคริสต์ผู้ทรงพลีพระชนม์อันบริสุทธิ์ และศักดิ์สิทธิ์เพื่อดิฉัน แต่ในหลายปีมานี้ ความรู้สึกแรงกล้าที่เคยมีอยู่กลับลดน้อยถอยลง ดิฉันเริ่มสงสัยแรงจูงใจในการรักษาวินัยฝ่ายวิญญาณนี้ว่าพระคริสต์ทรงพอพระทัยการ “บำเพ็ญตนให้เป็นที่ประโยชน์”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เวลาคือสิ่งมีค่าที่สุดอย่างหนึ่ง
ซึ่งข้าพเจ้านำมาถวายเป็น
เครื่องบูชาพระเจ้าได้

ของดิฉันจริงๆ หรือไม่ และขอยอมรับตรงๆ ว่าคำตอบที่ได้รับดังขึ้นมามีว่า “ไม่” แต่สิ่งที่สำคัญกว่าก็คือพระคริสต์ทรงรักดิฉัน

ดิฉันรู้สึกสองจิตสองใจระหว่างความต้องการถวายเพื่อพระเจ้าด้วยความเต็มใจกับไม่เต็มใจ คือดิฉันปรารถนาแรงกล้าที่จะถวายเวลาซึ่งเป็นของมีค่าที่สุดแด่พระเจ้า แต่บางครั้งก็ลังเลใจ เพราะเวลาของดิฉันเป็นของมีค่าที่สุดและรู้สึกตลอดวันว่าไม่อยากให้เสียไปแม้แต่วินาทีเดียว

การถวายเวลาเพื่อพระเจ้าวันละหนึ่งชั่วโมงเป็นการถวายที่ดีแท้ ที่จริงแล้วเวลาเป็นของพระเจ้าเช่นเดียวกับสิ่งต่างๆ ที่เคยถวายพระองค์ในอดีต 60 นาทีที่กัมคีระษะ อธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์หรืออาสาออกไปรับใช้พระองค์นั้น ทำให้ดิฉันแข็งแรงและมีความสุขมากขึ้น เดี่ยวนี้ดิฉันขอบอกตามตรงว่าดิฉันมีความสุขสัมพันธ์ใกล้ชิดกับพระคริสต์มากกว่าเมื่อหลายปีก่อน ดิฉันไม่ได้สูญเสียอะไรเลยแม้แต่อย่างใดแต่กลับพบว่าเวลาที่อยู่จำเพาะพระพักตร์พระเจ้านั้นแสนสุขสบายและน่าชื่นใจ

อธิษฐาน ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอพระคุณที่ทรงพลีพระชนม์เพื่อข้าพระองค์ทั้งหลายและสำหรับความสุขที่ข้าพระองค์ได้รับเมื่ออยู่ใกล้พระองค์ทุกวันและทุกชั่วโมงในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไฮดี กอล (โอเรกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้มีจิตอาสารับใช้พระเจ้า

ความโศกเศร้าที่ดีมีความหวัง

วันศุกร์ อ่าน โยเอล 2:12-17

3 มี.ค
2017

**ข้าพระองค์เคยได้ยินถึงพระองค์ด้วยหู แต่บัดนี้ตาของ
ข้าพระองค์เห็นพระองค์ ฉะนั้นข้าพระองค์จึงเกลียดตนเอง
และกลับใจอยู่ในผงคลีและขี้เถ้า” (โยบ 42:5-6)**

ระหว่างนมัสการในวันพุทธศักราชที่คริสตจักร คิซยาภิบาลใช้ขี้เถ้าทำเครื่องหมายทางเขนที่หน้าผากผู้เข้าร่วมนมัสการและกล่าวข้อความสองอย่างที่แตกต่างกัน ข้อความแรกคือ “จงจำไว้ว่าเจ้าคือผงคลีดินและจะกลับเป็นผงคลีดิน” ข้อความที่สองคือ “จงกลับใจเสียใหม่และเชื่อข่าวประเสริฐเถิด” ตามตำนานคริสตจักรของผมนั้น การโหมทนาพระองค์ในวันพุทธศักราชจะมีคำวิงวอนรวมอยู่ด้วยว่า “ขอให้ขี้เถ้านี้เป็นเครื่องหมายของความตายและความสำนึกผิด”

ความบาปและความตายไม่ใช่เรื่องน่ายินดี มีหลายคนเชื่อว่าวันพุทธศักราชเป็นวันไว้ทุกข์โศกเศร้าและมองแง่ร้ายโดยไม่จำเป็น

แต่ผมเห็นว่าวันพุทธศักราชช่วยให้เห็นความจริงของชีวิตที่ดีมีประโยชน์ เป็นวันที่ชวนให้รำพึงถึงความบาปและความตาย และให้เราสารภาพบาปเพราะเชื่อมั่นว่าพระคริสต์ทรงชนะความตายแล้ว

วันพุทธศักราชเป็นความเศร้าที่ดีและมีความหวัง ช่วยให้เราเผชิญความจริงของชีวิตด้วยพระสัญญาของพระเจ้าว่าพระองค์จะทรงช่วยกู้เราให้พ้นความบาปและความตาย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเดชานุภาพโปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รำลึกว่าข้าพระองค์ได้รับชีวิตนิรันดร์โดยพระองค์ที่พระองค์เมตตาประทานให้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันพุทธศักราชเชิญเราให้รำลึกถึงพระองค์ของพระเจ้า

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ยังไม่พบความหวังในพระเยซู
ไมเคิล เอ. แมคโดนัลด์ (นอร์ธแคลิฟอร์เนีย)

4 มี.ค
2017

พลาดโอกาส

วันเสาร์ อ่าน โคลโลตี 4:2-6

จงปฏิบัติกับคนภายนอกด้วยใช้สติปัญญา โดยฉวยโอกาส
(โคลโลตี 4:5)

ดิฉันดูการถ่ายทอดกีฬาทางทีวีที่มีการย้อนกลับไปดูเหตุการณ์สำคัญ ทันทีที่เกิดขึ้นจนเคยชิน แต่ในชีวิตจริงของเราจะย้อนกลับไปดูอย่างนั้นอีกไม่ได้ ถ้าพลาดแล้วก็พลาดเลย ดิฉันเข้าใจเรื่องนี้เมื่อไม่กี่ปีก่อนตอนไปดูหลานชายเล่นคริกเก็ต ดิฉันกับอดีตสามีไม่ชอบคริกเก็ตเท่าไรนักแต่ที่ไปดูก็เพราะรักหลานของเรา

ดิฉันเอาหนังสือติดตัวไปด้วยเพื่ออ่านฆ่าเวลา การเล่นคริกเก็ตเริ่มขึ้นตอน 9.00 น. และจบประมาณ 16.30 น. ดิฉันคิดผิดเพราะคิดว่าคงไม่มีอะไรเกิดขึ้นมากนัก เนื่องจากยังไม่ถึงเวลาที่เบรินตันหลานชายตีลูกคริกเก็ต แต่พอได้ยินเสียงเชียร์ดังสนั่นก็รู้ว่าดิฉันพลาดไปถนัดที่ไม่ได้เห็นเบรินตันตีลูกคริกเก็ตได้อย่างสวยงามซึ่งจะย้อนกลับไปดูอีกไม่ได้แล้ว จึงไม่ได้เห็นภาพสวยงามนั้นไปอย่างน่าเสียดาย

บ่อยเท่าไรหนอที่เราพลาดโอกาสดีๆ ไป บางครั้งเราลืมนิยามเมื่อบางคน ลืมโทรไปหาเพื่อนที่ทนทุกข์ทรมาน ลืมไปเยี่ยมคนที่ต้องการความช่วยเหลือจากเรา ไม่ได้เยี่ยมหรือไม่ได้พูดกับคนแปลกหน้า จึงพลาดโอกาสแบ่งปันความเชื่อของเราไปเมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงกระตุ้นเตือนแต่เราไม่สนใจหรือไม่เชื่อฟัง โอกาสเช่นนั้นอาจจะหลุดมือไปชั่ววินาที ถ้ายอมฟังหรือให้ความสนใจแล้วเราจะมีโอกาสมากมายในการรับใช้พระเจ้าได้โดยแบ่งปันความเชื่อ ได้รับใช้และได้หนุนใจกันและกัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ ขอโปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ฟังเสียงกระตุ้นของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ให้พร้อมที่จะเชื่อฟังเพื่อข้าพระองค์จะได้ฉวยทุกโอกาสรับใช้พระองค์ทุกในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ถ้าตั้งใจฟัง เราจะเห็นว่าโอกาสรับใช้พระเจ้ามียู่มากมาย

เลนอร์ วอร์ดตัน (นิวเซาท์เวล ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ปูย่า ตายายและหลานเหลน

อาทิตย์แรกของเทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ อ่าน โรม 10:8-13

5 มี.ค
2017

**ถ้าท่านจะรับด้วยปากของท่านว่า พระเยซูทรงเป็น
องค์พระผู้เป็นเจ้า และเชื่อในจิตใจว่าพระเจ้าได้ทรง
ชুবพระองค์ให้เป็นขึ้นมาจากความตาย ท่านจะรอด (โรม 10:9)**

การเลือกพระเจ้าเป็นการตัดสินใจที่ดีที่สุดของดิฉัน เมื่อย้อนกลับไปในอดีตทำให้
คิดถึงตอนที่ดิฉันรู้สึกว่าจะเหลวและไม่มั่นใจว่าอนาคต
จะเป็นอย่างไร มีคำถามมากเกินไปที่จะหาคำตอบ
และคิดไม่ออกว่าจะมีใครสามารถช่วยเติมช่องว่าง
ในชีวิตของดิฉันให้เต็มได้ มีอยู่วันหนึ่งดิฉันได้รับ
ประสบการณ์ที่ช่วยให้เปลี่ยนชีวิตใหม่ คือดิฉันรับ
พระเยซูเจ้าเข้ามาประทับอยู่ในใจ ไม่นานดิฉันก็เริ่มเห็นความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นทั้ง
ภายในและรอบๆ ตัว ยิ่งเสาะหาพระเจ้ามากเท่าไรดิฉันก็ยิ่งรู้จักตนเองมากขึ้นเท่านั้น
คือรู้ว่าตนเองมีของประทาน มีความโดดเด่น เป็นตัวของตัวเองและรู้ว่าพระเจ้าทรงรัก
ดิฉันมากแค่ไหน โลกของดิฉันจึงเปลี่ยนไปจากที่เคยเห็นสลัวๆ กลายเป็นโลกที่สดใส
งดงาม

เดี๋ยวนี้ที่ดิฉันเล่าเรื่องตนเองให้ฟังก็เพื่อเชิญชวนผู้อื่นให้เสาะหาพระเจ้าอย่าง
สุดจิตสุดใจและทำชวนผู้ที่อยู่รอบข้างให้แบ่งปันเรื่องในชีวิตของตนกับผู้อื่น ถ้ายอม
ให้พระเจ้าทรงนำเราทำทุกสิ่ง เราจะเป็นกำลังใจให้ผู้อื่นทำอย่างเดียวกับเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงนำในการดำเนินชีวิตตามความเชื่อของ
ข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดช่วยข้าพระองค์ชี้ทางของพระองค์ให้ผู้อื่นเห็น ขออธิษฐาน
ตามที่พระองค์ทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้ทรงสถิตในสวรรค์
ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่
ขอให้เป็นที่ไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นใน
แผ่นดินโลก... พระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

แซลลี เปเรซ (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เชื่อใหม่

6 มี.ค
2017

กระทำด้วยความเชื่อ

วันจันทร์ อ่าน มัทธีว 14:22-32

เมื่อเปโตรเห็นลมพัดแรงก็กลัว และเมื่อกำลังจะจมน้ำก็ร้องว่า
“พระองค์เจ้าข้า ช่วยข้าพระองค์ด้วย” ในทันใดนั้นพระเยซู
ทรงเอื้อมพระหัตถ์จับเขาไว้แล้วตรัสว่า “ท่านสงสัยทำไม
ท่านช่างมีความเชื่อน้อยเสียจริง” (มัทธีว 14:30-31)

ถ้าทุกสิ่งดำเนินไปด้วยดีมีความสุขก็เชื่อในพระคุณความเมตตาของพระเจ้าได้ง่าย

ข้อคิดสำหรับวันนี้
อยู่กับพระคริสต์แล้ว
เราสามารถเผชิญปัญหา
ที่เกิดขึ้นได้

การทดลองอย่างแท้จริงเกิดเมื่อความทุกข์สบายของเราเปลี่ยนไปโดยฉับพลัน เมื่อชีวิตตกโถมโจมตีเราเหมือนคลื่นทะเล

เราทุกคนย่อมต้องผ่านประสบการณ์ร้ายต่างๆ มาแล้ว เช่น พบความผิดหวังหรือผิดหวัง ประสบความเสียหายหรือถูกหักหลังอย่างเจ็บปวด ต้องทน

ทุกข์ทรมานเพราะโรคภัยไข้เจ็บหรืออ่อนกำลังเพราะความชรา ประสบการณ์อย่างใดอย่างหนึ่งนี้อาจสร้างความวิตกกังวลหรือหมดหวัง ทำให้เราเป็นทุกข์และสงสัยในความคุ้มครองของพระเจ้าเหมือนเปโตรในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ แต่เราก็เรียนจากการกระทำของเปโตรที่ทูลขอให้พระเยซูทรงช่วย ถึงเราจะจมน้ำเหมือนเปโตร เราก็สามารถทูลขอพระองค์ผู้ทรงเดินบนน้ำและห้ามคลื่นทะเลให้สงบได้ (มัทธีว 8:26) ไม่ว่าจะเราจะถูกสถานการณ์ร้ายหรือทำให้สับสนเพียงใด พระผู้เลี้ยงที่ดีมีความรักทรงรู้จักเราและทรงสัญญาว่าจะนำและพาเราผ่านหุบเขาเงาไม้จรัส (สดุดี 23:4) ไปจนได้

ถ้าวาลึกถึงตัวอย่างนี้แล้ว เราจะกล้าทำตามความเชื่อและอธิษฐานต่อพระเจ้า ผู้ซึ่งอยู่ทุกยุคทุกสมัยเป็นพยานได้ว่าพระเจ้าจะทรงช่วยให้เรารับมือกับการท้าทายได้ด้วยวิธีใหม่ๆ ให้เรามีความหวัง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมองไปให้ไกลกว่าความสามารถของข้าพระองค์เองและให้เชื่อว่าพระองค์ทรงมีวิธีแก้ปัญหาที่ดีมีประสิทธิวิธมากกว่าข้าพระองค์เอง ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คาเรล แอนโทนิสเซน (เคปทาวน์ แอฟริกาใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทำอาชีพในทะเล

เราเป็นครอบครัวเดียวกัน

วันอังคาร อ่าน โรม 8:14-17

7 มี.ค.
2017

**พระองค์ทรงกำหนดเราไว้ด้วยความรักก่อน ตามที่
ขอบพระทัยพระองค์ให้เป็นบุตรโดยพระเยซูคริสต์ (เอเฟซัส 1:5)**

ดิฉันเกิดจากสาววัยรุ่นที่ไม่ได้แต่งงานและตัดสินใจยกดิฉันให้เป็นลูกบุญธรรม มีสามีภรรยาคนหนึ่งซึ่งอยากมีบุตรมานานแต่ไม่สมประสงค์จึงตัดสินใจรับดิฉันเป็นลูก พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของท่านทั้งสองเมื่อได้รับอนุญาตให้เป็นผู้อุปการะดิฉันและพระองค์ทรงดูแลดิฉันด้วย ดิฉันไม่สามารถหาพ่อแม่ที่ดีกว่านี้ได้อีกแล้ว ท่านซุบเสี้ยงดิฉันไว้ในบ้านที่มีความรักแบบคริสเตียน ได้วางแบบอย่างที่ดีให้ดิฉันและสอนให้รู้จักแยกแยะว่าอะไรดีและอะไรไม่ดี

คุณแม่มีชีวิตอยู่กับดิฉันเพียงสิบสามปีเท่านั้นก็เสียชีวิตอย่างไม่คาดคิด ด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้าคุณพ่อจึงรับภาระสำคัญในการเลี้ยงดิฉันต่อไป ท่านมีชีวิตอยู่อีกหลายปี ได้นำดิฉันเข้าสู่พิธีสมรสและมีความใกล้ชิดกับลูกๆ ของดิฉัน

คุณพ่อคุณแม่รักดิฉันอย่างไม่มีเงื่อนไข ที่คุณแม่ผู้ให้กำเนิดตัดสินใจยกดิฉันให้เป็นบุตรบุญธรรมนั้นท่านทำด้วยความรักไม่เห็นแก่ตัว ท่านเห็นว่าดิฉันสำคัญกว่าสิ่งอื่นใด ส่วนดิฉันเองก็ขอบพระคุณเสมอที่ท่านเห็นการณ์ไกลในความรักของพระเจ้าผู้ทรงให้ความรัก ความช่วยเหลือและให้อภัยเราโดยไม่มีเงื่อนไข พระองค์ทรงช่วยให้เราสมประสงค์และไม่ล้มเหลว

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ผู้ทรง
เฝ้าดูแลรักษาบรรดาพ่อแม่และลูกๆ ทุกคน
ขอบพระคุณที่ทรงรับข้าพระองค์ทั้งหลายไว้ใน
ครอบครัวของพระองค์ ในพระนามพระเยซู-
คริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
มีใครแสดงความรักไม่มี
เงื่อนไขเหมือนพระเจ้า
แก่ข้าพเจ้าบ้าง

แมรี แอนน์ เบเกอร์ (เพนซิลเวเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวที่กำลังรับเด็กเป็นบุตรบุญธรรม

8 มี.ค
2017

สวนของคุณเจริญขึ้นอย่างไร

วันพุธ อ่าน อีสยาห์ 55:10-13

**ผู้ได้อยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว
สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)**

บริเวณที่ดิฉันอาศัยอยู่นี้ เดือนมีนาคมเป็นเดือนที่กำลังจะเปลี่ยนเป็นฤดูใบไม้ผลิแต่ฤดูหนาวยังไม่ผ่านไปเสียทีเดียว เดือนมีนาคมเป็นเวลาที่ดีฉันรู้สึกใจร้อนและคันไม้คันมืออยากไปขุดดินในสวน ดิฉันมองเห็นว่าในสวนมีหญ้าเขียวๆ เริ่มงอกขึ้นได้ยืนเสียนกกลับมาร้องเจี๊ยะจ้าวอีกครั้งและดวงตะวันก็แผดแสงจ้ามากขึ้นทุกวัน

ดิฉันจึงเริ่มเตรียมตัวไว้ปลูกผักฤดูใบไม้ผลิและฤดูร้อน เตรียมกระถางและลับเครื่องมือทำสวน เตรียมดิน ทำเครื่องหมายในรายชื่อเมล็ดพันธุ์พืชว่ามีอะไรใหม่ๆ เพื่อจะนำมาใช้ในสวนของดิฉันได้บ้าง

แล้วก็นึกถึงสวนฝ่ายวิญญาณของตนเองว่าได้เตรียมลับเครื่องมือสำหรับภาวนาอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์แล้วได้เอารายการบอกรวิธใหม่ๆ ที่จะใช้แบ่งปันเรื่องพระเจ้าแก่ชาวโลกรอบๆ ตัวแล้วหรือยัง ได้เตรียมดินในชีวิตส่วนตัวไว้รับการท้าทายที่น่าระทึกใจแล้วไหม

ระหว่างเดือนมีนาคมและเทศกาลมหาพรตปีนี้ ดิฉันได้เห็นชีวิตใหม่ที่งอกขึ้นในสวนทำให้รำลึกถึงพระสัญญาเรื่องชีวิตใหม่ในพระคริสต์ เห็นการเตรียมตัวเตรียมใจไว้สำหรับการทรงสร้างใหม่ระหว่างเทศกาลมหาพรต ทำให้ได้พบชีวิตใหม่ที่กำลังงอกขึ้นมาในชีวิตของเรา อันจะนำความยินดีมาให้เราและนำความหวังให้เกิดขึ้นกับคนที่อยู่รอบข้าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งมวลชีวิต ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเตรียมดินฝ่ายวิญญาณไว้รองรับชีวิตใหม่ซึ่งพระองค์กำลังปลูกให้ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงปลูกชีวิตใหม่
ในข้าพเจ้าทุกวัน

ลอรี ริคเกอร์ (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชาวไร่ชาวสวน

วัยไหนก็รับใช้ได้

9 มี.ค
2017

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 เปโตร 4:8-11

ตามซึ่งทุกคนได้รับของประทานที่ทรงประทานให้แล้ว
ก็ให้ใช้ของประทานนั้นเพื่อประโยชน์แก่กันและกัน เป็นผู้รับมอบฉันทะ
ที่ดี ที่แจกและสำแดงพระคุณนานาประการของพระเจ้า (1 เปโตร 4:10)

หลังจากการผ่าตัดชุดใหญ่ที่ชายเดือนสติผมว่า วัยชรา “ใช้ว่าจะเป็นผู้ที่อ่อนแอ”
ที่สุดเราทุกคนก็ต้องพบกับวัยที่ชราลงเรื่อยๆ
แต่ก็อาจจะเป็นวัยที่ดีก็ได้ โดยทั่วไปแล้วมันปลาย
ในชีวิตของเราตอนนั้นเราเกษียณหรือทำงาน
น้อยลง จึงมีเวลามากสำหรับการบำเพ็ญชีวิต
จิตวิญญาณให้มีประโยชน์ ดังนั้นความชราจึง
ไม่ใช่เรื่องน่ากลัวเพราะเป็นเวลาที่เรารับพระเจ้าได้อย่างดี

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ไม่ว่าจะมีอายุเท่าไร
ข้าพเจ้าก็รับใช้พระเจ้าได้

พี่ชายของผมมีอายุ 82 ปี เขาเป็นตัวอย่างของการบริการรับใช้ผู้อื่นได้ดีเท่าที่
สังขารจะอำนวยให้ เขาทำงานการกุศลที่คริสตจักรและช่วยเพื่อนบ้าน เมื่อเร็วๆ นี้เขา
พาเพื่อนคนหนึ่งที่ป่วยหนักไปโรงพยาบาลและรอจนกระทั่งผ่าตัดเสร็จ เราทุกคนสามารถ
รับใช้ได้ไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ไหน แม่เมื่อต้องใช้ไม้เท้าหรืออุปกรณ์ช่วยเดินก็สามารถ
ไปเยี่ยมเพื่อนที่ป่วยอยู่หรือจะโทรศัพท์ไปเยี่ยมก็ได้ ทุกคนสามารถอธิษฐานเพื่อ
ผู้อื่นได้เสมอ ถ้าแบ่งปันความรักของพระคริสต์ด้วยการดูแลคนเจ็บป่วยหรือคนพิการ
และให้กำลังใจคนที่ดูแลพวกเขา พระเจ้าจะทรงอวยพรเราทุกคน

ถ้าเราใส่ใจเหลือยแล้วผู้ที่มีความจำเป็นที่มีอยู่มากมายรอบตัวแล้ว เราจะพบวิธี
รับใช้พระเจ้าที่มีอยู่หลากหลาย พระเจ้าทรงติดเครื่องมือให้เราแต่ละคนเป็นตัวแทน
ไปแบ่งปันพระพรของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รักและเอาใจใส่ดูแลผู้อื่น
เหมือนที่พระองค์ทรงรักและดูแลข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
วอลเตอร์ เอ็น. มาร์ติส (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ

10 มี.ค
2017

พระเจ้าทรงเลี้ยงดู

วันศุกร์ อ่าน 1 โครินธ์ 11:24-34

**เขาได้กินอิมทุกคน ส่วนเศษขนมปังและปลาที่เหลือนั้น
เขาก็เก็บไว้ได้ถึงสิบสองกระบุงเต็ม และในจำนวนคนที่ได้
รับประทานขนมปังนั้นมีผู้ชายห้าพันคน (มาระโก 6:42-43)**

ดิฉันกับครอบครัวเข้าร่วมประชุมอธิษฐานที่คริสตจักรจัดขึ้นตอนกลางคืน เรา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ชุมชนคริสเตียนสามารถ
ให้ความรักของพระเจ้า
แก่ข้าพเจ้าได้

ร่วมนมัสการด้วยความยำเกรง และสรรเสริญ
พระเจ้าอย่างสุดใจ และยังอธิษฐานกับพี่น้องชาวดี
ที่ศิษยาภิบาลของเราเทศนา

พอถึงพิธีรับมหาสนิท เนื่องจากมีผู้เข้าร่วม
นมัสการจำนวนมากจนขนมปังมีไม่พอ สตรีที่

นั่งถัดไปตัดลิ้นใจขนมปังของเธอแล้วแบ่งให้ดิฉันครึ่งหนึ่ง ซึ่งดิฉันรับไว้ด้วยความ
ขอบคุณ

เราทั้งสองร่วมงานเลี้ยงแห่งความรักของพระเจ้าด้วยความยินดีที่ได้ติดสนิทกับ
พระคริสต์ การกระทำของสตรีท่านั้นทำให้ดิฉันได้เห็นตัวอย่างความรักของพระเจ้า
แม้ในยามอดอยากหรือยามขัดสน ความรักของพระเจ๋าก็มีอยู่ไม่ขาดแคลน

อธิษฐาน พระเจ้าผู้ก่อปรด้วยความรักเหลือล้น ขอทรงโปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลาย
ให้แสดงความรักของพระองค์ในสถานการณ์ที่เหมือนกำลังต่อต้านข้าพระองค์อยู่ใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาเรีย นาทาลิก (จาการ์ต้า อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสเตียนในอินโดนีเซีย

เร็วแรงในการต่อสู้

11 มี.ค.
2017

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 40:27-31

**พระองค์ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์ พระองค์ทรงทอ
ข้าพระองค์เข้าด้วยกันในครรภ์มารดาของข้าพระองค์ (สดุดี 139:13)**

ตอนอายุได้สองสัปดาห์ ลูกสาวของดิฉันต้องเข้าผ่าตัดซ่อมหัวใจที่พิการแต่กำเนิด หลังจากนั้นเธอต้องต่อสู้ทุกวันนานถึงสองเดือนเพื่อจะมีชีวิตอยู่รอด ระหว่างนั้นดิฉันเรียนรู้จักพึ่งพระเจ้า ทั้งเพื่อให้ตนเองมีเร็วแรงและให้ลูกสาวมีสุขภาพดี

ชีวิตเป็นสิ่งมีค่า บอบบางและบางครั้งก็สิ้นกันไป แต่ความปรารถนาที่เราต้องการจะมีชีวิตอยู่ต่อไปนั้นแรงกล้า พระเจ้าทรงสร้างร่างกายอันซับซ้อนของเราให้แข็งแรง ยืดหยุ่นและทนทาน

ปีถัดไปลูกสาวก็ยังต่อสู้เพื่อจะมีชีวิตต่อไป ไข้หวัดทำให้เธอต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาลหลายสัปดาห์ ดิฉันจึงทูลขอพระเจ้าให้เราทั้งสองมีเร็วแรง ซึ่งพระเจ้าผู้ซื่อสัตย์ก็ทรงประทานให้

พระเจ้าผู้สร้างของเราทรงรู้ว่าเรากำลังเผชิญปัญหาอยู่ ทรงรู้จักเรามาตั้งแต่เริ่มมีชีวิตอยู่ในครรภ์และทรงรู้จักเรามากกว่าใครๆ เราสามารถต่อสู้เพื่อให้พ้นการทำหายในชีวิตด้วยตนเองหรือจะต่อสู้ร่วมกับพระองค์ก็ได้ พระองค์ทรงปรารถนาและทรงคอยให้เราทูลขอพลังที่ต้องใช้ในการต่อสู้ พระองค์ผู้ทรงรู้จักเรามากซึ่งถึงกันบึงแห่งชีวิต ทรงรอและทรงพร้อมประทานเร็วแรงที่ขาดไปให้เสมอ

อธิษฐาน พระเจ้าข้า พระองค์ทรงสร้างข้าพระองค์ ทั้งหลายและทรงรู้จักทุกส่วนในชีวิตของข้าพระองค์ ลำพังตนเองแล้วข้าพระองค์ไร้เร็วแรง แต่ถ้ามีพระองค์อยู่ด้วยข้าพระองค์จะสามารถสู้การทำหายในชีวิตได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะทูลขอ
พระเจ้าให้ทรงเป็นแรง
และกำลังของข้าพเจ้า

ซาราห์ ลีออนส์ (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คัลยแพทย์โรคเด็ก

12 มี.ค
2016

อาทิตย์ที่สองของเทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 4:1-11

**ความคิดของเราไม่เป็นความคิดของเจ้า ทั้งทางของเจ้า
ไม่เป็นวิถีของเรา พระเจ้าตรัสดังนี้ (อิสยาห์ 55:8)**

ผมค่อนข้างเป็นคนเรียนช้าแต่ชอบคิดว่าตนเองรู้อะไรดีที่สุดในวัยรุ่น บางครั้งแทนที่จะเชื่อฟังพ่อแม่ผมกลับทำอะไรตามใจชอบ ถึงเดี๋ยวนี้จะเป็นผู้ใหญ่แล้ว แต่บางครั้งแทนที่จะเชื่อฟังพระเจ้าผมกลับทำตามใจปรารถนา แม้เมื่อถูกทอดทิ้งให้ออกหัก เจ็บปวดและว่าแหวนับครั้งไม่ถ้วน ผมก็ยังเอาแต่ใจตนเองอยู่ ไม่ยอมเชื่อฟังพระเจ้าเหมือนเดิม

พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้เป็นเรื่องมารพยายามถึงสามครั้งเพื่อชักจูงพระเยซูเข้าสู่การทดลองมิให้เชื่อฟังพระเจ้า แต่ละครึ่งแทนที่จะเชื่อฟังคำหลอกลวงของมาร พระเยซูกลับทรงใช้ความจริงของพระเจ้าตอบโต้มัน ถึงแม้จะทรงถูกล่อลวงพระเยซูก็ทรงรู้ว่าทางของพระเจ้าย่อมดีกว่า

ทุกวันนี้แทนที่จะซื่อสัตย์ต่อตนเองและพระเจ้า เราอาจถูกทดลองให้หลบฉากเวลาทำหน้าที่ ลดความสัมพันธ์กับพระองค์ลงหรือหลีกเลี่ยงไม่ยอมถวายตัว แทนที่จะเชื่อฟังพระเจ้า เรามักจะถูกทดลองให้ทำตามที่ตนเองคิดว่าดีและง่ายกว่า

ถึงแม้จะเป็นคนเรียนได้ช้าเหมือนเดิม ผมก็เห็นความจริงว่าทางของผมนั้นแม้จะดูเข้าท่าแต่ก็พาไปสู่ความป็นนี้ การเดินตามทางของพระเจ้าอาจจะไม่่ง่ายนัก แต่ผลที่ตามมาย่อมดีกว่าเสมอ ทางของพระเจ้านำเราไปสู่ชีวิตครบบริบูรณ์ทุกครั้งที่เราเดินตาม

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์
ทั้งหลายให้คิดถึงและเดินตามทางของพระองค์
เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะฟัง
พระเจ้าแทนฟังตนเอง

เอดัม เวเบอร์ (ชาร์ดาร์โกต้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ไม่ยอมเชื่อและไม่ยอมทำตามพระเจ้า

ไปตามทาง

13 มี.ค
2017

วันจันทร์ อ่าน ยากอบ 2:14-26

**ผู้ที่พิจารณาอยู่ในวิสุทธิบัญญัติซึ่งเป็นพระบัญญัติแห่ง
เสรีภาพและตั้งอยู่ในพระบัญญัตินั้นมิได้เป็นผู้ฟัง
แล้วก็หลงลืม แต่เป็นผู้ที่ประพฤติปฏิบัติตาม ผู้นั้นก็จะได้รับ
ความสุขเพราะการประพฤติปฏิบัติของตน (ยากอบ 1:25)**

การได้ร่วมนมัสการกับเพื่อนคริสเตียนนั้นพิเศษเหลือล้ำ เพราะเราได้รับพระวาทะของพระเจ้าเป็นอาหารฝ่ายวิญญาณ ได้รับเพลงยอมนิจิตและหนุนใจ ได้ให้ความช่วยเหลือผู้อื่น ได้รำลึกถึงการพลีพระชนม์เป็นเครื่องบูชาของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด การได้อยู่ร่วมกันเช่นนี้เป็นพระพรอย่างยิ่ง

แต่บ่อยครั้งผมคิดว่าแรงบันดาลใจในการดำรงชีวิตคริสเตียนอย่างสัตย์ซื่อมักจะเย็นชาลงหลังเลิกนมัสการแล้ว เราไม่ได้นำบทเรียนที่ได้รับจากคริสตจักรมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันแต่ทั้งไว้ข้างหลัง จึงพลาดโอกาสแสดงความเป็นสาวกของพระเยซูด้วยการกระทำความรักที่มีต่อครอบครัวและเพื่อนบ้านเหมือนพระเยซู หมายถึงการเป็นลูกจ้าง เป็นพ่อแม่ เป็นนักศึกษาและเป็นพลเมืองที่ดี พระธรรมยากอบ 1:25 ที่อ้างถึงข้างบนนี้สอนเราให้นำพระธรรมคำสอนที่ได้ยินได้ฟังแล้วมาปฏิบัติตาม

ในการนมัสการร่วมกัน เราได้รับเครื่องมือต่างๆ และเข้าใจความรักของพระเจ้าที่สอนให้เราดำรงชีวิตคริสเตียนอย่างซื่อสัตย์ หลังจากเลิกนมัสการแล้วไม่ว่าจะไปไหนๆ เราก็สามารถนำความเป็นหนึ่งเดียวกันและสันติสุขที่ได้รับจากพระคริสต์ไปแบ่งปันแก่ผู้อื่นได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายมิให้รับพระพรแห่งชีวิตในพระคริสต์ไว้เฉยๆ แต่ให้แบ่งปันแก่คนที่อยู่รอบข้าง ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนดี เบเกอร์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ไม่มีคริสตจักรที่อบอุ่นเหมือนบ้าน

14 มี.ค
2017

บุตรของพระเจ้าทุกคน

วันอังคาร อ่าน วิวรณ 7:9-17

เปโตรจึงกล่าวว่า “ข้าพเจ้าเห็นจริงแล้วว่า พระเจ้าไม่ทรงเลือกหน้าผู้ใด
แต่คนใด ๆ ในทุกชาติที่ทรงกลัวพระองค์และประพฤติตามทาง
ชอบธรรมก็เป็นที่ยอมรับพระทัยพระองค์ (กิจการ 10:34-35)

หีบศพถูกหามเข้าข้างใน มีครอบครัวตามมาเหมือนแม่น้ำไม่ขาดสายจนที่นั่งใน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะโอบอุ้มครอบครัว
ที่ติดเชื้อในโลกนี้ได้อย่างไร

โบสถ์ใหญ่เต็มไปหมด มาร์กาเรตรักเด็ก ๆ
และเห็นว่าเด็กแต่ละคนเป็นลูก เธอรักและ
เลี้ยงดูทั้งลูกแท้และเป็นแม่บุญธรรมของ
เด็กจำนวนมาก มาร์กาเรตและวิกผู้เป็นสามี

ให้บ้านที่รักและอบอุ่นในแบบคริสเตียนแก่เด็ก ๆ เท่านั้นยังไม่พอ ทั้งสองยังจัดวันหยุด
ภาคฤดูร้อนให้พวกเด็กด้วยโอกาสอีกด้วย

ลูก ๆ ในอุปถัมภ์ของวิกและมาร์กาเรตเป็นชนกลุ่มน้อยหลายชาติหลายเผ่าพันธุ์
และมีเบื้องหลังที่แตกต่างกัน หลายปีที่ผ่านมามีพวกเขาประสบปัญหาและถกเถียงกัน
เช่นเดียวกับครอบครัวอื่น ๆ แต่ในวันนั้นทุกคนพากันมาให้เกิดยินดีแม่ที่รักผู้ให้โอกาส
พวกเขาได้เริ่มต้นชีวิตที่ดีและสอนให้รักพระเจ้าและให้รักกันและกัน

และจะเป็นเช่นนั้นแน่นอนเมื่อเราได้พบกับครอบครัวที่หนึ่งของพระเจ้า เวลานั้นจะ
ไม่มีความโศกเศร้าและน้ำตา ถึงเราจะเป็นฝูงชนหลายชาติหลายเผ่าพันธุ์แต่ทุกคนเป็น
บุตรของพระบิดาองค์เดียวกัน เรามาแสดงความรักและนมัสการพระบิดาที่รักของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอคุณพระองค์ที่ประทานความรักและความรอดให้แก่ทุกคน
ผู้เป็นบุตรของพระองค์ ไม่ทรงเลือกหน้าและไม่ทรงลงโทษผู้ใด ในพระนามพระเยซู-
คริสต์เจ้า อาเมน

มาเรียน เทิร์นบูลล์ (ลิเวอร์พูล อังกฤษ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวที่อุปถัมภ์เด็ก

ต้อนรับคนแปลกหน้า

วันพุธ อ่าน เลวีนิติ 19:32-34

15 มี.ค
2017

จงให้ความรักฉันพี่น้องมีอยู่ต่อกันเสมอไป อย่าละเลยที่จะ
ต้อนรับแขกแปลกหน้า เพราะว่าโดยการกระทำเช่นนั้น บางคน
ก็ได้ต้อนรับทูตสวรรค์โดยไม่รู้ตัว (ฮีบรู 13:1-2)

ครั้งหนึ่งดิฉันนำกลุ่มที่พบกันสัปดาห์ละสองครั้งไปรับประทานอาหารที่วิทยาลัย
ชุมชนใกล้บ้าน ดิฉันเห็นนักศึกษาหน้าใหม่ นั่งอยู่ห่างไกลที่ปลายโต๊ะ ขณะที่ศิษยาภิบาล
กำลังสร้างความสัมพันธ์กับนักศึกษาชายอยู่ ดิฉันเห็นเป็นโอกาสดีจึงเข้าไปทักว่า “นี่เป็น
การเรียนภาคแรกของเธอใช่ไหม” เธอตอบเบาๆ ว่า “ใช่ค่ะ” เมื่อคุยกันต่อจึงรู้ว่าเธอมา
จากประเทศจีน เพิ่งมาอยู่ที่สหรัฐอเมริกาเพียงสี่เดือนเท่านั้น ดิฉันจึงบอกเธอว่า “เรา
พบกันที่นี่ทุกวันอังคารและพฤหัสบดี ถ้าเธออยากมารับประทานอาหารด้วยกัน เรา
ก็ยินดีต้อนรับเธอมากๆ” เมื่อเธอลุกขึ้นเพื่อเตรียมตัวกลับดิฉันจึงบอกว่า “วันอังคาร
หน้าหวังว่าจะได้พบเธออีกนะ” แต่ไม่ค่อยแน่ใจว่าจะได้พบเธออีก

เมื่อวันอังคารมาถึงเธอก็มา เราดีใจที่เห็นเธอพาเพื่อนนักศึกษาใหม่จากประเทศ
อินเดียซึ่งเพิ่งมาอยู่อเมริกามาด้วย การช่วยให้เข้าร่วมในชุมชน ช่วยสนับสนุน ช่วย
หาสถานที่ให้นักศึกษาใหม่ฝึกพูดภาษาอังกฤษล้วนเป็นของประทานที่พระเจ้าทรงให้
เราได้มีโอกาสแบ่งปันความรักแก่สองคนนี้ และสิ่งดีที่เราได้รับเป็นของขวัญตอบก็คือ
ทั้งสองเปิดใจแบ่งปันวัฒนธรรมกับเรา นับว่า
เป็นโอกาสให้เราได้ต้อนรับทูตสวรรค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์
ทั้งหลายเอาชนะอุปสรรคด้านสังคมเพื่อจะได้
ร่วมทำงานของพระองค์ในโลกนี้ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าสามารถแบ่งปัน
ความรักของพระเจ้าได้
โดยเชิญผู้อื่นเข้ามาในชีวิต

แคธริน เชมส์ (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักศึกษานานาชาติ

16 มี.ค.
2017

ปลูกความรักของพระเจ้า

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 90:12-17

**ขอความโปรดปรานของพระเจ้าของข้าพระองค์
อยู่เหนือข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอทรงสถาปนาหัตถกิจ
ของข้าพระองค์เหนือข้าพระองค์ (สดุดี 90:17)**

ตอนเป็นหนุ่มผมประสบความสำเร็จและความลี้มเหลวติดต่อกันเป็นชุด จนทำให้ใจผมแข็งกระด้าง พระเจ้าที่ผมรู้จักเมื่อยังหนุ่มอยู่นั้นดูเหมือนจะหนีไปที่ไหนก็ไม่รู้ ชีวิตของผมเปลี่ยนแปลงเมื่อผมเริ่มนัดพบผู้หญิงที่จะมาเป็นภรรยา เขามองเห็นความดีบางอย่างในตัวผมจึงปลูกเมล็ดพันธุ์ความรักของพระเจ้าลงในชีวิตของผม แล้วใช้เวลาดูแลจนเมล็ดความรักรักรักรั้นเติบโตใหญ่กลายเป็นความเข้าใจ จนกระทั่งนำผมกลับมาหาพระเจ้าอีก พระองค์ไม่เคยทอดทิ้งผมไปไหน

ความรักของคริสเตียนและการขึ้นของภรรยาต้องใช้เวลาหลายปีกว่าผมจะหันกลับมาเชื่อใหม่และถวายตัวเดินตามมรรคาของพระเจ้าอีก เหมือนในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้บอกว่าพระเจ้าทรงเมตตาสงสารและพอพระทัยเราด้วยความรักเป็นนิรันดร์ ความโปรดปรานของพระองค์อยู่เหนือเรา เมื่อผมกลับมาเชื่อใหม่ภรรยาของผมใช้เวลาหนึ่งปีครึ่งไม่ถ้วนอริชฐานเพื่อผม เดียวนี้เราอริชฐานเพื่อผู้อื่นด้วยกัน ความเจ็บปวด ความลี้มเหลวและความเยอหยิ่งสามารถทำให้ใจแข็งกระด้างได้ แต่คำอธิษฐานและคำพยานที่อ่อนสุภาพสามารถปลูกเมล็ดความรักของพระเจ้าลงในใจผู้ที่อยากได้อย่างที่สุด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ ขอบพระคุณที่ทรงเมตตาข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยความรักที่ไม่ลี้มเหลว โปรดช่วยข้าพระองค์ปลูกฝังเมล็ดความรักเพื่อให้อื่นได้รู้จักพระองค์ ในพระนามพระเยซู-คริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะปลูกเมล็ด
ความรักของพระเจ้า
ได้อย่างไรในวันนี้

เกล เอ. ริชาร์ดส์ (ไอโอวา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีความวิตกกังวลใจ

พลังอธิษฐาน

วันศุกร์ อ่าน มาระโก 7:24-30

17 มี.ค
2017

ผู้หญิงคนนั้น “ทูลอ้อนวอนขอพระองค์ให้ขับผี ออกจากลูกสาวของตน” (มาระโก 7:26)

เมื่อเจ็ดสิบปีก่อนตอนอายุสองขวบ ดิฉันต้องนอนบนแผ่นกระดานและถูกรัดตัวไว้อยู่หลายเดือน นี่เป็นวิธีรักษาเด็กเป็นอัมพาตหรือโปลิโออย่างเดียวกันที่นั่นที่สมัยอยู่ และแพทย์ก็ให้ความหวังเพียงเล็กน้อยว่า ดิฉันจะเดินได้ แต่ที่คุณแม่อธิษฐานอย่างซื่อสัตย์และอดทนช่วยให้สุขภาพของดิฉันดีขึ้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ชีวิตของข้าพเจ้าจะอธิษฐาน
อย่างซื่อสัตย์ได้อย่างไร

พระธรรมมาระโก 7:24-30 ทำให้ดิฉันคิดถึงผู้หญิงที่ลูกสาวถูกผีเข้าสิงว่าเธอมีความซื่อสัตย์ยิ่งนัก เธอมีเพียงแต่ทูลขอให้พระเยซูทรงรักษาลูกเท่านั้นแต่ยังตั้งต้นทูลขอไม่ท้อถอย เมื่อแม่ผู้ซื่อสัตย์คนนั้นกลับบ้านก็พบว่าลูกสาวหายดีทุกอย่างแล้ว

ดิฉันได้รับแรงบันดาลใจจากหญิงสองคน คือจากคุณแม่ของดิฉันและผู้หญิงชาวซีเรียฟินิเซียซึ่งมีความเชื่อเข้มแข็งและอดทน พระเจ้าทรงต้องการให้เรามีความเข้มแข็งในการอธิษฐานทั้งเมื่อโศกเศร้าและยินดี ดิฉันเห็นจริงแล้วว่าพระเจ้าทรงรักเราแต่ละคนไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นเช่นไร เราก็สามารถแสดงความกตัญญูที่พระเจ้าประทับอยู่ด้วยและทรงเป็นความเข้มแข็งของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงสถิตมั่นคงในชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายโปรดช่วยให้ข้าพระองค์ฟังพระกำลังและการทรงนำของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินดา เอส. ฟิลลิปส์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ป่วยเป็นโปลิโอ

18 มี.ค
2017

พร้อมรับใช้

วันเสาร์ อ่าน ฟิลิปปี 2:12-16

**เพราะว่าพระเจ้าเป็นผู้ทรงกระทำกิจอยู่ในท่าน ใ้ท่านมีใจ
ปรารถนา ใ้ให้ประพฤติตามชอบพระทัยของพระองค์ (ฟิลิปปี 2:13)**

ตอนอ่านประกาศรับสมัครครูสอนรวีวารศึกษา ดิฉันคิดในใจว่าฉันอยากรับใช้
ในคริสตจักรแต่รู้สึกว่าคุณเองไม่พร้อม เมื่อไปพูดกับศิษยาภิบาลท่านก็หนุนใจให้ดิฉัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะหา

โอกาสใช้ของประทาน
เพื่อรับใช้พระเจ้า

ทดลองดูโดยบอกว่า “เด็กๆ จำเป็นที่จะต้องได้ยิน
พระวาทะของพระเจ้า” ดิฉันจึงรับคำท้าทายต่างๆ ที่
ยังสงสัยในความสามารถของตนเอง

อาทิตย์แรกที่เข้าไปสอนดิฉันพาลูกสองคน
ไปด้วย ก่อนชั้นเรียนจะเริ่มดิฉันไปอธิษฐานที่

ธรรมาสน์ว่า “พระเจ้าข้า ในวันนี้ถ้ามีเด็กมาเรียนมากกว่าสองคน ข้าพระองค์ก็จะมี
ว่าตัดสินใจมาถูกทางแล้ว” ปรากฏว่าวันอาทิตย์นั้นก็มีเด็กมาเรียนสิบคน

หลังอาทิตย์แรกนั้นผ่านไปสามปี เดี่ยวนี้มีเด็กมาเรียนสามสิบคน พวกเขา
เรียกดิฉันว่า “คุณครู” ทั้งยังนำดอกไม้มาให้และกอดดิฉันด้วยความรัก เมื่อคิดว่านี่
เป็นโอกาสดีที่ดิฉันได้มีส่วนในงานของพระเจ้าก็ชื่นใจ ความขยันขันแข็งของพวกเด็กๆ
ทำให้ชีวิตจิตใจของดิฉันพลอยตื่นเต้นไปด้วย ตามประสบการณ์ชีวิตของดิฉันแล้ว
พันธกิจนี้เป็นเหมือนโอเอซิสหรือสระน้ำในทะเลทรายที่ช่วยดับกระหายฝ่ายวิญญาณ
พระเจ้าทรงกรุณาเตรียมทางพิเศษจำเพาะไว้ให้เราแต่ละคนได้รับใช้ตรงตามความ
สามารถของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก พระองค์ทรงสร้างข้าพระองค์แต่ละคนให้รับใช้
พระองค์ตามความสามารถและด้วยความเต็มใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
อัลทากราเซีย มอทา ฟารินา (สาธตารัฐโดมินีกัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูสอนรวีวารศึกษา

อาทิตย์ที่สามของเทศกาลมหาพรต

19 มี.ค.
2017

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 20:29-34

**พระเยซูจึงหยุดประทับยืนอยู่ เรียกเขามาและตรัสว่า
“ท่านทั้งสองจะใครให้เราทำอะไรเพื่อท่าน” (มัทธิว 20:32)**

ตอนอยู่ในที่ประชุมประชาคม พวกเราได้รู้ว่าผมเป็นศิษยาภิบาลก็มักจะหัวเราะและพูดอย่างตื่นเต้น เช่น “ผมเห็นที่จะต้องระมัดวังคำพูดของผม” บางครั้งก็ถามว่า “ผมจะเรียกท่านว่าศิษยาภิบาลหรือศาสตราจารย์ดีครับ” พวกเขาต้องการรู้ชนบธรรมเนียมหรือกิริยามารยาทที่ควรปฏิบัติ

บ่อยครั้งผู้ที่เพิ่งเชื่อใหม่ในคริสตจักรของเรามักจะถามเกี่ยวกับการอธิษฐานคล้ายกันกับเรื่องนี้ว่า มีระบบระเบียบอะไรและควรทำอย่างไร พระเจ้าจะโกรธไหมถ้าเราใช้คำพูดไม่ถูกต้อง นี่คือเหตุผลอย่างหนึ่งซึ่งผมพบในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ที่จะช่วยตอบคำถามได้ดี พระเยซูทรงถามชายสองคนว่า “ท่านทั้งสองจะใครให้เราทำอะไรเพื่อท่าน” พระองค์ทรงต้องการรู้ความปรารถนาและความจำเป็นหลังจากที่พวกเขาทูลขอความเมตตาว่า “พระองค์เจ้าข้า ขอให้ฉันนี้ตาของข้าพระองค์หายบอด”

นี่คือแบบอย่างที่ดีสำหรับคำอธิษฐานของเรา ลองคิดดูซิ ถ้าพระเยซูทรงถามคุณว่า “เจ้าต้องการให้เราทำอะไรเพื่อท่าน” แสดงว่าพระคริสต์ทรงต้องการรู้ความปรารถนาจากส่วนลึกของหัวใจเราและจะทรงเปิดตาให้เห็นว่าพระองค์ประทับอยู่ตรงไหนในชีวิตของเรา ถ้าไม่กังวลจนเกินไปว่าจะอธิษฐานอย่างไรแล้ว เราจะสามารถทูลขอได้จากใจจริงและจะได้รับพระเมตตาล้ำเลิศ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเมตตาและช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองเห็นความรักที่ทรงมีต่อข้าพระองค์อย่างลึกซึ้งและขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้ใกล้ชิดสนิทสนมกับพระองค์มากขึ้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าสามารถอธิษฐาน
ได้จากใจจริง

ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
คริสเตียน คูน (อิลลินอยส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เชื่อใหม่ในคริสตจักรของเรา

20 มี.ค
2017

ฝึกสรรเสริญพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน 1 โครินธ์ 15:50-57

**มีผู้ใดในพวกท่านทนทุกข์หรือ จงให้ผู้นั้นอธิษฐาน มีผู้ใด
รำเรงยินดีหรือ จงให้ผู้นั้นร้องเพลงสรรเสริญ (ยากอบ 5:13)**

ดิฉันเหนื่อยจากการฝึกซอพท์บอลวิทยาลัยครั้งแรกเพื่อให้เล่นได้รวดเร็ว และจากแรงกดดันให้สร้างความประทับใจในการเล่นครั้งแรกนี้ พอนึกว่าฝึกเสร็จแล้วได้ซอกลับเรียกเราไปฝึกครั้งสุดท้ายอีกครั้งโดยอธิบายว่า "เราต้องเอาชนะสามครั้งสุดท้ายนี้เพื่อจะได้ฉลองชัย เป้าหมายของเราคือการชิงแชมป์ระดับชาติจึงต้องเตรียมฝึกฉลองชัยชนะในอนาคตไว้ล่วงหน้า" ส่วนดีที่สุดของการฝึกนี้ไม่ใช่แรงกดดันว่าดิฉันต้องทำให้ดีหรือให้พิสูจน์ความสามารถของดิฉันแต่อย่างใด ทั้งหมดที่ต้องทำก็คือการฉลองชัยให้สนุก ไม่เพียงแต่ชัยชนะที่เกิดขึ้นแล้วเท่านั้นแต่ที่ยังจะเกิดขึ้นต่อไปอีก

ดิฉันต้องการมีชีวิตอยู่ด้วยความหวังว่าจะได้ชัยชนะและฉลองชัยในอนาคตที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้ พระองค์ทรงโปรดการฉลองของเราและทรงพอพระทัยให้เราแสดงความเชื่อวางใจและความหวังให้ปรากฏ

ส่วนดีที่สุดของการฝึกคือการฉลองและส่วนสำคัญที่สุดในชีวิตของเราจะเกิดขึ้นได้เมื่อเราฝึกหรือสร้างนิสัยให้สรรเสริญและขอบคุณพระเจ้าเข้าไว้ แม้ก่อนที่พระองค์จะประทานให้ นี่คือนิเวศน์ดำรงชีวิตด้วยความหวังว่าวิญญานของเราจะประสบชัยชนะในอนาคต

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอโปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีชีวิตอยู่ด้วยความหวังโดยเชื่อฟังและวางใจในพระองค์ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ใจ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพระองค์ทั้งหลายจะสรรเสริญพระเยซูคริสต์ของพระเจ้า

ทาเทียนา เลียวนาร์ต (แคลิฟอร์เนีย)

รมเงาของเทศกาลมหาพรต

21 มี.ค
2017

วันอังคาร อ่าน ปฐมกาล 7:11-24

พระเจ้าตรัสว่า “เมื่อมีรุ้งที่เมฆ เราจะดูรุ้งนั้น และระลึกถึงพันธสัญญาตาวระหว่างพระเจ้ากับบรรดาสัตว์โลกที่มีชีวิตซึ่งอยู่บนแผ่นดินโลก” (ปฐมกาล 9:16)

มองจากหน้าต่างบานใหญ่ในบ้านที่เราอาศัยอยู่มาตั้งแต่เป็นเด็ก เรามองข้ามทุ่งกว้างไปเห็นภาพพายุกำลังก่อตัวขึ้น มันเริ่มต้นด้วยก้อนเมฆที่ขอบฟ้าแล้วดำทะมึนขึ้นขณะที่เคลื่อนมาทางเรา เห็นฟ้าร้องฟ้าผ่าอยู่แต่ไกล ตามมาด้วยลมหมุนและฝูงนกบินว่อน ในที่สุดกลายเป็นพายุฝนมีดครีมีลมม้วนเป็นเกลียวก็เคลื่อนมาถึง เมื่อพายุหยุด ดวงอาทิตย์โผล่ขึ้นเห็นสายรุ้งปรากฏเป็นบางครั้ง ผมรู้สึกอัศจรรย์ใจเสมอที่อากาศแจ่มใสและได้กลิ่นดินทันทีหลังจากพายุผ่านไป สำหรับผมแล้วเทศกาลมหาพรตก็เหมือนกับพายุที่พัดผ่านเข้ามาตอผมเป็นหนุ่ม ตอนแรกๆ ดูมืดและน่ากลัวมาก เมื่อมันผ่านพ้นไปแล้วก็สว่างขึ้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การฝึกจิตบำเพ็ญพรต
ช่วยข้าพเจ้าฟื้นความเชื่อ
ให้สดชื่นขึ้นได้

เทศกาลมหาพรตช่วยเราให้สำรวจภายใน เป็นเวลาสงบจิตใจฟังพระวจนะของพระเจ้า อ่านพระคัมภีร์ให้ใจเข้าถึงซึ่งและอธิษฐานเพื่อโลกด้วยความเมตตาตาสงสาร การฝึกจิตบำเพ็ญพรตเช่นนี้อาจจะทำหายเราแล้ว ยังช่วยให้เราเข้าใจถ่องแท้ในพลังพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลง เมื่อฝึกฝนเช่นนี้แล้วจะช่วยให้เราฟื้นความเชื่อเพื่อเริ่มต้นชีวิตใหม่ได้อย่างแน่นอน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ตั้งใจแน่วแน่ในการฝึกฝนความเชื่อให้เข้มแข็งตลอดเทศกาลนี้ โดยรู้ว่าจะช่วยให้อิทธิพลของข้าพระองค์สดชื่นขึ้นมาใหม่ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอฟ. ริชาร์ด การ์แลนด์ (โรดไอแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเริ่มฝึกบำเพ็ญพรตใหม่ๆ

22 มี.ค
2017

เข้มแข็งในพระคริสต์

วันพุธ อ่าน ฟิลิปปี 4:10-13

ข้าพเจ้าพอใจทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า (ฟิลิปปี 4:13)

ดิฉันกับลูกทุกคนไว้ที่พักอาศัยต้องนอนในรถเก่าคร่ำคร่าอยู่หกเดือน รับประทาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเสริมกำลัง
และอุ้มชูข้าพเจ้า

อาหารข้างถังขยะขนาดใหญ่ และชำระล้างในห้องน้ำของปั้มแก๊ส แต่ละวันต้องตื่นนอนเพื่อเอาชีวิตรอด ครอบครัวยุติและเพื่อนๆ พากันหันหน้าหนีราวกับเราเป็นอาชญากร ส่วนใหญ่ผู้ที่เห็นเราอาศัยอยู่ในรถจะทำที่เป็นมองไม่เห็น ทำให้

ดิฉันรู้สึกราวกับเป็นคนล่องหนไร้ตัวตน เราขายทุกสิ่งที่มีอยู่ในโรงรถจนหมดเกลี้ยงเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้กลายเป็นคนไร้บ้าน เหลือแต่เสื้อผ้าบางชิ้น ผ้าห่มบางผืน ถ้วยชามไม่กี่ใบและพระคัมภีร์ของดิฉัน ตอนกลางคืนเมื่อลูกๆ นอนหลับแล้ว ดิฉันแอบร้องไห้เพราะไม่รู้จะทำอย่างไรดี ได้แต่อธิษฐานทูลพระเจ้าว่าดิฉันพร้อมจะยอมแพ้แล้ว คืนหนึ่งดิฉันเปิดพระคัมภีร์อ่านเพื่อหาคำปล้ำใจจึงได้พบข้อที่อ้างไว้ข้างบนนี้ ดิฉันจึงเข้มแข็งและอ่านซ้ำแล้วซ้ำอีกจนเข้าใจความหมายและพบพลังที่ซ่อนอยู่เบื้องหลัง พระคัมภีร์ข้อนี้ให้ความมั่นใจดิฉันว่าถึงเราจะเผชิญความทุกข์ลำบากมากแค่ไหน ถึงจะมีอุปสรรคใดๆ ขวางกั้นชีวิตอยู่ พระเจ้าจะทรงเสริมกำลังมาทางพระคริสต์เพื่อให้เราเอาชนะจนได้

เราทุกคนล้วนพบเหตุการณ์ที่ทำให้สะดุดล้มครั้งแล้วครั้งเล่า ดูเหมือนเหตุการณ์นั้นๆ จะมีกำลังมากเกินไปที่จะเอาชนะได้ จนกว่าจะรำลึกได้ว่าเราอยู่ในพระหัตถ์ของพระเจ้าตลอดเวลา ด้วยความช่วยเหลือของพระองค์และผู้มีใจเมตตาที่พระองค์ส่งมาช่วย ครอบครัวยุติของดิฉันจึงไม่ต้องนอนในรถอีกต่อไป เพราะพระคริสต์ดิฉันจึงรู้ว่าเราไม่ได้เผชิญสิ่งใดๆ ตามลำพังและเราจะสู้ไม่ไหวถ้าไม่ได้พระเจ้าช่วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอคุณพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพระองค์ทั้งหลายให้สามารถเอาชนะการทำทายเป็นการเกิดขึ้นในชีวิตของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จูดี แอนน์ เอกเสต์ดท์ (ไอคลาโฮมา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนไร้บ้าน

23 มี.ค
2017

ไม่จำเป็นต้องสร้างอนุสาวรีย์

วันพฤหัสบดี อ่าน ปฐมกาล 1:1-2:3

สง่าราศีของพระองค์คลุมทั่วฟ้าสวรรค์

และโลกก็เต็มด้วยคำสรรเสริญพระองค์ (ฮาบากุก 3:3)

วันที่ 23 มีนาคม ค.ศ. 2015 ท่านสิทกานยูนายกรัฐมนตรีผู้ก่อตั้งประเทศสิงคโปร์ถึงแก่กรรม ประชาชนนับถือท่านเป็นบิดาของสิงคโปร์สมัยใหม่ เพราะท่านนำประเทศเล็กๆ ที่ต่ำต้อยด้อยพัฒนาให้เป็นประเทศที่พัฒนาแล้ว เมื่อท่านถึงแก่กรรมประชาชนจำนวนมากสงสัยกันว่าจะให้เกียรติท่านอย่างไร จะสร้างอนุสาวรีย์หรือห่อเกียรติยศเป็นที่รำลึกถึงท่านจะดีไหม มีหลายคนให้ความเห็นว่า “ถ้ามองดูรอบๆ สิงคโปร์แล้ว คุณจะเห็นและรำลึกถึงมรดกที่ท่านสร้างไว้เต็มไปหมด”

ความเห็นของคนเหล่านั้นทำให้ผมคิดถึงปฐมกาล 1:1 ที่บอกว่า “ในปฐมกาล พระเจ้าทรงเนรมิตสร้างฟ้าและแผ่นดิน” ถ้ามองไปบนฟ้า มหาสมุทรและแผ่นดินรอบๆ ตัว เราจะเห็นการทรงสร้างที่น่าอัศจรรย์ของพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่ของเรา พระธรรมสดุดี 19:1 บอกว่า “ฟ้าสวรรค์ประกาศพระสิริของพระเจ้า และภาคพื้นฟ้าสำแดงพระหัตถ์กิจของพระองค์” ร่างกายที่สวดพิสดารของเราเป็นพยานยืนยันว่าเป็นฝีมือพระหัตถ์ของพระเจ้า

พระธรรมสดุดี 139:13-14 บอกว่า “พระองค์ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์ พระองค์ทรงห่อข้าพระองค์เข้าด้วยกันในครรภ์มารดาของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ไม่หนีหน้าพระคุณพระองค์ เพราะพระองค์ทรงกระทำให้ข้าพระองค์แปลกประหลาดอย่างน่ากลัว พระราชกิจของพระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรงหอบข้าพระองค์ดี”

พระเจ้าไม่ทรงต้องการให้มีอนุสาวรีย์เพื่อประกาศความยิ่งใหญ่ของพระองค์ การทรงสร้างและฝีมือพระหัตถ์ของพระองค์มีปรากฏให้ทุกคนเห็นอยู่แล้ว เรารู้จากธรรมชาติที่พระเจ้าทรงสร้างว่าพระองค์ทรงเดชานุภาพ ทรงประทับอยู่เป็นนิรันดร์ ทรงรักและปกป้องเราด้วยพระเดชและพระคุณของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ ขอพระคุณสำหรับสรรพสิ่งที่พระองค์ได้ทรงสร้าง ขอทรงปกป้องและทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายให้ถวายเกียรติกับพระสิริพระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเห็นความยิ่งใหญ่ของพระเจ้าที่โอบในธรรมชาติที่พระองค์ทรงสร้างไว้

จงเปง ซุน (สิงคโปร์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้นำของโลก

24 มี.ค
2017

น้ำชาถ้วยหนึ่ง

วันศุกร์ อ่าน มัทธิว 25:35-40

เราบอกความจริงแก่ท่านว่า ผู้ใดจะเอาน้ำชาถ้วยหนึ่งให้
พวกท่านดื่ม เพราะท่านทั้งหลายเป็นฝ่ายพระคริสต์
ผู้นั้นจะขาดบำเหน็จก็หาไม่ได้ (มาระโก 9:41)

บ่ายวันนั้นอากาศแห้งและฝุ่นฟุ้ง ที่ประเทศอิตาลีกำลังจะเปลี่ยนจากฤดูใบไม้ผลิเป็น
ฤดูร้อน มีกลิ่นน้ำทะเลโชยมาจากท่าเรือคลั่งไปทั่วบริเวณถนนแคบ สถานการณ์ยุ่งยากใน
ชีวิตที่ดิฉันซึ่งเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนกำลังประสบอยู่ทำให้หนักใจ ดิฉันรู้สึกโดดเดี่ยว
หลังจากอยู่ที่นั่นมาหลายเดือน ขณะกำลังเดินกลับบ้านพักด้วยน้ำตาคลอเข้าจนแทบมอง
อะไรไม่เห็น ดิฉันจึงนั่งลงที่ขั้นบันได ไม่แน่ใจว่านั่งอยู่ตรงไหนนานแค่ไหนก่อนจะได้ยินเสียง
คนเรียกจนสะดุ้ง พอเงยหน้าขึ้นดูก็เห็นสตรีที่ท่านหนึ่งกำลังเรียกดิฉันจากหน้าต่างบ้านบน
ถนนพากข้างโน้น เธอถามดิฉันอีกครั้งว่า “ขอโทษนะ คุณต้องการดื่มน้ำชาใหม่ ดื่มสักถ้วย
จะทำให้คุณรู้สึกดีขึ้น” ลึกครุ่นทาก็เดินมาหาพร้อมกับถือถ้วยและจานรอง มีถุงชา ซ้อน
และกาน้ำร้อนมาด้วย แล้วช่วยชงชาใส่น้ำตาลเย็นให้และก็เดินจากไป เพียงแต่บอกดิฉัน
ว่าเมื่อดื่มเสร็จให้วางถ้วยไว้ตรงนั้น

หลังจากนั้นอีกหลายปี ดิฉันจำได้ไม่ผิดนักว่าบ่ายวันนั้นดิฉันร้องไห้เพราะอะไร แต่จำ
ถ้วยน้ำชาและความเมตตาที่หญิงท่านนั้นมีต่อดิฉัน ความเอื้ออาทรของท่านช่างเหมือนกับ
ของคนในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ซึ่งไม่รู้ตัวว่าได้รับชื่อเสียงพระผู้เป็นเจ้าด้วยการรับใช้ผู้อื่น
บ่อยแค่ไหนหนอที่เราใช้เวลาแสดงความเอื้ออาทรแก่คนแปลกหน้า คงจะไม่มีอะไรสำคัญ
ไปยิ่งกว่านั้นเป็นแน่

อธิษฐาน พระเจ้าแห่งความรัก ขอทรง
สอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้วิธีแม่เมตตา
แก่คนซึ่งใจในวันนี้ โปรดช่วยให้ข้า
พระองค์เมื่อเห็นคนมีความทุกข์ซึ่ง
อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า
อามีน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อข้าพเจ้าแสดงความเมตตา
ต่อผู้อื่น ข้าพเจ้าก็แสดงความ
เมตตาต่อพระคริสต์ด้วย

ฮันนาห์ คัลลิโอ (มินเนโซต้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักศึกษาแลกเปลี่ยน

ขอบคุณที่มาช่วย

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 118:5-14

25 มี.ค
2017

จงโมทนาพระคุณพระเจ้า และร้องทูลออกพระนามพระองค์ จงให้บรรดา พระราชกิจของพระองค์แจ้งแก่ชนชาติทั้งหลาย (1 พงศาวดาร 16:8)

ผมเป็นเจ้าของหน้าที่สาธารณูปโภคที่ออกให้บริการตามคำขอทางโทรศัพท์มาหลายปี ซึ่งมักจะเป็นเวลาที่ผิดปกติและในสถานการณ์เลวร้าย หลายครั้งผมได้รับการต่อว่าจากบางคนราวกับว่าผมเป็นคนทำให้เกิดเรื่องฉุกเฉินร้ายแรงนั้นขึ้น บางครั้งก็ถูกตำหนิว่าไร้ความสามารถ ไร้ความรับผิดชอบและบางครั้งถึงกับกล่าวหาว่าผมเป็นคนสร้างปัญหาขึ้นเพื่อหวังจะได้ค่าล่วงเวลา คำพูดเหล่านั้นทำให้ผมเจ็บใจและรู้สึกไม่ดีต่อผู้อื่น แต่ตามปกติจะมีอย่างน้อยก็หนึ่งคนในฝูงชนที่บอกผมว่า “ขอบคุณที่มาช่วย” คำขอบคุณเช่นนี้มีค่ามากกว่าคำปรามาสของหลายคนที่คุณดูหมิ่นผม

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงรอรับฟัง
ข้าพเจ้าเสมอ

เราทุกคนต่างก็เคยประสบเรื่องเลวร้ายในชีวิตชนิดที่ไม่สามารถโทรศัพท์ไปขอให้เจ้าหน้าที่ธรรมดามาช่วยแก้ไข มีแต่พระเจ้าเท่านั้นทรงช่วยได้ และเราสามารถวางใจได้ว่าถ้าอธิษฐานทูลขอพระองค์ไม่ว่าจะเป็นเวลาใดหรือที่ไหน พระองค์จะเสด็จมาช่วยเราทูลพระองค์ได้เสมอว่า “ขอบพระคุณที่เสด็จมาช่วย”

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาเจ้า ขออย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายลืมนึกว่าถ้าทูลขอด้วยความเชื่อ พระองค์จะเสด็จมาประทานความเข้มแข็งให้ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้สถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลเวลานี้ ขอทรงโปรดยกบาปผิดของข้าพระองค์... พระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

มาร์ค เอ. คาร์เตอร์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เจ้าหน้าที่สาธารณูปโภค

26 มี.ค
2017

อาทิตยที่สี่ของเทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย อ่าน ลูกา 5:12-16

พระองค์จึงตรัสกับ (สาวก) ว่า “เมื่ออธิษฐาน จงว่า
‘ข้าแต่พระบิดา ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ
ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่’ (ลูกา 11:2)

ในเวลาที่เกิดความไม่แน่นอนข้าพเจ้าจะอธิษฐานทูลพระเจ้า อเล็กซิสลูกสาวอายุสามขวบของดิฉันเป็นคนขยันพูด ที่เธอชอบถามบ่อยๆ คือคำว่า “ทำไม” มีหลายครั้งที่เราสนทนาเรื่องลึกซึ้งกัน เช่น ทำไมดิฉันต้องไปทำงาน ทำไมเธอจะต้องไปโรงเรียนและทำไมเราต้องนอนตอนกลางคืน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ในเวลาที่เกิดความไม่แน่นอน
ข้าพเจ้าจะอธิษฐานทูลพระเจ้า

เมื่อเร็วๆ นี้เธอถามว่า “เราอธิษฐานทำไม” ทำให้ดิฉันต้องหยุดคิด หลังจากนั่งเงียบไปชั่วครู่ดิฉันจึงตอบเธอว่า “เพื่อเตือนให้รู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเรา” อเล็กซิสหยุดพูดแล้วถามว่า “พระเจ้าอยู่ที่ไหน” ดิฉันนึกชมความอยากรู้อยากเห็นของเธออยู่ในใจ

พวกสาวกที่ติดตามพระองค์ก็เป็นคนอยากรู้อยากเห็นมากด้วย จึงทูลถามพระเยซูว่าพวกเขาจะอธิษฐานได้อย่างไร ที่พระเยซูทรงตอบไว้ในพระธรรมลูกา 11 นั้นไม่ใช่แค่ให้ท่องจำซ้ำซาก แต่เป็นการทูลขออยากมีความสัมพันธ์กับพระเจ้ามากกว่า พระเยซูทรงเตือนเรารว่าคำอธิษฐานไม่ใช่แค่การใช้ถ้อยคำไพเราะเลิศหรู แต่เป็นการโน้มใจเราไปหาพระองค์ คำอธิษฐานช่วยให้เราสามารถทูลพระเจ้าด้วยความสบายใจ แม้เมื่อเราไม่สามารถตอบได้ทุกครั้งที่ “ทำไม” และช่วยให้เราวางใจได้ว่าพระองค์จะทรงจัดทุกสิ่งให้ตามที่ทูลขอและเตือนเราให้รู้ว่าการยกโทษเป็นของประทานที่ทรงให้ทุกวันเป็นประจำ การอธิษฐานช่วยปรับความปรารถนาให้เป็นไปตามน้ำพระทัย มิใช่ตามใจตนเอง

อธิษฐาน พระเจ้าข้า โปรดประทานกำลังและความเข้มแข็งแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายโดยพระวิญญานของพระองค์ ให้วางใจว่าพระองค์จะทรงปรับโลกและเปลี่ยนข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็นไปตามพระทัยของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลียา แมคอินทอช (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังฝึกอธิษฐาน

ลอร์ดอุโมงค์

วันจันทร์ อ่าน 2 โครินธ์ 4:17-18

27 มี.ค
2017

**อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขยาด เพราะเราเป็น
พระเจ้าของเจ้า เราจะหนุนกำลังเจ้า เออ เราจะช่วยเจ้า
เออ เราจะชูเจ้าด้วยมือขวาอันมีชัยของเรา (อิสยาห์ 41:10)**

เมื่อสองสามปีก่อนตอนที่ครอบครัวของเรากลับจากท่องเที่ยวเมืองมูมไบ ดิฉัน
ขับรถบนทางด่วนมูมไบ-พูน ได้ชมความงามของทิวทัศน์ที่เหยียดยาว มีหุบเขาและ
เนินเขาล้อมรอบ ทันใดนั้นเราก็ผ่านเข้าไปในอุโมงค์

ช่องแคบๆ ทำให้ดิฉันมืดอึดและมืดระแวกกับถูกกลืนเข้าไปในความมืด หลัง
จากกลัวอย่างจับใจอยู่ชั่วครู่ก็รู้ว่าตนเองกำลังขับรถอยู่ในอุโมงค์ ดิฉันรู้สึกอึดอัดและ
หายใจแทบไม่ออกจึงอยากหยุดรถเปลี่ยนให้สามีขับแต่ก็อันตรายเกินไปที่จะหยุดรถ
กลางอุโมงค์

เมื่อเห็นดิฉันเป็นกังวล สามีและลูกๆ ก็รีบชี้ให้ดูแสงสว่างเป็นจุดอยู่ข้างหน้า
แสดงว่าอีกไม่นานก็จะถึงปลายอุโมงค์แล้ว พอดิฉันจ้องดูจุดสว่างนั้นก็เริ่มรู้สึกดีขึ้น
ทันใดก่อนจะรู้ตัวดิฉันก็ออกจากอุโมงค์แล้วและหายใจได้คล่องอีก

ในชีวิตจริงนั้นบางครั้งเราจะพบว่าตนเองเหมือนอยู่ในอุโมงค์มืด นำหวาดกลัว
และหมดกำลังใจ แต่ถ้าเรายึดความเชื่อไว้อย่างมั่นคง พระเจ้าจะทรงนำพาเราออกจาก
ความมืดดื่นอ้อร้อนใจ โดยประทานจุดสว่างให้เราได้เพ่งดู

สำคัญที่สุดก็คือประสบการณ์เหล่านี้ทำให้อารมณ์และวิญญาณของเราเข้มแข็งขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าทรงนำมวลมนุษย์ โปรด
ช่วยให้รู้ว่ากำลังและความเข้มแข็งของข้าพระองค์
ทั้งหลายอยู่ในพระองค์ ทูลอธิษฐานในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าทรงอยู่ด้วย
ช่วยข้าพเจ้าต่อสู้ชีวิต

ซาฮานา มัทเธียส (การ์นาทากา อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังขบสู้กับความทุกข์หนักใจ

28 มี.ค
2017

บทเรียนแห่งความรัก

วันอังคาร อ่าน 1 ยอห์น 4:7-12

**ท่านที่รักทั้งหลาย ถ้าพระเจ้าทรงรักเราทั้งหลายเช่นนั้น
เราก็ควรจะรักซึ่งกันและกันด้วย (1 ยอห์น 4:11)**

คุณพ่อของดิฉันอายุ 87 ปีแล้ว แต่ยังคงชอบให้อาหารนกและสัตว์เล็กๆ วันหนึ่งดิฉันไปเยี่ยมหลังจากท่านโยนเศษอาหารให้สัตว์ในป่ากิน แทนที่สัตว์ต่างๆ ในป่ารอบบ้านท่านจะมากินเศษอาหาร กลับมีอีกาฝูงใหญ่ส่งเสียงรบกวนเข้ามาแย่งกินหมด ดิฉันคิดว่าคุณพ่อที่ท่านโยนอาหารเช่นนั้นเป็นการเรียกอีกาเข้ามาบ้าน ท่านตอบสั้นๆ แต่ตรงประเด็นว่า “อีกาก็ต้องกินอาหารเหมือนกัน”

วันนั้นดิฉันได้บทเรียนที่มีค่า บางครั้งเมื่อดิฉันพยายามช่วยคนที่มีความเดือดร้อน ดิฉันจะนึกถึงคำพูดของคุณพ่อ ในชีวิตของดิฉันเห็นมีหลายคนน่ารัก แต่ในใจลึกๆ ก็รู้ว่าคนที่ไม่น่ารักก็สมควรได้รับการดูแลอย่างเดียวกันด้วย พระเยซูทรงสอนเราให้รู้ว่าความรักนั้นไม่ง่ายเสมอไป

คุณพ่อของดิฉันเข้าใจดีว่าสักวันหนึ่งถาดใส่อาหารจะมีนกขนแดงหรือนกกระเจี๊ยบสีเหลืองงามตาเข้ามาให้ท่านได้ชื่นชม และอีกาที่ส่งเสียงหนวกหูก็จะมากินเศษอาหารของเราโดยไม่คาดคิดด้วย ความรักนกและสัตว์ของท่านเหมือนกับความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา เป็นความรักและเมตตาไร้เงื่อนไข

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ โปรดนำจิตใจและให้ความรักของข้าพระองค์ทั้งหลายสะท้อนความรักของพระองค์ออกมาให้ปรากฏ ขอบพระคุณสำหรับผู้ที่แสดงให้เห็นให้ข้าพระองค์รู้ว่าจะเป็นสาวกที่กอปรด้วยความรักได้อย่างไร ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะอาศัยอยู่ใน
ความรักของพระเจ้า

แพทริเซีย ลัดซาเวจ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน สัตว์ป่า

งานปาร์ตี้กับของขวัญ

29 มี.ค
2017

วันพุธ อ่าน กิจการ 20:32-35

**จงให้เขาและท่านจะได้รับด้วย และในคักของท่านจะได้รับ
ดวงด้วยทะนานถ้วนยัดสั้นแน่นพูนสั้นใส่ให้ เพราะ
ท่านจะดวงให้เขาด้วยทะนานอันใด พระเจ้าจะได้ทรง
ดวงให้ท่านด้วยทะนานอันนั้น (ลูกา 6:38)**

เมื่อถามว่าอยากได้อะไรในงวันวันเกิดปีที่ห้าของเขา คาเลบหลานชายของผมตอบว่า “อยากจะมีงวันเกิดที่ทุกคนเอาของขวัญมาให้เยอะๆ เพื่อเราจะได้อะทั้งหมดไปที่พักของคนไร่บ้าน ให้เด็กๆ ที่ไม่เคยได้รับของขวัญวันเกิด” ซึ่งเราก็ทำตามนั้นจริงๆ คาเลบบอกว่าเขารู้สึกเป็นงวันเกิดที่สนุกที่สุดของเขา

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะใช้สิ่งของที่พระองค์
ประทานให้ เป็นพระพร
แก่ผู้อื่นได้อย่างไร

พระเยซูทรงสอนว่า “จงให้” ถ้าเราให้ด้วยใจรักและยินดี เราจะได้รับตอบด้วย “เต็มทะนานยัดแน่นและพูนสั้น” สิ่งที่เราได้รับคือความชื่นชมยินดีที่ได้แสดงความรักและเอื้อเฟื้อต่อผู้อื่น ถ้าเราเรียนรู้เรื่องการแบ่งปันและทำตามโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน พระเจ้าจะทรงนำของขวัญเหล่านั้นไปช่วยให้บางคนมีชีวิตครบบริบูรณ์ เราได้รับของขวัญเต็มทะนานพูนสั้นเมื่อรู้ความจริงว่าการให้ด้วยใจยินดีมีรางวัลอยู่ในตัว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีจิตใจและวิญญาณเอื้อเฟื้อเพื่อแม่เพื่อสิ่งที่ข้าพระองค์มอบให้ช่วยผู้อื่นรู้จักความรักของพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น บี. เทต จูเนียร์ (วอชิงตัน ดี. ซี.)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่ไร่บ้าน

30 มี.ค
2017

วางใจในพระเจ้า

วันพฤหัสบดี อ่าน ลูกา 14:25-27

จงวางใจในพระเจ้าด้วยสุดใจของเจ้า และอย่าพึ่งพา

ความรอบรู้ของตนเอง จงยอมรับรู้พระองค์ในทุกทางของเจ้า
และพระองค์จะทรงกระทำให้วิถีของเจ้าราบรื่น (สุภาษิต 3:5-6)

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การวางใจในพระเจ้า
ต้องฝึกฝนและอดทน

ดิฉันคิดว่าชีวิตตนเองมันคงแล้ว บ๊อบกับดิฉันจบชั้นมัธยมปลาย เข้าวิทยาลัย
แต่งงานกันและปักหลักอยู่ที่บ้านเกิดของเรา แล้ว
พระเจ้าก็ทรงเรียกสามิให้รับใช้พระองค์เต็มเวลา
ดิฉันรู้สึกหวั่นไหวเมื่อรู้ว่าหนทางที่รออยู่ข้างหน้า
นั้นไม่ง่ายเลย ที่ผ่านมารีความวางใจ การเชื่อฟัง
และความเสี่ยงเป็นเพียงคำพูดเท่านั้น ดิฉันเคยอยากรักและรับใช้พระเจ้า แต่ยังคง
บ่งเหี้ยนชีวิตตนเองอยู่ ไม่เคยจริงจังกับพระดำรัสของพระเยซูที่ตรัสว่า “ผู้ใดที่รักบิดา
มารดา ยิ่งกว่ารักเราก็ไม่มีค่าควรกับเรา และผู้ใดรักบุตรชายหญิงยิ่งกว่ารักเรา ผู้นั้นก็
ไม่มีค่าควรกับเรา” (มัทธิว 10:37)

เมื่ออธิษฐานและได้ศึกษาพระคัมภีร์อย่างจริงจัง ดิฉันก็เริ่มค้นคว้าวิถีชีวิตฝ่าย
วิญญาณและพบว่าเชื่อฟังและวางใจทำตามพระประสงค์สำหรับชีวิตของดิฉันได้
อย่างไร ความวางใจคือกระบวนการถวายตนแด่พระเจ้า โดยเชื่อว่าพระองค์ทรงไว้ใจ
ได้ ทำให้รู้ความจริงว่าทุกอย่างเท่าที่เราก้าวไปนั้นนำโดยพระองค์ผู้ทรงรู้จักวิถีชีวิตที่จะ
นำเราให้ได้เป็นบุตรของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอพระคุณสำหรับผู้ที่เต็มใจละทิ้งทุกสิ่งเพื่อรับใช้พระองค์
โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเชื่อวางใจและทำตามที่ทรงเรียกใช้ชีวิตของข้าพระองค์
ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคโรล เจ. เมอร์ฟี (จอร์เจีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คิซยาภิบาลและมิชชันนารี

การทรงนำและความหวัง

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 25:1-10

31 มี.ค
2017

ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงกระทำให้ข้าพระองค์รู้จักพระมรรคาของพระองค์ ... ขอทรงนำข้าพระองค์ไปในความจริงของพระองค์ และขอทรงสอนข้าพระองค์ เพราะพระองค์ทรงเป็นพระเจ้าแห่งความรอดของข้าพระองค์ ข้าพระองค์รอคอยพระองค์อยู่วันยังค่ำ (สดุดี 25:4-5)

ดิฉันอธิษฐานขอการทรงนำจากพระเจ้าทุกวัน ทูลปัญหากับความกังวลใจให้ทรงทราบและมอบไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์ ดิฉันเขียนบทความนี้ด้วยความลำบากใจ ต้องกลืนน้ำตาไว้เพราะรู้ว่าทุกคนในที่ทำงานซึ่งดิฉันรักเหมือนเพื่อนมานานแปดปีจะถูกปลด เราจะไม่ทำงานเคียงบ่าเคียงไหล่กันอีกต่อไป วันนี้ดิฉันคิดอะไรไม่ค่อยออกเพราะความโศกเศร้าทำให้ใจหมองมัว ถึงกระนั้นดิฉันก็พึ่งพระเจ้าและวางใจว่าพระองค์จะทรงปลอบโยนต่อไปในวันข้างหน้า

ผู้เขียนพระธรรมสุภาพิตสนับสนุนให้เรวางใจในพระเจ้าด้วยสุดใจและไม่พึ่งพาความรู้ของเราเอง เพราะพระองค์จะทรงนำเราเดินไปในทางที่ถูก (สุภาพิต 3:5-6) สิ่งที่พระเจ้าทรงตรัสกับเยเรมีย์นั้นยังใช้กับเราในวันนี้ได้ด้วย พระเจ้าทรงทราบถึงความรู้สึกนึกคิดของเรา และเมื่อเราร้องเรียกหาพระองค์ พระองค์จะทรงฟังเรา (ดูเยเรมีย์ 29:11-14)

ถึงแม้ความไม่มั่นใจจะทำให้ใจเราเดือดร้อนและวุ่นวายได้ แต่ก็ยังสามารถยึดมั่นในพระวาจาที่พบในพระธรรมเฉลยธรรมบัญญัติ 31:8 ซึ่งสอนว่า “ผู้ที่ไปข้างหน้าคือพระเจ้า พระองค์ทรงสถิตอยู่ด้วย พระองค์จะไม่ทรงปล่อยท่านให้ล้มเหลวหรือทอดทิ้งท่านเสีย อย่างกลัวและอย่างขาด”

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดส่องสว่างนำทางของข้าพระองค์ทั้งหลายและช่วยมิให้ความเชื่อของข้าพระองค์หวั่นไหวแต่ขอให้มันคงอยู่เหมือนเดิม ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

แม่เมื่อสถานการณ์
หวั่นไหว พระเจ้ายังทรง
มั่นคง ไม่คลอนแคลน

ยานิสซี่ กอนซาเลซ (เปอร์โตริโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ตกงาน

1 เม.ย
2017

จำเราได้อะไรไหม

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 43:1-4

**บัดนี้ พระเจ้าผู้ได้สร้างท่านยาโคบ พระองค์ผู้ได้ทรงปั้นท่าน
อิสราเอลตรัสดังนี้ว่า อย่ากลัวเลย เพราะเราได้ไถ่เจ้าแล้ว
เราได้เรียกเจ้าตามชื่อ เจ้าเป็นของเรา (อิสยาห์ 43:1)**

ดิฉันกับสามีเกษียณจากการเป็นครูแล้ว บางครั้งมีนักเรียนเก่าเข้ามาทักและถามว่า “ครูจำผมได้ไหมครับ” ส่วนมากเราจะนึกชื่อเขาออกแต่บางครั้งจำไม่ได้ ที่เป็นเช่นนั้นก็เพราะไม่ได้เห็นหน้าพวกเขามาแล้วหลายปี และเราก็รู้จักเด็กนักเรียนหลายพันคนตลอดช่วงที่เป็นครู

ใบหน้าของนักเรียนคนที่เราจำชื่อไม่ได้จะแสดงความผิดหวังและเราเองก็เช่นกัน ส่วนคนที่เราจำชื่อได้จะแสดงความดีใจออกนอกหน้าและนัยน์ตาเป็นประกายด้วยความยินดี ตามปกติเราจะรู้ความทรงจำเก่าๆ ที่เกิดขึ้นในห้องเรียน ใบหน้าของพวกเขาจะแสดงว่ารู้และจำเรื่องเหล่านั้นได้ดี

สิ่งสำคัญที่ดิฉันพบก็คือพระเจ้าไม่ทรงลืมเราคนใดเลย แม้เราจะเป็นเพียงหนึ่งในหลายพันล้านคน พระองค์ก็ทรงรู้เสมอว่าเราเป็นใคร ไม่ว่าเราจะหลงระเหิงจากพระองค์ไปไกลแค่ไหนและนานเท่าไร ก่อนจะหันกลับมาหาพระเจ้า พระองค์ก็ทรงจำเราได้ ทรงรักและทรงเรียกชื่อเราทุกเสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสร้าง ขอบพระคุณที่ทรงรู้จักข้าพระองค์ทั้งหลายดีไม่มีวันลืมและรักข้าพระองค์เต็มพระหฤทัย ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แจเน็ต ฮอลโลเวย์-เบอร์กแมน (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูและนักเรียน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงจำเราได้เสมอ

อาทิตย์ที่ห้าของเทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ อ่าน มาระโก 9:43-48

2 เม.ย
2017

ถ้ามือของท่านทำให้หลงผิด จงตัดทิ้งเสีย (มาระโก 9:43)

ภาษาที่ใช้กันในละแวกบ้านของผมมีมากกว่า 60 ภาษา จึงทำให้เป็นชุมชนที่มีความหลากหลายที่สุดในโลก ความงามที่หลากหลายนี้สืบเนื่องมาจากประวัติความแบ่งแยกที่เกิดขึ้นมายาวนาน ความตึงเครียดอย่างหนักส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นระหว่างพวกเราเจ้าหน้าที่ตำรวจผิวขาวกับพลเมืองชาวแอฟริกันและลูกครึ่งแอฟริกันอเมริกาโดยเฉพาะ เมื่อไม่นานมานี้คริสตจักรของเราเป็นเจ้าภาพช่วยชุมชนที่ตำบลแห่งหนึ่งทำความสะอาด ขณะที่ช่วยกันเก็บขยะผมถามเจ้าหน้าที่คนหนึ่งว่า “อะไรคือสิ่งสำคัญอันดับแรกของคุณ” ผมตั้งใจที่เขาตอบว่า “คือการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างตำรวจและชุมชน” เมื่อถามต่อไปว่าจะช่วยพวกเขาแก้ไขสิ่งที่ผิดให้ถูกต้องเพื่อจะก้าวเดินทิศทางใหม่ได้อย่างไร ผมผิดหวังมากเมื่อได้ยินเขาอธิบายว่า เขาไม่เห็นว่าจะมีปัญหาคือแต่อย่างใด แต่ต้องการให้ทุกคนก้าวไปข้างหน้าเท่านั้นก็พอใจแล้ว ตรงนี้เองผมถึงได้เห็นความจริงว่าตนเองก็เข้าใจเรื่องการกลับใจใหม่ตื่นขึ้นเหมือนเจ้าหน้าที่คนนั้นบ่อยครั้งผมต้องการอนาคตที่สดใส แต่ก็ไม่เคยคิดที่จะแก้ไขความผิดพลาดในอดีตของตัวเอง

พระเยซูทรงสอนไว้ในพระธรรมมาระโกบทที่ 9 ว่า การกลับใจใหม่เป็นเรื่องปกติธรรมดาเช่นเดียวกับการขอโทษ ที่พระเยซูทรงใช้ภาษาภาพว่าให้ตัดอวัยวะของเราที่บาปทั้งเสีย ผมเข้าใจว่าพระองค์ตรัสถึงการกลับใจที่แท้จริงว่าจะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อเรายอมเผชิญความบาปในอดีตและแก้ไขให้ถูกต้อง แล้วพระคุณของพระเยซูจะนำชีวิตใหม่มาให้ทั้งเราและชุมชน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ประเสริฐ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายกล้าเผชิญความบาปในชีวิตและในชุมชนของข้าพระองค์ โปรดประทานความเข้มแข็งเพื่อเปลี่ยนแปลงข้าพระองค์และโลกให้ดีขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอนห์ เฮลเมียร์ (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้นำในชุมชน

3 เม.ย
2017

ยอมรับความช่วยเหลือ

วันจันทร์ อ่าน ปัญญาจารย์ 4:9-12

สองคนดีกว่าคนเดียว เพราะว่าเขาทั้งสองได้รับผลของงานดี
(ปัญญาจารย์ 4:9)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้างานที่พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้า
ให้ทำยากลำบาก ข้าพเจ้าสามารถ
ขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น ได้

พอซูซีเพื่อนของดิฉันเอยปากจะสอนวิธีพับหนังสือเก่าๆ เป็นรูปหัวใจให้ ดิฉันรีบ

รับไว้ไม่รอช้า ทันทีที่เริ่มต้นดิฉันพบว่ารูปแบบที่เขียนเป็นเส้นเห็นแค่กลางๆ ตัวเลขก็เล็กนิดเดียว ที่ฝันไว้ว่าจะพับกระดาษให้เก่งกลับเห็นว่าตนเองเป็นแค่เด็กนักเรียนหญิงชั้นประถมปีที่ 7 สายตาเสื่อมกำลังนั่งทำการฝีมืออยู่ใน

ห้องเรียน ดิฉันไม่ท้อถอยแต่ตั้งใจจะพับรูปหัวใจให้ได้แม้ต้องใช้เวลาตลอดคืนก็ยอมถึงจะอ่านตัวอย่างไม่ได้แต่ก็มีเพื่อนๆ ที่พร้อมจะช่วยนั่งอยู่เต็มโต๊ะ ถึงอยากพูดแต่ใจขาดว่า “ฉันทำเองได้” แต่ความสามารถในการมองเห็นแค่ 20/200 บอกดิฉันว่าจำเป็นต้องรับความช่วยเหลือจากเพื่อนๆ ที่สายตาดี ดิฉันพับกระดาษแผ่นสุดท้ายพร้อมกับเสียงปรบมือดังขึ้นรอบๆ ตัว

ขณะชื่นชมหนังสือรูปหัวใจ ดิฉันรู้ว่าที่ตนเองสามารถทำได้สำเร็จทั้งที่สายตาแทบมองไม่เห็นนั้นก็เพราะดิฉันมีความมานะพากเพียรและเต็มใจยอมรับความช่วยเหลือ

บ่อยแค่ไหนหนอที่ชีวิตของดิฉันต้องการความช่วยเหลือในด้านต่างๆ ในงานฝีมือที่ยากขึ้น ถ้าพระเจ้าทรงเรียกให้ทำในสิ่งที่เกินกำลังของเรา เราควรละความโอหังแล้วอธิษฐานขอกำลังจากพระเจ้า ยอมเอยปากขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น ประสบการณ์ต่างๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราได้ชื่นชมสิ่งดีอันเกิดจากความพากเพียรและความถ่อมใจของเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดประทานความถ่อมใจให้ข้าพระองค์ทั้งหลายยอมขอความช่วยเหลือเมื่อภารกิจที่ทำอยู่เกินความสามารถของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จีเนตต์ แฮนส์คอม (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สายตาไม่ดี

เข้มแข็งและอดทน

4 เม.ย
2017

วันอังคาร อ่าน โยชูวา 1:1-9

**ท่านทั้งหลายจงระมัดระวัง จงมั่นคงในความเชื่อของท่าน
จงเป็นลูกผู้ขายแท้ จงเข้มแข็ง ทุกสิ่งซึ่งท่านกระทำนั้น
จงกระทำด้วยความรัก (1 โครินธ์ 16:13-14)**

ขณะที่ครอบครัวของผมอธิษฐานเพื่อคริสตจักรในบ้านที่เพิ่งเกิดใหม่ ครอบครัวของเราพร้อมกับอีกสองครอบครัวอธิษฐานเพื่อเรื่องเดียวกัน เราร่วมมือกันสร้างคริสตจักรในบ้านแห่งนี้ด้วยกัน มีการนมัสการและร่วมสามัคคีธรรมกันในวันอังคารและวันอาทิตย์ เราอ่านพระคัมภีร์และเชื่อมสัมพันธ์กันทุกวันเป็นประจำ แต่เดี๋ยวนี้ภารกิจบางอย่างทำให้ครอบครัวหนึ่งจำเป็นต้องอำลาจากไป การพบกันครั้งนี้เป็นการร่วมสามัคคีธรรมครั้งสุดท้ายก่อนพวกเขาจะไปอยู่ที่อื่น ผมกล่าวคำอำลาด้วยความตื่นเต้นและหดหู่ว่า “เราจะคิดถึงคุณ”

เราอ่านพระธรรมโยชูวา 1:1-9 ตอนนั้นเหตุการณ์สำคัญที่โยชูวากำลังเผชิญอยู่ก็คือ โมเสสสิ้นชีพและท่านเองกำลังจะต้องออกจากแผ่นดินที่เคยอยู่ โยชูวาคือชายหนุ่มผู้ช่วยโมเสสซึ่งให้กำลังใจ ให้ความเข้มแข็งและมอบหน้าที่ให้ท่านพาพวกอิสราเอลเข้าสู่แผ่นดินพระสัญญา (เฉลยธรรมบัญญัติ 3:28) พระเจ้าทรงหนุนใจโยชูวาให้เดินหน้าต่อไปว่า “จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด” (โยชูวา 1:6) “เราอยู่กับโมเสสมาแล้วฉันใด เราจะอยู่กับเจ้าฉันนั้น เราจะไม่ละเลยหรือละทิ้งเจ้าเสีย” (โยชูวา 1:5) ผมเองก็ได้รับความกล้าหาญและความเข้มแข็งจากพระสัญญาของพระเจ้า พระองค์ทรงอยู่กับเราและเพื่อนที่กำลังจะจากไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอคุณพระองค์สำหรับสามัคคีธรรมกับผู้ที่มีความเชื่อทั้งหลาย โปรดประทานความกล้าหาญและความเข้มแข็งให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรักซึ่งกันและกัน ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
สามัคคีธรรมคริสเตียน
เป็นของประทาน
จากพระเจ้า

ซี. สตีเฟน สมิธ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสตจักรในบ้าน

5 เม.ย
2017

ของเหลือ

วันพุธ อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 26:1-10

พระเจ้าทรงฤทธิ์อาจประทานของดีทุกอย่างอุดมแก่ท่านทั้งหลาย เพื่อให้ท่านมีทุกอย่างเพียงพอสำหรับตัวเสมอ ทั้งจะมีสิ่งของบริบูรณ์สำหรับงานที่ดีทุกอย่างด้วย (2 โครินธ์ 9:8)

ดิฉันนำอาหารเก่าที่เหลืออยู่มาให้ครอบครัวรับประทานเพื่อประหยัดเวลาทำอาหารตามปกติอาหารทำใหม่ๆ จะอร่อยดี แต่บางครั้งก็รู้สึกว่าการนำอาหารที่เก็บไว้หลายวันมาให้ครอบครัวรับประทานเช่นนั้นไม่ดีเท่าไรนัก

บางครั้งดิฉันก็นำของเหลือมาเลี้ยงจิตวิญญาณของตนเองด้วยเช่นกัน คือแทนที่จะเห็นว่าเวลาอยู่กับพระเจ้านั้นสำคัญกว่าสิ่งใด ดิฉันกลับใช้เวลาที่เหลือเพื่ออยู่กับพระองค์ ดิฉันขอบขอบคุณพระเจ้าสั้นๆ ทุกเช้าแทนที่จะขอบพระคุณสำหรับโอกาสที่พระองค์ประทานให้ตลอดวัน และแต่ละวันก็เลยการอ่านพระวจนะของพระองค์ อาหารธรรมดาดีไว้สำหรับบำรุงเลี้ยงร่างกายฉันใด พระวจนะของพระเจ้ายิ่งดีไว้สำหรับเลี้ยงดูจิตใจฉันนั้น จึงขอเชิญชวนให้รับประทานสดๆ กันทุกวัน

ดิฉันยังรับใช้พระเจ้าด้วยสิ่งที่เหลืออยู่อีกด้วย คือทำตามใจตนเองก่อนแล้วค่อยคิดถึงพระประสงค์ของพระเจ้าทีหลัง หรือเมื่อทำตามที่ตนเองคิดไว้แล้วไม่เกิดผลพระเจ้าทรงบัญชาพวกอิสราเอลให้ถวายผลแรกด้วยจิตสำนึกที่ว่าพระพรทุกอย่างที่พวกเขาได้รับนั้นมาจากพระองค์ เมื่อเราถวายผลแรก ขอให้สำนึกว่าพระเจ้าทรงปกเกล้าปกกระหม่อมเราอยู่ สำนึกเช่นนี้จะทำให้เราตื่นตื่นที่มีพระเจ้าประทับอยู่ในชีวิตและประทานความกล้าหาญหมั่นเพียรเพื่อทำตามพระทัยของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์แสวงหา
น้ำพระทัยและแผ่นดินของพระองค์ก่อน และไม่มัว
แต่ยุ่งจนลืมถวายสิ่งที่ดีที่สุดแด่พระองค์ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะไม่ยอม
ยุ่งเกินไปจนไม่มี
เวลาอยู่กับพระเจ้า

จิ้น โบนิน (อัลเบอร์ตา แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน แม่ครัว

วันที่แย่สุดๆ ของผม

วันพฤหัสบดี อ่าน อีสยาห์ 6:1-10

“ข้าพระองค์ค้อยู่ที่นี่ พระเจ้าข้า

ขอทรงใช้ข้าพระองค์ไปเถิด” (อีสยาห์ 6:8)

6 เม.ย
2017

วันนั้นเป็นวันแย่ที่สุดในชีวิตการรับใช้ของผมที่แอฟริกา ผมตื่นแต่เช้าเพื่อขับรถเข้าไปหลายชั่วโมงแล้วเกิดหลงทางหลายครั้งกว่าจะถึงคริสตจักรซึ่งผมคิดว่าจะไปเทศนาสั่งสอน ผมไปถึงที่นั่นสายแต่ก็ต้องรออีกหลายชั่วโมงกว่าผู้คนจะค่อยๆ หายอกันนานมัศจรรย์ และร้องเพลงที่ใต้อ้อมไม่ใหญ่ ในที่สุดก็ถึงเวลาเทศนา แต่เรื่องที่ผมเตรียมมาสอนนั้นลึกลับจนจับต้นชนปลายไม่ติด ที่ประชุมก็ดูเหมือนจะเบื่อฟัง ผมเองคิดว่าการแปลคงไม่ชัดเจนมากกว่า เมื่อกลับมาถึงบ้านคืนนั้นผมรู้สึกเสียใจและทูลพระเจ้าว่า พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์ทำอะไรจะไป

หลังจากนั้นหลายสัปดาห์ผมกลับไปหมู่บ้านนั้นอีก สตรีคนหนึ่งในที่มของผมคุยกับผู้ชายในหมู่บ้านคนหนึ่ง เขาบอกว่า “ผมเป็นคริสเตียนครับ” เธอตอบว่า “ยอดเลย คุณเป็นคริสเตียนมานานเท่าไรแล้วคะ” เขาตอบว่า “สามอาทิตย์ครับ” เธอจึงถามว่า “จริงหรือนี่! คุณเป็นคริสเตียนได้อย่างไรคะ” ชายคนนั้นยืนยันไม่ทำลูกขี้นยีนแล้วชี้มาที่ผมขณะกำลังเดินเข้ามาในค่ายและบอกว่า “เพราะคนนั้นไง”

วันที่รู้สึกแย่มากนั้นผมได้รับบทเรียนที่มาจากพระธรรมอิสยาห์ 6:8 ว่า ความสำเร็จหรือความล้มเหลวของผมผู้ติดตามพระเจ้านั้นไม่เกี่ยวกับความสามารถและความเหมาะสมของผมมากนัก การเก็บเกี่ยวขึ้นอยู่กับพระเจ้า พระเยซูทรงเชิญผมมาช่วยหว่านพืชเท่านั้น (ดู มาระโก 4:26-29)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รำลึกถึงความสัตย์ซื่อและจริงใจสำคัญกว่า “ความสำเร็จ” และความพร้อมของข้าพระองค์สำคัญกว่าความสามารถของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไปรอัน บริกแฮม (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เชื่อใหม่

7 เม.ย
2017

อธิษฐานในเรื่องนำยินดี

วันศุกร์ อ่าน 1 เศสะโลนิกา 5:16-18

จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้าตลอดเวลา

ข้าพเจ้าขออย่าอีกครั้งว่า จงชื่นชมยินดีเถิด (ฟิลิปปี 4:4)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะอธิษฐาน
เรื่องที่ทำให้มีความสุข

ลูกสาวของดิฉันต่อสู้กับมะเร็งด้วยความทุกข์มานานจนใกล้จะถึงวาระสุดท้าย บ่อยครั้งดิฉันกับสามีและสามีของเธอเข้าไปเฝ้าใกล้เตียงที่เธอนอนอยู่ ดิฉันแน่ใจว่าคำอธิษฐานของดิฉันคงแสดงความรู้สึกเศร้าใจที่รู้ล่วงหน้าว่าใกล้จะต้องพลัดพรากจากกัน แล้วมีอยู่วันหนึ่งลูกสาวของเราบอกว่า “ขอแม่อธิษฐานเรื่องนำยินดีด้วยนะคะ” ดิฉันเข้าใจได้ทันทีว่าเธอไม่ต้องการได้ยินคำอธิษฐานเรื่องความเจ็บป่วยของเธอ แต่อยากให้อธิษฐานแด่พระเจ้าที่ครอบครองใจเรามีความรักและอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุขและที่เชื่อว่าเราจะได้อยู่ร่วมกันในบ้านบนสวรรค์อีก

ตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา คำอธิษฐานของดิฉันเปลี่ยนไปตลอดชีวิตตามที่เธอขอร้อง ดิฉันพยายามอธิษฐานแต่เรื่องที่น่ายินดีที่พระเจ้าทรงรักเรา ที่พระเจ้าชูทรงสิ้นพระชนม์เพื่อไถ่บาปของเรา ที่ทรงเตรียมบ้านไว้ให้เราอยู่บนสวรรค์และเหตุผลอื่นๆ อีกมากมายที่ทำให้เกิดความยินดี

แน่ละ เราย่อมหนีไม่พ้นความเศร้าใจบางอย่างที่เกิดขึ้น แม้แต่พระเยซูเองก็ยังทรงกรรแสงเมื่อลาซาโลสพระสหายเสียชีวิต แต่ดิฉันรู้สึกขอบพระคุณเพราะลูกสาวที่รักขอร้องให้ดิฉันอธิษฐานถึงสิ่งที่จะทำให้มีความสุข ในพระคัมภีร์มีคำว่าชื่นชม ยินดีบริดาเต็มไปหมด แม้ดิฉันไม่สามารถช่วยได้แต่ดิฉันเชื่อว่าพระเจ้าทรงชื่นชมคำอธิษฐานเพื่อสรรเสริญและขอบพระคุณ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายสรรเสริญพระคุณและพระเมตตาของพระองค์ โปรดช่วยให้รู้ว่าพระองค์ทรงเป็นบ่อเกิดของความสุขที่แท้จริงในชีวิตของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เพกกี ออร์ เมลัน (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่มีเรื่องเศร้าใจ

สันติสุขของพระเจ้า

วันเสาร์ อ่าน อิตยาห์ 26:1-9

8 เมษายน
2017

ใจแน่วแน่นั้น พระองค์ทรงรักษาไว้ใน

สถานภาพอันสมบูรณ์ เพราะเขาวางใจในพระองค์ (อิตยาห์ 26:3)

เมื่อสองสามเดือนก่อนดิฉันโดยสารเครื่องบินขนาดเล็กลำหนึ่ง เมื่อเครื่องทะยานขึ้นจากรันเวย์และเริ่มบินสูงขึ้นไป ดิฉันสังเกตเห็นว่าความกดดันในห้องโดยสารที่เปลี่ยนไปทำให้รู้สึกกลัวนิดๆ จึงอธิษฐานว่า “โปรดอย่าให้ความวุ่นวายเกิดขึ้น ขอให้เที่ยวบินนี้มีสันติสุข”

ชีวิตของเราเหมือนกับการบินโดยสารเครื่องบินที่มีเหตุการณ์น่าประหลาดใจเกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด เช่น การเจ็บป่วยปางตาย ผู้ที่เรารักเสียชีวิตกระทันหันหรือการตกงาน เหตุการณ์เหล่านี้เป็นความโกลาหลวุ่นวายที่ชีวิตต้องเจอเจอ

น่าอัศจรรย์ยิ่งนักที่รู้ว่าถึงจะเกิดความโกลาหลวุ่นวาย พระเจ้ายังทรงประทับอยู่ด้วยในสถานการณ์ทุกอย่างที่เกิดขึ้นและทรงประทานสันติสุขเหนือความเข้าใจใด ๆ ให้เราด้วย ถ้าเราเข้าเฝ้าใกล้ชิดพระเจ้าและทูลขอความช่วยเหลือก็รู้ว่าพระเจ้าคริสต์ทรงอยู่กับเราเสมอ “จนกว่าจะสิ้นยุค” (มัทธิว 28:20)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอยู่ท่ามกลางข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดประทานสันติสุขที่เหนือความเข้าใจทุกอย่างให้ข้าพระองค์ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนั้น และขอทรงโปรดยกบาปผิดของข้าพระองค์เหมือนข้าพระองค์ยกโทษผู้ที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น ขออย่านำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง... สี่ๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ถ้าวางใจในพระเจ้า
ข้าพเจ้าจะมีความสุข

เอ็ม เอ. แมกดาเลนา อัลวาราโด จี. (โคอาฮูลา เม็กซิโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักบิน

9 เม.ย
2017

วันอาทิตย์ทางตาล

วันอาทิตย์ อ่าน ลูคา 23:23-42

ขอให้เราวิ่งแข่งด้วยความเพียรพยายาม ตามที่ได้กำหนดไว้สำหรับเรา (ฮีบรู 12:1)

สามี่ของดิฉันร่วมแข่งไตรกีฬาที่ชื่อว่า มนุษย์เหล็กมาแล้ว 10 ปี มีคนจากทั่วโลกเข้าร่วมแข่งทางไกล 226 กม. ต้องใช้เวลา 17 ชั่วโมง คือว่ายน้ำ 3.8 กม. ขี่จักรยาน 180 กม. และวิ่ง 42.2 กม. ถึงจะมีนักกรีฑาเด่นระดับโลกเข้าร่วมในเหตุการณ์นี้ แต่ก็ไม่ใช่ว่าจะมีเฉพาะคนมีชื่อเสียงเท่านั้น มนุษย์เหล็กเป็นเหตุการณ์สำหรับทุกคนที่ใจกล้าปรารถนาจะฝึกและทดสอบความอดทนทางกายและอารมณ์ของตน ที่สำคัญก็คือการแข่งมนุษย์เหล็กเป็นการเดินทางด้วยความมานะพากเพียร

ความมานะพากเพียรเป็นคุณสมบัติที่พระคัมภีร์ยกย่อง และพระเยซูได้ทรงวางแบบอย่างไว้ในการทำพันธกิจและการเสด็จดำเนินสู่กางเขน ซึ่งเป็นแบบอย่างดีที่สุดของพระคุณและความอดทน พระองค์ทรงรู้จักทิศทางและเป้าหมายที่อยู่จำเพาะพระพักตร์ดี ทรงเข้มแข็งเพราะรู้จักความรักของพระบิดา ถ้าเราพบการทำทนายอันเป็นส่วนหนึ่งของ การดำเนินชีวิต เราสามารถดูแบบอย่างจากพระคริสต์ที่ทรงเข้าพระทัยดีว่า วิธีการของพระองค์จะลำบากยากเย็นแค่ไหน และทรงรู้ด้วยว่าถ้าบากบั่นต่อไปหมายถึงอะไร พระเจ้าประทานความเข้มแข็งให้เรา มีความเพียรพยายาม

อธิษฐาน ข้าแต่พระเยซูคริสต์เจ้า ขอให้แบบอย่างและความเข้มแข็งของพระองค์หนุนใจข้าพระองค์ทั้งหลายให้มีความเพียรพยายามเมื่อมีการทดลองเกิดขึ้นในวิถีชีวิตของข้าพระองค์ ในพระนามของพระองค์ อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะเพียรพยายาม
ทำตามแบบอย่างของพระเยซู

คิมเบอร์ลี แมคเนลล์ (เจ็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ประสบความสำเร็จทุกย่างก้าว

ความเข้มแข็งจากพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน อีซยาห์ 61:1-3

10 เม.ย
2017

**ขอฝากความคิดถึงมายังอันโครนิคัสกับยูนิอัส ผู้เป็นญาติ
ของข้าพเจ้า และได้ถูกจำจองร่วมกับข้าพเจ้า เขาเป็นคนมีชื่อเสียงดี
ในหมู่พวกอัครทูต ทั้งได้อยู่ในพระคริสต์ก่อนข้าพเจ้าด้วย (โรม 16:7)**

พันธกิจส่วนตัวของผมอย่างหนึ่งคือ ถ่อมใจอยู่กับผู้คนที่ถูกจำขัง หลายคนในนั้นต้องสูญเสียเกือบทุกสิ่ง เช่น บ้านและครอบครัว หน้าที่การงานและชื่อเสียง แต่ไม่ได้สูญเสียความรักจากพระเจ้าและจากพระเยซูคริสต์พระเจ้าผู้ช่วยให้รอด ความเชื่อในพระเจ้าของพวกเขาตัดไม่หลุดและหยุดไม่ได้ เพราะรู้ว่าความรักของพระเจ้าเปลี่ยนชีวิตใหม่และเชื่อว่าพวกเขาจะเป็นคนตามที่พระองค์ทรงตั้งพระทัยไว้

อาสาสมัครทำงานในเรือนจำใกล้บ้านและ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเสริมความเชื่อ
ของข้าพเจ้าให้เข้มแข็งโดย
ความเชื่อของผู้อื่นได้อย่างไร

ผมถามเสมอว่าแต่ละคนอธิษฐานขออะไรจากพระเจ้า เกือบทุกคนขอให้พระเจ้าทรงเสริมความเชื่อให้เข้มแข็งยิ่งขึ้นและขอให้เหมือนอัครสาวกเปาโลที่ได้รับการเสริมเข้มแข็งจากพระเจ้าระหว่างท่านอยู่ในคุก

ผมเคยหวังไว้ว่าการเยี่ยมเยียนของผมจะเป็นพรแก่คนถูกคุมขัง แต่ผมเองกลับได้รับพรจากพันธกิจนี้ด้วยเช่นกัน การได้เห็นความรักแท้ที่มีต่อพระเจ้าและมีความเชื่อเข้มแข็งในพระเยซูคริสต์ของคนที่สูญเสียมากเช่นนี้ พวกเขาเป็นพยานถึงอำนาจอันยิ่งใหญ่ของพระเจ้าที่ก่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลงมากกว่าที่ผมเป็นพยานแก่พวกเขา ขอขอบคุณคนที่ถูกจำคุกเหล่านั้นที่ทำให้ความเชื่อของผมเข้มแข็งมากขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงอำนวยการแก่ชายหญิงที่ถูกจำขัง ขอทรงส่งเสริมและสนับสนุนความเชื่อให้ทั้งพวกเขาและข้าพระองค์ทั้งหลายด้วย ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดฟ ชิเปิล (ซาร์แคโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อยู่ในเรือนจำ

11 เม.ย
2017

ทดสอบพระน้ำ

วันอังคาร อ่าน มาระโก 10:46-52

**บรรดาผู้ที่รู้จักพระนามของพระองค์ก็วางใจในพระองค์
ข้าแต่พระเจ้า เพราะว่าพระองค์มิได้ทรงทอดทิ้ง
บรรดาผู้ที่เสาะแสวงหาพระองค์ (สดุดี 9:10)**

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสามารถรับภาระหนักมากมายของข้าพเจ้าได้

ตอนที่เรากำลังเติบโตอยู่นั้นดิฉันกับพี่ชายและน้องชายชอบเล่นสเก็ตและฮ็อกกี้บนสระน้ำแข็งใกล้บ้าน เพื่อจะรู้ว่าน้ำในสระแข็งและหนาพอที่จะเล่นสเก็ตได้หรือไม่ นั่นเป็นสิ่งสำคัญก็ต้องทดสอบดูก่อน เมื่ออุณหภูมิเริ่มลดลงเราจะรีบไปที่สระเพื่อตรวจดูว่าน้ำแข็งหนาแค่ไหนแล้ว เราตรวจได้ด้วยการทำทุกอย่างตั้งแต่กระทุ้งที่ขอบน้ำแข็ง โยนหินก้อนใหญ่ไปที่กลางสระดูว่าจะทะลุลงไปหรือไม่ ถ้าก้อนหินลื่นไหลข้ามสระไปเราก็นึกว่าปลอดภัยที่จะให้พี่ชายทดลองเดินลงไป ส่วนดิฉันกับน้องชายคอยดูอยู่ที่ขอบสระด้วยความเป็นห่วงและพร้อมที่จะช่วยเขาขณะลงไปเสี่ยงอันตราย บางครั้งถ้าน้ำแข็งหนาหนักตัวเขาไม่ได้จะแตกเร็ว เขาจะถอยกลับ แต่ถ้าไม่เป็นอะไรเราก็ตีใจเพราะรู้ว่าพร้อมแล้วที่จะลงไปเล่นสเก็ตได้

สำหรับดิฉันนั้นการวางใจในพระเจาก็เหมือนประสบการณ์ในสระ แม้จะรู้ว่าพระเจ้าทรงทนรับภาระต่างๆ ที่หนักอึ้งของดิฉันได้ แต่ก็ยังอยากทดลองดูก่อนว่าวางใจได้หรือยัง ดิฉันต้องเตือนตนเองว่าพระเยซูคริสต์ทรงนำหน้าไปก่อนแล้ว เพื่อแสดงให้รู้ว่าดิฉันพึ่งพระเจ้าได้อย่างปลอดภัย ไม่เพียงแต่จะรอดเท่านั้นแต่ยังมีอิสระและเบิกบานใจอีกด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าเป็นเจ้าผู้ทรงเมตตา การวางใจในพระองค์นั้นไม่ง่ายเสมอไป เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายสงสัย โปรดทรงให้อภัยและช่วยให้วางใจในพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เกล ฟริตซ์ (นอร์ธแคโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พี่ๆ น้องๆ ของเรา

วิถีแห่งพระเมตตา

12 เม.ย
2017

วันพุธ อ่าณ ลูคา 10:25-37

**พระเยซูทรงถามว่า “ในสามคนนั้น ท่านคิดเห็นว่าเป็นคนไหน
ปรากฏว่าเป็นเพื่อนบ้านของคนที่ถูกปล้น” เขาทูลตอบว่า
“คือคนนั้นแหละที่ได้สำแดงความเมตตาแก่เขา” (ลูคา 10:36-37)**

หลายคนรู้เรื่องชาวสะมาเรียใจดีที่แสดงความเมตตาแก่คนที่ประสบวิกฤตการณ์
ดิฉันสนใจคำว่า “แสดง” ในข้อพระคัมภีร์ข้างบนนี้ที่ไม่ได้หมายความว่า “เมตตาด้วย
ปาก” แต่ “แสดงความเมตตา” ด้วยใจจริง ชาวสะมาเรียแสดงความเมตตาออกมา
ด้วยการหยุดเดินทาง ลงมาช่วยพันแผลให้ พาคนบาดเจ็บไปพักที่ปลอดภัยและจ่าย
เงินให้เจ้าของโรงแรมช่วยดูแลคนบาดเจ็บหลังจากที่เขาจากไป เมื่อชาวสะมาเรียคน
นั้นเดินทางไปทำธุรกิจเสร็จแล้วก็กลับมาแวะเยี่ยมทันที

ชาวสะมาเรียใจดีไม่ได้ทำแค่วางมือบนศีรษะของคนบาดเจ็บ อธิษฐานเผื่อแล้ว
จากไป แต่เขายอมสละเวลาและให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี โดยเฉพาะกับคนที่ถูก
ทอดทิ้ง การช่วยเหลือของเขาต้องใช้เวลา เงินทองและเสี่ยงอันตราย พระเยซูทรงเล่า
เรื่องนี้เพื่อจะสอนเราให้รู้ว่า การเป็นเพื่อนบ้านหมายความว่าอย่างไรและทำอย่างไร
โดยเฉพาะเมื่อต้องเสียสละครั้งยิ่งใหญ่

อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ โปรด
สอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็นเพื่อนบ้านที่ดีและ
โปรดช่วยแนะนำขณะที่ข้าพระองค์แสดงความ
เมตตาผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะแสดง
ความเมตตาของ
พระเจ้าแก่ผู้ใด

เวอร์จิเนีย รุท (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้สังคมแสดงความรักและเมตตาต่อกัน

13 เม.ย
2017

จับไว้แน่น

วันพฤหัสบดี อ่าน ยอห์น 15:4-8
ในวันนั้นท่านทั้งหลายจะรู้ว่าเราอยู่ในพระบิดา
และท่านอยู่ในเรา และเราอยู่ในท่าน (ยอห์น 14:20)

ตอนเป็นเด็กครอบครัวของผมไปเดินเล่นในป่าฮ็อกสแบกที่แหลมด้านตะวันออกของแอฟริกาใต้ เมื่อขึ้นบนผาลาดชัน เราต้องตะกายขึ้นทางที่เต็มไปด้วยดินโคลนติดกับน้ำตกขนาดใหญ่ คุณพ่อแนะนำเราให้จับมือกันไว้เพื่อไม่ให้ผมลื่นลงไปข้างล่าง เอาเข้าจริงแทนที่จะจับมือกัน ท่านกลับจับข้อมือผมไว้และให้ผมจับข้อมือท่าน วิธีนี้จะช่วยได้ถ้าคนใดคนหนึ่งเดินสะดุดจนหลุดมือ อีกคนหนึ่งจะยังจับไว้แน่นทำให้ผมรู้สึกมั่นใจขณะตะกายขึ้นบนผาลาดชัน

พระเยซูก็เหมือนคุณพ่อของผมที่ทรงต้องการให้สาวกของพระองค์มั่นใจ ก่อนที่จะถูกตรึงทรงเตือนพวกเขาว่าพระองค์จะทรงจากไป

แต่ก็ทรงสัญญาด้วยว่าจะทรงกลับมาอีก เพื่อให้พวกเขามั่นใจว่าความตายไม่อาจจะยึดพระองค์ไว้ได้ ทรงพูดถึงความสัมพันธ์ที่พวกเขาจะมีกับพระองค์และกับพระบิดาทางพระวิญญาณบริสุทธิ์

ปัจจุบันพระเยซูยังทรงเฝ้าพระหัตถ์มาให้เราดังที่บอกไว้ในพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้ ถ้าเราติดสนิทกับพระเยซู เราจะมีชีวิตขึ้นซมยินดีและเกิดผลดอกเพื่อพระองค์ (ดู ยอห์น 15:4-8) พระสัญญานี้ทำให้เรามั่นใจได้ว่าพระองค์จะทรงอยู่ในเรา หากเราสะดุดพระเยซูจะไม่ทรงปล่อยให้ล้มลง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าสนิทอยู่ในพระองค์ตลอดเวลาและให้เดินตามด้วยความรัก ความยินดีและเชื่อฟังในพระนามของพระองค์ อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าถวายเกียรติพระเจ้า
ด้วยการเชื่อฟังพระเยซู

จอห์น แมคคัทเชียน (ลิมโปโป แอฟริกาใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่ขาดความรักจากพ่อ

ศุกร์ประเสริฐ

วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 15:9-17

14 เม.ย
2017

**เราบอกความจริงแก่ท่านว่า ถ้าเมล็ดข้าวไม่ได้ตกลงไปในดิน
และเปื่อยเน่าไป ก็จะคงอยู่เป็นเมล็ดเดียว แต่ถ้าเปื่อยเน่าไปแล้ว
ก็จะงอกขึ้นเกิดผลมาก (ยอห์น 12:24)**

แต่ละปีขณะที่ดิฉันและสามีปลูกข้าวโพด เรารู้สึกทึ่งเมื่อเมล็ดข้าวโพดที่เราปลูกเติบโตมีลำต้นและเกิดฝัก แต่ละฝักมีเมล็ดจำนวนมากเพื่อเป็นอาหารให้เราเลี้ยงชีวิต พระเยซูทรงสอนหลักการนี้หลังจากเสด็จเข้ากรุงเยรูซาเล็มด้วยความมิชชัน หนึ่งสัปดาห์ก่อนพระองค์จะทรงสิ้นพระชนม์ ถูกฝังและคืนพระชนม์

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเต็มใจเสียสละ
เพื่อให้คนอื่นได้ชีวิตใหม่
ในพระคริสต์

พระองค์ทรงยกตัวอย่างข้างบนนี้สอนสาวกให้ยอมรับว่าพระองค์ต้องสิ้นพระชนม์และถูกฝัง เพื่อให้พวกเขาและคนจำนวนมากได้รับชีวิตใหม่ แทนที่พระองค์จะทรงเตือนสาวกให้ปกป้องชีวิตไว้ พระเยซูทรงหนุนใจพวกเขาให้เต็มใจสละชีวิตของตนเอง การยอมสละชีวิตของตนเองจะทำให้พวกเขาเลิกสนใจตนเองมาถวายตัวทำพันธกิจเพื่อพระเจ้า อีกไม่นานพระเยซูก็ทรงบัญชาให้พวกเขาออกไปทั่วโลกเพื่อสั่งสอนและดำเนินชีวิตตามแบบอย่างของพระเยซูและทรงทำชวนพวกเขาให้ทำเช่นนั้นด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอขอบคุณพระองค์ที่ทรงสำแดงความรักอมตะแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย โดยทรงยอมสิ้นพระชนม์เพื่อไถ่บาปของข้าพระองค์ทุกคน ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เซอร์ลี แมคคอย (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชาวไร่ชาวนา

15 เม.ย
2017

การอธิษฐานคือการเปลี่ยนแปลง

วันเสาร์ อ่าน โรม 5:3-5

**อย่าให้ต่างคนต่างเห็นแก่ประโยชน์ของตนฝ่ายเดียว
แต่จงเห็นแก่ประโยชน์ของคนอื่นๆ ด้วย (ฟิลิปปี 2:4)**

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การอธิษฐานเปลี่ยน
ข้าพเจ้าได้อย่างไร

ทำนายโรคนี้หนักกลัวมาก ผมมีทางเลือกอยู่ทางเดียว
คือรับการผ่าตัดโดยศัลยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ
ยงดีที่ถูกเลือกให้เข้าโปรแกรมผ่าตัด ผมรู้สึกกลัว
และไม่ทราบว่าจะได้กลับบ้านหรือไม่

ขณะรอการผ่าตัด ผมเข้าไปอยู่บ้านพักผู้ป่วยที่ศูนย์การแพทย์ ทุกคนที่นั่นกำลัง
รอการผ่าตัดและสิ้นตอนหลายอย่างต่างๆ กัน นานเข้าผมก็เป็นเพื่อนกับหลายคน
ที่นั่น ผมอธิษฐานทุกวัน นานเข้าคำอธิษฐานของผมก็เริ่มช่วยให้คิดถึงความเจ็บป่วย
และตนเองน้อยลงและคิดถึงความเป็นของผู้ป่วยอื่นๆ จึงอธิษฐานเผื่อพวกเขา เมื่อ
เพื่อนใหม่คนหนึ่งเสียชีวิตผมช่วยปลอบใจครอบครัวของเขา ผมและผู้ป่วยคนอื่นๆ
ให้กำลังใจกันและกันเมื่อเราผ่านขั้นตอนการทดสอบก่อนผ่าตัดและขั้นตอนที่สำคัญ
ในการผ่าตัดและพักฟื้นหลังจากนั้น

ผมอธิษฐานเพื่อการรักษาตลอดช่วงการฝึกบำบัดตน ผมเรียนรู้และเข้าใจว่าการ
อธิษฐานก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลง พระเจ้าประทานโอกาสให้ผมได้เป็นพยานแก่ผู้อื่น
ได้ช่วยพวกเขาให้เข้มแข็งและให้มีความมั่นใจขึ้นมาใหม่ เมื่อเราเชื่อวางใจในพระเจ้า
และมองดูที่ความจำเป็นของคนอื่น เราจะสามารถเปลี่ยนแปลงได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดเปิดตาและเปิดใจข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นและ
ยอมรับพระประสงค์ของพระองค์ ขอให้วางใจในพระองค์มากพอเพื่อจะได้คิดถึงผู้อื่น
มากกว่าจะคิดถึงแต่ตนเองเท่านั้น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อาร์เธอร์ เจ. วิลเลียม จูเนียร์ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรับการผ่าตัด

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 24:1-12

**เมื่อพวกผู้หญิง “กลับไปจากอุโมงค์ แล้วบอกเหตุการณ์
ทั้งปวงนั้นแก่สาวกสิบเอ็ดคนและคนอื่นๆ ทั้งหมดด้วย” (ลูกา 24:9)**

ในพระคัมภีร์ไม่มีเรื่องใดอธิบายว่าการคืนพระชนม์ของพระเยซูเกิดขึ้นได้อย่างไร บรรดาผู้เขียนพระกิตติคุณก็ไม่ได้บอกว่าหินกลิ้งออกจากปากอุโมงค์ได้อย่างไร หรือเกิดอะไรขึ้นทำให้พระเยซูฟื้นคืนพระชนม์ พระหัตถ์ของพระองค์เริ่มเดินขึ้นมาและอวัยวะอื่นค่อยๆ ทำงานใหม่ใช่หรือไม่

การคืนพระชนม์เกิดขึ้นทันใดหรือว่าเกิดขึ้นก่อนหน้าแล้วหลายชั่วโมง

คำถามเหล่านี้ไม่มีคำตอบ พระคัมภีร์เพียงแต่บอกเราว่าคนที่ไปถึงอุโมงค์ฝังศพของพระเยซูพบว่าพระองค์ทรงคืนพระชนม์แล้ว อาจเป็นเพราะพระคัมภีร์บอกเราเฉพาะเรื่องสำคัญๆ จึงไม่ได้เล่ารายละเอียดให้รู้ว่าพระเจ้าทรงทำงานแม้ตอนที่เรารู้ไม่เห็น และยังทรงทำบางอย่างอยู่เมื่อเราคิดว่าเสร็จเรียบร้อยแล้ว สิ่งสำคัญที่สุดก็คือเรื่องการคืนพระชนม์สื่อความโดยไม่บอกรายละเอียด ซึ่งเราไม่จำเป็นต้องรู้และเข้าใจว่าพระเจ้าทรงทำงานของพระองค์อย่างไร

พวกผู้หญิงไปที่อุโมงค์ตอนเช้าวันคืนพระชนม์โดยหวังจะเห็นพระศพ ไม่ได้หวังจะพบปาฏิหาริย์แต่ก็ยังแสดงความรักและรักดีด้วยใจจริง เหตุการณ์ที่ได้พบทำให้ความหวังกลับคืนมาใหม่ พวกเธอจึงรีบวิ่งไปเล่าให้คนอื่นๆ ฟัง

แม้เมื่อเรารู้สึกไม่ชอบแต่ก็ยังทำตามความเชื่อของเราด้วยการรับใช้ผู้อื่น ให้ด้วยใจกว้างและนมัสการด้วยความซื่อสัตย์ การกระทำเช่นนั้นเท่ากับอยู่ได้ในตำแหน่งที่พบว่าพระเจ้าทรงกำลังทำอะไรอยู่ และทรงทำอะไรแล้ว

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอพระคุณสำหรับการอัศจรรย์ในวันคืนพระชนม์ โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความเข้มแข็งในการรับใช้ผู้อื่นขณะที่ทำได้ไม่ยากนัก ในพระนามพระเยซู-คริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะพบ
ความหวังจากการ
คืนพระชนม์ของพระเยซู

รอบ ฟูกุย (อินเดียน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังฉลองวันคืนพระชนม์ทั่วโลก

17 เม.ย
2017

ดีที่สุดจากเล่มที่สุด

วันจันทร์ อ่าน โรม 8:28-39

**เรารู้ว่า พระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์
ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง คือคนทั้งปวงที่พระองค์
ได้ทรงเรียกตามพระประสงค์ของพระองค์ (โรม 8:28)**

ทุกเช้าวันอีสเตอร์ครอบครัวของผมจะนั่งรอบโต๊ะเพื่อเริ่มต้นฉลองเทศกาลอีสเตอร์ ด้วยการรับประทานขนมปังแบ่งข้าวจ้าวที่คุณแม่แบ่งให้ เช้าวันอีสเตอร์ครั้งหนึ่งพี่ๆ น้องๆ และตัวผมรู้สึกตื่นเต้นที่จะได้รับประทานขนมปังแบ่งข้าวจ้าวอีก พอได้ยินเสียงดังลั่นมาจากห้องครัว เราจึงรุกกันไปที่นั่นเพื่อดูว่ามีอะไรเกิดขึ้น พอไปถึงก็เห็นคุณแม่ยืนถือขนมปังใหม่ทั้งข้างบนและข้างล่าง ใบหน้าของท่านเต็มไปด้วยความผิดหวัง ขณะที่เรายืนดูอยู่รอบๆ คุณแม่ก็คิดออก ท่านตัดส่วนที่ใหม่ทิ้งแล้วนำที่เหลือมาวางไว้บนโต๊ะ เมื่อเรารับประทานก็รู้ว่านี่เป็นขนมปังอีสเตอร์อร่อยที่สุดที่คุณแม่เคยทำมา

ประสบการณ์นี้ทำให้คิดถึงพระธรรมโรม 8:28 ที่สอนว่าทุกสิ่งร่วมกันทำเพื่อให้เกิดผลดีแก่คนที่สนองพระบัญชาของพระเจ้าด้วยความรัก ผมคงจะไม่ได้ลิ้มขนมปังรสอร่อยที่สุดที่คุณแม่แบ่งให้ถ้าท่านเกิดโยนขนมปังใหม่ทิ้งเสีย มีบ่อยครั้งที่เราลิ้มพระสัญญาของพระเจ้าที่จะทรงเปลี่ยนสิ่งเลวร้ายที่สุดของเราให้กลับเป็นดีที่สุด เปลี่ยนความขมขื่นให้หวานชื่นและเปลี่ยนสถานการณ์น่าซึ้งของเราให้สวยสดงดงาม พระเจ้าทรงสามารถนำสิ่งดีที่สุดออกจากสิ่งชั่วร้ายสุดๆ ได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้าผู้ทรงเดชานุภาพ
ขอพระคุณที่ทรงทำให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย
เกิดผลดีได้ในทุกสถานการณ์ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าวางใจในพระเจ้า
ได้ แม้ในสถานการณ์
ที่ไม่น่าชื่นชม

จอร์จ วิกบา (มอนต์เซอร์ราโด โลบีเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้ที่ไม่มีอาหารรับประทาน

ประธานเสียงประธานใจรับใช้พระเจ้า

วันอังคาร อ่าน 1 โครินธ์ 12:12-27

18 เม.ย
2017

จงให้สันติสุขของพระคริสต์ครองจิตใจของท่าน

พระเจ้าทรงเรียกท่านไว้ให้เป็นกายเดียวด้วย

เพื่อสันติสุขนั้น และท่านจงมีใจกตัญญู (โกลโลสี 3:15)

ลูกสาวของดิฉันมอบรวมเพลงพระกิตติคุณहरुๆ ให้ดิฉันเป็นของขวัญวันเกิด
ล้วนเป็นเพลงนมัสการชิ้นเอก บรรเลง
โดยวงดนตรีชั้นนำที่พ่อแม่ของดิฉันเคย
ฟังตอนเติบโตและเพลงประกาศพระ-
กิตติคุณซึ่งขับร้องโดยดารายุคปัจจุบัน
บางครั้งดิฉันเปิดเพลงเบาๆ ฟังขณะที่
เขียนหนังสือหรือเปิดเสียงดังขณะทำงาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าประทานความสามารถ
แก่เราเพื่อให้สนองความจำเป็น
ของโลกนี้

งานบ้าน ดนตรีให้ความสุข ความยินดีและกำลังใจดิฉันมานับครั้งไม่ถ้วน ถ้าได้ยิน
ดนตรีประธานเสียงดิฉันจะคิดถึงทุกคนที่มีส่วนสร้างมันขึ้นมา ซึ่งต้องใช้ทั้งทีมงาน
ร่วมกันตั้งแต่ผู้ประพันธ์เพลง นักดนตรี นักร้อง ทำงานประสานกันจนเป็นเพลงที่เรา
ฟังแล้วไพเราะ วิธีที่พระเจ้าทรงประสงค์ให้เราทำงานก็เช่นกัน คือให้เราประสานมือและ
ประธานใจเข้าด้วยกัน เพื่อสรรค์สร้างแผ่นดินของพระองค์หรือประกาศข่าวดีเรื่อง
ความรอดและชีวิตนิรันดร์

เราทุกคนล้วนเดินผ่านชีวิตลุ่มๆ ดอนๆ มาแล้ว เมื่อเรามีปฏิสัมพันธ์กับพี่น้อง
ในพระคริสต์ทั้งชายและหญิงและยื่นมือช่วยเหลือกันและกัน เราจะมี ความเข้มแข็ง
และความเพียรพยายาม ถ้าเรารู้จักสนับสนุน อธิษฐานเผื่อกันและทำงานร่วมกัน เรา
จะเป็นแบบอย่างเหมือนที่พระเยซูทรงทำกับบรรดาศิษยาภิบาลโดยตรัสว่า “เราให้บัญญัติใหม่ไว้
แก่เจ้าทั้งหลาย คือให้เจ้ารักซึ่งกันและกัน” (ยอห์น 13:34)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดสำแดงวิธีรักซึ่งกันและกันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายเพื่อ
จะดึงโลกมาหาพระองค์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โดโรธี เลิฟ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักดนตรีอาชีพ

19 เม.ย
2017

มีคอนธิชฐานเพื่อ

วันพุธ อ่าน ยอห์น 17:20-26

**พระเยซูทูลพระบิดาว่า “ข้าพระองค์มิได้ธิชฐาน
เพื่อคนเหล่านี้พวกเดียว แต่เพื่อคนทั้งปวงที่วางใจ
ในข้าพระองค์เพราะถ้อยคำของเขา (ยอห์น 17:20)**

ทุกครั้งที่ได้ยินเพลง “มีใครคนหนึ่งอธิษฐานเพื่อฉัน”* ทำให้ดิฉันคิดถึงสตรีพิเศษ
ท่านหนึ่งซึ่งรับใช้พระเจ้าและอธิษฐานเผื่อดิฉัน
ตอนที่แข็งข้อต่อพระเจ้า และคิดถึงข้อพระ-
คัมภีร์ที่อ่านวันหนึ่งที่บอกว่าพระเยซูทรงอธิษฐาน
เผื่อคนที่จะมาเชื่อพระองค์เพราะได้ยินพวก
สาวกประกาศข่าวดี ดิฉันรู้สึกดีใจที่ตอนนั้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้
คำอธิษฐานของข้าพเจ้ามี
ความสำคัญในชีวิตของผู้อื่น

ตนเองเชื่อว่าพระคริสต์ทรงอธิษฐานเผื่อดิฉัน

เวลาที่เรารู้สึกร้อนใจหรือเป็นห่วงใครบางคนและอยากอธิษฐานเผื่อพวกเขา ขณะ
อธิษฐานพระวิญญาณทรงสะกิดใจและนำเรา จึงไม่จำเป็นต้องมัวแต่นึกชื่อคนเหล่านั้นที่
อยู่จำเพาะพระพักตร์พระเจ้าเพราะแน่ใจได้ว่าพวกเขาต้องการให้อธิษฐานเผื่อ ที่ดิฉัน
อยู่ที่นี่และเป็นตัวของตัวเองได้ก็เพราะสตรีพิเศษท่านนั้นอธิษฐานเผื่อดิฉันและคนอื่นๆ
ไม่ว่างเว้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอบพระคุณที่ทรงอ้าแขนต้อนรับข้าพระองค์
ทั้งหลายและขอบคุณบรรดาผู้ที่อธิษฐานเผื่อข้าพระองค์ด้วยความห่วงใย ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แซนดรา เซรีโซ บาร์ธ (แซนตา เฟ อาร์เจนตินา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อธิษฐานเผื่อข้าพเจ้า

*“Somebody Prayed for Me,” แต่งโดย โดโรธี นอร์วูด และอัลวิน
ดาร์ลิ่ง 1994

เสียงหัวเราะเป็นของประทาน

วันพฤหัสบดี อ่าน ปฐมกาล 21:1-7

20 เมษายน
2017

**นางซาราห์กล่าวว่า “พระเจ้าทรงกระทำให้ข้าพเจ้าหัวเราะ
ทุกคนที่ได้ฟังจะพลอยหัวเราะด้วย” (ปฐมกาล 21:6)**

เช้าวันอาทิตย์ครั้งหนึ่ง ผมสังเกตเห็นใบหน้าของหลายคนที่มางานนมัสการดูเคร่งขรึม ผมรู้ว่าต้องมีหลายอย่างทำให้พวกเขารู้สึกหนักใจและเป็นกังวล เมื่อถึงรายการของเด็ก ผมเชิญให้พวกหนุ่มน้อยเดินออกมาข้างหน้า พวกเขาเดินช้าๆ มาอยู่หน้าห้องนมัสการ ทุกคนมีแววตาซีมเศร้า ไอแซคลูกชายวัยสองขวบของผมวิ่งแจ้นออกมาพร้อมกบ්ර้อง ลื่นว่า “แม่จ๋า!” แล้วโผล่เข้ามาให้ผมกอด ผมมองดูแม่ของไอแซคที่นั่งอยู่แถวหน้าๆ และสังเกตเห็นคนทั้งห้องระเบิดเสียงหัวเราะที่เห็นไอแซคตะโกนด้วยความยินดีอย่างนั้น

นางซาราห์ภรรยาของอับราฮัมอยากมีบุตรมานานหลายปีแล้ว นางเคยมีความหวัง เคยอธิษฐานและเคยร้องไห้เสียใจละลายคล้ายกัน แต่ก็เป็ความทุกข์แค่ชั่วคราวเท่านั้น ตอนนั้นนางหัวเราะได้อย่างน่าอัศจรรย์เพราะอิสอัคมาเกิด จึงอยากบอกชาวดินนี้ให้ผู้อื่น ได้หัวเราะด้วยกัน

ในโลกนี้เรามีคนเป็นทุกข์หนักใจอยู่รอบด้าน พระเจ้าผู้ประทับอยู่กับเราทรงพร้อม ประทานความชื่นชมยินดีให้เสมอ

บางครั้งความยินดีมาถึงเราโดยตรงเหมือนที่เกิดขึ้นกับซาราห์ บางครั้งมาทางอ้อม ผ่านทางความยินดีบริดาของผู้อื่น แต่ก็เป็ความยินดีที่พระเจ้าประทานให้เหมือนกัน สิ่งเตือนใจที่ยิ่งใหญ่ก็คือความทุกข์หนักใจในโลกนี้มีอยู่ชั่วคราวเท่านั้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้สร้างความชื่นชมยินดี โปรดประทานเสียงหัวเราะแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย และให้ข้าพระองค์ร่วมยินดีด้วยกันกับผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าหัวเราะได้ก็เพราะ
รู้ว่าพระเจ้าทรงทำงานอยู่

จอฟฟรีย์ แอล. สนุก (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรอคอยเพราะอยากมีบุตร

21 เม.ย
2017

กลืนหอมของพระคริสต์

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 15:11-32

**เพราะว่าเราเป็นกลิ่นอันหอมหวาน ที่พระคริสต์ถวายพระเจ้า
ในหมู่คนที่กำลังจะรอด และคนที่กำลังประสบความพินาศ
(2 โครินธ์ 2:15)**

ดิฉันเคยทำงานที่สำนักงานพันธกิจท้องถิ่นแห่งหนึ่ง สิ่งที่ทำให้ดิฉันจำสถานที่แห่งนั้นได้อย่างแม่นยำก็คือกลิ่นที่คลุ้งอยู่ในนั้น ก่อนที่แขกจะมาถึงกลิ่นอาหารกลางวันจะเริ่มโชยมา ถ้ามีคนเข้ามาข้างในเราจะทักทายทุกคนและโอบกอดหลายคน บางครั้งดิฉันได้กลิ่นแซมพูที่บางคนเพิ่งสระผมมาใหม่ๆ เพื่อนบางคนมักกลิ่นควันจากการนอนค้ำคั้นริมกองไฟติดตัวมาด้วย บางครั้งดิฉันได้กลิ่นบุหรี่และเหล้าฉุนก็จากคนที่ยืนอยู่ต่อหน้า พอได้กลิ่นนี้โชยมาดิฉันอยากถอยไปห่างๆ แต่ไม่ได้ทำเช่นนั้นหรอกเพราะเพื่อนเหล่านั้นต้องการให้กอด หรือมีเรื่องเร่งด่วนอยากคุยด้วย บางครั้งก็มาขอให้อธิษฐานเพื่อ

เมื่อเร็วๆ นี้ดิฉันกลับมาอ่านและไตร่ตรองคำอุปมาเรื่องบุตรน้อยหลงหายและรู้สึกคุ้นๆ เมื่ออ่านถึงตอนที่บิดาสวมกอดลูกด้วยความรักทำให้ดิฉันคิดว่ากลิ่นโคลนสาบซีเหมยยังคงติดกายบุตรชายมา ถึงอย่างนั้นบิดาก็ไม่รังเกียจหรือถอยหนีกลับวิ่งเข้าไปสวมกอดและสั่งให้บ่าวเอาเสื้อผ้าชุดใหม่และดีที่สุดมาให้บุตรชายสวมแทนชุดที่เก่าชอมช่อ นี่แหละคือสิ่งที่พระคริสต์ทรงทำเพื่อเราทุกคน

อธิษฐาน พระเจ้าพระเจ้าผู้ช่วยผู้ทรงเมตตา ขอขอบคุณที่ทรงยกโทษให้ข้าพระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ต้องการเพื่อน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าแบ่งปันความรัก
ของพระคริสต์ได้ด้วยการ
สวมกอดเพื่อน

วาเลอรี แอล. รันยัน (นิวเม็กซิโก)

ความคาดหวังที่สำคัญ

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 103:1-12

22 เม.ย
2017

**พวกท่านแสวงหาคนเป็นในพวกคนตายทำไมเล่า
พระองค์ไม่อยู่ที่นี้ แต่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว (ลูกา 24:5-6)**

ถ้าพิจารณาเรื่องวันอีสเตอร์ครั้งแรกให้ดีแล้ว เราจะเห็นว่าทุกคนนอกจากพระเยซูต่างก็มีสิ่งที่หวังไว้แต่ไม่สมประสงค์ เบโตรหวังว่าจะจงรักภักดีพระเยซูเจ้า กษัตริย์เฮโรดหวังว่าพระเยซูจะทรงแสดงปาฏิหาริย์ ปีลาตหวังว่าฝูงชนจะปล่อยพระเยซูมากกว่าปล่อยบารับบัส (ลูกา 22-23) พวกผู้นำชาวยิวที่ตริ่งพระเยซูหวังว่าพวกสาวกจะพยายามขโมยศพพระเยซู (ดูมัทธิว 27) พวกสตรีไปที่อุโมงค์เพราะหวังจะโลมพระศพด้วยน้ำมันหอม (ลูกา 24)

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าดำรงชีวิตด้วยความเชื่อ ไม่ใช่ด้วยตาเห็น

พระเจ้าทรงอยู่เหนือการคาดหวังใดๆ ในวันอีสเตอร์ การสิ้นพระชนม์และการคืนพระชนม์ของพระเยซูเป็นการสร้างสะพานเชื่อมระหว่างมนุษย์และพระเจ้าเพื่อให้เรามีความสัมพันธ์อันดีกับพระเจ้า เราไม่สามารถเอื้อมไปให้ถึงพระเจ้าได้ด้วยตนเอง ไม่ว่าจะพยายามทำดีให้มากเข้าไว้หรือหาทางขึ้นไปด้วยตนเอง พระเจ้าทรงสร้างทางไปสู่ความรอดให้เหนือความคาดหมายของเรา ที่เราสามารถเข้าเฝ้าจำเพาะพระพักตร์พระเจ้าได้โดยเสรีก็เพราะพระเยซูทรงช่วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายไม่เข้าใจวิถีทางของพระองค์เท่าไรนัก รู้แต่ว่าพระองค์ทรงรักข้าพระองค์เกินกว่าจะเข้าใจ โปรดช่วยข้าพระองค์ให้สนองพระคุณความรักและวางใจในพระองค์ทุกสถานการณ์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
โจ เลน เอเวอร์ฮาร์ท (ไอดาโฮ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เรียนเพื่อจะวางใจพระเจ้า

23 เม.ย
2017

ไม่มีสถานการณใดอยู่ได้นาน

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 28:1-10

ทูตสวรรค์นั้นจึงกล่าวแก่หญิงนั้นว่า “อย่ากลัวเลย เราารู้แล้ว
ว่าพวกเจ้าทั้งหลายมาหาพระเยซูซึ่งถูกตรึงไว้ที่กางเขน
พระองค์ทำได้ประทับอยู่ที่นี้ไม่ทรงเป็นขึ้นมาแล้ว (มัทธิว 28:5-6)

ในปี ค.ศ. 2006 ชายคนหนึ่งที่ผมทำงานด้วยพยายามจะฆ่าผมเพราะไม่ยอม
เป็นลูกศิษย์เขา วันที่ 26 พฤศจิกายน ค.ศ. 2006
เขาส่งชายหนุ่มสี่คนมาฆ่าผมถึงบ้าน ทั้งสี่คนถูกจับ
ก่อนจะทำอันตรายผม ผมจึงหนีมาอยู่ที่ประเทศ
ยูกันดา ห่างไกลจากครอบครัวและมิตรสหาย
ชีวิตในต่างแดนนั้นแสนลำบาก กินไม่ได้นอน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อวางใจในพระเจ้า
ข้าพเจ้าจะไม่หวั่นไหว

ไม่หลับ คิดถึงแต่ครอบครัวซึ่งไม่มีรายได้สำหรับซื้ออาหารและจ่ายค่าเล่าเรียน เมื่อ
อ่านพระธรรมสดุดี 125:1-2 พบว่า “บรรดาผู้ที่วางใจในพระเจ้ายกเหมือนนกเขาศิโยน
ซึ่งไม่หวั่นไหว แต่ดำรงอยู่เป็นนิตย์ ภูเขาอยู่รอบเยรูซาเล็มฉันใด พระเจ้าทรงอยู่รอบ
ประชากรของพระองค์ตั้งแต่เวลานี้สืบต่อไปเป็นนิตย์ฉันนั้น”

วันรุ่งขึ้นมีผู้ชายจากโคโลราโดคนหนึ่งมาที่ยูกันดาและตัดสินใจพักอยู่กับผม
สองสามวัน หลังจากเขารู้ปัญหาที่ผมกำลังเผชิญอยู่แล้วเราก็อธิษฐานด้วยกัน เขา
บอกผมว่า “อีกสามวันพระเจ้าจะทรงเปลี่ยนทุกสิ่งให้” ทำให้ผมดีใจและคิดถึงพระเยซู
ที่ทรงคืนพระชนม์โดยการอัศจรรย์ อีกสองสามเดือนหลังจากนั้นสถานการณของผม
ก็เปลี่ยนไป เมื่อมหาวิทยาลัยคริสเตียนที่ยูกันดาจับผมเข้าศึกษาศาสนศาสตร์ ปัจจุบัน
นี้ผมเป็นศิษยาภิบาลและเป็นประธานคริสตจักรภาค พระเจ้าทรงมีอำนาจช่วยให้ผม
เอาชนะสถานการณที่ทำทนายจนได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา พระองค์ทรงมีอำนาจเหนือข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอ
ให้ข้าพระองค์วางใจพระสัญญาและทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์ ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

นซาโบนิมปา อเล็กซิส (คิกาลี รวันดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ถูกข่มเหงเพราะความเชื่อ

ทุกคนเท่าเทียมกัน

วันจันทร์ อ่าน ยากอบ 2:1-13

24 เมษายน
2017

ถ้าท่านทั้งหลายลำเอียง ท่านก็กระทำบาป

และว่าตามธรรมเนียมปฏิบัติท่านก็กระทำผิด (ยากอบ 2:9)

ความทรงจำครั้งแรกที่ฝังใจดิฉันก็คือตอนที่พ่อแม่พาไปรับประทานอาหารกลางวัน พอเราเข้าไปนั่งโต๊ะ หญิงเสิร์ฟยื่นรายการอาหารให้ ดิฉันแปลกใจที่เราต้องลุกขึ้นเดิน ออกจากที่นั่งไป ดิฉันถามคุณแม่ว่าทำไมเราถึงออกมาทั้งที่ยังไม่ได้รับประทานอาหาร ท่านก็ชี้ให้ดูที่ป้าย ตอนนั้นดิฉันยังอ่านหนังสือไม่ออก แต่พอออกมาจากร้านท่านก็อธิบายข้อความบนป้ายนั้นเขียนว่า “ที่นี่ไม่ต้อนรับคนผิวสี” คุณพ่อจึงพูดว่า “นั่นไม่ถูกต้อง” ท่านบอกดิฉันว่าเราจะไม่รับประทานอาหารในภัตตาคารที่ไม่ต้อนรับทุกคนเท่าเทียมกัน ถึงการแบ่งชนชั้นหรือเผ่าพันธุ์จะผิดกฎหมายในประเทศของดิฉัน แต่ไม่ได้หมายความว่าลัทธิเหยียดผิวและเลือกที่รักมักที่ชังจะหมดไป เมื่อใดเราแสดงความลำเอียงแก่คนใดคนหนึ่ง ไม่ว่าจะเพราะเครื่องแต่งกาย ระดับรายได้ เชื้อชาติ ผิวพรรณ และอื่นๆ เราก็เป็นคนใจลำเอียงแล้วซึ่งเป็นความบาปตามที่พระคัมภีร์ข้างบนนี้บอกไว้

เพราะเราเป็นคริสเตียนจึงควรดำรงชีวิตตามพระบัญญัติที่ให้เรารักเพื่อนบ้าน นำเสียสละที่บางครั้งเราเห็นว่าเพื่อนบ้านไม่ใช่คนเหมือนเราซึ่ง “ไม่ถูกต้อง” เหมือนที่คุณพ่อบอก เปาโลเตือนสติชาวกาลาเทียว่า “จะไม่ใช่เป็นยิวหรือกรีก จะไม่ใช่เป็นทาสหรือไท จะไม่ใช่เป็นชายหรือหญิงเพราะว่าท่านเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันโดยพระเยซูคริสต์” (กาลาเทีย 3:28) เราทุกคนเท่าเทียมกันในสายพระเนตรของพระเจ้า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้าแห่งสากลโลก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองดูทุกคนด้วยสายพระเนตรของพระองค์และปฏิบัติต่อทุกคนตามอย่างพระเยซู ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
คนที่แตกต่างกับเราก็
เป็นลูกของพระเจ้าด้วย

เกรซี ครัมป์ (มิสซิสซิปปี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ถูกเหยียดว่าเป็นคนชั้นต่ำ

25 เม.ย
2017

เรียนรู้จักกว้างใจ

วันอังคาร อ่าน สุภาษิต 3:1-6

**พระเจ้าผู้ทรงพระคุณล้ำเลิศ ผู้ได้ทรงเรียกให้ท่านทั้งหลาย
เข้าไปในศักดิ์ศรีนิรันดร์ในพระคริสต์ พระองค์เองก็จะทรงโปรด
ปรับปรุงท่านให้มั่นคงและมีกำลังขึ้น (1 เปโตร 5:10)**

คืนหนึ่งเมื่อสิบปีก่อน ผมกลับจากที่ทำงานพอถึงบ้านก็พบว่าทรัพย์สินสิ่งของในบ้านหายเกลี้ยงพร้อมทั้งภรรยา ทำให้ผมรู้สึกหมดสิ้นทุกสิ่งจึงเริ่มถามถึงความสัมพันธ์ทั้งหมดของตนเองที่มีอยู่ แม้แต่กับพระเจ้า

ในที่สุดหลังจากหย่ากัน ผมก็ย้ายไปอยู่อีกด้านหนึ่งของประเทศ เมื่ออยู่ที่นั่นผมจะย้ายที่อยู่และเปลี่ยนงานใหม่ทุกปี ผมเก็บตัวไม่คบเพื่อน ไม่มีครอบครัวและไม่มีแม่แต่พระเจ้า แต่ไม่ว่าผมจะไปอยู่ที่ไหนและหลีกเลี่ยงไม่ยอมติดต่อกับใคร คุณนายของผมนั่งส่งห้องชั้นบนมาให้ไม่ขาด ถึงจะไม่แน่ใจว่าเหตุใดท่านถึงส่งมาให้แต่ผมก็อ่านบทภาวนา ข้อพระคัมภีร์และคำอธิษฐาน

บางทีผมคงยังคงมีความเชื่อเล็กน้อยว่าถึงคนอื่นอาจจะไปปดหมดแท้จ แต่ความรักของพระเจ้ายังสัตย์ซื่อและจริงใจ

เดี๋ยวนี้ถึงผมยังไม่เลิกสงสัยเรื่องความสัมพันธ์กับคนอื่นและคำถามเรื่องความรักและความสูญเสียยังไม่ได้รับคำตอบทั้งหมด แต่ก็รู้ว่าถึงแม้กาลเวลาไม่อาจรักษาแผลใจให้หายขาด แต่พระเจ้าทรงรักษาให้ได้ ผมเรียนรู้จักค้นหาความยินดีได้จากการอธิษฐานและเริ่มคิดว่าเชื่อในความรักของพระเจ้าต่อไปนี้แหละคือคำตอบ

อธิษฐาน พระเจ้าผู้ทรงรักษาบาดแผลที่บ่งให้หาย โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าใจว่าที่วางใจในความรักของพระองค์นั้นถึงแม้จะไม่ง่ายเสมอไป แต่พระคุณของพระองค์เป็นความจริงและเกิดผลในชีวิต แม้ความเชื่อของข้าพระองค์จะถูกทดสอบก็ตาม ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเชื่อวางใจใน
ความรักของพระเจ้าได้เสมอ

เนสัน ดีน สก็อต (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ประสบปัญหาเรื่องการหย่าร้าง

ของประทานในการรับใช้

26 เม.ย

2017

วันพุธ อ่าน กันดารวิถี 8:14-22

**เราได้ให้คนเลวีจากคนอิสราเอลไว้กับอาโรนและบุตรของอาโรน
ให้ปฏิบัติงานแทนคนอิสราเอลที่เต็นท์นัดพบ” (กันดารวิถี 8:19)**

สองปีที่ดิฉันร่วมสอนเด็กก่อนวัยเรียนระหว่างที่พ่อแม่เข้าศึกษาพระคัมภีร์แต่ละสัปดาห์มีเด็กอายุมากกว่าสามขวบประมาณสิบสองคนหรือมากกว่านั้นมาเข้าเรียนในชั้นของเรานานสองชั่วโมง มีการร้องเพลง เล่นเกมและเรียนพระคัมภีร์ด้วยกัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าทรงเรียก
เราให้ทำอะไรบ้าง

งานของพระเจ้าล้วนต้องการคนช่วย หลังจากสร้างเต็นท์นัดพบเสร็จแล้วพระเจ้าทรงตั้งพวกเลวีให้เป็นผู้ช่วยอาโรนบุโรหิตใหญ่ พระเจ้าตรัสในข้อพระคัมภีร์ข้างบนนี้ว่า “เราได้ให้คนเลวีจากคนอิสราเอลไว้กับอาโรนและบุตรของอาโรน” หมายความว่าพวกเลวีเป็น “ของประทานแก่อาโรนและบุตรของอาโรน” คนเลวีช่วยงานอาโรนและชาวอิสราเอลได้อย่างมหัศจรรย์ พวกเขาทำหน้าที่ประจำวันในเต็นท์นัดพบ เช่น ตอนย้ายที่อยู่ใหม่พวกเขาช่วยกันรื้อเต็นท์และเคลื่อนย้ายส่วนต่างๆ และประกอบขึ้นอีกเมื่อย้ายไปที่ใหม่ เราเองก็สามารถนำของประทานในการรับใช้ที่ได้รับเพื่อช่วยคริสตจักรและพันธกิจคริสเตียน ไม่ว่าจะเป็นการทำความสะอาด ต้อนรับแขก การจัดห้องหรืออธิษฐานเผื่อพันธกิจทุกวัน พระเจ้าทรงสามารถใช้งานของเราช่วยขยายแผ่นดินของพระองค์และหนุนใจผู้นำของเรา ไม่มีของประทานใดที่เรามีอยู่เล็กน้อยเกินไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายขอถวายเวลารับใช้ในงานของพระองค์โปรดเผยให้รู้ว่าข้าพระองค์จะทำที่ไหนและรับใช้พระองค์ได้อย่างไร ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอมีเลีย โรดส์ (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้นำพันธกิจสอนเด็ก

ใจจดจ่ออยู่ที่ไหน

วันพฤหัสบดี อ่าน ฟิลิปปี 4:4-9

จงใคร่ครวญถึงสิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม
สิ่งที่มีบริสุทธิ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณ คือถ้ามีสิ่งใดที่ล้าเลิศ

สิ่งใดที่ควรแก่การสรรเสริญ ก็ของใจใคร่ครวญดู (ฟิลิปปี 4:8)

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะทำใจ
ให้จดจ่ออยู่ที่พระเจ้า
มิใช่ที่ปัญหาต่างๆ

มีช่วงหนึ่งในชีวิตของฉันที่รู้สึกว่าคุณสิ่งผิดพลาดไปหมดจึงรู้สึกน้อยเนื้อต่ำใจและหมดหวัง ดูเหมือนพระเจ้าและความรักของพระองค์จะอยู่ไกลโพ้นทำให้รู้สึกเปล่าเปลี่ยวใจและเมื่อนำเอาสถานการณ์นี้ไปเล่าให้เพื่อนๆ ร่วมความเชื่อฟัง เพื่อนคนหนึ่งจึงได้ให้คำแนะนำบางประการ เธอชวนดิฉันให้บันทึกพระพรทุกอย่างที่ได้รับวันต่อวันไว้ แม้จะเป็นพรธรรมดาที่บันทึกด้วย ทุกคืนดิฉันพยายามนึกถึงพระพรสามอย่างที่พระเจ้าประทานให้ในวันนั้นแล้วก็พบว่าพระพรของพระเจ้าในชีวิตมีมากมาย น่าประหลาดใจที่ดิฉันไม่รู้มาก่อนว่ามีอยู่มากอย่างนั้น ก็เพราะมัวแต่สนใจปัญหาของตนเองเท่านั้น

ประสบการณ์จากการนับพระพรของพระเจ้าช่วยให้ดิฉันรู้ว่าตนเองมีความชื่นชมยินดีได้แม้ระหว่างเดือนร้อนใจ เราสามารถเลือกได้ว่าจะทำใจให้จดจ่อที่พระเจ้าและพระพรของพระองค์ มิใช่พะวงแต่ปัญหาของตนเองเท่านั้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ระหว่างมีปัญหายุ่งยากลำบาก โปรดช่วยให้ใจของข้าพระองค์ทั้งหลายจดจ่ออยู่ที่พระองค์และความรักนิรันดร์ที่ทรงมีต่อข้าพระองค์ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนไว้ว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก... พระสิริเป็นของพระองค์ ลือๆ ไปเป็นนิรันดร์” อาเมน

ลินาวดี ชันโตไซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรู้สึกหมดหวัง

มีแต่รอยร้าว

วันศุกร์ อ่าน สดุดี 139:1-18

28 เม.ย
2017

**ข้าพระองค์โมทนาพระคุณพระองค์ เพราะพระองค์ทรง
กระทำให้ข้าพระองค์แปลกประหลาดอย่างน่ากลัว พระราชกิจของ
พระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรงทราบข้าพระองค์ดี (สดุดี 139:14)**

ตอนเช้าเรียนชั้นมัธยมปลายใหม่ๆ แพทย์วินิจฉัยว่าดิฉันเป็นโรคกินอาหาร
ผิดปกติ รู้สึกเกลียดชังร่างกายตนเองนานกว่า
สองปี เมื่ออยู่ในสภาพเช่นนี้ทำให้ดิฉันไม่เชื่อ
ว่าพระเจ้าทรงสร้างตามพระฉายาของพระองค์
และรักดิฉันในสภาพที่เป็นอยู่อย่างนี้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ไม่ว่าข้าพเจ้าจะเป็นคน
อย่างไร พระเจ้าก็ทรงรัก

ในที่สุดอาการของดิฉันก็เริ่มหายดีขึ้นเป็นลำดับจึงค่อยๆ เริ่มเข้าใจว่าพระเจ้า
ทรงสร้างทุกคนให้ดีทุกอย่างตามพระฉายาของพระองค์ระหว่างหลายปีนั้นดิฉันรู้ว่า
พระเจ้าทรงสร้างทุกสิ่งรวมทั้งเราให้ล้วนแต่สวยงามและน่าอัศจรรย์ เราทุกคนต่างก็มี
รอยร้าวและไม่ปลอดภัย แต่พระเจ้าไม่ได้สร้างผิดแต่อย่างใด ที่เราเป็นเช่นนั้นก็เพราะ
พระองค์ทรงตั้งพระทัยไว้ ขณะที่เรามีชีวิตอยู่ขอให้พยายามรำลึกว่าพระเจ้าทรงรัก
เราอย่างที่เราเป็น พระราชกิจของพระองค์น่าอัศจรรย์ ทรงรักและยอมรับเราทั้งที่มีแต่
รอยร้าวเต็มไปหมด เพราะความช่วยเหลือของพระเจ้า เราจึงสามารถรักตนเองและ
ผู้อื่นได้เหมือนที่พระองค์ทรงรักเรา

อธิษฐาน พระเจ้าผู้ประเสริฐ ขอบพระคุณที่ทรงรักและยอมรับข้าพระองค์ทั้งหลาย
ไม่ว่าจะเป็นอย่างไร ขอให้ข้าพระองค์รำลึกอยู่เสมอว่าข้าพระองค์ถูกสร้างขึ้นตามพระ-
ฉายาและทรงรักข้าพระองค์ชั่ววันรันดร์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอสลีย์ โอลิเวอร์ (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นโรคกินอาหารผิดปกติ

29 เม.ย
2017

การอธิษฐาน เป็นของประทานด้วยความรัก

วันเสาร์ อ่าน ยากอบ 5:13-16

พระเยซูคริสต์ว่า “มีสองสามคนประชุมกันที่ไหนๆ

ในนามของเรา เราจะอยู่ที่ท่ามกลางเขาที่นั่น” (มัทธิว 18:20)

ระหว่างที่ร่วมศึกษาพระคัมภีร์ประจำสัปดาห์ที่โบสถ์ สมาชิกคนหนึ่งถามฉันว่า สัปดาห์หน้ามีใครสนใจเข้ากลุ่มอธิษฐานบ้าง ผมไม่ค่อยนึกอยากเข้าร่วมกลุ่มอธิษฐานเท่าไรนักเพราะคิดว่าตนเองไม่ใช่ “นักอธิษฐาน” ขณะคิดถึงเรื่องนี้ก็ยิ่งสงสัยว่าถ้าผมอธิษฐานเมื่อผู้อื่นด้วยใจจริงโดยเฉพาะคนที่ผมไม่รู้จักจะดีไหม เพราะรู้ว่าเมื่อผมต้องการให้พระเจ้าทรงช่วยเหลือเรื่องใดในชีวิต ผมจะหยุดและอธิษฐานโดยรู้ว่าพระองค์จะทรงพาผมให้ผ่านพ้นปัญหาทุกอย่างได้ ถ้าผมเองยังอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงอวยพรชีวิตผมแล้ว ทำไมไม่อธิษฐานเมื่อคนอื่นด้วย”

ขณะที่อธิษฐานขอการทรงนำเรื่องการเข้าร่วมกลุ่มอธิษฐาน มีพระคัมภีร์ข้อหนึ่งผลุดขึ้นในความคิดว่า “จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” (มัทธิว 22:39) จึงคิดว่าพระบัญญัตินี้หมายถึงการอธิษฐานด้วย ผมสามารถแสดงความรักต่อผู้อื่นได้ด้วยการอธิษฐานเมื่อพวกเขา เมื่อกำลังคิดเรื่องนี้ก็นึกถึงพระธรรมยากอบ 5:16 ที่บอกให้เราอธิษฐานเผื่อกันและกัน และพระธรรมมัทธิว 18:20 ที่บอกว่าหากมีสองสามคนประชุมกันที่ไหนๆ ในนามของพระเยซู พระองค์จะทรงอยู่กับเราที่นั่น พระเจ้าทรงหนุนใจโดยข้อพระคัมภีร์ดังกล่าวให้ผมหาทางเข้าร่วมกลุ่มอธิษฐานของคริสตจักร

การอธิษฐานเมื่อผู้อื่นนั้นจะกลายเป็นส่วนตัวหรือเป็นกลุ่มก็เป็นการแสดงความรักต่อพวกเขา การอธิษฐานเป็นทางหนึ่งซึ่งแสดงว่าเรา “รักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง”

อธิษฐาน พระเจ้าข้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายอธิษฐานเมื่อผู้อื่น ขอให้พวกเขาารู้และเข้าใจว่าฤทธิ์อำนาจและความรักของพระองค์อยู่ในชีวิตของพวกเขาทั้งวันนี้และตลอดไป ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะแสดง
ความรักโดยการอธิษฐาน

จิม แมคคัลลอรี่ (ไอโฮโอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กลุ่มอธิษฐานต่างๆ

เพชรยังไม่เจียรระโน

30 เม.ย
2017

วันอาทิตย์ อ่าน เอเฟซัส 3:14-19

**พระเยซูตรัสกับเปาโลว่า “การที่มีคุณของเรา
ก็พอแก่เจ้าแล้ว เพราะความอ่อนแอมีที่ไหน
เดชของเราก็มีฤทธิ์ขึ้นเต็มขนาดที่นั่น” (2 โครินธ์ 12:9)**

เช้าวันที่หมอกลงหลังฝนหยุด ดินหญ้าทุกๆ ออกไปเดินเล่น ผ่านทุ่งร้างที่เต็มไปด้วยตอซังข้าวระเกะระกะ หลังจากนั้นไม่นานเมื่อเรากลับไปที่นี่นอีกก็เห็นถึงความเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นอย่างน่าอัศจรรย์ เช้าวันนั้นท้องฟ้าโปร่งไร้เมฆหมอก ดวงตะวันส่องแสงจ้า ตอซังข้าวทั้งทุ่งเต็มไปด้วยไยแมงมุม มีละอองน้ำเกาะอยู่และส่องแสงระยิบระยับ มองไปทางไหนเหมือนเห็นใยเพชรคลุมเต็มไปหมด ดูแล้วงามตา

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ชีวิตของข้าพเจ้ามีตรงไหนที่
แห้งแล้งต้องให้พระคุณของ
พระคริสต์เข้าครอบครอง

เมื่อเร็วๆ นี้คุณพ่อคุณแม่ฉลองวันมงคลสมรสครบ 60 ปี เป็นปีเพชรของชีวิตสมรสที่ท่านทั้งสองครองรักแนบแน่นเป็นทองแผ่นเดียวกัน ถึงชีวิตของท่านทั้งสองจะไม่ง่ายเสมอไปและขาดตกบกพร่องอยู่บ้าง แต่เราก็ได้ประจักษ์ ได้ฉลองความสัตย์ซื่อและความจงรักภักดีต่อพระเจ้าของท่านอันนำมาซึ่งพระคุณปกเกล้าท่านทั้งสองอย่างน่าอัศจรรย์

พระเยซูทรงสัญญาว่าพระคุณของพระองค์มีพอสำหรับเราและทำให้ความอ่อนแอของเราเข้มแข็งขึ้น ยามใดที่เรารู้สึกชีวิตเหมือนตอซังข้าวกรู้งรัง ก็ขอให้ชื่นใจและรู้เถิดว่าความรัก ความเตตาและพระคุณของพระองค์ปกเกล้าเราไว้ให้มีความสุขสมบูรณ์ มีคุณค่าและงดงามในสายพระเนตรของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงทำให้ทุกสิ่งงดงามตามกาลเวลาของพระองค์ โปรดให้ตาของข้าพระองค์ทั้งหลายมองเห็นเหมือนที่พระองค์ทรงเห็น ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาเรียเน พัลเมอร์ (เชา์ออสเตรเลีย ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้ได้อยู่ใกล้ชิดพระเยซู

เพลงไทยนมัสการ

(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่อง่ายต่อการบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ้างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล เพศ..... อายุ.....ปี
ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ภาคที่
ที่อยู่ เลขที่..... ถนน..... ซอย หมู่ที่.....
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์
โทรศัพท์..... โทรสาร

๘ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ปี
----------------------------------	----------------------------	------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ฉบับเดือน เป็นต้นไป

การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตู้ / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”

เจ้าหน้าที่ของถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

ตู้ ปณ. 37 ปณจ. เชียงใหม่ อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สคย่อ)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 301)