

MARCH-APRIL 2016

GTS # 128363256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2016 The Upper Room

Nashville, TN (USA) www.upperroom.org

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กษราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อามเนียน
เดลูฎ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปต์
นอร์เวย์	อิตาลี
เนปาล	อูร์ดู
บัลแกเรีย	เอสโตเนีย
โปรตุเกส	โอมิเลีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการี
พม่า	อินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2016 The Upper Room
Nashville, TN (USA)
www.upperroom.org

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ ตู้ ปณ 37 ปณจ. เชียงใหม่

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2 ต่อ 301

E-mail : christed.syb@gmail.com

บทพรรณนาธิการ

ดอกไม้บานในถิ่นทุรกันดาร

“ถิ่นทุรกันดารและที่แห้งแล้งจะยินดี ทะเลทรายจะเปรมปรีดีและผลิดอกอย่างต้นดอกฝรั่ง มันจะออกดอกอุดมและเปรมปรีดีด้วยความชื่นบานและการร้องเพลง” (อิสยาห์ 35:1-2)

บ่อยครั้งช่วงเทศกาลมหาพรต คริสตจักรของเราจะประดับธรรมาสน์ด้วยกิ่งไม้ใบโกโรน เป็นสัญลักษณ์ให้รำลึกถึงสี่สิบวันที่พระเยซูทรงประทับอยู่ในถิ่นทุรกันดาร ตามปฏิทินของ คริสตจักร ช่วงนี้เป็นเวลารำพึงถึงความมืดและอันตราย เป็นเวลาที่หลายคนสำรวจตนเอง หรือบำเพ็ญตบตัวยุในระเบียบวินัยและไม่ยอมตามใจตน แต่ที่เนสวิลล์รัฐเท็กซัส ดิฉัน พบธรรมชาติแวดล้อมหลายอย่างซึ่งขัดกับบรรยากาศที่วิญญูณณ์กำลังเคร่งขรึม ในขณะที่ ดิฉันพยายามรำพึงถึงตอนที่พระเยซูทรงถูกมารทดลองในถิ่นทุรกันดาร ทางภาคใต้เป็นต้น ฤดูใบไม้ผลิที่เต็มไปด้วยสีส้มสวยงาม ดอกแดฟโฟดิลเริ่มโผล่จากดินก่อนใครอื่น อีกไม่กี่ สัปดาห์ดอกแพร์ประดับก็เบ่งบานขาวโพลนเหมือนขนนกบุษย์ผ่ายขนาดใหญ่เสียบอยู่ปลายกิ่ง อีกไม่กี่สัปดาห์ต่อมา ก็ถึงเวลาที่เรารอคอย และในที่สุดเจ้าดอกดีอกูดที่บอบบางและล้ำค่า ก็ปรากฏให้โดยลโฉมเหมือนที่แอนน์ มอรว์ ลินเบิร์ก กวีท่านหนึ่งเคยกล่าวไว้ว่า “ทุกปีมี สิ่งงามอัศจรรย์เกิดขึ้น คือดอกดีอกูดสีขาวยานสะพรั่ง” ซึ่งดิฉันก็รู้สึกอัศจรรย์เช่นนั้นด้วย

ในตำนานเก่าแก่ของคริสเตียน ดอกดีอกูดเป็นสัญลักษณ์ของการตรึงบนกางเขน คือ กลีบดอกทั้งสี่เรียงกันเป็นรูปไม้กางเขน จุดสีแดงเข้มที่ปลายของแต่ละกลีบเหมือนรอยตะปู ที่ดอกตรึง กระจุกเส้นเกสรตรงกลางดอกดูแล้วคล้ายมงกุฎหนาม

สัญลักษณ์ของความทุกข์และความตายทั้งหมดนั้นมีส่วนร่วมอยู่ในดอกดีอกูดอันเป็น เครื่องหมายของชีวิตใหม่ เจ้าดอกดีอกูดที่สวยงามนี้จะเบ่งบานในช่วงเทศกาลมหาพรตที่ บรรยากาศโศกเศร้า เมื่อเป็นเช่นนี้แล้วดิฉันจะสัมผัสช่วงเวลาแห่งการรอคอยได้ไหม

เจ้าดอกดีอกูดเปล่งเสียงร้องด้วยความยินดีปรีดาเหมือนทูตสวรรค์ที่นำข่าวประเสริฐ มาขานไขให้รู้ว่าอีสเตอร์ที่กำลังรอคอยใกล้เข้ามาแล้ว ระหว่างความตายและชีวิตนั้นไม่ต้อง ถามก็ได้ว่าจะไรจะชนะ

ซาราห์ ไวลด์

ดัชนี

กตัญญู โมหณาพระคุณ	มีนาคม 19	เมษายน 9
กล้า		เมษายน 3
กล่าวโทษ ตัดสิน		เมษายน 11
เข้มแข็ง	มีนาคม 1, 16, 18	เมษายน 2, 17, 22
ความเชื่อ	มีนาคม 18	เมษายน 4, 6, 23
ความรอด	มีนาคม 25	เมษายน 1, 8
ความหวัง		เมษายน 16, 24
เครียด วิตกกังวล	มีนาคม 3, 7, 13	เมษายน 17, 20
ชุมชนคริสเตียน	มีนาคม 9, 29	เมษายน 23, 26
ซูใจ ปลอบใจ	มีนาคม 28, 30	เมษายน 6, 20,
เชื่อฟัง	มีนาคม 14, 18, 24, 28	
ดำเนินชีวิตตามความเชื่อ	มีนาคม 6, 12	
ดูแล	มีนาคม 6, 15	
เติบโต	มีนาคม 12	เมษายน 15, 17, 23
ถ่อมใจ	มีนาคม 15	
ทรงจัดเตรียม	มีนาคม 13	
ทรงนำ	มีนาคม 5, 12	
บริการรับใช้	มีนาคม 10, 20, 23	เมษายน 5, 21, 30
ประกาศข่าวดี	มีนาคม 2	เมษายน 13, 26
เปลี่ยนแปลง	มีนาคม 4, 12, 14, 27, 28;	เมษายน 11, 17, 22, 25
ฝึกวิญญาณ	มีนาคม 12, 18, 23, 24	
พระคุณ ความรัก ความดี	มีนาคม 14, 17, 25	เมษายน 1, 8, 21
พระเจ้าประทับอยู่	มีนาคม 8, 17, 21, 22	เมษายน 2, 20, 22, 26
ฟื้นฟู	มีนาคม 26, 27	
มหาพรต	มีนาคม 20, 23, 24, 25, 26, 27	
มั่นคง ปลอดภัย	มีนาคม 25	เมษายน 2
มั่นคง	มีนาคม 25	เมษายน 2
เมตตาสงสาร	มีนาคม 10, 30	เมษายน 3
ยกโทษ ให้อภัย		เมษายน 22
ยินดี	มีนาคม 25, 26	เมษายน 26
วางใจ	มีนาคม 1, 3, 21, 22	เมษายน 18
สงสัย		เมษายน 6
สันติสุข	มีนาคม 17, 19, 27, 29	
ให้ เอื้อเฟื้อ จันทภาวะ	มีนาคม 11, 20, 30	
ให้กำลังใจ		เมษายน 23
อธิษฐาน	มีนาคม 7, 9, 16, 31	เมษายน 5, 10, 18, 24, 27
อ่าน/ศึกษาพระคัมภีร์		เมษายน 7, 12

สตรีผู้ทูปอบน้ำหอม

จิตรกร : คิม ยัง จิล (เกาหลี 1940-2008)

อธิบายภาพ : โมนา เบกาซา- เคฟ

บางครั้งการค้นหาลึกลับใหม่ ๆ ในเรื่องที่คุณเคยกันคืออยู่แล้วก็ทำได้ยาก เช่น ในเรื่องสตรีที่ทูปอบน้ำหอมเพื่อชโลมพระเศียรของพระเยซูนั้นประไรที่เราคิดว่ารู้เรื่องดีแล้ว (ดู มัทธิว 26:6-13 มาระโก 14:3-9 และ ลูกา 7:36-50) แต่ใจของจิตรกรต้องการเสนอสิ่งใหม่อันได้แก่อารมณ์ความรู้สึกที่เราไม่เคยเรียนรู้มาก่อนให้พิจารณาถึงแม้คิม ยัง จิล จะตั้งใจวาดภาพนี้เพื่อนำเรื่องทูปอบน้ำหอมแตกและว่างเปล่าแต่ไม่ได้จำกัดอยู่ที่ทูปอบน้ำหอมเพียงเท่านั้น สตรีท่านนี้นำจิตใจที่แตกสลายและว่างเปล่ามาเข้าเฝ้าพระเยซู ขอให้สังเกตมุมหักจากกระดูกสันหลังและลำคอของนางเป็นแนวนอนกับศีรษะที่ก้มลง เส้นแนวนอนนี้เห็นชัดขึ้นเมื่อชานานกับขอบโต๊ะซึ่งร่างกายของมนุษย์หาได้เป็นเช่นนั้นไม่ แสดงให้เห็นว่าตอนนี้ใจเธอกำลังแตกสลาย ท่าทางที่ถ่อมลงเป็นการยอมรับว่าจิตใจเธอเบาโหวงเหวง และดูเหมือนเธอจะยอมรับว่าผมที่ยาวสลวยของเธอเหมาะสำหรับเช็ดพระบาทของพระอาจารย์ พระทัยของเธอก็ดูเหมือนจะโหวงเหวงและแตกสลายเหมือนกัน คงเป็นเพราะทรงมีความรู้สึกร่วมทุกข์กับนางอย่างแรงหรืออาจเป็นเพราะพระองค์ทรงสังหรณ์พระทัยว่ากำลังอยู่ในวาระสุดท้ายก่อนจะถูกตรึงบนกางเขน พลังของภาพนี้มิได้บอกว่าเรื่องนี้จบลงอย่างไร แต่อยู่ที่บอกว่าความแตกสลายและความว่างเปล่าจะหายไปและจะมีความไพบูรณ์พูนสิ้นเข้ามาแทนที่ พระเจ้าจะทรงซ่อมทูปอบน้ำหอมในชีวิตของเราแต่ละคนและเติมให้เต็ม นี่คือพลังอำนาจของพระคริสต์ที่ทรงมอบแก่สตรีผู้คุกเข่าต่อพักตร์พระองค์ด้วยใจที่บอบช้ำและว่างเปล่าและพระองค์จะทรงทำเช่นนั้นแก่เราแต่ละคนด้วย

Cover art courtesy of Kim Do Young. © 1977 Kim Young Gil.
Prints of cover art are available from emenjeph@gmail.com and www.kimyonggil.com.

จากกลัวเป็นกล้า

วันอังคาร อ่าน สดุดี 91:14-16

1 มี.ค
2016

**อย่ากลัวเลย เพราะเรายู่กับเจ้า อย่าขาด เพราะเราเป็น
พระเจ้าของเจ้า เราจะหนุนกำลังเจ้า เออ เราจะช่วยเจ้า
เออ เราจะชูเจ้าด้วยมือขวาอันมีชัยของเรา (อิสยาห์ 41:10)**

เมื่อสามปีที่เพิ่งเสียชีวิตของดิฉันอายุสามสิบห้าปี เขาเริ่มป่วยและทรุดโทรมลงเรื่อยๆ จนกลายเป็นอัมพาตอยู่นานถึง 24 ปี ดิฉันรู้สึกกลัวว่าชีวิตในอนาคตจะอยู่ได้อย่างไร โรคร้ายจะมีผลต่อลูกๆ และชีวิตสมรสของเราอย่างไร เมื่อความเจ็บป่วยของเขาลุกลามมากขึ้นจนไม่สามารถทำอะไรได้เลย เราจึงพยายามหาทางปรับปรุงชีวิตให้สามารถอยู่ได้ในสภาพใหม่ที่อึดอัดขัดสน

แต่ความเจ็บป่วยนี้มีพระพรอยู่อย่างหนึ่งคือ ตลอดเวลาที่เกิดความทุกข์ลำบากขึ้นนี้เราพยายามสร้างความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับพระเจ้า และเมื่อย้อนกลับไปดูอดีตที่ผ่านมาจึงเห็นได้ว่าถึงแม้คำอธิษฐานขอให้หายโรคผ่ายร่างกายจะไม่ได้รับคำตอบ แต่พระเจัาก็ทรงอยู่ด้วยคอยช่วยเสริมกำลัง ทรงอวยพรชีวิตสมรสและครอบครัวของเราเสมอ พระองค์ทรงจุนเจือในยามที่เราขัดสนเงินทอง และทรงช่วยเหลือให้ผ่านการทดลองมากมายหลายครั้ง ถึงชีวิตจะไม่ง่ายนัก แต่เราก็เชื่อวางใจในพระสัญญาของพระเจ้าว่าพระองค์จะทรงเสริมกำลังและช่วยเหลือเรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่
ทรงรักและเมตตา ขอทรงโปรดช่วยให้
ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในพระองค์
และให้รู้ว่าพระองค์จะทรงช่วยเสริมกำลัง

ให้สามารถผ่านความทุกข์ลำบากไปได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อามี อาร์เลน แอนเดอร์สัน (มินเนโซต้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เจ็บป่วยอยู่ในบ้านและคนที่เอาใจใส่ดูแล

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อข้าพเจ้ากลัว พระเจ้าทรง
เชิญข้าพเจ้าให้อธิษฐาน

2 มี.ค
2016

พยายามให้ความกรุณาสักนิด

วันพุธ อ่าน 2 เปโตร 1:1-8

พระเจ้าทรงมีพระประสงค์อะไรจากเจ้า

นอกจากให้กระทำความยุติธรรมและรักสักกรุณา

และดำเนินชีวิตด้วยความถ่อมใจไปกับพระเจ้าของเจ้า (มิก้าห์ 6:8)

เมื่อหลายปีก่อนโน้นผมเป็นกกลาสีเรือโยงในย่านน้ำเทพาเบย์ หน้าตัวอย่างหนึ่ง

ของกกลาสีก็คือโยนบ่วงเชือกขนาดใหญ่
ไปคล้องหลัก (ไม้หรือเหล็ก) มัดเชือก
โยงเรือพวงให้แน่น ถ้ากกลาสีทำงานนี้
พลาด นายท้ายเรือจะเคืองมากเพราะ
เขาจะต้องขับเรืออ้อมกลับไปเริ่มต้นใหม่
ที่แรกตอนที่รับมอบหน้าที่นี้ใหม่ๆ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะปฏิบัติ
ตามการทรงนำของ
พระวิญญาณบริสุทธิ์ได้อย่างไร

ผมทำพลาดบ่อยๆ จนกระทั่งได้เคล็ดลับจากผู้มีประสบการณ์คนหนึ่งทีสอนว่า “ไม่ต้อง
พยายามคล้องที่หลักหรอก แคโยนบ่วงเชือกไปที่หลักเท่านั้นแล้วมันจะคล้องลงไปเอง
แหละ” คำแนะนำนี้ดีจริงๆ จึงไม่มีปัญหาที่เกิดขึ้นอีกเลย

ประสบการณ์นี้ช่วยเตือนสติผมตอนที่พยายาม “จับ” คนที่ไม่เป็นคริสเตียนให้
กลับใจใหม่ ข้อพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้สอนเราว่า พระเจ้าไม่ประสงค์ให้เราใช้วิธี
ดังกล่าวและพระเยซูเองก็ทรงเน้นวิธีดึงดูดใจมากกว่าวิธีโฆษณาชวนเชื่อ โดยทรงรักษา
โรคด้วยพระทัยรักและห่วงใยประชาชนจากใจจริง

ผมเชื่อว่าการเชิญชวนคนไปโบสถ์หรือการแบ่งปันข่าวประเสริฐเป็นสิ่งดี แต่ส่วน
ใหญ่แล้ววิธีที่นาคณาหาพระคริสต์ได้ดีที่สุดน่าจะทำได้โดยพยายามให้ความกรุณา
สักนิด แล้วยอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำเราจากที่นั่นต่อไป

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดทรงนำเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายแบ่งปันความรักของ
พระองค์เพื่อจูงใจคนทั้งปวงให้เป็นสาวก ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
สก็อตต์ วีเรงกา (มิชิแกน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน กกลาสีเรือ

ทุกขี้ใจไปทำไม

3 มี.ค
2016

วันพฤหัสบดี อ่าน ลูกา 12:22-31

อย่าทุกข์ร้อนในสิ่งใดๆ เลย แต่จงทูลเรื่องความปรารถนาของท่านทุกอย่าง ต่อพระเจ้า ด้วยการอธิษฐาน การวิงวอน กับการขอบพระคุณ (ฟีลิปปี 4:6)

ฤดูใบไม้ผลิมาถึงแอฟริกาแล้ว หลังจากภวานาธิษฐานตอนเช้าเสร็จผมมองออกนอกหน้าต่างด้วยความสุขที่ได้เห็นทัศนียภาพสวยสดงดงาม มีต้นว่านลี่ทิกและดากลา ออกดอกบานสะพรั่ง บรรดาต้นไม้หนานาชนิดดูเขียวชอุ่มซึ่งเป็นความสวยงามของฤดูใบไม้ผลิที่พระเจ้าประทานให้ ในขณะที่มองดูความงามอย่างเพลิดเพลินอยู่นั้น ผมคิดถึงพระดำรัสของพระเยซูที่ตรัสว่า “ท่านกระวนกระวายถึงเครื่องนุ่งห่มทำไม จงพิจารณาดอกไม้ที่ทุ่งนาวามันงอกงามเจริญขึ้นได้อย่างไร มันไม่ทำงาน มันไม่ปั่นด้าย แต่เราบอกท่านทั้งหลายว่า กษัตริย์ซาโลมอนเมื่อบริบูรณ์ด้วยสง่าราศีก็นิได้ทรงเครื่องงามเท่าดอกไม้หนึ่งดอกหนึ่ง” (มัทธิว 6:28-29)

เป็นธรรมชาติอยู่เองที่เราย่อมมีความรับผิดชอบและเป็นห่วงสิ่งที่มีผลต่อชีวิต แต่ถ้าต้องทนกล้ำกลืนความวิตกทุกข์ร้อนแล้ว เราสามารถมอบความห่วงใยไว้กับพระเจ้าด้วยความเชื่อและอธิษฐานแล้วคอยฟังสิ่งที่พระองค์ทรงตอบเวลาอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์ ภาวนาธรรมและเวลานมัสการร่วมกับเพื่อนคริสเตียน ถ้าเราทุกข์ร้อนใจเมื่อใดก็อย่าลืมปฏิบัติดังกล่าวนี้อะไรและวางใจในพระสัญญาของพระเจ้า

อธิษฐาน พระเจ้าข้า ขอบพระคุณที่ทรงสัตย์ซื่อ และเที่ยงตรงทุกวันและทุกฤดูกาล โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางใจในพระองค์เสมอทุกสถานการณ์และให้ซื่อสัตย์ในการอธิษฐานทุกวัน ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ขณะที่อธิษฐานวันนี้
ข้าพเจ้าจะนำความวิตก
ร้อนใจขึ้นทูลพระเจ้า

อาลี สตอลตซ์ (กอตัง เซาท์แอฟริกา)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีความทุกข์ร้อนใจ

4 มี.ค
2016

ข้อแก้ตัว

วันศุกร์ อ่าน ยอห์น 5:1-9)

**เมื่อพระเยซูทอดพระเนตรคนนั้นและทรงทราบว่าเขาป่วยอยู่
อย่างนั้นนานแล้ว พระองค์ตรัสกับเขาว่า “เจ้าปรารถนาจะหายโรคหรือ”
คนป่วยนั้นทูลตอบพระองค์ว่า “ท่านเจ้าข้าเมื่อนำกำลังกระเพื่อมนั้น
ไม่มีผู้ใดที่จะเอาตัวข้าพเจ้าลงไปในสระ...” (ยอห์น 5:6-7)**

ผู้ชายในพระคัมภีร์ตอนที่อ่านวันนี้ป่วยมาแล้ว 38 ปี (5:5) เขาทนทุกข์ทรมาน และหวังว่าจะหายป่วยมานานถึง 38 ปี และคงจะอยากให้มีเพื่อนสักคนหนึ่งอุ้มเขาลงไปในน้ำที่เชื่อกันว่าสามารถรักษาโรคได้ เมื่อพระเยซูเสด็จมาใกล้และทรงถามเขาง่ายๆ ว่า “เจ้าปรารถนาจะหายโรคหรือ” เขาไม่ได้ร้องตะโกนสุดเสียงอย่างที่เราคาดคิดว่า “ใช่แล้วพระเจ้าข้า ข้าพเจ้าอยากหายโรคจริงๆ” แต่เขากลับอธิบายให้พระองค์ทราบถึงสาเหตุที่ทำให้เขาไม่หายโรคมานับตั้งนั้น

เราเองก็อาจจะอธิบายหรือแก้ตัวว่าทำไมเราถึงมาทำงานสาย ทำโครงการไม่เสร็จ ลักที่หรือไม่อาจเปลี่ยนแปลงบางอย่างในชีวิตของเรา เราอาจจะมีข้อแก้ตัวร้อยแปดว่าทำไมเราไม่ติดตามพระเจ้า เรื่องนี้ดิฉันเองมีข้อแก้ตัวหลายอย่าง เช่น ฉันไม่มีเวลาพอ ฉันยุ่งเหลือเกิน ฉันมีเงินไม่พอใช้หรือฉันกลัวเหลือเกิน และบางครั้งดูเหมือนเราจะไม่เห็นทางที่พระเจ้าจะทรงเปลี่ยนชีวิตให้เราได้เลย

ในพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้ พระเยซูทรงได้ยินคำอธิบายของชายคนนั้นและทรงรักษาเขาให้หายป่วยทันทีทันใด ถ้าเราเข้าไปหาพระเยซูและขอให้พระองค์ทรงเปลี่ยนเรา ทรงรักษาเราให้หายป่วยก็ขอให้ปล่อยวางข้อแก้ตัวทั้งหลายเสียแล้วเราจะได้เดินเคียงคู่กับพระเยซูเข้าสู่ชีวิตครบบริบูรณ์ ได้ดีจนคิดไม่ถึง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณ
ที่ทรงฟังและทรงขอให้ข้าพระองค์

ทั้งหลายเปลี่ยนชีวิตชนิดที่คาดไม่ถึงจนถึงบัดนี้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
สตีฟานี มาร์เกอ์ (มิสซูรี่)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังต่อสู้กับความเชื่อของตน

วันเสาร์ อ่าน 1 เปโตร 2:19-25

พระคริสต์ก็ได้ทรงทนทุกข์ทรมานเพื่อท่านทั้งหลาย ให้เป็นแบบอย่างแก่ท่านเพื่อท่านจะได้ดำเนินตามรอยพระบาทของพระองค์ (1 เปโตร 2:21)

ดิฉันเห็นพายุหิมะครั้งแรกตอนอายุหกขวบ ลองจินตนาการว่าดิฉันจะตกใจแค่ไหนเมื่อคุณพ่อเปิดประตูออกไปก็เห็นกองหิมะสูงถึงหนึ่งฟุตเต็มไปหมด ดูเหมือนเราจะติดอยู่ในบ้านไปไหนไม่ได้เลย ดิฉันจึงตะโกนออกไปว่า “แล้วเราจะออกไปข้างนอกได้อย่างไรคะ”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้และทุกวันข้าพเจ้า
วางใจให้พระคริสต์ทรงนำ
ชีวิตทุกอย่างก้าว

คุณพ่อตอบว่า “อย่าวิตกเลย พ่อจะกรุยทางให้เอง” พุดแล้วท่านก็เตะหิมะที่พื้นดินแล้วเริ่มใช้พลั่วตักหิมะทำเป็นทางเดินให้ ดิฉันเดินตามท่านอย่างกระชั้นชิดไปที่ละก้าว ไม่นานก็ออกไปผิงแดดและเล่นในหิมะนอกบ้านได้อย่างสนุกสนาน การออกไปนอกบ้านไม่ใช่เรื่องยากอะไรเลย เพราะคุณพ่อทำให้ทั้งหมด ดิฉันเพียงแต่ก้าวเหยียบรอยเท้าของท่านตามไปเท่านั้น

มีท่านหนึ่งเดินนำหน้าเพื่อกรุยทางให้เราแล้ว ท่านผู้นั้นคือพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา มี “พายุหิมะ” เข้ามาในชีวิตของเราหลากหลายชนิดเป็นเหตุให้เราติดอยู่ในกับดักเหมือนที่พายุหิมะทำให้ดิฉันติดอยู่ในบ้านครั้งกระโน้น แต่ถ้าเราหันมาหาพระคริสต์และยอมให้พระองค์นำทางแล้ว เราจะหลุดพ้นจากการทดลองเข้าสู่แสงแดดอันอบอุ่นของวันใหม่ที่ดีกว่าเดิม

อธิษฐาน พระเจ้าข้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายพบสถานการณ์ที่น่าสะพรึงกลัว ขอให้ข้าพระองค์ขจัดความกลัวออกไป หันมาหาพระองค์ด้วยความเชื่อและยอมให้พระองค์ทรงนำทางไปยังสถานการณ์ที่ดีกว่าเดิม ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โมนิกา เอ. แอนเดอร์มานน์ (นิวยอร์ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังรับมือกับสภาพอากาศเลวร้าย

6 มี.ค
2016

อาทิตย์ที่สี่ของเทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ อ่าน กิจการ 3:24-26

‘พระเจ้าทรงพระพิโรธข้า ทรงอุดมในความรักมั่นคง

ทรงโปรดยกโทษและให้อภัยการทรยศ แต่ถือว่าไม่มีโทษหาмиได้

‘ให้โทษบิดาตกทอดไปถึงลูกหลานสามชั่วสี่ชั่วอายุ’ (กัณดารวิถี 14:18)

ผมซื้อหมาเชาพิการอายุ 12 ปีมาตัวหนึ่ง มันแก่เกินกว่าจะวิ่งแข่ง ใช้ต้อนวัวก็ไม่ได้

และไม่ดีสำหรับขี่ แต่ผมก็ยอมซื้อหมามา ด้วยราคาสูง เพราะมันสืบสายเลือดดีจาก บุญตาตาย และคงจะถ่ายทอดเลือดดีไป ยังลูกของมัน

เพราะสายเลือดของมันดีจึงคาดได้ว่าลูก ของมันคงจะสืบทอดลักษณะที่ดีของมันมา

ข้อคิดสำหรับวันนี้

คำพูดและการกระทำเหมือน
พระคริสต์จะช่วยให้ลูกหลาน
ดำเนินชีวิตอย่างซื่อสัตย์สุจริต

มาส่วนหนึ่ง ในวงการเจ้าของคอกม้าแข่งเชือกกันว่าคุณสมบัติที่ดีของลูกม้าที่เกิดใหม่คือ สายเลือดที่สืบต่อกันมาบรรพบุรุษของมัน ในทำนองเดียวกัน พ่อแม่ของคนเราก็ถ่ายทอด ลักษณะทางกายหลายอย่างไปยังลูกหลานที่สืบสายโลหิตของตน แต่ตัวอย่างที่เรามอบให้ แก่คนที่อยู่รอบข้างนั้นบ่อยครั้งก็มีอิทธิพลต่อชีวิตของพวกเขาอีกด้วย เช่น ความลำเอียง ความไม่เอาใจใส่ดูแลคนอื่น อาจจะทำให้ถ่ายทอดไปยังชุมชนได้หลายชั่วอายุคน เพราะว่าเด็ก เรียนรู้จากการสังเกต เราทุกคนจึงมีอิทธิพลต่อชีวิตของเด็กๆ ทั้งๆ ที่เราเองอาจไม่มีบุตร แม่แต่คนเดียว ลูกๆ ของพระเจ้าก็เป็นเช่นนั้นด้วย

พระเยซูคริสต์เสด็จมาช่วยโลกให้รอดและวางแบบอย่างของความรักความเสียสละ ไว้ให้เราทำตาม ในฐานะที่เป็นคริสเตียน เราควรพยายามทำเช่นนั้นเพื่อให้เป็นแบบอย่าง แก่คนที่อยู่รอบข้าง เมื่อคนรุ่นหลังได้รับจิตวิญญาณเหมือนพระคริสต์และความรู้ความ เข้าใจด้านคุณธรรมจากผู้ใหญ่ที่มีอิทธิพลต่อชีวิตแล้ว พวกเขาจะได้รับคุณลักษณะที่ดีซึ่ง เป็นฐานรากมั่นคงแข็งแรงและเป็นมรดกซึ่งจะตกทอดไปอีกหลายชั่วอายุคน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายดำเนินชีวิตเหมือนพระคริสต์ เพื่อเป็นตัวอย่างแก่คนอื่น ๆ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

บี. เจ. วูดส์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ลูกๆ ของผู้รับใช้พระเจ้า

**บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาหาเรา
และเราจะให้ท่านทั้งหลายหายเหนื่อยเป็นสุข (มัทธิว 11:28)**

“โจนาธาน ขึ้นมากินอาหารกลางวันได้แล้ว” ดิฉันเรียกหลานชายวัย 4 ขวบ “ครีบบาย” เขาตอบแต่ไม่ขึ้นมา ดิฉันจึงเรียกซ้ำแล้วซ้ำอีก เขาก็ตอบอย่างเดียวกัน ทุกครั้งแต่ไม่ทำตาม ในที่สุดดิฉันต้องลงไปข้างล่างเพื่อจูงมือเขามาขึ้นมาและสอนเขาว่า “ถ้ายายเรียกเธอ แค่นั่งเท่านั้นไม่พอ เธอต้องขึ้นมาด้วย” แล้วก็นึกขึ้นได้ว่าดิฉันเองก็ต้องทำตามคำสั่งสอนดังกล่าวด้วย เมื่อดิฉันกำลังจะย้ายคุณแม่ออกจากบ้านพักคนชรา มาอยู่บ้าน เรื่องนี้ทำให้ดิฉันหนักใจมากเพราะไม่รู้ว่าจะ “ท่านจะปรับตัวได้ไหม อะไรจะเกิดขึ้นถ้าท่านปรับตัวไม่ได้”

ประสบการณ์กับหลานชายทำให้เห็นความจริงที่พระเจ้าตรัสกับดิฉันว่า การเรียนรู้จากพระคัมภีร์ที่สอนให้เลิกกังวลเท่านั้นไม่พอ ดิฉันต้องทำตามที่พระองค์ทรงสอนด้วยว่าเวลาอธิษฐานขอให้มีความหนักใจมาปลงไว้กับพระองค์ หมายความว่าในกรณีของคุณแม่ ดิฉันต้องอธิษฐานและปล่อยวางความหนักใจเรื่องการปรับตัวของท่านและวางใจว่าพระเจ้าจะประทานสติปัญญาแก่ดิฉัน

ความวิตกของเราก็คงเช่นกัน เราสามารถอธิษฐานทูลให้พระองค์ทรงทราบและขอให้ทรงเผยทางออกด้วย แล้วเราจะสามารถปล่อยวางปัญหาและหายเหนื่อยเป็นสุข เพราะรู้ว่าพระเจ้าจะทรงนำเราไปสู่การแก้ปัญหา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลาย
เข้าเฝ้าพระองค์พร้อมกับความกังวลหลายอย่าง
โปรดทรงช่วยให้ข้าพระองค์มอบทุกอย่างไว้กับ
พระองค์และให้วางใจว่าพระองค์จะทรงนำพา
ให้ผ่านพ้นปัญหาทั้งปวงไปได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้า
ข้าพเจ้าจะตอบพระองค์
อย่างไรดี

เจนนา คอบบ์ อิจิมา (โอเรกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ปล่อยตายาย

หมอกและภูเขา

วันอังคาร อ่าน สดุดี 121:1-8

**จิตวิญญาณของข้าพเจ้าเอ๋ย ไฉนเจ้าจึงฝ่ออยู่ ไฉนเจ้าจึงกระสับกระส่าย
ภายในข้าพเจ้า จงหวังใจในพระเจ้า เพราะข้าพเจ้าจะถวายสดุดีแด่
พระองค์อีก ผู้ทรงเป็นความอุปถัมภ์และพระเจ้าของข้าพเจ้า (สดุดี 43:5)**

เราอาศัยอยู่ที่ใกล้ภูเขาสูงหนึ่ง ทุกครั้งขณะขับรถไปหมู่บ้านใกล้เคียงดิฉันชอบมองมันด้วยความชื่นชม เช้าวันหนึ่งขณะที่ดิฉันออกจากบ้าน อากาศข้างนอกชุ่มชื้นและหมอกจับตบบังภูเขาไว้มิติชัดเจนมองไม่เห็นทัศนียภาพที่สวยงามขณะขับรถไปตามถนนพอดวงตะวันขึ้นฝนและหมอกก็จางหายไป ตอนขับรถกลับบ้านจึงมองเห็นภูเขาอย่างชัดเจนอีกครั้ง อันที่จริงแล้วภูเขาอยู่ที่นั่นตลอดเวลา ที่ดิฉันมองไม่เห็นมันก็เพราะเมฆฝนบังไว้ พอมันจางหายไปดิฉันจึงมองเห็นภูเขาอีกเหมือนเคย

ทำให้คิดขึ้นได้ว่าขณะที่เรากำลังผ่านเวลาที่มีแต่ความยุ่งยากลำบากใจ ดูเหมือนพระองค์ทรงอยู่ใกล้ลิบและดูเหมือนมีเราอยู่คนเดียว แต่ทำได้เป็นเช่นนั้นไม่ เพราะพระเจ้าทรงอยู่ด้วยเสมอ เราสามารถทูลพระองค์ได้ทุกๆ ที่ รู้ลึกกว่าพระองค์ไม่ได้ทรงอยู่ด้วย แต่พระเจ้าผู้ซื่อสัตย์และเที่ยงธรรมไม่เคยทอดทิ้งเราเลย

อธิษฐาน พระเจ้าข้า ขอบพระคุณที่พระองค์ทรงอยู่ใกล้คอยช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย แม้ขณะที่ข้าพระองค์ไม่รู้ตัวว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วย ข้าพระองค์ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ... พระสิริเป็นของพระองค์ สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความเชื่อทำให้เรามีความหวังเสมอ
แม้เมื่อพระเจ้าดูเหมือนจะอยู่ไกล

เอเลน บราวน์ (เพิร์ธเชียร์ สก็อตแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เห็นว่าความไว้วางใจเป็นเรื่องยาก

ข้อตกลงให้การสนับสนุน

วันพุธ อ่าน 2 โครินธ์ 1:8-11

9 มี.ค.

2016

เปาโลเขียนไว้ว่า “เราไว้วางใจพระองค์ว่าพระองค์จะทรงช่วยเราต่อไปอีก ขอให้ท่านอธิษฐานเผื่อเราด้วย เพื่อว่าคนเป็นอันมากจะได้ขอบพระคุณ เพราะเรา เนื่องจากพระคุณที่ทรงประทานแก่เรา อันเป็นการ ทรงตอบคำอธิษฐานของคนเป็นอันมากนั้น (2 โครินธ์ 1:10-11)

ฤดูหนาวปี ค.ศ. 2014 เป็นปีที่แสนลำเค็ญเพราะนอกจากจะมีหิมะและน้ำแข็งแล้ว แครนริณารายาของผมยังต้องเข้าโรงพยาบาลสาม สัปดาห์และกลับบ้านโดยไม่มีที่ท่าว่าจะดีขึ้น อีก สองสัปดาห์ต่อมาเธอก็เสียชีวิต

ระหว่างวันเวลาที่ภรรยาป่วยหนักซึ่งมีเพียง ความหวังเลือนรางนั้น ผมทำทุกอย่างที่จำเป็นเพื่อ ช่วยเหลือเธอ หลายครั้งผมคิดถึงคำพูดของเปาโล ที่เขียนไปถึงเพื่อนๆ ที่เมืองโครินธ์เพื่อเตือนพวกเขาให้รำลึกถึงความทุกข์ลำบากของท่าน ในสถานการณ์เช่นนั้นท่านบอกไว้รู้สึก “หนักใจเหลือกำลัง จนเกือบหมดหวังที่จะเอาชีวิต รอดมาได้” (2 โครินธ์ 1:8) สถานการณ์ที่ผมประสบอยู่นั้นก็ทำให้ผมหนักใจมากเช่นกัน แต่ไม่เหมือนของเปาโล ตลอดหลายสัปดาห์นั้นเมื่อมีโอกาสผมจะไปที่คอมพิวเตอร์และ อ่านคำหนุนใจที่หลังไหลมาจากทั่วโลก แสดงว่ามีหลายคนกำลังอธิษฐานเผื่อเราอยู่ และ เมื่อคิดถึงคำพูดที่เปาโลกล่าวไว้อีกที่หนึ่งว่า “คำอธิษฐานของพวกท่านช่วยเรา” อ่านแล้ว ทำให้ผมมีกำลังใจเข้มแข็งขึ้น

ถ้าเรากับเพื่อนๆ เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในการอธิษฐาน ก็เท่ากับสร้างพันธะทางใจ ที่เข้มแข็งเพื่อสนับสนุนซึ่งกันและกันทำให้เรามีกำลังใจ สามารถแบกได้ไม่ว่าภาระจะหนักแค่ไหน

อธิษฐาน พระบิดาเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพันธะทางใจในการอธิษฐานของเพื่อนๆ ที่มีความห่วงใย อธิษฐานในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ฮาวเวิร์ด คูป (เค็นท์กั๊ก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ดูแลคนรักซึ่งกำลังป่วยหนัก

10 มี.ค
2016

ทรัพย์สินที่ซ่อนไว้

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 25:14-29

คนที่ได้รับตะลันต์เดียวได้ชุดคลุมซ่อนเงินของนายไว้ (มัทธิว 25:18)

เมื่อหลายปีก่อนดิฉันสะสมเหรียญดอลลาร์โบราณไว้ในกลุ่มและซ่อนไว้ที่ห้องใต้ดิน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะค้นพบของประทานจาก
พระเจ้าที่เอาไปซ่อนไว้ได้ที่ไหน

ต่อมาภายหลังเพื่อนคนหนึ่งชวนลูกสาว
ของดิฉันให้ร่วมเดินทางไปทำพันธกิจ
การรักษาผู้เจ็บป่วยที่ประเทศจาไมกา
1 สัปดาห์ ขณะที่เราสงสัยว่าจะระดม
ทุนเพื่องานนี้ได้อย่างไร ดิฉันนึกได้ว่า

ตนเองสามารถเอาดอลลาร์เก่าที่สะสมไว้ออกขายทางอินเทอร์เน็ต ตอนที่เอาดอลลาร์ออกจาก
กล่องที่เขระฝุ่น ดิฉันคิดถึงครั้งหนึ่งซึ่งเคยชื่นชมที่ได้เอา ออกมาแสดงและคิดถึงค่าอุปมา
เรื่องเงินตะลันต์ที่คนรับใช้เอาเงินของนายไปซ่อนไว้จึงรู้สึกว่าคุณเองก็เอาสมบัติไป “ซ่อน”
ไว้ที่ห้องใต้ดินเหมือนกัน เมื่อคนใช้อีกสองคนสามารถนำไปลงทุนทำอย่างอื่นที่มีผลตอบแทน
ที่ดีกว่า ดิฉันขายดอลลาร์โบราณไปได้ไม่นานก็มีเงินพอสำหรับให้ลูกสาวเดินทางไปทำพันธกิจ
ช่วยเด็กกำพร้า เป็นผู้ช่วยทันตแพทย์และไปเยี่ยมผู้ป่วยในสถานพยาบาลแห่งหนึ่ง เธอ
กลับมาด้วยใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใสและดูเปลี่ยนไปมาก

การขายสินค้าทางอินเทอร์เน็ตซึ่งดิฉันทำเป็นงานอดิเรก เช่น การขายของที่สะสมไว้ใน
ห้องใต้ดิน ห้องใต้หลังคาหรือในห้องส่วนตัวเพื่อบริจาคสนับสนุนพันธกิจตามโครงการ
ของคริสตจักร นอกจากนี้แล้วดิฉันยังมีส่วนช่วยสร้างทุนสำหรับนักศึกษาตามมหาวิทยาลัยที่
เดินทางไปทำงานเพื่อมนุษยธรรมด้วย เราพยายามระดมทุนเป็นเวลาห้าปีและได้เงินมาก
กว่า 25,000 ดอลลาร์ การที่ดิฉันชุด “ตะลันต์ที่ซ่อนไว้” ออกมาใช้ทำให้สามารถเก็บเกี่ยว
รางวัลมากกว่าที่คิดไว้อย่างคาดไม่ถึง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงจัดสรรด้วยพระทัยเมตตา ขอบพระคุณสำหรับความรัก
ความเมตตาและความตั้งใจไว้ใช้ด้วยตะลันต์ที่พระองค์ทรงประทานให้ ขอให้ข้าพระองค์
ทั้งหลายได้แบ่งปันของประทานเหล่านี้กับผู้อื่น ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซินเธีย ซิมเบลแมน-เบอร์ (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเดินทางไปทำพันธกิจ

ของประทานยิ่งใหญ่

11 มี.ค
2016

วันศุกร์ อ่าน ปฐมกาล 2:7-15

**แผ่นดินโลกกับสรรพสิ่งในนั้นเป็นของพระเจ้า
ทั้งพิภพกับบรรดาผู้ที่อยู่ในพิภพนั้น (สดุดี 24:1)**

วันก่อนดิฉันออกเดินตอนเช้าผ่านบริเวณที่เต็มไปด้วยต้นไม้สวยๆ พอเดินต่อก็สังเกตเห็นได้ทันทีว่ามีขยะกรุงรังเกลื่อนอยู่รอบๆ ซากสิ่งก่อสร้างที่ยาวเหยียด เห็นแล้วทำให้คิดถึงเพลงที่ชื่อ “พอร์ลาวิตา” แต่งโดยมาร์กอส ไวเดล ซึ่งบรรทัดหนึ่งบอก ว่า “เราหิบบียัมสิ่งที่มีอยู่ตั้งแต่ปฐมกาลมาใช้เป็นของเรา”

ดิฉันขอบพุดบ่อยๆ ว่าการเป็นคริสเตียนหมายถึงการอธิษฐาน กลับใจใหม่และมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดพระเจ้าซึ่งก็ถูกต้องแล้ว แต่บางครั้งเราก็ลืมพุดถึงเรื่องการดูแลสิ่งทีพระเจ้าทรงสร้างไว้ซึ่งมีความสำคัญและทรงให้เราหิบบียัมมาใช้ เหนือสิ่งอื่นใดเราควรรำลึกถึงพระองค์ผู้ทรงมอบสิ่งเหล่านั้นไว้ให้เราดูแลรักษาทุกวัน

พระเจ้าทรงสร้างแผ่นดินโลกที่สวยงามด้วยความรักและทรงมอบไว้ให้เราดูแลรักษา แทนที่จะบ่อนทำลายหรือใช้อย่างไม่บันยะบันยัง เราควรเอาใจใส่ดูแลและบำรุงรักษาไว้อย่างทะนุถนอม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าจะทำหน้าที่เป็นผู้รับมอบ
นั้นเพื่อดูแลธรรมชาติที่พระเจ้า
ทรงสร้างไว้อย่างงดงามได้อย่างไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสร้าง
โปรดช่วยข้าพเจ้าพระองค์ทั้งหลายให้
อุทิศตนเพื่อดูแลและปกป้องรักษา

สิ่งที่พระองค์ทรงสร้างไว้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คริสตี กาเบรียล ทาเวอร์ส โรดริเกซ (สาธุการณรัฐโดมินิกัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน องค์กรต่างๆ ที่พิทักษ์รักษาสีสิ่งแวดล้อม

12 มี.ค
2016

แรงกดดันจากคนรอบข้าง

วันเสาร์ อ่าน 2 โครินธ์ 5:11-21

**ผู้ได้อยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว
สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)**

คนหนึ่งในงานเลี้ยงถามผมว่า “ลองดูไหม”

“ไม่หรอกครับ ผมไม่เสพยาหรอก” ถึงจะถูกทดลองให้ทำตัวเข้ากับฝูงชนแต่ผมก็รู้ว่าการเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดจะทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพหลายอย่าง หรืออาจจะกลายเป็นคนเสพติดยาเลยก็ได้ แล้วมันจะนำไปสู่ปัญหาทางกฎหมายหลายอย่าง และถูกบันทึกประวัติว่าเคยถูกจับ ผมต้องการหลีกเลี่ยงการทำลายสุขภาพของตนเอง และไม่อยากทำลายฐานะทางสังคมของผม ยิ่งกว่านั้นอีก ผมอยากวางแบบอย่างเพื่อสะท้อนความเชื่อของผมออกมาและอยากช่วยคนอื่นให้หลีกเลี่ยงปัญหาเหล่านั้นด้วย

ถึงผมจะมีจุดอ่อนมากมายและไม่ใช้คนดีพร้อมทุกอย่าง แต่ก็เชื่อวางใจว่าผมถูกเรียกให้ช่วยเหลือประชาชนโดยประกาศให้รู้ว่าผมต่อต้านพฤติกรรมเหล่านั้น ในพระธรรม 2 โครินธ์ 5:17 สอนว่าผมถูกสร้างใหม่ในพระคริสต์แล้ว จึงอยากมีชีวิตเพื่อสะท้อนพระฉายาของพระองค์ให้ปรากฏ ถ้าเข้าไปยุ่งกับการทำความผิด ผมต้องกลับใจ ต้องทูลขออภัยโทษและเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองเสียใหม่ ถึงจะก้าวหน้าและเข้มแข็งในความเชื่อต่อไปได้ด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้า

ความสัมพันธ์ของผมกับพระคริสต์มิใช่แค่เข้าไปสถิตเพื่อร่วมอธิษฐานอย่างจริงใจ ฟังการทรงนำของพระเจ้าและวางตัวเป็นแบบอย่างแก่ผู้อื่น แต่ต้องก้าวให้ไกลยิ่งกว่านั้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เปิดใจ

รับการทรงแนะและทรงนำของพระองค์เสมอ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิลเลียม เจ. ธอมัส (แคนซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ถูกกดดันจากคนรอบข้าง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะวางแบบอย่าง
ของการเป็นคริสเตียนได้อย่างไร

อาทิตย์ที่ห้าของเทศกาลมหาพรต

วันอาทิตย์ อ่าน เยเรมีย์ 29:10-14

13 มี.ค.
2016

เราวางแผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ทรมาน เพื่อจะให้อนาคตและความหวังใจแก่เจ้า (เยเรมีย์ 29:11)

การวิ่งแข่งทางไกลในป่าเขาทำให้ดิฉันอยู่กลางแจ้งมากเกินไปที่ส่วยงามของพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าจะทรงอยู่ด้วย
ทุกระยะในชีวิตของข้าพเจ้า

มีทางเส้นหนึ่งซึ่งดิฉันชอบเพราะสามารถมองข้ามไปดูบริเวณที่อยู่ไกลหลายไมล์ข้างหน้า โน้น เช้าวันหนึ่งหลังฝนตกมีหมอกกลม เมื่อมองดูไกลๆ ไปข้างหน้า เห็นมีหมอกปกคลุม

เทือกเขาเต็มไปหมด เหลือแต่ที่อยู่ใกล้ที่สุดเท่านั้นที่พอมองเห็นได้ ส่วนสันเขาที่ดิฉันรู้จักดีเห็นอยู่ไกลลิบข้างหน้าโน้น

พวกเราส่วนใหญ่อยากมองไกลกว่าปัจจุบันเหมือนที่ดิฉันอยากมองเลยเทือกเขาที่อยู่ใกล้ที่สุด ดิฉันคิดถึงชีวิตหลังเกษียณและนึกสงสัยว่า ดิฉันลงทุนไว้มากพอแล้วหรือ สุขภาพจะกลายเป็นปัญหาหรือไม่ ฉันทจะยังพึ่งตนเองได้อยู่หรือจะต้องอาศัยผู้อื่น ไม่ว่าจะมียายุแค่ไหน เราทุกคนย่อมมีความวิตกกังวลถึงชีวิตในอนาคตด้วยกันทั้งนั้น ดิฉันได้บทเรียนจากประสบการณ์ที่มองไม่เห็นสันเขาคครั้งนั้นว่า ถึงเราจะมองไม่เห็นแต่ก็รู้ว่าพระเจ้าทรงมีแผนการสำหรับอนาคตของเรา และถึงแม้เวลานั้นจะมีสิ่งท้าทายหลายอย่างเกิดขึ้น เราก็มั่นใจได้ว่าพระเจ้าจะประทับอยู่ด้วยช่วยเหลือเราให้ผ่านพ้นไปจนได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นในอนาคต ข้าพระองค์ทั้งหลายก็จะขอบพระคุณพระองค์ ข้าพระองค์เบาใจที่รู้ว่าพระองค์จะทรงอยู่ด้วยทั้งในยามทุกข์และยามสุข อธิษฐานในนามพระเยซูพระบุตรของพระองค์ อาเมน

จูเลีย โจนส์ ไพรซ์ (เห็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเตรียมตัวเกษียณจากงาน

14 มี.ค
2016

พระพรของพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน เศฟันยาห์ 3:9-20

**พระเจ้าทรงเป็นดวงอาทิตย์และเป็นโล่ พระองค์ทรง
ป้อนความชอบและเกียรติ พระเจ้ามิได้ทรงหวงของของศิโยนไว้เลย
จากบุคคลผู้เดินอย่างเที่ยงธรรม (สดุดี 84:11)**

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเปิดใจรอรับ
พระพรหรือไม่

หลายปีมานี้ทัศนคติของผมเรื่องพระพรของพระเจ้าเปลี่ยนไป ผมเคยเชื่อว่า
ไม่เชื่อฟังพระเจ้าทำให้พระองค์ระงับพระพรเสียเพื่อให้
เรากลับใจใหม่ ขณะที่เชื่ออยู่อย่างนั้นผมนึกขึ้นได้ว่า
ที่จริงแล้วทัศนคติและการกระทำของเราต่างหากอาจ
เป็นอุปสรรคขัดขวางไม่ให้เราได้รับพรที่เต็มขนาด

ถึงความรักจากครอบครัวและมิตรสหายเป็นพระพรยิ่งใหญ่อย่างหนึ่งก็จริง แต่ที่
สำคัญกว่านั้นก็คือพระเจ้าทรงเป็นความรัก ผมพบว่าตนเองได้รับพระพรบอญที่สุดเมื่อ
ผมมีความอดทน มีความรักและความเมตตา แต่ได้รับพรน้อยที่สุดเมื่อผมมีทัศนคติ
ไม่ดี ใช้คำหยาบคายและทำโดยไม่คิดพิจารณาให้รอบคอบหรือไม่ประพฤติตนต่อ
ผู้อื่นด้วยความเคารพและนับถือ

พระพรของพระเจ้าไหลเข้ามาในชีวิตผมเหมือนน้ำไหลมาตามท่อ พระพรของ
พระเจ้าจะไหลสะดวกหรือสะดุดนั้นขึ้นอยู่กับทัศนคติและการกระทำของผม ปัจจุบันนี้ผม
คอยถามตัวเองเป็นประจำว่า ทัศนคติและการกระทำของผมนั้นคอยอุดตันท่อพระพร
ของพระเจ้าหรือว่าช่วยให้ไหลคล่อง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเปิดใจรอรับพระพรของพระองค์
เพื่อจะแบ่งปันแก่ผู้อื่นได้โดยไม่ติดขัด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิลเลียม จอร์จ กอสลิง (ออสเตอร์เลียตตะวันตก ออสเตอร์เลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวของเรา

แข่งกันเป็นคนสุดท้าย

วันอังคาร อ่าน ฟิลิปปี 2:1-11

15 มี.ค
2016

**ผู้ใดที่เป็นนายใหญ่ในพวกท่าน ผู้นั้นย่อมต้อง
รับใช้ท่านทั้งหลาย ผู้ใดจะยกตัวขึ้น ผู้นั้นจะต้องถูกเหยียดลง
ผู้ใดถ่อมตัวลง ผู้นั้นจะได้รับการยกขึ้น (มัทธิว 23:11-12)**

“ใครไปถึงรถก่อนเป็นผู้ชนะ” ลูกๆ อายุสี่ขวบและหกขวบของดิฉันนั่งออกจากประตูลงบันไดไปข้างล่างและข้ามถนนไปที่ประตูรถซึ่งอยู่ด้านข้าง คนที่มาถึงก่อนตะโกนบอกคนที่ตามมาว่า “ฉันชนะแล้ว” ทำให้อีกคนร้องไห้เพราะผิดหวัง หลังจากเปิดประตูรถแล้วทั้งสองก็เริ่มแข่งกันอีกว่าใครจะรัดเข็มขัดที่นั่งได้เร็วกว่ากัน มีอยู่วันหนึ่งสามีของดิฉันบอกพวกเขาว่าพระเยซูตรัสดังนี้ “คนที่เป็นคนสุดท้ายจะกลับเป็นคนต้น และคนที่เป็นคนต้นจะกลับเป็นคนสุดท้าย” (มัทธิว 20:16) ตั้งแต่นั้นมาทั้งสองต่างไม่ยอมจับหัวเข็มขัดมาคาดจนกว่าอีกคนหนึ่งจะคาดก่อน จนดิฉันคิดว่าตลอดวันนั้นเราคงไม่ได้ขับรถไปไหน ถึงดิฉันจะไม่ชอบจอดรถรออยู่อย่างนั้นแต่ก็พอใจตรงที่พวกเขาเอาบทเรียนที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ แม้ว่าจะค่อนข้างทำตามตัวอักษรไปสักหน่อยก็ตาม

บอกตามตรงว่าดิฉันเองไม่ชอบเป็นคนสุดท้าย ไม่อยากเสียอะไรไป แต่พระเยซูตรัสไว้ชัดเจนว่าคนที่ถ่อมตนจะได้รับการยกย่องในที่สุด ในข้อพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้เปาโลสอนคริสเตียนให้คิดถึงคนอื่นก่อน ถ้าดิฉันอยากให้มีชีวิตของตนเองเหมือนชีวิตของพระเยซูมากขึ้น ดิฉันก็ต้องลดความอยากเป็นคนแรกเสีย ที่ดิฉันอยากเป็นคนสุดท้ายเหมือนลูกสองคนตอนรัดเข็มขัดนั้นไม่ใช่เพราะคิดถึงตนเอง แต่เพราะคิดถึงคนอื่นมากกว่า

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ถ้าข้าพระองค์ทั้งหลายอยากเป็นที่หนึ่ง โปรดเผยให้เราว่าจะถ่อมใจรับใช้ผู้อื่นได้อย่างไร อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ถ้าเราคิดถึงคนอื่นก่อน เราจะ
เป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น

ลิซา บาร์เทิลต์ (เพ็นซิลวาเนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้ถ่อมใจยอมให้คนอื่นเป็นที่หนึ่ง

16 มี.ค
2016

ปรับวิถีภวานาธิษฐาน

วันพุธ อ่าน สดุดี 119:10-16

ถ้อยคำนั้นอยู่ใกล้ท่านทั้งหลายมาก อยู่ในปากของท่าน และอยู่ในใจของท่าน ฉะนั้นท่านจึงกระทำตามได้ (เฉลยธรรมบัญญัติ 30:14)

ตอนที่หันมาใช้ห้องชั้นบนเป็นแหล่งอาหารฝ่ายจิตวิญญาณใหม่ๆ ดิฉันขี้เกียจเกินไปที่จะเปิดข้อพระคัมภีร์ที่แนะนำให้อ่านตอนเริ่มภวานาแต่ละวัน (ซึ่งเป็นความเข้าใจผิดและแก้ไขแล้วตั้งแต่นั้น) ถ้าจะอธิษฐานตาม "เป้าหมาย" ของแต่ละวันดิฉันใช้เวลาลึ้นๆ เท่านั้น แต่เพราะดิฉันประทับใจในความรู้และความเชื่อแท้ที่คริสเตียนทั่วโลกช่วยแบ่งปันและช่วยเปลี่ยนชีวิตจิตวิญญาณทำให้ดิฉันรักการภวานาและอธิษฐานตามเป้าหมายทุกวัน

เมื่อเร็วๆ นี้ดิฉันปรับเปลี่ยนขั้นตอนการภวานาเสียใหม่โดยอ่านข้อพระคัมภีร์ประจำวันแล้วนั่งหลับตาคิดเพื่อเขียนบทภวานาของตนเอง คิดถึงสถานการณ์ในชีวิตที่เคยนำข้อพระคัมภีร์ไปประยุกต์แล้วหรือจะประยุกต์ต่อไปในวันหน้า ดิฉันพยายามกลั่นกรองบทภวานาดังกล่าวเพื่อเขียน "ข้อคิดสำหรับวันนี้" หรือคิดถึงก้าวใหม่ๆ ที่จะทำต่อไป ดิฉันอธิษฐานเผื่อกลุ่มคนที่ตั้งเป้าหมายไว้หรือสถานการณ์ในชีวิตที่ดิฉันต้องพึ่งพหลังจากพระเจ้าเป็นพิเศษ แล้วจบด้วยการอ่านข้อพระคัมภีร์ประจำวัน เดียวนี้ดิฉันได้รับพระคุณสองชั้นทุกครั้งที่ใช้คู่มือภวานาห้องชั้นบน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า
ขอบพระคุณสำหรับโอกาสได้
ร่วมแบ่งปันการอ่านพระคัมภีร์
แนวใหม่ทุกวัน ในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระวอนะของพระเจ้าเป็น โคม
สำหรับเท้าของเราและเป็นความสว่าง
แก่มรรคาของเรา (ดู สดุดี 109:105)

คาร์ลา แอตดริกซ์ (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้อ่านห้องชั้นบนทั่วโลก

ทรงเปรมปรีดีเพราะเรา

17 มี.ค
2016

วันพฤหัสบดี อ่าน เยเรมีย์ 9:23-24

**ในวันนั้น เขาจะพูดกับเยรูซาเล็มว่า... พระเยโฮวาห์พระเจ้าของเจ้า...
พระองค์จะทรงรื้อฟื้นเจ้าใหม่ด้วยความรักของพระองค์ พระองค์จะ
ทรงเรไรลด์เพราะเจ้าด้วยร้องเพลงเสียงดัง (เศฟันยาห์ 3:16-17)**

จำได้ว่าครั้งแรกที่ได้อุ้มลูกสาวเพิ่งคลอดออกมา ผมแสดงความยินดีกับเธอ ด้วยการร้องเพลง อธิษฐานและไมทนาพระคุณ พระเจ้าด้วยความยินดีจนน้ำตาไหล ผมอุ้มลูกน้อย และเดินไปรอบๆ ห้องในโรงพยาบาล

ตลอดหลายปีที่เรากำลังเติบโตเราก็ยัง เดินด้วยกันอยู่ พ่อเธอโตขึ้นอีกหน่อยผมจะอุ้มเธอขึ้นมากอดไว้แน่น ร้องเพลงให้ฟังด้วยดีใจที่เธอมีชีวิตอยู่ เมื่อไม่นานมานี้เองผมขอให้เธอยืนบนเท้าของผมพร้อมกับเดินด้วยกัน ผมกอดเธอไว้แน่นแล้วเดินช้าๆ ไปรอบห้องด้วยใจเบิกบานและชื่นชมยินดีอีกครั้ง

พระคัมภีร์บอกเราว่าพระเจ้าทรงเปรมปรีดีเพราะบุตรของพระองค์ พระเจ้าทรงชื่นชมยินดีเพราะพวกเรา พระคัมภีร์สัญญาว่าความรักและความใกล้ชิดของพระเจ้ามีอยู่อย่างมั่นคงจนเราสามารถรู้สึกได้ว่าพระเจ้าผู้สร้างทรงประทับอยู่ด้วยเวลาที่เรามีความสุข ผ่านมาทางพระพรมากมายในแต่ละวัน เช่น การมีสัตว์เลี้ยงเป็นเพื่อน ได้ชมความงามยามรุ่งอรุณ หรือมีเพื่อนมาเยี่ยมโดยไม่รู้ตัว แม้แต่วันที่ไม่มีอะไรช่วยให้สัมผัสความรักของพระเจ้า เรายังมีความสุขได้เพราะรู้ความจริงว่าความซื่อสัตย์ของพระเจ้านั้นมั่นคงและวางใจได้ ทำให้รู้ว่าความรักของพระองค์จะตามมา แม้วันใดที่เรารู้สึกว่าคุณทอดทิ้งให้หัวเหว่ พระสัญญาของพระเจ้าจะนำความหวังมาให้และทำชวนเราก้าวเดินต่อไป

อธิษฐาน พระเจ้าพระบิดา วันนีขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยขอบพระคุณที่ทรงเปี่ยมยินดีและรักข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
เรตต์ วิลสัน (เชิร์ชคาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ที่ขาดความรักจากพ่อแม่

18 มี.ค
2016

ฝึกวิญญาณ

วันศุกร์ อ่าน ยากอบ 2:14-26

จงยกมือที่อ่อนแรงขึ้น และจงให้หัวเข่าที่อ่อนล้ามีกำลังขึ้น
และจงทำหนทางให้ตรงเพื่อเท้าของท่านเดินไป เพื่อว่า
ขาที่เขยจนนั้นจะได้ไม่เคล็ด แต่จะหายเป็นปกติ (ฮีบรู 12:12-13)

ตอนอายุ 52 ปี ดิฉันตัดสินใจซื้อจักรยาน ถึงจะรักการปั่นจักรยานเสมอแต่ก็

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะทำอะไรเพื่อฝึก
กล้ามเนื้อวิญญาณของข้าพเจ้า

ไม่ได้ขี่มานานกว่า 20 ปีแล้ว ดิฉันพบว่า
หัวเข่ามีปัญหาจึงเป็นห่วงว่าการขี่จักรยาน
อาจจะทำให้แย่ลงไปอีก แต่หลังจากขี่อย่าง
สม่ำเสมอได้หนึ่งเดือน หัวเข่าของดิฉันก็

ดีขึ้นกว่าเดิมหลายปีก่อน การออกกำลังทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรงและช่วยพยุงหัวเข่า
ของดิฉันทำให้ลดอาการบาดเจ็บลง

การออกกำลังกายช่วยให้ร่างกายแข็งแรงขึ้นได้ฉันใด การออกกำลังวิญญาณก็
ช่วยให้กล้ามเนื้อวิญญาณของเราแข็งแรงขึ้นได้ฉันนั้น การศึกษาพระคัมภีร์ อธิษฐาน
และร่วมสวดคัมภีร์ร่วมกับเพื่อนคริสเตียนเป็นการเริ่มต้นที่สำคัญ แต่ก็ยังต้องออกกำลัง
ความเชื่อของเราด้วยวิธีอื่นๆ อีก

อาจจะหมายถึงการนำความจริงในพระคัมภีร์ไปประยุกต์ใช้ เช่น ให้อาหารแก่
เพื่อนบ้านที่ขัดสน เชื่อและทำตามการทรงเรียกให้เราทำงานหรือพันธกิจบางอย่าง ถึง
เราจะรู้สึกว่ามันยุ่งยากที่จะทำหน้าที่นั้น แต่ถ้าฝึกออกกำลังความเชื่อ วิญญาณของเรา
จะเข้มแข็งขึ้นเมื่อพบว่าพระเจ้าทรงทำงานในเราและผ่านเรา ถ้าเราวางใจว่าพระเจ้าจะ
ประทานความเข้มแข็งให้ เราจะรู้สึกอัศจรรย์ในผลที่เกิดขึ้น

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ใส่ใจดูแลสุขภาพวิญญาณ
ของข้าพระองค์เช่นเดียวกับสุขภาพร่างกาย เพื่อจะได้รับใช้พระองค์ทั้งร่างกายและ
วิญญาณของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โนรา แพสมอร์ (ควีนแลนด์ ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักปั่นจักรยาน

ขอทรงโปรดและขอบพระคุณ

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 107:1-9

19 มี.ค
2016

จงโหมทนาขอบพระคุณพระเจ้าเพราะพระองค์ประเสริฐ เพราะความรักมั่นคงของพระองค์ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์ (สดุดี 107:1)

ตอนเป็นเด็กพ่อแม่สอนผมให้รู้ความสำคัญของคำว่า *โปรด* และ *ขอบคุณ* ตลอด 60 ปีที่ผ่านมาผมทั้งป็นด้วย ผมรู้จักพลังของสองคำนี้ซ้ำแล้วซ้ำอีกทั้งจากการพูดคุยกันและจากการอธิษฐาน

เร็วๆ นี้เมื่อพิจารณาคำอธิษฐานประจำวันดูแล้วจึงพบว่าผมใช้คำว่า *โปรด* บ่อยๆ และมากจริงๆ ถึงจะใช้คำว่า *ขอบพระคุณ* ด้วยแต่ก็ไม่บ่อยเท่าไรนัก ทำให้รู้ตัวว่าผมวิงวอนและทูลขอพระเจ้ามากกว่าโหมทนาพระคุณพระองค์และพอใจในพระพรที่พระองค์ประทานให้ จึงตัดสินใจเริ่มพูดเบาๆ ตลอดวันว่า “*ขอบพระคุณ*” ทุกครั้งผมจะรู้สึกที่พระเจ้าประทับอยู่ด้วย หรือจะพบพระพรของพระองค์ไม่อย่างใดก็อย่างหนึ่ง

ผลก็คือทำให้ผมตั้งใจขอบพระคุณพระเจ้ามากขึ้น พลังอันเกิดจากคำพูดง่ายๆ ที่พ่อแม่เคยสอนไว้เมื่อหลายทศวรรษก่อนโน้นถูกนำกลับมาใช้อีก การเปิดใจยอมรับพระพรมากมายตลอดวันเช่นนี้เป็นตัวช่วยให้รำลึกถึงการดูแลและการประทับอยู่ด้วยของพระเจ้าอย่างชัดเจนและน่าชื่นใจ ถ้าทูลพระเจ้าว่า *ขอทรงโปรดและขอบพระคุณ* เราจะรำลึกถึงพระคุณ สันติสุขและความรักมั่นคงที่ดำรงอยู่เป็นนิรันดร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดปลุกจิตสำนึกของข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้จักขอบพระคุณเสมอเพื่อข้าพระองค์จะได้ขอบพระคุณสำหรับของประทานต่างๆ รวมทั้งชีวิตของข้าพระองค์ที่ทรงประทานให้ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การขอบพระคุณคือส่วนสำคัญ
อย่างหนึ่งในการอธิษฐาน

ไมเคิล อาร์. แมคเกา (เพ็นซิลวาเนีย)
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ขอบพระคุณสำหรับพระพรที่ได้รับวันนี้

20 มี.ค
2016

อาทิตย์ทางตาล

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 19:28-40

**เมื่อเขากำลังแก้ลูกกลานั้น พวกเจ้าของก็ถามเขาว่า “ท่านแก้ลูกกลาทำไม”
ฝ่ายเขาตอบว่า “พระองค์ต้องประสงค์ลูกกลานี้” (ลูกา 19:33-34)**

ถ้ามีคนแปลกหน้าเข้ามาหาผมและขอลูกกลา (รถยนต์หรือรถจักรยาน) อย่างนั้น ถ้าไม่ใช่เรื่องค้าขายก็ดูน่าประหลาด ผมไม่เคยเจอเรื่องเหมือนที่เกิดขึ้นกับเจ้าของลูกกลา ในพระธรรมลูกา 19 มาก่อน จนกระทั่งคืนหนึ่งที่อากาศหนาวจัดและผมกำลังเติมน้ำมันรถอยู่ที่ปั๊มกลางทางระหว่างรัฐ มีหญิงคนหนึ่งเข้ามาหา เธอแนะนำตัวเองอย่างสุภาพ แต่ผมรู้ว่าการสนทนาจะลงเอยอย่างไร ความสงสัยของผมเป็นความจริงเมื่อเธอเอ่ยปากขอเงิน ผมจึงปฏิเสธและเติมน้ำมันต่อไป

ขณะที่ผมจ่ายค่าน้ำมันรถ หญิงคนนั้นก็ออกปากขอเงินกับลูกค้าอีกคนหนึ่งซึ่งเขาก็ให้เงินเธอไปจำนวนหนึ่ง ผมเดินกลับมาที่รถของผมพร้อมกับสายเค็ระ เพราะคิดว่าการทำเช่นนั้นเสียเงินเปล่าๆ พอหญิงแปลกหน้าคนนั้นเปิดประตูรถตู้ของเธอก็เห็นเด็กน้อยสองคนยิ้มอย่างดีใจและขอบคุณที่ได้รับอาหาร ที่แท้เธอก็ต้องการเงินสำหรับซื้ออาหารให้ลูกๆ นั้นเอง

ปรากฏว่าวันนั้นสิ่งที่ผมเจอด้วยตาตนเองเป็นเรื่องเหมือนที่เคยเกิดขึ้นกับเจ้าของลูกกลาในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ ผู้ที่ผมเห็นว่าเป็นคนแปลกหน้าเข้ามารบกวนที่แท้ก็คือคนที่มีความจำเป็น ผมจึงมุ่งมั่นจำใจไว้ว่าเมื่อใดที่เราช่วยเหลือคนขัดสนที่อยู่รอบตัวก็เท่ากับรับใช้พระคริสต์ด้วย

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเปิดตาข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นว่าความขัดสนของประชาชนคือความขัดสนของพระองค์ด้วย โปรดใช้ข้าพระองค์รับใช้พระองค์ด้วยการรับใช้ผู้อื่นเสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าทรงเรียก
ข้าพเจ้าให้รับใช้ผู้ใด

โจนาธาน เรตติง (เห็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พ่อแม่ที่เลี้ยงลูกอย่างอึดอัดขัดสน

เราเป็นผู้เลือกเอง

วันจันทร์ อ่าน โรม 5:1-5

21 มี.ค
2016

**เรารู้ว่าพระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์
ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง คือคนทั้งปวงที่พระองค์**

ได้ทรงเรียกตามพระประสงค์ของพระองค์ (โรม 8:28)

เมื่อไม่นานนี้แพทย์วินิจฉัยว่าจุลีสูกสาวของเราเป็นมะเร็งชนิดร้ายแรงในสมอง และคาดว่าเธอจะมีชีวิตอยู่ได้อีกสองปีเท่านั้น ถึงแม้แพทย์จะวินิจฉัยเช่นนั้น จุสีก็ตัดสินใจว่าจะเชื่อและวางใจในพระวาจาของพระเจ้า (บทภาวนาของเธออยู่ในหน้าต่อไป)

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าสามารถวางใจในพระเจ้าได้ทุกสถานการณ์

ทุกเช้าและเย็นเธอจะฟังพระวาจาในพระคัมภีร์และภาวนาถึงเรื่องนั้นๆ ทั้งกลางวันและกลางคืน เธอตัดสินใจมองชีวิตในแง่ดีและวางใจว่าพระเจ้าจะทรงรักและทรงนำชีวิตเธอตลอดไป หลายคนประหลาดใจในท่าทีของจุลี แต่เธอรู้ว่าพระเจ้าทรงดูแลเธอเป็นอย่างดี

ชีวิตคนเราเต็มไปด้วยสิ่งที่น่าอัศจรรย์ใจ ไม่มีอะไรแน่นอนและมีความท้าทายอยู่มากมาย และเราสามารถเลือกได้ว่าจะตอบสนองสิ่งเหล่านั้นอย่างไร เราสามารถแสดงความโกรธเคืองและขมขื่น หรือเลือกที่จะวางใจในพระสัญญาของพระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ผู้ทรงเป็นความรัก ถึงเราจะไม่ทราบว่ามีอะไรอยู่ข้างหน้าจุลี แต่ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นในอนาคต เราก็รู้ว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่กับเธอและกับเราทุกคนเสมอ

อธิษฐาน พระเจ้าข้า ขอบคุณที่ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในพระองค์ได้ทุกสถานการณ์ ถึงข้าพระองค์ทั้งหลายไม่รู้ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นในอนาคต แต่ก็รู้ว่าความรักของพระองค์มีอยู่ไม่รู้ล้นสุด ขอบพระคุณที่ทรงสัญญาจะประทานความหวังและสันติสุขแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ดอนนา เอลิสัน (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ป่วยด้วยโรคมะเร็ง

*** จุลี ลูกสาวของดอนนาเสียชีวิตระหว่างการจัดทำภาวนานี้**

22 มี.ค.
2016

มะเร็งเปลี่ยนชีวิตของดิฉัน

วันอังคาร อ่าน อีสยาห์ 40:28-31

**แต่เขาทั้งหลายผู้รอคอย พระเจ้าจะเสริมริ้วแรงใหม่
เขาจะบินขึ้นด้วยปีกเหมือนนกอินทรี เขาจะวิ่งและ
ไม่เหน็ดเหนื่อย เขาจะเดินและไม่อ่อนเปลี้ย (อิสยาห์ 40:31)**

เดือนมีนาคม ค.ศ. 2014 แพทย์วินิจฉัยว่าดิฉันเป็นมะเร็งในสมอง ชีวิต ความฝัน และ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เราสามารถรับกำลังใจจากคนรอบข้าง
และจากวีรชนในพระคัมภีร์ที่มี
ความเชื่อมั่นในพระเจ้า

เป้าหมายของดิฉันเปลี่ยนไปทันที แพทย์
แจ้งว่าหลังจากดูผลเอ็กซเรย์แล้ว ท่านคิดว่าดิฉันจะต้องนอนเตียงพยาบาล แต่ดิฉัน
ตัดสินใจต่อสู้กับมะเร็งนี้ตามความสามารถ
ที่พระเจ้าประทานให้ วิธีหนึ่งก็คือพึ่งพระ-
สัญญาของพระเจ้า เนื่องจากดิฉันเติบโตใน

ครอบครัวคริสเตียน พระวจนะของพระเจ้าจึงซึมซาบอยู่ในความคิดและจิตใจ คุณแม่กับดิฉัน
อ่านพระคัมภีร์และอธิษฐานด้วยกัน (สุดท้ายบทที่ดิฉันชอบอ่านคือบทที่ 91 และ 121) ดิฉันมี
ครอบครัวคอยให้กำลังใจและรู้ว่ามีคนทั่วโลกอธิษฐานเผื่อ นอกจากนี้ดิฉันต้องระมัดระวังความคิด
บางอย่างที่เกิดขึ้นได้ง่ายๆ เช่น ความรู้สึกสิ้นหวัง ท้อถอยและยอมแพ้ ดิฉันจะจมอยู่ในความ
รู้สึกแบบนั้นไม่ได้ บางครั้งเมื่อรู้สึกไม่สู้ดีว่ามะเร็งกำลังลุกลามมากขึ้น ถึงดิฉันอยากจะหยุดมัน
ก็ทำไม่ได้ แต่ไม่ว่าจะมีอะไรเกิดขึ้นดิฉันจะวางใจในพระเจ้าเพราะรู้ว่าพระองค์มีเพียงแต่รักดิฉัน
เท่านั้น แต่ทรงรู้ด้วยว่าดิฉันกำลังเผชิญอะไรอยู่และทรงมีแผนการสำหรับชีวิตของดิฉัน ดิฉันจึง
วางใจในพระองค์และพึ่งพระสัญญาในพระคัมภีร์ซึ่งมีความหมายมาก ดิฉันต้องรำลึกอยู่เสมอว่า
พระเจ้าทรงประทับอยู่กับดิฉัน ณ ตรงนี้ทุกวันและทุกเวลา

ระหว่างที่เต็มไปด้วยความทุกข์ ดิฉันคิดถึงเรื่องวีรชนในพระคัมภีร์ที่พึ่งพระเจ้าอย่างสุดจิต
สุดใจ ดิฉันคิดว่าถ้าตนเองอยู่ในถ้ำสิงโต (ดาเนียล 6) หรือถูกโยนลงในเตาไฟที่ลุกโชน (ดาเนียล 3)
ก็คงจะตกใจสุดขีด แต่พระคัมภีร์ไม่ได้บอกว่าวีรชนเหล่านั้นกลัวเสียงร้องด้วยความตกใจหรือ
พยายามหลบหนี ทั้งนี้ก็เพราะท่านรู้จักพระเจ้า วางใจในความรักและการคุ้มครองของพระองค์
ตัวอย่างของพวกเขาช่วยดิฉันให้ยืนหยัดมั่นคงในพระเจ้า

ดิฉันไม่ทราบว่าจะเกิดเรื่องของตัวเองจะจบลงอย่างไร รู้แต่ว่าดิฉันจะสู้ต่อไปทุกอย่างก้าว โดย
ทุกอย่างที่มีอยู่และด้วยความวางใจในพระเจ้าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของดิฉัน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงประทานความเข้มแข็งและอดทนให้ เมื่อข้าพระองค์
ทั้งหลายประสบความทุกข์ลำบาก ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จูลี ดักลาส (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ป่วยด้วยโรคมะเร็ง

ความสว่างของโลก

23 มี.ค
2016

วันพุธ อ่าน ยอห์น 1:1-5

อีกครั้งหนึ่งพระเยซูตรัสกับเขาทั้งหลายว่า

**“เราเป็นความสว่างของโลก ผู้ที่ตามเราจะไม่เดินในความมืด
แต่จะมีความสว่างแห่งชีวิต” (ยอห์น 8:12)**

ศิษยาภิบาลของเราจัดนมัสการ โดยเรียงโต๊ะเป็นรูปกางเขนขนาดใหญ่และนำขนมปัง ถ้วยเหล้าองุ่น เทียนหลายเล่มวางไว้บนโต๊ะดังกล่าว ระหว่างพิธีมหาสนิททำานให้เรานั่งรอบๆ ไม้กางเขน ให้เราเย็นขนมปังและเหล้าองุ่นจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งต่อๆ กันไปแสดงว่าให้รับใช้กันและกัน หลังพิธีมหาสนิทแล้วก็อ่านข้อพระคัมภีร์หลายข้อ เมื่ออ่านจบแต่ละข้อท่านจะใช้คันของเหล็องตรงปลายมีถ้วยดับเทียนทีละเล่ม ขณะที่ผมสังเกตเห็นขนาดเล็กรอบลงบนแปลวเทียนเพื่อดับไฟ ใจผมคิดถึงความจริงฝ่ายวิญญาณอย่างหนึ่งว่า ถ้าเราจะเป็นแสงสว่างของพระคริสต์ในโลกนี้แล้ว เราต้องมีแหล่งพลังที่ให้ชีวิตจิตวิญญาณ ถ้าไม่มีพระวิญญาณของพระเจ้าช่วยฟื้นฟูอย่างต่อเนื่องแล้วความสว่างของเราจะหริ่ง

เราได้รับการฟื้นฟูพลังวิญญาณจากการแบ่งปันในการนมัสการ เช่น จากการอธิษฐานอ่านพระคัมภีร์ ร้องเพลงนมัสการบทที่สำคัญ จากการร่วมสามัคคีธรรมกับเพื่อนคริสเตียน จากการกระทำด้วยความรักและรับใช้ผู้อื่น ถ้าเราได้รับพระคุณจากการกระทำดังกล่าวแล้ว ไฟของเราจะสว่างจ้าไม่ดับวูบลง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งชีวิตและความสว่าง โปรดฟื้นฟูจิตวิญญาณของข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยพลังจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ทรงประทับอยู่ด้วย ขอช่วยให้ชีวิตของข้าพระองค์ส่องแสงแห่งความรักของพระองค์ให้บรรเจิดจ้า ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ความสว่างของพระเจ้าผู้ประทาน
ชีวิตและความรักจะส่องสว่าง
ในความมืดทุกแห่งหน

เอเวอราิร์ต แบล็คแมน (ควีนแลนด์ ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สงสัยและสิ้นหวัง

24 มี.ค
2016

พฤษภาคมก่อนวันอีสเตอร์

วันพฤษภาคม อ่าน ยอห์น 6:53-57

ผู้ที่กินเนื้อและดื่มโลหิตของเรา

ผู้นั้นก็อยู่กับเราและเราอยู่กับเขา (ยอห์น 6:56)

คืนก่อนที่พระเยซูจะถูกตรึง พระองค์ทรงล้างเท้าพวกสาวกและหักขนมปังแล้วเสวยร่วมกับพวกเขา พระองค์ทรงทราบล่วงหน้าแล้วว่าพวกสาวกจะประสบความทุกข์ลำบาก จึงสอนว่า “จงเข้าสนิทอยู่ในเรา และเราเข้าสนิทอยู่ในท่าน” (ยอห์น 15:4) คำว่า “เข้าสนิท” สะดุดตาดิฉันและอยากรู้นักว่าพระองค์ทรงหมายความว่าอะไร อย่างหนึ่งซึ่งปรากฏชัดต่อดิฉันก็คือ วิธีที่พระเยซูใช้อธิบายความหมายให้พวกสาวกเข้าใจโดยตรัสว่าเหล่าอู่น และขนมปังที่พวกเขาดื่มและกินคือพระโลหิตและพระกายของพระองค์ เมื่อพวกเขาดื่มและกินแล้วพระเยซูจะทรงติดสนิทกับพวกเขา และเมื่อดิฉันกลับไปอ่านพระกิตติคุณ ทั้งเล่มก็พบว่าที่พระเยซูทรงศึกษาพระคัมภีร์ นมัสการ อธิษฐาน นั้นเป็นการสร้างแบบอย่างไว้ให้เราเข้าสนิทอยู่ในพระองค์

การเข้าสนิทอยู่ในพระเยซูทำให้วิญญาณของเราได้รับพลัง เมื่อคิดถึงชีวิตของตนเองดูแล้วก็พบว่าวิญญาณของดิฉันอ่อนแอลงเมื่อใด เมื่อนั้นดิฉันจะรู้สึกตัวว่าเป็นเพราะดิฉันไม่ได้เข้าสนิทอยู่ในพระเยซูอย่างจริงจัง

แต่ละวันเรามีโอกาสเชื่อฟังคำสั่งสอนของพระเยซูที่ให้เราเข้าสนิทอยู่ในพระองค์ การรับศีลมหาสนิท การอ่านพระคัมภีร์เป็นประจำ การอธิษฐานและนมัสการมิใช่เป็นเพียงความเคยชินฝ่ายวิญญาณที่ดีเท่านั้น แต่เป็นการเชิญชวนเราให้เข้าสนิทอยู่ในพระคริสต์เหมือนที่พระองค์ทรงเข้าสนิทอยู่ในเรา

อธิษฐาน พระเจ้าข้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เข้าอยู่ในพระเยซูคริสต์เพื่อว่าพระองค์จะทรงมีส่วนทั้งในความคิด การกระทำและคำพูดของข้าพระองค์ทั้งหลายในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

คุณจะเชิญพระเยซูให้มีส่วน
ในชีวิตของคุณได้อย่างไร

วิกกี ไชนส์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เชิญศีลมหาสนิท

วันศุกร์ประเสริฐ

วันศุกร์ อ่าน โรม 8:1-11

25 มี.ค.
2016

**ขอให้เราทั้งหลายจงมีใจกล้าเข้ามาถึงพระที่นั่งแห่งพระคุณ
เพื่อเราจะได้รับพระเมตตาและจะได้รับพระคุณ
ที่จะช่วยเราในขณะนี้ที่ต้องการ (ฮีบรู 4:16)**

ปี ค.ศ. 1989 เกิดแผ่นดินไหวอย่างรุนแรงที่โลมาปรีตา ทำให้ตึกกรมบ้านช่องและทางด่วนนี้มิตซ์พีริเวย์ถล่ม มีผู้เสียชีวิตหกสิบสามราย ทุกชีวิตในบริเวณรอบๆ อ่าวซานฟรานซิสโกต่างก็ตะลึงงัน ขณะที่ผู้รอดชีวิตพยายามฟื้นฟูชีวิตขึ้นมาใหม่ ความเจ็บปวดก็ค่อยๆ คืบคลานเข้ามาเพื่อนร่วมงานและดีฉันตกใจกลัวอยู่หลายเดือน เมื่อเกิดอาฟเตอร์ช็อกที่ตามมาทุกครั้ง หัวใจของเราแทบหยุดเต้นเพราะกลัวว่า “ลูกขนาดใหญ่” ที่นักธรณีวิทยาเตือนบ่อยๆ ว่ามันจะเกิดขึ้น เพื่อนคนหนึ่งบอกว่าเมื่อเกิดแผ่นดินไหว “ฉันอธิษฐานว่า พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์ขอโทษ” เพราะอันตรายขึ้นปางตายเกิดขึ้นและเพราะไม่รู้จักพระคุณของพระเจ้าทำให้เธอกลัวการพิพากษาขึ้นมาทันที

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระคุณและความรักของพระเจ้า
คำจูนข้าพเจ้าไว้ทั้งวันนี้และทุกวัน

ถ้าพระเจ้าทรงพิพากษาความบาปของเราแล้วจะนำกลัวยิ่งกว่าแผ่นดินไหวเป็นไหนๆ แต่พระองค์ไม่ทรงปรารถนาจะลงโทษเราหรอก พระเยซูคริสต์พระบุตรของพระเจ้าทรงรับการพิพากษาลงโทษให้เราแล้ว โดยทรงสิ้นพระชนม์บนกางเขนของพวกโรมันเมื่อหลายศตวรรษมาก่อนโน้มนและพระเจ้าทรงให้พระองค์เป็นขึ้นมาจากความตาย การพลีพระชนม์ของพระคริสต์ช่วยปกป้องเราจากผลของความบาปชั่ววินัยนตร์ เหมือนอาคารมั่นคงแข็งแรงที่ตั้งอยู่ได้ไม่ล้มลงเมื่อเกิดแผ่นดินไหว ไม่ว่าจะประสบวิกฤตกาลหรือเรื่องเลวร้ายใดๆ เราก็รู้ว่าอันตรายขนาดใหญ่ที่สุดนั้นพระคริสต์ทรงทำให้หมดฤทธิ์แล้ว แทนที่เราจะถูกลงโทษ เราจะรู้สึกเป็นสุขและยินดีโดยพระคริสต์ทรงช่วยไว้ ทั้งในชีวิตนี้และชีวิตที่จะมาถึง

อธิษฐาน พระเจ้าผู้เมตตา เมื่อเหตุการณ์ร้ายคุกคามชีวิตข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดเตือนให้รู้ว่าข้าพระองค์รอดแล้วด้วยพระคุณของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
โคโลмба ลิซา สมิธ (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังฟื้นฟูสภาพจากภัยธรรมชาติ

26 มี.ค
2016

“วันเสาร์”

วันเสาร์ ลูกา 23:44-56

วันนั้นเป็นวันจัดเตรียมและวันสะบาโตที่เกือบจะถึงแล้ว ฝ่ายพวก
ผู้หญิงที่ตามพระองค์มาจากแคว้นกาลิลีก็ตามไปและได้เห็นอุโมงค์
ทั้งได้เห็นเขาวางพระศพของพระองค์ไว้อย่างไรด้วย (ลูกา 23:54-55)

สาวกของพระเยซูหัวใจแทบสลายเพราะได้เห็นสิ่งที่เกิดขึ้นในวันศุกร์ประเสริฐ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ประสบการณ์แห่งความบาปและ
ความเศร้าที่มีดমন ช่วยให้เราพอใจ
ความสว่างของพระเยซูคริสต์

แน่ล่ะพวกเขาต้องรู้สึกพ่ายแพ้ ทั้ง
งุนงงและสงสัยว่าพวกตนคงจะพบ
จุดจบเช่นนั้นด้วย

ตอนที่เลสส์ลูกสาวของเธอย่าง
เข้าสู่วัยรุ่นเธอเขียนการ์ตูนตอนที่
พระเยซูทรงนั่งอยู่ในอุโมงค์ก่อนศิลา

ก้อนใหญ่จะถูกกลิ้งออกไป พระองค์ทรงจ้องดูนาฬิกาข้อมือและคิดว่า “อีกกี่นาทีหนอ”
การ์ตูนเรื่องนั้นชื่อว่า “วันเสาร์” ถึงดูแล้วเหมือนไร้เดียงสาที่วาดภาพพระคริสต์ผู้ทรง
ถูกตรึงอย่างนั้น แต่ก็แสดงถึงความคาดหวังเหมือนที่ดิฉันรู้สึกมาก่อนถึงวันคืนพระชนม์

เพราะเรารู้เรื่องตอนต่อไปแล้วย่อมมองเห็นล่วงหน้าถึงความชื่นชมยินดีที่พระเยซู
ทรงเป็นขึ้นมาจากความตาย เราจึงอาจจะมองข้ามความโศกเศร้าและสิ้นหวังที่เกิดขึ้น
กับพวกสาวกของพระเยซูในวันเสาร์ เพราะเรารู้แล้วว่าต่อไปอะไรจะเกิดขึ้น

ช่วงตั้งแต่วันศุกร์ประเสริฐถึงเช้าวันอาทิตย์อีสเตอร์เป็นช่วงที่เหมาะสมเป็นพิเศษ
สำหรับอดอาหาร ปฏิเสธตนเอง ไตร่ตรองถึงการพลีพระชนม์ของพระเยซู การอธิษฐาน
และการรอคอยเป็นการฝึกวินัยให้เราเตรียมตัวต้อนรับความยินดีในวันคืนพระชนม์
ถ้าเราต้องการให้ตนเองคืนชีพ เราจะต้องร่วมรับความโศกเศร้าเสียใจก่อนหน้านั้นด้วย
ถ้าไม่พบความมืดก่อน เราก็จะไม่ดีใจที่ได้พบความสว่าง

อธิษฐาน พระบิดาเจ้า โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายกล้าเผชิญความมืดในอุโมงค์
วันนี้เพื่อจะได้พบความยินดีตอนเช้ามีตะวันอีสเตอร์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดวิด เทอร์เนอร์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน จิตรกรคริสเตียน

วันอาทิตย์ อ่าน กาลาเทีย 2:15-20

**พระองค์ผู้ทรงชุบให้พระเยซูคริสต์เป็นขึ้นมาจากความตายแล้วนั้น
จะทรงกระทำให้กายซึ่งต้องตายของท่านเป็นขึ้นมาใหม่ โดยเดชแห่ง
พระวิญญาณของพระองค์ซึ่งทรงสถิตอยู่ในท่านทั้งหลาย (โรม 8:11)**

ผมตายฝ่ายวิญญาณโดยไม่รู้ตัว ผมเติบโตในครอบครัวเคร่งศาสนาและไปโบสถ์ทุกสัปดาห์ นอกจากนั้นผมยังเข้าโรงเรียนคริสเตียนตั้งแต่ชั้นประถมถึงมหาวิทยาลัย และคิดว่าตนเองมีชีวิตคริสเตียนที่ดีคนหนึ่ง ผมรักที่จะทำงานในคริสตจักร แล้วก็ได้เป็นศิษยาภิบาลในคริสตจักรใหญ่ ขณะนั้นใจของผมเคร่งขรึมบัญญัติเสียจนแข็งกระด้างและเย็นชาเหมือนก้อนหิน ความสัมพันธ์ของผมนับการยากที่พลอยเย็นชาและไร้ชีวิตจิตใจไปด้วย ผมต้องการความช่วยเหลือ แล้วความช่วยเหลือก็มาแบบน่าอัศจรรย์ คือต้องพ้นจากหน้าที่ศิษยาภิบาล

ระหว่างสองสามปีหลังจากชีวิตเก่าตายไปแล้ว พระเจ้าทรงเปลี่ยนให้ใหม่โดยหล่อหลอมความสัมพันธ์ระหว่างผมกับพระองค์ให้ “เป็นขึ้นมาใหม่” พูดได้ว่าพระเจ้าทรงช่วยผมให้รอดโดยประหารชีวิตเก่าของผมที่หลงผิดคิดว่าตนเองเป็นคนดีพร้อมไม่มีที่ติ แล้วเปลี่ยนใหม่ให้มีชีวิตแห่งความหวัง ทรงรี้อฟื้นความสัมพันธ์ของผมนับการยากและให้ทำพันธกิจใหม่ ปัจจุบันนี้ผมเป็น “คนที่ถูกสร้างใหม่” เหมือนที่เปาโลบอกไว้ในพระธรรม 2 โครินธ์ 5:17

ขณะที่พระเยซูถูกตรึงบนกางเขน เหล่าสาวกเชื่อว่าทุกสิ่งสูญเปล่าแล้ว แต่เมื่อพระองค์ทรงเป็นขึ้นมาจากความตายทุกสิ่งก็เปลี่ยนไป ในทำนองเดียวกันนี้เมื่อชีวิตดูเหมือนจะติดอยู่ที่จุดมืดมืด เราสามารถหันมาหาพระเจ้าและได้พบชีวิตที่เป็นขึ้นมาใหม่ พระเจ้าทรงสามารถเปลี่ยนรูปแบบความสัมพันธ์ สุขภาพ ฐานะการเงิน ความหวัง ความยินดี วัตถุประสงค์ ความฝัน และอะไรต่อมิอะไรของเราให้ใหม่ได้เสมอ อิสเตอร์ไม่ใช่เรื่องฉลองการคืนพระชนม์ของพระเยซูเมื่อ 2000 ปีก่อนเท่านั้น แต่เป็นมวลฉลองสิ่งที่พระเจ้าทรงทำให้ชีวิตของเราทุกๆ วัน คือทรงประทานชีวิตใหม่ให้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดเตือนใจข้าพระองค์ทั้งหลายให้สำนึกถึงพลังของพระโลหิตที่ทรงหลั่งและที่ทรงคืนพระชนม์ วันนี้พระองค์ทรงชนะความตายแล้วและทรงประทานชีวิตใหม่แก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอพระคุณที่ทรงดำรงอยู่ในข้าพระองค์ทั้งหลายทุกวันไม่เคยขาด ในพระนามของพระองค์ อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าเป็นคนถูกสร้างใหม่แล้วในพระคริสต์ (คู 2 โครินธ์ 5:17)

ซัด แมคคอร์มาส (โอเรกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่พยายามเลิกเสพยาเสพติด

28 มี.ค
2016

พระเจ้าของเราไม่เปลี่ยนแปลง

วันจันทร์ อ่าน เพลงสดุดี 33:1-11)

**พระเยซูคริสต์ยังทรงเหมือนเดิมในเวลานานนี้
และเวลาวันนี้อย่างไรต่อไปเป็นนิกาล (ฮีบรู 13:8)**

บ๊าเกร็ชเป็นสตรีที่มีความจำยอดเยี่ยม ท่านสามารถจำวันที่และชื่อได้ดีกว่าเพื่อน ๆ ที่อายุน้อยกว่า ในงานเลี้ยงครั้งหนึ่งซึ่งตอนนั้นท่านอายุ 90 ปีแล้ว ผู้ที่มาในงานเลี้ยงเริ่มคุยกันถึงเรื่องในอดีต เช่นถามกันว่า “เรื่องนั้นเป็นอย่างไรนะ” หรือ “คุณเคยได้ยินไหม” เป็นต้น การสนทนาวนไปวนมาและสร้างรอยยิ้มได้หลายต่อหลายครั้ง

แล้วบ๊าเกร็ชก็ระลึกถึงการนมัสการที่เปลี่ยนไป การเล่นเกมดนตรีก็ไม่เหมือนเดิม แต่ก่อนเราไม่เคยได้ยินวงดุริยางค์เล่นในการนมัสการเหมือนปัจจุบัน เดี่ยวนี้เราร้องเพลงนมัสการไม่เหมือนแต่ก่อน เรามีเสรีภาพมากขึ้นและการแต่งกายก็ไม่แน่นอน สุดแท้แต่อารมณ์

การสนทนาครั้งนั้นทำให้ฉันคิดว่า ถึงแม้ชีวิตของเราจะเปลี่ยนไปแต่พระเจ้าไม่เคยเปลี่ยนแปลงเลย พระองค์ยังทรงยกโทษ ทรงช่วยชูใจ ทรงปรารภนาให้เรากลับใจ ทรงยอมรับและประสงค์ให้เราเชื่อฟังพระองค์

หลายศตวรรษผ่านมาแล้วก็ผ่านไป รัฐบาลและประเทศต่างๆ รุ่งเรืองและล่มจม เราเกิดมามีชีวิตอยู่แล้วก็ตายไป แต่พระเจ้าทรงดำรงอยู่เมื่อวาน วันนี้และสืบไปเป็นนิรันดร์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่ ชั่วนิรันดร์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ ถวายตัวแก่พระองค์ทุกชั้นตอนของชีวิต ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้สูงวัย

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ทุกสิ่งอาจเปลี่ยนไป แต่
พระเจ้ายังทรงเหมือนเดิม

แคโรล เวิร์ฟส์ (คัมเบรีย อังกฤษ)

ประธานใจ

29 มี.ค
2016

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 4:2-6

**จงประกอบด้วยพระวิญญาณ จงปราศรัยกันด้วยเพลงสดุดี
เพลงนมัสการและเพลงสรรเสริญ คือร้องเพลงสรรเสริญ
และสดุดีจากใจของท่านถวายองค์พระผู้เป็นเจ้า (เอเฟซัส 5:18-19)**

ขณะที่วงดุริยางค์โรงเรียนของลูกชายและของโรงเรียนอื่นๆ แสดงคอนเสิร์ตด้วยกัน ดิฉันชอบฟังเพลง แต่ตอนใกล้จบนักเรียนหลายคนเล่นเร็วเกินไปและหลายคนเล่นช้า เพลงที่บรรเลงอยู่เลยสับสนไม่ประสานกัน ผู้นำเพลงจึงส่งสัญญาณให้หยุดเล่นโดยใช้ไม้บ๊องตองเคาะที่ขาตังโน้ตเพลงแล้วประกาศว่า “จากท่าสิบลอง” เด็กๆ มองดูโน้ตเพลงตรงนั้น มองดูเธอและฟังกันและกัน คราวนี้พวกเขาเล่นได้พร้อมเพรียงกันจนจบเพลง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อมีความขัดแย้งเกิดขึ้น เราจะประธานใจให้สอดคล้องกับพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้อย่างไร

พวกเราในคริสตจักรที่เช่นกันที่บ่อยครั้งตัดลึนใจไปคนละทางสองทาง ถึงแม้เราจะถวายตัวเพื่อพระคริสต์องค์เดียวกัน แต่ก็คิดและวางแผนไม่เหมือนกันอยู่บ่อยๆ ถ้าเรายอมให้ความเยอหยิ่ง ความเห็นแก่ตัว ความอิจฉาริษยาสร้างความขัดแย้งก็จะเกิดความสับสนและไม่เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน แต่ดิฉันพบว่าเมื่อวิสัยทัศน์ไม่ตรงกัน เราสามารถหาทางประสานความเห็นให้เข้ากันได้ ถ้ายอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำและยอมรับฟังผู้อื่นด้วยความสุภาพและถ่อมใจ

ในชุมชนความเชื่อของเรา ความขัดแย้งที่เกิดขึ้นอาจจะทำให้เราไปต่อกันไม่ได้ ถ้ามีเรื่องเช่นนี้เกิดขึ้น เราสามารถมองดูความรักและความอดทนของพระเยซูพระผู้นำวงดุริยางค์ของเรา เราก็จะสามารถฟังเสียงของกันและกัน แก้ไขข้อผิดพลาดแล้วเดินทางต่อไปพร้อมๆ กันโดยมีสันติภาพเป็นพันธะผูกพัน (ดูเอเฟซัส 4:3)

อธิษฐาน พระบิดาแห่งความรัก เมื่อเกิดความขัดแย้ง โปรดเผยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้วิธีประสานใจกับพระวิญญาณของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ลีเน่ แอร์ (โอเรกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้นำคริสตจักร

30 มี.ค
2016

ใครเป็นเพื่อนบ้านของข้าพเจ้า

วันพุธ อ่าน ลูกา 10:25-37

“จงรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง” (ลูกา 10:27)

ผมกับภรรยาขับรถกลับบ้านที่แคลิฟลอเนียเพื่อให้ทันตามนัด ขณะที่หยุดเติมน้ำมันมีหญิงคนหนึ่งเข้ามาหาแล้วบอกว่าครอบครัวของเธอกำลังขัดสนและต้องการ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เมื่อเรารับใช้ผู้อื่น
ก็เท่ากับรับใช้พระคริสต์

ความช่วยเหลือ ตอนนั้นผมกำลังรีบและไม่อยากให้มีอะไรมาถ่วงให้เสียเวลาต่อไปอีกจึงบอกเธอว่าผมรู้สึกเห็นใจ แต่ไม่ได้ให้ความช่วยเหลือขณะที่ขับรถขึ้นถนนมา ภาพของหญิงคนนั้น

รวบรวมความคิดของผมตลอดเวลา เธอขอความช่วยเหลือแต่ผมไม่ยอมให้ ผมจึงอธิษฐานในใจขอให้พระเจ้าทรงช่วยเหลือและปลอบใจเวลาที่หญิงคนนั้นกับครอบครัวของเธอเกิดความจำเป็น เมื่อคิดถึงความคิดที่ไม่ให้ความช่วยเหลือพวกเขา ผมจึงขอให้พระเจ้าทรงให้อภัยความเห็นแก่ตัวของผมที่เห็นความจำเป็นของตนเองสำคัญกว่าของคนอื่น

พระเยซูทรงพระชนม์ด้วยพระเมตตาและความเห็นใจ พระองค์ทรงขอให้เราทำเช่นนั้นด้วย ข้อพระคัมภีร์จากพระธรรมลูกาที่อ่านวันนี้ช่วยอธิบายความหมายของการเป็นเพื่อนบ้านที่ดี แต่พฤติกรรมของผมแย่มากเหมือนปุโรหิตและคนเลวที่ไม่สนใจช่วยเหลือเพื่อนบ้านที่ขัดสน เพราะตอนนั้นผมรู้สึกว่าไม่มีเวลาและเห็นว่าการเดินทางไปให้ทันตามนัดสำคัญกว่าการเป็นเพื่อนบ้านที่ดีตามพระบัญญัติของพระเยซู

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้อภัยข้าพระองค์ทั้งหลายที่ไม่ได้เอาใจใส่ดูแลคนที่ต้องการความช่วยเหลือ โปรดหนุนใจข้าพระองค์ทั้งหลายให้สามารถทำหน้าที่เพื่อนบ้านที่ดี ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จอห์น ดี. บาวน์ (มินเนโซต้า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ให้พร้อมสำหรับโอกาสได้รับใช้

สิ่งที่ต้องทำ

วันพฤหัสบดี อ่าน ยากอบ 5:13-16

**“จงขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น จงเฝ้าระวังอยู่
ในการนั้นด้วยขอบพระคุณ” โคลโลสี 4:2**

31 มี.ค.
2016

บ่ายวันหนึ่ง จักษุแพทย์เบ็กรูมานตาของดิฉันเพื่อทำการตรวจประจำเดือน และทุกอย่างก็ดูลงเอยไปหมด เป็นเวลาหลายชั่วโมงหลังจากที่กลับมาถึงบ้าน ดิฉันไม่สามารถทำอาหาร อ่านหนังสือ ถักโครเชต์ ดูโทรทัศน์ หรือสนุกกับการทำกิจกรรมอย่างอื่นที่ทำได้ จึงสงสัยว่าดิฉันจะใช้ชีวิตอยู่ได้อย่างไร

ท่ามกลางความยุ่งยากและไม่สะดวกนี้ ดิฉันนึกขึ้นได้ทันทีว่า “ดิฉันอธิษฐานได้นะ” ดังนั้นดิฉันจึงใช้เวลาค่านั้นเพื่อนมัสการพระเจ้าและอธิษฐานเพื่อสมาชิกในครอบครัว เพื่อนและผู้เข้ารับบาล

คำอธิษฐานไม่ได้เป็นสิ่งที่พระเจ้าต้องการจากเราหรือขอให้ลองนึกถึงโนอาห์ ผู้ทำให้เกิดการเริ่มต้นใหม่ (ปฐมกาล 8:13-20) กษัตริย์เยโฮชาฟัดเผชิญหน้ากับ กองทัพที่อ่อนแอ (2 พงศาวดาร 20:1-28) หรือคริสตจักรที่เยรูซาเล็มได้ยืน เกี่ยวกับการถูกจำจองของเปโตร (กิจการ 12:1-17) ไม่ว่าจะเผชิญกับสิ่งใด ให้เรา อธิษฐานต่อพระเจ้า

อธิษฐาน พระเจ้าผู้ทรงเมตตา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายเปิดใจต่อพระองค์ ในทุกสถานการณ์ ขอบพระคุณพระองค์สำหรับสิทธิพิเศษในการอธิษฐาน ดังที่ พระองค์ทรงสอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ ทั้งหลายผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้ แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตาม พระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้ เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก...ขอทรงโปรด ประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลาย ในกาลวันนี้... ลีบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เราสามารถอธิษฐาน
ได้อยู่เสมอ

ลินดา พี.ฮามิลตัน (โคโรลาโด)

เป้าหมายการอธิษฐาน ผู้ที่มีปัญหาทางสายตา

1 เม.ย
2016

พระศิลาแห่งความรอด

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 22:54-62

**ในพระเยซูนั้น เราได้รับการไถ่บาปโดยพระโลหิตของพระองค์ คือได้รับ
การอภัยโทษบาปของเราโดยพระกรุณาอันอุดมของพระองค์ (เอเฟซัส 1:7)**

เรื่องที่น่าทึ่งที่สุดในพระกิตติคุณคือตอนที่เปโตรปฏิเสธว่าไม่รู้จักพระคริสต์ ท่านเป็นผู้ที่พระเยซูเคยตรัสว่าต่อไปจะเป็นศิลาที่พระองค์จะทรงสร้างคริสตจักร (ดู มัทธิว 16:18) ขณะที่บรูซผู้เข้มแข็งท่านนี้เฝ้าดูพระเยซูถูกจับ ท่านปฏิเสธว่าไม่รู้จัก องค์พระผู้เป็นเจ้า แต่แทนที่ผมจะตกใจในการกระทำของเปโตร ใจของผมกลับนึก เข้าข้างท่าน เพราะเห็นได้ชัดว่าท่านรู้สึกกลัวจนทำสิ่งที่น่าอับอายครั้งนั้น

เราต่างก็เคยพบเรื่องที่น่าอับอายเช่นนี้ด้วยกันทั้งนั้น คือรู้ว่าเราควรยืนหยัด เพื่อความถูกต้องและกลัวเกินไปที่จะทำเช่นนั้นแต่กลับรู้สึกเสียใจในภายหลัง ถ้าเรื่องของเปโตรจบลงแค่นั้นก็คงน่าสลดใจ แต่พระเยซูทรงรู้เรื่องทั้งหมดที่จะเกิดขึ้นวันนั้น ก่อนแล้ว (ลูกา 22:34) จึงพร้อมที่จะให้อภัยสาวกของพระองค์ หลังจากนั้นเปโตรก็ได้เป็นศิลาตั้งที่พระเยซูตรัสไว้ เปโตรมีบทบาทสำคัญมากในสมัยแรกเริ่มของขบวนการ ที่นำคนหลายล้านคนจนนับไม่ถ้วนมารับความรอดทางพระคริสต์

เรื่องของเปโตรเป็นเรื่องความรอดซึ่งประกอบด้วย ความกลัว ความน่าอับอาย ขาดหน้ามากที่สุด ถึงจะไม่ใช้เรื่องที่เราอยากเห็น แต่ก็เป็นตัวอย่งถึงความเป็นจริง ที่พระคุณของพระเจ้าทรงทำให้ทุกสิ่งเป็นไปได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรง ช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้อาชนะความกลัว ปลอ่ยวางความอับอายและยึดมั่นพระคุณ ความรอดที่ทรงประทานให้ทางพระบุตร พระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ทุกคนที่แสวงหาพระเจ้า
จะได้รับการไถ่ให้พ้นบาป

แดน บาซา (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีชีวิตอยู่ด้วยความกลัวและความอับอาย

ตั้งรากบนศิลา

วันเสาร์ อ่าน ลูกา 6:47-49

2 เมษายน
2016

**ทุกคนที่มาหาเราและฟังคำของเรา และกระทำตามคำนั้น...
เขาเปรียบเหมือนคนหนึ่งที่สร้างตึก เขาขุดลึกลงไปแล้วตั้งรากบนศิลา
และเมื่อน้ำมาท่วม กระแสน้ำไหลเชี่ยวกระทบกระทั่ง แต่ทำให้
วันไหนวันไม่ได้เพราะได้สร้างไว้มั่นคง (ลูกา 6:47-48)**

ระหว่างเดินเรียบชายฝั่งทะเลสาบ ดิฉันมองขึ้นไปดูถนนที่อยู่ข้างบน ดิฉันเคยเดินถนนเส้นนี้มาก่อน เคยเห็นป้ายเตือนคนเดินให้ถอยห่างจากขอบถนน แต่ทุกสิ่งก็ดูดีไม่มีปัญหา ต้นไม้ยังขึ้นเรียงรายอยู่ข้างทาง แต่คราวนี้พอมองจากข้างล่างขึ้นไปดิฉันเห็นว่าพายุฤดูหนาวทำลายชายฝั่งและหลายๆ แห่งจนโห่วปราศจากฐานรองรับ เมื่อมองเห็นรากต้นไม้ที่หยั่งตงแต่ได้ดินบางๆ ก็รู้ว่าพวกมันคงรอดชีวิตอยู่ได้อีกไม่นาน ถ้าไม่มีดินเป็นฐานให้มันเกาะ มันจะโค่นลงเวลาใดก็ได้

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเสริมกำลังให้ข้าพเจ้าผู้พ่ายในปัจจุบันได้

ภาพนี้เตือนว่าชีวิตของเราจะเป็นอย่างไรถ้าไม่ได้ตั้งอยู่บนรากฐานที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้ให้ มองจากภายนอกชีวิตของเราอาจจะดูดี แต่ความโศกเศร้าเพราะความสูญเสีย ความเจ็บไข้ ความเจ็บปวดเนื่องจากกฎปฏิเสศทำให้ความเชื่อของเราสั่นคลอน อัครทูตเปาโลเขียนไว้ในพระธรรมฟีลิปปี 4:13 ว่า “ข้าพเจ้าทำทุกอย่างได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า” การใช้เวลาอ่านพระคัมภีร์และอธิษฐานสนทนากับพระเจ้าเป็นการสร้างรากฐานที่ช่วยเราให้มั่นคงอยู่ได้เมื่อถูกพายุแห่งชีวิตคุกคาม

อธิษฐาน พระเยซูเจ้าข้า ขอบพระคุณที่ทรงเตรียมรากฐานมั่นคงที่ช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเข้มแข็งอยู่ได้กลางพายุของชีวิต ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แทนดี บอลสัน (อัลเบอร์ทา แคนาดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เดินทางไกลด้วยเท้า

3 เม.ย

2016

จงช่วยเหลือ

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 142 1-7

**จงฝึกกระทำดี จงแสวงหาความยุติธรรม จงบรรเทาผู้ถูกบีบบังคับ
จงป้องกันให้ลูกกำพร้าพ่อ จงสู้ความเพื่อหญิงม่าย (อิสยาห์ 1:17)**

ดิฉันยังจำเหตุการณ์ครั้งหนึ่งตอนเป็นเด็กได้ พอได้ยินเสียงร้องเจี๊วจ้าวที่สนาม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

ถ้ามีคนถูกประทุษร้าย

พระเจ้าทรงเรียกเราให้ขัดขวาง

ण्याจึงหันไปดูเห็นฝูงนกกระจอกกำลัง
รุมจิกตีนกลีชาวเผือกแปลกถิ่นตัวหนึ่ง
อย่างดุเดือด ตัวที่อยู่รอบนอกกระพือปีก
รอเข้าไปจิกด้วย ส่วนนกเผือกตัวนั้นก็

หมอบลงอย่างหมดทางสู้ ดิฉันจึงตบมือไล่และร้องลั่นว่า “หยุดเดี๋ยวนี้ละ” นกกระจอก
จึงบินหนีพร้อมกับร้องเสียงขรม เจ้านกเผือกที่บาดเจ็บและงุนงงทำท่าลังเลใจอยู่ครู่
หนึ่งแล้วก็บินไปที่พุ่มไม้ใกล้เคียง

ประสบการณ์นี้ประทับใจดิฉันเพราะเคยถูกรังแกที่โรงเรียนมาก่อน ในสมัยนั้น
พวกผู้ใหญ่มักไม่ค่อยสนใจพฤติกรรมหรือคำพูดที่เหยียดหยามคายเพราะเห็นว่า “เป็นเรื่องของเด็กๆ” แต่สมัยนี้กลับเห็นว่าการกระทำและคำพูดที่เจ็บปวดซึ่งจะส่งผลถึงเด็กๆ ตลอด
ชีวิตนั้นเป็นเรื่องสำคัญ พระเยซูทรงห้ามมิให้เราดูตายเมื่อเห็นคนอื่นถูกทารุณ พระองค์
ทรงขอให้เราช่วยกันทำให้โลกนี้ดีต่อกันให้มากขึ้น ผู้แต่งสดุดีร้องทูลพระเจ้าเมื่อถูก
คนอื่นรังแก ปัจจุบันนี้เราผู้ปฏิบัติตามพระดำรัสของพระเจ้าสามารถตอบคำร้องทุกข์
เช่นนั้นได้โดยช่วยป้องกันมิให้เกิดทารุณกรรม แต่ให้แสดงความเมตตาสงสารต่อกัน
และกัน

อธิษฐาน พระเจ้าข้า ขอบพระคุณสำหรับความรักของพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์
ทั้งหลายกล้าแบ่งปันความรักนั้นแก่คนอื่น โดยเฉพาะผู้ที่ถูกข่มเหง ทูลในพระนาม
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจนี สโตเกอร์ (อารีโซน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ส่งเสริมให้มีความเมตตาต่อเด็กๆ

วิธีย้ายภูเขา

วันจันทร์ อ่าน มัทธีว 17:14-21

4 เม.ย
2016

พระเยซูตรัสตอบเขาว่า “ถ้าท่านมีความเชื่อเท่าเมล็ดพืชเมล็ดหนึ่ง ท่านจะสั่งภูเขานี้ว่า ‘จงเลื่อนจากที่นี่ไปที่โน่น’

มันก็จะเลื่อน สิ่งหนึ่งสิ่งใดซึ่งท่านทำไม่ได้จะไม่มีเลย” (มัทธีว 17:20)

ผมรู้จักคริสตจักรแห่งหนึ่งในเวอร์จิเนียตะวันตกที่ต้องการย้ายภูเขาหลังโบสถ์เพื่อสร้างที่จอดรถ ศิษยาภิบาลจึงประกาศกำหนด “วันอาทิตย์ย้ายภูเขา” และจัดให้มีกรรมมัสการในวันจันทร์เพื่อฉลองการย้ายภูเขา แต่อนิจจาวันจันทร์ก็ยังเห็นภูเขาขังตั้งอยู่ที่เดิม แต่ก็มีเจ้าหน้าที่กรมทางหลวงคนหนึ่งยืนอยู่ที่ประตูโบสถ์ เขาแจ้งให้คณะกรรมการคริสตจักรทราบ ว่า “เราต้องการดินหลายพันตันเพื่อถมถนนสายหนึ่ง จึงอยากขอย้ายภูเขาบางส่วนที่อยู่หลังโบสถ์ของท่านจะได้ไหม”

เรื่องนี้บอกให้รู้ว่าพระเจ้าจะทรงช่วยให้เราทำสิ่งที่เราทำได้ ตลอดพระคัมภีร์เราเห็นพระเจ้าและมนุษย์ทำงานร่วมกันเพื่อสร้างสิ่งมหัศจรรย์ให้เกิดขึ้น ก่อนที่พระเยซูจะชุบชีวิตของลาซารัสให้เป็นขึ้นมา พระองค์ทรงขอให้ผู้คนที่ยืนอยู่ใกล้ๆ ช่วยย้ายหินปิดอุโมงค์ออกไปก่อน (ยอห์น 11:39) หลังจากทรงทำการอัศจรรย์ช่วยให้ลาซารัสเป็นขึ้นมาแล้วก็ทรงขอให้คนที่อยู่ใกล้เคียงช่วยแกะผ้าห่อศพของลาซารัส (ดูยอห์น 11:44) ในพระธรรมมาระโก 2:1-5 ถึงเพื่อน ๆ ของชายง่อยจะรู้ว่าพระเยซูทรงรักษาให้หายได้ แต่พวกเขาทำสิ่งที่ทำเองได้โดยหรือหลังคาบ้านและหย่อนเขาลงตรงพระพักตร์พระเยซู อีกตัวอย่างหนึ่งเป็นเรื่องตอนที่พระเยซูทรงเลี้ยงฝูงชน ถึงแม้เหล่าสาวกจะไม่สามารถเพิ่มจำนวนขนมปังและปลาได้เหมือนพระองค์ แต่พวกเขาสามารถนำอาหารไปแจกจ่ายและเก็บรวบรวมอาหารที่เหลือได้ (ดู มัทธีว 14:19-21)

ไม่ว่าเวลาใดก็เวลาหนึ่ง เราแต่ละคนต้องพบอุปสรรคใหญ่ปานภูเขาแน่ ในเวลานั้นนั้น แทนที่พระเจ้าจะทรงช่วยย้ายภูเขาให้เรา พระองค์ก็อาจจะทรงประทานพลังหรือกรรมทางหลวงให้เราก็ได้เนะ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าแห่งการอัศจรรย์ โปรดเผยให้ทราบว่าข้าพระองค์ทั้งหลายจะมี

ส่วนช่วยพระองค์ “ย้ายภูเขา” ออกจากชีวิตได้อย่างไร ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน เจมส์ เอ็น. วัตคินส์ (อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ท้อถอยและหมดกำลังใจ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเจ้าประทานอะไรให้
เป็นเครื่องมือสำหรับช่วยย้ายภูเขา

5 เม.ย
2016

ของประทานและตะลันต์ วันอังคาร อ่าน สดุดี 90:9-12

**เป็นของประทานจากพระเจ้าแก่มนุษย์ ที่จะให้มนุษย์ได้กินดื่ม
และผลิตผลิตในบรรดาการงานของเขา (ปัญญาจารย์ 3:13)**

ตอนอายุ 15 ปี ดิฉันสมัครเข้าโรงเรียนฝึกวิชาชีพซึ่งสอนสามวิชา ดิฉันเลือกเรียน การตัดเย็บเสื้อผ้าและเจาะจงเลือกการออกแบบแฟชั่นเป็นพิเศษ ความสามารถนี้เกิดขึ้น กับดิฉันโดยธรรมชาติและเชื่อว่าเป็นคือตะลันต์จากพระเจ้า นับแต่นั้นมาดิฉันก็ผลิตผลิต กับแบบและการสร้างแบบใหม่ๆ แต่ก็ตัดสติใจไม่เสี่ยงทำเป็นธุรกิจ แค่อยากใช้ทักษะนี้ บริการเพื่อนๆ และครอบครัว ขณะที่ทำโครงการเย็บผ้าอยู่ ดิฉันสร้างวินัยให้ตนเอง อธิษฐาน แต่ละโครงการที่รับมาทำดิฉันถือเป็นโอกาสสนทนากับพระเจ้า โดยขอให้ พระองค์ทรงนำดิฉันด้วยพระปัญญา ขณะที่มือทำงานใจก็อธิษฐานไปด้วย วันเดือน ปีจึงผ่านไปอย่างรวดเร็ว ปัจจุบันชีวิตของดิฉันไม่แคล้วคล่องว่องไวเท่าไรนัก วิสัยทัศน์ ไม่ค่อยจะเหมือนเดิม มือไม้ก็ไม่มั่นคงแน่นอน ถึงกระนั้นเมื่อรับงานใหม่ดิฉันก็ยัง ติดต่อกับพระผู้สร้างอย่างสม่ำเสมอ ขอขอบคุณพระองค์สำหรับโอกาสที่ได้ทำงานโดย มีพระองค์อยู่เคียงข้าง ดิฉันมีความสุขแม้เมื่อชีวิตเปราะบางพระองค์ก็ยังทรงเป็น พระสหายผู้ไม่เปลี่ยนแปลง

อธิษฐาน พระเจ้าผู้เมตตา ขอขอบคุณสำหรับ ของประทานและตะลันต์ที่ทรงมอบให้ โปรด ช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ใช้เพื่อพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะติดต่อกับ
พระเจ้าขณะใช้ตะลันต์
ที่พระองค์ประทานให้

มาเบล มูนอซ เดอ วาร์ส (อาริกา ปารินาโคตา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนงานตัดเย็บเสื้อผ้า

มีอะไรเป็นทางเลือกอื่น

6 เม.ย
2016

วันพุธ อ่าน มาระโก 9:14-29

เปาโลบอกว่ “พระองค์ตรัสกับข้าพเจ้าว่า การที่มีคุณของเราก็พอแก่เจ้าแล้ว เพราะความอ่อนแอมีที่ไหน เดชของเราก็มีฤทธิ์ขึ้นเต็มขนาดที่นั่น” เหตุฉะนั้น ข้าพเจ้าจึงภูมิใจในบรรดาความอ่อนแอของข้าพเจ้า เพื่อฤทธิ์เดชของพระคริสต์จะได้อยู่ในข้าพเจ้า” (2 โครินธ์ 12:9)

เราสูญเสียลูกชายคนเดียวเพราะเขาฆ่าตัวตาย ลูกสาวก็สูญเสียน้องชายคนเดียวของเธอไป ถึงแม้จะเคยสูญเสียมาแล้วหลายอย่าง แต่ครั้งนี้เลวร้ายที่สุดซึ่งครอบครัวเราได้รับ เมื่อเร็วๆ นี้ลูกสาวถามว่าดิฉันยังเชื่อพระเจ้าอยู่ไหม ดิฉันคิดอยู่นานว่าตนเองยังมีความเชื่ออยู่

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงอยู่กับเราเสมอ
ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร

อีกหรือไม่ แน่ละ ขณะที่รู้สึกหมดหวัง สงสัย เสียใจและโกรธเคือง ความเชื่อของดิฉันย่อมถูกทดสอบ ดิฉันอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์มากขึ้น เมื่อไปโบสถ์ก็ได้เข้าร่วมกลุ่มกับผู้ที่มีความทุกข์โศกเศร้าและได้รับกำลังใจจากเพื่อนๆ แต่ก็ยังไม่สามารถตอบคำถามของลูกสาวได้ เมื่อดิฉันพูดถึงเรื่องนี้กับเพื่อนคนหนึ่งเธอพูดว่า “มีอะไรเป็นทางเลือกอื่นแทนความเชื่อได้ไหม” เพื่อนตอบได้ตรงประเด็น ทำให้ได้รับคำตอบว่าดิฉันยังมีความเชื่ออยู่ พระคุณของพระเยซูมีอยู่พอเพียง ถึงความเชื่อของดิฉันจะไม่แข็งแรงอย่างที่คิดและมีคำถามมากกว่าคำตอบเรื่องการสูญเสียลูกชาย แต่ก็วางใจว่าความเชื่อจะคุ้มครองชีวิตของดิฉันตลอดไปในโลกนี้ ไม่มีอะไรดีไปกว่าการยึดมั่นความเชื่อในพระคริสต์ไว้ “ข้าพเจ้าเชื่อ ที่ข้าพเจ้ายังขาดความเชื่อนั้น ขอโปรดช่วยให้เชื่อเถิด” (มาระโก 9:24)

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายจะไม่ทอดทิ้งความเชื่อไปเพราะรู้ว่าพระองค์จะไม่ทรงทอดทิ้งข้าพระองค์ โปรดช่วยให้ข้าพระองค์มั่นใจในพระสัญญาแห่งความหวังและชีวิตนิรันดร์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แมรี เจ. เพนนี่ (อาละบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวที่ได้รับผลกระทบจากการฆ่าตัวตาย

7 เม.ย
2016

แผนงานของพระเจ้า

พหูหัสติ อ่าน ลูกา 14:28-30

ถ้าพระเจ้ามิได้ทรงสร้างบ้าน บรรดาผู้ที่สร้างก็เหนื่อยเปล่า (สดุดี 127:1)

ตอนอยู่ชั้นมัธยมปลายผมเรียนวิชาการออกแบบก่อสร้าง เพราะอยากสร้างหอไป

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ขณะที่วางแผนการ
ข้าพเจ้าจะมองหาการทรง
นำของพระเจ้าได้อย่างไร

กระพริบเหมือนที่เมืองฮุสตันรัฐเท็กซัสบ้าน
เกิดของผม แต่แทนที่จะได้รับการตลใจให้
ออกแบบหอขนาดใหญ่โตและโอ้อ่าตามความ
ปราถนา กลับพบแต่ความน่าเบื่อที่ครูสอนให้
วาดตัวอักษรและนี่ตโลหะ

ถึงผมจะไม่อยากมีอาชีพก่อสร้างแต่ยังชอบก่อสร้างอยู่ แต่ความฝันชักนำผม
ให้เดินบนเส้นทางซรุชระคือการเข้าหุ้นทำธุรกิจกับคนไร้จริยธรรม สูญเสียเงินไปกับ
ความคิดที่เสี่ยงกับการขาดทุน พยายามทำอะไรใหม่ๆ โดยไม่ปรึกษาใครและไม่มีคน
ร่วมอธิษฐานด้วย กว่าจะรู้สึกลึกตัว การเสี่ยงครั้งสุดท้ายของผมก็พบทางตัน เมื่อได้อ่าน
พระธรรมสดุดี 127 จึงรู้สึกเจ็บใจที่บ่อยครั้งผมไม่เคยเห็นว่าแผนการของผมเป็น
แผนการของพระเจ้าเลย

เราฟังคำสั่งสอนของพระเจ้าได้โดยการศึกษาพระคัมภีร์ ซึ่งเป็นแผนงานของ
พระเจ้าสำหรับชีวิตของเราและทำตามที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงชี้แนะ เดียวนี้ถ้าผมจะ
วางแผนทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด ผมจะเขียนรายละเอียดทุกขั้นตอน อธิษฐานและแก้ไขถ้ามี
สิ่งใดสื่อให้เห็นว่าไร้ค่าและขัดหลักจริยธรรมในพระคัมภีร์ ถ้าเรามอบแผนการทั้งหมด
ไว้ในพระหัตถ์ของพระเจ้า เราจะประสบความสำเร็จในชีวิตและกายเกียรติแก่พระองค์
อธิษฐาน พระบิดาเจ้าข้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ศึกษาหาความรู้และตั้งใจ
พิจารณาแผนงานที่พระองค์ทรงออกแบบชีวิตของข้าพระองค์ตามพระประสงค์ ใน
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคนเนธ เอวอน ไวท์ (เท็นเนสซี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทำธุรกิจ

วันศุกร์ อ่าน มัทธีว 20:1-16

**ขอบพระคุณพระบิดาผู้ทรงทำให้เราทั้งหลายสมกับที่จะเข้าส่วน
ที่ได้รับมรดกด้วยกันกับธรรมิกชนในความสว่าง (โคโลสี 1:12)**

ดิฉันทั้งตกตะลึงและเศร้าใจเมื่อได้ยินข่าวว่าญาติคนหนึ่งเสียชีวิตกะทันหันตอน
เขาอายุ 64 ปี และยิ่งตะลึงมากกว่านั้นเมื่อพบว่าพินัยกรรมของเขาระบุชื่อดิฉันว่าเป็น
หนึ่งในห้าคนที่ได้รับมรดกจำนวนเล็กน้อยจากเขา ดิฉันเข้าใจดีว่าทำไมเพื่อนสองคน
จึงมีชื่ออยู่ในพินัยกรรม ทั้งนี้ก็เพราะทั้งสองเป็นเพื่อนสนิทกับเขามากหลายสิบปีและมี
ญาติอีกสองคนที่ยิ่งใกล้ชิดและช่วยเหลือเขามากขณะที่ป่วยอยู่ ส่วนดิฉันไม่ได้มีความ
สัมพันธ์กับเขามากขนาดนั้นจึงรู้สึกไม่สมควรได้รับเลย แต่ทำไมเขาจึงเลือกให้ดิฉัน
และให้เท่าๆ กับคนอื่นด้วย เรื่องนี้ทำให้ดิฉันคิดถึงความสัมพันธ์ของพระคริสต์กับ
มนุษย์ พระเจ้าทรงรักเราและส่งพระเยซูมาสิ้นพระชนม์เพื่อให้เราได้รับความรอด

มรดกที่เราได้รับไม่ได้กำหนดว่าเราต้องดำเนินชีวิตกับพระคริสต์นานเท่าใด แม้
เราจะรู้สึกเหมือนไม่สมควรได้รับ แต่ทุกคนก็ได้รับสิทธิ์และมีส่วนในแผ่นดินของ
พระเจ้าเท่าเทียมกันหมด

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลาย
ไม่เข้าใจว่าทำไมถึงมีส่วนในแผ่นดินของ
พระองค์เท่าเทียมกับผู้อื่น เพราะข้าพระองค์
ไม่สมควรได้รับเลย ขอบพระคุณที่ทรงประทาน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้ามีส่วนในความรัก
อันมหัศจรรย์ของพระเจ้า
เท่ากับผู้อื่น

ชีวิตแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายโดยไม่คิดค่า ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
เลนอร์ วาร์ดตัน (นิวเซาท์เวลส์ ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ญาติของข้าพเจ้า

9 เม.ย
2016

แสดงออกสั้นๆ

วันเสาร์ อ่าน ลูกา 17:11-19

จงขอบพระคุณพระเจ้า เพราะของประทาน ซึ่งพระองค์ทรงประทานนั้นที่เหลือจะพรรณนาได้ (2 โครินธ์ 9:15)

ผมไม่เคยสร้างนิสัยให้ขอบคุณพระเจ้าก่อนรับประทานอาหาร เพราะคิดว่าถ้าผมเป็นผู้หาเงินมาซื้ออาหารเองแล้วทำไมต้องขอบคุณผู้อื่นด้วย แต่หลังจากสุขภาพร่างกายเสื่อมโทรมและการเงินถดถอยผมก็เริ่มรู้สึกขอบคุณสำหรับสิ่งที่มีอยู่ เดิมนั้นผมกับภรรยาเริ่มขอบคุณพระเจ้าก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง เป็นการแสดงความกตัญญู รู้คุณค่าของพระองค์ที่ทรงอวยพรเรา มีอยู่วันหนึ่งหลังจากรับประทานอาหารที่ภัตตาคารเสร็จแล้ว ผมรู้สึกว่ามีมือมาแตะที่หัวไหล่ พอเงยหน้าขึ้นดูก็เห็นผู้ชายคนหนึ่งกำลังยิ้มให้ และพูดว่า “ผมรู้สึกชื่นใจมากที่เห็นคนขอบคุณพระเจ้า ขณะที่หลายต่อหลายคนบริโภคสิ่งที่พวกเขามีอยู่โดยถือวิสาสะ” การแสดงความกตัญญูรู้คุณค่าพระเจ้าแค่สั้นๆ ทำได้ไม่ยากแต่เกิดผลมากมาย การใช้เวลาสั้นๆ เพื่อขอบพระคุณสำหรับทุกสิ่งที่คุณได้รับประทานให้และแสดงให้เห็นคนอื่นเห็นเป็นตัวอย่างว่าเราพอใจสิ่งที่พระองค์ประทานให้ซึ่งมีคุณค่าจริงๆ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขออย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายลืมนึกว่าพระองค์ทรงเป็นแหล่งพระพรทั้งหมดของข้าพระองค์ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนี้... และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การขอบคุณพระเจ้า
ทำได้ไม่ยากเลย

มาร์ค เอ. คาร์เตอร์ (เท็กซัส)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน พนักงานให้บริการที่ภัตตาคาร

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 81:8-16

**เอ ประชากรของเรา นำจะฟังเรา และอิสราเอล นำจะเดิน
ในทางทั้งหลายของเรา แล้วไม่ช้า เราก็จะให้ศัตรูของเขา
นอบน้อมลง และจะหันมือของเราสู่คู่อริของเขา (สดุดี 81:13-14)**

วันหนึ่งขณะกำลังตกปัญหากับสามี เขาพูดว่า “ที่รัก คุณเป็นฝ่ายถูกเสมอ แต่
คุณไม่ยอมฟังผมบ้างเลยนะ” นั่นคือสัญญา
เตือนภัยให้ดิฉันรู้ การสัมมนาหรือการประชุม
เรื่องชีวิตสมรสทุกครั้งจะเน้นทักษะการสื่อ
ความ โดยเฉพาะเรื่องความสำคัญของการฟัง
เมื่อใคร่ครวญถึงเรื่องนี้แล้วก็พบว่าที่ดิฉัน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
การฟังพระเจ้าคือการ
บอกให้รู้ว่าเรารักพระองค์

ไม่ยอมฟังสามีนั้นเพราะดิฉันเอาแต่ใจตนเองเป็นใหญ่ ความเย่อหยิ่งทำให้อยากพิสูจน์
ว่าดิฉันเป็นฝ่ายถูก สามีเป็นฝ่ายผิด ดิฉันต้องหัดเอาใจเขามาใส่ใจเราและฟังความคิด
ของสามีบ้าง สำคัญที่สุดก็คือพระคัมภีร์สอนเราว่า “จงให้ทุกคนไว้ในการฟัง ช้าในการ
พูด ช้าในการโกรธ” (ยากอบ 1:19) การฟังมีความสำคัญในชีวิตอธิษฐานของเราด้วย
ถ้าจะให้การอธิษฐานเป็นการสนทนากับพระเจ้า เราต้องฟังว่าพระองค์ตรัสอะไรกับเรา
จะดีกว่าถ้าเราฟังและทำตามที่พระองค์ตรัส พระองค์จะทรงทำตามพระสัญญาเหมือน
ที่ทรงให้ไว้แก่อิสราเอล คือจะทรงทำให้สิ่งใดๆ ที่เป็นอุปสรรคขัดขวางเราอยู่หุดหายไป
ดังนั้น ต่อไปถ้าเราอธิษฐาน ขอให้เราเน้นความสำคัญที่พระเจ้าไม่ใช่ที่ตนเองหรือที่
ปัญหาของเรา คำอธิษฐานของเราอาจจะไม่เกิดผลตามที่เรารารถนาเสมอไป แต่ถ้า
ยอมเชื่อฟังและทำตามพระคำรัสของพระเจ้า ชีวิตของเราจะเปลี่ยนแปลง

อธิษฐาน พระเจ้าผู้ทรงเดชานุภาพ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ฟังพระคำรัส
ของพระองค์ด้วยความคิด จิตใจและวิญญาณ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
เทรซี่ ซู เจนเซน (แคลิฟอร์เนีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คู่สมรส

จะเป็นทุกข์นานสักเท่าใด

วันจันทร์ อ่าน 1 ซามูเอล 16:1-13

พระเจ้าตรัสกับซามูเอลว่า “เจ้าจะเป็นทุกข์เรื่องซาอูลนานเท่าใดเล่า... เราจะใช้เจ้าไปหาเจสซีชาวเบธเลเฮม เพราะว่าในหมู่พวกบุตรของเขา เราจัดเตรียมกษัตริย์องค์หนึ่งไว้แล้วสำหรับเรา” (1 ซามูเอล 16:1)

ซามูเอลเจิมซาอูลให้เป็นกษัตริย์ตามพระบัญชาของพระเจ้า (ดู 1 ซามูเอล 15:1)

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรออยู่และพร้อม
ประทานกำลังให้เดินต่อไป

แต่ภายหลังก่อนเป็นทุกข์หนักใจที่ซาอูลไม่เชื่อฟังพระเจ้า พระองค์จึงทรงต้องการให้ท่านเจิมกษัตริย์องค์ใหม่ โดยให้ท่านไปที่บ้านเบธเลเฮมเพื่อเจิมบุตรของเจสซีคนหนึ่งขึ้นเป็นกษัตริย์แทน เมื่อซามูเอลคัดค้าน (ดู

1 ซามูเอล 16:2) พระเจ้าจึงตรัสถามท่านว่า “เจ้าจะเป็นทุกข์เรื่องซาอูลนานเท่าใดเล่า” ถ้าเราผิดหวังมากเข้า เราก็ทำตัวเหมือนซามูเอลอยู่บ่อยๆ เช่น เมื่อชีวิตสมรสแตกแยก ผู้ที่เรารักเสียชีวิตหรือบาดเจ็บ ตกงานหรือฐานะการเงินไม่มั่นคง เราก็ไม่สามารถนำชีวิตให้ก้าวเดินต่อไปได้อีก เราเอาแต่เสียใจในสิ่งที่เป็นไปแล้วหรือที่จะไม่มีการเป็นไปได้อีก มองไม่เห็นทางใหม่ที่พระเจ้าทรงจัดไว้ให้ พระเจ้ามิได้ทรงตัดสินมนุษย์ที่รูปกายภายนอกแต่ดูที่จิตใจฉันใด พระองค์ก็ทรงมองเห็นแก่นแท้ของชีวิตมนุษย์ด้วยฉันนั้น เราอาจจะผิดหวังในความเป็นไปตามวิถีโลก แต่ถ้าเรายอมถวายชีวิตกับพระเจ้าอย่างแท้จริงแล้ว ความปรารถนาสูงสุดของเราก็คือการรับใช้พระองค์ ท่ามกลางความพ่ายแพ้และผิดหวังอย่างลึกซึ้ง ถ้าพระเจ้าไม่ทรงต้องการให้เรากอดใจแล้ว เราจะเป็นทุกข์นานต่อไปเท่าใดอีก พระองค์ทรงพร้อมช่วยเราให้ก้าวเดินไปข้างหน้า

อธิษฐาน พระเจ้าแห่งความหวัง โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายเมื่อข้าพระองค์เศร้าเสียใจในอดีต หรือเมื่อไม่เห็นทางเป็นไปได้ในอนาคต เมื่อข้าพระองค์รู้สึกล้มเหลวขอบพระคุณที่ทรงประทานกำลังให้เดินหน้าต่อไป ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ไมเคิล แมคโดนัลด์ (นอร์ธคาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เศร้าเสียใจจนทำอะไรไม่ถูก

เตรียมตัว

12 เม.ย
2016

วันอังคาร อ่าน สดุดี 119:97-105

พระองค์ทรงเป็นที่ซ่อนและเป็นโล่งของข้าพระองค์

ข้าพระองค์หวังในพระวอนะของพระองค์ (สดุดี 119:114)

ขณะเริ่มรับประทานอาหารเช้าตามปกติกับเพื่อนคนหนึ่งก็เกิดเรื่องจุกจิกทุกชิ้นมาทันที เนื่องจากลอร่าเริ่มมีอาการหกลดลมอดตัน เอลินซึ่งนั่งอยู่ตรงกันข้ามมีเวลาแค่ไม่กี่วินาทีเท่านั้น เธอกระโดดขึ้นยืนและอธิษฐานว่า “พระเจ้าข้า ขอให้ได้ผล” แล้วโผล่เข้าไปกอดด้านหลังลอร่าไว้ และเริ่มใช้ท่ากระแทกหน้าท้องใต้ลิ้นปีสามครั้งอาหารก็หลุดออกจากคอของลอร่า ประสบการณ์ของเอลินแสดงถึงประโยชน์ของการเตรียมตัวพร้อมตอนนี้เธอใช้ชีวิตที่เรียนมาเมื่อหลายปีก่อนแต่ไม่เคยใช้มาช่วยชีวิตเพื่อนไว้ได้ ทำให้ดิฉันเห็นว่าหลักการเดียวกันนี้เกิดผลในชีวิตฝ่ายจิตวิญญาณของดิฉัน ด้วยสังฆกรรมที่ดิฉันเรียนจากพระคัมภีร์นานมาแล้วกลับเป็นสิ่งสำคัญเมื่อประสบวิกฤติกาลในปัจจุบัน พระวอนะที่เมื่อก่อนดูเหมือนน่าเบื่อกลับมีชีวิตขึ้นทันที เมื่อดิฉันพบสถานการณ์หนึ่งคล้ายคลึงกัน ถ้าไม่ได้ใช้เวลาเรียนสังฆกรรมดิฉันจะไม่มีปัญญาแก้ไขสถานการณ์เลวร้าย

ประสบการณ์ของเอลินกระตุ้นดิฉันให้ศึกษาพระคัมภีร์กับผู้อื่นเป็นประจำ ดังนั้นเมื่อถูกลดลงพระวิญญาณจะทรงเตือนให้นำสิ่งที่เรียนรู้มาใช้ตามความจำเป็นที่เกิดขึ้น เหมือนที่เอลินฝึกท่ากระแทกหน้าท้องเตรียมไว้ช่วยในยามวิกฤต ดิฉันเองก็จำเป็นต้องฝึกไว้เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับเผชิญวิกฤตการณ์ร้ายแรงใดๆ ที่จะเข้ามาในชีวิต

อธิษฐาน พระเจ้าพระบิดา ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายอ่านพระวอนะของพระองค์ทุกวันเป็นประจำเพื่อเตรียมตัวไว้เผชิญการทดลองที่จะเกิดขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระวอนะของพระเจ้า
เป็นเครื่องมือสำหรับ
การดำเนินชีวิต

ลินน์ คาร์ดิส (มิชชันนารี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้เข้าร่วมศึกษาพระคัมภีร์

**ข้อความลึกลับแห่งแผ่นดินของพระเจ้า ทรงโปรด
ให้ท่านทั้งหลายรู้ได้ แต่ฝ่ายคนนอกนั้นบรรดาข้อความเหล่านี้
จะแจ้งให้เป็นคำอุปมาทุกอย่าง เพื่อว่า “เขาจะดูแล้วดูเล่า
แต่มองไม่เห็น และฟังแล้วฟังเล่าแต่ไม่เข้าใจ” (มาระโก 4:11-12)**

ขณะที่เรากำลังรีบไปให้ทันขึ้นรถโดยสาร ลูกสาวของเราก็มองดูหนอนผีเสื้อที่
ปลายเท้าเธอและบอกว่า “พ่อหยุดก่อนค่ะ” เธอหยิบมันขึ้นมาดูด้วยความฉงนที่เห็น
ตัวมันเป็นขนและขาที่มันมีขาจำนวนมาก พอเธอจับมันไปวางไว้ที่ปลอดภัยไม่มีใคร
เหยียบมันได้แล้วเราจึงเดินทางต่อ ความอยากรู้อยากเห็นของลูกสาวเข้าวันนั้นทำให้
ผมได้ความเข้าใจใหม่ ข้อพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้เป็นเรื่องที่พระเยซูทรงให้ความ
เข้าใจใหม่แก่พระสหายสองคนหลังจากสนทนากับพระองค์แล้วทั้งสองจึงมองสิ่งต่างๆ
ด้วยทัศนะใหม่ คือมองจากทัศนะของพระเจ้า

บ่อยครั้งเราเองก็ต้องการให้มีคนชี้ให้ดูแง่มุมที่เราเองมองไม่เห็น เรื่องในพระธรรม
ลูกาบทที่ 24 ไม่ได้มีจบเพียงแค่นี้ เคลโอปัสและเพื่อนไม่สามารถเก็บงำสิ่งที่ค้นพบ
ใหม่นี้ไว้ได้จึงแบ่งปันให้คนอื่นๆ ฟัง เหมือนที่ลูกสาวของผมบอกเรื่องที่เธอพบหนอน
ผีเสื้อให้ผมรู้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอทรงเปิดใจ
ข้าพระองค์ทั้งหลายรับความเข้าใจใหม่ๆ ที่
พระองค์ประทานให้ไม่ว่าจะมาทางไหนและ
ทางผู้ใด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้ข้าพเจ้าจะมองดู
พระเจ้าในธรรมชาติ

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็ๆ ที่อยากรู้อยากเห็น
เคน คิงสตัน (บั๊กกิงแฮมเชียร์ อังกฤษ)

พฤษภาคม อ่าน ยอห์น 20:19-31

พระองค์เยซูตรัสกับโรมัสว่า “จงยื่นนิ้วมาที่นี่และคู่มือของเรา จงยื่นมือ ออกคลำที่สีข้างของเรา อย่าขาดความเชื่อเลย จงเชื่อเถิด” (ยอห์น 20:27)

เพราะเป็นคนตาบอด การสัมผัสจึงสำคัญมากสำหรับดิฉัน เวลาที่เตรียมสอน วิทยาลัยการศึกษาดิฉันต้องใช้อักษรเบรลล์อ่าน พระคัมภีร์และเขียนบันทึก เพื่อนๆ เขา พูดถึงดอกไม้ที่ประดับบนธรรมาสน์ แต่ ดิฉันต้องใช้มือลูบคลำความงามของมัน สำหรับดิฉันแล้วการทักทายโดยจับมือ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
วันนี้พระเยซูทรงปรากฏ
พระองค์แก่ข้าพเจ้าด้วยวิธีไหน

หรือสวมกอดอย่างอบอุ่นนั้นมีความสำคัญในการติดต่อกับบางคน แสงแดดที่สัมผัส ผิวหรือลมโซซิบเบาๆ มาถูกตัวเตือนให้รู้ว่าพระเจ้าทรงกำลังสร้างชีวิตใหม่ให้ บางทีนี่คือเหตุผลที่ดิฉันคิดถึงเรื่องโรมัสผู้ต้องการใช้นิ้วแตะรอยตะปูที่สีข้างของพระเยซูผู้ทรงเป็นขึ้นจากความตาย ตอนที่พระเยซูทรงปรากฏพระองค์แก่พวกสาวกครั้งแรก

ในห้องที่ปิดประตูแน่น โรมัสไม่ได้อยู่ที่นั่น บ่อยครั้งดิฉันสงสัยว่าเขามัวไปอยู่ เสียที่ไหน ความเศร้าเสียใจทำให้เขาปลีกตัวไปอยู่ตามลำพังหรืออย่างไร ทำไมเขาต้อง แยกจากบรรดาคนที่มีความทุกข์เหมือนกันด้วย หรือว่าโรมัสกลัวคนอื่นจะรู้ว่าเขาเป็น พวกเดียวกับสาวกของพระเยซู พระคัมภีร์ไม่ได้ตอบคำถามเหล่านี้ไว้เพียงแต่บอกว่า อีกหนึ่งสัปดาห์ต่อมาพระเยซูทรงปรากฏพระองค์แก่พวกสาวกอีก คราวนี้โรมัสอยู่ที่นั่นด้วย พระองค์ทรงบอกให้โรมัสใช้มือสัมผัสบาดแผลจากการถูกตรึงและถูกแทง เพราะทรงต้องการช่วยให้โรมัสเชื่อว่าพระองค์ทรงพระชนม์อยู่จริงๆ พระเยซูทรงหาทาง เผยพระองค์ด้วยวิธีพิเศษเฉพาะแก่เราแต่ละคน

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอทรงปลุกความรู้สึกของข้าพระองค์ให้รู้ว่าพระองค์ทรงพระชนม์อยู่ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คาเรน อี. บราวน์ (มิสซิสซิปปี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่อ่านห้องชั้นบนฉบับภาษาเบรลล์

15 เม.ย
2016

ต้นไม้แห่งชีวิต

วันศุกร์ อ่าน เอเฟซัส 2:4-10

เราเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ที่ทรงสร้างขึ้น
ในพระเยซูคริสต์เพื่อให้ประกอบกรดี ซึ่งพระเจ้า
ได้ทรงดำริไว้ล่วงหน้าเพื่อให้เรากระทำ (เอเฟซัส 2:10)

ที่ชายทุ่งมีต้นไม้ยืนต้นอยู่ต้นหนึ่ง มันถูกฟ้าผ่ามาแล้วหลายครั้ง ลำต้นของมัน

ตกลงเกิดและรอยใหม่ก็เริ่มเต็มไปหมด

เนื้อไม้เป็นสีเทาเพราะเชื้อโรค รอยแผล

บางแห่งเพิ่งเกิดขึ้นแต่บางแห่งค่อนข้าง

เก่าแสดงว่ายังมีชีวิตอยู่ มันไม่เพียงแต่

ยังมีชีวิตอยู่เท่านั้น แต่เหนือพื้นดินสอง

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ทุกคนที่ข้าพเจ้าพบเห็นล้วน
ถูกสร้างตามพระยาของพระเจ้า

สามฟุตไม่มีเชื้อโรคและสีดำเพราะรอยแผล ตรงนั้นมีกิ่งขนาดใหญ่ยังเติบโตได้ ต้นฤดู
ใบไม้ผลิส่วนที่ไม่มีรอยแผลจนเสียโฉมจะแตกตาสีเขียวอ่อนเต็มไปหมด และที่กิ่งของ
มันมีนกทำรังอยู่ ถ้าดูที่โคนต้นจะเห็นเป็นต่อที่เต็มไปด้วยรอยแผลและพิกลพิการ

แต่ถ้าดูกิ่งที่ยืนขึ้นจะเห็นว่าเป็นต้นไม้ที่สุขสมบูรณ์ดี จากการมองทั้งสองกรณี
คุณอาจจะเข้าใจสภาพจริงของไม้ต้นนี้ผิดไป หรือถ้ามองกรณีใดกรณีหนึ่งก็ไม่เห็น
สภาพจริงของมัน นี่คือสิ่งอัศจรรย์ของพระเจ้าอย่างหนึ่งในหลายๆ อย่าง ถ้าเราดูบางคน
ที่มีรอยแผลใหม่ๆ หรือรอยแผลจากโรคเรื้อรังหรือพิกลพิการ เราอาจจะสรุปจากภาพ
ที่มองเห็นผิดเพี้ยน เพราะคนนั้นยังสามารถเจริญเติบโตและเกิดดอกออกผลเลี้ยงผู้อื่น
ได้อยู่ แต่ละคนเป็นพระฉายาของพระเจ้าและเป็นสิ่งอัศจรรย์หนึ่งในหลายๆ อย่าง
ของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้จำไว้ว่าทุกคนเป็นบุตรที่
พระองค์สร้างตามพระฉายาของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เรเบคา แคนฟิลด์ (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่ข้าพเจ้ามองข้าม

วันเสาร์ อ่าน อีสยาห์ 40:1-5

**ข้าพเจ้าเฝายหน้าดูภูเขา ความอุปถัมภ์ของข้าพเจ้า
มาจากไหน ความอุปถัมภ์ของข้าพเจ้ามาจากพระเจ้า
ผู้ทรงสร้างฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลก (สดุดี 121:1-2)**

ขณะที่ดิฉันกำลังขับรถอยู่ พอเฝายหน้าขึ้นก็เห็นเนินเขาหลายแห่งอยู่ข้างหน้า ดูแล้วเหมือนจะสูงมาก เมื่อขับต่อไปเรื่อยๆ ดิฉันนึกคิดถึงเรื่องอื่นเพลินจนลืมเรื่องเนินเขาเหล่านั้นเสียสนิท อีกสองสามนาทีต่อมาดิฉันเฝายหน้าขึ้นดูอีกครั้งก็ต้องแปลกใจ ที่เห็นเนินเขาตรงหน้าไม่สูงอย่างที่คิด อะไรเกิดขึ้นหรือ แล้วก็นึกขึ้นได้ว่าถนนได้ขึ้นข้างบนโดยดิฉันไม่ได้สังเกตเห็นด้วยนี่ดิฉันอยู่บนที่สูงกว่าเก่า บ่อยครั้งปัญหาต่างๆ ของดิฉันก็เหมือนกับเนินเขาเหล่านั้น จากสายตาของดิฉันเมื่อมองจากหุบเหวแล้วมันดูเหมือนสูงจนไม่อาจผ่านไปได้ แต่เมื่อดิฉันใช้เวลาในหมัสการ สรรเสริญพระเจ้าและนำปัญหาต่างๆ เหล่านั้นมาอธิษฐานทูลพระองค์ ดิฉันก็ขึ้นไปอยู่บนที่สูงขึ้น ปัญหาเหล่านั้นดูแล้วไม่ใหญ่โตจนผ่านไปไม่ได้ เมื่อมองจากสายตาที่พระเจ้าประทานให้แล้ว จะเห็นว่าเป็นสิ่งที่พระเจ้ากับดิฉันร่วมมือกันแก้ปัญหานั้นได้ ดิฉันต้องตัดสินใจมุ่งมองตนเองให้สูงขึ้นไปที่พระเจ้า เมื่ออยู่บนที่สูงกับพระองค์แล้วถึงทุกสิ่งจะไม่ง่าย แต่ก็เป็นไปได้ทั้งนั้น

อธิษฐาน พระบิดาเจ้าข้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มีใจจดจ่อที่พระองค์ทุกวัน เพื่อจะได้มองดูสิ่งต่างๆ จากสายตาฝ่ายวิญญาณและรู้ว่าถ้าอยู่กับพระองค์แล้วทุกสิ่งย่อมเป็นไปได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แอนน์ สตีวอर्थ (เชาธ์ออสเตรเลีย ออสเตรเลีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้มองจากเบื้องสูงเมื่อปัญหาต่างๆ ดูเหมือนจะผ่านไปไม่ได้

17 เม.ย
2016

ดีดกลับ

วันอาทิตย์ อ่าน 1 เปโตร 1:3-9

**พระเจ้าประเสริฐทรงเป็นที่กำบังเข้มแข็งในวันยากลำบาก
พระองค์ทรงรู้จักผู้ที่เข้ามาลี้ภัยอยู่ในพระองค์ (นาฮูม 1:7)**

งานอย่างหนึ่งของผมในเรือนเพาะชำเพื่อขยายพันธุ์พืชคือ เอาตาเล็กๆ จากต้นพันธุ์หนึ่งไปติดที่ต้นตอของพันธุ์อื่น นานเข้าทั้งสองก็เติบโตเป็นต้นเดียวกันที่สูงใหญ่และดูแข็งแรงดี แต่งานไม่ได้จบเพียงแค่นั้น เมื่อต้นไม้โตเต็มที่แล้ว เราตรวจสอบด้วยวิธีต่างๆ โดยผลัดทีละต้น ถ้าผลจากการติดตามหายดีแล้ว ต้นของมันจะโอนไปตามแรงผลัดและดีดกลับเมื่อปล่อยมือ ถ้าผลไม่หายต้นไม้ดูเหมือนจะยังแข็งแรง เมื่อถูกผลัดจุดอ่อนที่ซ่อนเร้นจะเผยออกให้เห็น ลำต้นตรงจุดที่ติดตาจะหลุดออก

เราเช่นกัน เมื่อถูกแรงผลัดต้นและเมื่อความเชื่อถูกทดลอง หากชีวิตฝ่ายวิญญาณของเราไม่ลึกลงทุกอย่างจะดูเหมือนดี แต่อาจจะหักได้ง่ายเมื่อถูกแรงผลัดเหมือนต้นไม้ การใช้เวลาเข้าเฝ้าจำเพาะพระพักตร์พระเจ้าด้วยการอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์ทุกวันเป็นการเตรียมเราให้แข็งแรงสำหรับต่อสู้ในยามยากลำบาก ท่ามกลางการทดลอง เราสามารถคิดถึงสิ่งที่เรียนจากพระเยซูเมื่อเฝ้าเงียบ เราเป็นกิ่งเป็นแขนงที่เติบโตจากพระเยซูผู้ทรงเป็นเถาองุ่นที่แข็งแรง (ดูยอห์น 15:5) ถึงจะถูกผลัดให้โอนเอนแต่ก็ไม่หัก

อธิษฐาน พระเจ้าข้า โปรดเสริมกำลังข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยพระคุณของพระองค์เพื่อจะได้สู้การทดลองด้วย

ความมั่นใจว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยทุกก้าวย่างของชีวิต ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
สตีเฟน ซี. บีบี (วอชิงตัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทำงานในเรือนเพาะชำ

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ความเข้มแข็งของข้าพเจ้ามาจาก
การติดสนิทกับพระเยซู

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 144:1-15

**ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้ขึ้นไปตามพระทัยของพระองค์
ในสวรรค์เป็นอย่างไร ก็ให้ขึ้นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก (มัทธิว 6:10)**

ขณะยืนดูลูกชายเข้าแถวอยู่ในหมวดทหาร ดิฉันหมดสติไป พอรู้สึกตัวก็จำได้ว่าเขาสวมเครื่องแบบอ้อมดิฉันขึ้นเตียงพร้อมกับตุ๊กตาหมีของเขา เมื่อคิดถึงตอนที่เขาวิ่งมากอดดิฉันไว้แน่นจนแทบหายใจไม่ออก เมื่อดูรอยยิ้มจนเห็นใบหน้าของเขาแล้วทำให้ชื่นใจจนหน้าตาคลอเบาแทบกลืนไว้ไม่อยู่

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ท่ามกลางพายุร้ายแห่งชีวิต
พระเจ้าทรงเอื้อมลงมาอ้อมเราไว้

แต่ก็พยายามทำให้เข้มแข็งเข้าไว้ ดิฉันได้ยื่นผู้หมวดสั่งให้เตรียมพร้อม หมวดทหารจึงเดินแถวไปขึ้นเครื่องบิน ดิฉันกระซิบเบาๆ อีกครั้งว่า “แม่รักลูกนะ” และทูลพระเจ้าในใจ

ดิฉันอธิษฐานขอให้พระองค์ทรงพิทักษ์รักษาเขาและขอให้เขาเปิดใจรู้จักพระองค์ ดิฉันมอบลูกชายไว้ในความดูแลของพระเจ้าโดยอธิษฐานว่า “ขอให้ขึ้นไปตามพระทัยพระองค์” เพราะต้องการป้องกันมิให้ลูกชายประสบอันตรายในสงคราม ถึงดิฉันจะป้องกันเขาไม่ได้ แต่ก็วางใจในพระเจ้าได้จึงมอบเขาไว้ในพระหัตถ์ของพระองค์ เมื่อทำเช่นนั้นแล้วก็จำเนื้อร้องในสดุดี 144:2 ได้ว่าพระองค์ “ทรงเป็นความรักมั่นคงและเปี่ยมปรกาการ เป็นที่กำบังเข้มแข็งและเป็นผู้ช่วยกู้ของข้าพเจ้า เป็นโล่ของข้าพเจ้าและเป็นผู้ซึ่งข้าพเจ้าลี้ภัยในพระองค์”

ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นดิฉันก็รู้ว่าพระองค์จะทรงสถิตอยู่กับเรา เราไม่สามารถควบคุมสถานการณ์ชีวิตได้ทุกอย่าง แต่ก็สามารถวางใจให้พระเจ้านำพาจนผ่านพ้นความมืดออกไปได้ เพราะพระคุณและความรักมั่นคงของพระเจ้าอดทนนาน พระองค์จะไม่ทรงทำให้เราผิดหวัง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้เที่ยงธรรม วันนี้ขอให้ชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นไปตามพระทัยพระองค์ ข้าพระองค์ขอมอบทุกสิ่งที่มีอยู่ไว้กับพระองค์ด้วยความเชื่อและวางใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลิซ่า วอร์ด (อาละบามา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ครอบครัวของทหาร

19 เม.ย

2016

เจ้าเป็นใคร

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 10:1-6

คุณคิดเราได้สัมผัสเจ้าไว้บนฝ่ามือของเรา (อิสยาห์ 49:16)

ผมจำหน้าคนไม่ค่อยได้ รวมทั้งเพื่อนๆ ที่ไม่ได้พบกันมานาน เรื่องนี้ทำให้ผม

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงรู้จักชื่อของเรา

และไม่เคยลืมเราเลย

ลำบากใจ วันหนึ่งผมพบเพื่อนร่วมชั้นในห้างสรรพสินค้าที่กัวลาลัมเปอร์ประเทศมาเลเซีย แต่จำเขาไม่ได้ทั้งๆ ที่เราเป็นเพื่อนสนิทกันตอนอยู่โรงเรียน ผมถามเขาว่า “คุณเป็นใครไม่

ทราบ” เขาก็แนะนำตนเอง พวกเราหลายคนจำหน้าคนอื่นไม่ค่อยได้ แต่พระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่และซื่อตรงหาได้เป็นเช่นนั้นไม่

พระองค์ไม่เคยลืมเราแต่ทรงจำชื่อเราแต่ละคนได้แม่นยำ พระธรรมอิสยาห์ 45:3 บอกว่า “เพื่อเจ้าจะได้รู้ว่าคือเราพระเจ้า พระเจ้าแห่งอิสราเอลซึ่งเรียกเจ้าตามชื่อของเจ้า” พระธรรมยอห์น 10:3 พูดถึงผู้เลี้ยงที่ดีว่า “นายประตูจึงเปิดประตูให้ผู้นั้น แกละยอมฟังเสียงของท่าน ท่านเรียกชื่อแกะของท่าน” พระเจ้าทรงรู้จักแม่แต่ชื่อดาวทุกดวงบนท้องฟ้า “พระองค์ทรงนับจำนวนดาว พระองค์ทรงตั้งชื่อมันทุกดวง” (สดุดี147:4 ยิ่งกว่านั้นสักเท่าใดที่พระองค์จะทรงรู้จักชื่อบุตรของพระองค์ในแผ่นดินโลก เราอาจจะไม่สบายใจที่สักวันหนึ่งเพื่อนๆ จะทักว่า “คุณเป็นใครไม่ทราบ” แต่เราสามารถวางใจได้แน่นอนว่าถึงเราจะอยู่ที่ไหนหรือเมื่อใด พระเจ้าและพระเยซูคริสต์เจ้าของเราทรงจำเราได้เสมอ นี่คือนิยามของพระบิดาของเราผู้ทรงสถิตในสวรรค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงสร้างฟ้าและพระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอพระคุณที่ทรงทำให้มั่นใจได้ว่าพระองค์ทรงรู้จักและจำชื่อข้าพระองค์แต่ละคนได้เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คง เบ็ญ ชัน (ลิ่งคอปร์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนร่วมชั้นสมัยก่อน

ไม้เท้าของปู่

วันพุธ อ่าน สดุดี 23:1-6

20 เม.ย
2016

**ผู้ประพันธ์เพลงสดุดีกล่าวว่า “แม่ข้าพระองค์จะเดิน
ไปตามหุบเขาเงามัจจุราช ข้าพระองค์ไม่กลัวอันตรายใดๆ...
กตเวทิตาและธรรมาภรณ์ของพระองค์เล่าโลมข้าพระองค์” (สดุดี 23:4)**

ในห้องน้ำส่วนตัวของดิฉันมีไม้เท้าโลหะตรงมือถือหุ้มด้วยยางสีเทา เป็นไม้เท้าของปู่ที่ตกทอดถึงคุณพ่อ ระหว่างที่คุณพ่อกำลังต่อสู้กับมะเร็งอยู่ท่านเดินก้าวสั้นๆ และช้าๆ ในมือถือไม้เท้าของปู่ อีกหลายปีหลังจากนั้นคงมีสักวันหนึ่งที่ดิฉันต้องพึ่งไม้เท้าของปู่ช่วยเดิน ไม้เท้าของปู่ทำให้ดิฉันคิดถึงคทาหรือธรรมาภรณ์ในพระคัมภีร์ที่ดิฉันพึ่งเวลาเดินทางฝ่าวิญญานโดยเฉพะระหว่างตกทุกข์ได้ยาก เมื่อคุณพ่อเสียชีวิต คทาที่ปลอบใจดิฉันคือสดุดี 68:5 ที่บอกว่าพระเจ้า “ทรงเป็นพระบิดาของคนกำพร้า”

เมื่อดิฉันหันเหเหนื่อยหลังจากจัดการเรื่องมรดกของคุณพ่อแล้ว พระเจ้าทรงสัญญาจะทรงให้ได้หยุดพักเป็นรางวัลว่า “เราจะให้จิตใจที่อ่อนระอาอันนิ่มและจิตใจที่อ่อนระทวยทุกดวงเราจะให้บริบูรณ์” (เยเรมีย์ 31:25) เมื่อตกใจเพราะความกลัวดิฉันจะพึ่งพระธรรมมัทธิว 9:22 ที่ว่า “ลูกหญิงเอ๋ย จงสิ้นใจเถิด ที่เจ้าหายโรคนั้นก็เพราะเจ้าเชื่อ” จงมีความหวังและหายเหนื่อยเถิด ถ้าเดินผ่านหุบเขาแห่งความโศกเศร้า สงสัยหวาดกลัวหรือถูกกดดัน เราก็คทาและธรรมาภรณ์ที่ให้ความมั่นใจได้ว่าเราไม่ได้เดินอยู่คนเดียว เพราะพระเจ้า “จะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไป” (มัทธิว 28:20)

สดุดี 23 เป็นไม้เท้าที่ดิฉันพึ่งเพื่อจิตใจ เป็นพระสัญญามั่นคงไม่ว่าเราจะเผชิญสิ่งใดๆ พระผู้เลี้ยงผู้ประเสริฐทรงประทับอยู่ด้วยช่วยหนุนวิญญานและอารมณ์ให้เรา

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอบพระคุณสำหรับคทาของพระองค์ที่ช่วยปลอบใจและสนับสนุนจิตวิญญาณของข้าพระองค์ทั้งหลายในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
คทาของพระเจ้าช่วยเราให้
เดินผ่านหุบเขาเงามัจจุราช
ได้อย่างไม่ย่อท้อ

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อให้พึ่งพระคัมภีร์

เดบรา เพียร์ซ (แมสซาชูเซตส์)

พระเจ้าเป็นความรัก

พฤษภาคม อ่าน 1 ยอห์น 4:7-21

**ความรักที่ข้าพเจ้าพูดถึงนี้มีใช่ที่เรารักพระเจ้า แต่ที่พระองค์
ทรงรักเรา และทรงใช้พระบุตรของพระองค์มาทรงเป็นผู้สลับ
พระอาชญาที่ตกกับเราทั้งหลายเพราะบาปของเรา (1 ยอห์น 4:10)**

ความรักนิยามได้หลายอย่างต่างๆ กัน อย่างหนึ่งก็คือความรักคือสิ่งที่เราทำ เช่น
เรารัก เราสร้าง เราทำให้เกิดความแตกต่าง แต่อัศจรรย์ที่เปาโลท่านเห็นต่างออกไป ท่าน
บอกว่าโดยพื้นฐานแล้วความรักไม่ใช่สิ่งที่เราทำ แต่เป็นสิ่งที่พระเจ้าทรงทำหรือทรงเป็น
ความรักของเราเป็นการตอบสนอง ตอบแทนหรือสะท้อนความรักของพระเจ้า ขอให้
เล็กคิดได้เลยว่าความรักหรือสิ่งใดๆ เริ่มต้นที่เรา เพราะทุกสิ่งเริ่มต้นที่พระเจ้าผู้ทรง
เป็นอัลฟาและโอเมกา เมืองต้นและเมืองปลาย ปฐมและอวสาน อันดับแรกและสุดท้าย

เรื่องสำคัญก็คือ เราสามารถผ่อนคลายความกังวลได้เพราะรู้ว่าความรักไม่ได้
เกิดจากเราแต่เกิดจากแหล่งความรักที่สมบูรณ์ ไหลล้นไม่รู้หมดอย่างเหลือเชื่อและน่า
อัศจรรย์ เราสามารถเปิดใจให้ความรักของพระเจ้าไหลล้นมาที่เราและไหลผ่านเราไปยัง
ผู้อื่นได้ ความรักของพระองค์อาจจะพาเราไปยังบริเวณหรือสิ่งแวดล้อมที่ไม่คาดคิด แต่
พระองค์ก็ทรงอยู่ที่นั่นแล้ว ทรงวางแบบอย่างความรักที่ยอมเสียสละไว้ให้เราทำตาม
เพราะความรักของพระเจ้าทรงเป็นความรักที่ยอมเสียสละ เราเองก็ยอมเสียสละเช่นนั้น
ด้วย และที่เรารักก็เพราะพระเจ้าทรงรักเราก่อน

อธิษฐาน พระเจ้าข้า ขอทรงสอนข้าพระองค์
ทั้งหลายให้รักเหมือนพระองค์โดยการยอม
เสียสละความต้องการของตนเองเพื่อประโยชน์
ของผู้อื่น ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
“พระเจ้าทรงเป็นความรัก”
(1 ยอห์น 4:8)

แดน จี. จอห์นสัน (ฟลอริดา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ทำความรักให้เป็นจริง

มาตรฐานทองคำ

วันศุกร์ อ่าน โยบ 23:1-10

22 เมษายน
2016

**พระเจ้าตรัสว่า “ไม้อ้อชำแล้วท่านจะไม่หัก
และไม้ตะเกียบที่ถูกริบหรืออยู่ท่านจะไม่ดับ ท่านจะส่ง
ความยุติธรรมออกไปด้วยความสัตย์จริง (อิสยาห์ 42:3)**

การขับเคี่ยวกับมະเร็งร็่อยๆ ทำให้เราสองสามีภรรยาตกอยู่ในสภาพเลวร้ายขึ้นๆ ลงๆ อย่างนำหวาดกลัวและสิ้นหวังเหมือนเรากำลังนั่งอยู่บนรถไฟเหาะที่ตีสั่งกาทอย่างรวดเร็ว ทำให้ดิฉันโกรธพระเจ้าแทบอกจะระเบิด ระหว่างที่ถูกทดลองอย่างรุนแรงนี้ดิฉันไปประชุมสภามิชชันนารีคริสเตียนแห่งหนึ่ง ขณะที่นั่งกอดดอกเพราะไม่ยกกฟงอะไรทั้งนั้น ดิฉันได้ยินองค์ปาฐกถาว่า “คุณเคยโกรธพระเจ้าบ้างไหม” เธอไม่รู้หรือว่าคำถามนั้นแห่งใจดำของดิฉันขนาดไหน พอเธออ่านข้อพระคัมภีร์ที่อ้างถึงข้างบนนั้นจบ ดิฉันจึงเดินไปขึ้นรถพร้อมกับคิดในใจว่า พระเจ้าข้า ไม้อ้อต้นนี้กำลังจะหักอยู่แล้ว ถ้ามีไม้ตะเกียบที่ถูกริบหรือจริงแต่ข้ามองไม่เห็น เพราะมันใหม่หมดแล้ว

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระคุณของพระเจ้าสามารถ
ใช้ความทุกข์ร้อนชำระ
ข้าพเจ้าให้บริสุทธิ์ได้

พอลกลับถึงบ้านดิฉันจึงเปิดพระธรรมโยบบทที่ 23 ขณะอ่านทีละข้อดิฉันนึกเะยะเย้ยด้วยความโกรธ แต่พออ่านถึงข้อที่ 10 ที่โยบบอกว่า “พระองค์ทรงทราบทางที่ข้าไป เมื่อพระองค์ทรงทดสอบข้าแล้ว ข้าก็จะเป็นอย่างทองคำ” ดิฉันจึงนึกคิดได้ว่า กว่าทองคำจะบริสุทธิ์ก็ต้องใช้ความร้อนอย่างยิงเพื่อขับสิ่งไม่บริสุทธิ์ออกให้หมด จึงเห็นว่าเรื่องนี้เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ที่ดิฉันกำลังเผชิญอยู่โดยตรง ดิฉันรู้สึกตัวว่ามีความไม่บริสุทธิ์อยู่ในชีวิต โดยเฉพาะความอิจฉาริษยา ความแค้นและความสงสารตนเอง จำเป็นต้องทูลขอพระเจ้าให้ทรงช่วยและทรงให้อภัย เมื่อทำเช่นนั้นแล้วความสงบเยือกเย็นก็เข้ามาแทนที่ความโกรธและมีสันติสุขแทนความกลัว ดิฉันยังสำรวจทัศนคติของตนเองต่อไปอีกหลายสัปดาห์จึงทูลขอให้ทรงอภัยโทษ ถึงพระวจนะจะไม่ช่วยให้สถานการณ์เปลี่ยนแปลง แต่ก็ช่วยเปลี่ยนใจของดิฉันได้ พระเจ้าไม่ได้ตรัสว่าต้นอ้อจะไม่ชำหรือไม้ตะเกียบจะไม่มอดไหม้แต่ทรงสัญญาว่าจะสถิตอยู่ด้วยและจะประทานความเข้มแข็งให้เสมอ

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ถึงข้าพระองค์ทั้งหลายไม่เข้าใจเรื่องความทุกข์ แต่ก็รู้ว่าพระองค์ทรงดูแลข้าพระองค์อยู่ ถ้าข้าพระองค์คิดว่าพระองค์ด้วยความเคืองแค้น ขอทรงเปลี่ยนความโกรธให้เป็นความเชื่อวางใจในพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คาเรน วีเวอร์ (ไอโฮโอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่โกรธเคืองพระเจ้า

23 เม.ย

2016

การสอนและหนุนใจ

วันเสาร์ อ่าน 1 โครินธ์ 14:26-33

เพราะว่าท่านเผยพระวจนะได้ทีละคน

เพื่อให้ทุกคนได้ความรู้และได้รับความหนุนใจ (1 โครินธ์ 14:31)

เข้าวันหนึ่งผมไปเยี่ยมโรงเรียนอนุบาล ระหว่างนั้นพวกเขา กำลังเรียนเรื่อง ปฏิทิน เมื่อครูถามชื่อวันต่างๆ ในสัปดาห์ เด็กนักเรียนพากันยกมือขึ้นสูงๆ เพราะ

ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าประทาน
ของขวัญแก่เราเพื่อ
ให้แบ่งปันแก่ผู้อื่น

ตื่นตื่นอยากตอบคำถาม ถ้าหากใครตอบคำถาม
ของครูได้ถูก ต้องเพื่อนร่วมชั้นจะปรบมือให้ แม้
ถ้าคนใดตอบผิดครูและนักเรียนในชั้นก็หนุนใจ
คนนั้นจนกระทั่งเขาหรือเธอตอบถูก

การให้กำลังใจเพื่อนร่วมชั้นของเด็กๆ ทำให้ผมคิดว่าคริสเตียนควรหาทางให้
กำลังใจและหนุนใจทั้งผู้เชื่อและไม่เชื่อ พระคริสต์ทรงขอให้เราหนุนความเชื่อของพี่น้อง
ทั้งชายและหญิงในการอ่านพระคัมภีร์ อธิษฐาน ร้องเพลงหรือให้ของขวัญฝ่ายวิญญาณ
ถ้าเรายอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงทำงานในชีวิตของเราแล้ว เราจะสามารถหนุนใจ
และแสดงให้เห็นหนทางที่ความสัมพันธ์ของพวกเขากับพระคริสต์จะเจริญขึ้นได้
อย่างไร

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้แบ่งปันของประทานแก่บุตร
ของพระองค์ทุกคน ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจมส์ ซี. เฮนดริกซ์ (อินเดียน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กนักเรียน

องค์ประกอบของความเชื่อวางใจ

วันอาทิตย์ อ่าน เนหะมีย์ 1:1-11

24 เมษายน
2016

**เนหะมีย์อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอรทงเงี้ยพระกรรมฟังก้า
อธิษฐานของผู้รับใช้ของพระองค์ และต่อคำอธิษฐานของบรรดาผู้รับใช้
ของพระองค์ ผู้ปฏิบัติยินดีที่ยำเกรงพระนามของพระองค์” (เนหะมีย์ 1:11)**

หลายปีระหว่างเดินทางไปทำงาน ดิจันต้องขับรถลอดและขึ้นบนสะพานหลายแห่ง
ที่เชื่อมระหว่างรัฐ บางครั้งขณะขับรถลอดสะพานถ้าเงยหน้าขึ้นดูจะเห็นรถบรรทุก้าหก
คันจอดรอไฟแดงอยู่ข้างบน บางครั้งขณะขับรถขึ้นบนสะพานเพื่อข้ามแม่น้ำ ดิจันวางใจ
ว่าสะพานนั้นแข็งแรงพอจะรับน้ำหนักรถของดิจันและคันอื่นๆ ที่อยู่รอบข้าง วันหนึ่ง
ดิจันเกิดเอะใจว่าทุกวันนี้ดิจันวางใจสิ่งก่อสร้างที่ทำด้วยคอนกรีตและเหล็กเส้นเหล่านี้
ว่ามีความมั่นคง แล้วดิจันวางใจพระเจ้ามากขนาดนั้นใหม่หนอและจะเป็นอย่างไรถ้า
ดิจันและครอบครัววางใจพระเจ้ามากขึ้น

พันธสัญญาเดิมบันทึกเรื่องตอนที่เนหะมีย์ทูลพระเจ้าขอให้พระองค์ทรงช่วยท่าน
และเชลยชาวอิสราเอลที่ท่านดูแลอยู่ ทุกคนเป็นทาสและอยู่ในสภาพเหมือนคนสิ้นหวัง
แต่เนหะมีย์ยังยืนยันกราบทูลพระเจ้าต่อไป ท่านยอมรับว่าสถานการณ์ที่เป็นอยู่นั้น
เกินกำลังที่ท่านจะรับมือได้จึงทูลขอให้พระเจ้าทรงช่วย เราารู้จากพระคัมภีร์ว่าพระเจ้า
ทรงเป็นห่วงสถานการณ์ของเรามากแค่ไหน พระองค์ทรงเติมพระทัยและทรงสามารถ
ช่วยเหลือเราแม้สถานการณ์ดูเหมือนจะสิ้นหวัง
เหมือนบุตรน้อยหลงหาย ป่วยหนักจนรักษา
ไม่ได้ หรือกลัวว่าจะถูกทิ้งให้อยู่คนเดียว เรา
ก็ยังสามารถอธิษฐานด้วยความมั่นใจว่าพระเจ้า
ทรงฟังคำอธิษฐานของเรา

ข้อคิดสำหรับวันนี้
พระเจ้าทรงเป็นห่วง
ข้าพเจ้ามากจนนึกไม่ถึง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ไม่ว่าข้าพระองค์จะพบวิกฤตการณ์เล็กน้อยหรือภารกิจที่ดู
เหมือนไม่มีทางทำได้ ขอรทงเตือนข้าพระองค์ให้รู้ว่าพระองค์ทรงได้ยินและทรงตอบ
คำอธิษฐานของข้าพระองค์ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

พามেলা กิลเซนล (โคโรลาโด)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนสร้างสะพาน

25 เม.ย

2016

เห็นชัดขึ้น

วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 9:13-16, 35-41

**พระเยซูตรัสว่า “เราเข้ามาในโลกเพื่อแก้การพิพากษา เพื่อให้คนทั้งหลาย
ที่มองไม่เห็นกลับมองเห็น และคนที่มองเห็นกลับตาบอด” (ยอห์น 9:39)**

มีอยู่วันหนึ่งดิฉันกับเพื่อนไปพบจักษุแพทย์ตามใบนัด ตอนอยู่ที่นั่นแพทย์ถามดิฉันว่าต้องการตรวจวัดสายตาด้วยหรือไม่ ดิฉันคิดว่าไม่จำเป็นต้องสวมแว่นตาเพราะรู้สึกว่าได้ดีอยู่ แต่ด้วยความอยากรู้ดิฉันจึงตัดสินใจอมตรวจสายตา พอตรวจเสร็จจักษุแพทย์อธิบายว่าสายตาของดิฉันไม่ดีแล้วและควรจะเริ่มใช้แว่นตาตั้งแต่หลายปีก่อน แพทย์อธิบายต่อไปว่าหลายคนที่มาขอใบนัด บ่อยครั้งที่พวกเขาเชื่อว่าสายตาของตนยังดีอยู่เพราะไม่เคยวัดเพื่อเปรียบเทียบมาก่อนจึงไม่รู้ จนกระทั่งได้มองผ่านแว่นที่ค่อยๆ ขยายขึ้นทีละน้อยจึงเห็นความแตกต่าง

หลังจากประสบการณ์นี้แล้วดิฉันคิดถึงความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้า เราเคยเชื่อว่าความสัมพันธ์กับพระองค์ดีอยู่แล้ว จนกระทั่งได้พบความยินดี สันติสุข ความมั่นใจและความรักของพระเจ้าที่ช่วยให้ความสัมพันธ์ของเราลึกซึ้ง เมื่อมองสิ่งต่างๆ จากแว่นตาใหม่จึงมีทัศนียภาพใหม่ที่ทำให้เราเข้าใจใกล้ชิดสนิทกับพระเจ้าได้มากขึ้น

อธิษฐาน พระเจ้าข้า ขอบพระคุณสำหรับความยินดีที่ได้รู้จักพระองค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ได้ประกาศพระวาระแก่คนที่ยังไม่รู้จักพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้

เมื่อเห็นพระเจ้าชัดเจน ข้าพเจ้าก็พร้อมเปิดใจรับความเปลี่ยนแปลงจากความรักของพระผู้สร้าง

แอลกี ลอยา (ชีวา เม็กซิโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน จักษุแพทย์

วันอังคาร อ่าน ลูกา 15:8-10

จงยอมให้เด็กเล็กๆ เข้ามาหาเรา อย่าห้ามเขาเลย (มาระโก 10:14)

ดิฉันได้ยินเรื่องของเจนครั้งแรกจากแนนซึ่งอายุ 6 ขวบผู้เป็นลูกสาวของเจน เธอขอให้ดิฉันอธิษฐานเพื่อแม่ของเธอ แนนซึ่งมาเรียนรวิวารศึกษาในชั้นที่ดิฉันสอน เมื่อถามแนนซึ่งว่าทำไมถึงขอให้อธิษฐานเพื่อเธอตอบว่า “คุณแม่หนูไม่เชื่อพระเยซู แม่บอกว่าเรื่องพระเยซูเป็นเรื่องที่แต่งขึ้นเหมือนเรื่องมิกกีเมาส์” ดิฉันจึงบอกว่าเราจะอธิษฐานเพื่อแม่ของเธอ หลายเดือนต่อมาเจนเริ่มเข้ามานั่งในชั้นรวิวารศึกษาของเด็กทุกสัปดาห์เพื่อช่วยทำการฝีมือและเล็รฟของว่าง อีกสองสามเดือนหลังจากนั้นเธอก็ชอบรับบัพติศมา เราจึงเริ่มจัดกลุ่มศึกษาพระคัมภีร์เพื่อเตรียมเธอให้พร้อม ตอนพบกันครั้งแรกเจนยอมรับว่ามีอยู่ครั้งหนึ่งเธอมีข้อกังขาหลายอย่างว่าพระเจ้ามีจริงหรือไม่ ดิฉันถามว่าเธอเริ่มเชื่อพระเจ้าเมื่อไร เธอตอบว่า “หลังจากดิฉันย้ายมาอยู่หมู่บ้านนี้แล้วหลายเดือน เมื่อมาอยู่ใหม่ๆ ดิฉันกับลูกสามคนไม่มีที่อยู่เพราะหมดตัว พี่ชายยอมให้ดิฉันอาศัยอยู่ด้วย เมื่อคริสตจักรยินดีรับเลี้ยงลูกสาวสามคนของดิฉันด้วยการให้อาหาร เสื้อผ้า และให้เรียนรวิวารศึกษาเหมือนเป็นคนในครอบครัว เดียวนี้คริสตจักรคือครอบครัวของดิฉันแล้ว”

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าจะชวนคนอื่นเข้ามาในครอบครัวผู้เชื่อได้อย่างไร

เจนบอกทุกคนที่ได้พบว่าเป็นคนรับบัพติศมาในวันอีสเตอร์ครั้งต่อไป เธอชวนสตรีอีกหลายคนมาร่วมศึกษาพระคัมภีร์กับเราและมาเป็นลูกศิษย์ของพระเยซู เจนเล่าถึงความดีใจของเธอและแสดงความขอบคุณคริสตจักรและพระเจ้า เราเองก็ยินดีด้วยที่พระเจ้าประทับอยู่ในชีวิตของเรานั้นเป็นเรื่องจริง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับชุมชนผู้เชื่อที่สอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้จักความรักของพระองค์และชวนข้าพระองค์ให้มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งกับพระองค์ยิ่งขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

นิลสา พี. ชาลิเซติ (ไอโฮ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังเตรียมตัวรับบัพติศมา

ขอเลี้ยงข้าพพระองค์ด้วยอาหารที่พอดีแก่ข้าพระองค์ (สุภาพิต 30:8)

วันหนึ่งขณะที่ผมกับเพื่อนออกจากที่ทำงานเขาพูดว่า “ผมแน่ใจว่าวันนี้จะมีอาหาร

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ทุกวันนี้พระเจ้าทรงเป็นแหล่ง
กำเนิดทุกสิ่งทีเลี้ยงดูข้าพเจ้า

กิน” และอธิบายว่าเมื่อมาถึงที่ทำงานแล้ว รู้สึกกังวลและไม่ค่อยแน่ใจเกี่ยวกับเรื่อง ส่วนตัวหลายอย่าง เขาอธิษฐานขอให้มีส่วน สิ่งเกิดขึ้น เพื่อให้เขาสามารถทำงานได้ ตลอดวัน ระหว่างช่วงเช้ามีสามคนต่างก็

แวมมาชมว่าเขาทำงานได้ดีมากและยินดีรับเขาไว้ในทีมของตน คำชมนี้ทำให้เขายินดี และมีกำลังใจสู้ปัญหาต่างๆ นอกเวลาทำงานด้วย ตอนท้ายเขาบอกว่า “สามคนนั้นคง จะบอกผมโดยไม่รู้ตัวว่าพระเจ้ารักผมและทรงนำผมให้ผ่านความทุกข์ใจออกมาได้”

สิ่งอัศจรรย์ในข้อพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ซึ่งปกติเรียกว่าเรื่องการเลี้ยงอาหารคน ห้าพันคนที่ปรากฏในพระกิตติคุณทั้งสี่เล่ม แต่สิ่งอัศจรรย์ยิ่งกว่านั้นก็คือก่อนจะทรง เลี้ยงอาหารฝ่ายร่างกายของประชาชน พระเยซูทรงเลี้ยงอย่างอื่นด้วย พระองค์ทรงสอน ทรงให้กำลังใจและทรงรักษาโรคให้ประชาชนเพราะเป็นห่วงความเป็นอยู่ทุกด้านของ พวกเขา เมื่อเราอธิษฐานขอให้พระเจ้าประทานอาหารประจำวัน เราไม่ได้ทูลขอให้ทรง เลี้ยงเราแต่ร่างกายเท่านั้น อาหารประจำวันหมายถึงอาหารที่ช่วยเสริมกำลังใจวิญญาณ จิตใจ และอารมณ์ด้วย เพราะพระเจ้าทรงห่วงใยความอยู่เย็นเป็นสุขทุกด้านจึงทรงเลี้ยงเรา ทุกวันด้วยอาหารหลายอย่าง

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอพระคุณที่ทรงดับกระหายทุกอย่างให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย จึงขออธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์... สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

เถร เอ. ริชาร์จ (ไอโอวา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ปฏิเสธความจำเป็นพื้นฐานของมนุษย์

พลุห้สบัติ อ่าน ลูกา 6:17-23

**เราจะกระทำให้ยากับสถานที่รอบๆ เนินเขาของเราเป็นแหล่งพระพร
เราจะส่งฝนลงมาให้ตามฤดูกาล เป็นท่าฝนแห่งพระพร (เอเสเคียล 34:26)**

ต้นแบล็คเบอร์รี่พุ่มใหญ่คือตัวอันตรายเหมือนเป็คาลีสี่เขียว มันยืนต้นสูงใหญ่อยู่บนที่ดินของเรา กิ่งที่เต็มไปด้วยหนามของมันกำลังจะเลื้อยคลุมสวนของเราไว้หมด ดินฉันกับสามีต้องสู้กับมันเป็นประจำโดยการตัด ใช้ยาฆ่า ชูดรากทิ้งจนถึงกับใช้เครื่องฟันไฟของเพื่อนบ้านเผา แต่มันก็กลับฟื้นคืนขึ้นใหม่อีก แถมยังแข็งแรงยิ่งกว่าเก่า ทุกฤดูร้อนเราทำสัญญาสงบศึกเมื่อมันออกดอกงามเหมือนเจ้าหญิงสโนไวท์ แล้วเปลี่ยนเป็นลูกแบล็คเบอร์รี่พวงจ๋าม่า ดินฉันใช้มือแหวกกิ่งที่มีหนามแหลมไปเก็บ ปกติแล้วจะถูกหนามช่วนหนึ่งหรือสองรอยและอีกสองสามชั่วโมงหลังจากนั้นมันก็กลายเป็นพายแบล็คเบอร์รี่

สิ่งที่น่ารำคาญนี้สามารถนำมาทำเป็นอาหารเอิร์ดอว์รี่ได้อย่างน่าทึ่ง ดินฉันคิดว่าพุ่มแบล็คเบอร์รี่มีอะไรเกี่ยวกับข้อพระคัมภีร์ที่เราอ่านวันนี้ พระเยซูทรงพูดถึงลัทธิธรรมที่ดูเหมือนเป็นไปไม่ได้และขัดแย้งกัน พระธรรมโรม 8:28 สอนว่าความทุกข์ลำบากสามารถก่อให้เกิดสิ่งดีงามได้ ไม่ใช่เฉพาะในสวรรค์เท่านั้นแต่ในโลกนี้ด้วย เพื่อนบ้านที่ส่งเสียงรบกวนสามารถสอนดินฉันให้เข้าใจมากขึ้นได้อย่างนั้นหรือ บางที่การทำงานที่ไม่ได้ผลกลับกลายเป็นโอกาสให้มีทักษะใหม่ๆ ความเจ็บป่วยที่เป็นตัวถ่วงทำให้เรามีเวลาได้พักผ่อน ได้อ่านพระคัมภีร์ และอธิษฐานได้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ถ้าดูให้ดีจะเห็นว่ามีพระพรอยู่รอบตัว

ข้อคิดสำหรับวันนี้
เพราะความช่วยเหลือของพระเจ้า ทำให้เราเห็นความดีในความเลวทุกอย่างได้

อธิษฐาน ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นว่าความทุกข์ลำบากสามารถสอนและดึงข้าพระองค์เข้าใกล้พระองค์ได้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซูซาน ฮอร์สตัน (ไอเรกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เพื่อนบ้านของเรา

29 เม.ย
2016

สนองพระดำรัสพระเจ้า

วันศุกร์ อ่าน เอเฟซัส 1:3-9

**เปาโลกล่าวว่า “ขอให้หัวใจของท่านสว่างขึ้น เพื่อท่านจะได้รู้ว่า
ในการที่พระองค์ทรงเรียกท่านนั้น พระองค์ได้ประทาน
ความหวังอะไรแก่ท่าน และรู้ว่ามรดกของพระองค์สำหรับ
ธรรมิกชนมีสง่าราศีอันอุดมบริบูรณ์เพียงไร (เอเฟซัส 1:18)**

หลังจากแต่งงานกันแล้วผมกับภรรยาย้ายไปอยู่ประเทศอื่น ระหว่างนมัสการพระเจ้าครั้งแรกที่นั่น ผมพบคำประกาศขอบทความไปลงหนังสือข่าวคริสตจักรท้องถิ่น ผมคิดว่าจะเขียนบทความเกี่ยวกับชีวิตของผมอยู่สองสามนาทีก่อนก็ล้มเลิกใจ สัปดาห์ต่อมาเมื่อเราไปโบสถ์ก็พบใบประกาศอย่างเดียวกันวางที่ม้ายาวในโบสถ์ และศิษยาภิบาลก็ประกาศด้วยว่าถ้าพระวิญญาณทรงนำผู้ใดให้เขียนบทความก็ยินดีรับไว้

ผมไม่เคยเขียนบทความเรื่องข่าวดีมาก่อน จึงไม่รู้ว่าจะมีสติปัญญาพอที่จะประกาศพระวจนะของพระเจ้าหรือไม่ แต่ก็ยอมตอบรับการทรงเรียกของพระวิญญาณบริสุทธิ์ จึงเขียนบทความไปลงหนังสือพิมพ์ดังกล่าว บทความต่างๆ ที่ผมเขียนได้รับคำชมเชยจากศิษยาภิบาลและสมาชิกคริสตจักร

พระเจ้าทรงมีวิธีทำงานในชีวิตของเราและดึงเราเข้าไปใกล้พระองค์มากขึ้น พระเจ้าทรงสร้างชีวิตทุกอย่างในโลกเพื่อให้ทำตามพระประสงค์ของพระองค์ เราไม่รู้ว่าศักยภาพทั้งหมดของตนเองมีอะไรบ้าง แต่พระเจ้าผู้สร้างทรงรู้จักดี พระองค์ทรงอดทนคอยให้เราค้นพบและตอบรับการทรงเรียกให้ทำตามพระประสงค์ของพระองค์

อธิษฐาน ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์
ทั้งหลายเต็มใจตอบสนองทุกครั้งที่ได้ยิน
พระองค์ทรงเรียก ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้
ข้าพเจ้าสามารถร่วมทำงาน
สร้างสรรค์กับพระเจ้าได้

ตีพิกา ซากา (รายนสถาน อินเดี๋ย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักเขียนคริสเตียน

หญิงรับใช้

วันเสาร์ อ่าน โรม 12:9-14

30 เมษายน
2016

จงมีความเมตตากรุณาเหมือนอย่าง

พระบิดาของท่านมีพระทัยเมตตากรุณา (ลูกา 6:36)

หลังจากขับรถฝ่าทะเลทรายมาตลอดวันอันยาวนาน สามีกับดิฉันแวะเข้าร้าน

อาหารเล็กๆ แห่งหนึ่งและอยากทาน
เร็วๆ จะได้กลับไปถนน สามีรับใช้ใน
ร้านแต่งตัวรุ่มร่ามและท่าทางประหม่า
เรารู้สึกผิดหวังเมื่อเธอยกอาหารเย็น

มาบริการซึ่งไม่ตรงตามที่ตั้ง เมื่อเธอนำบิลเก็บเงินมาให้ ดิฉันยังบ่นกับสามี เธอคงจะ
ได้ยินจึงพูดเบาๆ ว่า “ขอโทษที่หนูเข้าใจผิด คงเป็นเพราะยังจับต้นชนปลายไม่ติด
เพราะลาไปตลอดลูกเพิ่งกลับมาทำงานเป็นวันแรก” ดิฉันเปลี่ยนท่าที่ทันที คุณแม่ใหม่
คนนี้จะปล่อยลูกไว้กับคนอื่นเพื่อมาบริการลูกค้านิสัยเสียอย่างเรา แทนที่จะฟ้องเจ้าของ
ร้านเหมือนที่คิดไว้ก่อน ดิฉันกลับถามเธอถึงลูกที่เพิ่งเกิดและสวมกอด ขณะเดินกลับ
มาที่รถดิฉันอธิษฐานเผื่อเธอ

ข้อพระคัมภีร์ที่อ่านในวันนั้นบอกว่า “จงมีความเมตตากรุณา” ไม่ได้บอกว่าให้มี
เมตตาแก่คนที่รู้จักหรือคนที่ “สมควร” ได้รับเท่านั้น ดิฉันได้บทเรียนจากประสบการณ์
ในร้านอาหารเรื่องการปฏิบัติต่อคนอื่นเหมือนที่พระคริสต์จะทรงกระทำ และยอมให้
ความจำเป็นของผู้อื่นมาก่อนของเรา คราวต่อไปถ้ามีปัญหาเกี่ยวกับใคร ดิฉันจะหยุดและ
มองสถานการณ์ให้ไกลแล้วถามตนเองว่า “คนผู้นี้ต้องการอะไรหรือ” เขาอาจต้องการสิ่ง
ที่ทำได้ง่ายๆ เช่นคำพูดให้กำลังใจหรือไม่ก็คำอธิษฐาน

อธิษฐาน พระเจ้าพระบิดา ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเมตตาทุกคนที่พบและแสดง
ความกรุณาแก่ผู้ที่ข้าพระองค์เห็นว่ามีปัญหา ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน
ไมลา เร บรูสกี (อารีโซน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เพิ่งมีลูกคนแรก

เพลงไทยนมัสการ

(ฉบับปรับปรุง ค.ศ. 2014)

ขนาด 6.25 x 8.5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่ออำนวยความสะดวกบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ้างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย
โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

๘๖ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘๖

ชื่อ-สกุล เพศ..... อายุ..... ปี
 ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ภาคที่
 ที่อยู่ เลขที่..... ถนน..... ซอย หมู่ที่.....
 แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ
 จังหวัด รหัสไปรษณีย์
 โทรศัพท์..... โทรสาร

➡ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ⤵

<input type="checkbox"/>	ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา.... ปี
<input type="checkbox"/>	ภาษาอังกฤษ	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 420 บาท	เป็นเวลา.... ปี

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ฉบับเดือน เป็นต้นไป

การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเปลี่ยน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”

เจ้าหน้าที่ของถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

ตู้ ปณ. 37 ปณจ. เชียงใหม่ อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สคย่อย)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 301

