

JULY-AUGUST 2017

GTS # 128383256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2017 The Upper Room

Nashville, TN (USA) [www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”  
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ  
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กุซราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อาเมเนียน
เตลูฏ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อึบาน
นอร์เวย์	อีโลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลกาเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	โอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังกาเรียน
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2017 The Upper Room

Nashville, TN (USA)

[www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2

ต่อ 112, 301

E-mail : [christed.syb@gmail.com](mailto:christed.syb@gmail.com)

## บทบรรณาธิการ

### เตรียมห้องไว้สำหรับพระเจ้า

“ครั้นเวลาเช้ามีศพระองค์ได้ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่เปลี่ยว และทรงอธิษฐานที่นั่น” มาระโก 1:35

วันสุดท้ายขณะไปเยี่ยมศูนย์พันธกิจจูนอส ไอเรส คนที่ดูแลผมได้เร่งจัดตารางเวลาสำหรับการเยี่ยมเยียนโรงเรียนสังกัดคริสตจักรเมธอดิสต์ ผมได้เห็นถึงพระราชกิจของพระเจ้าจากโรงเรียนที่ได้เปิดรับการสอนเด็กๆ ผู้อพยพทั้งหมดมาแล้วถึง 150 ปี แต่เดิมโรงเรียนตั้งชื่อตามลูกๆ มิซซันนารีที่เติบโตเป็นคนอาเจนต์ิน่า พวกเขาเติบโตขึ้นจนได้เป็นนักธุรกิจหนุ่มที่ประสบความสำเร็จ พวกเขาารู้สึกว่าได้รับการทรงเรียกเพื่อจะได้ช่วยเหลือครอบครัวผู้อพยพที่ได้หลั่งไหลเข้ามาอาศัยอยู่รอบๆ ทำเรือ โรงเรียนได้เปิดสอนตั้งแต่ระดับอนุบาล ไปจนถึงมัธยมศึกษาตอนปลาย

เมื่อจินตนาถึงก็เกิดความสุขใจ ภาพเด็กๆ ในโรงเรียนจำนวน 800 คน เริ่มต้นทวันด้วยการอ่านห้องชั้นบนฉบับภาษาสเปน (เอล อะโปเซนโต อัลโต : อีเอเอ.) เด็กๆ มีส่วนร่วมในการอ่านพระคัมภีร์ บทภาวนาในแต่ละวันหลังจากนั้นพวกเขาได้อภิปรายถึงเรื่องที่ได้อ่านและฟังนั้น ครคนหนึ่งบอกว่า “พวกเขาได้แสดงออกถึงความหวังใยในคำอธิษฐาน และใช้ข้อคิดประจำวันจากบทภาวนาติดกระดานบอร์ดของโรงเรียนเพื่อให้ทุกคนคิดใคร่ครวญและใช้เรื่องราวต่างๆ จากบทภาวนาฝึกฝนชีวิตตลอดปีการศึกษาอื่นๆ” จากการทำเช่นนี้ทุกๆ วัน เป็นเวลาที่เด็กๆ คุณครูได้ช่วยกันจัดเตรียมห้องไว้สำหรับพระเจ้า ซึ่งเป็นความจริงในชีวิตประจำวันของพวกเขา

พวกเราที่ทำพันธกิจห้องชั้นบนทุกคนก็ประสงค์ช่วยให้แต่ละคนได้จัดเตรียมห้องสำหรับพระเจ้าทุกๆ วันด้วย ผ่านการภาวนาอธิษฐาน การฝึกอธิษฐานเป็นหัวใจสำคัญของชีวิตและพันธกิจพระเยซูคริสต์และเช่นเดียวกัน การฝึกภาวนาอธิษฐานนี้ก็เป็หัวใจของเราทุกคนเมื่อทำพันธกิจห้องชั้นบนนี้จากหนังสือเล่มเล็กๆ นี้ซึ่งเด็กๆ เรียกว่า อีเอเอ. (El Aposento Alto) ได้ช่วยพวกเขาให้เตรียมชีวิต จิตใจเพื่อฟังพระสุรเสียงและรับการอภิบาลจากพระเจ้า เวลาเล็กน้อยที่เราได้ใช้แต่ละวันเพื่อการอธิษฐานได้ให้เราจดจำความรักของพระเจ้าสำหรับเรา ในการดำเนินชีวิต เป็นทางที่เราจะอวยพรชีวิตคนอื่นๆ และคนรุ่นใหม่ที่จะทำตามเช่นกัน

สติเฟน ดี. ไบรอันท์

อดีตบรรณาธิการพันธกิจห้องชั้นบนโลก

## ดัชนี

ครอบครัว, ความสัมพันธ์		สิงหาคม 20, 21, 30
คริสเตียน / ตัวอย่าง	กรกฎาคม 8, 31	สิงหาคม 6, 13, 18
ความดี / ความรัก / การให้อภัย	กรกฎาคม 11	สิงหาคม 8, 17, 25
ชุมชนคริสเตียน	กรกฎาคม 1, 7, 15, 23	สิงหาคม 2, 4, 19
เชื่อวางใจ / ฟังพระเจ้า	กรกฎาคม 6	สิงหาคม 30
เติบโตฝ่ายวิญญาณ	กรกฎาคม 3, 21, 25, 26, 28	
พระเจ้าทรงนำ	กรกฎาคม 13, 28	สิงหาคม 12, 14, 27
บำบัดรักษา / เจ็บป่วย	กรกฎาคม 17	สิงหาคม 8, 10, 31
ประกาศข่าวดี	กรกฎาคม 8	สิงหาคม 4, 13, 18
ประทับอยู่ด้วย	กรกฎาคม 4, 18	สิงหาคม 14, 19, 21
เปลี่ยนผ่าน	กรกฎาคม 18	สิงหาคม 6, 23
เปลี่ยนสภาพ / เริ่มต้นใหม่	กรกฎาคม 16, 21, 25	สิงหาคม 22
พระเจ้าทรงจัดเตรียม / ความเข้มแข็ง	กรกฎาคม 24, 29	สิงหาคม 11, 12, 21
พันธกิจ / เยี่ยมเยียน, บริการ	กรกฎาคม 1, 17, 18, 19, 20, 23	สิงหาคม 1, 23, 26, 29
ความมั่นใจ	กรกฎาคม 6, 11	สิงหาคม 5
โมทนาพระคุณ / การสรรเสริญ	กรกฎาคม 9	สิงหาคม 3, 10, 29
ความยินดี	กรกฎาคม 20	สิงหาคม 21, 26, 29
ความรอด	กรกฎาคม 6, 11	
วัดถุนิยม / บ้านเทิงเริงรมย์	กรกฎาคม 10	
วางใจในพระเจ้า	กรกฎาคม 2, 13, 29	สิงหาคม 1, 4, 5, 7, 9, 11 สิงหาคม 14, 25, 27, 31
วิตก กังวล		สิงหาคม 7
สงสาร		สิงหาคม 1
สันติสุข	กรกฎาคม 26	สิงหาคม 28
สัมพันธ์กับพระเจ้า	กรกฎาคม 4, 7, 12	
สูญเสีย	กรกฎาคม 30	
หนุนใจ / ชูใจ	กรกฎาคม 5, 18, 24, 26, 31	สิงหาคม 12
อธิษฐาน	กรกฎาคม 5, 10	สิงหาคม 7, 14, 24, 28, 31
อาชีพ / ชีวิตการทำงาน	กรกฎาคม 18	สิงหาคม 23
อ่าน, ศึกษาพระคัมภีร์	กรกฎาคม 14	สิงหาคม 9

ชาวสะมาเรียใจดีที่ประตูโรงแรม  
แดเนียล บอนเนลล์  
(จิตรกรร่วมสมัย สหรัฐอเมริกา)  
อธิบายภาพ : โมนา เบกาชาว เคฟ

---

ภาพชาวสะมาเรียใจดีที่หน้าประตูโรงแรม ที่วาดโดยจิตรกรแดเนียล บอนเนลล์ บันดาลใจดิฉันให้พิจารณาเรื่องที่คุ้นกันดีนี้จากมุมมองเจ้าของโรงแรม ดิฉันจินตนาการดังนี้ ชาวสะมาเรียผู้นั้นยืนอยู่ในเงามืด แต่เจ้าของโรงแรมจำเขาได้ทันที เพราะชาวสะมาเรียผู้นี้เป็นลูกค้าประจำกันมานาน คินนั้นเขาอ้อมร่างคนที่ดูเหมือนตายแล้ว และคงจะบอกเจ้าของโรงแรมว่า “เขาบาดเจ็บสาหัส เราต้องเอาใจใส่ดูแลเขาให้ดี” บางทีเจ้าของโรงแรมอาจจะคิดว่า แต่คนเจ็บนี้เป็นชาวยิวนี้ แล้วจะมีไหมที่ชาวยิวจะเอาใจใส่ดูแลคนสะมาเรียบาดเจ็บบ้าง แต่เขาก็ดูแลชายคนนั้นอย่างดียิ่ง

ดิฉันจินตนาการว่าชาวสะมาเรียคงพูดกับเจ้าของโรงแรมว่า “ผมต้องไปก่อนนะ ชายแปลกหน้าคนนี้ผมไม่รู้จัก แต่เขาจำเป็นต้องได้รับความช่วยเหลือ ผมแน่ใจว่าคุณจะดูแลเขาเป็นอย่างดี เมื่อกลับมาทางนี้อีก ผมจะจ่ายให้คุณเป็นพิเศษรวมทั้งค่าดูแลเขาด้วย” บางทีเจ้าของโรงแรมคงจะคิดถึงแต่เรื่องเงินและชื่อเสียงของโรงแรมเท่านั้น เขาคงสงสัยว่าอะไรทำให้คุณคิดว่าผมจะเอาใจใส่ดูแลชาวยิวคนนี้ คงเพราะเขาไว้ใจผม แล้วผมจะทำให้เขาผิดหวังได้อย่างไรกัน

ภาพวาดนี้ทำให้เราแต่ละคนเห็นว่าชาวสะมาเรียจำยอม ถึงจะทำได้ด้วยความเคยชินแต่ก็ทำอย่างแข็งขัน และบางทีครั้งต่อไปหากเจ้าของโรงแรมพบคนที่ต้องการความช่วยเหลืออีก เขาคงตอบสนองต่างจากเดิม เพราะประสบการณ์ที่ได้รับจากชาวสะมาเรียใจดี บางทีคราวหน้า หากเราพบใครบางคนที่จะต้องได้รับความช่วยเหลือ เราก็คงตอบสนองต่างจากเดิมด้วย

---

Cover photo courtesy of the artist. © 2000 Daniel Bonnell. Prints of cover art are available at [www.bonnellart.com](http://www.bonnellart.com).

แค่อวัยวะเล็กๆ เท่านั้นหรือ  
วันเสาร์ อ่าน 1 โครินธ์ 12:12-25

1 ก.ค  
2017

**ความจริงมีอวัยวะหลายอย่าง แต่ก็ยังเป็นร่างกายเดียวกัน  
และตางจะว่าแก้มือว่า “ข้าพเจ้าไม่ต้องการเจ้า” ก็ไม่ได้ หรือศีรษะจะว่า  
แก่ว่า “ข้าพเจ้าไม่ต้องการเจ้า” ก็ไม่ได้....(1 โครินธ์ 12:20-22)**

ผมเป็นพนักงานผลิตกระจกรถยนต์ ซึ่งส่งอุปกรณ์การผลิตมาบนสายพานให้พวกเขาแต่ละคนประกอบชิ้นส่วนต่อกันไปเป็นแถวจนแล้วเสร็จ บางครั้งผมรู้สึกน้อยใจขณะทำหน้าที่ส่วนที่ได้รับมอบหมาย เพราะบทบาทของผมดูเหมือนไม่สำคัญอะไรเลย แต่ก็เตือนสติตนเองว่า ถ้าผมไม่ทำหน้าที่ส่วนของผมให้ถูกต้อง และตรงเวลาพอดีกับคนที่ทำถัดไป งานจะกระทบไปทั้งกระบวน ผมเข้าใจ ความจริงว่ากระจกรถยนต์มีความหมายมากสำหรับคนขับรถ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าสามารถช่วยข้าพเจ้า  
ให้ใช้ทักษะทุกอย่างที่มีอยู่  
รับใช้ผู้อื่น

การทำหน้าที่คริสเตียนด้านบริการนั้น เราอาจเห็นว่าเป็นบทบาทด้อยค่า ตัวอย่างเช่น การช่วยให้คนอื่นรู้สึกยินดีที่เราต้อนรับเขาเข้าร่วมนมัสการด้วยกัน ความรู้สึกเช่นนั้นมียอทธิพลช่วยชักนำพวกเขาเข้าสู่พระมรรคาของพระเจ้า ถึงเราไม่อาจจะเข้าใจความจริงดีนั้นนัก แต่พระเจ้าทรงสามารถแสดงความรักและห่วงใยได้อย่างเหลือเชื่อเราคือ มือและเท้าของพระองค์ในโลกนี้ การปรนนิบัติซึ่งกันและกัน กับการได้รับใช้ผู้ที่ยอยู่นอกคริสตจักรเป็นสิทธิพิเศษอย่างหนึ่งของการเป็นอวัยวะในร่างกายของพระคริสต์ แม้เราอาจจะมองไม่เห็นผลงานของเราในบั้นปลาย แต่พระเจ้าทรงเห็นว่าเรามีส่วนเล็กๆ น้อยๆ ในร่างกายของพระคริสต์ เป็นการช่วยแพร่พระกิตติคุณเข้าไปในชีวิตของคนที่อยู่รอบข้างและในโลกกว้าง

**อธิษฐาน** พระเจ้าที่รักยิ่ง ขอบพระคุณที่ทรงอนุญาตให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นอวัยวะที่มีอยู่หลากหลายในร่างกายของพระองค์ และทรงเสริมกำลังให้สามารถรับใช้พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เคธ ออสมุน (ไอโฮโอ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ทำงานในสายพานการผลิต

2 ก.ค  
2017

## สิ่งสำคัญที่แท้จริง

วันอาทิตย์ อ่าน 1 สุภาษิต 3:13-18

**พระเจ้าตรัสดังนี้ว่า “ดูเถิด เราวางศิลาไว้ในศิโยนเพื่อเป็นรากฐาน คือศิลาที่ทดสอบแล้ว เป็นศิลามุมเอกอย่างประเสริฐ เป็นรากฐาน อันมั่นคง ‘เขาผู้นั้นที่วางใจจะไม่ริบร้อน’ (อิสยาห์ 28:16)**

เมื่อเวลาหลายปีผ่านไป ผมกับภรรยามาถึงจุดที่ไม่สามารถดูแลบ้านได้อีกต่อไปแล้ว ลูกๆ โตเป็นผู้ใหญ่และพากันออกจากบ้านหมด อายุการทำงานของเรา ก็สิ้นสุดลงแล้ว สิ่งทีครั้งหนึ่งเป็น “งานความรัก” กลับกลายเป็นแค่ “งาน” อย่างหนึ่งเท่านั้นเอง ถึงเวลาที่ต้องย้ายออกจากบ้านเสียที

การย้ายออกจากบ้านไม่ใช่เรื่องง่าย แต่จะยากขึ้นถ้าคุณรู้ว่ามียหลายสิ่ง ที่รวบรวมไว้และทะนุถนอมมานาน เดียวถึงเวลาจะต้องทิ้งไว้ข้างหลังตลอดไป เราจึงอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงช่วยให้ตัดสินใจทำในสิ่งที่เราตัดสินใจด้วยตนเองไม่ได้

แล้วผมก็รำลึกถึงเรื่องน่าอัศจรรย์ทั้งหมดในพระคัมภีร์ คือเรื่องชายและหญิงที่สละทรัพย์สินสมบัติทั้งหมดที่มีอยู่และวางใจในพระปัญญาของพระเจ้าเท่านั้น เมื่อรู้ว่าพระองค์ทรงรักเราเสมอ และจะไม่

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถ้าเรอยู่กับพระเจ้า  
ก็เท่าอยู่บ้านเสมอ

ทรงนำเราหลงทาง ทำให้ก้าวแรกของการย้ายออกจากบ้านที่แสนลำบากนั้นง่ายขึ้นมาก ผมกับภรรยารู้ว่าถึงเราจะสละสมบัติฝ่ายโลกก็ไม่เป็นไร เพราะแสวงหาหน้าพระทัยและการเชื่อฟังพระเจ้าคือสิ่งสำคัญที่แท้จริง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขออย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายคิดว่า ตราบใดที่อยู่กับพระองค์ ข้าพระองค์จะไม่สูญเสียอะไรเลย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มาร์ค เอ. คาเตอร์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่กำลังย้ายไปอยู่บ้านใหม่

# หัตถ์เดินใหม่

วันจันทร์ อ่าน อีสยาห์ 40:27-31

3 ก.ค.  
2017

**แม่เขาล้ม เขาจะไม่ถูกเหวี่ยงลงเหวียดยาว  
เพราะว่าพระหัตถ์พระเจ้าพยุงเขาไว้ (สดุดี 37:24)**

ดิฉันหายจากการผ่าตัดรวมถึงการทํากายภาพบำบัดอย่างเข้มข้น เพื่อฝึกกล้ามเนื้อขาข้างที่อ่อนแอให้กลับแข็งแรงขึ้นมาใหม่ เริ่มต้นด้วยการนวดเบาๆ แล้วค่อยๆ ขยับเท้าทีละน้อยชั่วคราว หลังจากนั้นก็ฝึกกล้ามเนื้อให้แข็งแรง ต่อด้วยฝึกเดินบนลู่วิ่งสายพาน โดยยึดที่จับบนสายพานให้แน่นมิฉะนั้นจะล้ม ขณะที่ดิฉันฝึกขาทั้งสองข้างให้เดินถูกวิธี การทํากายภาพบำบัดทุกวันนี้ ต้องใช้เวลาและความพยายามแต่ก็คุ้มค่า เพราะแต่ละวันดิฉันรู้สึกแข็งแรงขึ้นทีละน้อย

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อเราสะดุดล้ม พระเจ้าทรงอยู่ด้วยช่วยฉุดให้ลุกขึ้นและประทานกำลังให้

ฉันกำลังเรียนรู้ว่าการเดินฝ่ายวิญญาณนั้น ดิฉันก็ต้องฝึกวินัยอย่างเดียวกัน มิฉะนั้นจะทำให้เดินสะดุดล้มเอาง่ายๆ ถ้าละเว้นการภาวนาอธิษฐานประจำวัน เพราะไม่มีเวลาต้องรีบไปทำงานอื่น

นานเข้ากล้ามเนื้อฝ่ายวิญญาณจะอ่อนแรงลง พอถึงถูกชีวิตประจำวันทำทนายจะไม่สามารถเดินผ่านไปได้อย่างมั่นใจ แต่ถ้าไม่มีสการพระเจ้า อธิษฐาน และอ่านพระคัมภีร์เป็นประจำ ดิฉันจะเดินกับพระเจ้าได้อย่างเข้มแข็ง ถ้าเกิดเรื่องเดือดร้อนและล้มลง พระองค์จะทรงฉุดดิฉันลุกขึ้น และให้โอกาสดำเนินชีวิตฝ่ายวิญญาณได้อีก

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอยู่ด้วย เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายผ่านการทำทนายของชีวิต โปรดช่วยหนุนใจข้าพระองค์ให้ปรารถนาจะเดินใกล้ชิดกับพระองค์มากยิ่งขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ซูซาน วอลเกอร์-สปิง (นิวยอร์ก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด

4 ก.ค  
2017

## มิตรสหาย

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 21:18-22

### สิ่งสารพัดซึ่งท่านอธิษฐานขอด้วยความเชื่อท่านจะได้ (มัทธิว 21:22)

ดิฉันให้เพื่อนคนหนึ่งขอยืมเจ้าธนอร์แมน ม้าของดิฉันไปได้เกือบหนึ่งปีแล้ว เมื่อฤดูร้อนมาถึงดิฉันจึงรู้ว่าตนเองรู้สึกว้าวุ่นแค่นั้นที่ไม่มีมันอยู่ด้วย ดิฉันเคยพูดกรอกหูเรื่องทุกอย่างที่เกิดขึ้นในชีวิตของดิฉันให้มันฟัง

เมื่อเจ้าธนอร์แมนไปอยู่ที่อื่น ดิฉันถึงได้รู้ว่าไม่จำเป็นต้องบอกความรู้สึกของตนเองให้มันฟังเท่านั้น แต่สามารถเล่าให้พระเจ้าฟังก็ได้ เพราะรู้แล้วว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่กับดิฉันเสมอและจะเป็นเช่นนี้ตลอดไป ดิฉันจึงยอมรับบาปผิดมาเพื่อปรับปรุงชีวิตตนเองให้ดีขึ้นและพยายามจะเป็นเหมือนพระคริสต์

ดิฉันรู้ว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงบอกว่าเมื่อใดจะถึงเวลารับบาปผิดมาถึงจะรู้ว่าชีวิตของดิฉันไม่มีวันดีพร้อมทุกอย่างเหมือนพระเจ้า แต่ก็อยากพยายามทำให้ดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ เราทุกคนสามารถฟังพระดำรัสของพระเจ้า และได้ยินเสียงกระซิบของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ที่ทรงบอกให้รู้ว่าเราจะโตขึ้นในความเชื่อได้ด้วยวิธีไหน และจะกระชับความสัมพันธ์ให้ลึกซึ้งกับพระองค์ได้อย่างไร

#### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงฟังข้าพเจ้า  
ตลอดเวลา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระบิดาขอขอบคุณที่ทรงฟังคำอธิษฐานของข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดสถิตอยู่ด้วยและช่วยข้าพระองค์หนุนใจผู้อื่น ให้พบพระมรรคาของพระองค์ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา

ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ทุกๆ วัน ขอทรงโปรดยกบาปผิดของข้าพระองค์ทั้งหลาย ด้วยว่าข้าพระองค์ยกความผิดของทุกคนที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น ขออย่าทรงนำข้าพระองค์เข้าไปในการทดลอง.....สืบๆไปเป็นนิตย์” อาเมน (ลูกา 11:2-4)

ลิเดีย ฮาร์เบอร์ (มอนทานา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ยังไม่รู้จักพระเจ้า



# ทรงตอบคำอธิษฐาน

5 ก.ค  
2017

วันพุธ อ่าน กิจการ 8:26-38

ทูตองค์หนึ่งขององค์พระผู้เป็นเจ้าได้สั่งฟิลิปว่า “จงลุกขึ้น ไปยังทิศใต้ ตามทางที่ลงไปจากกรุงเยรูซาเล็มถึงเมืองกาซา” (ซึ่งเป็นทางเปล่าเปลี่ยว) ฝ่าฝืนฟิลิปก็ลุกขึ้นไป และดูเถิดมีชาวเอธิโอเปียคนหนึ่งเป็นขันที ...

(กิจการ 8:26-27)

ผมได้กลิ่นสีภาพชิ้นล่าสุดของผมที่ใกล้จะแห้ง ขณะคุกเข่าอธิษฐานว่า “ขอบคุณพระเจ้าที่ทรงดลบันดาลใจข้าพระองค์ให้ทำงานชิ้นนี้ เดียวนี้ข้าพระองค์จะส่งไปให้ใครดี” พระเจ้าทรงให้ผมคิดถึงพี่สาว แต่ผมทูลพระองค์ว่า “พี่สาวของข้าพระองค์เป็นคนไม่เชื่อว่ามีพระเจ้าหรอก” เธอจะทำตาซิ่งทุกครั้งที่ได้ยินใครพูดถึงเรื่องศาสนา แต่ผมก็ยอมทำตามที่พระเจ้าทรงดลใจ และเขียนคำอธิษฐานแนบไปด้วยว่า พระเจ้าทรงบอกให้ผมส่งภาพวาดนี้มาให้เธอ หลายสัปดาห์ต่อมา ผมได้รับคำตอบจากพี่สาวว่า “พี่กำลังอธิษฐานขอยกย่องสำคัญจากพระเจ้า หลังจากนั้นไม่ถึงชั่วโมงก็ได้รับภาพนี้จากเธอ พออ่านคำพูดที่เธอบอกว่าพระเจ้าทรงดลใจให้เธอวาดภาพนี้สำหรับพี่ พี่ถึงกับร้องไห้และเปิดใจต้อนรับพระองค์”

พี่สาวคงคิดว่าผมคือ คำตอบที่เธออธิษฐานทูลขอพระเจ้า แต่ที่จริงแล้วเธอนั้นแหละคือคำตอบตามที่ผมอธิษฐาน พระเจ้าทรงช่วยให้คำอธิษฐานของเราทั้งสองมาบรรจบกันตรงรอยต่อของจุดเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ ทำให้ชีวิตของเราทั้งสองดีขึ้น

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
วันนี้ข้าพเจ้าจะสนใจ  
ว่าพระเจ้าจะทรงนำไปที่ไหน

ตอนเป็นนักโทษประหารอยู่ในคุก ผมถามตนเองบ่อยๆ ว่าพระเจ้าจะทรงใช้ผมได้อย่างไรและทำไม ผมต่อสู้กับความรู้สึกที่ว่าตนเองเป็นคนไร้ค่า แม้จะเชื่อและกลับใจใหม่โดยสุจริต และพระดาร์สในพระคัมภีร์จะตรัสว่าพระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับเราแต่ละคน จดหมายของพี่สาวยืนยันว่าพระองค์ทรงทำงานทางอวัยวะทุกส่วนในร่างกายของพระคริสต์ ซึ่งรวมถึงผมและพี่สาวของผมด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าที่รักยิ่ง ขอทรงโปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเชื่อฟังและทำตามพระวิญญานของพระองค์ แม้จะไม่รู้และไม่เข้าใจสิ่งทีพระองค์กำลังพยายามทำให้สำเร็จ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จอร์จ ที. วิลเคอร์สัน (นอร์ธ คาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวยุคของนักโทษ

6 ก.ค  
2017

## เตรียมพร้อมเสมอ วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 25:1-13

จงเฝ้าระวังอยู่ เพราะท่านทั้งหลายไม่รู้กำหนดวันหรือโมงนั้น  
(มัทธิว 25:13)

พวกเราเจ้าหน้าที่ห้องครัวต้องรับผิดชอบรักษาที่ทำงานให้สะอาดหมดจด ก่อนกลับบ้านทุกวันดิฉันกับเพื่อนร่วมงานจะทำความสะอาดเครื่องใช้ในครัว ชัดพื้นห้อง และเช็ดโต๊ะในห้องรับประทานอาหาร การรักษาที่ทำงานให้สะอาดเป็นเรื่องสำคัญ เพื่อป้องกันสุขภาพของลูกค้ำ เราอาจจะเดือดร้อนถ้าไม่ทำตามความต้องการของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เจ้าหน้าที่บางคนจะมาตรวจความสะอาดของเราบ่อยครั้ง โดยเราไม่มีทางรู้ว่าพวกเขาจะมาเมื่อไร นี่คือสาเหตุที่เราต้องทำความสะอาดกันทุกวัน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้าพระองค์เสด็จกลับมาอีก  
ข้าพเจ้าจะเตรียมตัวไว้ต้อนรับ  
พระเยซูอย่างไรดี

ความจำเป็นต้องขยันเช่นนี้ ทำให้ดิฉันคิดถึงการเสด็จมาครั้งที่สองของพระเยซูคริสต์ ข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้หนุนใจให้เราเฝ้าระวังอยู่เสมอ หญิงพรหมจารีมีปัญหาห้าคนที่เตรียมน้ำมัน

พิเศษไว้เติมตะเกียงฉันทใด เราก็ต้องเตรียมตัวเสมอเพื่อต้อนรับการเสด็จมาอีกครั้งขององค์พระผู้เป็นเจ้า

ความเชื่อมั่นในพระเจ้าและการทำตามพระบัญญัติของพระองค์จะทำให้เราพร้อมต้อนรับพระเยซูเมื่อพระองค์เสด็จกลับมาอีก เวลานั้นดิฉันปรารถนาจะอยู่ในหมู่คนที่เตรียมตัวต้อนรับพระองค์ และได้เข้าอยู่ในแผ่นดินของพระเจ้าชั่วนิรันดร์ **อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เดินอยู่ในพระมรรคาของพระองค์ทุกวัน จนกว่าพระคริสต์เสด็จกลับมาอีก อธิษฐานในนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อามี สุทธิกิตติยา (นอร์ธ โรน-เวสต์ฟาเลีย เยอรมัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พนักงานเสิร์ฟอาหาร

## รากแข็งแรง

วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 15:1-10

7 ก.ค  
2017

เมื่อท่านได้รับพระเยซูคริสต์เจ้าแล้วฉันใด จงปฏิบัติพระองค์  
ด้วยฉันนั้น จงหยั่งรากและก่อร่างสร้างขึ้นในพระองค์ และมั่นคง  
อยู่ในความเชื่อ ตามที่ท่านได้รับคำสั่งสอนมาแล้ว และจงบริบูรณ์  
ด้วยการขอบพระคุณ (โคโลสี 2:6-7)

ทุกวันนี้ฉันจะไปเดินที่ริมทะเลสาบซึ่งมีต้นสนไซเปรซ (taxodium distichum) ขึ้นเป็นแถวตามชายฝั่งเป็นประจำ วันหนึ่งดิฉันหยุดเพื่อดูต้นหนึ่งอย่างใกล้ชิด จึงเห็นรากขนาดใหญ่ของมันเป็นพันกันแน่นหนา มีบางรากโอบรอบต้นของมัน บางอันยื่นออกไปไกล และดูเหมือนจะมีรากออกจากลำต้นด้วยรากจำนวนมากเหล่านั้น เหมือนจะประสานกันไว้ ทำให้รู้สึกถึงในระบบรากที่แข็งแรงของมัน

เห็นแล้วคิดถึงเรื่องความสัมพันธ์ในชีวิตของเรากับพระเจ้า ว่าช่างเหมือนกับไม้ต้นนี้ เราจำเป็นต้องมีรากที่เข้มแข็งคอยพยุงเราไว้ บางรากเหยียดตรงและสูงส่งคล้ายกับคำสอนที่เราได้รับโดยตรงจากพระคัมภีร์และคริสตจักร บางราก

ผูกพันและประสานกันเป็นกลุ่มๆ เช่นกลุ่มเพื่อนและกลุ่มครอบครัวที่คอยหนุนใจอยู่รอบข้าง คอยสนับสนุนเราด้วยความรักไว้อันแนบแน่น ส่วนรากที่ยื่นไปไกลจากลำต้น เตือนให้รู้ว่าเราต้องยื่นมือให้ความช่วยเหลือเจือจานผู้อื่นด้วยความรักยิ่งใหญ่ของพระเจ้า ดิฉันใช้ภาพระบบรากที่เข้มแข็งของต้นสนไซเปรซนี้เป็นแนวดำเนินชีวิต และรู้ว่าตัวดิฉันเองก็ต้องการแรงสนับสนุนหลายรูปแบบเพื่อจะได้แข็งแรง และมีความสัมพันธ์กับพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระผู้บริสุทธิ์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่าข้าพระองค์ติดสนิทพระองค์ และแนบชิดกับชุมชนแห่งความเชื่อเหมือนรากที่ติดกับลำต้นของมัน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แพทริเซีย เอ็ม. แดนิลส์ (ฟลอริดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** กลุ่มต่างๆ ที่สนับสนุนกันและกัน

8 ก.ค  
2017

## การแบ่งปันความเชื่อของผม วันเสาร์ อ่าน 1 เปโตร 3:13-16

**ท่านทั้งหลายต้องปลงใจไว้ว่าจะไม่คิดนึกก่อนว่าจะแก้ตัวอย่างไร  
ด้วยว่าเราจะให้ปากและปัญญาแก่ท่านซึ่งศัตรูทั้งหลายของท่าน  
จะต่อต้านและคัดค้านไม่ได้ (ลูกา 21:14-15)**

ตอนเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนที่ประเทศญี่ปุ่น ผมรู้สึกว่าคุณเองไปอยู่ในที่  
แปลกถิ่นและมีปัญหา เพื่อนคนหนึ่งเชิญผมไปรับประทานอาหารเย็นเพื่อฉลองวันเกิด  
ด้วยกัน ที่นั่นมีแขกอีกสามคนที่ผมไม่รู้จัก  
ขอบคุณพระเจ้าที่เราทุกคนเป็นนักศึกษาจาก  
มหาวิทยาลัยเดียวกัน จึงมีหลายเรื่องที่คล้ายกัน  
สำหรับพูดคุยระหว่างรับประทานอาหารและ  
พาสตา

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงช่วยข้าพเจ้าให้  
แบ่งปันความเชื่อได้  
ทุกสถานการณ์

แล้วเพื่อนผู้หญิงคนหนึ่งก็ถามผมว่า “คุณนับถือศาสนาอะไร” ผมตอบว่า  
“ผมเป็นคริสเตียน” เธอกับเพื่อนผู้หญิงอีกคนหนึ่งจึงถามเรื่องความสำคัญ  
ของศาสนา ว่าผมเชื่ออะไร และเลยไปถึงเรื่องการเมืองและวิกฤตการณ์ของ  
เศรษฐกิจโลก เพื่อนผู้ชายคนหนึ่งเริ่มถามถึงเรื่องความเชื่อหลักของนิยายที่ผม  
สังกัด และลงท้ายด้วยการถามเรื่องตรีเอกานุภาพ หลังจากคุยกันนานสองชั่วโมง  
ผมจึงรู้ว่าเพื่อนใหม่สามคนนี้นับถือศาสนาอื่น และก็บอกว่าพวกเขาเพิ่งเข้าใจ  
คริสต์ศาสนาดีขึ้น

ระหว่างเดินทางกลับหอพัก ผมถามตนเองว่าที่ผมพูดไปนั้นเป็นความจริง  
หรือไม่ ผมแสดงให้เห็นว่าความสัมพันธ์กับพระคริสต์คือศูนย์กลางชีวิตของผมหรือไม่  
ผมช่วยให้คนอื่นเห็นว่าความรักคือจุดสำคัญและแก่นความเชื่อของผมไหม ข้อพระคัมภีร์  
ที่อ่านวันนี้ทำให้ใจผมมีสันติสุข トラบโดที่เรารักษาความสัมพันธ์กับพระคริสต์ไว้ เรา  
เชื่อได้ว่าพระเจ้าทรงช่วยเราให้พูดและทำสิ่งที่ถูกต้องที่ควรตามกาลเวลา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ถวายเกียรติพระองค์โดย  
ทุกสิ่งที่พูดและที่ทำ เพื่อให้ผู้อื่นได้รู้จักพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน  
ริชาร์ด เมล คาปิลิส (เบงเกต ฟิลิปปินส์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักศึกษาแลกเปลี่ยน

นี่เป็นวันซึ่งพระเจ้า ได้ทรงสร้าง ให้เราเปรมปรีดีและยินดีในวันนั้น

(สดุดี 118:24)

ชีวิตของเรายุ่งวุ่นวายและเต็มด้วยความรับผิดชอบไม่สิ้นสุด ดิฉันจมอยู่ในปลักแห่งความวุ่นวายและถูกกดดันด้วยวิถีชีวิตที่เร่งรีบในปัจจุบัน บ่อยครั้งชีวิตของดิฉันแต่ละวันจบลงด้วยความเครียดและเหน็ดเหนื่อยแทบทนไม่ไหว

ไม่นานมานี้ ขณะที่ดิฉันพาลูกอายุสามขวบเข้านอน เธอพูดกับดิฉันว่า “คุณแม่หนูคิดว่าพรุ่งนี้จะเป็นวันสวยงามนะคะ” คำพูดง่ายๆ ของเธอมีผลต่อดิฉันอย่างลึกลับ เตือนดิฉันให้คิดว่าแต่ละวันพระเจ้าประทานให้เต็มด้วยความงามและพระพรมากมาย เตียวนี้แทนจะกลุ้มใจที่ทำงานไม่แล้วเสร็จหรือเป็นกังวลถึงวันพรุ่งนี้ ดิฉันจะคิดทบทวนถึงพระพรที่รับมาแล้ว ดิฉันพยายามนึกถึงความสวยงามที่มีอยู่รอบตัว และมุ่งมองสิ่งที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้ พร้อมกับอธิษฐานขอบพระคุณพระองค์ เพราะดิฉันสนใจพระคุณของพระเจ้ามากขึ้น ทำให้มองเห็นงานที่พระองค์ทรงทำในชีวิตของดิฉันและในโลกได้ชัดขึ้น

เตียวนี้ดิฉันกับลูกต้อนรับวันใหม่ด้วยการท่อง สดุดี 118:24 ด้วยกันทุกเช้า วันไหนที่มีความทุกข์และหนักใจดิฉันจะท่องซ้ำๆ ตลอดวัน เตียวนี้แม้ชีวิตของดิฉันจะมีงานยุ่งเหยิงและซับซ้อน ดิฉันก็ยังสามารถประกาศได้เช่นเดียวกับผู้แต่งเพลง สดุดีว่า “จิตใจของข้าเอ๋ย จงถวายสาธุการแด่พระเจ้า และอย่าลืมหรรษาขกอันมีพระคุณทั้งสิ้นของพระองค์” (สดุดี 103:2)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ประเสริฐ ขอบพระคุณที่ทรงอำนวยพระพรให้มากมายหลายอย่าง ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายปล่อยวางความกดดันไป เพื่อจะได้โมทนาและขอบพระคุณพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้า เพราะความงามและพระพรที่ทรงประทานให้ในแต่ละวัน

จูลี คาเลจา (มิซิกแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน โมทนาพระคุณสำหรับพระพรที่ได้รับวันนี้

10 ก.ค  
2017

## ความเชื่อและการสรรเสริญ

วันจันทร์ อ่าน ลูกา 6:12-19

**คราวนั้นพระเยซูเสด็จไปที่ภูเขาเพื่อจะอธิษฐาน  
และได้อธิษฐานต่อพระเจ้าคืนยังรุ่ง (ลูกา 6:12)**

ไฟแดงที่ทางแยกดูนานราวกับจะไม่สิ้นสุด ดิฉันนั่งอยู่ในรถยนต์ด้วยความรู้สึกโกรธแทบทนไม่ไหว จึงเคาะนิ้วกับพวงมาลัยรถ เพราะมีงานต้องทำยาวเหยียดรออยู่

แล้วก็นึกเสียดใจขึ้นมาว่า วันนี้มีเวลาอันใหม่ที่จะสงบใจฟังพระเจ้าตรัสกับดิฉัน มีเวลาอื่นหรือไม่ที่จะอธิษฐานนึกถึงบรรดาคนใกล้ชิดที่อยู่ในใจ เมื่อได้อธิษฐานแล้วใจของดิฉันก็สงบลง พอไฟจราจรเปลี่ยนดิฉันจึงขับรถออกไป ไฟเขียวของดิฉันมีหลากหลายไม่ใช่แค่ทางเดียว

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การอธิษฐานช่วยเตรียม  
ข้าพเจ้าให้พร้อมสำหรับ  
ทางที่อยู่ข้างหน้า

บ่อยครั้งที่เราเอาแต่สนใจรายการที่จะต้องทำยาวเหยียด การสนใจแต่ที่นี้และเดี๋ยวนี้บ่อยครั้งก็ง่ายกว่าที่จะมองหลังจากนี้ไป แม้แต่พระเยซูก็ทรงใช้เวลาสงบพระทัยรายการที่พระองค์ต้องทำก็ยาวกว่าของดิฉัน คือหลังจากที่ทรงใช้เวลารักษาโรคและเลี้ยงดู

ประชาชนแล้ว พระองค์ยังต้องสอนเหล่าสาวกของพระองค์อีกต่างหาก ท่ามกลางงานเหล่านี้ พระองค์ทรงทำสิ่งหนึ่งที่สำคัญ คือทรงใช้เวลาเดินออกจากฝูงชนเพื่อไปหาที่สงบอธิษฐาน คิดถึงตอนที่พระเยซูทรงนั่งอยู่เงียบๆ บนยอดเขาตามลำพังช่วยดิฉันให้สามารถควบคุมความใจร้อน และเตือนสติให้ฉวยโอกาสสงบใจที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดคิดเพื่ออธิษฐาน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รัก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รำลึกว่า เวลาทั้งหมดที่ข้าพระองค์มีอยู่เป็นของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แพทริเซีย มาร์ค (จอร์เจีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยในท้องถิ่น

# ปล่อยวาทกิจรติยศและชื่อเสียง

11 ก.ค

วันอังคาร อ่าน โรม 14:7-9

2017

ขอพระองค์ทรงสอนให้ในวันของข้าพระองค์

เพื่อข้าพระองค์ทั้งหลายจะมีจิตใจที่มีปัญญา (สดุดี 90:12)

เพลงนมัสการชื่อ “ไม้กางเขนโบราณ” มีข้อร้องรับว่า “โดยเหตุนี้ข้าจึงรักไม้กางเขน เพราะว่าเป็นที่ว่างภาวระลง ข้าก็คงยึดกางเขนไว้ให้มัน แล้ววันหนึ่งจะแลกเอามงกุฎงาม” คริสเตียนเชื่อว่าเมื่ออยู่ในสวรรค์ ที่นั่นเราจะละทิ้งเกียรติยศและชื่อเสียงฝ่ายโลกเพื่อจะได้สวมมงกุฎสวรรค์

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความรักและความคุ้มครอง  
ของพระเจ้า เป็นเกียรติยศ  
และชื่อเสียงที่ยิ่งใหญ่ของเรา

ตอนอายุ 80 ปีกว่าๆ ผมรู้สึกอาลัย  
อวรณ์ชีวิตที่เคยมี “เกียรติยศและชื่อเสียง”

ซึ่งค่อยๆ หดหายไปตั้งแต่เกษียณงาน หลังเกษียณจากการเป็นศิษยาภิบาลแล้วผมแทบไม่ได้เทศนาและไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการซึ่งครั้งหนึ่งผมเคยชอบมาก เช่น การเล่นวอลเลย์บอล วายน้ำ พายเรือแคนู และการเดินป่า เกียรติยศอย่างหนึ่งซึ่งเคยได้รับมานานกว่า 60 ปี คือใบอนุญาตขับเครื่องบินเล็กเครื่องยนต์เดียว อันเป็นประสบการณ์ที่น่าภาคภูมิใจและชื่นใจ

เมื่อผมไตร่ตรองความหมายของเนื้อร้องที่ว่า “ข้าก็คงยึดกางเขน(โบราณ)ไว้ให้มัน” ก็เข้าใจความจริงได้ชัดเจนว่า ผมไม่จำเป็นต้องละทิ้งความรักของพระเจ้าผู้ได้ทรงประทานให้เราทางชีวิต ความตาย และการเป็นขึ้นมาใหม่ของพระเยซู ร่างกายที่เจ็บปวดและมีข้อจำกัดทั้งหลายของผมมิใช่อุปสรรคขัดขวางมิให้ผมมีส่วนร่วมในชีวิตความเชื่อ ผมขอบคุณพระเจ้าสำหรับทุกอย่างตามความหมายของกางเขน และมอบความไว้วางใจในพระคุณและความดีที่พระเจ้าทรงมีต่อคนทั้งปวง เป็นมงกุฎที่ได้รับจากการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในชีวิตนี้และชีวิตหน้าที่จะมาถึง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รัก ไม่ว่าข้าพระองค์ทั้งหลายจะมีอายุหรือความสามารถมากน้อยแค่ไหน ข้าพระองค์ก็ปรารถนาจะรับใช้พระองค์ด้วยความซื่อสัตย์และจริงใจ โปรดช่วยข้าพระองค์เทิดทูลพระคริสต์ให้เป็นศูนย์กลางชีวิตของข้าพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เอลเมอร์ เอ. ดิกสัน (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ศิษยาภิบาลหลังเกษียณ

12 ก.ค  
2017

## มินิอัศจรรย์

วันพุธ อ่าน ยอห์น 2:1-11

**มีอีกหลายสิ่งที่คุณจะได้ทรงกระทำ ถ้าจะเขียนไว้ให้หมดทุกสิ่ง  
ข้าพเจ้าคาดว่า แม้หมดทั้งโลกก็น่าจะไม่พอไว้หนังสือที่จะเขียนนั้น**

(ยอห์น 21:25)

คุณคงคิดว่าพระบุตรของพระเจ้าทรงเริ่มพันธกิจด้วยการทำการอัศจรรย์  
ยิ่งใหญ่ที่น่าตื่นตะลึง เช่น ทรงช่วยชีวิตคนตายให้เป็นขึ้นมาใหม่ ทรงเพิ่มจำนวนขนมปัง  
และปลา หรือที่น้อยลงหน่อยก็คือทรงเดินบนทะเล แต่พระเยซูทรงเริ่มทำพันธกิจ  
ของพระองค์โดยทรงช่วยแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในพิธีสมรสแห่งหนึ่ง ซึ่งมีคนมาร่วมงาน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าเห็นมินิอัศจรรย์ที่ไหน

มากกว่าบัตรเชิญที่ส่งออกไป จนเหล้า  
องุ่นมีไม่พอบริการ พระเยซูต้อง  
เปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น

ถึงการเปลี่ยนน้ำให้เป็นเหล้าองุ่น การช่วยผู้คนที่หายป่วยปางตาย และการ  
ห้ามธรรมชาติจะไม่ทำให้ใครเป็นขึ้นจากความตาย แต่ก็เผยให้เห็นว่าพระเจ้าทรง  
สนพระทัยไม่เพียงแต่เรื่องความเป็นและความตายของเราเท่านั้น แต่ทรงสน  
พระทัยชีวิตประจำวันของเราด้วย

องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงทำงานแม้แต่ในเรื่องฝ่ายโลกด้วย ความสัมพันธ์กับ  
พระเจ้าผู้ทรงสนพระทัยแต่เรื่องใหญ่ๆ ในชีวิตของเรา คงจะไม่ใช้ความสัมพันธ์  
ส่วนตัวมากกว่าการโทรศัพท์แจ้งเหตุร้ายไปที่ 191 แต่พระเจ้าผู้ทรงเดชานุภาพ  
ส่วนริษนตรของเราทรงเลือกมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับเราเป็นส่วนตัว ไม่ใช่แค่เรื่อง  
ใหญ่ๆ เท่านั้น แต่ในชีวิตประจำวันของเราด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบคุณพระองค์ สำหรับการอัศจรรย์เล็กๆ น้อยๆ ที่แสดง  
ให้เห็นว่าพระองค์ทรงรักและห่วงใยข้าพระองค์ทั้งหลายมากแค่ไหน ในพระนาม  
พระเยซูคริสต์ อาเมน

เจนส์ เอ็น. วัตคินส์ (อินเดียน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เตรียมเข้าสู่พิธีสมรส



# กลับบ้านโดยปลอดภัย

13 ก.ค  
2017

วันพฤหัสบดี อ่าน เอเศเศียล 34:11-16

ในพวกท่านมีคนที่มิแคะร้อยตัว และตัวหนึ่งหายไป จะไม่ละเก้าสิบ  
เก้าตัวนั้นไว้ที่กลางทุ่งหญ้า และไปเที่ยวหาตัวที่หายไปนั้นจนกว่า  
จะได้พบหรือ เมื่อพบแล้วเขาก็ยกขึ้นใส่บา้แบกมาด้วยความเปรมปรีดี  
(ลูกา 15:4-5)

บ่อยครั้งดิฉันพบว่าการวิงเวียนๆ เป็นการใช้เวลาอยู่กับพระเจ้าที่ตืออย่างหนึ่ง  
ดิฉันทำเช่นนี้เรื่อยมาตั้งแต่ทำงานหน่วยสันติภาพที่แอฟริกาตะวันตก

เพราะดิฉันได้เข้ามาอยู่ใหม่ไม่คุ้นกับบริเวณนั้น กว่าจะเคยชินกับหมู่บ้านเล็กๆ  
และหมู่บ้านที่อยู่ล้อมรอบต้องใช้เวลาานน้อย เข้าวันหนึ่งระหว่างที่ทำงานได้  
สามเดือน ดิฉันออกไปวิงเวียนๆ หลังจากวิงไปได้ระยะหนึ่งก็ตัดสินใจกลับไป  
หมู่บ้าน ขณะดวงตะวันขึ้นที่ขอบฟ้า ดิฉันมองเห็นทางอย่างชัดเจน แต่พอถึงถนน  
ตรงที่หมอกลงจัด ดิฉันก็วิงผิดทางไปถึงหมู่บ้านใกล้เคียงที่ไม่รู้จัก ที่แรกก็รู้สึก  
หนักใจ แต่ผู้หญิงคนหนึ่งในหมู่บ้านช่วยชี้ทางให้ พอเดินไปได้สักครู่ก็ไม่แน่ใจว่า  
ตนเองอยู่ที่ไหน แล้วก็มิชาวบ้านคนหนึ่งนั่งอยู่บนหลังม้าดูเหมือนเป็นผู้เลี้ยงแกะ  
มาช่วยบอกทางแยกไปหมู่บ้านให้

เมื่อทำตาม “ผู้เลี้ยงแกะ” ที่เพิ่งพบกัน ดิฉันคิดถึงพระเจ้าผู้เลี้ยงยิ่งใหญ่ทรงพา  
เรากที่กำลังเดินหลงทางให้กลับมาหาพระเจ้า เดียวนี้ดิฉันไม่วิตกว่าตนเองจะหลง  
ทางอีก เพราะวางใจได้ว่าพระคริสต์จะทรงนำดิฉันกลับบ้านทุกครั้งไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้เลี้ยงที่รัก  
เมื่อใดที่ข้าพระองค์ทั้งหลายหลงทาง  
โปรดตามหาและนำข้าพระองค์กลับมา  
สู่อ้อมกอดที่อบอุ่นด้วยความรักของ  
พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์  
อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อข้าพเจ้าเดินหลงทาง  
พระเจ้าจะทรงนำกลับบ้านเสมอ

อัสเลย์ จัสติค (เดอะแแกรมเบีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน หน่วยสันติภาพอาสาสมัคร

14 ก.ค  
2017

## พระเจ้าทรงเดินทางไปด้วย วันศุกร์ อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 6:4-9

*ท่านทั้งหลายจงเข้าใกล้พระเจ้า และพระองค์จะเสด็จมาใกล้ท่าน*

(ยากอบ 4:8)

กิจวัตรประจำวันตอนเช้าของผมคือการอ่านห้องชั้นบน ก่อนจะทำสิ่งอื่นใด ผมจะอ่านบทภาวนาประจำวันจากอีเมลที่ส่งมาถึงผมตอนเที่ยงคืน การทำเช่นนี้ ช่วยชำระความคิดให้ผมและเป็นการเตรียมตัวทำงานประจำวัน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าหาเวลาพัก  
เพื่อใช้เวลากับพระเจ้า  
ได้เสมอไม่ว่าเวลาใด

แต่ผมต้องเดินทางไปทำงานในที่ต่างๆ บางครั้งข้ามเขตแบ่งเวลา บทภาวนาห้องชั้นบน ที่เข้ามาในกล่องจดหมายของผม ในเวลาต่างกัน ถ้าผมเดินทางไปฝั่งตะวันตกของสหรัฐอเมริกา บทภาวนามาถึงก่อนเวลาเข้านอน ถ้าไปที่ประเทศจีนบทภาวนามาถึงหลังอาหาร

กลางวันเล็กน้อย ทำให้ต้องหยุดทำสิ่งที่ทำอยู่เพื่อตั้งใจอ่านพระคัมภีร์และข้อคิดประจำวัน ผมพบว่าการทำงานชั่วคราวเพื่ออยู่กับพระเจ้าเมื่อใดก็ไม่ผิดเวลา ไม่ว่าจะเป็นเวลาไหนหรืออยู่ที่ใดผมก็สามารถอ่านและภาวนาพระวจนะของพระเจ้าได้ และไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนหรือกำลังทำอะไรอยู่ พระเจ้าก็ทรงรอจะสนทนาด้วย นี่คือพระพรใหญ่ยิ่งมหาศาล

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รัก ขอบพระคุณที่ทรงอยู่เหนือเวลาและสถานที่ และรอต้อนรับข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยพระวจนะของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แอนดรูว์ บิลลิงส์ (อะลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักธุรกิจต้องเดินทางเสมอ

ชีวิตที่เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน  
วันเสาร์ อ่าน โรม 12:10-18

15 ก.ค  
2017

ดูเถิด ซึ่งพี่น้องอาศัยอยู่ด้วยกันเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันก็เป็นการดี  
และน่าชื่นใจมากสักเท่าใด (สดุดี 133:1)

เมื่อไม่นานนี้ ดิฉันอ่านบทความเรื่องนกกระจาบสังคม (sociable weaver birds) ในหนังสือพิมพ์ฉบับหนึ่ง นกกระจาบสังคมเป็นนกซึ่งอาศัยอยู่ในทะเลทรายคาลาฮารีที่แอฟริกา พวกมันสร้างรังขนาดใหญ่บนต้นไม้และที่สูงๆ ให้พอสำหรับอยู่ร่วมกันหลายร้อยตัว รังของพวกมันเป็นที่พักผ่อนตอนกลางวัน และสร้างความอบอุ่นยามค่ำคืนในทะเลทรายที่เยือกเย็นมาก

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
“จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง”  
(มัทธิว 22:39)

นกกระจาบสังคมเป็นนกที่มีอัยยาศัยไมตรีและเป็นเจ้าของบ้านที่ดี มันแบ่งปันอาหารให้กันกินและทำงานร่วมกันเป็นทีม เช่นช่วยกันซ่อมรังที่ทำาจะชำรุด และยอมให้นกหลากหลายชนิดอาศัยอยู่ในอาณาจักรของมันอย่างสันติและเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน

พออ่านบทความที่น่าสนใจนี้จบ ดิฉันสรุปได้ว่า พฤติกรรมของนกกระจาบสังคมเช่นนี้ ครอบคลุม คริสตจักร และชุมชนของเราน่าจะเอาเป็นเยี่ยงอย่าง บทเรียนจากธรรมชาตินี้เหมือนกับที่พบในพระคัมภีร์ที่เราอ่านวันนี้ เปาโลสอนว่าพระเจ้าทรงเรียกเราให้รักและทะนุถนอมชีวิตจิตวิญญาณและให้มีอัยยาศัยไมตรีต่อกันและกัน (ดูโรม 12:10-14)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รัก โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ดำรงชีวิตอยู่กับเพื่อนบ้านด้วยความเอื้ออารีต่อกัน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มาเรีย เอ็ม. เออร์ดาซ เดอ โรซารีโอ (เปอร์โตริโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มีน้ำใจไมตรีต่อกันในชุมชนของเรา

16 ก.ค  
2017

## งานศิลป์

วันอาทิตย์ อ่าน ปฐมกาล 50:15-20

**พวกท่านคิดร้ายต่อเรากิจจริง แต่ฝ่ายพระเจ้าทรงดำริให้เกิดผลดี  
อย่างที่ยังเกิดขึ้นนี้แล้ว คือช่วยชีวิตคนเป็นอันมาก (ปฐมกาล 50:20)**

เมื่อหลายปีก่อน ผมกับบ๊อบเพื่อนจากคริสตจักรคนหนึ่งพากันไปท่องเที่ยว  
เขาเป็นศาสตราจารย์ด้านวิทยาศาสตร์ ขณะที่เราเพลิดเพลินกับธรรมชาติรอบๆ  
เขาชี้ให้ผมดูก้อนกลมๆ ขนาดเท่าลูกบาสเกตบอลที่ขึ้นอยู่บนกิ่งไม้และบอกว่า  
นั่นเป็นมะเร็งต้นไม้ มะเร็งสร้างความสับสนให้เกิดขึ้นที่จุดเล็กๆ แห่งหนึ่ง มันทำ  
ให้เซลของเนื้อไม้เจริญเติบโตจนควบคุมไม่อยู่ กลายเป็นรูโหว่ไรต่อมิอะไรและ  
กระจายไปทั่วทิศ

ผลที่เกิดขึ้นทำให้ต้นไม้ดูเหมือนเสียโฉมและน่าเกลียดสำหรับผม แต่บ๊อบ  
บอกผมว่าช่างไม้จะเห็นว่าเป็นของมีค่า เพราะสามารถนำมาทำเป็นขามอ่าง  
แล้วแกะสลักได้อย่างยอดเยี่ยมเท่าที่เปรียบไม่ได้ เนื้อไม้จะเป็นจุดเล็กๆ หลากสี  
และหมუნเป็นเกลียวคลื่น ถ้าขัดแล้วจะกลายเป็นงานศิลป์ชิ้นเอก

ช่างศิลป์ผู้ชำนาญการสามารถเปลี่ยนพลังที่ทำลาย ให้กลายเป็นชิ้นงาน  
ที่สวยงามได้ฉันใด พระเจ้าที่รักของเรา ก็ทรงสามารถเปลี่ยนชีวิตที่บอบสลายของเรา  
ให้กลายเป็นผลงานแห่งพระคุณและความรักได้ไม่มีใครเหมือน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสามารถเปลี่ยนชีวิต  
ที่แตกสลายของเราให้กลายเป็น  
สิ่งสวยงามได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาที่รัก โปรดทรง  
ทำงานในชีวิตแห่งความบากบั่น  
ของข้าพระองค์ทั้งหลาย และช่วยให้  
ข้าพระองค์ได้เป็นพยานถึงฤทธานุภาพ  
ความรักของพระองค์ เมื่ออธิษฐานตาม  
ที่พระองค์สอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้า

พระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพ  
สักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์  
ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทาน  
อาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนี้...สิบล่ะ ไปเป็นนิตย์” อาเมน  
(มัทธิว 6:9-13)

เคธ เอ็ม. เคอร์รัน (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างศิลป์งานไม้

# สวมใจเมตตา

17 ก.ค  
2017

วันจันทร์ อ่าน โคลอสี 3:12-17

**ในฐานะที่เป็นพวกซึ่งพระเจ้าทรงเลือกไว้ เป็นพวกที่บริสุทธิ์  
และเป็นพวกที่ทรงรัก จงสวมใจเมตตา ใจปรานี ใจถ่อม ใจอ่อนสุภาพ  
ใจอดทนไว้นาน (โคลอสี 3:12)**

ดิฉันรู้สึกกลัวขณะที่เราเดินเข้าห้องฉุกเฉินตอนตี 4 ร่างกายด้านซ้ายของ  
สามีดิฉันรู้สึกชาและเดินปวกเปียก ซึ่งเป็นอาการสมองขาดเลือดชั่วคราวอย่าง  
หนึ่ง ขณะที่เจ้าหน้าที่พาเราเข้าไปในห้อง ดิฉันพยายามกลืนน้ำตาไว้เพราะรู้สึกกลัว  
และวิตกกังวล แต่พยาบาลคนหนึ่งแสดงความกรุณาปลอบใจดิฉันให้หายกลัว

เธอพูดว่า “ฉันท้อใจมาก ถ้าคุณต้องการอะไร ช่วยบอกฉันได้ไหม” ซาราห์  
ยิ้มและสบตาเราอยู่ชั่วครู่ ที่จริงแล้ว ใครๆที่ แวะเข้ามาในห้องของเราจะแนะนำ  
ตนเองและถามว่าเรารู้สึกสบายดีไหม รอยยิ้มของแต่ละคนทำให้โรงพยาบาล  
คลายความเย็นชาและน่ากลัวลงได้มาก ความกลัวของดิฉันลดลงเมื่อรู้สึกว่ามี  
พระเจ้าทรงให้กำลังใจผ่านทาง  
เจ้าหน้าที่ ซึ่งช่วยดูแลเราอย่างใจเย็น  
และเป็นมิตร

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
มีใครบ้างที่อาจจะรู้จัก  
พระคริสต์เพราะคำพูด  
และการกระทำของข้าพเจ้า

ความเมตตากรุณาช่างดีเช่นนี้หนอ เป็นวิธีแบ่งปันพระคุณของพระเจ้าแก่  
ผู้อื่นได้อย่างทรงพลัง ถ้าเราสวมใจเมตตาเราจะเป็นเหมือนพระเยซูมากขึ้น เราไม่มี  
ทางรู้หรือทราบดีว่า เมื่อไรก็ริยาทำที่ที่เราแสดงความเข้าใจต่อผู้อื่น จะทำให้ใจของ  
เพื่อนร่วมงาน ของเด็กๆ ที่มีปัญหา หรือของคนแปลกหน้าที่นั่งในร้านกาแฟ ช่าง  
หลังเราเปลี่ยนจากหน้ามือเป็นหลังมือ เราสามารถแบ่งปันความรักของพระคริสต์แก่  
คนรอบข้างได้ด้วยคำพูดและการกระทำด้วยความเมตตา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรักข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดช่วย  
ข้าพระองค์ให้เป็นเหมือนพระคริสต์ และหยิบบั้นความรัก ความเมตตาแก่ผู้อื่น  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เบตซี เดอ ครูซ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เจ้าหน้าที่ดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน

18 ก.ค  
2017

## ตอบรับ

วันอังคาร อ่าน ผู้วินิจฉัย 6:11-18

**พระเจ้ามิได้ทรงประทานจิตที่ฉลาดกลัวให้เรา แต่ได้ทรงประทานจิต  
ที่ก่อปรด้วยฤทธิ์ ความรัก และการบังคับตนเองให้แก่เรา**  
(2 ทิโมธี 1:7)

ผมได้รับมอบหมายให้ทำงานใหม่และมีความรับผิดชอบมากขึ้น แต่ก็เพิ่ม  
เงินเดือนให้ด้วย งานที่ต้องทำมีรายการยาวเหยียดและดูน่ากลัว ทำให้ผมรู้สึกกังวลใจ  
มันดูเหมือนเป็นงานในฝัน ผมรู้สึกไม่พร้อมและมีความสามารถไม่พอ จึงอธิษฐาน  
ว่า “พระเจ้าข้า ข้าพระองค์ไม่รู้จักงานนี้” และเขียนตอบกลับไปรษียท เพื่ออธิบาย  
สิ่งที่ผมเป็นห่วง หลังจากนั้นก็รู้ว่าผมได้งานทำแล้ว

พระคัมภีร์เต็มด้วยเรื่องสามัญชนถูกเรียกให้ทำงานพิเศษ พุตของพระเจ้า  
เรียกกิเดโอนให้ปลดปล่อยอิสราเอลจากการเป็นทาสชาวมีเดียน กิเดโอนจึงตอบ  
พระองค์ว่า “ตระกูลบิดาของข้าพระองค์ต่ำต้อยที่สุดในเผ่ามันัสเสห์ และตัว  
ข้าพระองค์ก็เป็นคนเล็กน้อยที่สุดในครอบครัวของข้าพระองค์” (ผู้วินิจฉัย  
6:15) โม่เสสขอให้พระเจ้าเลือกคนอื่นไปเผ่าฟารโธแทน เพราะท่านไม่ใช่คนช่างพูด  
(อพยพ 4:10) ในวันราชาภิเษก ซาอูลหนีไปซ่อนอยู่ในกองสัมภาระ (1 ซามูเอล  
10:22) บ่อยครั้งพระเจ้าก็ทรงเรียกผู้ที่ไม่สู้เต็มใจ แต่ทรงทำให้กลายเป็นคนมีความ  
ปรีชาสามารถ

หลายครั้งเราเกิดความวิตกกังวลใจ สงสัย และไม่มั่นใจในตัวเอง แต่ถ้ารู้ว่า  
พระเจ้าทรงสถิตอยู่ด้วยแล้ว จะทำให้เรามีความสามารถได้อย่างเหลือเชื่อ เมื่อพระเจ้า  
ทรงเรียกเราให้ทำงาน ให้เริ่มทำพันธกิจใหม่  
ให้ยื่นมือออกช่วยเหลือ ให้เรามั่นใจได้เลยว่า  
พระองค์จะทรงประทานพลัง ความสามารถ  
ความรัก และมีระเบียบวินัยเพื่อจะได้ทำงานให้  
สำเร็จจุล่ง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าทรงช่วยข้าพเจ้า  
ให้กล้าหาญทำสิ่งใหม่ได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงสร้างข้าพระองค์ทั้งหลายให้เกิดผลในโลกนี้  
ขอทรงโปรดช่วยเมื่อข้าพระองค์รับการทำชวนใหม่ๆ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน  
เคนเนธ เอวอน ไวท์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนหางานทำ

วันพุธ อ่าน มัทธิว 5:13-16

**พระมหากษัตริย์จะตรัสกับเขาว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า  
ซึ่งท่านได้กระทำแก่คนใดคนหนึ่งในพวกพี่น้องของเรา  
ถึงแม้จะต่ำต้อยเพียงไร ก็เหมือนได้กระทำแก่เราด้วย” (มัทธิว 25:40)**

ตอนเป็นเด็ก ดิฉันชอบดูแผนที่มาก ตอนนั้นโลกดูเหมือนจะใหญ่โตมโหฬาร แต่เมื่อไม่นานมานี้องค์กรการกุศลแห่งหนึ่งส่งแผนที่โลกมาให้ ดิฉันดูแล้วสะดุดใจทีเดียวว่าโลกดูเหมือนเล็กนิดเดียว และเชื่อว่าเราไม่สามารถแยกตนเองออกจากบริเวณที่ขาดแคลนอย่างหนักในโลกนี้ได้

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะทำตามที่พระเจ้า  
ทรงดลบันดาลใจให้ช่วยเหลือ  
เท่าที่ทำได้

ดิฉันติดแผนที่แผ่นนั้นไว้ที่ฝาตู้เย็น และทำเครื่องหมายทุกแห่งที่ดิฉันบริจาคให้ เช่นบริเวณที่ประสบภัยธรรมชาติ ชุมชนที่ประสบวิกฤตด้านสุขภาพอนามัย องค์กรช่วยเหลือผู้ลี้ภัยที่ดิฉันถักของขวัญส่งไปให้ รวมถึงชุมชนของตนเองที่ดิฉันช่วยบรรเทา

ความยากจน ถ้ามีเพื่อนเดินทางไปต่างประเทศ ดิฉันจะฝากเงินไปบริจาคและขอให้พวกเขาช่วยแบ่งปันอะไรก็ได้ที่พระเจ้าทรงดลใจ ที่ดิฉันทำเช่นนั้นมิใช่ให้เป็นพระพรสำหรับผู้ขัดสนและดิฉันเองเท่านั้น แต่สำหรับเพื่อนๆ ที่ทำหน้าที่เป็นสื่อกลางด้วย

ดิฉันเชื่อว่า ในฐานะที่เป็นพลโลกเราถูกเรียกให้สร้างคุณงามความดีด้วยสิ่งของที่เรามีอยู่ และด้วยวิธีต่างๆ เท่าที่ทำได้ เมื่อเครื่องหมายลูกศรบนแผนที่ของดิฉันเพิ่มขึ้นจนครบทุกทวีป ดิฉันจะยิ้มเพราะรู้ว่า ถึงดิฉันจะไม่สามารถเดินทางไปบริเวณเหล่านั้นได้ครบทุกแห่ง แต่ก็ยังสามารถให้ความช่วยเหลือคนที่นั่นได้ ถึงดิฉันจะไม่ได้พบคนเหล่านั้นเลยแม้แต่คนเดียว แต่ก็แน่ใจได้ว่าพระเจ้าจะทรงนำทรัพย์สิ่งของที่ดิฉันบริจาคให้ไปยังคนเหล่านั้นที่ต้องการความช่วยเหลือ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเสริมพลังข้าพระองค์ทั้งหลายให้สามารถช่วยเหลือบรรดาผู้ที่ทนทุกข์ลำบากในสถานการณ์เลวร้ายเกินกว่าที่พวกเขาจะควบคุมได้ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

จின் คาร์เปอร์ (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้ขาดปัจจัยที่จำเป็นสำหรับดำรงชีวิต

20 ก.ค  
2017

## ชีวิตเรียบง่าย

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 ทิโมธี 6:6-12

**พระองค์ทรงสำแดงแก่เจ้าแล้วว่าอะไรดี และพระเจ้าทรงมีพระประสงค์  
อะไรจากเจ้า นอกจากให้กระทำความยุติธรรมและรักสักการณา  
และดำเนินชีวิตด้วยความถ่อมใจไปกับพระเจ้าของเรา (มีคำห์ 6:8)**

คุณตาของผมมีชีวิตอย่างเรียบง่าย ท่านพอใจในสิ่งที่ได้รับ ระหว่างที่ท่านทำงานกับบรรดาแพทย์และมิชชันนารีทั้งก่อนและหลังจากประเทศอินเดียได้รับอิสรภาพ ท่านได้พัฒนาตนเองจนเก่งภาษาอังกฤษ

หลังจากเกษียณแล้วคุณตาตัดสินใจทศชีวิตให้กับการเรียนการสอนภาษาและวรรณคดี ท่านสอนภาษาอังกฤษแก่เด็กนักเรียนและนักศึกษาวิทยาลัยพระคริสตธรรม ท่านเขียนบทภาวนาและบทความลงวารสารคริสเตียนนิตยสาร และเขียนหนังสือคริสเตียนหลายเล่ม อีกต่างหาก ความเชี่ยวชาญภาษาอังกฤษของท่านช่วยผมให้เข้าใจวัฒนธรรมอย่างกว้างขวาง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ใครบ้างที่สอนข้าพเจ้าให้รู้วิธี  
ดำรงชีวิตอย่างซื่อสัตย์และจริงใจ

ท่านเสียชีวิตเมื่ออายุ 88 ปี พิธีศพเป็นประจักษ์พยานว่าท่านได้รับความเคารพนับถือจากบรรดาญาติพี่น้องและคนในชุมชนที่รู้จักและคุ้นเคยกับท่าน การดำรงชีวิตแบบเรียบง่ายและใช้ตะลันต์ด้านภาษาของท่านช่วยเชิดชูพระนามของพระเจ้า แถมยังช่วยให้ชีวิตของผู้อื่นมีความสุข ความยินดีอีกด้วย

โลกของเราขบถยกย่องสรรเสริญแต่คนที่ใฝ่ฝันอยากเป็นใหญ่เป็นโต และประสบความสำเร็จ “มากมาย” เท่านั้น แต่ในโลกที่ไร้ความสงบสุขและทำทนายเรา เช่นทุกวันนี้ มีหลายคนทำงานแบบเรียบง่ายด้วยของประทานจากพระเจ้า และเกิดผลดีต่อชีวิตทั้งของเขาและของเราทุกคน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับบรรดาผู้ที่นำข้าพระองค์ทั้งหลายมาหาพระองค์ และสอนวิธีดำรงชีวิตอย่างเรียบง่าย และให้พอใจในพระพรของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

โรฮัน พี. เดียร์ซา (คุชราต อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ปู่ย่า ตายาย



# ถอยหลังหรือก้าวหน้า

21 ก.ค  
2017

วันศุกร์ อ่าน เอเฟซัส 3:14-21

**พระเยซูตรัสว่า “เราบอกความจริงแก่ท่านว่า ถ้าเมล็ดข้าวไม่ได้ตกลง  
ไปในดินและเปื่อยเน่าไป ก็จะคงอยู่เป็นเมล็ดเดียว แต่ถ้าเปื่อยเน่าไปแล้ว  
ก็จะงอกขึ้นเกิดผลมาก” (ยอห์น 12:24)**

ดิฉันขับรถผ่านป่าเขียวชอุ่ม แล้วขับอ้อมไปดูท่อทรงกลมสีขาวซึ่งเรียงราย  
อยู่รอบเชิงเขาที่รกร้างว่างเปล่า ดูแล้วเหมือนสุสานที่มีหลุมศพเรียงรายเป็นแถวๆ  
แต่พอใกล้เข้าไปก็เห็นว่าเจ้าท่อทรงกลมขาวๆ แต่ละอันนั้นล้อมต้นกล้าเล็กๆ ที่เพิ่ง  
ปลูกใหม่อยู่ข้าง เพื่อป้องกันมิให้กวางเข้าไปแทะกินและป้องกันลมแรง อีกไม่กี่สัปดาห์  
ข้างหน้าคงจะกลายเป็นป่าปกคลุมเชิงเขาไว้ ดิฉันคิดถึงความจริงนี้ในภาพใหญ่  
เห็นบริเวณที่ถูกทำลายจนโล่งเตียนตั้งกล่าวเป็นบริเวณที่มีต้นไม้นใหม่ๆ กำลัง  
เจริญเติบโต แล้วคิดต่อไปอีกว่า บ่อยแค่ไหนหนอที่ชีวิตของดิฉันสูญเสียทรัพย์สิน  
บุคคล หรือหน้าที่การงานไป เมื่อคิดขึ้นมาแต่ละครั้งดิฉันจะโกรธและแค้นใจ  
ทันทีทันใด ทำให้สูญเสียกำลังใจไปกับการมองไปข้างหน้าทั้งที่ควรมองไปข้างหน้า  
เพื่อดูชีวิตใหม่ที่พระเจ้าทรงปลูกไว้ในบริเวณซึ่งตอนนี้อยู่รกร้างว่างเปล่าอยู่

แทนที่จะขัดขวางความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น เราน่าจะพิจารณาว่าอีกไม่นาน  
จะมีสิ่งใหม่ๆ และงามตาเจริญขึ้นมาแทน ขอเพียงแต่มอบความถือดีและถือตัวไว้  
กับพระเจ้าผู้ทรงรอคอยพระพรเราอยู่ ซึ่งตรงกันข้ามกับทัศนคติฝ่ายโลกที่สอน  
ว่าต้อง “ซ้าก่อน” พระเจ้าตรัสว่า ถ้าเราตรึง  
ความปรารถนาที่เห็นแก่ตัวแล้ว (ดู กาลาเทีย  
5:24) เราจะเห็นประตูที่เปิดออกไปสู่สิ่งใหม่ๆ  
“ยิ่งกว่าที่เราจะทูลขอหรือคิดได้” (เอเฟซัส  
3:20)

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเตรียมโอกาส  
ไว้ให้เราเติบโตพร้อมกับการ  
สูญเสียแต่ละครั้ง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รักยิ่ง เมื่อประสบ

ความสูญเสียขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในพระองค์ และขอให้ข้าพระองค์มองไป  
ข้างหน้าเพื่อดูสิ่งใหม่ๆ ที่พระองค์เท่านั้นทรงจัดเตรียมให้ได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์  
อามีน

ลินดา เจตต์ (โอเรกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อเปิดใจรอรับชีวิตใหม่

22 ก.ค  
2017

## ทรงเคยประสบมาก่อน

วันเสาร์ อ่าน ฮีบรู 2:14-18, 4:14-16

**เพราะเหตุที่พระองค์ได้ทรงทนทุกข์ทรมานและถูกลองใจ**

**พระองค์จึงทรงสามารถช่วยผู้ที่ถูกลองใจได้ (ฮีบรู 2:18)**

ตอนเป็นเด็กผมทำบางสิ่งที่ไม่บังควรและรู้ว่าจะถูกคุณพ่อดุ เมื่อท่านเข้ามาในห้อง ท่านจะหมุนเก้าอี้ของผมแล้วนั่งคร่อม พอท่านลุกขึ้นผมก็พร้อมฟังท่านดู แต่ท่านกลับพูดบางอย่างที่ยังฝังใจผมจนถึงทุกวันนี้ ท่านพูดว่า “ลูกเอ๋ย ถ้าเธอคิดว่าเธอพบที่ซ่อนที่พ่อไม่เคยคลานเข้าไปแล้วละก็ ช่วยบอกให้พ่อรู้หน่อย” ท่านกำลังบอกผมสองอย่าง คือ ท่านเคยถูกทดลองอย่างเดียวกับผมมาก่อน และผมไม่สามารถปิดบังท่านได้ เมื่อรู้เช่นนี้ทำให้ผมไม่นึกกลัวคุณพ่อ และยังทำให้ผมใกล้ชิดกับท่านมากขึ้น เพราะรู้ว่าท่านเป็นห่วงและเข้าใจผมดี

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูคริสต์ทรงเคยถูกทดลอง  
เหมือนข้าพเจ้า จึงทรงเข้าใจ  
ความรู้สึกของเราดี

ทรงสิ้นพระชนม์อย่างน่าสยดสยองมาแล้ว พระผู้ช่วยของเราจึงทรงเข้าพระทัยที่เราถูกทดลอง เพราะพระองค์ทรงเคยผ่านมาก่อน และเพราะพระเยซูทรงรักเราจึงเตือนว่าเราไม่สามารถปิดบังพระองค์ได้ และไม่จำเป็นต้องตีตัวห่างจากพระองค์ เพราะคิดว่าพระองค์ทรงตัดความสัมพันธ์กับเราแล้ว ในเวลาเช่นนั้นขอให้จำไว้ว่า พระเยซูทรงเป็นห่วง ทรงรู้ และทรงเข้าพระทัยเราดี เพราะพระองค์ทรงผ่านเหตุการณ์เหล่านั้นมาก่อนแล้ว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้เมตตา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ยอมรับความผิดบาปของข้าพระองค์ และยอมรับความรักและอภัยโทษจากพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ไมเคิล วูล์ฟ (โคโลราโด)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ให้ยอมรับอภัยโทษ

# โปรดใช้ผู้อื่นไปเถอะ

23 ก.ค  
2017

วันอาทิตย์ อ่าน อพยพ 4:1-12

**พระเจ้าจึงตรัสกับโมเสสว่า “ผู้ใดเล่าที่สร้างปากมนุษย์  
หรือทำให้เป็นใบ้ หูหนวก ตาดี หรือตาบอด เรา พระเจ้าเป็นผู้ทำ  
ไม่ใช่หรือ เพราะฉะนั้น ไปเถิด เราจะอยู่ที่ปากของเจ้า  
และจะสอนคำซึ่งควรจะพูด” (อพยพ 4:11-12)**

ดิฉันไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์ตั้งแต่อายุ 12 ปี ทำให้ดิฉันมีสันติสุข อิ่มเอิบใจ และช่วยให้เผชิญชีวิตในสัปดาห์ต่อไป แต่บางครั้งก็เดินออกจากโบสถ์ด้วยความคิดว่า คำเทศนานั้นไม่มีความหมายสำหรับดิฉันมากนัก

คำเทศนาเมื่อเร็ว ๆ นี้ เริ่มกระตุ้นใจดิฉันยิ่งกว่าทุกครั้งที่ผ่านมา เป็นเรื่องการรับใช้พระคริสต์ โดยมีใช้ให้คริสตจักรบริการดิฉันแต่ฝ่ายเดียว หลังจากได้ยินคำเทศนานั้นไม่นาน ดิฉันได้อ่านประกาศของคริสตจักรว่าต้องการครูสอนรวีวารศึกษาหลายคน จึงคิดสงสัยว่านี่เป็นสิ่งที่พระเจ้าตรัสกับดิฉันหรือไม่ แต่คงเป็นไปได้เพราะดิฉันเข้ากับพวกเด็ก ๆ ได้ไม่ดีเลย เมื่อเล่าให้เพื่อน ๆ ฟังว่าดิฉันกำลังพิจารณาจะช่วยสอนรวีวารศึกษา พวกเขาพากันหัวเราะและพูดว่า **“เธอคงอยากตายทั้งเป็นสินะ”**

ดิฉันคิดถึงข้อแก้ตัวของโมเสส ตอนที่พระเจ้าทรงขอให้ท่านนำพวกอิสราเอลไปแผ่นดินพระสัญญา ดิฉันก็เหมือนโมเสสที่อยากทูลพระเจ้าว่า **“ขอทรงโปรดใช้ผู้อื่นไปเถิด พระเจ้าข้า”** ดิฉันขัดขึ้นพระบัญชาของพระเจ้าอยู่หนึ่งปีเต็มๆ ก่อนจะทูลพระองค์ว่า **“ตกลงพระเจ้าข้า ข้าพระองค์จะวางใจในพระองค์”** แล้วก็เริ่มสอนเด็กที่คริสตจักร

ครั้งหนึ่งในวันอาทิตย์ หลังจากเลิกชั้นเรียนรวีวารศึกษาแล้ว มีเด็กชายคนหนึ่งซึ่งดูเหมือนจะไม่สนใจในการเรียนเลย เข้ามาหาและพูดกับดิฉันว่า **“ครูครับผมอยากบอกครูว่าผมเป็นคริสเตียนได้อย่างไร”** ดิฉันจึงรู้ว่าพระเจ้าทรงประทานความสามารถให้ดิฉันพร้อมรับใช้คริสตจักรได้แล้ว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้ได้ยินเสียงของพระองค์ และให้วางใจในสิ่งที่ทรงเรียกให้รับใช้ด้วยวิธีใหม่ๆ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เมลิสซา รามู (นิวเซาธ์เวลส์ ออสเตเรีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูสอนรวีวารศึกษา

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
แม้เมื่อข้าพเจ้าสงสัยและหวาดกลัว ข้าพเจ้าก็สามารถนำคนอื่นเข้าใกล้พระคริสต์ได้

24 ก.ค  
2017

## พลังความพากเพียร วันจันทร์ อ่าน สดุดี 18:1-6

**ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า  
(ฟิลิปปี 4:13)**

“พระคริสต์ทรงประทานพลังความพากเพียรให้เรา” ข้อความนี้เขียนไว้บนกระดานดำในห้องครัวที่บ้านของเราตั้งแต่มีนาคม 2003 ตอนนั้นดิฉันชอบเขียนข้อคิดสำหรับวันนี้ จากหนังสือห้องชั้นบนไว้บนกระดานดำ เพื่อทุกคนในครอบครัวได้ใช้ภาวนาตลอดวัน

ครอบครัวของเราประสบวิกฤตการณ์ ระหว่างที่ดิฉันเขียนข้อความ “พระเจ้าประทานกำลังให้เราทั้งหลายมีมานะพากเพียร” และอยู่บนกระดานดำนับแต่นั้นมาเป็นข้อความที่เตือนใจเราให้พึ่งพลังของพระคริสต์ครั้งแล้วครั้งเล่า

พระคัมภีร์สอนเราว่าพระเจ้าเท่านั้นทรงเป็นแหล่งพลังของเรา (สดุดี 18:1, 28:7) เราได้รับพลังนี้ได้ด้วยการรอคอยพระเจ้า (อิสยาห์ 40:31) อัครสาวกเปาโล ได้บทเรียนนี้จาก “หนามในเนื้อ” (2 โครินธ์ 12:7) ของท่าน เราก็คงเช่นกันที่ได้บทเรียนนี้จากประสบการณ์แห่งความทุกข์ลำบาก

กระดานดำของเราช่วยเตือนใจว่า พระเจ้าทรงเสริมแรงให้เราทางพระคริสต์ ให้มีความอดทนนี้ เป็นพลังช่วยดูแลครอบครัวของเราอยู่นานนับสิบปีระหว่างที่คุณยายป่วย เพื่อนของครอบครัวคนหนึ่งฆ่าตัวตาย คุณพ่อถูกตรวจพบว่าเป็นมะเร็ง และจนคุณยายกับคุณพ่อเสียชีวิต

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคริสต์ทรงเป็นกำลัง  
ของข้าพเจ้าวันนี้และทุกวัน

หลายปีหลังจากนั้น ข้อความนี้ยังช่วยปลอบใจดิฉันและคุณแม่ทุกวัน พลังที่พระคริสต์ทรงสัญญาไว้นี้ ไม่เพียงแต่เป็นข้อคิดสำหรับวันนี้เท่านั้น แต่ช่วยให้มีกำลังใจในแต่ละวันและทุก ๆ วัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับคำเตือนใจให้คิดถึงความรักของพระองค์ทุกวันเป็นประจำ ขอให้ข้าพระองค์พึ่งพระกำลังของพระองค์ทุก ๆ วัน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แจนนี เอ. คูที (เวอร์จิเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนดูแลผู้ป่วยหรือคนชราตามบ้าน

# น้ำอรัางชีวิต

25 ก.ค  
2017

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 4:7-15

พระเยซูทรงประกาศว่า “ถ้าผู้ใดกระหาย ผู้นั้นจงมาหาเราและดื่ม ผู้ที่วางใจในเราตามที่มีคำเขียนไว้แล้วว่า ‘แม่น้ำที่มีน้ำอรัางชีวิต จะไหลออกมาจากภายในผู้นั้น..... ’ (ยอห์น 7:37-39)

ผมอาศัยอยู่ที่รัฐเท็กซัส ฤดูร้อนที่นั่นอาจจะร้อนและแห้งแล้งมาก เมื่อไม่นานนี้ ทะเลสาบหลายแห่งที่เคยมีเรือเต็มไปหมดกลับแห้งเหือด ดินแตกกระแหง ผู้คนสามารถเดินข้ามแม่น้ำที่แต่ก่อนพวกเขาเคยไปว่ายน้ำเล่น สนามหญ้าที่เคยเขียวชอุ่มก็แห้งผาก แดกเป็นรอย และกลายเป็นสีน้ำตาล

พอถึงฤดูใบไม้ผลิถัดไปมีฝนตกหนัก หญ้าที่เคยแห้งเกรียมกลับฟื้นขึ้นมาหนาทึบ และเขียวขจี เรือและนักว่ายน้ำก็กลับมา คึกคักที่แม่น้ำและทะเลสาบ

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
น้ำแห่งชีวิตของพระเจ้า  
ช่วยดับกระหายของข้าพเจ้าได้

ตอนที่ชีวิตของผมตกต่ำ จิตใจรู้สึกแห้งผาก วิญญาณก็คงเหมือนกับสนามหญ้าสีน้ำตาล หรือท้องแม่น้ำที่เหือดแห้ง แต่เมื่อเข้าเฝ้าพระเจ้าโดยการอธิษฐาน นมัสการและอ่านพระคัมภีร์ วิญญาณของผมจึงสดชื่นขึ้นมาอีก จิตใจก็เริ่มมีน้ำใสไหลเย็นจากพระเจ้ากลับคืนมาใหม่ พระเจ้าทรงให้เราวิธีดับกระหายด้วยการดื่มน้ำอรัางชีวิตผ่านทางพระเยซูคริสต์ น้ำที่พระองค์จัดหาให้สามารถฟื้นชีวิตที่ดูเหมือนแห้งผากเกินกว่าจะทำให้สดชื่นขึ้นมาใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เมื่อความแห้งแล้งมาถึง ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ว่าพระองค์ทรงให้มีน้ำอรัางชีวิตกลับมาเต็มล้น ช่วยฟื้นจิตใจของข้าพระองค์ขึ้นมาใหม่ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เดนนิส เบิร์ก (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ชีวิตกำลังประสบความแห้งแล้ง

26 ก.ค  
2017

## กำหนดเวลาของพระเจ้า วันพุธ อ่าน ฟิลิปปี 4:4-9

**เรามอบสันติสุขไว้ให้แก่ท่านทั้งหลาย สันติสุขของเราที่ให้แก่ท่านนั้น  
เราให้ท่านไม่เหมือนโลกให้ อย่าให้ใจของท่านวิตก และอย่ากลัวเลย**  
(ยอห์น 14:27)

ในพระกิตติคุณทั้ง 4 เล่ม พระเยซูทรงบอกสาวกของพระองค์มิให้กลัว แต่เมื่อดิฉันตรวจดูหมายเหตุที่เขียนข้างขอบพระคัมภีร์ก็พบว่า มีเรื่องน่าวิตกห่วงใย อยู่หลายเรื่อง จึงอธิษฐานเพื่อเรื่องเหล่านั้น และเพื่อความวิตกกังวลของตนเอง ซึ่งดิฉันต้องการให้พระเจ้าทรงตอบทันทีทันใด มีความห่วงใยหลายประการที่ดิฉัน อธิษฐานมานานหลายปี แต่ดูเหมือนไม่ได้รับคำตอบ เพิ่งไม่นานนี้เอง ดิฉันย้อนกลับไปทบทวนใหม่ก็พบผีพระหัตถ์ของพระเจ้าในสถานการณ์เหล่านั้น แสดงว่า พระองค์ทรงได้ยินคำอธิษฐานแล้ว แต่ทรงตอบไม่ตรงกับที่ดิฉันทูลขอ กลับตีกว่า ที่คิดไว้ด้วยซ้ำไป

ระหว่างที่ดิฉันสงสัยว่าพระเจ้าไม่ได้ยินคำทูลขอ พระองค์ทรงช่วยดิฉัน ให้รู้จักอดทนและเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น พระเจ้าทรงใช้เวลาเราทุกคนเติบโต และแข็งแกร่งขึ้น จากขั้นตอนนี้ทำให้เราเรียนรู้ว่าจะไม่ยอมแพ้ เต็มวันถ้าดิฉันถูกทดลอง ให้วิตกห่วงใย ดิฉันพยายามมอบปัญหา ทั้งหมดไว้กับพระเจ้าและไม่คิดว่าจะได้รับ คำตอบโดยเร็วและง่ายดาย

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
กำหนดเวลาของพระเจ้าดี  
และรอบคอบเสมอ

ความวิตกกังวลบ่อนทำลายสันติสุขและความยินดีของเรา แต่พระเยซูตรัสว่า **“อย่าให้ใจของท่านวิตก และอย่ากลัวเลย”** (ยอห์น 14:27) ถ้าเราวางใจในการ เตรียมแก่ใจด้วยความรักของพระเจ้าจริงๆ แล้ว ก็แน่ใจได้เลยว่าพระองค์จะทรง ตอบคำอธิษฐานของเรา ตามกำหนดเวลาของพระองค์ เมื่อรู้เช่นนี้แล้วใจของเรา จะสงบและได้พบสันติสุขของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ โปรดระงับความวิตกกังวลใจของข้า พระองค์ทั้งหลาย และช่วยชูใจเมื่อข้าพระองค์โศกเศร้า และขอให้ไว้วางใจใน พระองค์มากขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ฟิลิส สโตน เชิร์ช (เค็นทักกี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้ปล่อยวางความวิตกและหวาดกลัว

# พระเจ้าของผู้อพยพ

27 ก.ค  
2017

วันพฤหัสบดี อ่าน ดาเนียล 3:13-18

**ผู้ที่ไปข้างหน้าคือพระเจ้า พระองค์ทรงสถิตอยู่ด้วย พระองค์จะไม่ทรง  
ปล่อยท่านให้ล้มเหลว หรือทอดทิ้งท่านเสีย อย่างกลัวและอย่าขยาดเลย**

**(เฉลยธรรมบัญญัติ 31:8)**

ปัจจุบันนี้การอพยพย้ายถิ่นฐานกำลังเพิ่มขึ้นและจะยิ่งมากขึ้นอีก การเดินทางไปอยู่ที่ใหม่ก่อให้เกิดความกังวลใจและหวาดกลัวในสิ่งที่ไม่รู้จักและคุ้นเคย เมื่อพวกอิสราเอลอพยพเข้าไปอยู่ในดินแดนใหม่ บ่อยครั้งพวกเขาแสดงปฏิกิริยาต่อความวิตกกังวลดังกล่าว โดยหันไปหาพระอื่นเป็นเหตุให้พระเจ้าทรงพิโรธ แต่สิ่งแวดล้อมใหม่ก็เป็นโอกาสที่เราจะหยั่งความเชื่อให้ลึกลง ดังที่เห็นจากชีวิตของอับราฮัม เมื่อพระเจ้าทรงเรียกท่านให้ออกจากบ้านเกิด เมืองนอนไปอยู่ต่างแดนที่ไม่รู้จัก เรื่องของโยเซฟ ชัดรัค เมซาค เอเบตเนโกลสอนให้เราวิธีสร้างความตระหนักว่า พระเจ้าทรงประทับอยู่แม้ในดินแดนที่ไม่คุ้นเคย สิ่งสำคัญอย่างแท้จริงก็คือให้เราเชื่อมั่นมากับติดตามการทรงนำของพระเจ้า ไม่ว่าจะทรงพาไปที่ไหนเราก็จะตามพระองค์ไป

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าเชื่อและวางใจ  
พระเจ้าได้ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน

พระคัมภีร์เป็นเพื่อนผมตลอดทางดำเนินชีวิต ช่วยให้ผมมองดูพระเจ้าให้ศึกษา และให้มุ่งมั่นในพระวจนะยิ่งกว่าสถานการณ์ที่แวดล้อมผมอยู่ การเลือกวางใจ จับตาดูความรักไม่ล้มเหลวและความอุปถัมภ์ของพระเจ้า จะเสริมกำลังเราให้แข็งแกร่งตลอดทุกสภาพของชีวิตที่เปลี่ยนไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้เชื่อฟังและวางใจในพระองค์ ไม่ว่าสถานการณ์แวดล้อมของข้าพระองค์จะเป็นอย่างไร ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ฟิลิกซ์ ควาปีนา ดอนโคร์ (กอเทง เซาธ์แอฟริกา)  
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้อพยพย้ายถิ่น

28 ก.ค  
2017

## เรารักเจ้า

วันศุกร์ อ่าน 1 ยอห์น 4:7-18

### เราได้รับรักเจ้าด้วยความรักนิรันดร์ (เยเรมีย์ 31:3)

ดิฉันเลี้ยงไก่ตอกซึ่งมีขนาดเดียวกันกับไก่ทั่วไปที่เลี้ยงกันตามฟาร์มทางภาคใต้ของสหรัฐ ไก่ตอกชอบกินแมลงและชอบกินเห็บกินหมัดเป็นพิเศษ คนจึงนิยมนำมาเลี้ยงเสริมในฟาร์มปศุสัตว์ เพราะมันชอบส่งเสียงดังอ้ออึงเมื่อมีคนหรือสิ่งแปลกปลอมเข้ามาเยือน จึงได้รับฉายาว่า “ไก่เผ่ายาม”

ที่แย่มากก็คือมันเป็นสัตว์วิ่งเง่า ดิฉันเห็นตอนที่มันประสบอุบัติเหตุแต่ไม่รู้จักช่วยตนเอง มันบินเข้าไปติดในซี่รื้อจนคอหักตาย เคยเห็นมันแขวนต้องแต่งห้อยหัวลงอยู่หลายชั่วโมงหลังจากที่นิ้วตีนติดอยู่ในซี่กรง หลายครั้งเห็นมันบินข้ามรั้วเข้าไปอยู่ในคอกหมูของดิฉันตลอดวัน และเดินกลับไปกลับมาอยู่หน้าประตูรั้วหลายชั่วโมง เห็นได้ชัดๆ ที่มันลืมนิดๆ ถ้ามันบินเข้ามาได้ก็บินกลับออกไปได้เหมือนกัน

#### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะแบ่งปันความรัก  
ไร้เงื่อนไขของพระเจ้า  
ให้คนอื่นได้อย่างไร

มีอยู่วันหนึ่ง ขณะกำลังเลี้ยงไก่ตอกอยู่ ดิฉันมองดูพวกมันและคิดในใจไปกลางว่า ทำไมฉันถึงได้รักไก่พวกนี้ก็ไม่รู้ แต่ก็รักแล้วนึกขึ้นได้ทันทีว่าพระเจ้าคงจะทรงรู้สึกเช่นเดียวกับเราว่า ทำไมหนอพระองค์ถึงได้ทรงรักเราทุกๆ ที่ไม่น่ารัก แต่ก็ยังรัก ดิฉันโมทนาพระคุณพระเจ้าที่ทรงรักเราทั้งที่เราเป็นคนชั่วหลังลิ้ม ตัดสินใจไม่ฉลาด และทำผิดพลาดอยู่เสมอ ไม่ว่าเราจะเป็นเช่นไรพระเจ้ายังรักเราอยู่ดี

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รักยิ่ง ขอบพระคุณที่ทรงรักไม่ว่าข้าพระองค์จะเป็นเช่นไร ขอให้ข้าพระองค์รักคนอื่นอย่างนั้นด้วย ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เรเบคา มาร์ติโน (เห็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ชาวไร่ชาวนา



# ปัญญาจากหมาจิ้งจอก

29 ก.ค  
2017

วันเสาร์ อ่าน เฉลยธรรมบัญญัติ 31:1-8

**พระองค์ได้ตรัสว่า เราจะไม่ละท่าน หรือทอดทิ้งท่านเลย (ฮีบรู 13:5)**

ขณะขับรถไปตามถนนด้วยความระมัดระวัง ดินันเห็นแม่สุนัขจิ้งจอกสีแดงผอมโซตัวหนึ่งนั่งอยู่ในพุ่มไม้ คอยเฝ้าลูกน้อยที่ซุกซ่อนสามตัวอยู่ เพราะไม่ยอมทำให้พวกมันตกใจกลัวจึงขับรถเข้าข้างทาง ขณะที่ลูกหมาน้อยสามตัวกระโดดโลดเต้นบนถนนลูกรัง และดูเหมือนจะอยู่ในสายตามองแม่ที่เฝ้าดูอยู่ตรงนั้น

ขณะที่เห็นแม่สุนัขเฝ้าระวังดูแลลูกของมันอยู่ สะท้อนให้เห็นภาพที่พระเจ้าทรงดูแลดินัน แม่หมายอมให้ลูกน้อยมีอิสระอย่างไม่มีขอบเขต แต่ก็พร้อมที่จะนำทางลูกของมันเสมอ ข้อพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้บอกว่า ก่อนที่โมเสสจะมอบหน้าที่ให้โยชูวาเป็นผู้นำต่อจากท่าน โมเสสพูดถึงพระบัญญัติและขอให้ประชาชนวางใจในพระเจ้าอย่างเต็มที่ ถึงพระเจ้าทรงสัญญาว่าจะไม่ทอดทิ้งหรือไม่ละเลยเรา แต่บ่อยแค่ไหนที่ดิฉันกลับปล้ำสู้บางสิ่งด้วยตนเองทั้งหมดโดยมองข้ามพระเจ้าไป เพราะมีวุ่นแต่หมกมุ่นกับปัญหาจึงมองไม่เห็นว่าคุณบิดาทรงประทับอยู่ด้วยคอยช่วยเหลือใช่หรือไม่

สำหรับดิฉันแล้ว เมื่อเห็นสุนัขจิ้งจอกสีแดงตัวนั้นแค่แวบเดียวก็เห็นภาพเสี้ยวหนึ่งซึ่งพระเจ้าทรงเอาพระทัยใส่ดูแลเราอยู่เป็นนิรันดร์ ทำให้เข้าใจความจริงว่าการทำชวนและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในชีวิตของเราไม่ว่าจะมากน้อยแค่ไหนเราก็มองใจในความรักไม่ล้มเหลวและการประทับอยู่ด้วยของพระเจ้าได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งกาลเวลา โปรดประทานพระคุณให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีชีวิตอยู่ทุกวัน ด้วยความมั่นใจว่าพระองค์ทรงไว้วางใจได้ และทรงประทับอยู่ด้วยเสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

เพราะพระเจ้าประทับ

อยู่ด้วยช่วยดูแล

ทำให้ข้าพเจ้ามีเสรีภาพ

เกล สจ๊วต ฟานอฟ (โคโลราโด)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่

30 ก.ค  
2017

## เมื่อพบความสูญเสีย วันอาทิตย์ อ่าน โยบ 1:1-21

**โยบกล่าวว่า “ข้าพเจ้ามาจากครรภ์มารดาของข้าพเจ้าตัวเปล่า  
และข้าพเจ้าจะกลับไปตัวเปล่า พระเจ้าประทาน และพระเจ้าทรงเอาไปเสีย  
สาธการแต่พระนามพระเจ้า” (โยบ 1:21)**

แพทย์ใช้อัลตราซาวด์ตรวจดูท้องของดิฉัน เธอพูดด้วยความเป็นห่วงที่ปรากฏบนใบหน้าว่า “ดิฉันเสียใจด้วยค่ะ หัวใจเด็กหยุดเต้นและเสียชีวิตแล้ว” ดิฉันใจหายวูบ น้ำตาไหลนองหน้า และผงกศีรษะแสดงว่าเข้าใจดีทุกอย่าง ที่ไม่เข้าใจเลย

การสูญเสียครั้งนั้นช่วยให้ดิฉันเห็นใจโยบมากขึ้น โยบเป็นคนสำคัญ ท่านมีเงินทอง มีคนรับใช้และฝูงสัตว์มากมาย มีลูกสิบคน และมีคนในชุมชนนับถือมาก พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้บอกว่ายอบติดตามพระเจ้าด้วยความซื่อสัตย์ และพระองค์ทรงเห็นว่าท่านเป็นคนไว้ที่ติและเที่ยงธรรม ถึงเป็นคนอย่างนั้นท่านก็สูญเสียทุกสิ่งในบัดดล ท่ามกลางความโศกเศร้าเสียใจ โยบยังเชื่อและมีใจนมัสการพระเจ้า เวลาตกต่ำที่สุดในชีวิต โยบก้มลงกราบพระเจ้าและทูลว่า “**สาธการแต่พระนามของพระเจ้า**”

ไม่มีใครเข้าใจว่าทำไมเรื่องร้ายๆ จึงเกิดขึ้น แต่ก็เกิดขึ้นกับเราทุกคน หลังจากสูญเสียลูกน้อยของดิฉันไป ดิฉันรู้สึกปวดใจและอธิษฐานอยู่หลายเดือนกว่าจะยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้น เวลานั้นดิฉันสามารถทูลเหมือนกับโยบได้ว่า “**สาธการแต่พระนามของพระเจ้า**” และขอบพระคุณสำหรับพระพรทุกอย่างที่ดิฉันได้รับจากพระองค์

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะขอบพระคุณ  
ทั้งเวลาโศกเศร้าและชื่นชม

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา ขอบพระคุณสำหรับพระพรทั้งสิ้นที่ได้รับจากพระองค์ ขอโปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายนมัสการ และยอมรับพระองค์ แม้เมื่อโศกเศร้าและทุกข์ระทมใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ซาราห์ ลีออน (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่โศกเศร้าเพราะสูญเสียบุตร

# ความสว่างของโลก

31 ก.ค  
2017

วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 12:44-50

**พระเยซูตรัสว่า “เราเป็นความสว่างของโลก ผู้ที่ตามเรามา  
จะไม่เดินในความมืด แต่จะมีความสว่างแห่งชีวิต” (ยอห์น 8:12)**

ทั้งบ้านและคริสตจักรที่ผมกับภรรยาทำงานตั้งอยู่นอกเมือง เราจึงมีโอกาสได้ชื่นชมธรรมชาติตอนกลางวันและกลางคืนอย่างแท้จริง ผมชอบคืนพระจันทร์เต็มดวงที่เปล่งแสงเจิดจ้าไปทั่วชนบทเป็นพิเศษ

ดวงจันทร์ไม่มีแสงสว่างในตัวเอง แต่สะท้อนแสงจากดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์ใช้เวลาประมาณ 27 วันโคจรรอบโลก มีแรงดึงดูดของทำงานตลอดเวลา ส่งผลกระทบต่อกระแสน้ำขึ้นน้ำลงและอื่นๆ อีกหลายอย่าง

ข้อพระคัมภีร์สำหรับอ่าน  
วันนี้เตือนเราให้รู้ว่า พระเยซูทรงเป็นความสว่างของโลก และให้เรา  
หนุนใจผู้อื่นด้วยการแบ่งปันความ

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้าให้สะท้อน  
ความสว่างของพระคริสต์เข้าไปในโลก

สว่างในชีวิตของเราแก่พวกเขา เราไม่มีแสงสว่างในตัวเอง เพียงแต่สะท้อนความสว่างที่ได้รับอย่างต่อเนื่องจากพระเยซูคริสต์ผู้เป็นแหล่งของความสว่าง พระองค์ทรงเป็นความสว่างของคนทั้งปวง ขณะที่เราสะท้อนความสว่างอยู่นั้น เรามีชีวิตอยู่ด้วยความหวังว่าทั้งโลกจะได้รับ “ความสว่างแห่งชีวิต”

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสร้าง ขอพระคุณที่ทรงประทานแสงแห่งความรักขอทรงโปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีใจเอื้อเฟื้อแก่ผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เฮอร์นัลโด ลารา (คาราโซ นิคารากัว)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักดาราศาสตร์ / จันทรศาสตร์

1 ส.ค  
2017

ความรักของพระเจ้านำพิศวง  
วันอังคาร อ่าน เยเรมีย์ 29:10-14

**พระเจ้าตรัสว่า “เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ทรมาน เพื่อจะให้ในอนาคต และความหวังใจแก่เจ้า” (เยเรมีย์ 29:11)**

เมื่อเร็วๆ นี้ ดิฉันถูกทำร้ายหลายอย่าง แต่ก็เชื่อวางใจว่าพระเจ้าจะทรงช่วยเหลือ ถึงบางครั้งจะสงสัยทำให้รู้สึกหนักเกินกำลังและทำอะไรไม่ถูก หลังจากดูโทรทัศน์เรื่องยอดมนุษย์ทีมหนึ่งซึ่งดิฉันชอบมาก ทั้งทีมแต่งชุดเหมือนซูเปอร์ฮีโร่ในหนังสือการ์ตูน และเข้ามาช่วยโลกให้รอด ดูแล้วนึกสงสัยว่าทำไมดิฉัน ถึงเป็นซูเปอร์ฮีโร่กับเขาไม่ได้ ทำไมดิฉันถึงไม่มีพลังพิเศษ เพื่อช่วยชีวิตคนดีและคนเลว นับล้านๆ คน และเพื่อนำความยุติธรรมมาสู่โลก หลังจากถามเช่นนี้ได้ไม่นาน ดิฉันก็ได้รับคำตอบว่า เราทุกคนเป็นซูเปอร์ฮีโร่ด้วยกันทั้งนั้น เรามีความเชื่อเป็นอาวุธ มีตะลันต์เฉพาะของตนเป็นพลัง และมีพระเจ้าเป็นความเข้มแข็งของเรา

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงประทานพลังยิ่งใหญ่  
อะไรให้ข้าพเจ้านำไปช่วยโลก

แต่ละวันพระเจ้าทรงประทับอยู่กับเรา พร้อมกับประทานโอกาสแบ่งปันความรักของพระคริสต์แก่ทั้งคนดีและคนไม่ดี ได้ช่วยชีวิตของหลายคนด้วยการกระทำด้วยความเมตตาสงสารและเห็นใจ ได้นำ

ความยุติธรรมไปให้ด้วยการประกาศพระวาระของพระเจ้า ถึงการกระทำของเราจะไม่ยิ่งใหญ่และกล้าหาญเหมือนซูเปอร์ฮีโร่ในโทรทัศน์ เราอาจไม่รู้ว่าการกระทำของเราช่วยฟื้นความเชื่อของบางคน หรือความสงสารและเห็นใจของเราช่วยให้ความหวังของบางคนรุ่นใหม่ เราอาจจะไม่รู้ว่าเราคือคำตอบคำอธิษฐานของบางคน แต่พระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้ช่วยให้เรามั่นใจว่า พระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับเรา การใช้โอกาสช่วยเหลือผู้อื่นแต่ละวันคือส่วนสำคัญยิ่งใหญในแผนการที่วันนั้นก็เป็นได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในพระองค์ และในความรักไม่ลืมหูลืมตาที่ทรงมีต่อข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แดคี มอร์แกน (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่รู้สึกหมดหวัง

พระคริสต์ทรงเป็นศูนย์กลาง  
วันพุธ อ่าน โคโลสี 1:9-24

2 ส.ค  
2017

พระเจ้าทรง “ให้สิ่งสารพัดกลับคืนดีกับพระเจ้า ไม่ว่าสิ่งนั้น  
จะอยู่ในแผ่นดินโลกหรือในสวรรค์ พระองค์ทรงทำให้มีสันติภาพ  
ด้วยพระโลหิตแห่งกางเขนของพระองค์” (โคโลสี 1:20)

เมื่อหลายปีก่อน ดิฉันกับสามีถูกเรียกไปไกล่เกลี่ยสองพ่อลูกที่ทะเลาะกัน  
ทั้งสองอยู่อย่างขมขื่นและอาฆาตแค้นกันมาหลายปี มีโต๊ะกลมกลางห้องแยก  
คู่อาฆาตออกจากกันตลอดการไกล่เกลี่ย และยังช่วยมิให้ทั้งสองฝ่ายรื้อกำแพง  
ใส่กันอีกด้วย

เมื่อทั้งสองยอมรับเป็นผู้รับใช้ของ  
พระเยซูคริสต์เจ้า และให้พระองค์ทรงเป็น  
ศูนย์กลางประสานการคืนดีกัน เมื่อเป็น  
เช่นนั้น สองพ่อลูกและญาติพี่น้องจึงบรรลุ  
ถึงความเป็นไปได้ที่จะคืนดีกัน ซึ่งดูเหมือน  
เป็นไปได้มาก่อน

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ข้าพเจ้ายกโทษให้ผู้อื่นได้  
ก็เพราะพระคริสต์ทรงยกโทษ  
ให้ข้าพเจ้าแล้ว

ถ้าเราคืนดีกับพระคริสต์ เราก็สามารถคืนดีกันและกันได้ เพราะเรา  
เป็นในอวัยวะร่างกายของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ผู้ทรงเป็นศูนย์กลางชีวิตที่ยิ่งใหญ่ ขอบพระคุณที่ทรงให้  
ข้าพระองค์ทั้งหลายได้คืนดีกับพระองค์ และคืนดีกันเองทางพระเยซูคริสต์ ผู้ทรง  
สอนให้อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์  
ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์  
มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไป  
อย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์  
ทั้งหลายในกาลวันนี้ ...สืบๆไปเป็นนิตย์” อาเมน (มัทธิว 6:9-13)

ชาร์ลอต แมนเด อิลังกา (เคปทาวน์ เซาท์แอฟริกา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวยุติกำลังแตกแยกกัน

3 ส.ค  
2017

## มีเหตุผลหมิ่นประการ

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 126:1-6

**จิตใจของข้าเอ๋ย จงถวายสาธุการแด่พระเจ้า และทั้งสิ้นที่อยู่ภายในข้า  
จงถวายสาธุการแด่พระนามบริสุทธิ์ของพระองค์ ... (สดุดี 103:1-2)**

เช้าวันหนึ่ง ผมได้ยินเพลงที่บรรยายว่ามีเหตุผลหมิ่นประการที่ต้องถวาย  
สาธุการพระเจ้า เมื่อได้ยินดังนั้นผมจึงถามตนเอง ผมมีเหตุผลหมิ่นประการที่ต้อง  
ขอบคุณพระเจ้าอย่างนั้นหรือ

ผมเริ่มคิดถึงพระพรที่ตื่นนอน  
ตอนเช้าวันใหม่ และพระพรที่มีลูก  
มีหลาน มีภรรยา พ่อแม่ พี่น้อง  
ลูกเขย ลูกสะใภ้ และครอบครัว

คริสตจักร คิดถึงบ้านที่ผมอาศัยอยู่ เสื้อผ้าที่สวมใส่ และสิ่งอื่นที่ได้ชื่นชมมา  
ตลอดชีวิต คิดถึงแต่ละวันที่เต็มด้วยพระพรอย่างน้อยก็หนึ่งประการ ได้ตื่นขึ้น  
เมื่อวานนี้ก็เป็นของประทานอย่างหนึ่ง เหมือนที่ได้ตื่นขึ้นเช้าวันนี้ที่เป็นพระพร  
จากพระเจ้า

ผมเริ่มนับเหตุผลที่ผมต้องถวายสาธุการพระเจ้า ตอนอายุ 39 ปี ผมมี  
365 วันคุณด้วย 39 ปีที่ได้ตื่นนอนทุกเช้าเท่ากับมีเหตุผล 14,235 ประการที่ต้อง  
ยกย่องเทิดทูนพระเจ้า แถมยังมีมากกว่า 16 ปีที่ได้แต่งงาน และมีพ่อแม่อยู่ด้วย  
ตลอดชีวิตของท่านซึ่งเป็นพระพรใหญ่หลวง เมื่อคิดถึงที่ตลอดวันคืนในชีวิต  
ไม่เคยประสบอุบัติเหตุ วันเวลาที่ได้อยู่กับลูกๆ กับเพื่อนสนิท กับปู่ย่าตายาย  
ลูกเขยลูกสะใภ้ และญาติพี่น้องชายหญิง จึงรู้แก่ใจว่ามีเหตุผลมากกว่าหนึ่งหมื่น  
ประการที่ต้องสาธุการพระนามบริสุทธิ์ของพระเจ้า แต่ละวันพระเจ้าทรงมี  
พระเมตตาและพระกรุณาต่อผมด้วยวิธีใหม่ๆ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเห็นว่าทุกวันนี้ใหม่เป็นพระพร  
จากพระองค์ และให้ดำเนินชีวิตด้วยการขอบคุณพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์  
อาเมน

แคสเซียส รูห์ (เชาธ์แคโรไลนา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ให้แต่ละวันได้เห็นพระคุณความดีของพระเจ้า

## การแบ่งปันพระวจนะ

4 ส.ค  
2017

วันศุกร์ อ่าน อีสยาห์ 55:8-13

**พระเจ้าตรัสว่า “คำของเราซึ่งออกไปจากปากของเรา จะไม่กลับมา  
สู่เราเปล่า แต่จะสัมฤทธิ์ผลซึ่งเรามุ่งหมายไว้ และให้สิ่งซึ่งเราใช้ไปทำนั้น  
จำเริญขึ้นฉนั้น” (อิสยาห์ 55:11)**

โรบินเพื่อนของดิฉันรู้สึกท้อใจ เพราะมีเด็ก ๆ มาเข้าเรียนพระคัมภีร์ภาคฤดูร้อน  
ที่คริสตจักรจัดขึ้นทุกปีแค่ 13 คนเท่านั้นเอง เธอบอกว่า “เราใช้เงินทั้งหมดเพื่องานนี้ ฉนั้นเอง  
สู้สุดสำหรับคนรุ่นผู้คนมาช่วย ต้องลางานมา  
ตลอดสัปดาห์ แต่มีเด็กมาเรียนแค่ 13 คน  
เท่านั้น”

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การแบ่งปันข่าวดีไม่เคย  
ทำให้เสียเวลาเปล่า

ดิฉันจึงเล่าเรื่องการเรียนพระคัมภีร์ภาคฤดูร้อนของดิฉันซึ่งคริสตจักรเล็กๆ  
แห่งหนึ่งเป็นเจ้าของ และมีเด็กบริเวณบ้านใกล้เคียงมาเรียนแค่หยิบมือเดียว  
ดิฉันเป็นคนหนึ่งในจำนวนเด็กที่เข้าเรียน ดิฉันบอกเธอด้วยว่า “นั่นแหละคือที่ฉัน  
ได้รับพระคัมภีร์เล่มแรกของฉนั้น ฉนั้นท่องจำพระคัมภีร์ข้อแรกและได้ร้องเพลง  
‘พระเยซูรักฉนั้นรู้แน’ เป็นครั้งแรก อีกสิบสามปีต่อมา มีเพื่อนคนหนึ่งมาแบ่งปัน  
ข่าวประเสริฐและอ้างถึงยอห์น 3:16 ให้ฟังซึ่งดิฉันรู้แล้ว เพราะเคยท่องจำเมื่อ  
หลายปีก่อนนั้น”

ดิฉันไม่ได้สนใจติดตามพระคริสต์ตอนที่เข้าเรียนพระคัมภีร์ภาคฤดูร้อน  
ครั้งนั้น ครูสอนพระคัมภีร์ที่คริสตจักรไม่มีใครรู้ว่าดิฉันรับเชื่ออีก 13 ปีหลังจากนั้น  
แต่พระเจ้าทรงใช้ข้อพระคัมภีร์ที่พวกท่านให้ดิฉันท่องจำไว้เปิดใจของดิฉัน ดิฉันรับใช้  
พระเจ้าด้วยซื่อสัตย์และจริงใจมาแล้วมากกว่า 30 ปี แม้จะไม่เห็นผลตอนนั้น เรา  
ก็วางใจได้ว่าพระวจนะของพระเจ้าช่วยให้พระประสงค์ของพระองค์บรรลุผลสำเร็จ  
**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายแบ่งปันพระวจนะ  
ของพระองค์อย่างซื่อสัตย์และวางใจว่า พระประสงค์ของพระองค์จะบรรลุผล  
ในบรรดาคนที่อยู่รอบข้างข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลอรี แอทเซอร์ (ชาร์แคโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดาผู้นำโรงเรียนสอนพระคัมภีร์ภาคฤดูร้อน

5 ส.ค  
2017

## “จงตามเรามา” วันเสาร์ อ่าน ยอห์น 21:15-23

### พระเยซูตรัสกับเปโตรว่า “จงตามเรามาเถิด” (ยอห์น 21:19)

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ เราพบว่าพระเยซูกำลังสนทนากับเปโตรหลังจากที่ท่านปฏิเสธพระองค์แล้ว พระองค์พยายามช่วยเปโตรให้สนใจในชีวิตของตนเอง แต่เปโตรรีบถามพระองค์ทันทีว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นกับสาวกอีกท่านหนึ่ง

ดิฉันเคยทำเหมือนเปโตรอยู่หลายครั้ง คือมองดูชีวิตของคนอื่นและเริ่มเอามาเปรียบเทียบกับชีวิตของตนเองว่า *ทำไมหนอพระเจ้าถึงไม่อนุญาตให้ดิฉันมีโอกาสดีเหมือนพวกเขาบ้าง ทำไมดิฉันถึงไม่มีสามีและลูก ไม่มีบ้านที่น่าอยู่หรือมีงานทำเหมือนพวกเขาบ้าง* เมื่อดิฉันเริ่มเปรียบเทียบกับรู้สึกผิดหวังและไม่พอใจในชีวิตของตนเอง

พระเยซูทรงตอบเหมือนที่ทรงตอบเปโตรว่า **“แล้วมันเป็นฐานะอะไรของเจ้าด้วย จงตามเรามาเถิด”** พระองค์ทรงรู้ว่าดิฉันจะวุ่นวายใจถ้าดูชีวิตของผู้อื่น ทุกสิ่งที่ทรงต้องการจากดิฉันก็คือให้ใส่ใจสิ่งที่พระองค์ทรงใช้ให้ดิฉันทำ

เราทุกคนต่างก็มีความสามารถเฉพาะตนและมีระดับที่พระเจ้าประทานไว้ในพวกเราไม่มีใครสักคนที่เหมือนกันทุกอย่าง ถึงพระเจ้าจะไม่ทรงประทานสิ่งที่เราต้องการ เราก็สามารถวางใจได้ว่า แผนการที่พระองค์ทรงกำหนดไว้ให้เรา นั้นดีเสมอ ถ้าเรายอมรับชีวิตที่พระเจ้าประทานให้และใช้ให้ดีแล้วเราก็จะพอใจ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตบนสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงรักข้าพระองค์ ทั้งหลายผู้เป็นบุตรของพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์ใช้ชีวิตความเป็นอยู่เพื่อถวายเกียรติพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าประสงค์แต่สิ่งดีที่สูงสุด  
สำหรับข้าพเจ้าเสมอ

เมลิสซา วิลสัน (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ยังไม่พบสิ่งที่พอใจ



วันอาทิตย์ อ่าน โยชูวา 24:14-17

**จงละความกระวนกระวายของท่านไว้กับพระองค์ เพราะว่าพระองค์  
ทรงห่วงใยท่านทั้งหลาย (1 เปโตร 5:7)**

ผมในฐานะผู้รับใช้พระเจ้า ได้รับเชิญไปทำงานที่คริสตจักรใหม่แห่งหนึ่ง ขณะกำลังจัดกระเป๋าและรอความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ในชีวิต ผมดูนาฬิกาเก่าของคุณยายซึ่งท่านได้รับจากคุณพ่อของท่าน มันมีอายุมากกว่าหกสิบปีแล้วแต่ยังทำงานอยู่

ตอนเย็นก่อนที่ผมจะจากบ้านไปเป็นครั้งสุดท้าย ผมคิดถึงชีวิตของตนเอง และชีวิตของคุณยาย ตอนคุณพ่อของท่านมีชีวิตอยู่ในโลกนาฬิกาเก่าเรื่องนี้บอกเวลาให้ท่าน และรู้ว่ามันยังบอกเวลาในชีวิตที่น่าชื่นชมของผม เพราะชีวิตเป็นสิ่งที่คุณพ่อของท่านให้ ผมนึกสงสัยว่า งานใหม่ที่ผมจะไปรับใช้นี้จะเป็นอย่างไร และผมจะวางแบบอย่างอะไรไว้ให้คนรุ่นหลัง ผมคิดถึงคำพูดในสดุดี 90:12 ได้ที่บอกว่า “ขอพระองค์ทรงสอนให้ฉันวันของข้าพระองค์ เพื่อข้าพระองค์ทั้งหลายจะมีจิตใจที่มีปัญญา”

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ข้าพเจ้าจะมอบนาฬิกาของคุณ  
สำหรับชีวิตที่พระเจ้า  
ประทานให้ได้อย่างไร

ในโลกนี้เรามีเวลาไม่มากนัก ไม่รู้ว่าเมื่อใดเข็มนาฬิกาชีวิตของเราจะหยุดเดิน แต่ก็รู้ว่าพระเจ้าแห่งความรักทรงประทานชีวิตและความสามารถให้เลือกได้ว่า เราจะดำรงชีวิตอยู่อย่างไร ขอให้ชีวิตของเราเต็มด้วยความเชื่อ ความหวัง และรักทุกสิ่งที่คุณพ่อทรงสร้าง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดนำข้าพระองค์ทั้งหลายให้เดินไปตามพระมรรคา และประทานจิตใจที่มีปัญญา เพื่อข้าพระองค์จะซื่อสัตย์และจริงใจต่อพระองค์ ผู้ทรงสร้างสรรคทุกสิ่งด้วยความรัก ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

วลาดีเมียร์ แองเจลอฟ (รัสเซีย บัลแกเรีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังพบความเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญ

## การแลกเปลี่ยนครั้งสำคัญ

วันจันทร์ อ่าน 1 ซามูเอล 1:1-18

อย่างทุกซ່อ้นในสิ่งใดๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่าน  
ทุกอย่างต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ  
แล้วสันติสุขแห่งพระเจ้าซึ่งเกินความเข้าใจ จะคุ้มครองจิตใจ  
และความคิดของท่านไว้ในพระเยซูคริสต์ (ฟิลิปปี 4:6-7)

เราอยู่ห่างจากหมู่บ้านใกล้ที่สุดหลายกิโลเมตร สัญญาณไฟเตือนให้รู้ว่า  
น้ำมันรถเหลือน้อยและยังต้องขับข้ามภูเขาอีกสองลูก ดิฉันจึงอธิษฐานว่า  
“พระองค์เจ้าข้า บริเวณนี้โทรศัพท์มือถือของข้าพระองค์ทั้งสองใช้งานไม่ได้  
ข้าพระองค์ทั้งสองอายุน้อยและ ไม่อยากเดินบนถนนเส้นนี้ในความมืด  
โปรดช่วยข้าพระองค์ให้ขับรถไปถึงที่หมายโดยปลอดภัยด้วยเถิดพระเจ้าข้า”  
หลังจากอธิษฐานแล้วดิฉันก็ขับต่อไปด้วยความกังวลใจจนถึงที่หมายโดยปลอดภัย  
ต่อมาเมื่ออ่านเรื่องการอธิษฐานของนางฮันนาห์ ทำให้คิดถึงเรื่องการ  
เดินทางครั้งนั้นและการอธิษฐานของเรา การอธิษฐานของฮันนาห์สอนให้รู้ว่า  
ดิฉันพลาดประโยชน์ของการอธิษฐานไปอย่างหนึ่งคือ เมื่อฮันนาห์อธิษฐานทูล  
พระเจ้าแล้ว “ก็ไป..รับประทานอาหาร และใบหน้าของนางก็ไม่โทศเศร้าอีก  
ต่อไป” (1 ซามูเอล 1:18) ฮันนาห์ปล่อยวางความวิตกกังวลของเธอไว้กับพระเจ้า  
และมีสันติสุขต่างๆ ที่ยังไม่ได้รับคำตอบ ตรงกันข้ามกับดิฉันที่ไม่เลิกกังวลจนกระทั่ง  
พระเจ้าทรงตอบคำทูลขอ และขับรถจนถึงหมู่บ้านถัดไปปลอดภัยแล้ว แทนที่จะ  
ขอบคุณพระเจ้าที่ทรงฟังคำทูลขอของดิฉันและไว้วางใจว่าจะได้รับคำตอบ แต่ดิฉัน  
ยังคงวิตกกังวลจนกว่าจะได้เห็นผล

เรื่องนางฮันนาห์สอนดิฉันให้รู้จักสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งของการอธิษฐานคือ  
พระเจ้าจะทรงตอบแน่แม้เราจะไม่รู้ว่าจะเมื่อไรและอย่างไร เมื่ออธิษฐานเราสามารถ  
ขอบพระคุณได้ทันทีสำหรับคำตอบที่จะตามมา  
การทำเช่นนั้นช่วยให้เราปล่อยวางความเป็นห่วง  
และเริ่มรับสันติสุขที่พระองค์ประทานให้  
อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรง  
ตอบคำอธิษฐานของข้าพระองค์ทั้งหลาย และ  
สันติสุขที่คุ้มครองความคิดและจิตใจของ  
ข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงยกความวิตก  
ของข้าพเจ้าไป  
และประทานสันติสุข  
ให้โดยการอธิษฐาน

เบธานี เฮย์ส (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้อธิษฐานด้วยใจขอบคุณพระเจ้า

ความรักสมบูรณ์แบบ  
วันอังคาร อ่าน โรม 8:31-39

8 ส.ค  
2017

ในความรักนั้นไม่มีความกลัว แต่ความรักที่สมบูรณ์นั้น

ก็ได้ขจัดความกลัวเสีย (1 ยอห์น 4:18)

ตอนเป็นเด็ก ครอบครัวของผมไม่ค่อยได้ไปโบสถ์บ่อยนัก คำเทศนาครั้งแรกๆ ผมฟังจากวิทยุซึ่งส่วนใหญ่พูดให้กลัวการลงโทษของพระเจ้า ผมเริ่มไปโบสถ์ตอนอายุ 12 ปี และรู้สึกเบาใจที่พบว่าการเทศนาที่นี้ต่างกันอย่างสิ้นเชิง

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ไม่มีอะไรทำให้เราขาดจากความรัก  
ของพระเจ้าได้

ความรักของพระเจ้าและสอนให้เรา  
รักผู้อื่น แต่สิ่งหนึ่งที่ผมหนักใจก็คือ  
คริสตจักรของเราอาจจะทำลายล้าง  
คำสอนของพระคัมภีร์

แล้ววันหนึ่งผมอ่านพบข้อพระคัมภีร์

ที่อ้างถึงข้างบนนี้ ทำให้ผมดีใจมากที่พบว่าพระเจ้าไม่ทรงปรารถนาให้เราใช้ชีวิตอยู่  
ด้วยความกลัวการลงโทษ ความกลัวแบบนั้นเป็นความรักไม่เต็มร้อย ด้อยเพียงสา และ  
ไม่สมบูรณ์ เรื่องความรักที่ผมได้ยินที่โบสถ์เป็นความรักแท้

เดี๋ยวนี้ผมเป็นศิษยาภิบาลแล้ว ผมหนักใจสมาชิกคริสตจักรของผมไม่ให้  
กลัวการลงโทษของพระเจ้า หรือกลัวคนที่บอกว่าเราไม่ใช่คริสเตียนแท้ เพราะ  
ความเชื่อและการกระทำของเราไม่เหมือนของพวกเขา เปาโลสอนไว้ในพระธรรม  
โรมดั่งที่เราอ่านวันนี้ ท่านเตือนว่า “ใครจะฟ้องคนเหล่านั้นที่พระเจ้าได้ทรง  
เลือกไว้...ใครเล่าจะเป็นผู้ปรับโทษ” (โรม 8:33-34) เราผู้ติดตามพระคริสต์รู้ว่า  
ไม่มีอะไรทำให้เราขาดจากความรักของพระเจ้า (ดูโรม 8:35-39) ขอขอบคุณ  
พระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ประเสริฐ ขอทรงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายพ้นจากความกลัว  
และโปรดช่วยข้าพระองค์ให้ยึดมั่นความจริงที่ว่า เพราะการสิ้นพระชนม์และการ  
คืนพระชนม์ของพระคริสต์ ข้าพระองค์จึงเป็นคนชอบธรรมได้ด้วยพระคุณของ  
พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ไมเคิล เอ. แมคโดนัลด์ (นอร์ทแคโรไลนา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กลัวการลงโทษของพระเจ้า

9 ส.ค  
2017

## ให้รู้และเข้าใจ

วันพุธ อ่าน 2 ทิโมธี 3:14-17

**พระคัมภีร์** ทุกคนได้รับการตลใจจากพระเจ้า และเป็นประโยชน์  
ในการสอน การตักเตือนว่ากล่าว การปรับปรุงแก้ไขคนให้ดี  
และการอบรมในทางธรรม เพื่อคนของพระเจ้าจะพร้อมที่จะกระทำ  
**การดีทุกอย่าง (2 ทิโมธี 3:16-17)**

ดิฉันอ่านพบแบบฝึกผ้าคลุมไหล่ที่น่าสนใจและท้าทายให้ลองถักดู เส้นไหมพรมที่แตกต่างกันมีเฉดสีอาทิตย์อัสดงที่สดใสและอบอุ่น พออ่านคำแนะนำคร่าวๆ ดิฉันนึกในใจว่า นี่มันอะไรกัน! อ่านไม่รู้เรื่อง! และเป็นไปไม่ได้! ถึงดิฉันจะรู้จักวิธีถักโครเชต์แต่เห็นว่า ถ้าทำตามคำแนะนำที่พิมพ์ไว้จะถักให้เป็นผ้าคลุมไหล่ได้อย่างไร บางทีมันอาจจะเกินความสามารถของดิฉันก็เป็นได้ จึงสงสัยว่าควรทำโครงการราคาแพงและทำขวนนี้ดีหรือไม่

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคัมภีร์เสนอเครื่องมือต่างๆ  
ที่ช่วยข้าพเจ้าให้รู้และเข้าใจ

ความรู้และเข้าใจของคริสเตียนก็เหมือนการถักโครเชต์ ถ้าเรารู้วิธีทำอะไรใหม่ถวายพระเจ้า พอมีโอกาสรับใช้แต่กลับเป็นไปไม่ได้ บางทีเราอาจจะรู้วิธีทำงานนั้น แต่ไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นได้อย่างไร

บางทีโอกาสดังกล่าวดูเหมือนจะเกินความสามารถของเรา จึงสงสัยว่าควรใช้กำลังและเวลาของเราทำดีหรือไม่ดี

ในที่สุดดิฉันก็ไว้ใจทำตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญถักโครเชต์ จึงซื้อไหมพรมมาทำ โดยเริ่มอ่านคำแนะนำทีละบรรทัดแล้วทำตามอย่างระมัดระวัง สิ่งสำคัญก็คือต้องถักผ้าคลุมไหล่ให้จนได้ ในทำนองเดียวกันนี้ ถ้าเรายอมอ่านพระคัมภีร์ทีละน้อยแต่ทุกวันและทำตาม สิ่งสำคัญที่สุดที่เราหวังจะได้รับก็คือประสบการณ์ชีวิตคริสเตียนและอื่นๆ ที่จะตามมา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้และเข้าใจว่าก้าวต่อไปทำอย่างไร และขอให้ข้าพระองค์กล้าเดินไปก้าวทีละก้าว อธิษฐานในนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ชาร์ลอน บี. แคปรอน (โศคลาโฮมา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้รู้และเข้าใจพระประสงค์ของพระเจ้า

# เปิดใจ

10 ส.ค  
2017

วันพฤหัสบดี อ่าน สุภาพิต 3:1-8

“อย่าจดจำสิ่งล่วงแล้วนั้น อย่าพิเคราะห์สิ่งเก่าก่อน

ดูเถิด เรากำลังกระทำสิ่งใหม่ งอกขึ้นมาแล้ว เจ้าไม่เห็นหรือ

เราจะทำทางในถิ่นทุรกันดารและแม่น้ำในที่แห้งแล้ง (อิสยาห์ 43:18-19)

ตอนอายุ 42 ปี ดิฉันป่วยจนส่งผลกระทบต่อทักษะการเคลื่อนไหวของร่างกาย ทำให้เดินผิดปกติ ศีรษะเอียงไปทางขวา กล้ามเนื้อส่วนอื่นๆ มีปัญหาทำให้อ่อนแอและเจ็บไปหมด เพราะกลัวอนาคตดิฉันจึงอธิษฐานทูลขอกำลังและขอให้หายป่วยอยู่ 4 ปี จึงพบความหวังในอิสยาห์ 43:18-19 และวางใจว่าพระเจ้ากำลังทำงานเพื่อดิฉันอยู่

หลังจากมีชีวิตด้วยความกลัวอยู่หลายปี ดิฉันถึงทำใจให้สงบสุขกับสภาพของตนเองได้ เพราะรู้ว่าพระเจ้าจะทรงอยู่กับดิฉันแม้เมื่อต้องนั่งรถเข็นหรือจะมีอะไรร้ายยิ่งกว่านั้น ดิฉันถูก

พาไปพบผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา ซึ่งวินิจฉัยว่าดิฉันเป็นโรคทางพันธุกรรมทำให้ร่างกายขาดโคโคพมิน สารเคมีที่จำเป็นสำหรับช่วยให้ประสาทสมองทำงานได้อย่างถูกต้อง เพราะวางใจว่าพระเจ้าจะทรงอยู่ด้วยในอนาคต ดิฉันจึงเริ่มรับประทานยาและตีขึ้นทันที ดิฉันสามารถเดิน ยืน และเคลื่อนไหวได้ดีภายในปีเดียว

เดี๋ยวนี้ดิฉันรับประทานยารวันละสามมื้อทุกวัน และสรรเสริญพระเจ้าสำหรับร่างกายที่ดีขึ้น ถ้าดิฉันไม่อ่อนแอก็คงไม่รู้จักพลังความเข้มแข็ง พระปัญญาและความรักไร้เงื่อนไขของพระเจ้าได้อย่างลึกซึ้ง หลังจากเลิกพยายามแก้ปัญหาด้วยตนเองแล้ว ดิฉันก็เปิดใจให้พระเจ้าตอบคำอธิษฐานของดิฉัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้พึ่งความเข้าใจของตนเองน้อยลง และมอบภาระไว้กับพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ทามาร์ พีท์เลอร์ (จอร์เจีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทวิทยา

11 ส.ค  
2017

## สัญญาและทำตาม

วันศุกร์ อ่าน ฮีบรู 6:10-20

ความหวังที่เรายึดมั่นเป็นเสมือนสมอที่แน่นและมั่นคงของจิตใจ

(ฮีบรู 6:19)

เพื่อนคนหนึ่งให้เครื่องประดับสำหรับแขวนนอกบ้าน ทำด้วยลูกปัดแก้ว ทรงกลมหลายเหลี่ยมที่เรียกกันว่าลูกปัดเข็ช้ซึ่งหมุนไปตามแรงลม ผมเอาไปแขวนไว้นอกบ้าน พอตื่นนอนตอนตะวันส่องแสงในวันรุ่งขึ้น ผมดีใจที่พบว่าผนังบ้าน แวบวบด้วยสีรุ้งขนาดเล็กเต็มไปหมด ทำให้ผมคิดถึงพระสัญญาที่พระเจ้าทรงทำไว้กับโนอาห์ ว่าพระองค์จะไม่ทรงให้น้ำท่วมทำลายโลกอีก อันที่จริงแล้ว เมื่อใดที่ผมกำลังผ่านความทุกข์ลำบาก ผมจะคิดถึงพระสัญญาต่างๆ ที่พระเจ้าทรงให้ และทำตาม เช่น พระองค์ทรงสัญญากับอับราฮัมว่าจะให้ท่านมีลูกหลานนับไม่ถ้วน เหมือนดาวบนท้องฟ้าแล้วก็เป็นไปตามนั้น ทรงให้สัญญาว่าโมเสสจะนำพวกอิสราเอล

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อใดที่เห็นสายรุ้ง ผมจะคิดถึงพระสัญญาทุกอย่างที่พระเจ้าทรงให้ไว้และทำตาม

ออกจากอียิปต์พระองค์แล้วก็ทรงทำตามทรงสัญญาว่าพวกอิสราเอลจะได้กลับจากเป็นเชลย พวกเขาก็ได้กลับจริงตามนั้น แต่ละครึ่งผู้รับพันธสัญญาก็ต้องตอบสนองด้วยความซื่อสัตย์และจริงใจ

พระเยซูตรัสว่า “จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า และความชอบธรรมของพระองค์ก่อน แล้วพระองค์จะทรงเพิ่มเติมสิ่งทั้งปวงเหล่านี้ให้” (มัทธิว 6:33) สามสิบห้าปีที่เดินกับพระเจ้าผมได้ทำอย่างนั้นและพบว่าเป็นความจริง

พระคัมภีร์สอนว่าผู้ใดเป็นของพระเจ้าทางพระเยซูคริสต์ ผู้นั้นจะได้อยู่บนสวรรค์กับพระองค์ตลอดไปเป็นนิรันดร์ ผมเองใช้ชีวิตตนเองเป็นเดิมพันกับความจริงตามพระสัญญานี้ และวางใจในความซื่อตรงของพระเจ้าว่าผมจะไม่ผิดหวัง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รักยิ่ง ขอบพระคุณที่ทรงดูแลข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยความซื่อสัตย์ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นก็ตาม ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจมส์ ฟอเรย์เตอร์ (ควีนสแลนด์ ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่กำลังขบัสความสงสัย

วันเสาร์ อ่าน 2 โครินธ์ 12:1-10

**ขอให้เราวิ่งแข่งด้วยความเพียรพยายาม ตามที่ได้กำหนดไว้สำหรับเรา  
หมายเอาพระเยซูเป็นผู้บุกเบิกความเชื่อ และผู้ทรงทำให้ความเชื่อ  
ของเราสมบูรณ์ (ฮีบรู 12:1-2)**

ตอนอายุ 16 ปีดิฉันเข้าร่วมปั่นจักรยานทางไกลหกสัปดาห์ ผ่านประเทศฮอลแลนด์ อังกฤษและฝรั่งเศส ดิฉันพบว่าที่ฮอลแลนด์นั้นพอไหว แต่ภูเขาที่อังกฤษแย่มาก เพราะดิฉันไม่ได้ฝึกปั่นจักรยานวันละ 30-50 ไมล์มาก่อนจึงมักจะล้าหลังอยู่คนเดียว โดยเฉพาะบริเวณขึ้นเขาชัน เมื่อพวกเพื่อนๆ ที่ร่วมเดินทางหยุดพักเป็นเวลาสั้นๆ พวกเขาดูดิฉันปั่นเข้ามาและส่งเสียงเชียร์ว่า “เงิน ปั่นต่อไปอย่าหยุด”

เดี๋ยวนี้เมื่อใดที่ดิฉันท้อถอยหรือหนักใจเพราะถูกทำทลายหลายอย่าง ดิฉันวาดภาพว่าพระเจ้าทรงเป็นเพื่อนเดินทางไกลแสนไกล พระองค์ทรงเป็นยิ่งกว่าหัวน้ำก่องเชียร์ แต่ทรงเป็นน้ำพักน้ำแรงและน้ำเลี้ยงให้ เมื่อดิฉันอธิษฐานขอความช่วยเหลือขอให้กำลังใจสู้ต่อไป อาการที่ตอนนั้นดิฉันทำท่าจะไปไม่ไหวกลับฮึดสู้และเป็นไปได้

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าสามารถเดินทางไกล  
โดยมีพระเจ้าทรงเป็นพลัง  
และความเข้มแข็ง

เมื่ออ่านเรื่องความเชื่อของวีรชนต่างๆ ในฮีบรูบทที่ 11 และอ่านพระคำรัสที่พระเจ้าตรัสกับเปาโลในพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้ที่ว่า “การที่มีคุณของเราก็พอแก่เจ้าแล้ว เพราะความอ่อนแอมีที่ไหน เดชของเราก็มีฤทธิ์ขึ้นเต็มขนาดที่นั่น” (2 โครินธ์ 12:9) แต่ทุกครั้งที่ถูกทดลองเป็นโอกาสให้เราขยันหมั่นเพียรและถาวรตัว เราสามารถมองไปไกลกว่าภาระที่ทำให้หมดแรงไปอยู่ที่พระเยซูเพื่อจะมีกำลังใจและกล้าฟันฝ่าต่อไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับโอกาสฝึกความขยันหมั่นเพียรโปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มีใจมั่นคงยิ่งขึ้นเพื่อจะได้เป็นผู้ใหญ่ในความเชื่อในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เจน คอมป์ตัน (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักปั่นจักรยาน

แบ่งปันความเชื่อให้ลูกหลาน  
วันอาทิตย์ อ่าน 2 ทิโมธี 1:1-7

**ข้าพเจ้าระลึกถึงความเชื่ออย่างจริงจังของท่าน อันเป็นความเชื่อ  
ซึ่งเมื่อก่อนได้มีอยู่ในโลอิสยายของท่าน และในยูนิสมารดาของท่าน  
และบัดนี้ข้าพเจ้าเชื่อว่ามีอยู่ในท่าน (2 ทิโมธี 1:5)**

ตอนที่ลูกชายเริ่มกินอาหารแข็ง ดิฉันพยายามให้เขากินผัก โดยหันแครอท บร็อกคอลลี และน้ำเต้าเป็นชิ้นเล็กๆ พอเคี้ยวได้และต้มให้สุกมาป้อนให้ แต่เขาคายทิ้งเต็มพื้นห้องโดยเร็วจนใช้ช้อนตักใส่จานให้ไม่ทัน มีอยู่วันหนึ่งดิฉันนึกขึ้นได้ว่า ถึงลูกชายจะไม่สนใจอาหารในงานของเขา แต่กลับสนใจสิ่งที่อยู่ในงานของดิฉัน เขาเลียนแบบดิฉันด้วยการกินทุกสิ่งที่อยู่ในงาน ดิฉันจึงเอาผักสีต่างๆ ใส่ให้จนพูนงานเพื่อกินด้วยกัน นานเข้าเขาก็ชอบกินผักต่างๆ และเริ่มชอบกินผักจากงานของเขาเอง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ข้าพเจ้าจะปลูกฝังเมล็ดพันธุ์แห่งความเชื่อแก่คนรุ่นหลังได้อย่างไร

เมื่อดิฉันพิจารณาอิทธิพลของโลอิสและยูนิสและเห็นผลของการแบ่งปันเช่นเดียวกันนี้ เกิดขึ้นในชีวิตของทิโมธี ทั้งยายและแม่แบ่งปันอาหารฝ่ายวิญญาณที่พูนล้นด้วยความเชื่อในพระคริสต์ นานเข้าความเชื่อที่ทั้งสองท่านปลูกฝังไว้ในทิโมธีก็เติบโตจนกลายเป็นชีวิตแห่งความเชื่อและการรับใช้พระเจ้า

พ่อแม่และปู่ย่าตายาย ต่างก็ต้องการเลี้ยงและดูแลลูกหลานให้อยู่ในบ้านที่ตีมีความสุข มีการศึกษา และมีโอกาสดีๆ โลอิสกับยูนิสเป็นตัวอย่างเตือนเราให้คิดถึงความรักและการวางพื้นฐานทางความเชื่อแก่คนรุ่นต่อไปว่าให้เราเลี้ยงดูลูกหลานจนกระทั่งพวกเขาอยากมีความเชื่อของตนเอง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แสดงความรักต่อพระองค์ และแสดงความเชื่อในพระเยซูคริสต์จากใจจริงแก่คนรุ่นหลังที่จะตามมาในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ดอนเอล เฟรลอน (เท็กซ์ัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่ขาดอาหาร



ในความดูแลของพระเจ้า  
วันจันทร์ อ่าน สดุดี 32:8-11

14 ส.ค  
2017

เราจะแนะนำและสอนเจ้าถึงทางที่เจ้าควรจะไป

เราจะให้คำปรึกษาแก่เจ้าด้วยจับตาเจ้าอยู่ (สดุดี 32:8)

ดิฉันได้รับปริญญาศึกษาศาสตรในปี 2014 หลังจบการศึกษาแล้วดิฉันจัดกระเป๋าและเดินทางไปยังหัวัดอื่นเพื่อหางานทำ โดยมีแผนว่าถ้าได้งานทำที่ไหนก็จะตั้งภูมิลำเนาอยู่ที่นั่น แต่ไม่เคยคิดถึงแผนการที่พระเจ้าทรงมีต่อชีวิตของดิฉันเลยแม้แต่น้อย ดิฉันทิ้งครอบครัวและงานที่น่าจะทำในชุมชนของตนเองไว้ข้างหลังทันทีที่ถึงจังหวัดใหม่ ดิฉันไปอยู่กับญาติคนหนึ่งและเริ่มหางานทำ

สองเดือนผ่านไปก็ยังไม่มีการจ้าง ระหว่างนี้เองดิฉันรู้สึกคิดถึงบ้านและคริสตจักรมาก จึงปลอบใจตนเองด้วยการอ่านหนังสือ เอลอะโปเซนโต (ห้องชั้นบนภาษาสเปน) แต่ก็ยังรู้สึกโหวงเหวง จึงเริ่มสงสัยว่าพระเจ้าทรงทอดทิ้งดิฉันแล้ว แต่ก็พยายามไว้ใจว่าพระเจ้ากำลังเฝ้าและดูแลความเป็นอยู่ของดิฉัน เวลาที่ชีวิตตกต่ำอยู่

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
พระเจ้าทรงมีแผนการใหญ่  
สำหรับข้าพเจ้า

มีคนติดต่อให้ไปทำงานในจังหวัดที่ดิฉันทิ้งมา จึงเข้าใจว่านี่คือสิ่งที่พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของดิฉัน จึงเก็บกระเป๋าและกลับไปทันทีโดยไม่ต้องคิดหน้าคิดหลัง ดิฉันเรียนจากประสบการณ์นี้ว่า แผนการของพระเจ้าไม่เหมือนของดิฉันเสมอไป และพระองค์ทรงเฝ้าดูแลดิฉันอยู่ ถ้าเราอธิษฐานและมีความเชื่อต่อไปก็มั่นใจได้เลยว่าพระองค์จะทรงดูแลและนำหน้าเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าใจว่า พระองค์ทรงประสงค์แต่สิ่งดีที่สุดสำหรับข้าพระองค์ และแผนการของพระองค์ยิ่งใหญ่กว่าของข้าพระองค์มากนัก ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

อาบิงเกล พิจัล (เอกวาดอร์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครูดกงาน

15 ส.ค  
2017

## ไม่จำกัด

วันอังคาร อ่าน มาระโก 9:38-41

**ผู้ใดไม่เป็นฝ่ายต่อสู้อเรา ผู้นั้นเป็นฝ่ายเราแล้ว (มาระโก 9:40)**

ผมกับเพื่อนนักดนตรีคนหนึ่งเริ่มบรรเลงเพลงการนมัสการด้วยเครื่องดนตรีเพียงสองชิ้น คือกลองและกีตาร์อะคูสติค เราพยายามทำอย่างดีที่สุด แต่การนมัสการไม่คึกคักเพราะมีเครื่องดนตรีจำกัด วันต่อๆ ไปสมาชิกคริสตจักรที่เป็นวัยรุ่นคนหนึ่งจะยื่นคีย์บอร์ดให้เราชวนน้องชายของเธอร่วมเล่นดนตรีด้วย เขาเป็นคนมีระดับในการเล่นกีตาร์ไฟฟ้าอย่างเหลือเชื่อ แต่บอกว่าเขาไม่เชื่อพระเจ้า ผมจึงปฏิเสธที่คนไม่มีพระเจ้าเข้าเล่นเพลงสรรเสริญพระองค์ในวงดนตรีคริสตจักร เพราะตอนนั้นความเชื่อในพระเจ้าของผมค่อนข้างจะคับแคบ

ยิ่งดีที่พี่สาวของเขายังจะยื่นคีย์บอร์ดต่อไป จนในที่สุดผมก็ยอมให้เขาร่วมเล่นด้วย ระหว่างที่บรรเลงเพลงสรรเสริญร่วมกับทีมของเรา หนุ่มคนนั้นก็เชื่อในพระคริสต์ นี่เป็นบทเรียนสำคัญที่สอนผมให้รู้ว่า พระเจ้าทรงสามารถทำงานของพระองค์ได้โดย ไม่มีข้อจำกัด

เหล่าสาวกก็เคยได้รับบทเรียนคล้ายกันนี้ คือวันหนึ่งอัครสาวกยอห์นเห็นชายคนหนึ่งซึ่งไม่ใช่คนในกลุ่มของท่านซบผีในนามของพระคริสต์ จึงพยายามห้ามมิให้เขาทำเช่นนั้น เพราะมีความคิดเช่นเดียวกับผมว่า พระเจ้าทรงทำงานของพระองค์ด้วยวิธีที่เราเห็นดีด้วยเท่านั้น ท่านจึงไม่ยอมให้เขาทำต่อไป แต่พระเยซูตรัสว่า “อย่าห้ามเขาเลย....เพราะผู้ใดไม่เป็นฝ่ายต่อสู้อเรา ผู้นั้นเป็นฝ่ายเราแล้ว” (มาระโก 9:39-40)

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

งานของพระเจ้าในโลกของเรา  
ไม่มีข้อจำกัด

ผมขอให้เราติดตามดูว่าพระเจ้าทรงทำงานในโลกนี้ด้วยวิธีไหน โดยเฉพาะที่ทรงทำผ่านทางบุคคลที่ไม่เหมาะสมและในสถานที่ไม่สมควร

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองเห็นว่า พระองค์ทรงทำงานที่ไหนและเต็มใจเข้ามีส่วนร่วมด้วยความเต็มใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เควิน แอล. ไรม์ส (อะลาบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักดนตรีคริสตจักร

# สาวกที่ไม่มีชื่อเสียง

16 ส.ค.  
2017

วันพุธ อ่าน กิจการ 12:1-5

เมื่อพระเยซูทรงทอดพระเนตรเห็น “ยากอบ บุตรเศเบดีกับยอห์น น้องชายของเขากำลังชุนอวนอยู่ในเรือ ในทันใดนั้นพระองค์ได้ทรงเรียกเขา เขาจึงละเศเบดีบิดาของเขาไว้ที่เรือกับลูกจ้าง และได้ตามพระองค์ไป”  
(มาระโก 1:19-20)

พระเยซูทรงเรียกยากอบและยอห์นสองพี่น้องพร้อมๆ กัน ท่านทั้งสองติดตามพระองค์ไปทันทีและอยู่กับพระองค์ตลอดเวลาที่ทรงทำพันธกิจของพระองค์ ที่น่าสนใจก็คือเมื่อพูดถึงยากอบเกือบทุกครั้งจะเกี่ยวข้องกับยอห์นและเปโตร ยากอบคือผู้ที่ดินั้นเรียกว่า “สาวกผู้ไม่มีชื่อเสียง” ท่านเป็นสาวกรุ่นแรกคนหนึ่ง และหลังจากพระเยซูทรงคืนพระชนม์แล้ว ท่านยังช่วยสร้างคริสตจักรต่อไป ดูเหมือนท่านจะเป็นพระสหายใกล้ชิดหนึ่งในสามของพระเยซู ซึ่งบางครั้งได้เข้าร่วมในสถานการณ์สำคัญๆ ซึ่งอัครสาวกท่านอื่นๆ ไม่มีโอกาสเข้าร่วม แต่เราแทบไม่รู้เรื่องส่วนตัวหรือการทำพันธกิจของท่านเลย

พระธรรมกิจการพูดถึงท่านว่าเป็นสาวกที่เสียชีวิตในรุ่นแรกๆ ไม่เหมือนกับสเทเฟน ผู้พลีชีพเยี่ยงวีรชน ซึ่งพระธรรมกิจการบรรยายไว้ยืดยาวถึงสองบท (กิจการ 6-7) แต่พูดถึงการเสียชีวิตของยากอบแค่บรรทัดเดียว (กิจการ 12:2) ซึ่งไม่ได้หมายความว่ายากอบไร้ความสำคัญ พระเยซูทรงเรียกท่านด้วยพระประสงค์อย่างหนึ่ง ซึ่งท่านทำได้อย่างเด่นชัดด้วยชีวิตและความตายของท่าน เราสามารถยกย่องเกียรติยศของท่านได้เพราะรู้ว่าท่านเป็นสาวกคนหนึ่งของพระเยซู

ผู้ติดตามพระเยซูจำนวนมากก็เป็นสาวก “ไม่มีชื่อเสียง” ที่อยู่ท่ามกลางพวกเรา บางคนรับใช้อยู่หลังฉาก บางคนอยู่โดดเดี่ยวเพราะถูกสถานการณ์แยกออกจากพระกายของพระคริสต์ แต่พระเยซูทรงรักและห่วงหาผูกพันผู้เชื่อทุกคน พระองค์ทรงเรียกแต่ละคนให้ดำเนินชีวิตอย่างสาวก และทรงเห็นว่าอวยวะทุกส่วนในร่างกายของพระคริสต์ล้วนมีค่าด้วยกันทั้งนั้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าขอบุคคลที่ทรงเห็นว่าข้าพระองค์ทั้งหลายมีค่าสำหรับพระองค์ มิใช่เพราะผู้อื่นเห็นว่าข้าพระองค์เป็นคนมีชื่อเสียง แต่เพราะรู้ว่าในข้าพระองค์ทั้งหลายไม่มีใครลดพ้นพระเนตรแห่งความรักของพระองค์สักคน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แคลร์ เบลล์ (เชา์ออสเตรเลีย ออสเตรเลีย)  
เป้าหมายของคำอธิษฐาน สาวกที่ซ่อนอยู่ในชีวิตของข้าพเจ้า

17 ส.ค  
2017

## ไม่นำรำคาญ

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 91:1-16

ขอความรักมั่นคงของพระองค์เป็นที่เล่าโลมข้าพระองค์

(สดุดี 119:76)

สมาธาและโคลเอ แมวสองตัวชอบนอนบนตักของดิฉัน โคลเอมีนิสัยสงบเรียบร้อยและน่ารัก ส่วนสมาธาตรงกันข้าม ดูเหมือนมันต้องการแน่ใจว่าดิฉันรักมัน ไม่เปลี่ยนแปลง บางวันดูเหมือนทุกครั้งที่ดินันนั่งลง สมาธาจะรออยู่แล้วและพร้อมจะกระโดดขึ้นนอนบนตัก จนทำให้บางครั้งดิฉันรู้สึกรำคาญที่มันต้องการให้สนใจมันไม่รู้จักหยุด

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะให้กำลังใจ  
บางคนโดยแสดงความรัก  
ของพระเจ้าแก่เขา

เช้าวันหนึ่งขณะที่ผลึกสมาธาออกไปให้พันๆ ดิฉันคิดถึงตอนดิฉันเข้าใกล้พระเจ้า พระองค์ไม่เคยผลึกดิฉันให้ออกห่าง หลายครั้งดิฉันรู้สึกมั่นใจในความสัมพันธ์กับพระองค์ และสรรเสริญด้วยความยินดีมากที่ได้ขอความช่วยเหลือจากพระองค์ แต่บางครั้งดิฉันเข้าเฝ้าพระเจ้าอย่างคนสิ้นคิด ต้องการที่ลี้ภัยและพักใจให้หายบอบซ้ำ ดิฉันต้องการให้มั่นใจว่าพระเจ้าทรงรักดิฉัน พระคัมภีร์หลายตอนบอกว่าพระองค์ทรงรักและทรงประสงคจะอยู่กับเราเสมอ ดิฉันไม่เคยสงสัยเลยว่าพระเจ้าจะทรงมีเวลาสำหรับดิฉันหรือไม่ และจะทรงต้อนรับดิฉันอย่างไร พระเจ้าทรงมีเวลาเสมอและทรงยื่นพระหัตถ์มาหาเราด้วยความรัก

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรัก ทรงพร้อมปลอบโยน และให้กำลังใจข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แพท ลัฟมาน โรวแลนด์ (เท็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่จำเป็นต้องฟื้นฟูความมั่นใจ

## ถ่อมใจรับใช้

วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 1:14-17

ในพวกท่านผู้ใดเป็นคนฉลาดและมีปัญญา ก็ให้ผู้นั้นแสดงการประพฤติ  
ของตนด้วยพฤติกรรมอันดี มีใจอ่อนสุภาพประกอบด้วยปัญญา  
(ยากอบ 3:13)

ผมใช้เวลาสองสามวันต่อสัปดาห์อาสาทำงานในห้องสมุดของคริสตจักร  
ผมเห็นชายคนหนึ่งถือไขควง สว่าน หรือเครื่องขัดที่ใช้กระดาษทรายเดินลงมา  
ที่ห้องโถงบ่อยๆ

เมื่อผมถามว่ามาทำอะไร เขาตอบว่า “ผมสังเกตว่าที่โน้นมีบางสิ่ง  
จำเป็นต้องซ่อม และคิดว่าผมแค่มารช่วยซ่อมให้เรียบร้อยเมื่อมีเวลาว่าง” เขาไม่ได้  
รับค่าจ้างสำหรับงานกระจุกกระจิกแต่มีความสำคัญเหล่านั้น สมาชิกคริสตจักร  
ส่วนใหญ่ไม่รู้วาระหว่างสัปดาห์เขามาทำงานบ่อยแค่ไหน แต่ชายคนนี้ทำหน้าที่  
เหมือนสาวกที่หมั่นมาช่วยดูแลและซ่อมแซมคริสตจักรให้ใช้งานได้

บางคนคิดว่าการเป็นสาวกหมายถึงการเป็นพยานต่อหน้าคนหลายร้อย  
หรือเทศนาในฝูงชนเหมือนที่หลายคนกำลังทำอยู่ แต่คนที่ยินดีดูแลเรื่องเล็กๆ  
น้อยๆ ทุกวันเพื่อช่วยให้คนอื่นมีชีวิตน่าพอใจและเกิดผล ก็เป็นสาวกที่สำคัญ  
ไม่น้อยเลย เราทุกคนต่างก็มีตะลันต์ความสามารถบางอย่างเพื่อขยายแผ่นดิน  
ของพระเจ้า ทั้งหมดที่เราควรทำก็คือต้องรู้ว่าตนเองมีความชำนาญหรือตะลันต์  
แบบไหน ต้องตัดสินใจนำมาใช้เพื่อพระเจ้า และลงมือทำจริงๆ

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าเห็นงานคริสเตียน  
ที่ให้บริการด้วยความถ่อมใจ  
ของผู้ใดบ้าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้า  
พระองค์ทั้งหลายให้พอใจงานบริการ  
เล็กๆ น้อยๆ ของบางคน ที่ทำในนาม  
ของพระองค์ แต่บ่อยครั้งไม่มีใครสังเกตเห็น  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน  
เคน แคลร์ (ไอดาโอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ลงมือให้บริการด้วยความถ่อมใจ

## พลังสรรเสริญ

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 150:1-6

ข้าพระองค์สรรเสริญพระองค์เต็มปาก

และถวายเกียรติแด่พระองค์วันยังค่ำ (สดุดี 71:8)

เมื่อเร็ววันนี้ ผู้นำกลุ่มอนุชนคริสเตียนถามเราแต่ละคนว่า “ทำไมถึงชอบเข้าร่วมกลุ่ม เพื่อนของดิฉันคนหนึ่งยิ้มแล้วตอบว่า “เพราะอาหารอร่อยทุกครั้งค่ะ” อีกคนหนึ่งตอบว่า “คำเทศนาที่เข้ากับสถานการณ์เสมอครับ” บ้างก็ตอบว่า พวกเขาชอบการสนทนากัน ส่วนดิฉันตอบว่าชอบเวลาสรรเสริญและนมัสการพระเจ้า ดิฉันชอบร้องเพลง ยิ่งได้ยกย่องสรรเสริญพระเจ้าแล้ว ทำให้ใจของดิฉันเปี่ยมด้วยความยินดีและมีความสุข

สถานการณ์ชีวิตของดิฉันไม่สู้ดีเท่าไรนัก บ่อยครั้งรู้สึกเครียดและผิดหวัง จึงพยายามสรรหาถ้อยคำมาอธิษฐาน ระหว่างที่รู้สึกเช่นนั้น การนมัสการและสรรเสริญช่วยให้รู้ความจริงว่า พระเจ้าทรงอยู่ด้วยเสมอ และจะไม่ทรงปล่อยให้ดิฉันอยู่คนเดียว ดิฉันรู้สึกว่าคุณพระองค์ทรงปลอบใจและกระซิบบอกว่า “เราจะไม่ละท่าน หรือทอดทิ้งท่านเลย” (ฮีบรู 13:5) การนมัสการและสรรเสริญทำให้เราสามารถติดต่อกับพระเจ้าผู้ทรงคำจูนและหนุนใจเราให้เข้มแข็ง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะนมัสการและสรรเสริญพระเจ้าอย่างไรดี

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงประทับอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายทุกสถานการณ์ ขอสรรเสริญพระองค์ด้วย สุดจิตสุดใจและสุดกำลัง ขอให้การนมัสการของข้าพระองค์เป็นที่พอพระทัย ขออธิษฐานตามที่พระเยซูสอนว่า “ข้าแต่พระบิดา ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายทุกๆ วัน ...สิบๆ ไปเป็นนิรันดร์ อาเมน

มีเลียนา ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้นำนมัสการ

วันอาทิตย์ อ่าน 1 เปโตร 4:8-11

**พระเยซูคริสต์ว่า “พระวิญญูญาณแห่งความจริงจะทรงให้เราได้รับเกียรติ เพราะว่าพระองค์จะทรงเอาสิ่งที่เป็นของเรามาสำแดงแก่ท่านทั้งหลาย”**

(ยอห์น 16:14)

ตอนอายุ 21 ปีดิฉันกับทิมเพื่อนรักได้งานภาคฤดูร้อนทำที่เกาะสแค็กเวย์ รัฐอลาสกา เรานัดพบกันอยู่หลายเดือน ดิฉันดีใจเมื่อเขาขอหมั้นและนำแหวนทองคำสลักลายสวมนิ้วมือของดิฉัน หลังจากนั้นไม่กี่เดือนเราก็แต่งงานกัน

เพราะเป็นนักสำรวจแร่ต้องร้อนทองด้วยความระมัดระวัง เรามีนานคัศกรองต้องทำกันมากมาย หลังจากดิฉันกับทิมแต่งงานกันได้ไม่นาน เรามีเรื่องโต้เถียงกัน

หลายอย่าง อย่างหนึ่งก็คือ ทิมชอบปลีกตัวอยู่ตามลำพัง ส่วนดิฉันชอบออกนอกบ้านและใช้เวลาคุยกับเพื่อนๆ ความแตกต่างระหว่างเราทั้งสองทำให้ดิฉันผิดหวังและโกรธเคือง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะเห็นทองแท้ของพระเจ้า  
ในคนที่ข้าพเจ้ารักได้อย่างไร

ดิฉันรู้จักพระเจ้ามากขึ้นทุกวันและเริ่มพอใจที่พระเจ้าทรงเห็นคุณค่าและความสามารถของดิฉัน จึงตัดสินใจมองคุณค่าของทิมอย่างนั้นด้วย ดิฉันชื่นชมความสามารถหลายอย่างของเขา เช่นในการเขียนซอฟต์แวร์คอมพิวเตอร์ และเป็นผู้ฟังที่ดีของลูกสามคนของเรา การอธิษฐานและติดสินกับพระเจ้ามากขึ้นทุกวันพลอยทำให้ดิฉันกับทิมใกล้ชิดกันมากขึ้นด้วย ถ้าเราเลือกที่จะมองคนที่เรารักในแง่ดีแล้ว แง่ลบของพวกเขาจะเลือนหายไป เราสามารถนำการยอมรับอันเป็นพระลักษณะของพระเจ้านี้ไปใช้กับคนที่เรารักได้ด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้พ้นจากความผิดหวังและทัศนยะแง่ลบ เพื่อจะได้เห็นทองแท้ของกันและกัน ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ลินน์ แอร์ (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ความสำเร็จ

21 ส.ค.  
2017

## ทรงอยู่ด้วยช่วยใจ

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 23:1-6

“พระเจ้าทรงเลี้ยงดูข้าพเจ้าดุจเลี้ยงแกะ ข้าพเจ้าจะไม่ขัดสน”  
(สดุดี 23:1)

ผมได้รับโทรศัพท์โดยไม่คาดคิดแจ้งว่า คุณพ่อเสียชีวิตแล้วหลังจากท่านทนทรมาณจากโรคความจำเสื่อมอยู่หลายปี ระหว่างเดินทางเกือบ 1200 ไมล์เพื่อไปอยู่กับครอบครัว ผมมีเวลาคิดถึงชีวิตของคุณพ่อและที่ท่านเคยรักและเลี้ยงดูครอบครัวมาอย่างดี เดียวนี้ถึงเวลาแล้วที่ผมจะต้องเป็นกำลังให้ครอบครัวต่อจากท่าน

กว่าสามสิบปีที่ผ่านมา ผมพยายามเลิกดื่มสุราและยาเสพติด หลังจากที่ยอมถวายชีวิตกับพระเจ้าแล้ว ผมดำเนินชีวิตที่ใสสะอาดและมีสติปัญญามาได้ระยะหนึ่ง ตอนนี้ผมมาร่วมในงานศพเพื่อสดุดีชีวิตของคุณพ่อ ขอบพระคุณที่พระเจ้าทรงช่วยให้ผมมีสุขภาพดีพอที่จะรับมือกับสถานการณ์ครั้งนี้ได้ เมื่อสัปดาห์นั้นผ่านไป ผมรู้สึกขอบพระคุณพระเจ้าที่ได้ให้เกียรติคุณพ่อชนิดที่ทำให้ท่านภาคภูมิใจ พระองค์ทรงช่วยให้ผมพร้อมที่จะปลอบใจผู้อื่นให้ผู้อื่นปลอบใจผม ผมสามารถพึ่งพลังความเข้มแข็งจากพระเจ้าและผ่านเวลาโศกเศร้านี้มาได้

เมื่อพิธีไว้อาลัยชีวิตของคุณพ่อจบลง ผมรู้ว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วยช่วยใจ และรู้สึกยินดีที่รู้ว่าพระองค์ทรงพาเราเดินผ่านพันหุบเขางามมีจตุราขมาอย่างปลอดภัย ขอบพระคุณพระเจ้าที่เดี๋ยวนี้ผมรู้สึกได้ใกล้ชิดกับคุณพ่อกว่าที่ผ่าน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รัก ขอบพระคุณที่ทรงรักษาผู้เจ็บป่วยและทรงประทานความเข้มแข็งแก่คนอ่อนแอ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มีโอกาสแบ่งปันความรักของพระองค์แก่ผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ทอດต์ ริชเกตส์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังพยายามเอาชนะยาเสพติด



วันอังคาร อ่าน ยากอบ 5:7-8

**เบื่องปลายแห่งสิ่งใดๆ ดีกว่าเบื่องต้นแห่งสิ่งนั้นๆ มีใจดกกลับ**

**ก็ดีกว่ามีใจหังการ (ปัญญาจารย์ 7:8)**

กว่าสองปีมาแล้ว ดิฉันซื้อต้นมะเดื่อขนาดเล็กต้นหนึ่งมาปลูกไว้ในสวน มันไม่่งอกงามและดูเหมือนกำลังจะตาย ดิฉันจึงขุดขึ้นมาปลูกในกระถางใหญ่ มันอยู่ในกระถางใบนั้นนานและพยายามจะเติบโต ระหว่างฤดูใบไม้ผลิ ดิฉันขุดหลุมในสวนอีกแห่งหนึ่งซึ่งตรงนั้นดินระบายน้ำได้ดีกว่า แล้วเอาต้นมะเดื่อใบโกร๋นลงไปปลูก

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าทรงต้องการ  
ให้ข้าพเจ้าเดินไปที่ละก้าว

พอฤดูใบไม้ผลิมาถึง ดิฉันรดน้ำและตรวจดูมันทุกวัน แต่ไม่เห็นร่องรอยว่ามันจะมีชีวิต ทั้งๆ ที่ต้นอื่นๆ พากันผลิใบใหม่ แต่เจ้าต้นมะเดื่อใบยังโกร๋นเป็นกิ่งไม้แห้งตายอยู่เหมือนเดิม ดิฉันเลิกหวังว่ามันจะฟื้นขึ้นมาอีก หลังจากนั้น

ไม่นานดิฉันเห็นมีตุ่มตาใบเขียวๆ ขนาดกระจิดริดโผล่ขึ้นมา ในที่สุดชีวิตของมันก็ฟื้นขึ้นมาใหม่ แล้วดิฉันก็ได้กินผลแรกของมันเมื่อไม่นานนี้เอง

ขณะที่เขียนเรื่องนี้อยู่ดิฉันเห็นว่า สำหรับพระเจ้าแล้วไม่มีอะไรหรือคนใดอยู่ไกลเกินเอื้อมของพระองค์ ดิฉันเพียรพยายามย้ายต้นไม้ที่พยายามจะเติบโตไปปลูกที่ใหม่ฉันใด พระเจ้าก็ทรงพยายามย้ายเราไปที่ใหม่เพื่อให้เติบโตและเกิดผลดกฉันนั้น ถึงกระบวนกรเคลื่อนย้ายจะไม่สะดวกสบายและทำท่าย แต่เราก็แน่ใจได้ว่า ถ้ามอบชีวิตไว้ในพระหัตถ์ของพระเจ้า พอถึงเวลาชีวิตเราจะเป็นขึ้นมาใหม่และเกิดผลดี

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้อดทน ขณะที่พระองค์ทรงกำลังทำงานอยู่ในข้าพระองค์และร่วมกับข้าพระองค์ เพื่อให้มีชีวิตใหม่เกิดขึ้นในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

โจแอน เลค (นิวเซาธ์เวลส์ ออสเตรเลีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ข้าพเจ้าสามารถหนุนใจได้

23 ส.ค  
2017

## ทำงานเพื่อพระเจ้า

วันพุธ อ่าน เอเฟซัส 6:5-9

**จงปรนนิบัตินายด้วยจิตใจขึ้นบาน เหมือนกับปรนนิบัติ  
องค์พระผู้เป็นเจ้า ไม่ใช่ปรนนิบัติมนุษย์ (เอเฟซัส 6:7)**

ตอนผมอายุ 20 กว่าปี หลังจากถวายตัวแก่พระคริสต์แล้ว ผมทำงานเป็นนักเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ให้บริษัทใหญ่ วันหนึ่งผมหาข้อผิดพลาดของโปรแกรมที่ผมเขียนด้วยตนเองไม่พบ จึงเริ่มถามตัวเองถึงเรื่องอาชีพที่ผมเลือกจำได้ว่าตอนนั้นผมอธิษฐานว่า “**พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์อยากทำงานรับใช้พระองค์เต็มเวลา**” เพราะคิดเสมอว่าพระเจ้าทรงเรียกคนให้เป็นศิษยาภิบาลเต็มเวลา หรือคนทำงานคริสตจักร และเป็นมิชชันนารีไปทำพันธกิจคริสเตียนเท่านั้น แต่วันนั้นเองผมรู้สึกว่พระเจ้าทรงตอบผมว่า “**เจ้าทำงานรับใช้เราเต็มเวลาอยู่แล้ว เราเป็นผู้ให้เจ้าทำงานกับบริษัทนั่นเอง**”

ผมเรียนรู้จากประสบการณ์นี้ว่า พระเจ้าทรงพอพระทัยให้เราทำงานอาชีพต่างๆ ด้วยความซื่อสัตย์ พระองค์ทรงเรียกบางคนให้รับใช้ในหน้าที่ศิษยาภิบาลและคนงานของคริสตจักร ทรงเรียกคริสเตียนให้ทำงานที่บ้านและที่ทำงานต่างๆ อีกมากมาย

ไม่ว่าเราจะทำอะไรก็สามารถทำได้ความกระตือรือร้นเหมือนรับใช้พระเจ้ามิใช่รับใช้มนุษย์ (ดู โคลโลสี 3:23) พระองค์ทรงเรียกให้เราทำงานด้วยความซื่อสัตย์ด้วยทัศนคติที่ดี และมีคุณธรรมเป็นนิสัย ไม่ว่าจะทำอาชีพอะไรเราก็สามารถทำเพื่อถวายพระสิริของพระเจ้าได้ทั้งนั้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ทำงานเพื่อสรรเสริญและถวายเกียรติพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ไม่ว่าข้าพเจ้าอยู่ที่ไหน  
ก็รับใช้พระเจ้าได้

วิทเนย์ วี. เมเยอร์ส (เฟินซิลวาเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คริสเตียนใหม่

พร้อมรับใช้พระเจ้าตลอด 24/7  
วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 34:1-18

24 ส.ค  
2017

**คนจนคนนี้ร้องทูลและพระเจ้าทรงฟัง และทรงช่วยเขา**

**ให้พ้นจากความยากลำบากทั้งสิ้นของเขา (สดุดี 34:6)**

หลังจากได้รับเครื่องคอมพิวเตอร์เพื่อพัฒนาการเรียนการสอนนักเรียนชั้นมัธยมต้น เราตื่นตื่นที่จะติดต่อกับผู้บริจาคและผู้ปรารถนาดีเพื่อขอบคุณพวกเขาจากใจจริง เราอยากรายงานให้ผู้บริจาคทราบทันทีที่เข้าอินเทอร์เน็ตได้

เมื่อมีคอมพิวเตอร์แล้วเราจึงเขียนจดหมายและพร้อมที่จะส่งทางอีเมลของเรา แต่เซิร์ฟเวอร์ไม่ทำงาน ต้องใช้เวลาหลายนาที่เพื่อเชื่อมต่อ แต่พอเซิร์ฟเวอร์พร้อมใช้งานได้แล้วก็สามารถสื่อสารได้รวดเร็วเกินคาด

คอมพิวเตอร์เป็นเทคโนโลยีที่ช่วยให้เราติดต่อสื่อสารกับคนที่อยู่ไกลและใกล้ได้ โดยไม่เสียเวลาถ้าเซิร์ฟเวอร์ทำงานรวดเร็ว แต่สำหรับผู้ที่มีความเชื่อในพระเยซูผู้ทรงเป็นสายตรงไปยัง พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ที่เปิดอยู่ตลอดเวลาและทุกสถานการณ์ เราเพียงแต่ต้องทูลจากใจจริง พระเจ้าทรงพร้อมฟังคำอธิษฐานของเรา เพราะมีพระเยซูคริสต์เจ้าเป็นสายตรงเชื่อมต่อกับพระองค์ได้อย่างแท้จริง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าทรงพร้อม  
ฟังคำอธิษฐานของเราเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าที่รัก ขอบพระคุณที่ทรงสัญญาว่าจะฟังเสียงร้องของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอให้ข้าพระองค์เชื่อวางใจว่าพระองค์ทรงคอยฟังอยู่เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

เบนยามิน อาร์. เค. ลอลล์ (อัสสัม อินเดีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่มีปัญหาเกี่ยวกับเทคโนโลยี

25 ส.ค  
2017

## วิธีช่วยจำ

วันศุกร์ อ่าน โยชูวา 4:18-24

[โยชูวา] จึงกล่าวแก่คนอิสราเอลว่า “เวลาภายหน้าเมื่อลูกหลานจะถามบิดาของเขาว่า ศิลาเหล่านี้มีความหมายอะไร แล้วท่านจงตอบแก่ลูกหลานให้ทราบ ว่า “อิสราเอลได้ข้ามจอร์แดนบนดินแห้ง”

(โยชูวา 4:21-22)

พอดิฉันอ่านบทภาวนาดังๆ ให้เพื่อนคนหนึ่งฟังจบ เธอล้างกระเป่าเสื้อคลุมหยิบหินกลมเกลี้ยงสี่ชมพูเล็กๆ ก้อนหนึ่งออกมาอวด มันเป็นเครื่องเตือนใจให้เธอหยุดเพื่อรำพึงถึงความหลัง คือให้ขอบคุณพระเจ้าสำหรับพระพรทุกอย่างที่เธอได้รับตลอดวันนั้น ให้รำพึงถึงภารกิจในอดีต ให้ดูความงามใหม่ๆ ในปัจจุบัน และให้สงบใจเพื่อจะคิดถึงพระเจ้าผู้ทรงอยู่ใกล้ เมื่อใดที่เพื่อนของดิฉันสัมผัสหินเล็กๆ ก้อนนั้น มันจะช่วยเตือนเธอให้สงบใจภาวนาอธิษฐาน

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้บอกว่า พวกอิสราเอลเก็บหินสิบสองก้อนจากกลางแม่น้ำจอร์แดนด้วยจุดประสงค์เดียวกันนี้ คือให้เป็นอนุสรณ์เตือนใจให้คิดถึงพระเจ้า หินแต่ละก้อนหมายถึงอิสราเอลแต่ละเผ่า เป็นสัญลักษณ์ของการช่วยปลดปล่อยอิสราเอลออกจากอียิปต์ เมื่อใดที่อิสราเอลมองดูก้อนหินเหล่านั้นก็จะรำลึกถึงวิธีที่พระเจ้าทรงแทรกเข้าสู่ชีวิตพวกเขาด้วยพระเดชานุภาพ

พระเจ้าทรงหนุนใจให้เรารำพึงภาวนา ถึงพระคุณและความรักในอดีตของพระองค์ เพื่อเราจะได้กล้าวางใจพระองค์ในวันข้างหน้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้คิดถึงพระองค์ทุกวัน ขอให้ข้าพระองค์คิดและรำพึงถึงพระคุณที่ทรงมีต่อข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อรำลึกถึงความซื่อสัตย์  
ในอดีตของพระเจ้า ทำให้  
ข้าพเจ้ามีความหวังในอนาคต

ลิน แดเนี่ยล (แมสซาชูเซตส์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนฝ่ายวิญญาณ

# จิตวิญญาณเรingers

26 ส.ค

2017

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 98:1-9

**ชาวโลกทั้งสิ้นเอ๋ย จงเปล่งเสียงชื่นบานถวายแด่พระเจ้า จงปรนนิบัติ  
พระเจ้าด้วยความยินดี จงเข้ามาเฝ้าพระองค์ด้วยการร้องเพลง....**

**จงถวายโมทนาขอบพระคุณพระองค์ .... (สดุดี 100:1-2, 4)**

หญิงชราวัย 88 ปีเดินเข้าห้องครัวเพื่อรับประทานข้าวต้ม ดูเหมือนเธอจะทำให้เพื่อนร่วมโต๊ะมีชีวิตชีวาขึ้นได้ด้วยการพูดหนุนใจทุกคนที่อยู่ล้อมรอบ ท่านคงหูตึงจึงพูดเสียงดังฟังชัดกับทุกคนที่เข้ามาทักทายว่า “สวัสดีค่ะ”

ก่อนรับประทานอาหาร หลายคนเข้ามาในโรงอาหารด้วยท่าทางหดหู่และดูเหนียมอายที่เข้ามาที่นี่

แต่พระวิญญาณของพระเจ้าทรงทำงานผ่านหญิงชราที่ร่าเริงและมีน้ำใจผู้นี้ ทำให้บรรยากาศของคนทั้งห้องเปลี่ยนไปทันที มีเสียงหัวเราะและมิตรภาพจากโต๊ะของเธอแพร่กระจายไปยังโต๊ะอื่นๆ

การรับใช้พระเจ้าด้วยความปิติยินดีสามารถแพร่กระจายไปยังผู้อื่น และนำความยินดีจากใจไปสู่ใจ ช่วยให้เรารู้ว่า แม้สถานการณ์จะเป็นอย่างไรก็ไม่สำคัญ เพราะเราสามารถส่งต่อพระพรของพระเจ้าไปให้ทุกคนได้

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงสามารถใช้ท่าทาง  
ร่าเริงของข้าพเจ้า  
นำความยินดีไปให้ผู้อื่นได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระผู้ช่วยของ  
ปวงชน โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย  
ให้ยินดี และมีน้ำใจเป็นพยานเพื่อพระองค์  
ไม่ว่าจะอยู่ในไหน ในพระนามพระเยซูคริสต์  
อาเมน

วอลเตอร์ เอ็น. มาริส (มิสซูรี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนไร้บ้าน

27 ส.ค  
2017

## รินน้ำแดนสงบ

วันอาทิตย์ อ่าน ยอห์น 10:14-18

**เราเป็นผู้เลี้ยงที่ดี เรารู้จักแกะของเราและแกะของเราก็รู้จักเรา  
(ยอห์น 10:14)**

มีอยู่ครั้งหนึ่ง ขณะออกไปเดินเล่นหลังจากเกิดพายุฝนตกหนัก ดิฉันเห็นแกะบางตัวพยายามหนีน้ำที่ไหลหลากขึ้นไปบนที่สูง แต่มีน้ำลึกขวางอยู่หน้าประตูคอกพวกมันส่งเสียงร้องดังลั่นเพราะความกลัวและวิ่งไปรอบๆ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคริสต์ทรงไถ่ยินเสียง  
ของข้าพเจ้าและจะทรง  
พา ไปยังที่ปลอดภัย

อีกไม่นานดิฉันเห็นคนเลี้ยงแกะรีบวิ่งมาหาฝูงแกะและตะโกนเรียก พวกมันจึงหยุดวิ่งเสียงที่คุ้นหูทำให้พวกมันมั่นใจ เธอเอาไม้กระดานพาดข้ามน้ำเดินไปหาฝูงแกะ และพูดกับพวกมันเบาๆ ตลอดเวลา ทำให้พวกมันสงบ

และเงียบลง เห็นได้ว่าพวกมัน รู้จากประสบการณ์ ว่าสามารถเชื่อและวางใจผู้เลี้ยงของพวกมัน เธอจึงเรียกแกะตัวเมียที่อยู่ใกล้ที่สุดให้เดินข้ามสะพานไม้ขึ้นไปบนที่สูงพร้อมกับเธอ เมื่อแกะตัวอื่นๆ เห็นเช่นนั้นจึงเริ่มตามไป ไม่นานทุกตัวก็เดินตามผู้เลี้ยงและปลอดภัยจากน้ำท่วม

ประสบการณ์นี้ ทำให้ดิฉันคิดถึงท่าทางที่พระเยซูพระผู้เลี้ยงที่ดีของเรา ทรงรีบวิ่งมาเมื่อได้ยินเสียงเราร้องหาและพาเราเดินฝ่าพายุฝน พระเยซูคริสต์จะทรงพาเราเดินไปในทางที่ถูกต้องและดีงามเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดฟังเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายร้องทูล และขอให้ข้าพระองค์เชื่อและวางใจว่าพระองค์จะทรงนำพาไปยังที่ควรไป ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

แพม เลวิส (เอสเซกซ์ ,อังกฤษ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนเลี้ยงแกะ

อธิษฐานเพื่อสันติสุข  
วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 14:23-27

28 ส.ค  
2017

จงหนีการชั่ว และกระทำการดี แสวงสันติภาพ และติดตามไป  
(สดุดี 34:14)

ผมรู้สึกผิดหวังมาหลายวันและหลายคืน จึงเล่าสถานการณ์ลำบากให้เจอร์รี่เพื่อนของผมฟังตอนประชุมอธิษฐานประจำสัปดาห์ เมื่อขอ

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
วันนี้ข้าพเจ้าจะพบสันติสุข  
ของพระเจ้าได้อย่างไร

คำแนะนำจากเจอร์รี่ เขาก็กรุณาแนะนำบางอย่างแก่ผมด้วยความระมัดระวัง แต่คำแนะนำของเขาช่วยแก้ไขเรื่องเลวร้ายของผมไม่สู้จะชดเชย

หลังจากเจอร์รี่อธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า โปรดประทานสันติสุขแก่สติเฟินด้วยเถิด” คำตอบก็ผลุดขึ้นมาในใจผม คำอธิษฐานของเจอร์รี่คลายความตึงเครียดของผมได้เพราะสิ่งที่ผมขาดไปก็คือสันติสุขนั่นเอง สันติสุขของพระเจ้าไม่ได้เกิดขึ้นเพราะปัญหาต่างๆ คลี่คลายลง แต่สันติสุขมีอยู่ท่ามกลางปัญหาต่างๆ แล้วนั่นเอง

ต่อมาภายหลัง คำอธิษฐานของเจอร์รี่ทำให้ผมคิดถึงอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นตอนเป็นหนุ่ม วันหนึ่งขณะที่เกิดพายุพัดจัด ผมเดินเข้าไปหลบ อยู่ในป่าละเมาะ เพราะต้นไม้ในป่าช่วยบรรเทาแรงลม ในบริเวณนั้นจึงสงบและมีสันติสุข มีฝูงนกโฉบบินมาเกาะตามกิ่งไม้ และฝูงสัตว์ป่าพากันกระโดดโลดเต้นอยู่บนละอองหิมะที่โปรยลงมา เพราะที่นั่นลมพัดไม่รุนแรง เกล็ดหิมะที่หล่นลงมาจากท้องฟ้าจึงบางเบา แต่เมื่อมองไปนอกป่าไม้จะเห็นพายุลมแรง

คำอธิษฐานของเจอร์รี่ยังทำให้ใจผมสงบอยู่ต่อไป เมื่อจำได้ว่าสันติสุขของพระเจ้านั้นเหมือนป่าละเมาะที่ช่วยให้ผมปลอดภัยจากพายุร้ายแห่งชีวิต อธิษฐาน ข้าแต่พระบิดา ขอทรงประทานสันติสุขที่เกินความเข้าใจแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย เพื่อจะสามารถฟันฝ่าปัญหาที่เกิดขึ้นในปัจจุบันด้วยความกล้าหาญในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

สติเฟิน ธอมป์สัน (ไอโอวา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มีสันติสุขในใจ

29 ส.ค  
2017

## สะสมทรัพย์สมบัติ

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 6.19-24

**“อย่าสำสมทรัพย์สมบัติไว้สำหรับตัวในโลก....แต่จงสำสมทรัพย์  
สมบัติไว้ในสวรรค์ ....เพราะว่าทรัพย์สมบัติของท่านอยู่ที่ไหน  
ใจของท่านก็อยู่ที่นั่นด้วย (มัทธิว 6:19-21)**

ระหว่างสองปีแรกที่พักในศูนย์พันธกิจ เตียงนอนของดิฉันมีขนาดเล็ก  
ลั่นเอี้ยดอาด และนอนไม่เรียบ เมื่อย้ายไปทำงานที่ค่ายใหม่ ดิฉันตั้งใจที่ได้ซื้อฟูก  
ชนิดดีที่สุดเท่าที่ซื้อได้ พร้อมกับเตียงมีกรอบ เป็นเตียงนอนดีที่สุที่สุดที่ดิฉันเคยมี

ต่อมาเมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ ดิฉัน  
จำเป็นต้องกลับไปอยู่ที่บ้านเกิด เสียหายที่  
ดิฉันไม่สามารถนำสิ่งของทั้งหมดไปด้วย  
เพราะสภาพรถของดิฉันไม่ดีพอที่จะขน  
สมบัติทุกชิ้นที่มีอยู่เดินทางไกลได้ ดิฉันเอง  
อายุน้อยเกินไปที่จะเช่ารถบรรทุก ที่พอทำได้

ก็คือจัดของใส่กระเป๋าสองสามใบ แต่รถไม่มีที่ว่างสำหรับเตียงพิเศษของดิฉัน จึง  
คิดจะส่งไปทางเรือซึ่งต้องใช้เงินหลายร้อยดอลลาร์ พระเจ้าทรงเผยให้เห็นว่าดิฉัน  
กำลังยึดติดกับสมบัติในโลกนี้แทนที่จะสะสมทรัพย์สมบัติไว้บนสวรรค์

หลังจากนั้นไม่นาน ดิฉันพบสามีภรรยาคนหนึ่งซึ่งเกี่ยวข้องกับองค์กรคริสเตียน  
อุปถัมภ์เด็กแห่งหนึ่ง ซึ่งต้องการเตียงนอนสำหรับเด็กๆ เตียงพิเศษของดิฉัน  
จึงเหมาะสมมาก ตอนที่เขามาขนเตียงไป ดิฉันน่าจะเสียใจที่ต้องสูญเสียเครื่องเรือน  
มีค่าที่สุดที่มีอยู่ แต่ในที่สุดพระเจ้าทรงช่วยให้เห็นเป้าหมายใหม่ ดิฉันจึงตั้งใจ  
ที่เตียงของดิฉันสนองความจำเป็นของผู้อื่น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายถวายเกียรติพระองค์  
ด้วยการใช้สิ่งของที่ทรงประทานให้เพื่อช่วยเหลือผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์  
อาเมน

เจสสิกา ลิปปี้ (ออริกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่อยู่ในบ้านอุปถัมภ์



# ตัวแทนที่ดี

วันพุธ อ่าน 2 โครินธ์ 5:15-21

30 ส.ค.  
2017

**ฉะนั้นเราจึงเป็นทูตของพระคริสต์ โดยที่พระเจ้าทรงขอร้อง  
ท่านทั้งหลายทางเรา เราจึงขอร้องท่านในนามของพระคริสต์  
ให้คืนดีกันกับพระเจ้า (2 โครินธ์ 5:20)**

เมื่อหลายปีก่อน หลังจากญาติคนหนึ่งแต่งงาน ดิฉันกับญาติอีกหกคน  
ไปที่บ้านฝ่ายเจ้าบ่าว ตามธรรมเนียมของเรานั้น กลุ่มของเราก็ต้องมีตัวแทน  
พ่อแม่ของเจ้าสาวไปด้วย อาเนสุซึ่งอยู่ในวัย 20 ปีต้นๆ รับทำหน้าที่เป็นตัวแทน  
ของพ่อและครอบครัวเป็นอย่างดีและเอาใจจริงเอาใจ ถึงกับยอมหยุดแสดงการ  
เต้นรำชาวป่าของเขาเพื่องานนี้จนพิธีสมรสเสร็จสิ้น ดิฉันรู้สึกประหลาดที่ญาติ  
ฝ่ายเจ้าบ่าวให้เกียรติและแสดงความนับถืออาเนสุมาก ซึ่งตามประเพณีที่ถูกต้อง  
ควรให้แก่ผู้อาวุโส หลังจากทำหน้าที่ของเราแล้ว ผู้อาวุโสคนหนึ่งบอกว่าอาเนสุ  
รับผิดชอบทำหน้าที่เป็นตัวแทนที่ดี

ดิฉันสงสัยว่าอะไรทำให้เขาเป็นตัวแทนที่ดีได้ ประสบการณ์นี้ทำให้ดิฉันรู้ว่า  
ตัวแทนคือผู้ได้รับอำนาจแทนบุคคลอื่น ที่เป็นตัวจริง รู้จักท่านเป็นอย่างดีและ  
นำความที่น่ายินดีจากท่านไปแจ้งให้ทราบ  
เช่นเดียวกับคุณสมบัติของการเป็นทูตที่ดี  
ของพระคริสต์ เราได้รับอำนาจหน้าที่จาก  
พระเยซูคริสต์ให้เป็นตัวแทนไปแจ้งความ  
สนใจและความหวังใยของพระองค์  
ให้ผู้อื่นรู้ เหมือนในพระคัมภีร์ที่อ้างถึงข้างบนนี้บอกไว้ เรารู้จักพระองค์ได้จาก  
การนมัสการและอธิษฐาน ดิฉันจะเป็นตัวแทนที่ดีได้ถ้าเลิกใช้ชีวิตเพื่อตนเอง  
มาใช้ชีวิตอยู่เพื่อพระคริสต์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ได้รู้จักพระองค์มากขึ้น  
เพื่อจะได้เป็นตัวแทนที่แท้จริง และชื่อเสียงของพระองค์ไม่ว่าจะไปที่แห่งใดๆ  
ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

มาเรโตโซ อี. มูห์มบารา (มานิคาลแลนด์ ซิมบับเว)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เพิ่งแต่งงานใหม่

## เหนือความเข้าใจ

วันพฤหัสบดี อ่าน 1 ยอห์น 5:1-14

**และนี่คือความมั่นใจที่เรามีต่อพระองค์ คือถ้าเราทูลขอสิ่งใด  
ที่เป็นพระประสงค์ของพระองค์ พระองค์ก็ทรงโปรดฟังเรา (1 ยอห์น 5:14)**

ลูกสาวของผมทนทรมานจากเป็นโรคไมเกรนปวดศีรษะข้างเดียวอย่างหนักบ่อยๆ ต้องกินยาและอยู่เงียบๆ ในห้องมืดเท่านั้นจึงค่อยทุเลา เมื่อเห็นเช่นนี้ ผมรู้สึกว่าจะช่วยอะไรเธอไม่ได้ ถึงจะอยากรับทุกข์แทนแต่ก็ทำไม่ได้ จึงอธิษฐานด้วยความเชื่อและร้อนรน เต็มด้วยความหวังและความมั่นใจสุดความสามารถเพื่อขอให้เธอให้หาย ผมทำเช่นนี้มาแล้วสามปี แต่ลูกสาวยังคงประสบความเจ็บปวดชนิดที่ผมไม่สามารถช่วยอะไรได้เลย

พระคัมภีร์สอนว่าถ้าเราทูลขอเรา จะได้รับ และเล่าเรื่องสาวกของคนสองกลุ่มที่ต่างก็อธิษฐานเพื่อผู้รับใช้ของพระเจ้าสองท่านให้พ้นจากคุก ผมแน่ใจว่าคนทั้งสองกลุ่มอธิษฐานด้วยความเชื่ออย่างร้อนรน เต็มด้วยความหวัง ความมั่นใจ และเต็มความสามารถ แต่ทูตสวรรค์ปล่อยเปโตรออกจากคุก ส่วนยอห์นผู้ให้บัพติศมาถูกประหารชีวิต จะเป็นได้ไหมว่าสาวกของเปโตรอธิษฐานหนักยิ่งกว่าสาวกของยอห์น ถ้าไม่ใช่เช่นนั้นแล้ว ทำไมพระเจ้าจึงดูเหมือนจะทรงตอบฝ่ายหนึ่งแต่ไม่ตอบอีกฝ่ายหนึ่ง

พระเจ้าทรงได้ยินและทรงตอบคำทูลขอของเราทุกคน บางครั้งพระองค์ทรงตอบทันที บางคราวพระองค์ตรัสว่า “ไม่ใช่เดี๋ยวนี้” บางทีเราอาจจะไม่รู้คำตอบเลย ผมจะอธิษฐานเพื่อลูกสาวของผมต่อไป เพราะรู้ว่าความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเธอนั้นใหญ่กว่าความรักของผม จึงวางใจได้ว่าพระเจ้าทรงฟังและทรงตอบคำอธิษฐานด้วยวิธีที่เหนือความเข้าใจของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย ให้วางใจว่าพระองค์จะทรงตอบคำทูลขอของข้าพระองค์เสมอ แม้ว่าข้าพระองค์จะไม่เข้าใจว่าจะเป็นเมื่อใดและอย่างไร ในพระนามพระเยซูคริสต์ อาเมน

ทอม สมิธ (ยูทาห์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่เป็นโรคไมเกรน

# เพลงไทยนมัสการ

(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

## บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่อง่ายต่อการบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ่างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

## สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย

โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 112 , 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

## ๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล ..... เพศ..... อายุ.....ปี  
ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ..... ภาคที่ .....  
ที่อยู่ เลขที่..... ถนน.....ซอย .....หมู่ที่.....  
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ .....  
จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
โทรศัพท์.....โทรสาร .....

### ๘ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ..... ปี
----------------------------------	----------------------------	-------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ฉบับเดือน ..... เป็นต้นไป

#### การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ตราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”

จำหน้าซองถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สดย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 112 , 301)