

MAY-JUNE 2016

GTS # 128363256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2016 The Upper Room

Nashville, TN (USA) [www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”  
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ  
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กษราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อามเนี่ยน
เดลูฎ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียาน
นอร์เวย์	อีโลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลแกเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	โอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการียน
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2016 The Upper Room  
Nashville, TN (USA)  
[www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ: รัตนโกสินทร์ ต: วัดเกต

อ: เมือง จ: เชียงใหม่ 50000

หรือ ตู้ ปณ 37 ปณจ: เชียงใหม่

อ: เมือง จ: เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2 ต่อ 301

E-mail : [christed:syb@gmail.com](mailto:christed:syb@gmail.com)

## บทบรรณาธิการ

### พลังของวันเพนเทคอสต์

“เมื่อมีเสียงอย่างนั้นเขาจึงพากันมาและฉงนสนทนากันเพราะต่างคนต่างได้ยินเขาพูดภาษาของตัว คนทั้งปวงจึงประหลาดและอัศจรรย์ใจพูดว่า “ดูนะ คนทั้งหลายที่พูดกันนั้นเป็นชาวกาลิลีทุกคนไม่ใช่หรือ เหตุไฉนเราทุกคนได้ยินเขาพูดภาษาของบ้านเกิดเมืองนอนของเรา” (กิจการ 2.6-8)

“หนังสือเล่มเล็ก” นี้มีความผูกพันกับวันเพนเทคอสต์อย่างใกล้ชิด เพนเทคอสต์เป็นเวลาอัศจรรย์ที่เหล่าสาวกมาชุมนุมกันที่ห้องชั้นบนแห่งหนึ่งหลังจากพระเยซูเสด็จสู่สวรรคไปแล้ว เมื่อเหล่าสาวกเทศนา พระวิญญาณบริสุทธิ์ปรากฏให้เห็นเหมือน “ลิ้นไฟ” อยู่เหนือศีรษะของท่านเหล่านั้น ผุ่ชชน “จากทั่วใต้ฟ้า” ที่ชุมนุมกันอยู่ในบริเวณนั้นสามารถได้ยินเหล่าสาวกเทศนาเป็นภาษาบ้านเกิดเมืองนอนของตนเอง

คริสตจักรสมัยนี้อธิบายฤทธิ์อำนาจของเพนเทคอสต์โดยระดมผู้ที่สามารถอ่านภาษาที่สองได้มาอ่านพระธรรมกิจการบทที่ 2 เวลานามัสการพร้อมกัน บางครั้งอ่านเป็นภาษาต่างๆ แปรหรือสลับภาษาเพื่อเน้นความอัศจรรย์ของการพูดภาษาต่างๆ ที่บางคนเรียกว่าภาษาแปลกๆ หรือภาษาอื่น ที่จริงแล้วสิ่งอัศจรรย์ของวันเพนเทคอสต์น่าจะเป็นการฟังได้ว่าเหล่าสาวกทุกคนพูดภาษาเดียวกัน แต่พอคำพูดได้ยินไปถึงหูของผู้ฟังกลับกลายเป็นภาษาบ้านเกิดเมืองนอนของพวกเขา เมื่อได้ยินคำเทศนาที่กอบรัดด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ช่วยคลายใจ คนเหล่านั้นก็ยอมรับเป็นสาวกของพระเยซู

ห้องชั้นบนเป็นพันธกิจศักดิ์สิทธิ์ในการฟังมาตั้งแต่แรกเริ่ม ในปี ค.ศ. 1936 ห้องชั้นบนเป็นบทภาวนาที่เขียนโดย พระ นักการศึกษาและนักวิชาการโดยเฉพาะ แต่ไม่นานหลังจากนั้นผู้อ่านประจำก็เริ่มเสนอประสบการณ์ส่วนตัวที่ได้รับการคลายจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ มาลงพิมพ์ ผู้นำสมัยแรกของเราเป็นผู้มีปัญญาและเข้าใจเรื่องที่มีคุณค่าเหล่านั้นดีจึงรับไว้ ภายในสามปีห้องชั้นบนก็กลายเป็นหนังสือที่ผู้อ่านส่งมาลงพิมพ์ทั้งหมด

มีเรื่องเพิ่มเติมไปด้วยพระวิญญาณส่งเข้ามาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเราก็ค้นพบและแบ่งปันต่อไปด้วยความยินดี เสียงจากปัจเจกชนในภาษาต่างๆ มากมายหลายล้านคนจากทั่วโลกรวมกันเป็นชุมชนแห่งความเชื่อ

ซาราห์ ไวลด์

## ดัชนี

กล่าวโทษ	พฤษภาคม 1	มิถุนายน 8, 25
การทรงนำ	พฤษภาคม 21, 25	มิถุนายน 24
ความเข้มแข็ง	พฤษภาคม 20	มิถุนายน 1, 5
ความเชื่อ	พฤษภาคม 23, 26, 27	มิถุนายน 16, 17, 29
ความรอด	พฤษภาคม 5	มิถุนายน 7, 26
ความหวัง	พฤษภาคม 12, 16	มิถุนายน 1, 17, 20, 26, 27
เครียด/วิตก/ หนักใจ	พฤษภาคม 24	มิถุนายน 13, 28
งานยุ่ง/วุ่นวาย	พฤษภาคม 3	
ชุมชนคริสเตียน		มิถุนายน 4, 30
เชื่อฟัง	พฤษภาคม 27	
ดำเนินชีวิตตามความเชื่อ	พฤษภาคม 6, 8, 10, 18, 31	มิถุนายน 15
เติบโต	พฤษภาคม 20	มิถุนายน 16, 22
ถ่อมใจ		มิถุนายน 12
บำบัตร์รักษา	พฤษภาคม 24, 26, 29	
ปรนนิบัติ รับผิดชอบ	พฤษภาคม 23, 31	มิถุนายน 10, 11, 14, 24
ประกาศข่าวดี	พฤษภาคม 13, 28	มิถุนายน 14
ปลอบใจ		มิถุนายน 25
ฝึกวิญญาณ		มิถุนายน 29
พระคุณ/ความรักของพระเจ้า	พฤษภาคม 2,3,7,14,19,22,28	มิถุนายน 2,7,16,18,21,26,
พระเจ้าทรงประทับอยู่	พฤษภาคม 14, 17	มิถุนายน 23
พระพร	พฤษภาคม 3, 12, 16, 19	มิถุนายน 4, 9,11,20, 23, 27
ฟ้าสวรรค์	พฤษภาคม 5	มิถุนายน 2
ฟื้นฟู	พฤษภาคม 14, 29	
มั่นใจ	พฤษภาคม 22	มิถุนายน 9
โมทนาพระคุณ		มิถุนายน 20
ยินดี		มิถุนายน 2, 9
รอฟังพระเจ้า	พฤษภาคม 2, 4, 24	มิถุนายน 13
รับเลี้ยงเป็นลูก	พฤษภาคม 20	
วางใจ	พฤษภาคม 2, 4, 20	มิถุนายน 2,16,21,22,23,27
สรรเสริญ	พฤษภาคม 5	
สันติสุข	พฤษภาคม 11	มิถุนายน 5
หนุนใจ	พฤษภาคม 6, 18, 21	มิถุนายน 22
ให้อภัย	พฤษภาคม 11, 30	มิถุนายน 7, 15
อธิษฐาน	พฤษภาคม 4,10,12,16,19,25	มิถุนายน 1,17,19,21,28,30
อ่าน/ศึกษาพระคัมภีร์	พฤษภาคม 9, 21, 30	มิถุนายน 12, 18, 23, 24

**เปาโลกลับใจ**  
**จิตรกร : เจสัน เจนิค**  
**(จิตรกรร่วมสมัย สหรัฐอเมริกา)**  
**อธิบายภาพ : โมนา เบกาซาว-เคฟ**

---

ดิฉันเห็นภาพอัครทูตเปาโลล้มลงบนพื้นถนนระหว่างเดินทางไปเมืองดามัสกัสและได้ยินเสียงถามว่า “เจ้าซ่มเหงเราทำไม” แล้วรู้สึกประทับใจ ภาพที่วาดโดยเจนิคนี้ทำให้เราเห็นเหตุการณ์ที่เปาโลคงประสบด้วยตนเองมาแล้ว

ผู้ที่กำลังพูดกับท่านคือบุคคลสำคัญในวิสัยทัศน์การทำงานของเปาโล และจะเป็นศูนย์กลางในชีวิตของท่านตลอดไป เปาโลตะลึงจนพูดได้แต่เพียงว่า “พระองค์ทรงเป็นผู้ใด” ที่น่าสนใจก็คือท่านเรียกบุคคลที่ท่านกำลังพูดด้วยว่า “พระองค์เจ้าข้า” ถึงแม้จะเป็นคำถามแต่ก็ดูเหมือนว่าเปาโลรู้แล้วว่าใครกำลังพูดอยู่กับท่าน ลักษณะท่าทางของทั้งสองท่านที่ปรากฏในภาพที่วาดโดยเจนิคนี้บ่งบอกไว้ชัด เปาโลกำลังยกกายขึ้นจากพื้นดินที่เต็มไปด้วยก้อนหินตรงที่ท่านล้มลง และใช้มือป้องตาเพื่อบังแสงสว่างจากท้องฟ้า ส่วนพระเยซูทรงประทับยืนอย่างผู้ทรงเดชานุภาพโดยมีพื้นดินและท้องฟ้าอยู่เบื้องหลัง พระองค์ทรงตอบคำถามของเปาโลอย่างเรียบง่าย พระคัมภีร์บอกว่าพระเยซูทรงยืนยันว่าพระองค์คือผู้ที่เปาโลกำลังซ่มเหงอยู่

พระเยซูผู้เป็นองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงบอกให้เปาโลทราบว่าจะทำอะไรต่อไป ดิฉันสามารถจินตนาการเปาโลในความคิดของเจนิคว่าผู้ที่เปาโลมองเห็นแล้วทำให้ตาบอดไปสามวันคือองค์พระผู้เป็นเจ้า ประสบการณ์ครั้งนี้เป็นภาพประทับใจที่เปาโลลืมไม่ลงไปตลอดชีวิต ดิฉันอธิษฐานขอให้ตาของเรามองเห็นองค์พระผู้เป็นเจ้าและยอมให้พระองค์เป็นศูนย์กลางชีวิตของเราด้วย

---

Cover art courtesy of Jason Jenicke © 2007 Jason Jenicke Prints of cover art are available from [www.jasonjenicke.com](http://www.jasonjenicke.com) or [jjenicke@hotmail.com](mailto:jjenicke@hotmail.com)

# สันติสุขของพระเยซู

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 7:1-12

1 พ.ค  
2016

**เมื่อความเย่อหยิ่งมาถึง ความหยามน้าหน้าก็มาด้วย  
แต่ปัญญาอยู่กับคนใจถ่อม (สุภาษิต 11:2)**

งานของผมต้องใช้คอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ เพื่อทำรายงานให้คณะกรรมการศาสตร์วันหนึ่งฝ่ายพัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์ขอให้ผมหยุดทำรายงานก่อน เพื่อจะทดสอบซอฟต์แวร์ของพวกเขา ผมยอมแต่โดยดีที่งานของผมล่าช้าอยู่แล้ว แต่การทดสอบซอฟต์แวร์ของพวกเขาล้มเหลวอยู่เรื่อย โปรแกรมเมอร์ต้องปรับปรุงซอฟต์แวร์บ่อยๆ ไม่เสร็จสักที ผมหมดความอดทนและโกรธมากเพราะรู้สึกว่าจะเสียเวลาเปล่าโดยไม่ได้อะไรขึ้นมาเลย แต่แทนที่จะขอให้พวกเขามาทดสอบภายหลัง ผมกลับพูดดูถูกพวกโปรแกรมเมอร์ต่อหน้าคนอื่น เพราะตอนนั้นผมคิดว่าการตำหนิพวกเขาทำให้ผมดูเป็นคนสำคัญขึ้น แต่ต่อมาถึงคิดได้ว่าคำพูดดังกล่าวทำให้ผมเหมือนเป็นคนโง่เขลาเบาปัญญา ความโกรธ ความหยิ่งยโส การติเตียนทำให้ผมลืมนึกถึงคำที่พระเยซูทรงสอนว่า “จงปฏิบัติต่อผู้อื่น อย่างที่ท่านปรารถนาให้เขาปฏิบัติต่อท่าน” (มัทธิว 7:12)

ความเย่อหยิ่งทำให้ผมกล่าวโทษผู้อื่นโดยไม่ยั้งคิด เดียวนี้ผมอยากเอาการกระทำวันนี้กลับมา การตำหนิความผิดของผู้อื่นแต่มองไม่เห็นความผิดของตนเองเป็นความหน้าซื่อใจคดเหมือนที่พระเยซูทรงสอนไว้ว่า “อย่าวิวินิจฉัยโทษเขาและท่านทั้งหลายจะไม่ได้ถูกวินิจฉัยโทษ อย่ากล่าวโทษเขาและท่านทั้งหลายจะไม่ได้ถูกกล่าวโทษ จงยกโทษให้เขา และเขาจะยกโทษให้ท่าน” (ลูกา 6:37) หลังจากตั้งใจค้นคว้าและศึกษาพระคัมภีร์อย่างจริงจัง เดียวนี้ผมรู้แล้วว่าพระเจ้าทรงดีต่อผมและทรงขอให้ผมดีต่อผู้อื่นด้วย

**อธิษฐาน** พระเจ้าผู้ประเสริฐ ขอพระคุณสำหรับพระเมตตาที่ยั่งยืนนาน ขอโปรดให้ชีวิตข้าพระองค์ทั้งหลายดำเนินอยู่ในเมตตาแห่งความรักและถ่อมใจของพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้าอาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าไม่ทรงถือโทษ  
ที่ข้าพเจ้าทำผิด

เลส บริสบบอยล์ (อาร์โซน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่พยายามอดทน

2 พ.ศ.  
2016

## เจ้าฟ้างุ้มใหม่

วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 10:1-18

นายประจักษ์เปิดประตูให้ผู้นั้น แทะย้อมฟังเสียงของท่าน  
ท่านเรียกชื่อแกะของท่าน และนำออกไป... และแกะก็ตามท่านไป  
เพราะรู้จักเสียงของท่าน (ยอห์น 10:3-4)

สุนัขพันธุ์ดีชุนขนาดจิ๋วและตาบอดของดิฉันอายุ 14 ปีแล้ว ดิฉันรู้สึกที่ที่มันเดินไปทุกแห่งที่อยากไปต่างๆ ที่มองไม่เห็น บางครั้งมันก็นอนบนนี้จนลับสนไปหมด ถ้าเกิดเรื่องอย่างนั้นดิฉันจะเรียกชื่อมันและบอกให้เดินมาหา พอได้ยินเสียงของดิฉันมันก็หันหัวทำหูชั้นแล้วหันหน้าเดินมาทางดิฉันได้ ที่มันวางใจยอมให้ดิฉันนำทางไปยังที่ปลอดภัยอันตรายก็เพราะจำเสียงดิฉันได้จึงทำตาม

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะฟังเสียง  
พระเจ้าและเชื่อฟัง  
ให้ดีขึ้นได้อย่างไร

เมื่อดิฉันเห็นสุนัขตบสนองเสียงเรียกของดิฉันเช่นนั้นจึงนึกได้ว่า เวลาที่มีงานยุ่งดิฉันจะไม่ค่อยได้ยินเสียงเรียกของพระเจ้าเท่าไรนัก ถ้าเดินชนอะไรต่อมิอะไรจนลับสน ดิฉันจะคอยฟังเสียงเรียกของพระเจ้า และเดินตามพระองค์ใหม่ ถึงดิฉันได้ยินเสียงเรียกของพระเจ้าและเชื่อฟังพระองค์ได้ไม่ดีเท่ากับที่สุนัขเชื่อฟังและทำตามดิฉัน แต่ก็พยายามฟังและเดินตามการทรงนำของพระองค์

พระเจ้าทรงรักและห่วงใยเรามากกว่าที่เราห่วงใยสัตว์ที่เลี้ยงไว้ ส่วนหน้าที่ของเราคือการอธิษฐานและอ่านพระวจนะของพระเจ้า ซึ่งเป็นการฟังเสียงเรียกของพระองค์ และพยายามเดินตามพระมรรคาของพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเปิดหูของข้าพระองค์ทั้งหลาย เพื่อจะได้ยินเสียงเรียกของพระองค์ชัดเจนและรู้ว่าพระองค์ทรงเรียกมาจากที่ใด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เวอร์จิเลีย มัวร์ (นอร์ธคาโรไลน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คนที่สายตาเสื่อม

# จงนับพระพร

วันอังคาร มัททิว 6:25-33

3 พ.ค  
2016

## นำค้ำของภูเขาเฮอรัโมนซึ่งตกลงบนเทือกเขาศิโยน เพราะว่าพระเจ้าทรงบังคับบัญชาพระพรที่นั่น คือชีวิตจำริญเป็นนิത്യ (สดุดี 133:3)

เมื่อต้นเดือนกันยายนผมไปพักที่บ้านในป่าสองสามวัน เห็นผลแครนเบอร์รี่สุก  
ห้ามแล้วจึงวางแผนจะเก็บมาทำแยม ขณะที่เดินห่างจากบ้านพักไปเรื่อยๆ ผมต้องดู  
ให้ตัวว่าลูกที่แดงแล้วอยู่ตรงไหนบ้าง ดูเหมือนว่าแคว่มองกเห็นได้ทันที ผมจึงเก็บให้  
มากเท่าที่มองเห็น พอเดินกลับมาทางเดิมก็พบว่ายังหลงเหลือให้เก็บอีกเป็นจำนวนมาก

ชีวิตก็เหมือนการเดินทางในป่าของผม ถ้าเรารีบร้อนเดินทางชีวิต เราคงจะต้อง  
หยุดเดินเพื่อชื่นชมพระพรที่พระเจ้าประทานให้เป็นครั้งคราวแล้วรีบเดินต่อ แต่ถ้าเรา  
ไม่รีบร้อนและพยายามมองหาแล้ว พระองค์จะทรงเปิดตาให้เราเห็นทั้งพระพรและ  
ความรักของพระองค์มากขึ้น

บางครั้งความวุ่นวายในชีวิตก็บังตาจนเราเห็นพระพรและความรักของพระเจ้าไม่  
ชัดเจนนัก แต่ถ้าเราใช้เวลาภาวนาและอธิษฐาน พระองค์จะทรงเผยให้เราเห็นไกลกว่า  
ครั้งแรก

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรัก  
ข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยความยั่งยืนอยู่เป็นนิത്യ  
แม้ข้าพระองค์จะมองไม่เห็นพระพรก็โปรดตั้งไว้  
ให้อยู่ใกล้ชีวิตพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า  
อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าประทานพระพร  
ให้มากกว่าที่เรามองเห็น  
หรือคิดได้

ออย-สติน บรินซ์ (ออสโล นอร์เวย์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่พยายามสู้แรงกดดัน

4 พ.ค  
2016

## รอกอยพระเจ้า

วันพุธ สดุดี 13:1-6

### จงรอกอยพระเจ้า จงข่มแข็งและให้จิตใจของท่าน กล้าหาญเถิด เออ จงรอกอยพระเจ้า (สดุดี 27:14)

เมื่อไม่นานนี้เพื่อนสนิทคนหนึ่งพูดถึงวิธีที่พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานของเธออย่างรวดเร็ว หลังจากฟังประสบการณ์ของเธอแล้วดิฉันไม่หนักใจ ได้แต่เอื้อมมือไปจับมือเธอ เพราะดิฉันทำงานทำมานานมากกว่าหนึ่งปีแล้ว จนเดี๋ยวนี้ก็ยังหาไม่ได้ ดิฉันไม่เข้าใจเลยว่าทำไมพระเจ้าไม่รับช่วยดิฉันให้พ้นจากสถานการณ์ที่ประสบอยู่ในปัจจุบัน ทำไมเพื่อนถึงได้รับคำตอบอย่างรวดเร็ว แต่ดิฉันกลับต้องรอนาน

หลังจากหาคำตอบในพระคัมภีร์แล้ว ดิฉันจึงรู้ว่าหลายคนที่อยู่ก่อนหน้าก็ต้องรอกอยเหมือนกัน ดาวิดรอหลายปีกว่าจะได้เป็นกษัตริย์ พวกอิสราเอลต้องรอหลายชั่วอายุคนถึงได้เข้าแผ่นดินพระสัญญา โยเซฟกับมารีย์ต้องรอดูว่าบุตรของท่านจะช่วยประชาชนของพระเจ้าด้วยวิธีไหน พวกสาวกต้องรอดูว่าหลังจากพระเยซูทรงถูกตรึงแล้วอะไรจะเกิดขึ้น หลังจากพระองค์สิ้นพระชนม์แล้วผลจะเป็นอย่างไรจริงๆ

พระเจ้ายังทรงขอเราให้รอ เพราะไม่รู้ว่าพระเจ้าทรงทำอะไร ที่ไหนและอย่างไร แม้เราจะต้องรอนานกว่าที่คิดไว้แต่ก็มั่นใจ พระธรรมโรม 8:28 บอกเราว่า “พระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง”

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายอธิษฐานขอให้มีส่วนดีสุขและชื่นชมพระพรที่ทรงเผยให้เห็นแล้ว โปรดประทานความข่มแข็งและอดทน

รอพระองค์แม้เมื่ออยู่ในสถานการณ์ลำบากที่สุดในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
ชู เอ. แพร์ริโซลต์ (เพ็นซิลวาเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่รอคำตอบจากพระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ขณะรอกอย ข้าพเจ้า  
จะวางใจในพระเจ้า



# เดินทางกลับบ้าน

วันพฤหัสบดี อีบรู 11:8-16

5 พ.ค  
2016

**เขากำลังแสวงหาเมืองที่จะได้เป็นของเขา... ปรารถนาที่จะอยู่ในเมือง  
ที่ประเสริฐกว่านั่นคือเมืองสวรรค์ เหตุฉะนั้นพระเจ้าจึงมิได้ทรง  
ละอายเมื่อเขาเรียกพระองค์ว่าเป็นพระเจ้าของเขา เพราะพระองค์  
ได้ทรงจัดเตรียมเมืองหนึ่งไว้สำหรับเขาแล้ว (อีบรู 11:14)**

ผมคือ “โฮโม อ็อกโบโมโซ” ลูกชายของอ็อกโบโมโซ เกิดที่บ้านพักมิชชันนารี  
ประเทศไนจีเรีย ครอบครัวของเราออกจากบ้าน  
ที่เคยอาศัยอยู่ตอนผมอายุ 12 ปีและคิดว่าจะไม่  
กลับไปทีนั้นอีก ลองคิดดูซิว่าผมจะดีใจแค่ไหน  
เมื่อได้กลับไปทีนั้นอีกหลังจากไปเกือบ 40 ปี

เมื่อผมเข้าไปเยี่ยมบ้านที่ผมเติบโตซึ่งยัง  
ตั้งอยู่ที่เดิม เมื่อผมแนะนำตัวแก่ชาวไนจีเรีย  
ซึ่งอาศัยอยู่ที่นั่น พวกเขาเชิญผมเข้าไปข้างใน ช่างน่าทึ่งเหลือหลายเมื่อผมเข้าไปดู  
ห้องที่ผมเคยเล่นในบ้านหลังนั้น

มีวลีหนึ่งซึ่งใช้เรียกคนอย่างผมว่า **เด็กวุ่นธรรมที่ 3** สำหรับเราแล้วเมื่อได้ยิน  
คำว่า “บ้าน” ทำให้รู้สึกสับสน อเมริกาหรือว่าแอฟริกาเป็นบ้านกันแน่ หรือว่าผสมกัน  
อาคารชั้นสองบ้านของแม่ที่ผมเคยไปอยู่ตอนพักร้อนเป็นบ้านของผม มีสุนัขที่ผมไปเยี่ยม  
ปู่กับย่าและเท็กซัสที่ผมเคยอยู่ตอนเป็นผู้ใหญ่ก็เป็นบ้านของผมเหมือนกัน และบ้าน  
ปัจจุบันนี้อยู่ที่เมืองหนึ่งซึ่งห่างออกไปครึ่งโลก

พระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้อธิบายว่าผู้เชื่อทุกคนเป็นเด็กวุ่นธรรมที่ 3 ทั้งนี้  
เรากำลังแสวงหาบ้านแท้ของเราอันได้แก่สวรรค์ ลองคิดดูว่าเราจะดีใจแค่ไหนเมื่อไป  
ถึงที่นั่นในบั้นปลายและรวมเป็นหนึ่งในเดียวกับพระคริสต์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ ขอบพระคุณที่สักวันหนึ่งข้าพระองค์ทั้งหลาย  
จะได้กลับบ้าน อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

รอน วัลสัน (เท็กซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ลูกของมิชชันนารี

## จงส่องสว่าง

วันศุกร์ อ่าน มัทธิว 5:13-16

“ท่านทั้งหลายเป็นความสว่างของโลก นครซึ่งอยู่บนภูเขา จะปิดบังไว้ไม่ได้... จงส่องสว่างแก่คนทั้งปวงเพื่อว่า... เขาจะได้สรรเสริญพระบิดาของท่านผู้ทรงอยู่ในสวรรค์” (มัทธิว 5:14, 16)

ตอนที่ดิฉันไปเที่ยวฟาร์มหิ่งห้อย พวกเขาพากันกลุ่มของเราเดินไปแม่น้ำที่มีดสนิทแล้วให้นั่งเงียบบๆ อยู่ในเรือท้องแบน คนพายเรือพาเราล่องไปตามแม่น้ำ เมื่อเรือลอยผ่านพุ่มไม้ใหญ่น้อยที่ขึ้นตามชายฝั่ง เรากันตื่นตื่นที่เห็นฝูงหิ่งห้อยบินว่อนอยู่ในความมืด แล้วรวมตัวเป็นกลุ่มบิน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะนำความสว่างของพระเจ้าไปส่องให้ผู้อื่นได้

หมุนไปเกาะบนพุ่มไม้ถัดไป เราเห็นหิ่งห้อยทำเช่นนั้นตลอดทางที่ล่องเรือไปตามแม่น้ำ ทำให้สว่างไสวไปทั่วบริเวณสองสามวินาที

ในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้ พระเยซูทรงเตือนว่าเราเป็นเหมือนหิ่งห้อย พระเจ้าทรงเรียกเราให้ส่องสว่างในโลกและในชีวิตของผู้อื่น ถ้าเราพบผู้ที่เศร้าใจ ผู้ที่ท้อถอยหรือหมดหวัง เราก็มีโอกาสแบ่งปันแสงแห่งความรักของพระคริสต์แก่คนนั้นได้

**อธิษฐาน** พระเจ้าแห่งความสว่าง โปรดเติมความรักให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเพื่อจะได้ส่องทางแก่คนที่เดินสะดุดในความมืด ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลายผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนี้ ขอทรงโปรดยกบาปผิดของข้าพระองค์เหมือนข้าพระองค์ยกโทษผู้ที่ทำผิดต่อข้าพระองค์นั้น... เหตุว่าราชอาณาจักร ฤทธิเดชและพระสิริเป็นของพระองค์ ลีบๆ ไปเป็นนิรันดร์” อาเมน

วินิเฟร็ด มอนต์โกเมอรี (กอดีง แอฟริกาใต้)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ต้องการกำลังใจจากเรา

# ยอพระเกียรติ

วันเสาร์ สดุดี 34:1-10

7 พ.ค.  
2016

## เชิญยอพระเกียรติพระเจ้าพร้อมกับข้าพเจ้า

ให้เราสรรเสริญพระนามของพระองค์ด้วยกัน (สดุดี 34:3)

ตอนที่ฉันวัยรุ่นผมไปประชุมอธิษฐานที่โบสถ์คืนวันพุธเป็นประจำทุกสัปดาห์ ระหว่างแบ่งปัน ผู้สูงอายุคนหนึ่งชื่อฮามิลลูกขึ้นยืนแล้วท่องสดุดี 34:3 ว่า “เชิญยอพระเกียรติพระเจ้าพร้อมกับข้าพเจ้า ให้เราสรรเสริญพระนามของพระองค์ด้วยกัน” หลังจากนั้นท่านก็แบ่งปันประสบการณ์จากสัปดาห์ก่อน และยืนยันความดีและความซื่อตรงของพระเจ้า ท่านไม่ได้ขอให้อธิษฐานเพื่อปัญหาหรือความจำเป็นของท่านแต่อย่างใด ได้แต่เน้นเรื่องการยอพระเกียรติพระเจ้าเท่านั้น

บางครั้งปัญหาของเราใหญ่จนเหมือนจะสู้ไม่ไหว และจะเป็นเช่นนั้นจริงๆ ถ้าเราเอาแต่พึ่งความสามารถของตนเองเพียงอย่างเดียว พระเจ้าผู้ทรงสัญญาว่าจะคำจุนและช่วยกู้เราขึ้นทรงยิ่งใหญ่กว่าการทดลองที่รุมเราอยู่ ถ้าเราเลิกดูแต่ปัญหาและหันมาดูสถานการณ์ปัจจุบันผ่านทางพระวาระของพระเจ้า ปัญหาที่ใหญ่โตก็จะเล็กลง การยอพระเกียรติพระเจ้าจะชัดขึ้น ระหว่างที่ถูกทดลองเราจะเป็พยานถึงความดีและความซื่อตรงของพระเจ้าได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงฤทธิ์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รำลึกถึงอำนาจและความรักของพระองค์เพื่อจะสรรเสริญพระนามได้ทุกสถานการณ์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะเน้น  
ความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า

เวย์น กรีนวอลด์ (อิลลินอยล์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่บันดาลใจให้เรามีความเชื่อมากขึ้น

8 พ.ค  
2016

## แบกภาระ

วันอาทิตย์ อ่าน ลูกา 10:25-37

### จงช่วยรับภาระของกันและกัน ท่านจึงจะได้ ปฏิบัติตามพระบัญญัติของพระคริสต์ (กาลาเทีย 6:2)

ดิฉันไปเป็นครูสอนลูกของมิชชันนารีที่ประเทศสเปนอยู่ห้าเดือน ถึงแม้จะได้รับการต้อนรับอย่างดีจากหลายครอบครัวที่นั่น แต่เพราะดิฉันไม่มีเวลว่างจึงไม่ค่อยรู้จักพวกเขาเท่าไรนัก จนกระทั่งดิฉันป่วยด้วยโรคไวรัสที่แพร่เชื้อติดต่อกันได้

เพราะไม่อยากเป็นภาระแก่ผู้ใด ดิฉันจึงพยายามดูแลตนเอง วันหนึ่งหลังจากเกือบเป็นลมในสำนักงานแพทย์ ดิฉันถึงกับร้องไห้ ฟิลที่เป็นคนขับรถพาดิฉันมาส่ง และเป็นประธานกรรมการอำนวยการของโรงเรียนได้ยื่นเรื่องความทุกข์ใจของดิฉัน เช่น รู้สึกเสียใจที่ทำงาน ว่าเหวเพราะขาดเพื่อนและครอบครัว ไม่สามารถทำอาหารด้วยตนเอง พอดิฉันรู้สึกตัวเขาก็ยื่นกระดาษทิชชูให้พร้อมกับสัญญาว่าจะช่วยเหลือดิฉัน

คืนนั้นเองมิชชันนารีคนหนึ่งส่งเทพกายยนตร์ชุดหนึ่งมาให้ หลังจากนั้นก็มีผู้มาเยี่ยมทุกวันพร้อมกับทำอาหารร้อนๆ ช่วยซักรีดและอยู่เป็นเพื่อนคุยตลอดสามสัปดาห์ เมื่อย้อนกลับไปคิดถึงเรื่องที่เกิดขึ้นคราวนั้นแล้ว ทำให้ดิฉันพินใจความทรงจำดีๆ ที่ประเทศสเปนได้

ดิฉันจะจดจำบรรดาผู้ที่ให้ความเมตตากรุณาไว้เสมอ และจะจำบทเรียนที่ได้จากท่านเหล่านั้นว่า จุดประสงค์ของการเป็นร่างกายของพระคริสต์คือให้แบกภาระของกันและกัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้ทรงเมตตาและเห็นใจ มีใครผู้ใดที่พระองค์ประสงค์ให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย ช่วยแบกภาระบ้าง ถ้ามีโปรดให้ข้าพระองค์มองเห็น ผู้นั้นด้วย ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อเราเจ็บป่วยท่านก็  
ได้มาเยี่ยมเอาใจใส่

ซารา แมทสัน (มินิโซตา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนเจ็บป่วย

# เวลาที่ที่สุดของแต่ละวัน

วันจันทร์ อ่าน โรม 10:5-13

9 พ.ค  
2016

**พระคัมภีร์ทุกตอนได้รับการคล้อยจากพระเจ้า และเป็น  
ประโยชน์ในการสอน การตักเตือนว่ากล่าว... เพื่อคนของพระเจ้า  
จะพรักพร้อมที่จะกระทำการดีทุกอย่าง (2 ทิโมธี 3:16-17)**

ดิฉันได้ยินคนพูดกันบ่อยๆ ว่าพวกเขาชอบอ่านพระคัมภีร์ตอนเช้าตรู่ เพราะช่วยเสริมสร้างความคิดและการกระทำตลอดวันนั้น ดิฉันไม่มีนิสัยทำเช่นนั้นมาก่อน แต่เดี๋ยวนี้รู้สึกว่าเป็นต้องอ่านพระคัมภีร์และคู่มือภาวนาห้องชั้นบนทันทีที่ตื่นนอน ก่อนจะเริ่มอ่านดิฉันจะอธิษฐานเหมือนที่เขียนไว้ข้างล่าง ดิฉันรเวลาทำเช่นนี้ด้วยความยินดีเพราะเป็นช่วงสำคัญที่สุดของแต่ละวัน เมื่อหลายปีก่อนพระคัมภีร์ของดิฉันดูเหมือนยังใหม่เอี่ยม ดิฉันไม่ได้จดอะไรไว้เลย เพราะอยากให้มีันดูใหม่อยู่อย่างนั้น เดียวนี้ดิฉันใช้พระคัมภีร์จนดูเก่าและเขียนข้อความไว้มากมายที่ขอบของแต่ละหน้า ขีดเส้นใต้ประโยคและย่อหน้าที่มีความหมายพิเศษ ถ้างับเอิญอ่านพบข้อความสำคัญๆ ที่ทำเครื่องหมายไว้ ดิฉันรู้สึกว่พระเจ้ากำลังตรัสกับดิฉันอีกครั้ง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะใช้เวลาอยู่กับพระวาระของพระเจ้า

สักวันหนึ่งเมื่อดิฉันไม่อยู่ที่นี้แล้ว ลูกหลานอาจจะพบพระคัมภีร์ของดิฉันและอ่านข้อความที่ทำเครื่องหมายไว้ พวกเขาจะได้เห็นและเข้าใจความรักพิเศษที่พระเจ้าทรงมีต่อพวกเขาและอาจจะได้ยินพระเจ้าตรัสกับพวกเขาด้วย ดิฉันหวังว่าความรักที่ดิฉันมีต่อพระเจ้าจะเป็นแบบอย่างแก่ลูกหลานหลังจากที่ดิฉันสิ้นชีวิตไปจากโลกนี้แล้ว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเปิดสมองและหัวใจของข้าพระองค์ทั้งหลายรอรับพลังแห่งพระวาระของพระองค์ เมื่ออ่านแล้วจะได้ รู้ได้เข้าใจและเชื่อฟังสิ่งที่พระองค์ตรัสด้วยในวันนี้ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลีนน์ มอแรน (อะลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ไม่เคยอ่านพระคัมภีร์

10 พ.ค  
2016

## ฟังพระเจ้า

วันอังคาร อ่าน สดุดี 52:8-9

**พระเจ้าประเสริฐ ความรักมั่นคงของพระองค์ดำรงเป็นนิรันดร์ และ  
ความสัตย์สุจริตของพระองค์ดำรงอยู่ทุกชั่วชาติพันธุ์ (สดุดี 100:5)**

ผมเดินลากรองเท้าตะแคงไปเอาหนังสือพิมพ์ที่ประตูหน้าบ้านซึ่งส่งมาให้ทุกเช้าตอน  
ตีห้าครึ่ง พอหยิบมันขึ้นจากชั้นมันได้แล้วผมก็เดินเข้าห้องครัวและพูดว่า “คุณไว้วางใจหนังสือ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
**ข้าพเจ้าวางใจพระเจ้า**  
**ได้เสมอ**

ส่งหนังสือพิมพ์ได้เสมอ” ภรรยาตอบว่า “นี่คือสิ่งที่  
คุณพูดถึงคนอื่นได้ดีที่สุด”

เราสามารถวางใจได้ว่าพระเจ้าผู้ทรงสถิตอยู่  
ด้วยทรงตั้งพระทัยฟังและรับพิจารณาคำอธิษฐาน

ของเราโดยไม่ต้องสงสัยและแอบกังวลใจว่าความคิดและความวิตกกังวลที่เราพูด  
พระเจ้าแล้วจะได้รับคำตอบหรือไม่ เพราะพระองค์ทรงพร้อมที่จะฟังเสมอถ้าเราต้องการ  
ความช่วยเหลือจากพระองค์

เราเรียนรู้จากพระเจ้าว่าการจะเป็นผู้ฟังที่ดีได้ต้องใช้เวลามากขึ้นและพูด  
ให้น้อยลง พระองค์ทรงประสงค์ให้เราตั้งใจและอดทนเพื่อจะสนทนากับพระองค์ได้  
อย่างมีความหมาย ทรงเป็นแบบอย่างของการเป็นผู้ฟังที่ดี ทรงพร้อมให้เข้าเฝ้า ทรง  
เป็นพระเจ้าที่ไว้วางใจได้เสมอ และทรงให้เข้าเฝ้าได้ทุกแห่งในโลกไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงพร้อมให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าเฝ้าและ  
ยอมฟังเสมอ ขอให้ข้าพระองค์ตั้งใจฟังพระองค์และฟังคนอื่นด้วย ทูลในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อามน

ไมเคิล ดับเบิลยู. จอห์นสัน (มอนทานา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อให้เราเป็นผู้ฟังที่ดีและน่าไว้วางใจ

วันพุธ อ่าน ลูกา 6:35-38

**จงผ่อนหนักผ่อนเบาซึ่งกันและกัน... องค์พระผู้เป็นเจ้าได้ทรงโปรด  
ยกโทษให้ท่านฉันทิด ท่านจงกระทำอย่างนั้นเหมือนกัน (โคโลสี 3:13)**

ที่เมืองโบโดโคลัมเบียเมื่อสิบปีก่อนโน้น เพื่อนของครอบครัวคนหนึ่งลอบสังหารชีวิตคุณพ่อของเรา ครอบครัวของเราช่วยชายคนนั้นและสมาชิกคนหนึ่งในครอบครัวของเขามาจน หลังจกทะเลาะกับพี่ชายของดิฉันแล้ว เขาหาทางแก้แค้นโดยสังหารคุณพ่อของเรา การกระทำที่ไร้สติดังกล่าวทำให้ดิฉันเกลียดเขามาก

หลังจากนั้นดิฉันก็ไปอยู่กับนางสาวที่เมืองกาลิ ท่านพาดิฉันไปโบสถ์ด้วย เมื่อรู้จักพระเยซูคริสต์แล้วและความเชื่อเพิ่มขึ้น ดิฉันจึงรับพระองค์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด นอกจากนี้แล้วดิฉันยังเข้าร่วมประชุมอธิษฐานที่บ้านหน้าเป็นประจำ ในการประชุมครั้งหนึ่ง ผู้นำเริ่มชวนเราอธิษฐานเรื่องการให้อภัย เวลานั้นดิฉันรู้สึกพระเจ้าประทับอยู่ด้วยและทรงแนะนำว่าถ้าจะทูลขออภัยโทษให้ใคร ดิฉันต้องให้อภัยคนที่สังหารคุณพ่อก่อน

พอเราอธิษฐานจบแล้วผู้นำขอให้เราแต่ละคนแบ่งปันความเห็นเรื่องการอธิษฐาน พอถึงเวลาดิฉันพูด ดิฉันพยายามเอ่ยปากแต่ก็พูดไม่ออกได้แต่ร้องไห้เนื่องจากความเปลี่ยนแปลงที่เพิ่งเกิดขึ้นกับดิฉัน นับแต่นั้นมาดิฉันก็มีสันติสุขในใจกับตนเองและกับผู้อื่นและรู้จักอธิษฐานเผื่อคนที่สร้างความเดือดร้อนให้ครอบครัวของดิฉัน เราทุกคนล้วนได้รับความรอดและการให้อภัยที่พระเจ้าประทานให้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์  
ทั้งหลายยกโทษให้ผู้อื่นเหมือนที่พระองค์ทรง  
ยกโทษข้าพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า  
อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ด้วยความช่วยเหลือของ  
พระเจ้า เราจึงสามารถ  
ยกโทษและรักทุกคนได้

ซินดี ยูเลียนา กรันจา (กาลิ โคลัมเบีย)  
**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อให้กล้ายกโทษตนเองและผู้อื่น

12 พ.ค  
2016

## เพลงนกกาเหว่า

พหุสยติ อ่าน สดุดี 57:7-8

**ความเชื่อคือความแน่ใจในสิ่งที่เราหวังไว้ เป็นความรู้สึกลับ  
มันใจว่า สิ่งที่ยังไม่ได้เห็นนั้นมีจริง (ฮีบรู 11:1)**

ดิฉันร่วมในการอธิษฐานที่หมุนเวียนกันทั่วโลก อธิษฐานเพื่อเพื่อนคนหนึ่งที่เป็นมะเร็ง เวลาอธิษฐานของดิฉันคือตอนตีสี่ซึ่งไม่ใช่เวลาที่ตื่นสำหรับดิฉัน เพราะต้องตื่นขึ้นอธิษฐานแต่เช้ามืดที่ทุกอย่างเงียบสงบ ขณะที่กำลังง่วงเจียลุกขึ้นอธิษฐานเพื่อเพื่อน มีเสียงไฟระดังฝ่าความมืดเข้ามา เป็นเสียงนกกาเหว่าที่เกาะอยู่บนหลังคาของเพื่อนบ้าน มันร้องเสียงใสและว่าเรงอยู่ในความมืดเป็นสัญญาณบอกให้รู้ว่าใกล้จะสว่างแล้ว

ได้ยินเสียงนกร้องก่อนตะวันขึ้นทำให้ดิฉันคิดถึงพระธรรมฮีบรู 11:1 ที่เรารู้จักดีคือ “ความเชื่อคือความแน่ใจในสิ่งที่เราหวังไว้ เป็นความรู้สึกลับมันใจว่าสิ่งที่ยังไม่ได้เห็นนั้นมีจริง” ดิฉันอธิษฐานด้วยความหวังใหม่และคาดว่าพระเจ้าจะทรงช่วยและหนุนใจเพื่อนรักและเชื่อมั่นว่าพระองค์จะทรงเมตตาและซื่อสัตย์ต่อเธอเหมือนอรุณรุ่ง ได้ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าเป็นเพื่อนกับเจ้านกกาเหว่าตัวนั้นแล้ว ทำให้ความหวังและความรักมั่นคงพุดขึ้นในจิตวิญญาณของดิฉันเอง ความเชื่อสามารถตื่นแต่เช้าพร้อมกับเราได้ทุกวัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทาน

ความหวังแก่ทุกคนที่รอวันใหม่ที่สุดใส

กว่าเก่า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมั่นใจในความเชื่อตรงของพระองค์ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ข้าพเจ้าสามารถสรรเสริญ  
พระเจ้าสำหรับสิ่งอัศจรรย์  
ที่กำลังจะให้เห็น

แจนนิช โรสส์ (สก็อตแลนด์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังต่อสู้กับโรคมะเร็ง



วันศุกร์ อ่าน 1 โครินธ์ 15:1-11

**เจ้าทั้งหลายจงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติ ให้เป็นสาวกของเรา  
ให้รับบัพติศมาในพระนามแห่งพระบิดา พระบุตร  
และพระวิญญาณบริสุทธิ์ (มัทธิว 28:19)**

ตอนที่จัดติณลูกชายของผมอายุประมาณสี่หรือห้าขวบ ผมพาเขาไปตกเบ็ดด้วย เขาสวมกางเกงและหมวกสำหรับตกเบ็ดพร้อมกับนำคันเบ็ดยาวๆ ไปด้วย พอไปถึงทะเลสาบเราช่วยกันสร้างค่ายและหย่อนเบ็ดลง  
ในน้ำ เราเตรียมพร้อมที่จะตกเบ็ดด้วยกันตลอด  
วันที่ร้อนผ่าว หลังจากลืบทหรือลืบท้านาที่จัดติณก็  
เมื่อ เขายืนก้มหน้ามองในน้ำและมองดูระลอกคลื่น  
ที่กระจายไปรอบๆ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระวามะของพระเจ้า  
แพร่ออกไปเหมือน  
ระลอกคลื่นในน้ำ

คริสเตียนเป็นเหมือนระลอกคลื่นในทะเลสาบ  
ถ้าเราอ่านพระคัมภีร์และทำตามคำแนะนำแล้ว เราจะสามารถออกไปทุกทิศเพื่อประกาศ  
พระคุณ ความรักและความรอดของพระเจ้าให้ผู้อื่นฟัง ถ้าพวกเขาอมรับพระวามะ  
และไปบอกให้คนอื่นรู้ พระวามะของพระเจ้าจะยิ่งแผ่กว้างมากขึ้น นี่คือการเคลื่อนไหว  
ที่เป็นไปตามธรรมชาติเหมือนระลอกคลื่นในทะเลสาบ

พระเยซูทรงสั่งว่า “เจ้าทั้งหลายจงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติให้เป็นผู้รับบัพติศมา  
ให้รับบัพติศมาในพระนามแห่งพระบิดา พระบุตรและพระวิญญาณบริสุทธิ์” (มัทธิว  
28:19) ที่พระองค์ตรัสเช่นนั้นก็เพื่อให้เรากระจายกันออกไปสร้างคลื่นลูกใหม่ๆ ให้  
มากขึ้น คนรับเชื่อใหม่ก็จะสร้างต่อๆ กันไปอีก ช่างเป็นความคิดที่น่าอัศจรรย์ยิ่งนัก  
**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานโอกาสแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายนำผู้คนมาหา  
พระองค์ เพื่อพวกเขาจะสร้างคลื่นลูกใหม่เพิ่มขึ้น ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
แอนดรูว์ มิลล์ (เพ็นซิลเวเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ประกาศพระคริสต์ให้ผู้อื่นรู้จัก

14 พ.ค  
2016

## สร้างความเชื่อใหม่

วันเสาร์ อ่าน มาลาตี 3:6-12

**พระเจ้าตรัสว่า “เราได้รักเจ้าทั้งหลาย” แต่ท่านทั้งหลายพูดว่า  
“พระองค์ได้ทรงรักข้าพระองค์สถานใด” (มาลาตี 1:2)**

ไบเบิ้ลและเอกสารการทำธุรกิจหล่นเกลื่อนอยู่รอบพื้นห้องแคบๆ ดิฉันไม่รู้จะ  
ทำอย่างไร ได้แต่คิดสงสัยว่ารอบๆ ตัวดิฉันมีแต่ซากของความล้มเหลวในชีวิต เป็น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่ออยู่ท่ามกลางความ  
เดือดร้อน ข้าพเจ้าจะรู้ว่า  
พระเจ้าประทับอยู่ที่ไหน

หลักฐานของความคาดหวังที่ไม่ประสบความสำเร็จ ทำให้สงสัยว่าพระเจ้าทรงผิดหวังในตัวดิฉันแล้วหรือไร ถ้าไม่เช่นนั้นตอนนี้พระองค์ไปอยู่ที่เสียที่ไหน

หลังจากกลับจากเป็นชเลยที่บาบิโลนแล้วพวกอิสราเอลก็ถามอย่างเดียวกันนี้ขณะที่มองดูสภาพ

ชีวิตท่ามกลางซากปรักพังในกรุงเยรูซาเล็ม พระเจ้าทรงตอบและจิตใจพวกเขา যায়ๆ แต่ลึกซึ้งว่า “เรารักเจ้าทั้งหลาย” (มาลาตี 1:2) พระองค์ไม่ได้ทรงหวังโยซากำแพงเมืองที่พังเป็นชิ้นเล็กชิ้นน้อยหรือทรงต้องการซ่อมแซมความสูญเสียให้กลับดีขึ้นมาใหม่ แต่ทรงต้องการให้ประชาชนรู้จักความรักของพระองค์

คำตอบนี้มีไว้สำหรับเราด้วย พระเจ้าทรงรักเราอย่างที่เรานอนอยู่ในปัจจุบัน ชีวิตของเราอาจจะดูเหมือนล้มละลาย แต่พระองค์ทรงเห็นว่าเราเป็นเหมือนก้อนอิฐสำหรับก่อสร้างชีวิตที่ยิ่งใหญ่เกินกว่าที่เราจะคิดเองได้ ถ้าเปลี่ยนมุมมองจากสิ่งแวดล้อมที่ยุงเหยิงของเราไปที่พระเจ้าผู้ทรงประทับอยู่ด้วย พระองค์จะทรงช่วยกู้และสร้างชีวิตให้เราใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรักที่ไม่ล้มเหลว ไม่ว่าชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายจะตกอยู่ที่แห่งใด พระองค์ก็ทรงประทับอยู่ด้วยอย่างใกล้ชิด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มีแกน แอล. แอนเดอร์สัน (อินเดีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าของธุรกิจขนาดเล็ก

# ประสบการณ์จากต่างความเชื่อ

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 10:1-5

15 พ.ค  
2016

**พี่น้องอาศัยอยู่ด้วยกันเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน  
ก็เป็นการดี และน่าชื่นใจมากสักเท่าใด (สดุดี 133:1)**

ในการนมัสการเพื่อกระชับความสัมพันธ์ระหว่างศาสนา อาจารย์ของธรรมศาลา ไกล่เคียงเชิญคณะนักร้องของเราไปร่วมร้องกับคณะของพวกเขา หลังจากการนมัสการเสร็จแล้วดิฉันถามหัวหน้าคณะนักร้องว่า ดิฉันซึ่งไม่ได้เชื่อแบบชาวยิวจะขอร่วมร้องกับคณะของเธอได้หรือไม่ เธอไปปรึกษากับอาจารย์และบอกว่ายินดีให้ดิฉันเป็นสมาชิกคณะนักร้องของเธอ ดิฉันดีใจจนเนื้อเต้นที่ได้ร้องเพลงกับพวกเขาและยิ่งไปกว่านั้น ดิฉันยังได้เรียนภาษาฮีบรูและความเชื่อของยิวด้วย

คืนวันคริสต์มาสมีชายคนหนึ่งจากธรรมศาลามาเยี่ยมคริสตจักรของเรา และเมื่อพบกันอีกครั้งขณะดิฉันกำลังร้องเพลงนมัสการฉลองคืนสะบาโต เขาเข้ามาหาขออนุญาตร้องเพลงกับคณะนักร้องของดิฉัน พอเขาเข้ามาจริงๆ ก็ได้รับการต้อนรับจากสมาชิกและหัวหน้าคณะนักร้องของเรา

ประสบการณ์จากการร้องเพลงกับเพื่อนชาวยิวทำให้เรามีสายตาใหม่ช่วยให้เรามองดูกันและกันว่าเป็นคนมีค่า การศึกษาขนบธรรมเนียมและความเชื่อระหว่างกันทำให้ชีวิตของเราเปลี่ยนแปลงและมีคุณค่าขึ้น พระคุณและความรักของพระเจ้าทำให้เราก้าวข้ามความแบ่งแยกและยังได้เรียนรู้ความเชื่อของผู้อื่น และยังทำให้ความเชื่อของเราเข้มแข็งขึ้นด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับประสบการณ์ที่มีค่าที่สอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้รักพี่น้องชายหญิงที่ต่างความเชื่อ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การเรียนรู้ความเชื่อที่ต่าง  
จากเราช่วยให้ความเชื่อ  
ของเราเองลึกซึ้ง

แซลลี แมคกิลเลย์ (เพ็นซิลวาเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ให้รู้จักรักและยอมรับคนต่างความเชื่อ

16 พ.ค  
2016

## การคำนวณของพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 14:13-21

**มีสิ่งใดที่อัศจรรย์เกินฤทธิ์พระเจ้าจะทำได้ (ปฐมกาล 18:14)**

เมื่อห้าปีก่อนตอนเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัย ดิฉันมีปัญหาเรื่องการบ้านที่อาจารย์สั่งให้ทำและต้องส่งรายงานตอนบ่ายวันรุ่งขึ้น ไม่มีเวลาแก้ไขข้อผิดพลาดหลายๆ อย่าง จึงเครียดมาก

บ่ายวันรุ่งขึ้นขณะรับจ้างสอนพิเศษ นักเรียนคนหนึ่งถามดิฉันว่า “ครูตอบได้ไหมว่าห้าบวกสองเป็นเท่าไร”

คำถามของเขาทำให้ดิฉันโกรธเพราะเขาอยู่ประถมสี่แล้วน่าจะหาคำตอบเอาเองได้ จึงตอบไปว่า “เธอก็รู้ว่าคำตอบคือเจ็ด แล้วทำไมต้องถามครูด้วย”

เขาตอบยิ้มๆ ว่า “ไม่ถูกครับ การคำนวณของครูห้าบวกสองเป็นเจ็ด แต่การคำนวณของพระเจ้าห้าบวกสองได้มากกว่าห้าพัน เพราะพระองค์ทรงเลี้ยงห้าพันคนด้วยขนมปังห้าก้อนกับปลาสองตัว”

คำถามและคำตอบของเขาช่วยบรรเทาความเครียดของดิฉันและทำให้ใจสงบลง เมื่อไตร่ตรองเรื่องนี้แล้วดิฉันอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงช่วยเหลือ แล้วก็ต้องประหลาดใจที่อาจารย์ให้เวลาดิฉันไปแก้รายงานอีกหนึ่งสัปดาห์ เดียวนี้ดิฉันรู้แล้วว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่กับเรา พระองค์ทรงประทานความหวังและสันติสุขให้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยให้รู้ว่าพระองค์ไม่เคยทอดทิ้งข้าพระองค์ทั้งหลาย แต่ทรงประทานความช่วยเหลือทุกอย่างไว้ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
“ทุกสิ่งเป็นไปได้สำหรับพระเจ้า” (มัทธิว 19:26)

ลีนาวตี ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)  
**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครูสอนชั้นประถม

# ทรงประทับอยู่

17 พ.ค  
2016

วันอังคาร อ่าน โยบ 14:1-14

**วันเวลาของเขาถูกกำหนดไว้แล้ว และจำนวนเดือนของเขาก็อยู่กับพระองค์  
พระองค์ทรงกำหนดขอบเขตของเขาไม่让他ผ่านไปได้ (โยบ 14:5)**

เดี๋ยวนี้หลานชายของผมแข็งแรงและมีสุขภาพดีผิดกว่าที่แล้วมา ตอนเขาเกิดใหม่ๆ  
เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลรับนำเขาเข้าแผนก  
บำบัดพิเศษทารกแรกเกิดเพื่อตัดตดสิ้นใจ  
แก้ปัญหาบางอย่างที่แพทย์ พี่ชายและ  
พี่สะใภ้ของผมแทบหมดหวังแต่ก็ไม่ได้  
ทำให้ครอบครัวของเราหมดความกังวล

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถ้าทั้งหมดที่เราทำได้คือ  
อธิษฐานเท่านั้น นั่นก็พอแล้ว

และสงสัย ผมเองรู้สึกว่าจะช่วยอะไรไม่ได้และกังวลว่าหลานชายที่เพิ่งเกิดได้ไม่กี่นาทีจะถึง  
จุดจบหรือ “วันที่กำหนดไว้แล้ว” ผมถามคุณแม่ พยาบาลที่มีประสบการณ์และคุณพ่อซึ่ง  
เป็นศิษยาภิบาลว่าเราจะช่วยอะไรได้บ้าง และถามพระเจ้าด้วยว่าจะช่วยในสิ่งที่เกิดขึ้นนี้ได้  
อย่างไร คุณแม่ตอบว่า “แม่ทำอะไรได้ไม่มากนัก แต่กำลังอธิษฐานขอให้พระเจ้าประทับ  
อยู่กับเขาและแพทย์” คุณพ่อตอบทั้งน้ำตาว่า “บางครั้งทั้งหมดที่เราทำได้ก็คือการอธิษฐาน”  
ได้ยินแล้วทำให้ผมใจหายและหมดกำลังใจ แต่เวลาเดียวกันก็รู้สึกที่ผมไม่ได้อยู่คนเดียว

ผมคิดว่าที่ผมรู้สึกว้าวุ่นก่อนหน้านั้นก็เหมือนกับวันเสาร์ศักดิ์สิทธิ์ที่คริสเตียนรู้สึก  
เสียใจและโดดเดี่ยวเหลือกำลัง ถึงการคืนพระชนม์ที่เกิดขึ้นจะให้ความหวัง แต่บ่อยครั้ง  
ความหวังก็ยังอยู่ในอนาคตไม่ได้ทำให้ความทุกข์ในปัจจุบันเปลี่ยนแปลง พระเจ้าประทับ  
อยู่ระหว่างวันสิ้นพระชนม์และวันคืนพระชนม์ของพระเยซูเหมือนที่พระองค์ทรงอยู่ด้วย  
ตลอดวันและเวลาที่เรามีความทุกข์ คำพูดของโยบในบทที่ 14 ข้างบนนี้ก็อยู่ในใจเสมอ  
ว่า ผมสามารถถึภัยในพระเจ้าผู้ทรงประทับอยู่ด้วยเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระองค์ประทับอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลายเสมอ โปรดช่วย  
ให้ข้าพระองค์สะท้อนความจริงว่าพระองค์ประทับอยู่ด้วยชั่ววันรันดร์ ในพระนามพระเยซู-  
คริสต์เจ้า อาเมน

โจนาธาน เรตติง (เท็นเนสซี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่แผนกดูแลทารกแรกเกิด

18 พ.ค  
2016

## คำพูดจากปากเรา

วันพุธ อ่าน ยากอบ 3:1-12

คำสรรเสริญและคำแข่งคำก็ออกมาจากปากอันเดียวกัน

ดูก่อนที่น้องของข้าพเจ้า **ไม่ควรให้เป็นเช่นนั้น** (ยากอบ 3:10)

ดิฉันอ่านและสะกดคำไม่เก่งมาตั้งแต่เด็ก จนกระทั่งได้พบครูชั้นมัธยมคนหนึ่ง

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

“ความกระวนกระวายของคน  
ถ่วงเขาลง แต่ถ้อยคำที่ดีกระทำให้  
เขาชื่นชม” สุภาษิต 12:25)

ชื่อคุณครู ช. ก่อนสอบสะกดคำหนึ่งวัน  
คุณครู ช. ดึงตัวดิฉันเข้าไปใกล้ๆ และ  
บอกว่า “ครูขอถามว่าเธอจะยินดีไหมถ้า  
ครูขอให้เธอสะกดคำต่างๆ ด้วยเสียงดัง  
ขณะช่วยครูตกแต่งป้ายประกาศ”

สองสามนาที่ต่อมาคุณครู ช. บอก  
ว่า “เธอสะกดคำได้ถูกต้องหมดเลย แม้แต่คำที่ครูคิดว่าเธอไม่รู้จัก” ดิฉันประหลาดใจ  
เพราะตนเองไม่เคยทำได้ดีอย่างนั้นมาก่อน

เป็นความกรุณาของคุณครู ช. ที่ให้กำลังใจและบอกว่าดิฉันสามารถทำได้ นอก  
จากนี้ก็มีอีกหลายอย่างที่ครูบอกว่าท่านเชื่อในความสามารถของดิฉัน ทั้งๆ ที่ดิฉัน  
เองไม่มั่นใจในตัวเอง มีน้ำเล้าพระคัมภีร์ถึงได้เตือนให้รู้ว่าคำพูดของเรามีพลังและเป็น  
ได้ทั้งคำสรรเสริญและคำสาปแช่ง ชีวิตของดิฉันได้รับพรจากความรักและคำพูดของ  
คุณครู ช.

ด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้า เราทุกคนสามารถมีชีวิตเหมือนที่พระธรรมสดุดี  
19:14 บอกว่า “ขอให้ถ้อยคำจากปากของข้าพระองค์ และการรำพึงภาวนาในจิตใจ  
เป็นที่โปรดปรานในสายพระเนตรของพระองค์”

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้พูดแต่คำที่ก่อปรด้วย  
เมตตา ขอให้ข้าพระองค์รู้สึกไวต่อความต้องการของคนที่ยากได้ยื่นความรักจากปาก  
ของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ราโมนา เพิร์สตี (ออนทารีโอ แคนาดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักเรียนที่เรียนหนังสือไม่เก่ง

# ก่อนที่เราจะร้องเรียก

พลหัทสบัติ อ่าน อีสยาห์ 65:17-25

19 พ.ค  
2016

## ก่อนที่เขาจะร้องเรียก เราจะตอบ ขณะที่เขายังพูดอยู่เราจะฟัง (อีสยาห์ 65:24)

ใจของดิฉันกำลังคิดถึงสิ่งต่างๆ ที่ต้องทำก่อนลูกน้อยจะตื่นจากหลับเพราะรู้ว่าเมื่อลูกตื่นขึ้นจะต้องเปลี่ยนผ้าอ้อมและให้กินนม สิ่งเดียวที่ลูกจะบอกความต้องการของตนได้ก็คือจะเริ่มดิ้นกระสับกระส่ายและร้องไห้ไม่ยอมหยุด

พอตื่นนอนดิฉันจะตั้งใจคอยฟังเสียงลูกร้อง เมื่อได้ยินก็จะรีบไปที่ห้องก่อนลูกจะเริ่มร้องเบาๆ แล้วแผดเสียงดังลั่นบ้าน หลังจากเปลี่ยนผ้าอ้อมให้แล้วดิฉันจะอุ้มเธอขึ้นมากินนม เพราะดิฉันรักลูกจึงอยากทำทุกสิ่งให้ แต่ขณะที่หลับปุ๋ยลูกสาวของดิฉันจะอยู่ในโลกแคบๆ ของเธอโดยไม่รู้ว่ามีดิฉันอยู่ด้วย

ขณะเพลินอยู่กับการทำงานดิฉันนึกขึ้นได้ว่าหลายครั้งดิฉันก็เหมือนกับลูกสาวที่มีชีวิตอยู่ในโลกแคบๆ ของตนเอง จนกระทั่งมีวิกฤตการณ์เกิดขึ้นจึงมีอารมณ์รุนแรงและเริ่มร้องคร่ำครวญทูลพระเจ้าให้รู้ว่าตนเองต้องการและเป็นห่วงอะไร แต่พระเจ้าทรงเงี่ยพระกรรณคอยฟังเสียงร้องและความต้องการของเราอยู่เสมอ ทรงพร้อมช่วยเสมอไม่ว่าจะมีปัญหาอะไรเกิดขึ้น ก่อนที่เราจะทูลขอด้วยซ้ำไป ขอบพระคุณที่ทรงฟังและทรงห่วงใยเราทุกคน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงรักและเงี่ยพระกรรณฟังความจำเป็นของข้าพระองค์ทั้งหลายก่อนที่ข้าพระองค์จะรู้ว่าต้องการอะไร ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ก่อนที่เราจะทูลขอ  
พระเจ้าทรงพร้อมและ  
เต็มพระทัยช่วยเรา

ดอนนา ทริมม์ (เวอร์จิเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** พ่อแม่ที่เลี้ยงลูกน้อย

20 พ.ค  
2016

## วางใจพระเจ้า

วันศุกร์ อ่าน โรม 8:28-31

**พระเจ้าตรัสว่า “เพราะเรารู้แผนงานที่เรามีไว้สำหรับเจ้า เป็นแผนงานเพื่อสวัสดิภาพ ไม่ใช่เพื่อทุกข์ภาพ เพื่อจะให้อนาทและความหวังใจแก่เจ้า” (เยเรมีย์ 29:11)**

ครั้งหนึ่งผมเคยเป็นผู้จัดการแผนกคลังสินค้าแห่งหนึ่ง ผมรู้สึกหนักใจในหน้าที่นี้และกลัวว่าจะไม่ได้รับความเคารพนับถือมากนัก ประสบการณ์นี้ทำให้คิดว่าพระเจ้าคงจะทรงทดลองว่าผมจะมีความเชื่อมั่นคงหรือไม่และทรงกำลังสร้างความเชื่อเพื่อช่วยให้ผมเข้มแข็ง หรือทรงกำลังแก้ไขบางสิ่งที่เป็นอุปสรรคขัดขวางอนาคตที่กำลังก้าวหน้าของผมก็ได้

หลายครั้งก็ยากที่เราจะเข้าใจสิ่งที่พระเจ้าทรงกำลังทำในชีวิตของเรา เราอาจถามว่า “ทำไมเรื่องนี้ต้องเกิดขึ้นกับผมด้วย” หรือพูดอีกอย่างหนึ่งว่า “ผมไม่รู้ทำไมเรื่องนี้ถึงเกิดขึ้น รู้แต่ที่ผมวางใจพระเจ้าว่าพระองค์จะทรงประทานสิ่งที่ดีที่สุดแก่ผม” ซึ่งผมเลือกทำตามเช่นนั้น

เดี๋ยวนี้พอย้อนกลับไปดูว่าชีวิตของผมเปลี่ยนไปได้อย่างไรและเมื่อเห็นพระหัตถ์ของพระเจ้าอยู่ในสถานการณ์นั้นๆ ทำให้นึกได้ว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยและช่วยนำผมมาตลอดชีวิต

ถึงประสบการณ์เหล่านั้นจะไม่น่ายินดีนัก แต่พระเจ้าทรงสามารถเชื่อมั่นเพื่อสร้างความเชื่อและทำให้เราแข็งแกร่งขึ้นได้ ถึงจะไม่เข้าใจสิ่งที่พระองค์ทรงกำลังทำอยู่ในชีวิตของเรา แต่ก็รู้ว่าพระองค์ทรงสัตย์ซื่อเสมอ และทรงต้องการทำสิ่งที่ดีที่สุดเพื่อเรา

**อธิษฐาน** พระเจ้าผู้สัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม โปรดประทานความเชื่อและความวางใจในพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าทรงต้องการ  
สิ่งดีที่สุดสำหรับเราเสมอ

พอล อี. แวนเดอร์ (ไอโอวา)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่กำลังหางานใหม่ทำ



# สะสมพระวณะไว้

21 พ.ค  
2016

วันเสาร์ อ่าน โยบ 22:21-28

## โมเสสสั่งว่า “จงให้ถ้อยคำที่ข้าพเจ้าบัญชาพวกท่านในวันนี้ อยู่ในใจของท่าน” (เฉลยธรรมบัญญัติ 6:6)

เมื่อแต่งงานเข้ามาอยู่ในบ้านของสามี ดิฉันรับผิดชอบงานหลายอย่าง รวมทั้งการ

บรรจุอาหารกระป๋องแช่เย็นและเก็บ  
พืชผักที่เราซื้ออย่างอุดมสมบูรณ์ ดิฉัน  
เรียนวิธีถนอมอาหาร เช่น ข้าวโพด  
ถั่ว มันฝรั่งและพืชผักต่างๆ ที่เก็บจาก  
สวน รวมทั้งผลไม้ต่างๆ ที่รสหวานฉ่ำ  
มีหลายอย่างที่ต้องเรียนรู้แต่ดิฉันก็ทำต่อไปไม่ย่อท้อ หลังจากนั้นเราก็มีอาหารที่ดิฉัน  
เก็บสะสมไว้รับประทานในฤดูหนาวมากมาย เรามีผักดองและแยมผลไม้รับประทาน  
ได้ตลอดปี

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
มีพระคำรัสข้อใดในพระคัมภีร์ที่  
ข้าพเจ้าสะสมไว้ในใจแล้วบ้าง

ในทำนองเดียวกันนี้ ถ้าเราสะสมพระวณะพระเจ้าที่ทรงเมตตาประทานให้ เรา  
จะสามารถนำออกมาหนุนใจและชี้้นำได้ในยามขาดแคลน การรำลึกถึงข้อพระคัมภีร์  
ที่จดจำไว้ในยามสุขสมบูรณ์จะช่วยบำรุงเลี้ยงจิตวิญญาณของเราให้อิ่มหนาเหมือนได้  
กินของที่ต้องเก็บไว้ พระคัมภีร์เป็นเครื่องเตือนใจเราให้คิดถึงความรักของพระเจ้าที่  
หวานเหมือนแยมสตราวเบอร์รี่

สำหรับดิฉันแล้ว ถึงแม้การท่องจำข้อพระคัมภีร์จะเป็นงานหนักแต่ก็ยังทำต่อไป  
เพื่อจะได้ทำใจให้เป็นเหมือนคลังสะสมพระวณะและเพื่อจะได้มีปัญญาและความรัก  
สำรองไว้จนพอเพียงสำหรับสอนใจตนเองมิให้หลงทาง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้จดจำพระคำรัสของพระองค์  
ไว้ใช้ในยามเดือดร้อน ข้าพระองค์ขออธิษฐานเหมือนดังที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่  
พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่  
เคารพสักการะ... และพระสิริเป็นของพระองค์ ลี้อๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

ลินดา บอนนีย์ ไอลิน (นิวยอร์ก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ชาวไร่ชาวนา

22 พ.ค  
2016

## รอยแผลเก่าหรือเริ่มต้นใหม่

วันอาทิตย์ อ่าน กิจการ 9:19-28

**ถ้าผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว  
สิ่งสารพัดที่เก่าๆ ก็ล่วงไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น (2 โครินธ์ 5:17)**

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าไม่ทรงสนพระทัย  
ว่าเราเคยอยู่ที่ไหน สนพระทัย  
แต่ว่าเรากำลังไปที่ไหน

เมื่อสองสามปีก่อนคริสตจักรของเราซื้อหนอนผีเสื้อจำนวนหนึ่งมาข้างกรุงตาข่าย

ขนาดใหญ่ในโบสถ์ หนอนแต่ละตัวเปลี่ยน  
เป็นดักแด้และหลังจากนั้นสองสัปดาห์ก็  
กัดรังใหม่ออกมาเป็นผีเสื้อ เข้าวันอาทิตย์  
หนึ่งพอดีฉันหนีออกไปมองดูตาข่ายก็ต้อง  
กลืนน้ำลายด้วยความสงสัยว่ามีอะไรเกิด  
ขึ้นหนอ ดิฉันเห็นผีเสื้อเกิดใหม่หลายตัว

บินร่อนอยู่ในกรงและมีรอยสีแดงเหมือนเลือดติดอยู่ตามตาข่ายเต็มไปหมด ต่อมา  
จึงรู้ว่ารอยสีแดงเหล่านั้นที่จริงแล้วเป็นรอยหลงเหลือที่เกิดขึ้นตอนที่ผีเสื้อกัดรังใหม่  
ออกมา เมื่อเห็นพวกมันทางปีกสวยๆ บินไปมาจึงมองข้ามรอยเปื้อนที่เหลือไว้ พวก  
สาวกแรกก็ประพุดิตนเช่นนั้นด้วย เมื่อเปาโลผู้เคยข่มเหงพวกเขามาที่กรุงเยรูซาเล็ม  
พวกสาวกไม่กล้าไปพบท่านเพราะไม่สามารถมองข้ามอดีตดำมืดของเปาโลไปดูนักเทศน์  
ผู้ร่อนรนที่พระเจ้าทรงสร้างขึ้นใหม่

พระเจ้าทรงยอมรับทุกคน พระองค์ไม่สนพระทัยว่าอดีตของเรามาจากไหน แต่  
บางครั้งเราไม่ยอมรับผู้เชื่อใหม่เพราะรอยแผลเก่าๆ ในอดีตของพวกเขา พระเจ้าทรง  
ประสงค์ให้เรามองข้ามอดีตที่มีรอยมลทินน่ารังเกียจของคนเหล่านั้นเสีย เพื่อจะได้  
เห็นว่าพวกเขาเป็นคนที่พระเจ้าทรงสร้างใหม่ให้สวยงามด้วยพระหัตถ์แห่งความรัก  
ของพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายหัดมองผู้อื่นด้วยพระเนตรของ  
พระองค์ และสอนให้ดูพวกเขาและดูข้าพระองค์เองว่าเป็นคนน่ารักที่พระองค์ทรงปั้น  
ขึ้นใหม่ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

รูธ แอนน์ เบอร์เรลล์ (แคนซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้เชื่อใหม่

# ขอบเขตความเป็นไปได้ของพระเจ้า

23 พ.ค  
2016

วันจันทร์ อ่าน มัทธิว 17:14-21

**พระเยซูตรัสกับพวกเขาว่า “ฝ่ายมนุษย์ก็เหลือกำลังที่จะทำได้ แต่พระเจ้าทรงกระทำให้สำเร็จได้ทุกอย่าง” (มัทธิว 19:26)**

ผมเป็นส่วนหนึ่งของพันธกิจขนาดย่อมซึ่งตั้งอยู่ที่สหรัฐอเมริกา พันธกิจนี้หาทุนเพื่อทำงานที่กัวเตมาลา คณะกรรมการอำนวยการของเราเพิ่งกลับจากการเดินทางไปตรวจงานที่นั่นนานหนึ่งสัปดาห์ พันธกิจนี้ไม่เหมือนพันธกิจที่ส่งคนจากสหรัฐฯไปทำงาน แต่เราให้ทุนพวกอนุชนชาวกัวเตมาลาทำ ในบริเวณนั้นมีแต่ความยากจนและอาชญากรรม พันธกิจนี้ที่ทำโดยพวกอนุชนมีทางจะเติบโตได้มาก

บวกกับที่พวกอนุชนได้รับความรู้จากการศึกษาพระคัมภีร์จึงพบว่าการรับใช้ผู้อื่นทางโครงการนี้พวกเขากำลังรับใช้พระคริสต์ หกปีที่พันธกิจนี้เกิดขึ้น เราเห็นว่ามิชชันนารีมาร่วมเคลื่อนไหวทำพันธกิจเพิ่มขึ้น

คืนหนึ่งระหว่างเดินทาง เรารับประทานอาหารเย็นด้วยกัน ผมถามผู้ก่อตั้งพันธกิจของเราว่า ตอนเริ่มต้นใหม่ๆ ท่านพอจะเห็นหรือไม่ว่างานพันธกิจจะเกิดผลมาก ท่านตอบว่า “ไม่เลย แต่พระเจ้าทรงเห็น”

หลายครั้งเราชี้ดวงวิสัยทัศน์ของเราไว้เท่าที่เราเชื่อว่าเป็นไปได้ แต่ขอบเขตความเป็นไปได้ของพระเจ้าต่างกับของเรา ผมรู้ดีว่าพระองค์จะไม่ประทานทุกสิ่งตามที่เราทูลขอ แต่เห็นจากที่แล้มาว่าพระองค์ทรงตอบคนที่ทูลขอด้วยความเชื่อ ไม่มีคำทูลขอใดที่ใหญ่เกินไป สำหรับพระเจ้าแล้วทุกสิ่งย่อมเป็นไปได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงฟัง เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายทูลขอความช่วยเหลือ โปรดให้งานที่ข้าพระองค์รับใช้ผู้อื่นอยู่นี้เป็นการรับใช้พระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

คำทูลขอของเรา  
ไม่เล็กและไม่ใหญ่  
เกินไปสำหรับพระเจ้า

จอห์น บาวน์ (มินนิโซต้า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** พันธกิจระหว่างประเทศ

24 พ.ค  
2016

พระเจ้าไม่ทรงหวาดกลัว

วันอังคาร อ่าน ฟิลิปปี 1:3-11

**ข้าพเจ้าแน่ใจว่าพระองค์ผู้ทรงตั้งต้นการดีไว้ในพวกท่านแล้ว  
จะทรงกระทำให้สำเร็จจนถึงวันแห่งพระเยซูคริสต์ (ฟิลิปปี 1:6)**

บรู๊คลูกพี่ลูกน้องของดิฉันมีสุขภาพดีมาตลอดสามสิบห้าปี จนกระทั่งวันหนึ่งเธอหยุดหายใจโดยไม่คาดคิด หลังจากช่วยให้กลับมีชีวิตแล้ว แพทย์ที่โรงพยาบาลส่งตัวเธอกลับบ้านเพื่อรอผลการตรวจ ตอนที่ดินั้นไปเยี่ยมอาการของเธอกำเริบขึ้นมาอีก ดิฉันพยายามไม่แสดงความวิตกหวาดกลัวออกมาให้เห็น แต่ขณะที่นั่งอยู่กับเธอและซึ่งใจว่าถึงเวลาโทรฯเรียกรถพยาบาลแล้วหรือยัง

ทันใดนั้นก็มีความรู้สึก สองคำดังขึ้นในใจว่า *ไม่ทรงหยุดพัก ไม่ทรงรีบเร่ง* ดิฉันนึกได้ว่าสองคำนี้อยู่ในข้อที่สองของเพลงนมัสการชื่อ *พระเจ้าแห่งนิรันดร์กาล* ที่บรรยายว่าพระองค์ *“ไม่ทรงหยุดพัก ไม่ทรงรีบเร่งและทรงเป็นความสว่าง สงบเงียบ ไม่ทรงประสงค์ ไม่ทรงสูญเสีย ทรงปกครองด้วยฤทธิ์เดช”* เนื้อร้องของเพลงบทนี้เตือนใจดิฉันว่าพระเจ้าของเราไม่ทรงหวาดหวั่น พระองค์ไม่ทรงหยุดพัก ไม่ทรงรีบเร่ง แต่ทรงประทับอยู่ด้วยและทรงทำงานในชีวิตของเรา ระหว่างที่ต้องตัดสินใจรีบด่วนนั้น ดิฉันสามารถทำให้สงบและวางใจในพระเจ้าว่าพระองค์ทรงประทับอยู่กับเรา

ในที่สุดแพทย์ก็วินิจฉัยโรคและรักษาอาการหลอดอาหารอุดตันเล็กน้อยให้บรู๊ค แต่คำที่ว่า *“ไม่ทรงหยุดพัก ไม่ทรงรีบเร่ง”* ยังฝังใจดิฉันอยู่และรู้สึกสบายใจเมื่อระลึกได้ว่าพระเจ้าทรงทำงานในชีวิตของเราตลอด แน่ละ เราไม่สามารถประกันผลใดๆ ที่จะเกิดขึ้น แต่เชื่อได้ว่าแม้ระหว่างไม่มีอะไรแน่นอนนั้น พระเจ้ายังทรงทำงานอยู่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์  
ทั้งหลายให้ผ่อนคลายจิตใจเพราะรู้ว่าพระองค์  
ไม่ทรงอยู่หนึ่งหรือรีบร้อนขณะที่ทรงทำงานใน  
ชีวิตของข้าพระองค์ ทูลในพระนามพระเยซู-  
คริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าประทับอยู่และทรง  
ทำงานเสมอไม่หยุดนิ่ง

ซาร่าห์ แชนเดอร์สัน (โอเรกอน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่ห้องฉุกเฉิน

\* เนื้อเพลงประพันธ์โดย Walter Chalmers Smith, 1867

# จีพีเอสผิดพลาด

วันพุธ อ่าน ยากอบ 1:2-8

25 พ.ค.  
2016

## มีทางหนึ่งซึ่งคนเรารู้เหมือนลูก แต่มันสั้นสุดลงที่ทางของความมรรณา (สุภาษิต 14:12)

หนังสือพิมพ์พาดหัวข่าวว่า “ขับรถตาม ‘จีพีเอส’ ลงแม่น้ำ” จีพีเอสที่ว่านี้ก็คือระบบระบุตำแหน่งบนพื้นโลกในโทรศัพท์มือถือ ผู้ขับรถคันนั้นบอกว่าเขาเดินทางตอนกลางคืนไปตามถนนมืดและหมอกกลงเต็มไปหมด เขาเชื่อว่าจีพีเอสของเขาสามารถนำทางได้อย่างถูกต้องแม่นยำจึงไม่รู้ว่าทางที่ไม่เคยไปมาก่อนเส้นนั้นนำไปสู่ความทายนะ

เมื่อผมอ่านบทความเรื่องนั้นแล้วก็เริ่มคิดว่าชีวิตของคนเราก็คงสามารถถูกชักนำไปในทางที่ผิดได้หรือถูกชักจูงจิตใจให้ไขว่เขว ในโลกนี้มีทางที่นำไปสู่การทดลองอยู่มากมาย เราพิสูจน์ไม่ได้ว่าทางเหล่านั้นจะนำไปในทางถูกหรือทางผิด คนอื่นอาจจะแนะนำให้หลงผิดคิดว่าเราเดินถูกทางแล้ว แต่บางครั้งทางเลือกเหล่านั้นสามารถนำเราไปตามถนนที่เต็มไปด้วยอันตรายใหญ่หลวง

เป็นการดีที่เวลาอธิษฐานแต่ละวันเราสามารถทูลขอพระเจ้าให้ทรงชี้แนะและให้มีสติปัญญาหยั่งรู้ว่าทางสั้นไหนถูกต้องสำหรับเรา พระเจ้าทรงประทานสติปัญญาที่เหนือความเข้าใจด้วยเหตุผลให้เราได้ การให้ความสำคัญกับการอธิษฐานประจำวันจะช่วยให้เราพบทางเข้าสู่วิถีชีวิตที่มีความสุขและบ้านนิรันดร

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ ขอบพระคุณที่ทรงนำข้าพระองค์ทั้งหลายตลอดชีวิต ขอบพระคุณสำหรับสติปัญญาที่แสดงให้เห็นว่าข้าพระองค์จะอย่างไรเมื่อต้องตัดสินใจด้วยความยากลำบาก ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจอร์รี่ แบริกาโลน (เพ็นซิลวาเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังลำบากในการตัดสินใจ

26 พ.ค  
2016

## อธิษฐานทำไม

พฤษภาคม อ่าน 1 ยอห์น 5:14-15

**ท่านไม่มีเพราะท่านไม่ได้ขอ (ยากอบ 4:2)**

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

“คำอธิษฐานของผู้ชอบธรรม  
นั้นมีพลังทำให้เกิดผล”

เป็นไปตามใจปรารถนาของเรา แต่เป็นการ  
ทูลขอให้โลกนี้เป็นไปตามน้ำทัยของพระองค์  
ถ้าเราอธิษฐานพระเจ้าจะทรงช่วยให้พบทาง  
แก้ปัญหาและสถานการณ์อันเจ็บปวดที่มี

อยู่มากมายในชีวิต แลละพระปัญญาของพระเจ้ามีมากกว่าของเรา ถ้าเราไม่รู้ว่าจะทูล  
ของพระเจ้าเป็นไหน หากได้อธิษฐานจะช่วยให้เรามองเห็นชัดขึ้น

ข้อพระคัมภีร์ข้างบนนี้เตือนใจว่าเราต้องอธิษฐานถึงจะได้รับ ถ้าหญิงชาวซีเรีย  
พินซีเยคนนั้นไม่อ้อนวอนพระเยซู ฝูงไม่ออกจากลูกสาวของนางเป็นแน่ (ดูมาระโก  
7:24-30) ถ้าชายตาบอดที่เมืองเยริโคไม่ขอให้พระเยซูทรงช่วยแล้ว เขาคงจะตาบอด  
ต่อไปเช่นกัน (ดูลูกา 18:35-43)

ใครจะตอบสนองพระคำรัสของพระเยซู ถ้าเราไม่แบ่งปันให้เขารู้ฉันใด เราก็ไม่  
เห็นผลของการอธิษฐานถ้าไม่ทูลขอฉันนั้น เราอธิษฐานเพื่อจะได้เห็นคุณค่าความเชื่อ  
ของเราในพระเจ้า และเพื่อจะได้เห็นพลังในการเป็นประชาชนของพระองค์ในโลกนี้

**อธิษฐาน** ข้าแต่องค์นิรันดรเจ้า โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลายอธิษฐานตามที่ควรและ  
ตามพระทัยของพระองค์ ขอให้ชีวิตของข้าพระองค์ถวายพระเกียรติด้วยการเข้าเฝ้า  
อธิษฐานทูลพระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ฟรานซิสโก เดอ คาสโตร มาริอา (ลูอันดา แองโกล่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่มีปัญหาในการอธิษฐาน

วันศุกร์ อ่าน กันดารวิถี 14:1-11

**“พระเจ้าตรัสว่า ‘ถ้อยคำของเจ้านั้นใส่ร้ายเรา’ เจ้ายังกล่าวว่า ‘เราทั้งหลายได้กล่าวใส่ร้ายพระองค์สถานใด’ (มาลาคีย์ 3:13)**

ผมอาสาสมัครเป็นครูสอนพิเศษที่ศูนย์ชุมชนแห่งหนึ่ง ได้รับมอบหมายให้ช่วยนักศึกษาชื่อโทนี่ทำการบ้านวิชาคณิตศาสตร์ ผมสอนเขานานกว่าหนึ่งชั่วโมงแต่โทนี่ไม่สนใจสิ่งที่ผมสอนเลย อันที่จริงแล้วระหว่างเรียนกับผม เขาเอาแต่บ่นและบอกว่าการเรียนเลขไม่เห็นมีประโยชน์อะไร ผมจึงบอกเหตุผลว่าทำไมผมคิดว่าการเรียนเลขสำคัญมาก หลังจากฟังผมหลายนาทีโทนี่ก็เห็นปัญหาการทำเลขของเขาแล้วขอโทษที่ประพฤติตนไม่ดี และบอกว่าเขาพร้อมที่จะทำการบ้านต่อไป

เวลาที่บ่นเรามากจะทำโดยไม่ได้คิดอะไรนักเหมือนกับพวกอิสราเอลในพระธรรมกันดารวิถีที่อ่านวันนี้ เราเองก็เช่นกันที่ชอบบ่นและแสดงความสงสัยพระเจ้า บ่อยครั้งความสงสัยเหล่านั้นเกิดขึ้นเพราะเราไม่เข้าใจว่าพระองค์กำลังทำอะไรในชีวิตของเรา แต่พระองค์ทรงรู้ว่าอะไรดีที่สุดสำหรับเราและทรงเตรียมแผนการไว้ให้ ถ้าเราเชื่อฟังพระเจ้าและไว้วางใจในพระสัญญา พระองค์จะทรงเปิดจิตเปิดใจของเราให้เห็นทางที่อยู่ข้างหน้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายซื่อสัตย์ต่อพระองค์เหมือนดังที่

พระองค์ทรงซื่อสัตย์ต่อข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจมส์ ซี. เฮนดริกซ์ (อินเดียน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครูอาสาสมัครสอนพิเศษ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เวลาสงสัยหรือขัดข้องใจ  
ข้าพเจ้าจะเข้าไปใกล้ชิดพระเจ้า

28 พ.ค  
2016

## พระพรตังห้าฝน

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 25:31-40

มนุษย์เป็นผู้ใดเล่าซึ่งพระองค์ทรงระลึกถึงเขา

และบุตรของมนุษย์เป็นใครเล่าซึ่งพระองค์ทรงเยี่ยมเขา (สดุดี 8:4)

ตอนเช้ามีดาวหนึ่งในฤดูหนาว ดินฉันยืนอยู่นอกบ้านดูฝนดาวตกจากกลุ่มดาว ราศีสิงโต ขณะที่ดูปรากฏการณ์บนท้องฟ้า ดินฉันคิดถึงความรักมั่นคงของพระเจ้าและพยายามจินตนาการว่าพระวิญญูณของพระเจ้าทรงเคลื่อนไหวกวไปมาอยู่เหนือแผ่นดิน และสร้างโลกของเราให้มีสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับสิ่งมีชีวิตอาศัยอยู่

ขณะที่รู้สึกหนาวทั้งๆ ที่สวมเสื้อผ้ากันหนาวอยู่ ดินฉันคิดถึงคนที่ต้องทนหนาว โดยมีเครื่องนุ่งห่มไม่พอเพียงหรือขาดแคลนอาหาร และนึกสงสัยว่าถ้าตนเองหนาว และหิวโหยจะมองดูท้องฟ้ายามราตรีและอัศจรรย์ใจในความสง่างามของธรรมชาติ อย่างนี้ไหมหนอ

ดาวบนท้องฟ้ากว้างแต่ละดวงรวมกันเป็นกาแล็กซี่ที่ทรงพลังและน่าอัศจรรย์ ขอพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้พระเยซูทรงเตือนให้รู้ว่าเราไม่ได้อยู่ในโลกเพียงคนเดียว และทรงขอให้เราแสดงความเมตตาต่อกัน ไม่ว่าจะดูเหมือนน้อยนิดแต่ก็มีค่าเท่ากันเมื่อแสดงเพื่อพระเยซู ความเมตตาต่อกันคนขัดสนไม่ใช่เรื่องเล่นๆ แม้เราจะถูกทดลองให้คิดว่าความพยายามเล็กๆ น้อยๆ นี้ไม่มีคุณค่าอะไร แล้วเราจะรู้สึกอัศจรรย์เหมือนที่ผู้ประพันธ์เพลงสดุดีกล่าวไว้ พระเจ้าทรงเอาพระทัยใส่และดูแลเราแต่ละคนที่อยู่ในจักรวาลไพศาลนี้ เมื่อพระองค์ทรงเทพพระคุณให้เรา เราก็ควรแบ่งปันพระคุณนั้นแก่ผู้อื่นด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเดชาและพระผู้สร้าง ขอทรงอวยพรความบากบั่นเพื่อการรับใช้ของข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดช่วยข้าพระองค์ในการเอาใจใส่ดูแลผู้บาดเจ็บในโลก อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าได้ถวายเกียรติพระเจ้า  
เมื่อบริจาคมตามความสามารถ

เกล สจ๊วต ฟานูฟ (โคโรลาโด)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่มีชีวิตอยู่อย่างยากจน



# ความรักมั่นคงของพระเจ้า

วันอาทิตย์ อ่าน โรม 8:31-39

29 พ.ค

2016

**ความรักที่ข้าพเจ้าพูดถึงนี้มีไม่ใช่ที่เรารักพระเจ้า แต่ที่พระองค์ทรงรักเรา และทรงใช้พระบุตรของพระองค์มาทรงเป็นผู้สละล้างพระอาชญาที่ตกกับเราทั้งหลายเพราะบาปของเรา (1 ยอห์น 4:10)**

ผมหย่ากับภรรยาระหว่างหกปีที่เป็นศิษยาภิบาล มันเป็นเรื่องยุ่งยากซับซ้อนจนทำให้ผมมีชีวิตอยู่อย่างหมดหวังและอับยศอดสู ระหว่างประสบการณ์ที่เจ็บปวดนี้ ผมได้รู้จักพระองค์ที่น่าอัศจรรย์ของพระเจ้า ความรักไม่มีข้อแม้ของพระองค์ปรากฏผ่านมาจากครอบครัว เพื่อนๆ และคริสตจักร

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระคุณของพระเจ้านำชีวิตใหม่มาให้เราได้ทุกคน

ที่ผมทำงานอยู่ ขอขอบคุณสำหรับกำลังใจและความรักของพวกเขาที่ทำให้ผมสามารถรับผิดชอบหน้าที่ศิษยาภิบาลและดูแลผู้อื่นได้ต่อไปแม้เมื่ออยู่ระหว่างหย่ากับภรรยา

ชีวิตของผมพิสูจน์ให้เห็นความจริงเรื่องการบำบัดรักษาโดยพระคุณของพระเจ้า ในใจผมมีแต่ความกตัญญูรู้คุณ เพราะว่าชีวิตของผมเป็นของประทานจากพระองค์ ความรักไร้เงื่อนไขของพระเจ้าช่วยรักษาและฟื้นฟูสภาพทุกอย่างให้ดีขึ้นใหม่หมด

ประสบการณ์นี้ทำให้ผมมีทัศนคติใหม่ ช่วยที่ผมทำหน้าที่เป็นเครื่องมือนำพระคุณไปยังผู้อื่น ผมรู้แล้วว่าพระเจ้าทรงหวังให้เรารักผู้อื่นโดยไม่มีเงื่อนไขเหมือนที่พระองค์ทรงรักเรา ไม่มีอะไรทำให้เราขาดจากความรักของพระเจ้าได้ ไม่ว่าจะเป็รรอยมลทินหรือความล้มเหลวในชีวิต (ดู โรม 8:38-39)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอขอบคุณสำหรับความรักไม่มีเงื่อนไขของพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรักคนผู้เหมือนที่ทรงรักข้าพระองค์ ทูลในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอริก เอ. เฮอ์นันเดซ โลเปซ (เปโตรโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ศิษยาภิบาลที่ผ่านการหย่าร้าง

30 พ.ค  
2016

## ยิ่งกว่าทางเลือก

วันจันทร์ อ่าน สุภาษิต 3:1-8

จงยอมรับรู้พระองค์ในทุกทางของเจ้า และ  
พระองค์จะทรงกระทำวิถีสองเท้าของเจ้าราบรื่น (สุภาษิต 3:6)

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงช่วยให้เรา  
ร่วมทุกข์ร่วมสุขกับผู้อื่น

เย็นวันหนึ่งในฤดูหนาวที่สดชื่นและงดงาม ดิฉันพาสุนัขไปเดินเล่นในบริเวณ  
ใกล้เคียง ระหว่างทางดิฉันเห็นปู่คนหนึ่งพา  
หลานสาวตัวเล็กๆ สองคนไปเดินเล่นนอกบ้าน  
พอพวกเขาเดินเข้าไปใกล้ถนน ปู่ร้องบอกหลาน  
ที่วิ่งนำหน้าไปแล้วว่า “อย่าเพิ่งข้ามถนนนะ รอ  
ปู่ก่อน ปู่จะไปดูรถให้” แต่เด็กสองคนนั้นข้ามถนนไปโดยไม่ดูซ้ายขวา ดีที่ไม่มีรถ  
วิ่งผ่านมาจึงไม่เกิดอันตราย ปู่คนนั้นยิ้มให้ดิฉันอย่างเศร้าใจและพูดว่า “นี่กว่าหลาน  
จะเชื่อฟังผมเสียอีก”

เห็นแล้วทำให้คิดว่าบ่อยครั้งเราก็ทำเช่นเดียวกันกับพระวณะของพระเจ้า แทน  
ที่เราจะฟังและดำเนินชีวิตตาม เรากลับเดินลำหน้าเพราะมั่นใจว่าสามารถทำได้ด้วย  
ตนเอง แต่พอพบความยุ่งยากถึงได้รู้ว่าเราต้องการให้พระคัมภีร์ช่วยป้องกันอันตราย  
และพาเราพ้นจากหลุมพรางของชีวิต พระเจ้ายังทรงรัก ทรงให้อภัยความผิดและทรง  
ดูแลเรา ถึงแม้ว่าเราจะลืมและทำกับพระวณะของพระองค์ราวกับเป็นแค่ทางเลือก  
ตามใจชอบ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเตือนข้าพระองค์ทั้งหลายให้ศึกษาพระวณะและเดิน  
อยู่ในพระมรรคาของพระองค์ตลอดชีวิต ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
เจย์นี่ อี. พาร์เกอร์ (ฟลอริดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ปู่ย่าตายายและลูกหลาน

# ยังรับใช้ได้อยู่

วันอังคาร อ่าน อีสยาห์ 46:3-4

31 พ.ค.  
2016

**คนชอบธรรม “แก่แล้วก็ยังเกิดผล...มีน้ำเลี้ยงเต็มและเขียวสดอยู่ เพื่อแสดงว่าพระเจ้านั้นเที่ยงธรรม พระองค์ทรงเป็นพระบิดาของข้าพระองค์ ในพระองค์ไม่มีความอธรรม” (สดุดี 92:14-15)**

เมื่อดิฉันพบคุณยายเอวานั่งอยู่บนรถเข็น ท่านทำให้วิสัยทัศน์ในเพลงสดุดีที่บอก ว่า ถึงแก่ชราแล้วพระเจ้าจะยังทรงใช้เราให้แสดงความรักได้นั้นเป็นเรื่องจริง เอวามีอาชีพเย็บเสื้อผ้ามาตลอดชีวิต แม่เดี่ยวนี้จะมีอายุกว่าเก้าสิบปีแล้วก็ยังเอาเศษผ้ามาเย็บเป็นเสื้อ กระโปรง กางเกงสำหรับเด็กไว้บ้าน

มือของท่านแข็งกระด้างและตามืดมัวเกินไปแล้วทำให้ท่านรู้สึกท้อใจ วันหนึ่งท่านสังเกตเห็นว่าขนมปังกรอบกล่องเล็กๆ ที่วางอยู่ทุกที่ทุกแห่งในห้องอาหารและไม่มีใครกินแล้วจึงเก็บรวบรวมไว้ พอเพื่อนๆ เห็นเช่นนั้นก็ช่วยกันเก็บให้ เมื่อได้เต็มถุงแล้ว เอวาก็บอกสมาชิกคริสตจักรคนหนึ่งเอาไปให้ห้องอาหารของชุมชน

วันหนึ่งคนที่อาศัยอยู่ด้วยกันถามเอวาอย่างโกรธเคืองว่า “ทำไมคุณต้องทำอย่างนี้ คุณแก่แล้วนะ น่าจะดูแลตนเองมากกว่า” เอวาได้แต่ยิ้มและยังเก็บรวบรวมขนมปังกรอบส่งไปให้ห้องอาหารชุมชนต่อไป ท่านเป็นผู้ที่ลงมือปฏิบัติตามความเชื่อของท่าน

ถึงแม้เดี๋ยวนี้เอวาจะสิ้นชีวิตไปแล้ว แต่ชีวิตของท่านยังเป็นแบบอย่างของผู้ที่มีความเชื่อ ดิฉันจะไม่ลืมบทเรียนที่ได้รับจากท่าน คือให้มองดูว่ามีอะไรที่ถูกต้องควรทำ อยู่ต่อหน้าและหาทางช่วยเหลือคนขัดสน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ ทั้งหลายให้ลืมหงุดงูโลกและประชาชนของพระองค์ เมื่อเห็นความยากจนก็ขอให้ข้าพระองค์มีใจมอบสิ่งของให้ตามความสามารถของข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถึงจะชราแล้ว พระเจ้ายังทรงให้เรารับใช้ผู้อื่นได้อยู่

แคโรล เจ. อัลเลน (อิลลินอยส์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้อาศัยในชุมชนคนวัยชรา

1 มิ.ย  
2016

## ทนไม่ได้

วันพุธ อ่าน 2 โครินธ์ 1:8-11

**พระองค์ทรงช่วยเราให้พ้นจากภรรณภัย และพระองค์จะทรงช่วยเราอีก  
เราไว้อีกพระองค์ว่า พระองค์จะทรงช่วยเราต่อไปอีก (2 โครินธ์ 1:10)**

คำปลอบใจที่มีความหมายจากเพื่อน เช่น “พระเจ้าจะไม่ให้เกิดขึ้นกับคุณจนรับ  
ไม่ไหว” บ่อยครั้งขณะที่เราอยู่ในสถานการณ์เลวร้ายคำพูดเช่นนี้ไม่ช่วยปลอบใจเรา  
เท่าไรนัก บางครั้งสถานการณ์ทำให้เรารู้สึกเหมือนมีความเชื่อแต่ภายนอก แต่ภายใน  
ยังคงเจ็บปวดตรวดร้าว

เปาโลมีทัศนคติในการรับมือกับความลำบากต่างจากนี้ เมื่อถูกปัญหาห้อมล้อม  
ด้าน ท่านยอมรับความจริงว่าการทดลองของท่านเกินกว่าจะทนไหว แต่เวลาเดียวกัน  
ท่านก็บอกด้วยว่าพระเจ้าทรงสัตย์ซื่อเที่ยงธรรม เชื่อว่าพระองค์จะทรงช่วยท่านให้  
ปลอดภัย ความหวังของท่านตั้งมั่นอยู่ในพระสัญญาของพระเจ้าแต่ก็รู้ว่าท่านต้องการ  
คำอธิษฐานหนุนใจจากชุมชนของท่าน

บางครั้งเราแบกภาระหนักมากจนหมดอาลัย แต่ก็ยังมีความหวังเพราะพระเจ้าทรง  
อยู่กับผู้ที่เศร้าโศกและเสียใจ ถ้าไม่มีความทุกข์เราจะมีเวลาสังเกตคนรอบข้างที่อาจ  
จะเหน็ดเหนื่อยและหนักใจ เมื่อเห็นเช่นนั้นเราสามารถอธิษฐานหนุนใจและอ้อนวอน  
พระเจ้าแทนพวกเขาได้ ถ้าเราอธิษฐานเผื่อกันและกันแล้วก็หวังได้เลยว่าพระเจ้าจะ  
ทรงช่วยเราด้วยอีกแรงหนึ่ง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วย  
ข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่าถ้าข้าพระองค์  
ไม่สามารถรับมือกับปัญหาชีวิตเมื่อใด

พระองค์ก็พร้อมร่วมแบกภาระและประทานความเข้มแข็งให้ ทูลในพระนามพระเยซู-  
คริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าสามารถตั้ง  
ความหวังไว้ในพระเจ้าได้

เดนนิส ดูบัวส์ พาสส์ (เวอร์จิเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่มีความทุกข์หนักใจ

# รางวัลจากเบื้องบน

2 มิ.ย  
2016

วันพฤหัสบดี อ่าน มัทธิว 5:3-12

## จงชื่นชมยินดี เพราะว่าบำเหน็จของท่านมีบริบูรณ์ในสวรรค์ (มัทธิว 5:12)

หลายองค์การพูดถึงการให้บำเหน็จบำนาญหลังเกษียณ ในประเทศไทยบางองค์กรให้บำนาญ บางบริษัทมอบรางวัลอย่างอื่นที่คุณทำงานให้ แต่บำเหน็จของพระเจ้านั้นไม่เหมือนใคร พระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้พูดถึงบำเหน็จยิ่งใหญ่ที่เราจะได้รับในสวรรค์ เราได้เรียนรู้หลายอย่างจากพระคัมภีร์ตอนนี้ว่าพระเจ้าทรงมีพระประสงค์

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
บำเหน็จในสวรรค์  
ของข้าพเจ้ายิ่งใหญ่กว่า  
บำเหน็จใดๆ ในโลก

ให้เราดำเนินชีวิตอย่างไร ข้อที่สามสอนเราให้อ่อนน้อมถ่อมใจ ยอมรับว่าชีวิตของเราบกพร่องต้องการพระคุณและความช่วยเหลือจากพระเจ้า ทั้งยังสอนให้เราจิตใจบริสุทธิ์เพื่อจะได้เป็นหนึ่งในเดียวกับพระเจ้าและมีชีวิตอยู่เพื่อพระองค์ พระเยซูทรงจบคำเทศนาของพระองค์ด้วยการสอนให้เราเตรียมตัวรับใช้พระเจ้าโดยสร้างสันติสุขในสังคมและชุมชนของเรา แม้จะต้องเผชิญความมอยุติธรรม ถูกข่มเหงและเหยียดหยันก็ตาม

พระเจ้าทรงเตรียมบำเหน็จอันยิ่งใหญ่ในสวรรค์ไว้สำหรับคนที่ดำเนินชีวิตตามพระประสงค์ เหมือนที่พระคัมภีร์กล่าวไว้ว่า “จงชื่นชมยินดี เพราะว่าบำเหน็จของท่านมีบริบูรณ์ในสวรรค์” (มัทธิว 5:12)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเชื่อและวางใจว่าพระองค์ทรงเตรียมทางชีวิตไว้ให้ข้าพระองค์แล้ว ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ประสาทพร ตะริโย (เชียงใหม่ ประเทศไทย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่เป็นกังวลเรื่องการเกษียณ

3 มิ.ย

2016

## พระพรที่ซ่อนเร้น

วันศุกร์ อ่าน 2 โครินธ์ 1:8-11

**เรารู้ว่าพระเจ้าทรงช่วยคนที่รักพระองค์ให้เกิดผลอันดีในทุกสิ่ง คือคนทั้งปวงที่พระองค์ได้ทรงเรียกตามพระประสงค์ของพระองค์ (โรม 8:28)**

หลังจากล้งเลใจอยู่นาน ดิฉันก็ยอมไปพบแพทย์ผู้ชำนาญโรคผิวหนังเพื่อตรวจ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงสามารถ  
เปลี่ยนสถานการณ์ร้าย  
ให้กลายเป็นพระพร

เชื้อราน่าสงสัยที่แขนของดิฉัน แต่ก็แปลกใจที่แพทย์ต้องการจะตัดผิวหนังตรงจุดอื่นไปตรวจวิเคราะห์ ซึ่งตรงนั้นไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับด้วยเลย เมื่อผลวิเคราะห์ออกมาปรากฏว่าจุดที่สองนี่เป็นมะเร็งผิวหนังระยะแรกถ้าขึ้นปล่อยไว้อาจจะมี

อันตรายถึงชีวิต ขอบพระคุณพระเจ้าที่พบปัญหาทันก่อนที่มันจะลามไปส่วนอื่นของร่างกาย

ดิฉันอธิษฐานขอให้เชื้อราตรงจุดแรกหายโดยไม่ต้องใช้ยา และถ้าพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐาน สุขภาพที่ผิวหนังอีกจุดหนึ่งคงจะหายไปโดยไร้ร่องรอย มิฉะนั้นจะมีอันตรายกับชีวิตของดิฉัน

บ่อยครั้งเราอธิษฐานขอให้พ้นจากสถานการณ์ร้ายที่คอยรบกวน และถ้าไม่หายจะทำให้เรายุ่งยากลำบากใจ แทนที่จะคิดเช่นนั้นก็ให้เราขอบพระคุณพระเจ้าและขอให้พระองค์ทรงช่วยเราให้พ้นออกมาได้ ผลที่ตามมาอาจจะน่าพอใจเกินกว่าที่มองเห็นหรือจินตนาได้ เราได้รับพระพรจากความรักและความคุ้มครองของพระเจ้าแม้จะไม่รู้ตัวว่าปัญหายังมีอยู่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงเห็นการณ์ไกลเกินกว่าที่ข้าพระองค์อธิษฐานทูลขอและทรงใช้สถานการณ์เลวร้ายในชีวิตของข้าพระองค์ให้เกิดผลดี ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอลเลน แอล. บริดจ์ (ไอโฮโอ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** แพทย์โรคผิวหนัง

# ความผูกพันที่ดี

4 มิ.ย  
2016

วันเสาร์ อ่าน กาลาเทีย 3:24-29

**พระเยซูทูลว่า “ข้าพระองค์มิได้อธิษฐานเพื่อคนเหล่านี้พวกเดียว แต่เพื่อคนทั้งปวงที่วางใจในข้าพระองค์เพราะถ้อยคำของเขา เพื่อเขาทั้งหลายจะได้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน (ยอห์น 17:20-21)”**

เมื่ออ่านบทภาวนาในห้องชั้นบนที่เขียนโดยสตรีชาวรัสเซียคนหนึ่งแล้วช่วยให้ดิฉันคิดถึงพระคุณและความยิ่งใหญ่ของพระเจ้า ดิฉันรู้สึกอัศจรรย์ว่า เธอมีครอบครัวแบบไหน เธอทำงานนอกบ้านหรือไม่ ชีวิตประจำวันของเธอเป็นอย่างไร ถึงดิฉันจะไม่รู้จักสตรีทำนนั้นเป็นส่วนตัว แต่ก็มีความผูกพันกันทางความเชื่อจึงอธิษฐานเผื่อเธอ และนี่ก็อัศจรรย์ใจในความผูกพันที่มีต่อกันโดยความเชื่อในพระเจ้า ทั้งๆ ที่อยู่ไกลกันหลายพันไมล์ ความผูกพันทางความเชื่อนี้เกิดขึ้นทุกวันเมื่อดิฉันอ่านการภาวนาอธิษฐานในห้องชั้นบน ผู้เขียนแต่ละวันอาจจะอยู่ที่ประเทศอังกฤษ เอธิโอเปีย ออสเตรเลีย สหรัฐอเมริกาหรือที่ต่างๆ ในโลก ประสบการณ์และความเข้าใจลึกซึ้งที่คนเหล่านั้นเขียนช่วยหนุนความเชื่อของดิฉันให้เข้มแข็งได้ไม่อย่างใดก็อย่างหนึ่ง ดิฉันอธิษฐานเผื่อผู้เขียนบทภาวนาเพื่อแบ่งปันความเชื่อและบรรดาผู้ที่ทำหน้าที่จัดพิมพ์

เราสามารถมีความผูกพันเหนียวแน่นกับคนที่อยู่ใกล้เคียง คือบรรดาเพื่อนบ้าน สมาชิกคริสตจักร คนในครอบครัวและในที่ทำงาน อัครสาวกเปาโลเขียนไว้ว่า “จงสวมความรักทับสิ่งเหล่านี้ทั้งหมด เพราะความรักย่อมผูกพันทุกสิ่งไว้ให้ถึงซึ่งความสมบูรณ์” (โคโลสี 3:14) ไม่ว่าเราจะอยู่ที่ไหน ความรักของพระเจ๋าก็บันดาลใจให้เรารักกันได้และประทานความชื่นชมที่รู้ว่าเราผูกพันกับพระเจ๋ากับผู้อื่นโดยความรักและความเชื่อ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ๋อ ขอบคุณสำหรับพระคุณความรักที่ทำให้ข้าพระองค์ทั้งหลาย

มีความผูกพันซึ่งกันและกัน ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ๋อ อาเมน

โจน เอส. ฮัตเชสัน (จอร์เจีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่และผู้เขียนบทภาวนาห้องชั้นบน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เรามีความผูกพันซึ่งกันและกัน  
โดยความรักของพระเจ๋อ

5 มิ.ย

2016

## คำตอบอ่อนหวาน

วันอาทิตย์ อ่าน สุภาษิต 15:1-4

**คำตอบอ่อนหวานช่วยลดความโกรธเกรี้ยวให้หายไป (สุภาษิต 15:1)**

เมื่อไม่นานมานี้มีบางคนกล่าวหาว่าผมทำผิดต่างๆ ที่ผมไม่ได้ทำ ไม่ว่าจะอธิบายอย่างไรเขาก็ไม่ยอมฟัง ไม่สนใจว่าผมมีตำแหน่งอะไรและพูดจากร้าวร้าวทำให้อารมณ์เสีย จำได้ว่าตอนนั้นผมหน้าร้อนผ่าวและอยากคำตอบด้วยความโกรธ แล้วก็นึกขึ้นได้ว่าการยอมรับความรู้สึกและป้องกันตัวเองถึงจะเป็นเรื่องดี แต่ถ้าทำด้วยความโกรธคงทำให้เขาแค้นใจเหมือนที่เขาทำกับผม

ดังนั้น แทนที่จะตอบโต้ ผมตัดสินใจใช้เวลากับพระเจ้าด้วยการอธิษฐานและไตร่ตรองอยู่เงียบๆ เมื่อได้ทูลเรื่องความเจ็บใจและความโกรธให้พระองค์ฟังแล้วก็ทำให้ใจเย็นลง และรู้ว่าผมต้องฟังอำนาจของพระเจ้าเพื่อจะได้เข้มแข็งและตอบเขาด้วยความรักเหมือนที่พระคัมภีร์ข้างบนนี้สอนว่า “คำตอบอ่อนหวานช่วยลดความโกรธเกรี้ยวให้หายไป”

เมื่อใครทำให้เรารู้สึกเจ็บใจ เราอาจตอบกลับด้วยความโกรธ แทนที่จะทำเช่นนั้นพระเจ้าทรงสนับสนุนเราให้ระงับความโกรธด้วยคำพูดอ่อนหวาน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายพิจารณาถ้อยคำให้ดีก่อนพูดออกไปเพื่อสิ่งที้ออกจากปากของข้าพระองค์จะสามารถช่วยให้สถานการณ์ดีขึ้นไม่ใช่ทำให้เลวลง ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ เพราะความช่วยเหลือ  
ของพระเจ้า ข้าพเจ้าจึงใช้  
คำพูดอย่างคนฉลาด

โรมัส อี. พูลเลอร์ (โอเรกอน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ทำให้เราเจ็บใจ



วันจันทร์ อ่าน 1 โครินธ์ 13:4-8

**ผู้ใดที่อยู่ในความรักก็อยู่ในพระเจ้า  
และพระเจ้ายิ่งทรงสถิตอยู่ในผู้นั้น (1ยอห์น 4:16)**

ดิฉันถูกขอให้อ่านพระธรรม 1 โครินธ์ 13:4-8 ในพิธีสมรสของญาติ ถึงแม้จะไม่ใช่พิธีทางศาสนาและไม่ได้พูดถึงพระเจ้า แต่พระองค์ก็ทรงประทับอยู่ด้วย เพราะที่ใดมีความรัก พระเจ้ายิ่งทรงสถิตผู้นั้น

พระเจ้าทรงขอให้เราที่เป็นคริสเตียนรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง (ดูมัทธิว 19:19)

ถ้าเราชื่นชมยินดีในความรักของมนุษย์ซึ่งเป็นความรักน้อยนิดเมื่อเทียบกับความรักของพระเจ้าแล้ว เราจะชื่นชมยินดีในความรักบริสุทธิ์ที่ทรงมีต่อเราและทุกคนที่เราพบมากกว่านั้นขนาดไหน

พิธีสมรสของญาติทำให้ดิฉันคิดถึงความรักของพระเจ้าที่ทรงมีต่อเราทุกคนยิ่งนัก พระองค์ทรงขอให้ดิฉันรักไม่เฉพาะคนในครอบครัวของตนเองเท่านั้น แต่ให้รักคนรอบข้างที่ดิฉันคิดว่าเป็นคนไม่ค่อยน่ารัก เช่น คนที่ดิฉันถูกเหยียดหยาม คนที่เข้ากันไม่ได้ คนที่ดูน่าหวาดกลัว พระเจ้าทรงรักเราทุกคนและทรงขอให้เราทำเช่นนั้นด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้สะท้อนความรักของพระองค์ อธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไรก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์ทั้งหลายในกาลวันนี้... และพระสิริเป็นของพระองค์สืบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

แคโรล เดเนอริช (นิวเซิร์ชเวล ออสเตอเรเลีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครอบครัวและเพื่อนๆ ที่ไม่เป็นคริสเตียน

7 มิ.ย  
2016

## ผ้าสกปรก

วันอังคาร อ่าน เอเฟซัส 2:4-14

### การกระทำอันชอบธรรมของข้าพระองค์ทั้งสิ้น เหมือนเสื้อผ้าที่สกปรก (อิสยาห์ 64:6)

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
พระคริสต์ทรงชำระ  
ข้าพเจ้าให้สะอาด

เพราะเติบโตขึ้นมาในฟาร์ม พวกเราจึงทำงานสกปรกเสมอ เช่น ตักมูลสัตว์และอื่นๆ เราฝึกซ่อมทุกสิ่งทีพอจะทำได้ด้วยตนเองเพื่อประหยัดเงิน ครั้งหนึ่งเราใช้เวลาหลายวันพยายามซ่อมคลัตช์รถแทรกเตอร์เก่าคันหนึ่ง พอทำเสร็จเสื้อผ้าของผมก็เต็มไปด้วยน้ำมันหล่อลื่น น้ำมันรถและสิ่งสกปรก

วันนั้นชีวิตภายในของผมก็สกปรกเพราะความบาปด้วย แต่ตามความคิดของผมแล้วรู้สึกว่าเป็นไปเพราะผมทำศาสนกิจทุกอย่างที่เห็นว่าสมควรทำ แต่เมื่อได้อ่านพระคัมภีร์ที่บอกว่า “การกระทำอันชอบธรรมของข้าพระองค์ทั้งสิ้น เหมือนเสื้อผ้าที่สกปรก” ถึงได้รู้ว่าตนเองดีไม่พอที่จะได้รับความรักของพระเจ้า

พระคุณคือความรักยิ่งใหญ่ที่พระเจ้ามีต่อเรา คือทรงให้อภัยทุกอย่างที่เราไม่สมควรได้รับ พระคุณคือของประทานอย่างหนึ่งที่หาซื้อหรือทำเองไม่ได้ ถึงการดำเนินชีวิตที่ดีเป็นสิ่งสำคัญก็จริง แต่การทำดีเท่านั้นไม่สะอาดพอ ที่เราได้รับพระคุณก็เพราะพระเยซูทรงสิ้นพระชนม์บนกางเขนเพื่อไถ่เราให้พ้นบาปและให้มีชีวิตใหม่ ยิ่งถ้าเราถวายชีวิตแก่พระคริสต์และพึ่งพระคุณของพระเจ้าก็จะได้รับชีวิตใหม่ด้วย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก ขอบพระคุณที่ทรงให้พระบุตรของพระองค์มาสิ้นพระชนม์เพื่อข้าพระองค์ทั้งหลายจะได้รับอภัยโทษ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เคนน์ เอดเวิร์ดส์ (นิวเม็กซิโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ช่างกล

# ทูตสวรรค์จำแลงกาย

วันพุธ อ่าน ฮีบรู 13:1-3

8 มิ.ย  
2016

**ต้นไม้ดีจะเกิดผลเร็วไม่ได้หรือต้นไม้เลวจะเกิดผลดีก็ไม่ได้  
เหตุฉะนั้น ท่านจะรู้จักเขาได้เพราะผลของเขา (มัทธิว 7:18, 20)**

แฟรงค์อาศัยอยู่ในเต็นท์ข้างสนามบิน เขามีอายุ 67 ปี เป็นคนไร้บ้านและชอบเก็บตัว ผู้คนพากันหลีกเลี่ยงแฟรงค์เพราะเขามีฐานะยากจนและแต่งตัวรุงรัง คนที่ทำเช่นนั้นตัดสินเขาผิดพลาด ผมเองก็เคยทำเช่นนั้นด้วย แต่พอรู้จักแฟรงค์ดีจึงรู้ว่าเขาเป็นคนมีใจเมตตาและเอื้อเฟื้อช่วยดูแลหญิงไร้บ้านคนหนึ่งกับแมวของเธอที่พักอยู่ใกล้กัน เขาให้อาหารนกและกระรอกที่อยู่ในบริเวณนั้น เขาน่าจะเป็นทูตสวรรค์จำแลงกายมากกว่า (ดู ฮีบรู 13:2)

เรามักจะด่วนประเมินและวินิจฉัยคนอื่นผิดๆ โดยดูที่รูปร่างภายนอก เช่น ดูที่เสื้อผ้า ที่อยู่อาศัยและการพูดจา แต่พระเยซูทรงสอนเราให้ดูที่ “ผล” ของพวกเขา กว่า “ผล” จะพัฒนาและเติบโตใหญ่ขึ้นต้องใช้เวลานานบางครั้งเราจะรู้จักผู้อื่นได้ด้วยผลของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่เกิดขึ้นและเติบโตในพวกเขาและเราด้วย อัครสาวกเปาโลเขียนรายชื่อผลของพระวิญญาณไว้ว่ามี “ความรัก ความปลอบปล้ำใจ สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปรานี ความดี ความสัตย์ซื่อ” (กาลาเทีย 5:22)

ถ้าเราใช้เวลาทำความรู้จักคนรอบข้างและดูชีวิตของคนเหล่านั้นว่าเกิดผลอย่างไรจริงๆ แล้ว เราอาจจะพบว่ารอบตัวเรา

มีทูตสวรรค์จำแลงกายอยู่มากมาย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอคุณสำหรับคนรอบข้างข้าพระองค์ทั้งหลายที่ช่วยให้ชีวิตของข้าพระองค์มีความสุขและน่าอยู่ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ผลของพระวิญญาณบริสุทธิ์  
อันใดที่ข้าพเจ้าต้องการ  
ปลูกฝังไว้ในชีวิต

ชาด แม็คคอมาส (โอเรกอน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนไร้บ้าน

9 มิ.ย

2016

# ความน่าอัศจรรย์ของพระเจ้า

พลหัตสบัติ อ่าน 1 พงศ์กษัตริย์ 19:1-13

**สิ่งที่ตาไม่เห็น หูไม่ได้ยินและสิ่งที่มนุษย์คิดไม่ถึง คือสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงจัดเตรียมไว้สำหรับคนที่รักพระองค์ (1 โครินธ์ 2:9)**

พระธรรม 1 พงศ์กษัตริย์ 19 เล่าว่า แม้แต่ผู้เผยพระวจนะยิ่งใหญ่อย่างเอลียาห์ก็ยังมีอาการกลัวและท้อใจ พระเจ้าทรงปฏิบัติต่อท่านด้วยความกรุณาและอ่อนโยน ทรงทำให้ท่านอัศจรรย์ใจด้วยพายุทอร์นาโดและตรัสกับท่านด้วยเสียงแผ่วเบา

ในชีวิตของดิฉันมีหลายครั้งที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ของพระเจ้าทรงทำให้ดิฉันอัศจรรย์ใจอย่างน่าอัศจรรย์และมีความสุขท่วมท้น ทรงให้ดิฉันมั่นใจว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยและทรงเป็นทุกสิ่งทีดิฉันต้องการ เมื่อรู้สึกประหลาดใจด้วยเสียงหัวเราะร่วนของนกคูคาเบอร์รัสที่บินเข้ามาในสวนทำให้ดิฉันคิดถึงพระธรรมเนหะมี 8:10 ที่กล่าวว่า "ความชื่นบาน...ในพระเจ้าเป็นกำลังของท่าน" ความงามของดวงดาวบนท้องฟ้าในคืนเดือนมืดและพลอดปรังทำให้ดิฉันอัศจรรย์ใจที่ได้เห็นความยิ่งใหญ่ของธรรมชาติที่พระเจ้าทรงสร้าง อาหารที่ครอบครัวคริสตจักรส่งมาให้ก็ทำให้ดิฉันอัศจรรย์ใจ เตือนให้รู้ว่าพระเจ้าทรงรู้และเห็นความจำเป็นทุกอย่างของดิฉัน วิธีต่างๆ ที่พระเจ้าทรงสำแดงความห่วงใยดิฉันทำให้รู้สึกอัศจรรย์และอุ่นใจไม่หยุดหย่อน

ความน่าอัศจรรย์ของพระเจ้าผู้สร้างมีอยู่ไม่รู้จบ ช่างน่าระทึกใจที่รู้ว่าพระเจ้าทรงจัดเตรียมสิ่งที่เราจำเป็นต้องมีต้องใช้ไว้ได้อย่างน่าอัศจรรย์ในยามที่เรามีความจำเป็น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงทะนุถนอมดูแลข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดเปิดใจของข้าพระองค์ให้พร้อมรับพระพรอันน่าอัศจรรย์ที่พระองค์ประทานให้ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ความน่าอัศจรรย์ของพระเจ้ามีอยู่ไม่รู้จบ

แอนน์ สเตวาร์ด (เซาร์ออสเตรเลีย ออสเตรเลีย)  
**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ท้อถอยและหมดกำลังใจ

# รากฐานที่ดี

วันศุกร์ อ่าน 1 โครินธ์ 3:5-11

10 มิ.ย  
2016

เพราะว่าผู้ใดจะวางรากอื่นอีกไม่ได้แล้ว

นอกจากที่วางไว้แล้วคือพระเยซูคริสต์ (1 โครินธ์ 3:11)

ผมเติบโตที่หมู่บ้านเล็กๆ ในชนบทแห่งหนึ่งของรัฐคุชราตประเทศอินเดีย พ่อแม่ส่งผมไปเข้าโรงเรียนกินนอนของคริสเตียน ถึงผมจะได้รับการศึกษาอย่างดี แต่โรงเรียนไม่ได้รับการสนับสนุนด้านเงินทุนไม่พอเพียง เราจึงมีอาหารไม่ค่อยจะพอรับประทาน ผมอดคิดถึงวันหนึ่งตอนเรียนอยู่ประถมสี่ที่คันทันนั้นผมหิวจนนอนไม่หลับ

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
วันนี้ข้าพเจ้าจะแบ่งปัน  
พระพรแก่คนขัดสน  
ได้อย่างไร

เมื่อมองย้อนหลังไปคิดถึงความทรงจำดีๆ ตอนเรียนอยู่ที่นั่น ผมได้รู้จักพระเจ้าและการศึกษาที่นั่นเป็นการปูพื้นฐานที่ดีไว้ในชีวิตของผม

เพราะรู้สึกขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับเมล็ดพันธุ์ความเชื่อที่ได้รับจากโรงเรียน ผมจึงตั้งใจว่าจะไปเยี่ยมโรงเรียนทุกปีเพื่อช่วยเหลือสิ่งจำเป็นให้พวกเขา โดยเลี้ยงอาหารดีๆ หนึ่งมื้อและให้ของขวัญที่จำเป็นแก่เด็กทุกคน หลังจากรับประทานอาหารแล้วพวกเขา เข้ามารับของขวัญและกอดผมพร้อมกับพูดว่า “ขอบคุณ ขอพระเจ้าทรงอวยพรคุณลง” ที่ผมสามารถช่วยเด็กในโรงเรียนซึ่งผมได้รับการปลูกฝังเมล็ดพันธุ์แห่งความเชื่อเบื้องต้น เป็นความปีติยินดีที่สุดและเป็นพระพรมากยิ่งขึ้นในชีวิตของผม

ในข้อพระคัมภีร์สำหรับอ่านวันนี้ เปาโลเตือนสติคริสเตียนที่เมืองโครินธ์ให้รำลึกถึงเมล็ดพันธุ์แห่งความเชื่อที่สามารถปลูกฝังได้หลายวิธี แต่ “แต่พระเจ้าทรงทำให้เติบโต” (ข้อ 6) ถ้าเราแสดงความเมตตาและช่วยบำรุงรักษาความเชื่อของผู้อื่นก็เท่ากับได้ปูพื้นฐานของพระคริสต์ไว้สำหรับคนรุ่นหลัง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอทรงเมตตาให้ข้าพระองค์มีใจเอื้อเฟื้อแบ่งปันแก่คนที่ขัดสน ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อิซวาร์ไฮ ฮีริบไฮ ดากิ (คุชราต อินเดีย)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน เด็กๆ ในโรงเรียนประจำ

11 มิ.ย  
2016

## มีพอ

วันเสาร์ อ่าน ผู้วินิจฉัย 7:15-25

**พระเจ้าของข้าพเจ้าจะประทานสิ่งสารพัดที่พวกท่านขาดอยู่นั้น  
จากทรัพย์อันรุ่งเรืองของพระองค์ในพระเยซูคริสต์ (ฟิลิปปี 4:19)**

เมื่อไม่นานนี้สามีของดิฉันเห็นความจำเป็นว่า ครอบครัวใหม่ๆ ในชุมชนของเรา  
ควรมีเวลาพบปะและให้กำลังใจกันและกัน เขาจึงเสนอว่าเราควรเป็นเจ้าภาพจัดการ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ไม่ว่าจะมีเล็กน้อยเพียงไร  
ข้าพเจ้าก็จะมีพอเพียง  
เพราะพระเจ้าทรงช่วย

ประชุมขึ้นที่บ้านของเราทุกเดือน ดิฉันถึงกับ  
หัวร่อเสียงดังลั่นเพราะทั้งหมดที่ดิฉันมองเห็น  
ก็คือเราไม่มีที่ ไม่มีเวลา ไม่มีกำลังและไม่มี  
เงินพอที่จะทำเช่นนั้น

เมื่อดิฉันเอาชนะความกลัวที่ว่าเรามีกำลัง  
ไม่พอและยอมให้พระเจ้าทรงใช้เราแล้ว พระองค์ก็ทรงทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่ให้เกิดขึ้น ทำให้  
ดิฉันคิดถึงตอนที่กิเดโอนสงสัยว่าพระเจ้าจะใช้ท่านได้อย่างไรจึงทูลถามว่า “ข้าพระองค์  
จะช่วยอิสราเอลได้อย่างไร ดูเถิด ตระกูลบิดาของข้าพระองค์ต่ำต้อยที่สุดในเผ่ามนัสเสห์  
และตัวข้าพระองค์ก็เป็นคนเล็กน้อยที่สุดในครอบครัวของข้าพระองค์” (ผู้วินิจฉัย 6:15)  
พระเจ้าทรงสำแดงให้กิเดโอนเห็นว่าถึงท่านจะเป็นผู้เล็กน้อยเพียงใด พระองค์ก็จะทรง  
ช่วยให้ท่านมีพอเพียง

ถ้าพระเจ้าทรงขอเราให้ทำงานบางอย่าง แต่เรารู้สึกว่าเรามีไม่พอก็ขอให้เราจำไว้ว่า  
พระเจ้าจะประทานกำลังและทุกสิ่งที่เราจำเป็นต้องมีเมื่อทำงานของพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ก้าวออกไปด้วยใจเชื่อและ  
รับใช้ทุกครั้งที่พระองค์ทรงขอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

อามีเลีย โรดส์ (มิชิแกน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ชมรมมิตรสหายและเพื่อนบ้านของเรา

# สำคัญกว่าสิ่งใดๆ

12 มิ.ย  
2016

วันอาทิตย์ อ่าน กิจการ 1:6-11

**ท่านทั้งหลายจะได้รับพระราชทานฤทธิ์เดช เมื่อ  
พระวิญญาณบริสุทธิ์จะเสด็จมาเหนือท่าน และท่านทั้งหลาย  
จะเป็นพยานฝ่ายเรา...จนถึงที่สุดปลายแผ่นดินโลก” (กิจการ 1:8)**

เมื่อดิฉันเป็นเพื่อนกับสตรีอายุเก้าสิบห้าปีท่านหนึ่งในชุมชนของเราและหวังว่าจะช่วยให้ชีวิตของท่านสดชื่นและเบิกบาน ดิฉันเองมีหลายอย่างที่ต้องเรียนรู้ ระหว่างสามปีก่อนที่ท่านจะเสียชีวิต ดิฉันไปเยี่ยมท่านบ่อยๆ และรู้ว่าดิฉันประเมินตนเองสูงเกินไปว่าจะทำอะไรไปให้ท่านและประเมินต่ำเกินไปว่าท่านจะให้อะไรดิฉันได้บ้าง ที่แรกๆ ดิฉันรู้สึกถึงความสัมพันธ์ระหว่างดิฉันกับท่านลึกซึ้งมาก แม้เราจะมียุ่ เชื้อชาติ ฐานะทางสังคมและเศรษฐกิจต่างกัน บทเรียนสำคัญที่ดิฉันได้รับก็คือ เบื้องหลังที่แตกต่างกันนั้นหาใช่อุปสรรคในการคบหากันได้อย่างมีความหมายแต่อย่างใด ท่านยินดีต้อนรับดิฉันให้เข้าบ้านทุกครั้งและพยายามใช้กำลังหนุนหลังอธิษฐานเข้ามาใกล้ๆ เพื่อจะได้จับมือดิฉัน ดิฉันเองก็ชอบใช้เวลาเรียนเรื่องที่ลึกซึ้งฝ่ายวิญญาณจากท่านเหมือนกัน ท่านพูดกับดิฉันว่า “พระเจ้าทรงนำเรามาอยู่ด้วยกันและพระวิญญาณเสด็จมาประทับอยู่เหนือเรา”

เดี๋ยวนี้ ถ้าดิฉันขับรถผ่านบ้านร้างของท่านคราวใด ดิฉันยังได้ยินเสียงท่านพูดว่า “เราต้องอ่านพระวจนะและเราต้องดำเนินชีวิตตามพระวจนะ” ดิฉันรู้ว่าเมื่อท่านจากไปอยู่กับพระคริสต์แล้ว ดิฉันสามารถให้เกียรติมิตรภาพของเราได้ด้วยการแบ่งปันสิ่งดีๆ ที่ท่านกรุณามอบให้แก่ผู้อื่นต่อไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบคุณสำหรับคนที่นำข้าพระองค์ทั้งหลายเข้าใกล้พระองค์ ขอให้ข้าพระองค์ปรารถนาที่จะเป็นผู้สัตย์ซื่อต่อพระวจนะของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะรักผู้อื่นเหมือนที่พระเจ้าทรงรักข้าพเจ้า

ไตแอนน์ ที. อีแวนส์ (เซิร์ทคาโรไลน่า)  
**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อเสาะหาปัญญาจากคนที่ฐานะความเป็นอยู่ต่างกับเรา

13 มิ.ย  
2016

# หาที่พักเหนื่อย

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 62:1-8

**พระเยซูตรัสว่า “ท่านทั้งหลายจงไปหาที่พักเหนื่อย  
หยุดพักหายเหนื่อยสักหน่อยหนึ่ง” (มาระโก 6:31)**

บ่อยครั้งผมรู้สึกเครียดจัดและโกรธเป็นไฟเป็นไฟ จบลงด้วยความอ่อนเพลียและอารมณ์บูดบึ้ง รายการที่ต้องทำก็ยาวขึ้นทุกวันจนอยากจะปลีกตัวไปอยู่ที่เกาะร้างสักแห่ง มีอยู่วันหนึ่งขณะที่รู้สึกเหน็ดเหนื่อยและวุ่นวายใจ ผมได้ยินพระเจ้าตรัสจากสดุดี 62 ว่า “จิตใจของข้าพเจ้าสงบคอยท่าพระเจ้าแต่องค์เดียว” (ข้อที่ 1) แสดงว่าผมต้องการหยุดพักมากแค่ไหนและรู้ว่าที่จิตใจต้องการหยุดพักเช่นนี้ต้องมาจากพระเจ้าเท่านั้น

วิธีหาทางพักเหนื่อยอย่างหนึ่งของผมก็คือ ระหว่างวันที่มีงานยุ่งผมจะผ่อนงานลงโดยใช้เวลา 15-20 นาทีอยู่กับพระเจ้าตามลำพัง ทั้งนี้สุดแต่แต่เวลาและสถานที่ บางครั้งผมจะเดินหรือหาที่สงบนั่งพักแล้วทูลพระเจ้าเรื่องความกดดันที่เกิดขึ้นวันนั้น บ่อยวันหนึ่งผมก็สงสัยว่าทำไมหนอพระเจ้าถึงให้ผมมนุษย์ต้องเหน็ดเหนื่อยด้วย พระองค์น่าจะสร้างเราให้มีพลังตลอดเวลาไม่รู้จักเหนื่อย แล้วก็นึกขึ้นได้ว่าพระเยซูทรงเรียกเราผู้เหน็ดเหนื่อยมาหาพระองค์ เวลานั้นผมก็เหมือนเด็กที่อ่อนเพลียอยากนอนซบตักของพระเยซูและฟังพระองค์ตรัสว่า “บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนักจงมาหาเรา และเราจะให้ท่านทั้งหลายหายเหนื่อยเป็นสุข” (มัทธิว 11:28)

**อธิษฐาน** พระเจ้าพระเจ้าผู้สร้าง ขอขอบคุณที่ทรงให้ข้าพระองค์ทั้งหลายได้หยุดพักในพระองค์ ในเวลาที่ข้าพระองค์อ่อนเปลี้ยเพลียแรง ข้าพระองค์มาเข้าเฝ้าเพื่อรับพลังใหม่จำเพาะพระพักตร์ โปรดพื้่นกำลังและปกครองข้าพระองค์ไว้ด้วยความรัก ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การใช้เวลาพักอยู่กับพระเจ้า  
แต่ละวัน ช่วยให้ข้าพเจ้า  
พื้่นและสดชื่นขึ้นมาใหม่

เดฟ เบ็ควิช (แคลิฟอร์เนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่เครียดจัด



# ช่างทำเนยผู้ยิ่งใหญ่

วันอังคาร อ่าน 1 โครินธ์ 3:1-9

14 มิถุนายน  
2016

ข้าพเจ้าปลุก อปอลโลรคนำ แต่พระเจ้าทรงทำให้เติบโต

(1 โครินธ์ 3:6)

ดิฉันรู้สึกเครียดบ่อยๆ เพราะโลกนี้มีแต่ปัญหาร้ายแรง เช่น มีความอดอยาก มีสงครามและการละเมิดสิทธิมนุษยชน เป็นต้น แต่ก็ไม่สามารถช่วยอะไรได้มากนัก ดิฉันพยายามโดยให้เวลาสองสามชั่วโมงเป็นอาสาสมัครทำงานและบริจาคเงินสองสามดอลลาร์ช่วยการกุศล แต่ความพยายามของดิฉันดูเล็กน้อยมากจึงอยากทำให้มากขึ้นและอยากแก้ปัญหาลงโลก

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

ข้าพเจ้าวางใจให้พระเจ้าทรงแปรรูป  
ความพยายามเล็กๆ น้อยๆ ของ  
ข้าพเจ้าให้เป็นประโยชน์แก่โลก

เมื่อไม่นานนี้ดิฉันดูทีวีเรื่องชายเลี้ยงแกะคนหนึ่ง เขาเลี้ยงชีพด้วยการใช้ศิลปะสลักเนยที่ทำจากนมแกะที่เลี้ยงไว้ การสลักเนยเป็นงานที่ต้องใช้ความวิริยะอุตสาหะ ต้องใช้กำลังแขนและความอดทนมาก เรื่องนี้ทำให้ดิฉันนึกขึ้นได้ว่ากว่าจะทำเนยแกะได้ต้องผลิตนมเป็นวัตฤติบอันเป็นส่วนประกอบอย่างหนึ่ง คนผลิตเนยคือคนแปรรูปนมให้เนยต้องใช้นมจากแกะจำนวนมาก แกะแต่ละตัวจึงมีค่ามากสำหรับงานนี้ บรรดาผู้ซื้อทั้งหลายก็เหมือนกับฝูงแกะ เราสามารถดำเนินชีวิตในทุ่งหญ้าด้วยความเชื่อฟังและมุ่งหน้าผลิตวัตฤติบที่เป็นส่วนประกอบ เช่น แสดงความรักของพระเจ้าแก่คนรอบข้าง พระเจ้าทรงเป็นนายช่างใหญ่ในการผลิตเนย ทรงแปรรูปความอุตสาหะของเราเพื่อใช้สำหรับเปลี่ยนโลกให้ได้อย่างแท้จริง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นว่าแม้ความพยายามของข้าพระองค์จะดูเล็กน้อย แต่ก็ป็นวัตฤติบให้พระองค์ทรงใช้สร้างแผ่นดินของพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจนนิเฟอร์ อ็อกซ์ลีย์ (วอชิงตัน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** อาสาสมัครในชุมชนของเรา

15 มิ.ย  
2016

## สวมความรัก

วันพุธ อ่าน โคโลสี 3:12-17

บุคคลผู้ให้อภัยการทรยศก็มุ่งจะสร้างมิตรภาพ

แต่คนปากโป้งจะทำลายความเป็นมิตร (สุภาษิต 17:9)

มาร์ทีเพื่อนของดิฉันทำงานให้บริษัทหลายปี เธอเป็นคนทำงานชั้นดีมีประสิทธิภาพ

และไม่มีที่ติ แต่เมื่อต้องสละตำแหน่งให้กับลูกสาวของกรรมการอำนวยการคนหนึ่ง เธอจึงไม่ทางเลือกอื่นนอกจากเก็บกระเป๋าและลาออก แต่ก่อนจาก

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงประทานสันติสุขเมื่อข้าพเจ้าให้อภัยแทนให้ความโกรธ

ไปมาร์ทีได้ลบไฟล์ของเธอที่บันทึกไว้ในคอมพิวเตอร์ เพื่อให้คนใหม่เข้ามาใช้เครื่องได้สะดวกใจ ทั้งยังปิดฝุ่นทำความสะอาดชั้นหนังสือ เหลาดินสอและจัดที่เก็บปากกา สีไว้ให้พร้อม แถมยังทำหนังสือคู่มือแนะนำงานต่างๆ ไว้เพื่อให้คนใหม่ศึกษา วันสุดท้ายเธอขอบคุณบุคคลแรกที่รับเธอเข้าทำงาน

ดิฉันจึงถามว่า “ทำไมเธอถึงต้องทำเพื่อคนที่ทำให้เธอต้องออกจากงานโดยไม่มีเหตุผลอย่างนั้นด้วย” เธอตอบว่า “ฉันกำลังจะออกในฐานะที่เป็นคริสเตียน ฉันอยากได้ชื่อว่าเป็นคนดีมีเมตตา และแสดงว่าเป็นคนรักงานอย่างที่เคยทำมาโดยตลอด”

ในพระธรรมโคโลสีเปาโลพูดถึง “เสื้อผ้า” ที่สาวกของพระเยซูพึงสวมใส่คือ ใจเมตตา ใจปราณี ใจถ่อม ใจอ่อนสุภาพ ใจอดทนไว้นาน “สำคัญที่สุด” คือความรัก มาร์ทีลาออกจากงานที่เธอทำด้วยใจเมตตา เธอได้สวมทุกสิ่งที่ถูกต้องและสมควรแล้ว แสดงให้เราเห็นพลังของการให้อภัยและความรักของพระคริสต์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระเจ้าผู้สร้าง แม่เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายตกอยู่ในสถานการณ์ที่เป็นปฏิปักษ์ต่อกัน โปรดช่วยข้าพระองค์ให้แสดงพระคุณและความรักของพระองค์แก่ทุกคนที่อยู่รอบข้าง ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จิ้น แอล. โครเยล (เพ็นซิลวาเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่เพิ่งตกงาน

# รักจนถึงที่สุด

วันพฤหัสบดี อ่าน ยอห์น 13:1-17

16 มิ.ย  
2016

**พระเยซูทรงทราบว่า ถึงเวลาแล้วที่พระองค์จะทรง  
จากโลกนี้ไปหาพระบิดา พระองค์ทรงรักพวกของพระองค์  
ซึ่งอยู่ในโลกนี้ พระองค์ทรงรักเขาจนถึงที่สุด (ยอห์น 13:1)**

ผมกับเพื่อนเป็นศิษยาภิบาลอยู่ในเมืองเดียวกัน หลังจากนั้นหลายปีผมก็รู้ว่าเขาเป็นเนื้องอกในสมองผ่าตัดไม่ได้และนอนรอฉายแสงอยู่ที่โรงพยาบาล แต่จิตใจของเขาเข้มแข็งมาก ระหว่างที่เขาปฏิบัติหน้าที่ไม่ได้ สมาชิกคริสตจักรลุกขึ้นแสดงความรักโดยผลัดกันออกเยี่ยมเยียนและเทศนาแทน

เมื่อมีข่าวร้ายหรือมีการนัดหยุดงานอย่างรุนแรงเกิดขึ้น ผมมักจะคิดว่าพระเจ้าทรงลืมนผมแล้ว ผมเคยได้ยินหลายคนพูดกันว่า การตั้งคำถามกับพระเจ้าเป็นเรื่องไม่ถูกต้อง แต่ผมเชื่อว่าการถามพระเจ้าก็มีประโยชน์อยู่เหมือนกัน เช่นเมื่อถามพระองค์ว่าทำไมบางเรื่องถึงเกิดขึ้นและผมจะควรจะทำอย่างไรเพื่อแสดงว่าเราเชื่อในความรักจนสุดพระทัยของพระองค์

ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นในชีวิตของเรา พระเจ้าก็ไม่เคยเลิกรักเรา พระองค์ทรงรักเราในอดีต ทรงรักเราในปัจจุบันและจะรักเราชั่ววันรันดร์ ถึงแม้เราจะมีคำถาม เราก็เรียนรู้จักวางใจในความรัก ความเมตตาและความดีของพระเจ้าได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรัก  
นิรันดร์ที่โอบอุ้มข้าพระองค์ทั้งหลายไว้ตลอดชีวิต ใน  
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงยินดี  
ฟังคำถามของเรา

มาร์ติน ไวลส์ (ชาร์ คาโรไลน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คริสตจักรที่ไม่มีศิษยาภิบาล

17 มิ.ย  
2016

## บทเรียนจากต้นไวโอเล็ต

วันศุกร์ อ่าน ยากอบ 5:13-18

### คำอธิษฐานของผู้ชอบธรรมนั้นมีพลังทำให้เกิดผล (ยากอบ 5:16)

พอลกลับมาจากหยุดพักร้อนระยะยาว ดิฉันช่วยชีวิตต้นไวโอเล็ตที่เพื่อนคนหนึ่งให้มา มีสามต้นที่ออกดอกสีม่วงและใบเขียวเข้มดูน่ารัก แต่ต้นที่สีเเฉจจนใบเหลืองและไม่ออกดอก ดิฉันรู้สึกเสียดายแต่ก็นึกขึ้นได้ว่าไม่เคยเห็นต้นนี้ออกดอกมาแล้วอย่างน้อยก็สองปี

ดิฉันอดทนรดน้ำต้นไวโอเล็ตทุกต้นแม่แต่ต้นที่สีก็รดด้วย ทำให้ใบที่เหลืองซีดแล้วค่อยๆ เปลี่ยนเป็นสีเขียวแต่ก็ยังไม่ออกดอกอยู่ดี ในที่สุดก็มีดอกขนาดเล็กสีม่วงปรากฏให้เห็น ดูเหมือนมันจะซ่อนอยู่ใต้ใบรอให้เปิดดู แล้วก็มีหลายดอกโผล่พ้นเหนือใบตามมาอีก เดี่ยวนี้ดอกเปลี่ยนเป็นสีเขียวแล้ว นำความยินดีมาให้ดิฉันทุกวันที่ได้เห็นดอกไม้ใหม่ๆ เพิ่มขึ้น

ต้นไวโอเล็ตอ่อนแอต้นนี้ให้บทเรียนชีวิตฝ่ายวิญญาณได้ดีจริงๆ พระเจ้าประทับอยู่กับเราแม้เมื่อเราแทบจะไม่คาดฝัน แต่ถ้าเราเ็นหยัด อดทน มีความเชื่อและหมั่นอธิษฐาน พระพรจะตามมา จะมีสักกี่คนในพวกเราหนอที่พบว่ากว่าคำอธิษฐานจะได้รับคำตอบก็หลังจากที่เลิกหวังไปแล้ว เราอาจจะพบคนและสถานการณ์ซึ่งเป็นคำตอบตามที่เราทูลขอเหมือนกับต้นไวโอเล็ตที่ออกดอกโดยไม่คาดคิด สถานการณ์เช่นนี้สอนเราให้รู้ว่าพระเจ้าทรงกำลังทำงานในชีวิตของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มีความหวังและวางใจในพระองค์และขอให้รอพระองค์มาอยู่ใกล้ชิดช่วยปกป้องคุ้มครองและขึ้นด้วยความรัก ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ที่พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐาน  
นั้นสำคัญเหนือสิ่งใด

ลินดา คินดี (ฟลอริดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ต้องการความหวัง

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 103:15-22

**ความรักมั่นคงของพระเจ้านั้นดำรงอยู่ตั้งแต่นิรันดร์กาล  
ถึงนิรันดร์กาล ต่อผู้ที่ยำเกรงพระองค์ และความชอบธรรม  
ของพระองค์ต่อหลานเหลน (สดุดี 103:17)**

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

**เพราะเป็นลูกของพระเจ้า ข้าพเจ้า  
จึงเป็นที่รักของพระองค์เสมอ**

หลังจากผมมีปัญหาที่โรงเรียนชั้นมัธยมปลายอีกครั้ง พอกลับถึงบ้านก็พบซองจดหมาย  
สีน้ำเงินขนาดเล็กวางอยู่บนโต๊ะ คุณแม่  
เขียนไว้ตั้งแต่ผมอายุแค่หนึ่งขวบ เป็น  
บันทึกประจำวันยาวสามหน้ากระดาษ  
ลึกลับกุหลาบที่ขีดลงเพราะความเก่า  
ผมถึงกับน้ำตาไหลขณะอ่านบันทึกที่  
ท่านเขียนแสดงความยินดีตอนที่ผมเกิดมาดูโลกปีแรก ท่านบอกว่ารักและภูมิใจในตัวผม  
ก่อนผมจะคลานได้เสียอีก แม่ผมจะอยู่ในวัยสิบปีแล้วแต่จดหมายของท่านก็ยังทำให้ผม  
รู้สึกเหมือนเด็กน้อยตาแป๋วอีกครั้ง สองปีหลังจากท่านส่งจดหมายฉบับแรก ท่านก็เขียน  
ถึงผมอีกฉบับ ผมพบจดหมายฉบับนี้วางอยู่บนโต๊ะในห้องที่หอพักใหม่ของวิทยาลัย ถึง  
ซองจดหมายฉบับนี้จะกรอบแต่ก็ยังคงใสอยู่ และถึงลายมือของคุณแม่จะเปลี่ยนไปแต่  
ความรักที่ท่านมีต่อผมยังเหมือนเดิม ทำให้ผมตระหนักความจริงว่าคุณแม่รักผมเหมือนที่  
พระเจ้าทรงรักผม

ผมรู้ว่าผมขาดการติดต่อกับคุณแม่มานานหลายปี แล้วผมจะขาดการถวายพระเกียรติ  
พระเจ้ามากกว่านั้นสักปานใด แต่ทั้งพระเจ้าและคุณแม่ยังคงรักและดีต่อผมเสมอ ถึงโลก  
จะเปลี่ยนไปอย่างไรก็ตามและจะสูญหายไปไหนที่สุด แต่ความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเรานั้น  
ยังยืนนานกว่าโลกแน่ พระคัมภีร์ทำให้เรามั่นใจได้ว่าถึงเราจะเป็นคนมีบาปแต่พระองค์ก็  
ยังทรงรักเราอยู่ พระคัมภีร์เป็นจดหมายรักที่ยิ่งใหญ่กว่าจดหมายใดๆ ในโลกหล้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้ว่าถึงแม้โลกจะเปลี่ยนไป  
แต่พระองค์ทรงมั่นคง ขอพระคุณที่ทรงเป็นเพื่อนเสมอและทรงชี้แนะขณะที่ข้าพระองค์  
เดินทางชีวิต ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจฟ โกรแกน (ไอโฮโอ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ขาดความรักจากพ่อแม่ฝ่ายโลก

19 มิ.ย  
2016

## วิ่งกับพระเจ้า

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 6:5-15

**เมื่ออธิษฐานจงเข้าไปในห้องชั้นใน และเมื่อปิดประตูแล้ว จงอธิษฐาน  
ต่อพระบิดาของท่านผู้ทรงสถิตในที่ลับ และพระบิดาของท่าน  
ผู้ทรงเห็นในที่ลับจะทรงโปรดประทานบำเหน็จแก่ท่าน (มัทธิว 6:6)**

ดิฉันเป็นนักวิ่ง เมื่อกว่า 40 ปีก่อนโน้นดิฉันออกจากบ้านมาต้อนรับวันใหม่โดย  
ก้าวเท้าวิ่งเหยาะๆ เป็นจังหวะ มีบางคนถามว่าทำไมดิฉันถึงใส่หูฟังขณะวิ่ง ที่ทำเช่นนั้น

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
**ห้องอธิษฐานของเรา**  
**อยู่ที่ไหน**

ทุกวันนี้เพราะดิฉันสนทนากับพระเจ้าได้ดีกว่าถ้าไม่มี  
เสียงอื่นคอยรบกวน การวิ่งตอนเช้าคือห้องอธิษฐาน  
ของดิฉัน ขอขอบคุณที่ได้อยู่กับพระเจ้าอย่างเงียบๆ  
บรรยากาศเช่นนี้แหละคือวิสุทธิสถานของดิฉันล่ะ

ดิฉัน “คุย” กับพระเจ้าเรียงลำดับจากอธิษฐาน  
เพื่อคนในครอบครัวหรือความจำเป็นของเพื่อนๆ และขอให้พระเจ้าทรงชี้แนะและนำ  
ทางชีวิตของดิฉัน พระเจ้าทรงฟังเสมอขณะที่ตบวันยามเช้าสดแสงกระทบกาย ใน  
บางครั้งพระเจ้าทรงตอบอย่างรวดเร็ว บางครั้งยังต้องรอนานจนคิดว่าอาจจะไม่เห็น  
ผลตอนที่ดิฉันยังมีชีวิตอยู่ก็เป็นได้

การอธิษฐานเช่นนี้ทำให้ดิฉันเข้าใจว่าคำอธิษฐานของเราไม่มีใครเหมือน เช่น  
เดียวกับที่พระเจ้าทรงสร้างเราไม่เหมือนใคร

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายขอบพระคุณที่ได้รับอนุญาตให้อธิษฐาน  
ได้ไม่ว่าจะที่ไหนและเวลาใด เพียงแต่ให้ข้าพระองค์รักษาเวลาที่นัดกับพระองค์อย่าง  
ซื่อสัตย์ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย  
ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดิน  
ของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไร  
ก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก... ลีภัย ไปเป็นนิตย์” อาเมน

คอลลีน ฟอร์ซี (เพนซิลเวเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักวิ่ง

# ข้าพเจ้าเป็นใครถึงได้ขอบบ่น

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 8:1-9

เราจะรับสิ่งดีจากพระหัตถ์ของพระเจ้า  
และจะไม่รับของไม่ดีบ้างหรือ (โยบ 2:10)

20 มิ.ย  
2016

เช้าวันหนึ่งดิฉันฟังศิษยาภิบาลหญิงท่านหนึ่งเล่าเรื่องชีวิตของท่านให้ฟังทางวิทยุกระจายเสียง ถึงท่านจะมีข้อจำกัดทางกายอยู่หลายอย่างแต่ก็ยังขอบคุณพระเจ้าด้วยความยินดีที่ประสบความสำเร็จมากมาย เรื่องจริงที่ท่านยอมถวายตัวทำพันธกิจรับใช้และต้องทุกข์ลำบากนี้ประทับใจดิฉัน

ดูเหมือนว่าพวกเราหลายคนมีปัญหาในการใช้ศักยภาพที่พระเจ้าประทานให้อย่างเต็มที่หรือไม่ได้สร้างวินัยชีวิตแห่งความเชื่อต่างๆ ที่เรามีสุขภาพสมบูรณ์ ดิฉันรู้สึกไม่สบายใจที่ตนเองขอบบ่นทุกวันว่ามีแต่เรื่องทำให้ขุ่นข้องหมองใจ ดิฉันจะบ่นถ้ามีฝนตกหรือตกไม่มากพอ เมื่อหนาวหรือหนาวไม่พอ จนบางครั้งทำให้ดิฉันดูเหมือนเป็นคนไม่รู้จักพอจึงถามตนเองว่า “ตนเองเป็นใครถึงได้ขอบบ่น”

พวกเราหลายคนมีชีวิตที่ขอบบ่นจนเคยตัว จึงแทบสังเกตไม่เห็นว่าคุณค่าของสิ่งที่คุณมีอยู่ ความหวังของเราอยู่ที่ว่าบรรดาของประทาน ความสามารถและความแข็งแรงที่เรามีอยู่สามารถนำมาใช้ทำพันธกิจของพระเจ้าได้ เราจะเห็นพระพรเหล่านี้ได้ก็ต่อเมื่อเราระลึกเสมอว่าพระเจ้าประทับอยู่กับเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เลิกบ่นและให้รู้ว่าพระพรทุกๆ อย่างที่ข้าพระองค์มีอยู่นี้พระองค์เป็นผู้ประทานให้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ข้าพเจ้ารับใช้พระเจ้า  
ได้ด้วยความคิด

นาร์ดา ลูซ วาร์กัส (สาธตวรรษฐโอดมินกัน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่สุขภาพร่างกายมีปัญหา

21 มิ.ย  
2016

## หัวใจของความเชื่อ

วันอังคาร อ่าน มัทธีว 22:34-40

**พระเยซูคริสต์แก่นักกฎหมายอิสราเอลว่า “จงรักพระองค์ผู้เป็นพระเจ้าของเจ้าด้วยสุดใจสุดจิตของเจ้า และด้วยสิ้นสุดความคิดของเจ้า” (มัทธีว 22:37)**

เทศกาลคริสตมาสเมื่อหลายปีก่อนนั้น ผมกับลูกชายและครอบครัวของเขาพากันไปชม “เทศกาลประดับไฟ” ซึ่งเป็นงานแสดงการประดับต้นคริสตมาสและไฟสีต่างๆ เมื่อหลายปี ของผมซึ่งมีอายุประมาณหกปีได้เห็นทั้งหมดแล้วจึงถามขึ้นว่า “ผมสงสัยว่าพระเยซูอยากได้อะไรเป็นของขวัญวันเกิดนะ”

พี่สาวที่เป็นคู่แข่งของผมตอบทันทีว่า “รู้ไหมเจ้จ๋า พระเยซูไม่อยากจะของขวัญหรอก พระองค์ต้องการความรักต่างหาก”

ผมถึงกับอ้าปากค้างด้วยความประหลาดใจที่ได้ยินคำพูดนี้ ทำให้คิดถึงหนังสือของนักวิชาการทางเทววิทยาที่ผมเคยอ่านมามากต่อมาก แต่ไม่มีอะไรที่ลึกซึ้งเท่ากับคำพูดง่ายๆ ของเด็กคนนี้เลย

สิ่งสำคัญก็คือพวกเราคริสเตียนต่างก็รู้จักหลักคำสอนสำคัญในประวัติศาสตร์ความเชื่อของเรา และรู้จักตอบเมื่อมีผู้ถามเหตุผลที่เราเชื่อพระเจ้า แต่เมื่อพูดถึงเรื่องความเชื่อศรัทธาในพระเยซูแล้ว สิ่งทีหลานสาวของผมพูดนั้นถูกต้องแล้วว่าพระเยซูไม่ทรงสนพระทัยในการทำหน้าที ความรู้ พิธีกรรม และของขวัญของเราเท่ากับที่ต้องการความรักจากเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าแห่งความรัก  
ขอบพระคุณสำหรับพระบุตรที่พระองค์  
ประทานให้โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลาย  
แสดงความรักต่อพระองค์และต่อพระบุตร  
ด้วยการดำเนินชีวิตของข้าพระองค์ ทูลใน  
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ความรักเป็นของขวัญ  
สำคัญสูงสุดที่เรามอบให้  
พระเยซูและคนอื่น

เดวิดต์ วัตสัน (ไอโฮ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เด็กที่กำลังเรียนรู้จักความเชื่อ



### แม้ข้าพเจ้าพูดภาษาแปลกๆ ได้ เป็นภาษามนุษย์ก็ดี เป็นภาษาทูตสวรรค์ก็ดี แต่ไม่มีความรัก ข้าพเจ้าเป็นเหมือน ฆ้องหรือฉาบที่กำลังส่งเสียง (1 โครินธ์ 13:1)

ขณะที่ดูแลกล้าฝักที่เพิ่งปลูกใหม่ด้วยความชื่นชม ดิฉันคิดเลยไปถึงวิธีดูแลผู้  
เชื่อใหม่ที่ต้องการให้เราดูแลรักษาเหมือน  
กล้าฝัก คริสเตียนบางคนทำเช่นนี้ด้วยการ  
ยอมรับคริสเตียนใหม่ด้วยความเชื่อกำลังเจริญ  
ขึ้นตามลำดับ ให้กำลังใจในการศึกษาพระคัมภีร์  
และปฏิบัติต่อพวกเขาด้วยความรัก

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะหนุนใจใคร  
ให้โตขึ้นในความเชื่อ

ข้อสำคัญก็คือเราต้องเข้าใจว่าชีวิตคริสเตียนเป็นการเรียนรู้ตลอดชีวิต จึงต้องรัก  
และอดทนต่อกันและกัน แต่ละคนมีบทเรียนของตนที่ต้องขวนขวายไปรู้ ด้วยความ  
ช่วยเหลือของพระเจ้า เราจึงสามารถพัฒนาระบบรากให้หยั่งลึก ให้ลำต้นมั่นคง และมี  
กิ่งก้านแข็งแรงสามารถรองรับความเชื่อที่เกิดผลตกได้ ถ้าเราหยิ่งรักลึกลงในพระวจนะ  
เราจะมีความรู้ลึกซึ้ง ได้สัมผัสความรักมั่นคงของพระเจ้าและวางใจในพระองค์ได้ไม่ว่า  
สถานการณ์จะเป็นเช่นใด

ถ้าเข้าใจดีถึงความเจริญเติบโตทางความเชื่อของผู้อื่น เราก็สามารถให้กำลังใจ  
และสนับสนุนพวกเขาได้เหมือนที่ดิฉันดูแลรักษาต้นกล้าฝัก เราทำเช่นนั้นได้ด้วยการ  
สนใจในพระเจ้าผู้ช่วยทรงให้เราเติบโตและปฏิบัติตนด้วยความรักเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงประทานผู้มีความรักเข้ามาในชีวิตเพื่อช่วย  
ข้าพระองค์ทั้งหลายให้เจริญขึ้นในความเชื่อ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
เอเลน ซิปส์ (เวสต์โพรวินส์ แอฟริกาใต้)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ที่ปรึกษาฝ่ายวิญญาณของเรา

23 มิ.ย  
2016

## กลัวหรือ

พลหัทสบัติ อ่าน ฟิลิปปี 4:6-8, 12-13

**อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขาด  
เพราะเราเป็นพระเจ้าของเจ้า (อิสยาห์ 41:10)**

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
**ข้าพเจ้าเชื่อว่าพระเจ้า**  
**ทรงสถิตอยู่ด้วย**

ตอนอายุเจ็ดขวบดิฉันกลัวความมืด ถ้าตื่นนอนตอนกลางคืนดิฉันจะใช้หมอน

ปิดตาและคลำทางลงไปยังห้องโถง คืนหนึ่งดิฉัน  
คำนวณผิดจึงเดินตกบันไดลงไปในห้องใต้ดิน หลง  
จากคืนนั้นแล้วดิฉันจึงเลิกใช้หมอนปิดตา

พอโตขึ้นดิฉันมีความกลัวอย่างอื่นอีกหลายอย่าง

เช่นกลัวจะสูญเสียคนที่รัก หรือกลัวคนบุกเข้ามาในบ้านตอนกลางคืน แต่พระเจ้าตรัส  
ในพระคัมภีร์ว่า “อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า” ความมั่นใจนี้ทำให้ดิฉันมีทางเลือก  
ใหม่ว่าจะใช้หมอนปิดตาดด้วยความกลัวและอดล้มผัสสันติสุขที่พระเจ้าประทานให้ หรือ  
ว่าจะกล้าเผชิญความกลัวด้วยความหวังว่าพระเจ้าจะทรงช่วยได้ อย่างไหนจะดีกว่า  
กัน ดิฉันพบว่าเมื่อข้าพเจ้าหลายข้อที่ช่วยสนับสนุนดิฉันให้วางใจในพระเจ้าและ  
เอาชนะความกลัว อย่างเช่น “ข้าพเจ้าผจญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลัง  
ข้าพเจ้า” (ฟิลิปปี 4:13) หรือ “ข้าพระองค์จะเอนกายลงนอนหลับในความสันติ ข้าแต่  
พระเจ้า เพราะพระองค์เท่านั้นที่ทรงกระทำให้ข้าพระองค์อาศัยอยู่อย่างปลอดภัย”  
(สดุดี 4:8)

ถ้าเราเชื่อฟังและวางใจพระเจ้า ความกลัวจะหายไป เราจะสามารถลืมตาดูความ  
อุปถัมภ์คำจูนที่พระเจ้าทรงมอบให้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระบิดา เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายกลัว โปรดช่วยให้กลับมา  
หาพระองค์ด้วยความเชื่อและวางใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แคโรล ฮาร์มอน (ไอต้าโฮ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เด็กๆ ที่อยู่สถานการณณ์น่ากลัว

# ทางที่อยู่ตรงหน้าเรา

วันศุกร์ อ่าน เยเรมีย์ 29:10-12

24 มิ.ย.  
2016

**พระเจ้าตรัสดังนี้ “จงยืนที่ถนนและมองให้ดีและถามหา  
ทางโบราณนั้นว่าทางคืออยู่ที่ไหน แล้วจงเดินในทางนั้น  
และให้จิตใจของท่านได้ความสงบ” (เยเรมีย์ 6:16)**

เส้นทางเครือข่ายเชื่อมโยงชุมชนต่างๆ ของรัฐคาโรไลนามีส่วนหนึ่งตัดผ่านชนบท  
ไอเรเดิลทางภาคเหนือของรัฐ เข้าวันหนึ่งในฤดูใบไม้ผลิ ขณะเดินไปตามทางดังกล่าว  
ผมเงี่ยหูฟังพระดำรัสของพระเจ้าและเฝ้าดูธรรมชาติที่พระองค์สร้างไว้ ได้ยินเสียงนก  
ร้องเจี๊ยบแจ้ว เห็นกระรอกวิ่งขึ้นต้นไม้ เห็นกวางกระโจนหายวับไปกับตา สองข้างทาง  
เต็มไปด้วยดอกไม้หลากสี มีต้นเฟิร์นค้อยๆ คลีไบบ์ที่บอบบางของมันและน้ำในลำธาร  
เล็กๆ ไหลกระทบก้อนหินดูเพลินตา

ผมเดินไปตามลำพังและใช้เวลาคิดถึงสามสิบปีที่ผมเป็นเจ้าของที่ดับเพลิงที่เพิ่ง  
เกษียณมาใหม่ๆ ผมกำลังมองหาทิศทางว่าต่อไปจะทำอะไรดีและอธิษฐานว่า “พระเจ้า  
ข้า พระองค์ต้องการให้ชีวิตของข้าพระองค์ไปทิศทางใด เป้าหมายใหม่ของข้าพระองค์  
คืออะไร จะรับใช้พระองค์ได้อย่างไรและจะเดินทางสั้นไหนดี” ภาพที่เห็นและเสียงที่  
ได้ยินในหุบเขาลำเนาไพรทำให้ผมเชื่อตามที่พระเจ้าทรงดลใจว่า “จงเดินไปตามทางที่  
เราเตรียมไว้ให้ต่อหน้าเจ้า”

พระเจ้าทรงทำเครื่องหมายบอกเส้นทางชีวิตของเราไว้ในพระคัมภีร์ การแนะนำ  
อย่างอื่นอาจจะมาจากคำหนุนใจของเพื่อน จาก  
ข้อคิดของผู้ร่วมงานหรืออื่นๆ พระเจ้าทรงวางเรา  
ไว้ตรงนั้นแล้วจึงมั่นใจเถิดว่าพระองค์ทรงมีแผนการ  
ไว้สำหรับเรา และจะทรงร่วมเดินทางไปกับเราทุก  
แห่งหน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

**พระเจ้าทรงเตรียมทาง  
ที่เหมาะสมไว้ให้เรา**

**อธิษฐาน** พระบิดาเจ้าข้า ขอบพระคุณที่ทรงร่วมเดินทางกับข้าพระองค์ทั้งหลายตลอด  
ชีวิตนี้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดวิด แอล. บุลลิน (นอร์ธคาโรไลนา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังเผชิญชีวิตหลังเกษียณ

25 มิ.ย  
2016

## มิตรภาพ

วันเสาร์ อ่าน โยบ 2:11-13

**บุคคลผู้ใดหวังเห็นความกรุณาไว้จากเพื่อน  
ก็ทอดทิ้งความยำเกรงองค์ผู้ทรงมหิทธิฤทธิ์ (โยบ 6:14)**

ตอนที่โยบกำลังมีความทุกข์ มีเพื่อนสามคนมาลอบใจท่าน พวกเขาอุตส่าห์มาอยู่เป็นเพื่อนนานเจ็ดวันโดยไม่พูดอะไรเลย ความจริงแล้วที่เพื่อนทั้งสามมาอยู่ด้วยในยามจำเป็นก็เพื่อแสดงความเมตตาในฐานะเพื่อนแท้ แต่ถ้าอ่านต่อไปจะพบว่าในที่สุดเพื่อนเหล่านั้นกลับเป็นผู้ทำให้โยบทุกข์ทรมานหนักกว่าเก่า พอท่านเอ่ยปากพูดเท่านั้นเพื่อนๆ ก็พูดจาว่ำร้ายท่านอย่างรุนแรงทำให้เพื่อนกลายเป็นภรรยาให้โยบยิ่งหนักใจขึ้น

เราได้เรียนรู้หลายอย่างเกี่ยวกับการลอบใจคนมีความทุกข์ จากเพื่อนของโยบ ทั้งด้านบวกและด้านลบ สถานการณ์ของโยบทำให้เพื่อนๆ ตกใจกลัว บางทีอาจจะเป็นเพราะพวกเขาเองไม่สบายใจจนทำให้มองดูความเจ็บปวดของโยบเป็นเรื่องเล็ก และพยายามอธิบายแต่ไม่ตรงประเด็น พระเจ้าทรงเรียกเราให้เป็นเพื่อนคนที่กำลังเจ็บปวดเมื่อใครผู้ใดมีความทุกข์ทรมาน เราสามารถฟังและวางใจว่าการเข้าไปอยู่เคียงๆ เท่านั้นน่าจะพอแล้ว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอคุณสำหรับ  
มิตรภาพของพระองค์ โปรดช่วยข้าพระองค์

ให้เป็นเพื่อนกับคนที่กำลังมีความทุกข์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจอรัดติน นอโคลัส (อัลเบอร์ตา แคนาดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ต้องการเพื่อนที่ดี

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะอยู่เป็นเพื่อนคนที่กำลังมีความทุกข์ได้อย่างไร

ภาระ

วันอาทิตย์ อ่าน มัทธิว 11:28-30

26 มิ.ย  
2016

พระเยซูตรัสว่า “ด้วยว่าแอกของเราก็อพเหมาะ  
และภาระของเราก็บเบา” (มัทธิว 11:30)

ดิฉันทนแบกความลับที่ถูกข่มขืนมาตั้งแต่อายุห้าขวบ เคยรู้สึกกลัวและบ่อยครั้ง  
รู้สึกงัวเงียเหมือนสินค้าที่ชำรุดเสียหาย  
แล้ว บางครั้งภาระก็ดูเหมือนหนักเกิน  
กว่าจะแบกไหวและเคยคิดจะฆ่าตัวตาย  
แม้ดิฉันจะได้ฟังพระธรรมมัทธิว

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ในพระเยซู การถูกข่มขืนไม่ใช่  
ตัวกำหนดว่าข้าพเจ้าเป็นใคร

11:28-30 มาแล้วหลายครั้งแต่ไม่เข้าใจว่าแอกของพระเยซูจะพเหมาะและภาระของ  
พระองค์จะเบาได้อย่างไร แต่หลังจากได้รับการบำบัดรักษาแล้วหลายครั้ง พระเจ้าทรง  
สำแดงให้รู้ว่าดิฉันไม่ต้องแบกความอับอายที่ถูกข่มขืนเพราะไม่ใช่ความผิดของดิฉัน  
และให้รู้ว่าที่พักใจของดิฉันอยู่ในพระเยซูและในความรักของพระองค์ พระเจ้าไม่เคย  
ทอดทิ้งดิฉันเลย แต่ทรงโอบอุ้มมานานกว่า30 ปี

การให้อภัยเป็นเรื่องใหญ่ในชีวิตของดิฉัน ไม่ใช่แค่บอกว่าสิ่งที่เกิดแล้วนั้นไม่เป็น  
ไรหรอก แต่เป็นเรื่องของการปล่อยวางความโกรธและความขมขื่นเมื่อได้เปิดใจยอมรับ  
ความรักของพระเยซู สำหรับดิฉันแล้ว เดี่ยวนี้แอกและภาระของพระเยซูคือการแบ่งปัน  
ความรักและความหวังแก่ผู้อื่น ไม่ว่าสถานการณ์ของเราจะเป็นเช่นไร พระเยซูก็ทรง  
รับภาระหนักของเราไว้และทรงประทานแอกแห่งความรักของพระองค์ให้เราแทน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายอย่ายอมให้ออดีตเป็นตัวกำหนด  
ชีวิตของข้าพระองค์ ขอคุณพระเยซูที่ทรงแบกภาระแทนข้าพระองค์ ทูลในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มิเชลล์ แนช (มิสซิสซิปปี)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ทนทุกข์จากการถูกข่มขืน

27 มิ.ย  
2016

## ความช่วยเหลือที่คิดไม่ถึง

วันเสาร์ อ่าน อพยพ 3:7-8

**คนที่ผู้อุปถัมภ์ของเขาคือพระเจ้าของยาโคบก็เป็นสุข  
คือผู้ที่ความหวังของเขาอยู่ในพระเจ้าของเขา (สดุดี 146:5)**

ชาวอิสราเอลเป็นทาสในอียิปต์สี่ร้อยปี จากมุมมองของมนุษย์แล้วสถานการณ์  
ของพวกเขาดูเหมือนจะหมดหวัง แต่พระเจ้า  
ทรงส่งโมเสสไปประกาศพระเดชานุภาพและ  
ความเป็นห่วงที่พระองค์ทรงมีต่อประชาชน  
เพราะปฏิบัติการอย่างคาดไม่ถึงของพระองค์  
ทำให้สถานการณ์ที่ดูเหมือนจะสิ้นหวังแล้ว  
เปลี่ยนไป

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อเรามองไม่เห็นทางออก  
พระเจ้าทรงช่วยได้  
ด้วยวิธีที่คิดไม่ถึง

ขณะที่พระเยซูทรงถูกประหารชีวิต สาวกของพระองค์กระจัดกระจายไปคนละทาง  
เพราะกลัวว่าจะพบจุดจบอย่างเดียวกันกับพระองค์ แสงแห่งความหวังที่สาวกพบใน  
พระเยซูดับวูบลงบนทางเขนที่ภูเขากาลโกธา ฤทธานุภาพที่คิดไม่ถึงของพระเจ้าเปลี่ยน  
สถานการณ์ที่สิ้นหวังให้กลับคืนมาใหม่ การคืนพระชนม์ของพระคริสต์ได้จุดไฟแห่ง  
ความหวังที่ไม่มีวันดับขึ้นมาใหม่

บางครั้งสถานการณ์ในชีวิตของเรา และข่าวที่ดังมาจากโลกรอบตัวทำให้เรา  
หมดหวัง แต่ปฏิบัติการที่คาดไม่ถึงของพระเจ้าช่วยให้เราทะลุผ่านสถานการณ์ที่ดูเหมือน  
สิ้นหวังออกไปได้ โดยความเชื่อและการอธิษฐาน เราสามารถทูลขอพระเจ้าแห่งความรัก  
ของเราให้พระองค์ทรงกลับมาและประทานความหวังให้เราอีก

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า พระเดชานุภาพของพระองค์ไร้ขีดจำกัด เมื่อความคิดและ  
ความพยายามของข้าพระองค์ทั้งหลายถึงทางตัน โปรดหนุนใจให้ข้าพระองค์ก้าวข้ามไป  
โดยวางใจให้พระองค์ทรงช่วยเหลือ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ริชาร์ด วูดาร์ด (วอชิงตัน ดี. ซี.)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่พบสถานการณ์ซึ่งดูเหมือนสิ้นหวัง

# เจ้ามือขี่หน้าโง่

วันอังคาร อ่าน ลูกา 12:32-41

28 มิ.ย  
2016

**ท่านทั้งหลายจงถ่อมใจลงภายใต้พระหัตถ์อันทรงฤทธิ์  
ของพระเจ้า เพื่อว่าพระองค์จะได้ทรงยกท่านขึ้น...**

**เพราะว่าพระองค์ทรงห้วยไถ่ท่านทั้งหลาย (1 เปโตร 5:6-7)**

ทุกสัปดาห์ดิฉันกับเพื่อนคนหนึ่งและเจ้ามือขี่สุนัขตัวขนาดกลางของเธอออกไปเดินเล่นด้วยกัน เมื่อไม่นานนี้เราเห็นสุนัขสีดำขนาดใหญ่คู่หนึ่งปรี๋เข้ามาหา เจ้ามือขี่หน้าโง่ตัดสินใจโผล่เข้าไปหา เพื่อนของดิฉันกับเจ้าของสุนัขคู่นั้นจัดการแยกมันออกจากกัน แต่ดิฉันคิดว่าสุนัขใหญ่สองตัวนั้นน่าจะกินเจ้ามือขี่เป็นอาหารเข้าแล้วมองไปรอบๆ เพื่อหาตัวอื่นอีก ถ้าเป็นหมาที่ฉลาดแล้ว เมื่อเห็นว่าตนตัวเล็กขนาดนั้นก็น่าจะเดินหนีเข้ามาแอบขู่คำรามอยู่ข้างเจ้าของจะดีกว่า

ระหว่างที่เรากำลังเดินอยู่ ดิฉันเล่าให้เพื่อนฟังถึงสุขภาพของสามีที่ป่วยหนักจนทำให้ดิฉันเครียดขนาดไหนที่ต้องพยายามตรวจสอบรายละเอียดเรื่องการเงิน การจัดเวลาและการเดินทางเพื่อหาที่รักษาโรคของสามี แล้วก็ต้องประหลาดใจที่เพื่อนเริ่มอธิษฐานเมื่อดิฉันหันที่ตรงนั้นเอง ความกระตือรือร้นที่เธอรีบนำความจำเป็นต่างๆ ทูลอธิษฐานต่อพระเจ้าครั้งนี้ทำให้ดิฉันคิดถึงตนเองที่เสียเวลาไปกับความเป็นทุกข์ ซึ่งน่าจะนำความจำเป็นของเราขึ้นทูลพระเจ้าจะดีกว่า

ภายหลังถึงนี้ก็ได้ว่าดิฉันกับเจ้ามือขี่มีอะไรเหมือนกันอย่างคิดไม่ถึง เมื่อมีสถานการณ์ตั้งเครียดเกิดขึ้น ดิฉันมักจะรีบโผล่เข้าไป ทั้งทำและแยกเขี้ยวคำรามโดยไม่สนใจว่าตนเองมีกำลังไม่เพียงพอ สิ่งที่ดิฉันควรทำก็คืออธิษฐานขอให้พระเจ้าผู้ทรงสามารถรับมือกับปัญหาใดๆ ที่เกิดขึ้นกับดิฉันให้ทรงช่วยถึงจะถูก

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับ

คำอธิษฐานของครอบครัวและเพื่อนๆ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เลือกอธิษฐานแทนที่จะมัววิตกกังวล ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจนนิเฟอร์ อาโรน (วอชิงตัน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครอบครัวที่มีผู้ป่วยหนัก

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
กังวลใจไปที่ไร้ประโยชน์  
สู้อธิษฐานไม่ได้

29 มิ.ย  
2016

## “นี่แหละคือการตกปลา”

วันพุธ อ่าน ลูกา 5:1-11

ซีโมนทูลตอบว่า “พระอาจารย์เจ้าข้า ข้าพระองค์ทั้งหลาย  
ทอดอวนคืนยังรุ่งไม่ได้อะไรเลย แต่ข้าพระองค์จะหย่อนอวน  
ลงตามพระคำรัสของพระองค์” (ลูกา 5:5)

ผู้มีจิตอาสาคนหนึ่งที่วิทยาลัยพระคริสตธรรมชนผมไปตกปลาในทะเลลึกกับเขา ผมรีบฉวยโอกาสเพื่อหาประสบการณ์ใหม่ๆ วันนั้นเป็นวันที่สวยงาม ทะเลสงบและท้องฟ้าแจ่มใสแต่ตกปลาไม่ได้แม้แต่ตัวเดียว ผมจึงถามเพื่อนว่าที่เราตกปลาไม่ได้เลยนั้นเป็นเรื่องธรรมดาหรืออย่างไร เขาตอบว่า “ใช่แล้ว นั่นแหละคือการตกปลา บางวันแม้แต่ผู้เชี่ยวชาญการตกปลาใหญ่จะทำทุกอย่างถูกต้องก็อาจจะตกไม่ได้เลยแม้แต่ตัวเดียว” การตกปลาต้องใช้ความอดทน ใจต้องจดจ่อกับการฝึกหัดและต้องเต็มใจยอมรับผลไม่ว่าจะเป็นอย่างไร

การฝึกใจให้อธิษฐาน นมัสการ สันทนากับพระเจ้า ทำงานเพื่อความยุติธรรมและอื่นๆ อีกหลายอย่างก็เหมือนกับการเดินทางไปตกปลา แม้เมื่อเรา “ทำทุกสิ่งถูกต้อง” แต่บางครั้งเราก็รู้สึกเหมือนกลับมามีมือเปล่า การฝึกเป็นสาวกก็เหมือนกับการฝึกตกปลา ต้องใช้ความอดทน ต้องปฏิบัติให้ดีและมีใจสงบ ไม่ว่าผลจะออกมาอย่างไร “แม้เมื่อทำงานหนักตลอดคืนแต่จับอะไรไม่ได้เลย เราก็ต้องพยายามต่อไปด้วยความเชื่อ” มีพระเยซูประทับอยู่ด้วยทำให้เรารู้พระประสงค์ในการทำพันธกิจของพระองค์

**อธิษฐาน** พระเจ้าข้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีความอดทนและยืนหยัดเป็นสาวกต่อไปแม้ เมื่อข้าพระองค์รู้สึกว่ากลับมามีมือเปล่าก็ขอให้ข้าพระองค์สัตย์ซื่อเหมือนที่พระองค์ทรงซื่อสัตย์ อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น ข้าพเจ้าก็เชื่อว่าพระเยซูทรงทำงานในข้าพเจ้าและทางข้าพเจ้า

เดวิด โฮซีย์ (นอร์ธคาโรไลน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่รู้สึกว่สูญเสียเปล่าทางวิญญาณ



# สามัคคีธรรมทั่วโลก

30 มิ.ย  
2016

วันพฤหัสบดี อ่าน พิเลโมน 1:4-7

## ข้าพระองค์เหยียดแขนออกไปสู่พระองค์ จิตใจของข้าพระองค์ กระหายหาพระองค์อย่างแผ่นดินที่แห้งผาก (สดุดี 143:6)

ครอบครัวของเราใช้หนังสือเอลอะโพเซนโตอัลโต (ห้องชั้นบนฉบับภาษาสเปน)

ในการอธิษฐานส่วนตัวกับพระเจ้า สมาชิก  
คริสตจักรของเราที่ใช้เป็นประจำ ระหว่าง  
ออกเยี่ยมเยียนคนชราโดยเฉพาะผู้ที่กำลัง  
เจ็บป่วยและระหว่างการนมัสการด้วยกัน  
ครั้งหนึ่งเราได้ใช้เป็นบทเชิญชวนนมัสการ  
ประจำสัปดาห์ ดิฉันใช้คำอธิบายภาพปกของเดือนกันยายน-ตุลาคม 2014 ซึ่งจิตรกร  
วาดภาพเพื่ออธิบายความหมายของพระธรรมสดุดี 143

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การแบ่งปันประสบการณ์  
ความเชื่อคือการแบ่งปัน  
พระพรข้ามโลก

ขณะศึกษาภาพปก เรามีความรู้สึกตรงกับเนื้อเพลงสดุดีบทนั้น หลายครั้งแรง  
กดดันต่างๆ ของโลกทำให้เราหนักใจ บางครั้งรู้สึกว่าเราไม่มีกำลังเหลือเลยแม้แต่จะ  
หาโอกาสขอความช่วยเหลือก็ไม่มี ดิฉันจึงหนุนใจกลุ่มของเราให้ตั้งมั่นในความเชื่อ  
และขอให้ระลึกเสมอว่า ยังมีคนนับพันหรือนับหมื่นรวมใจเป็นหนึ่งเดียวกันอธิษฐาน  
สนับสนุนเราอยู่ทุกวัน เราจึงขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับเรื่องนี้

เราจบการนมัสการคืนนั้นโดยใช้คำอธิษฐานที่เขียนโดยคนที่อยู่รอบโลก ที่จริงแล้ว  
หนังสือห้องชั้นบนเป็นตัวแทนพระกายของพระคริสต์ที่แผ่กระจายไปทั่วโลกให้เรามี  
ใจเป็นหนึ่งเป็นเดียวกันในการอธิษฐานเพื่อซึ่งกันและกัน ขณะที่หาทางดำรงชีวิตเป็น  
ผู้ติดตามพระคริสต์และถวายเกียรติพระเจ้าในทุกสิ่งที่เราทำ

**อธิษฐาน** พระเจ้าข้า ขอบพระคุณสำหรับพี่น้องหญิงชายทั่วโลกที่อวยพรข้าพระองค์  
ทั้งหลายโดยแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตที่ซื่อสัตย์อยู่เสมอ ในนามพระเยซูคริสต์ อาเมน  
ฮิลดา ออร์ทิซ-รามอส (เปอร์โตริโก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** บรรณาธิการและผู้พิมพ์โฆษณาห้องชั้นบน

# เพลงไทยนมัสการ

(ฉบับปรับปรุง ค.ศ: 2014)

ขนาด 6:25 x 8:5 “ จำนวน 460 หน้า

ภายในเล่มบรรจุเพลง 303 บท และบทอ่านสลับ 63 บท

บทเพลงทุกเพลง

- จัดหมวดหมู่เรียงลำดับเพลงตามเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักร
- ปรับปรุงเนื้อร้องให้เหมาะสมกับทำนองเพลง
- มีโน้ตและคอร์ดประกอบตามหลักโน้ตสากลเพื่ออำนวยความสะดวกบรรเลงและขับร้อง
- เพิ่มเพลงใหม่เพื่อใช้ในเทศกาลและศาสนพิธีของคริสตจักรอย่างครอบคลุม
- อ่างอิงพระคัมภีร์ทุกบท

สนใจสั่งซื้อได้ที่

หน่วยงานคริสเตียนศึกษาและบรรณศาสตร์ สภาคริสตจักรในประเทศไทย

โทรศัพท์ 053 – 244381 ต่อ 301 โทรสาร 053 – 244381 ต่อ 112

## ๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล ..... เพศ..... อายุ..... ปี  
 ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ..... ภาคที่ .....  
 ที่อยู่ เลขที่..... ถนน..... ซอย ..... หมู่ที่.....  
 แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ .....:.....  
 จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
 โทรศัพท์..... โทรสาร .....

### ๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/>	ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา ... ปี
<input type="checkbox"/>	ภาษาอังกฤษ	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 420 บาท	เป็นเวลา ... ปี

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ฉบับเดือน ..... เป็นต้นไป

#### การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตู้แลกเงิน / เช็ค / ดราฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”

เจ้าหน้าที่ของถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

ตู้ ปณ. 37 ปณจ. เชียงใหม่ อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สคย่อ)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 301