

July-August 2016

GTS # 128363256

THE UPPER ROOM®

WHERE THE WORLD MEETS TO PRAY

© 2016 The Upper Room

Nashville, TN (USA) [www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

คู่มือการภาวนา “ห้องชั้นบน”  
แปลและจัดพิมพ์เป็นภาษาต่างๆ  
33 ภาษา ดังนี้

กรีก	รัสเซีย
กษราฏ	สเปน
เกาหลี	สวีเดน
คานาเดียน	สิงหล
จีน	อังกฤษ
ญี่ปุ่น	อามเนียน
เดลูฎ	อิตาเลียน
ทมิฬ	อินโดนีเซีย
ไทย	อียิปัน
นอร์เวย์	อีโลคาโน
เนปาล	อูร์ดู
บัลแกเรีย	เอสโทเนีย
โปรตุเกส	โอเดีย
โปแลนด์	ฮอลันดา
ฝรั่งเศส	ฮังการียน
พม่า	ฮินดี
มาเลย์ลัม	

ได้รับลิขสิทธิ์การแปลจาก

© 2016 The Upper Room  
Nashville, TN (USA)  
[www.upperroom.org](http://www.upperroom.org)

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย



สำนักพิมพ์สุริยบรรณ

29 ถ. รัตนโกสินทร์ ต. วัดเกต

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ ตู้ ปณ 37 ปณจ. เชียงใหม่

อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

โทร/แฟกซ์ (053) 244381-2 ต่อ 301

E-mail : [christed.syb@gmail.com](mailto:christed.syb@gmail.com)

## บทบรรณาธิการ

### รีทริตเพื่อหาความสมดุล

แต่ข้าพระองค์วางใจในพระองค์ ข้าพระองค์ทูลว่า “พระองค์ทรงเป็นพระเจ้าของข้าพระองค์” วันเวลาของข้าพระองค์อยู่ในพระหัตถ์ของพระองค์ (สดุดี 31:14-15)

ดิฉันมาอาศัยที่ลอสแอนเจลิสโดยไม่รู้และไม่คาดคิดว่าจะได้อะไรจากศูนย์รีทริตอันเลื่องชื่อทางภาคเหนือของประเทศอินเดีย ที่แน่ๆ ก็คือดิฉันรู้สึกว้าวเตรียมตัวไม่พร้อม เพราะหลายวันก่อนจะเดินทางมาที่นี้ดิฉันนุ่งกับงานที่ออฟฟิศและถูกชักนำไปทำตัวสารทิศด้วยการประชุม เสียงโทรศัพท์และถูกรบกวนไม่รู้จำกัหยุดจนไม่รู้ว่าเวลาจะจัดกระเป๋าเดินทางได้อย่างไร

ไม่ว่าจะพร้อมหรือไม่พร้อม เต็มวันดิฉันก็ยืนอยู่ที่สถานศักดิ์สิทธิ์ในชนบทที่ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเพื่อเข้าร่วมแบ่งปันประสบการณ์ที่ “อาศรม” แห่งนี้ตามเจตนารมณ์ของผู้ก่อตั้งคือ ดร. อี. สแตนลีย์ โจนส์ มีชชานนารีคริสเตียน คำว่า “อาศรม” เป็นภาษาฮินดูหมายถึงการพักผ่อนจิตวิญญาณ “ราธา สแตนลีย์” ก่อตั้งอาศรมลอสแอนเจลิสที่เซิงเซาหิมาลย์ในปี ค.ศ. 1930 ให้เป็นสถานพักผ่อนจิตวิญญาณและร่วมกลุ่มสามัคคีธรรมห้าวันที่ดิฉันนั่งล้อมวงสนทนาเรื่องความเชื่อ ฟังปาฐกถาที่น่าเราใจ ประสานมือกันอธิษฐานและได้สัมผัสแรงกระตุ้นจากกิจกรรมต่างๆ ที่ไหลมาเป็นระลอกๆ ได้ร้องเพลงนมัสการทำนองพื้นเมืองของอินเดีย ได้ร่วมพิธีมหาสนิทและได้เต้นรำกระชับเท้าเป็นจังหวะเพลงด้วย

ทิวทัศน์ที่ลอสแอนเจลิสทะเลสาบเจ็ดแห่งทำให้ดิฉันได้กลับมาสัมผัสบรรยากาศที่พระเจ้าทรงเริ่มสร้างโลกแต่หนแรก ถึงประสบการณ์ของอาศรมไม่สามารถทำให้ดิฉันหยุดความเร่งรีบลงได้มากนักแต่ก็ช่วยให้ได้สัมผัสความมั่นคงของพระเจ้า พระองค์ทรงประทานชีวิตให้เราได้พักผ่อนเป็นระยะๆ แต่บ่อยแค่ไหนหนอนที่เรابل่อยให้หลุดมือไป ลอสแอนเจลิสเตือนใจดิฉันว่าชีวิตของเราจะกลับเข้าสู่ดุลยภาพได้อีกถ้าเราอมให้เวลาของเรา กลับมาอยู่ในพระหัตถ์ของพระเจ้า

ซาราห์ ไวลด์

## ดัชนี

กล่าวโทษ	กรกฎาคม 1	
การจัดเตรียมของพระเจ้า		สิงหาคม 12
การทรงนำ	กรกฎาคม 21, 26	
การทรงสร้าง	กรกฎาคม 24; 16	สิงหาคม 25
การประทับอยู่ของพระเจ้า	กรกฎาคม 5, 10, 14	สิงหาคม 2, 19, 21, 16
กำหนดไว้	กรกฎาคม 8	
เข้มแข็ง	กรกฎาคม 29	สิงหาคม 9, 12
ความเชื่อ	กรกฎาคม 6, 27	สิงหาคม 1,14,22,16,27
ความปลอดภัย		สิงหาคม 7
ความรอด		สิงหาคม 15
คอยฟังพระเจ้า	กรกฎาคม 4, 14, 23	สิงหาคม 23, 29, 31
เชื่อฟัง		สิงหาคม 1
เชื่อวางใจ	กรกฎาคม 6, 17, 28	สิงหาคม 7, 22, 28
เติบโต	กรกฎาคม 30	สิงหาคม 1
ทำตามความเชื่อ	กรกฎาคม 11	สิงหาคม 3, 8
นมัสการ	กรกฎาคม 7	
บริการ/รับใช้	กรกฎาคม 6, 13, 15, 27	สิงหาคม 4,9,10,11,15
ประกาศข่าวดี	กรกฎาคม 16, 21	สิงหาคม 3, 4, 13, 27
ปลอบใจ ชูใจ		สิงหาคม 2, 19
เปลี่ยนแปลง		สิงหาคม 18
ฝึกวิญญาณ	กรกฎาคม 2,4	สิงหาคม 5
พระคุณ/ความรักของพระเจ้า	กรกฎาคม 3, 25	
ยกโทษ ให้อภัย	กรกฎาคม 24	
รักษาโรค	กรกฎาคม 3, 15	สิงหาคม 22
สรรเสริญ		สิงหาคม 16
สวรรค์		สิงหาคม 7
สันติสุข	กรกฎาคม 14, 22, 25	สิงหาคม 24
หนุนใจ ให้กำลังใจ	กรกฎาคม 8, 29	สิงหาคม 6, 14
อธิษฐาน	กรกฎาคม 4, 23, 31	สิงหาคม 5, 6, 30
อ่าน/ศึกษาพระคัมภีร์	กรกฎาคม 2,4,9,19,20 22	สิงหาคม 5, 10, 30

**“ศักดิ์เยสเอ๋ย จงรีบลงมา”**  
**ปีเตอร์ กาชัมบา**  
**จิตรกรร่วมสมัย อุกันดา**  
**อธิบายภาพ : โมนา เบกาชาว-เคฟ**

---

ก่อนที่พระเยซูจะเสด็จไปบ้านของศักดิ์เยส เรารู้ใหม่ว่าเขาเป็นคนเดียว เขาเป็นต้นไม้ได้ เรารู้ว่าประชาชนดูเหมือนเหยียดหยามเขาเพราะเขาเลวพอที่จะทำสัญญากับโรมันว่าจะเก็บภาษีประชาชนอย่างหนัก แต่พอทำจริงเขาก็กลับเก็บภาษีเกินกำหนดและยกยอกส่วนที่เกินไปนั้นเป็นของตนเอง มีนำเล่าประชาชนถึงบ้านเมื่อพระเยซูตรัสด้วยพระโอษฐ์ของพระองค์เองว่า “เราต้องพักในตึกของท่านวันนี้” (ลูกา 19:7) ที่ศักดิ์เยสบอกว่าจะคืนเงินจำนวนมากให้ประชาชนขนาดนั้น แสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่าเขาโกงภาษีมากขนาดไหน

เราคาดว่าประชาชนที่ห้อมล้อมพระเยซูอยู่ตอนที่ทรงเรียกศักดิ์เยสให้ลงจากต้นไม้คงรู้สึกประหลาดใจหรือโกรธพระองค์ แต่คนในภาพวาดของปีเตอร์ กาชัมบา ดูเหมือนจะไม่โกรธ กลับยิ้มเสียอีกเมื่อศักดิ์เยสปีนลงมาจากต้นไม้ ทั้งๆ ที่รู้ว่าศักดิ์เยสเป็นใครและทำอะไรมาแล้ว แต่ดิฉันกลับเห็นความรู้สึกยินดีบนใบหน้าของประชาชนตอนที่พระเยซูทรงเชิญพระองค์เองไปบ้านของศักดิ์เยส

ดิฉันเห็นว่าประชาชนให้อภัยศักดิ์เยสแล้ว ก่อนที่เขาจะคืนเงินให้พวกเขาเสียอีก ช่างเป็นทัศนคติและข่าวที่น่าชื่นใจยิ่งนัก บ่อยแค่ไหนหนอที่เราชอบบ่นเมื่อเห็นคนอื่นได้รับพระพร โดยเฉพาะเมื่อเราคิดว่าพวกเขาไม่คู่ควรกับความมีพระทัยดีอย่างนั้น แล้วเราเล่าจะร่วมมือใจจากใจจริงที่เห็นคนอื่นได้รับรางวัลพิเศษจากพระเจ้าหรือคิดว่า “ทำไม่ฉันถึงไม่ได้” ในครั้งต่อไปก่อนที่ใจจะเริ่มบ่นอย่างนั้น ดิฉันหวังว่าตนเองจะรำลึกถึงภาพที่เปี่ยมด้วยพระคุณและความหวังนี้ มิใช่เฉพาะจากพระเยซูเท่านั้น แต่จากประชาชนของพระองค์ด้วย

---

Cover art courtesy of African Pastors Fellowship © 2010 African Pastors Fellowship. Prints of cover art are available from [www.africanpastors.org](http://www.africanpastors.org).

# โลมาสีชมพู

วันศุกร์ อ่าน อีสยาห์ 43:1-7

1 ก.ค  
2016

อย่างกลัวเลย เพราะเราได้ไถ่เจ้าแล้ว

เราได้เรียกเจ้าตามชื่อ เจ้าเป็นของเรา (อิสยาห์ 43:1)

ผมกับเพื่อนกลุ่มหนึ่งออกไปตกปลาที่เขื่อนคาเมลอนทางใต้ของรัฐหลุยเซียน่า ซึ่งยื่นยาวเข้าไปในทะเล ผมเห็นโลมาฝูงหนึ่งโผล่ขึ้นมา เจ้าสัตว์สังคมฝูงนี้ให้ความสนุกสนานทั้งแก่เราด้วยการเล่นกระโดดขึ้นเหนือน้ำเป็นคู่ๆ แล้วดำกลับลงไปทะเลลึก เราได้ยินเสียงพวกมันพ่นน้ำและทำความสะอาดโพรงจมูกขณะว่ายวนอยู่รอบเรือ ทุกตัวดูแล้วเหมือนๆ กัน คือด้านบนของลำตัวเป็นสีเทาและด้านล่างเป็นสีขาว

หลังจากเล่นเรือกลับเข้าคลอง เราเห็นโลมาอัลบิโนที่หายากตัวหนึ่งกระโดดน้ำ อยู่หน้าเรือสินค้า มันเป็นโลมาสีชมพู

พอผมโยกหัวเรือให้มันแตกกระจาย มันก็ดำน้ำหายไปสองสามวินาทีแล้วก็โผล่ขึ้นมาอีก ขณะผัดूमันอยู่นั้นผมรู้สึกตื่นเต้นที่เห็นโลมาเล่นน้ำอยู่ตัวเดียวนี้มากกว่าที่เห็นโลมาเป็นฝูง ประสบการณ์ดังกล่าวได้เตือนผมว่าพระเจ้าทรงเห็นความโดดเด่นของสรรพสัตว์ทั้งหลายและทรงยินดีปรีดา ทั้งๆ ที่พวกมันอาจจะไม่รู้และไม่เป็นที่ยอมรับของตัวอื่น

พระเจ้าทรงสร้างเราทุกคนเป็นพิเศษ และทรงรักเราแต่ละคนโดยไม่มีเงื่อนไข พระองค์ทรงเรียกเราที่เป็นคริสเตียนให้แสดงความรักอย่างเดียวกันและให้ยอมรับผู้อื่นแม้คนเหล่านั้นจะผิดแผกแตกต่างกับเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรักไร้เงื่อนไขของพระองค์ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเหมือนพระองค์ที่ทรงเห็นความดีในความเด่นของผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
เราทุกคนล้วนโดดเด่นใน  
สายพระเนตรของพระเจ้า

เดวิด แมคเคน (หลุยเซียน่า)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน นักอนุรักษทะเล

2 ก.ค  
2016

## พลังพระวณะของพระเจ้า

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 19:7-11

**กฎหมายของพระเจ้าก็สัตย์จริงและชอบธรรมทั้งสิ้น นำปรารถนา  
มากกว่าทองคำ ยิ่งกว่าทองคำหนัก (สดุดี 19:9-10)**

ดิฉันทำงานด้านการผลิตหนังสือ แผ่นปลิวและหนังสือพิมพ์คริสเตียน โดยเฉพาะ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้อบังคับของพระเจ้านั้นถูกต้อง  
กระทำให้อจิตใจเปรมปรีดี

เรื่องการตรวจพิสูจน์อักษรมาเกือบ 20 ปี จนบางครั้งเห็นว่าตนเองเป็นเมื่ออาชีพ ด้านพระวณะของพระเจ้า ขณะทำหน้าที่นี้ดิฉันได้อ่านสำเนาต้นฉบับพระคัมภีร์

หลายเล่มเพื่อตรวจแก้ไขการใช้ไวยากรณ์และการแปลผิด บางครั้งดิฉันกลัวว่าตนเองจะคุ้นเคยข้อพระคัมภีร์เกินไปจนไม่มีความหมายและไม่เกิดผลในชีวิต

แต่เมื่อได้อ่านข้อความที่น่าประทับใจ คำพยานส่วนตัวหรือคำแปลพระคัมภีร์จากต้นฉบับทำให้ดิฉันประทับใจมาก สำหรับดิฉันแล้วการต่อต้านอำนาจของพระคัมภีร์ย่อมเป็นไปได้ แม้ดิฉันจะก้มหน้าทำแต่งงานไม่ได้ภาวนาเลยก็ตาม

ดิฉันพบว่าตลอดหลายปีที่ผ่านมา การดำเนินชีวิตของดิฉันเป็นการใช้เวลาอยู่กับพระเจ้าโดยตลอด พระองค์ทรงเห็นดิฉันอยู่ท่ามกลางพระดำรัสและตัวอักษรและทรงให้ดิฉันเห็นไกลไปกว่านั้น ดิฉันจึงไม่จำเป็นต้องวิตกกังวล เพราะฤทธิ์อำนาจของพระวณะไม่มีวันสูญสลายไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระวณะที่บันทึกไว้ ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายอ่านด้วยความยินดี ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไฮดีด บริโต ทอร์เรส (มินัส เกเรส บราซิล)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ทำงานในสำนักพิมพ์และโฆษณา

# “พระเยซูทรงทำได้อย่างไร”

วันอาทิตย์ อ่าน อีสยาห์ 41:8-10, 17-20

3 ก.ค  
2016

**อย่ากลัวเลย เพราะเราอยู่กับเจ้า อย่าขาดเพราะเราเป็น  
พระเจ้าของเจ้า เราจะหนุนกำลังเจ้า เอ เราจะช่วยเจ้า  
เอ เราจะชูเจ้าด้วยมือขวาอันมีชัยของเรา (อิสยาห์ 41:10)**

ประมาณ 10 ปีก่อนตอนที่คุณย่าແນ่ที่รักของดิฉันใกล้จะเสียชีวิตเพราะเป็น  
มะเร็ง เราขอบคุณพระเจ้าที่ท่านทนทุกข์ได้ไม่นานก็เสียชีวิตที่บ้านซึ่งมีครอบครัวอยู่  
ดูใจกันพร้อมหน้า คุณย่าແນ่ใช้เวลาตลอดชีวิตดูแลลูกหลานและผู้อื่นด้วยความ  
ชื่นชมยินดีเป็นที่สุด เรารู้สึกเป็นเกียรติที่ได้อยู่ด้วยกันในวาระสุดท้ายของท่าน

หลังคุณย่าเสียชีวิตแล้ว ดิฉันถึงรู้ว่าคุณพ่ออธิษฐานขอให้พระคริสต์โอบกอด  
ท่านไว้ เพราะอยากให้ท่านอบอุ่นใจและพ้นจากความเจ็บปวด ภายหลังคุณพ่อบอก  
ดิฉันว่าท่านรู้ว่าพระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานอย่างชัดเจน เมื่อคุณย่าพูดกับท่านว่า “แม่  
ไม่รู้ว่่าพระองค์ทรงทำอย่างไร ไม่รู้ว่่าพระเยซูทรงทำอย่างไรแม่ถึงได้อบอุ่นอย่างนี้”  
คุณพ่อจึงรู้ว่าพระเจ้าทรงบอกท่านว่า “เราได้ยินคำอธิษฐานของเจ้าแล้ว”

เวลาที่หมดหวัง เราผู้ติดตามพระคริสต์ต้องการคำปลอบโยนและเตือนใจให้  
รำลึกถึงพระสัญญาของพระเจ้าที่ว่า พระองค์จะทรงดูแลเรานั้นยังเป็นความจริงอยู่  
พระเจ้าทรงฟังและตอบคำอธิษฐานของเรา เมื่อดิฉันย้อนกลับไปคิดถึงคำอธิษฐาน  
ของคุณพ่อและคำตอบของพระเจ้าผ่านมากจากคุณย่าคราใดก็ได้รับคำปลอบใจจาก  
ประสบการณ์นั้นว่า ความรักความห่วงใยของพระเจ้าไม่มีวันสิ้นสุด

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วย  
ข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองดูและฟังเสียง  
ของพระองค์ตลอดชีวิต ขอให้ข้าพระองค์  
รำลึกว่่าพระองค์ทรงรักและห่วงใยเป็น  
พิเศษเมื่อข้าพระองค์หมดหวัง ในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงส่งความรักและ  
ความห่วงใยมาให้ในยามที่  
ข้าพเจ้าต้องการมากที่สุด

ลิซา กริตลีย์ (เพ็นซิลวาเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** โมทนาพระคุณที่พระเจ้าทรงห่วงใยเรา

4 ก.ค  
2016

## คอยพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 62:1-12

### จิตใจของข้าพเจ้าสงบคอยท่าพระเจ้าแต่องค์เดียว ความรอดของข้าพเจ้ามาจากพระองค์ (สดุดี 62:1)

ผมเองต้องใช้เวลารอคอยเสมอ เช่น เข้าแถวคอยที่ห้างสรรพสินค้า คอยเพราะรถติด นั่งคอยอยู่ในห้องทำงานของแพทย์ ผมใช้เวลามากในการรอคอย เพราะผมมีงานยุ่งจึงดูเหมือนเป็นการเสียเวลา

แต่ไม่ใช่ว่าการรอคอยทุกครั้งจะเสียเวลา พระคัมภีร์มีหลายตอนขอให้เรา “คอยพระเจ้า” ซึ่งเป็นเรื่องยากที่ผมจะทำตามเพราะว่ามันขัดกับนิสัยของผมที่ชอบทำงานมากกว่า แต่การรอคอยพระเจ้าเป็นประสบการณ์ที่ขาดไม่ได้สำหรับชีวิตคริสเตียน

ที่พระเจ้าทรงเรียกให้เราคอยนั้นไม่ใช่ให้เราหยุดอยู่เฉยๆ การรอคอยพระเจ้าเป็นเรื่องของความตั้งใจ สำหรับผมแล้วเริ่มต้นด้วยการทำให้สงบเพื่อภาวนาคำสอนในพระคัมภีร์แล้วทูลขอพระปัญญาและการทรงนำโดยหวังว่าพระเจ้าจะทรงตอบ การรอคอยพระเจ้าจึงเป็นเรื่องดี พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะประทานเร็วแรงให้เราสามารถเผชิญการทำทายนในชีวิตและต่อสู้กับความทุกข์ยาก (ดูอิสยาห์ 40:31) พระองค์ทรงยืนอยู่เคียงข้างด้วยความอดทนและทรงพร้อมร่วมต่อสู้กับเรา เราต้องรอเพื่อจะได้สัมผัสพระพรของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงดูแลและห่วงใยโปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเต็มใจสละเวลาจากภารกิจที่วุ่นวายเพื่อรอคอยพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่มีงานยุ่ง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เวลาที่รอคอยพระเจ้านั้น  
ไม่เสียเปล่า

เวย์น กรีนวอลล์ (อิลลินอยส์)



# แสงสว่างในป่า

5 ก.ค

2016

วันอังคาร อ่าน ยอห์น 1:1-5

**เมื่อจุดตะเกียงแล้วไม่มีผู้ใดเอาถังครอบไว้ย่อมตั้งไว้  
บนเชิงตะเกียง จะได้ส่องสว่างแก่ทุกคนที่อยู่ในเรือนั้น (มัทธิว 5:15)**

ดิฉันเดินออกกำลังรอบทะเลสาบเล็กๆ แห่งหนึ่ง ปกติแล้วดิฉันจะเดินสามรอบ โดยเฉพาะบริเวณที่มีป่าที่ขี้นอยู่ล้อมรอบ วันหนึ่ง ขณะเดินผ่านบริเวณชายป่าที่ว่านั้น ดิฉันเห็นตะวันที่กำลังจะตกดินทอแสงผ่านหมอกไม่เป็นสีต่างๆ อย่างน่าทึ่ง บรรดากิ่งไม้ต่างก็สว่างไสวด้วยสีส้ม สีแดง และสีทองเป็นภาพที่ดูงดงามอร่ามตา แต่พอดิฉันเดินไปอีกรอบหนึ่ง แสงสีดังกล่าวก็หายไป อีกแค่ 15 นาทีเท่านั้นป่าก็มืดสนิท แต่แสงสดใสนั้นยังคงอยู่ในความคิดของดิฉัน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ความสว่างของพระเจ้า  
ส่องสว่างเสมอ

ทำให้ดิฉันคิดว่าความเชื่อในพระเจ้าก็เหมือนประสบการณ์ดังกล่าว พระคัมภีร์ที่อ้างถึงข้างบนนี้ผลุดขึ้นในใจของดิฉันว่าความสว่างของพระเจ้าอยู่ที่นั่นเสมอ แต่บางครั้งเมื่อเราเผชิญปัญหาหรือพบความเจ็บปวดจะดูเหมือนมืดสลัวหรือมืดสนิทเมื่อมีเหตุผิดปกติเกิดขึ้น เราอาจจะถูกทดลองให้มองไม่เห็นแสงสว่างของพระเจ้าซึ่งอยู่ที่นั่นเสมอ พร้อมทั้งจะปลงแสงสี พลังและความหวัง ทุกครั้งที่เดินผ่านบริเวณป่าที่ขี้นตรงนั้น ดิฉันจะคิดถึงแสงสว่างนำอัศจรรย์นั้นและขอบพระคุณพระเจ้าที่แม้บางครั้งจะมองไม่ค่อยเห็น แต่ความสว่างของพระเจ้าอยู่ตรงนั้นเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความสว่างที่ส่องแสงอยู่เสมอ แม้ในเวลา

ที่ชีวิตดูเหมือนจะหมดหวัง ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แพทริเซีย เอ็ม. เดเนียลส์ (ฟลอริดา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่สำรวจป่าและอาสาสมัคร

6 ก.ค.  
2016

## คุณสมบัติที่ควรมี

วันพุธ อ่าน สดุดี 51:1-19

**ข้อนี้เป็นความจริง คือถ้าเราตายกับพระองค์ เราก็จะมีชีวิตอยู่กับพระองค์  
ถ้าเรามีความอดทน เราก็จะได้ครองร่วมกับพระองค์ (2 ทิโมธี 2:11-12)**

ตอนเป็นเด็กฐานะครอบครัวของดิฉันออกจะยากแค้น ถึงดิฉันจะอยู่ในคริสตจักร

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงประทาน  
ชัยชนะแก่เราทั้งหลาย  
โดยพระเยซูคริสต์เจ้า

ตลอดชีวิตแต่ก็ยากที่จะวางใจในพระเจ้า ดิฉันยัง  
จำวันที่ต้อตั้งและขัดขืนพระเจ้าเพราะโกรธหรือไม่  
สนใจพระองค์ ทำให้ชีวิตของดิฉันตอนเป็นเด็ก  
เจ็บปวด ขาดความมั่นใจและไม่ยอมให้พระเจ้า  
ทรงนำ แต่พระองค์ไม่ทรงทอดทิ้งดิฉันให้อยู่ใน  
สภาพยากแค้นอย่างนั้น ไม่ว่าจะประสบเหตุการณ์ใดๆ

พระองค์ยังทรงซื่อสัตย์และช่วยดิฉัน โดยทรงจงใจทุกอย่างเพื่อให้ดิฉันฟื้นสภาพชีวิต  
ขึ้นมาใหม่

แม้แต่ดาวิดผู้ที่หึงวางใจและซื่อสัตย์ต่อพระเจ้าจนได้ชื่อว่าเป็น “คนที่พระเจ้าทรง  
พอพระทัย” (กิจการ 13:22) ก็ยังทำบาปร้ายแรงหลายอย่าง แต่ในที่สุดเมื่อท่านยอม  
สารภาพบาปและกลับใจใหม่ พระเจ้าก็ประทานพลังให้ดาวิดสามารถช่วยกู้ชาติและ  
ช่วยตัวท่านเองพ้นความชั่วร้ายทั้งปวง เมื่อดาวิดเห็นว่าพระเจ้าทรงสัตย์ซื่อ ท่านจึง  
ตัดสินใจเลือกที่จะกลับมาหาพระองค์และดำเนินชีวิตด้วยความซื่อสัตย์สุจริต

พระเยซูทรงพร้อมเสมอที่จะปลดปล่อยเราให้พ้นจากภาระบาป เราเองก็ปลงใจ  
จะซื่อสัตย์และยอมให้พระเจ้าทรงทำงานในชีวิตของเราและทางเราเพื่อจะมีชีวิตใหม่  
และรับใช้พระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้รู้ว่า ข้าพระองค์สามารถ  
วางใจยอมให้พระองค์ประทับอยู่ด้วยและช่วยนำทางชีวิต ทูลในพระนามพระเยซู-  
คริสต์เจ้า อาเมน

แคธลีน เพย์ เดลา แคลซาดา (ฟิลิปปินส์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เด็กๆ ในบ้านที่มีปัญหา

## เพลงรัก

7 ก.ค  
2016

วันพฤหัสบดี อ่าน สดุดี 96:1-13

**กลางวันพระเจ้าทรงบัญชาความรักมั่นคงของพระองค์  
และกลางคืนเพลงของพระองค์อยู่กับข้าพเจ้า  
เป็นคำอธิษฐานต่อพระเจ้าแห่งชีวิตของข้าพเจ้า (สดุดี 42:8)**

บ่ายวันอาทิตย์ครั้งหนึ่งผมกับภรรยาไปรับประทานอาหารกลางวันที่ภัตตาคาร  
อิตาเลียนในตัวเมือง ขณะรับประทานอาหารอยู่ด้านนอก มีนักดนตรีข้างถนนเล่น  
กีตาร์และร้องเพลงรักด้วยเสียงเทเนอร์ที่มีเนื้อร้องประสานกลมกลืนกับเสียงกีตาร์  
ฟังแล้วเร้าอารมณ์

ขณะที่ผมยิ้มเนื้อร้องตอนหนึ่งคลอไปด้วยทำให้คิดขึ้นได้ว่า การอธิษฐานก็เหมือน  
กับการร้องเพลงรักถวายพระเจ้า พระคัมภีร์เต็มไปด้วยเพลงรักที่ร้องถวายพระเจ้าและ  
มีเนื้อร้องเกี่ยวกับพระองค์มากมาย บางบทเรียกว่าเพลงสดุดีและหลายบทแต่งขึ้น  
ขณะที่ผู้ประพันธ์ประสบความสำเร็จ ไขว่คว้าและถูกบังคับข่มขู่ เพลงอธิษฐานเหล่านั้น  
เตือนเราให้ฟังฟังอำนาจสูงสุดของพระเจ้า ข้อพระคัมภีร์ที่อ้างถึงวันนี้เป็นเพลงสดุดีที่  
ผู้ประพันธ์เขียนเป็นกลอนไว้อย่างลึกซึ้ง การร้องเพลงสรรเสริญพระเจ้าช่วยดึงดูจิตใจ  
เราให้เข้ามามีสการพระเจ้าอย่างใกล้ชิด เพลงสดุดีสอนให้รู้เหตุผลที่เราต้องอธิษฐาน  
สรรเสริญพระเจ้าของเราตลอดเวลา ให้เรารำลึกถึงความซื่อสัตย์ของพระเจ้าและที่  
ทรงพระกรุณาประทับอยู่ในชีวิตของเราเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า มีแต่พระองค์เท่านั้นที่  
ข้าพระองค์ทั้งหลายสมควรยกย่องสรรเสริญ  
ขอให้ข้าพระองค์ได้สรรเสริญด้วยใจยินดี  
ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะ “**ร้องเพลง  
บทใหม่ถวายพระเจ้า**”  
(คูสดุดี 96:1)

ไมเคิล เลวิส (เวอร์จิเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** บรรดานักร้อง

8 ก.ค  
2016

## วิ่งแข่ง

วันศุกร์ อ่าน สิบรัฐ 12:1-3

ให้เราวิ่งแข่งด้วย “หมายเอาพระเยซูเป็นผู้บุกเบิกความเชื่อ  
และผู้ทรงทำให้ความเชื่อของเราสมบูรณ์...  
เพื่อความรื่นเริงยินดีที่ได้เตรียมไว้...” (สิบรัฐ 12:2-3)

การได้รับจดหมายปฏิเสธเป็นเรื่องปกติของดินแดนที่มีอาชีพเป็นนักเขียน นักเขียนผู้มีประสบการณ์ท่านหนึ่งกรุณาบอกดิฉันว่า “ถ้าคุณได้รับจดหมายปฏิเสธมากจนแบะไว้เต็มผนังห้องเมื่อใด เมื่อนั้นแหละคุณคือนักเขียนจริงๆ แล้ว” หมายความว่านักเขียน “จริงๆ” จะไม่เลิกเขียนแต่จะเพียรพยายามต่อไป นักเขียนที่แท้จะวิ่งแข่งต่อไปไม่ยอมหยุดกลางคัน

ในทำนองเดียวกัน พระเจ้าทรงขอให้เราเพียรพยายามรักษาความเชื่อไว้ พระธรรมสิบรัฐ 12:1 บอกว่าเพราะมีพยานอยู่พร้อมหรือมอบข้าง ขอให้เราละทิ้งทุกอย่างที่ถ่วงอยู่และบาปที่เกาะแน่น ขอให้เราวิ่งแข่งด้วยความเพียรพยายามตามที่ได้ “กำหนดไว้สำหรับเรา” พยานบางคนเป็นวีรชนทางความเชื่อที่ยิ่งใหญ่ดังปรากฏในสิบรัฐบทที่ 11 ถ้าเราวิธีที่ท่านเหล่านั้นเอาชนะอุปสรรคต่างๆ และรักษาความเชื่อในพระเจ้าไว้ได้แล้ว จะช่วยให้เราหมดกังวลและเสียขวัญ บ่อยครั้งเมื่อเราพบอุปสรรคและถูกทดลองให้ทิ้งความเชื่อแต่ก็ยังทำหน้าที่หรือพันธกิจต่อไปให้สำเร็จตามที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้ให้

เราอาจไม่อยากเอาชนะความท้อถอยและหมดความพยายามจะไปให้ถึงเป้าหมายด้วยกำลังของเราเอง แต่ถ้าหมายตาดูพระเยซูและคิดถึงสิ่งที่เรารู้จักจากพระคัมภีร์ จากชั้นเรียนรวีวารศึกษา จากคริสตจักรด้วยความเชื่อและวางใจแล้ว พระเยซูจะทรงหนุนใจและนำเราให้ทำงานตามที่พระองค์ทรงเรียกให้ทำจนสำเร็จ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเยซูคริสต์เจ้า ขอขอบคุณที่ทรงหนุนใจและประทานกำลังให้ข้าพระองค์ทั้งหลายวิ่งแข่งตามที่ทรงกำหนดไว้ต่อหน้าข้าพระองค์ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การหมายตาดูที่พระเยซู  
ทำให้ข้าพเจ้ากล้าสู้ต่อไป

จูดิธ แวนเดอร์ (ไอโอวา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่รู้สึกท้อแท้ในการทำงาน

# เกาะติดและเติบโต

วันเสาร์ อ่าน ลูคา 8:9-15

9 ก.ค  
2016

## ต้นดีผลก็ดี หรือต้นเลวผลก็เลวด้วย เราจะรู้จักต้นไม้ด้วยผลของมัน (มัทธิว 12:33)

เอลิซาเบธเพื่อนของดิฉันเป็นคนมือเย็น ปลูกอะไรไว้ในสวนก็งามทั้งนั้น วันหนึ่งระหว่างไปเยี่ยมที่บ้านเธอ พอเห็นต้นแตงกวาที่เธอปลูกไว้ดิฉันก็รู้สึกทึ่งว่าทำไมถึงได้งามขนาดนั้น ไม่เหมือนของดิฉันที่แทบไม่มีผล เมื่อหันไปดูแปลงผักของเธอก็เห็นร้านแตงกวา

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เราได้รับการบำรุงเลี้ยง  
ด้วยพระวอนะของพระเจ้า

สูงใหญ่ เอลิซาเบธอธิบายให้ฟังว่า “เกาะของมันต้องการที่เกาะยึด” ดิฉันจึงถึงบางอ้อว่าเป็นเช่นนั้นเอง ต้นแตงกวาของดิฉันต้องกระเสือกกระสนเลื้อยไปบนดิน แต่ของเพื่อนโตขึ้นร้านและแตกกิ่งก้านสาขาเต็มไปหมด

พระเยซูเจ้าของเรา ก็อยากเห็นเราเป็นเช่นนั้นด้วย พระเจ้าทรงปรารถนาให้เราขึ้นร้านจะได้แตกกิ่งก้านสาขาและเพิ่มพูนพระพรของพระองค์ เราต้องการสิ่งเกาะยึดเหมือนถาดแตงกวา เพราะพระคัมภีร์มีฐานให้เราเกาะยึดอยู่หลายอย่าง เช่น พระบัญญัติสิบประการ กฎทองคำ คำอธิษฐานที่พระเยซูทรงสอน คำเทศนาบนภูเขาและอื่นๆ อีกมาก ถ้าเราเกาะยึดพระวอนะของพระเจ้าด้วยการศึกษา ท่องจำและนำมาปฏิบัติตาม ถ้าทำเช่นนั้นแล้วเราจะสามารถแบ่งปันข่าวดีที่ได้คล่องแคล่วทั้งคำพูดและการกระทำ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับพระคัมภีร์ที่พระองค์ประทานให้ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ดำเนินชีวิตตามพระวอนะของพระองค์ และให้โตขึ้นในความเชื่อ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โมนิกา เอ. แอนเดอร์มานน์ (นิวยอร์ก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ชาวไร่ชาวนา

10 ก.ค  
2016

## ผ่านทะเลแดง

วันอาทิตย์ อ่าน อพยพ 14:19-30

วันนั้นพระเจ้าทรงโปรดช่วยให้คนอิสราเอล  
รอดจากเงื้อมมือคนอียิปต์ (อพยพ 14:30)

วันอาทิตย์หนึ่งถึงเวลาที่ผมสอนวีผู้ใหญ่ พระคัมภีร์สำหรับวันนั้นมาจากพระธรรม  
อพยพตอนที่พระเจ้าทรงสำแดงความเชื่อสัตย์  
ต่อประชาชนชาวอิสราเอล ชีวิตของผมเองก็มี  
หลายครั้งเหมือนชาวอิสราเอลที่พระเจ้าทรงนำ  
ผ่าน “ทะเลแดง” ในชีวิต สำหรับผมแล้วนั้น  
คือสัญลักษณ์ของพระคุณไม่มีที่สิ้นสุดของ  
พระเจ้า

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ข้าพเจ้าได้เรียนรู้อะไรบ้าง  
จากประสบการณ์ผ่าน  
“ทะเลแดง”

ตัวอย่างเช่น ตอนอายุ 18 ปี ผมถูกรถบรรทุกน้ำมันเก๋าๆ คันหนึ่งชนขณะเดิน  
ไปมหาวิทยาลัย ผมจำได้ว่าได้ยินเสียงหลายคนกรีดร้องและบางคนตะโกนว่า “หนุ่ม  
คนนั้นตายแล้ว ให้เราช่วยกันห้ามเขาออกจากถนนก่อนรถน้ำมันจะระเบิด” ไม่มีใคร  
คิดว่าผมจะรอดชีวิตจากอุบัติเหตุครั้งนั้น แต่ความจริงมีอยู่ว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่กับ  
ผมเสมอ และอาการบาดเจ็บของผมก็น้อยกว่าที่คาดคิดไม่ถึงเดือนผมก็ได้รับอนุญาต  
ให้ออกจากโรงพยาบาลได้

แม้แต่ในชีวิตประจำวันผมก็เห็นว่าวิถีที่พระเจ้าทรงแหวก “ทะเลแดง” ให้ผม  
เดินผ่านไปได้ พระเจ้าทรงต้องการให้เราเป็นอิสระจากสิ่งต่างๆ ที่ถ่วงเราไว้ ไม่ทรง  
ต้องการให้เราหมดหวังแต่ให้แน่ใจได้ว่าพระเจ้าทรงสถิตอยู่กับเราเสมอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นอิสระจากสิ่งต่างๆ ที่ถ่วง  
ข้าพระองค์ไว้เหมือนที่พระเยซูทรงสอนให้อธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์  
ทั้งหลายผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้  
แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่... สิบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน

ยาริ อาร์. โมเรโน (เปอร์โตริโก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังฟื้นจากอุบัติเหตุบนถนน

# มีใครเฝ้าอยู่

11 ก.ค  
2016

วันจันทร์ อ่าน ยากอบ 1:22-25

**ท่านทั้งหลายจงเป็นคนที่ประพฤติตามพระวจนะนั้น  
ไม่ใช่เป็นแต่เพียงผู้ฟังเท่านั้น ซึ่งเป็นการลงตนเอง (ยากอบ 1:22)**

ขณะที่ลิเลียนกับสามีของเธอรับประทานอาหารอยู่เงียบๆ ที่ภัตตาคารแห่งหนึ่ง ทันใดนั้นทั้งสองได้ยินชายคนหนึ่งพูดเสียงดัง ยิ่งพูดนานเสียงก็ยิ่งดังขึ้น เห็นได้ชัดว่าเขาไม่ชอบอาหารและบริการที่นั่น

เมื่อเขาเดินออกจากร้านอาหาร หลายคนที่รับประทานอยู่สามารถอ่านตัวหนังสือ ซึ่งเป็นคำคมของคริสต์ศาสนาเขียนไว้บนหลังเสื้อของเขา ข้อความนั้นพูดอย่างหนึ่ง แต่สิ่งที่เขาทำเป็นอีกอย่างหนึ่ง

เมื่อหลายปีก่อนดิฉันได้รับจดหมายแต่เช้า เป็นจดหมายเขียนมาจากผู้หญิงคนหนึ่ง ซึ่งเป็นคริสเตียนใหม่ในคริสตจักรของเรา เธอเขียนว่า “ดิฉันเฝ้าดูคุณมานาน เพราะไม่เชื่อว่าคุณเป็นคนซื่อสัตย์ แต่เดี๋ยวนี้เห็นแล้ว คุณดำเนินชีวิตตามที่คุณพูดจริง” ดิฉันไม่เคยรู้เลยว่า มีใครเฝ้าดูว่าดิฉันดำเนินชีวิตตรงกับสิ่งที่พูดหรือไม่

นี่คือข้อเตือนใจที่ทรงพลังว่าถ้าเราได้ชื่อว่าเป็น “คริสเตียน” เราต้องรับผิดชอบดำเนินชีวิตแบบคริสเตียนวันละยี่สิบสี่ชั่วโมง สัปดาห์ละเจ็ดวัน

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเยซูเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ดำเนินชีวิตคริสเตียนเพื่อถวายเกียรติพระนามอันบริสุทธิ์ของพระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้มีใครเฝ้าดูการ  
ดำเนินชีวิตของเราอยู่

นอร์มา ซี. เมโซ (อินเดียน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** พนักงานที่ร้านอาหาร

12 ก.ค  
2016

## ช่อนหา

วันอังคาร อ่าน ปฐมกาล 3:1-10

**ชายนั้นพูดว่า “ข้าพระองค์ได้ยินพระสุรเสียงของพระองค์  
ในสวนก็เกรงกลัว...จึงได้ซ่อนตัวเสีย” (ปฐมกาล 3:10)**

เกมส์หนึ่งที่ผมชอบเล่นตอนเป็นเด็กก็คือ “ช่อนหา” เพราะผมตัวเล็กจึงเข้าไปช่อนตัวอยู่ในที่เด็กตัวโตๆ เข้าไม่ได้ เพราะผมป็นเก่งสามารถปีนขึ้นไปอยู่บนยอดไม้ ปลอ่ยให้คนอื่นตามหาอยู่ข้างล่าง จึงเชื่อว่าตนเองเก่งที่สุดในการเล่นช่อนหา

หลายปีต่อมาถึงได้รู้ว่าที่ผมประสบความสำเร็จเรื่องช่อนหาตอนเป็นเด็กนั้นก็เพราะเพื่อนๆ ไม่มีอารมณ์อยากตามหาผม ที่สำคัญก็คือการช่อนตัวนั้นทำได้ง่ายถ้าไม่มีใครตามหาคุณ

หลายครั้งในชีวิตผมพยายามช่อนตัวจากพระเจ้า ระยะเวลาที่ผมบฏต่อพระองค์ผมหนีไปแอบอยู่ในที่พระเจ้าเข้าไปไม่ได้ ผมชอบที่อาดัมและเอวาเข้าไปช่อนตัวอยู่หลังพุ่มไม้ หรือที่โยนาห์ล่องเรือหนีไปอยู่ในที่เขาคิดว่าพระเจ้าทรงเอื้อมไม่ถึง เมื่อผมกำลังช่อนตัวอยู่นั้น พระเจ้าทรงพยายามสร้างสัมพันธ์ไมตรีด้วยความรักที่ผมไม่อาจเข้าใจได้

ผมคิดว่าผู้แต่งเพลงสดุดีบรรยายไว้อย่างดีเยี่ยมว่า “ถ้าข้าพระองค์ขึ้นไปยังสวรรค์ พระองค์ทรงสถิตที่นั่น ถ้าข้าพระองค์จะทำที่นอนไว้ในแดนผู้ตาย พระองค์ทรงสถิตที่นั่น...และพระหัตถ์ขวาของพระองค์จะยึดข้าพระองค์ไว้” (สดุดี 139:8-10) พระเจ้าทรงตามหาเราแต่ละคนด้วยความกระตือรือร้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระสหายของข้าพระองค์ทั้งหลาย โปรดให้อภัยที่ข้าพระองค์พยายามช่อนตัวจากพระองค์ ขอบพระคุณที่ทรงกระตือรือร้นเสาะหาข้าพระองค์เสมอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าไม่เคยหยุดตามหาเรา

ชัค กราลิก (มิสซูรี่)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่รู้สึกตัวว่าถูกทอดทิ้ง



วันพุธ อ่าน 1 โครินธ์ 12:12-27

**ฝ่ายท่านทั้งหลายเป็นกายของพระคริสต์  
และต่างก็เป็นอวัยวะของพระกายนั้น (1 โครินธ์ 12:27)**

คริสตจักรแห่งหนึ่งซึ่งดิฉันไปเยี่ยมระหว่างพักร้อนต้องการช่างปักผ้าช่วยซ่อม  
ผ้าคลุมธรรมาส์ เพราะว่าที่นั่นไม่ใช่  
คริสตจักรของดิฉันและดิฉันเองก็ไม่  
ชำนาญการเย็บปักถักร้อยด้วยจึงไม่คิด  
จะช่วย แต่เพราะถูกขอร้องจึงยอมร่วมมือ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ทั้งหมดที่พระเจ้าทรงต้องการ  
ก็คือ ให้ข้าพเจ้าเต็มใจช่วย

เมื่อเราเริ่มทำงานด้วยกัน ดิฉันก็พบว่า การซ่อมผ้าคลุมธรรมาส์ทำได้จริงๆ  
ผู้หญิงที่ขอให้ดิฉันมาช่วยงานมีประสบการณ์ด้านนี้มาตลอดชีวิต เธอทำโครงการนี้ที่  
โบสถ์ใหญ่ๆ ในประเทศของเรามาแล้วหลายแห่ง ถึงดิฉันจะไม่เคยปักผ้ามาก่อนแต่  
พวกเขาก็มอบหน้าที่ให้ทำ ดิฉันใช้เวลาสองสามชั่วโมงเอาแหวนดึงเส้นด้ายที่ขรุดออก  
จากเนื้อผ้า ส่วนบรรดาช่างปักจะใช้สะดึงซึ่งผ้าตรงที่ขรุดให้ตึงแล้วใช้ด้ายถักซ่อม  
ทุกคนต่างก็ทำตามการชี้แนะของผู้เชี่ยวชาญ

ถึงดิฉันจะไม่มีความทักษะในการปักผ้า แต่งานของดิฉันก็ช่วยให้ช่างประหยัดเวลา  
ได้มากและง่ายขึ้นด้วย ดิฉันมีความสุขที่มีส่วนในงานของคริสตจักรแห่งนั้น แม้จะ  
ไม่มากนักก็ตาม ประสบการณ์นี้บอกให้รู้ว่าพระเจ้าทรงเห็นคุณค่าของการบริการรับใช้  
ของเรา แม้จะดูไม่สำคัญเท่าไรนัก เราแต่ละคนล้วนมีบทบาทในแผ่นดินของพระเจ้า  
**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายมีจิตอาสาช่วยงาน แม้เมื่อ  
ข้าพระองค์รู้สึกว่าจะไม่เก่งพอ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เพช ฟอร์ด (เฮียร์ฟอร์ด อังกฤษ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ให้ทำงานด้วยความเต็มใจ

14 ก.ค  
2016

## ลอยคอในน้ำ

พฤษภาคม อ่าน มัทธิว 14:22-33

**เปโตรจึงทูลตอบพระองค์ว่า “พระองค์เจ้าข้า  
ถ้าเป็นพระองค์แน่แล้ว ขอทรงโปรดบอกให้ข้าพระองค์  
เดินบนน้ำไปหาพระองค์” พระองค์ตรัสว่า “มาเถิด” (มัทธิว 14:28-29)**

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูทรงช่วยข้าพเจ้า  
ให้ผ่านพ้นพายุแห่งชีวิต

ผมว่ายน้ำไม่เก่งเลย ถ้าไปที่มหาสมุทรกว้างใหญ่ผมจะกลัวกระแสน้ำที่มองไม่เห็น แต่รู้จากประสบการณ์ว่าถ้าว่ายน้ำทวนน้ำมันจะทำให้เหนื่อยล้า แต่ถ้ายอมลอยตามน้ำแล้วมันจะพาผมค่อยๆ เข้าฝั่งได้อย่างราบรื่นและชื่นใจ การทำตามน้ำพระทัยพระเจ้าก็เช่นกัน มีบางครั้งที่เราชัดเจนเพราะอาจไม่รู้ว่าจะพระองค์จะทรงพาไปที่ไหน เมื่อใดที่ผมอ่านเรื่องพระเยซูทรงเดินบนน้ำ ผมรู้สึกสะอึกใจที่พวกสาวกพยายามช่วยตนเองจนถึงยามสาม (เที่ยงคืน) จึงได้เห็นพระเยซูทรงเดินบนน้ำไปหา เรื่องนี้ทำให้คิดถึงตอนที่ผมพยายามสู้พายุหลายครั้งที่เกิดขึ้นในชีวิตด้วยตนเองโดยไม่เชื่อมั่นและไว้วางใจในพระเจ้า แต่พอผมเอื้อมมือไปที่พระองค์ สันติสุขจึงเกิดขึ้น บ่อยครั้งก็เกิดขึ้นนานก่อนพายุจะสงบลงเสียอีก

เราก็เหมือนกับเปโตรที่สามารถเอื้อมมือไปขอให้พระเยซูเจ้าทรงช่วยเหลือ เราอาจจะต้องรอสักหน่อย แต่สันติสุขจะเกิดขึ้นเมื่อเราเข้าไปหาพระองค์ พระเยซูทรงช่วยเปโตรขึ้นจากน้ำได้ฉันใด พระองค์จะทรงยื่นมือมาช่วยเราให้พ้นภัยได้ฉันนั้น แม้เมื่อเราขาดความมั่นใจ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าพระผู้ช่วย เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายพบปัญหาและพายุแห่งชีวิต โปรดเตือนให้เข้ามาหาพระองค์และขอทรงประทานสันติสุขแก่ข้าพระองค์ด้วยในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาร์ค เอ็ช. แอนเดอร์สัน (เพ็นซิลวาเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เจ้าหน้าที่ผู้ช่วยชีวิตคนตกน้ำ

# เผชิญความตาย

วันศุกร์ อ่าน 1 โครินธ์ 39-57

สิ่งซึ่งนำเป็ยนี้ต้องสวมซึ่งไม่เนาเป็ย

และสภาพมตะนี้ต้องสวมสภาพอมตะ (1 โครินธ์ 15:54)

15 ก.ค  
2016

ตอนที่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องมะเร็งวิทยาเรียกผมไปพบและแจ้งให้ทราบว่าเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก ผมรู้สึกใจหายไม่รู้จะทำอย่างไร ทั้งว่าเหวและหมดหวัง ผมเป็นศิษยาภิบาลที่เคยเทศนาเรื่องความทุกข์และเคยนำการอภิปรายเกี่ยวกับความทุกข์ ความเครียดและความกดดันมาหลายครั้งหลายหน แต่เรื่องที่ผมกำลังเผชิญอยู่ขณะนี้ไม่เหมือนกัน เพราะผมกำลังเผชิญความทุกข์และความตายของตนเองอยู่ ผมต้องการคำอธิษฐานเมื่อจึงติดต่อกับศิษยาภิบาลของผม ซึ่งท่านก็จัดการให้ผมรับการเจิมด้วยน้ำ อาบน้ำทาวนาจากห้องชั้นบน พระธรรมสดุดี และ 1 โครินธ์ 13 และ 15

หลังจากผ่าตัดและฉายรังสีแล้วมะเร็งก็ไม่กลับอีก แม้ความวิตกกังวลของผมจะไม่หมดไป แต่ผมกลับมีความเชื่อ ความหวังและความรักมากกว่าตอนที่คิดว่าตนกำลังจะตาย

ประสบการณ์เกี่ยวกับการเป็นมะเร็งนี้ทำให้ผมเชื่อในเรื่องการบำบัดรักษาทางจิตวิญญาณ ถึงแม้การรักษาแบบนี้อาจ不会有ผลในการรักษาทางกายหรือยืดอายุให้นานขึ้น แต่การอธิษฐาน การบำบัดด้วยยา ด้วยความรักและโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ทำให้ผมมีโอกาสได้แบ่งปันชีวิตที่พระเจ้าประทานให้ให้กับครอบครัวของเพื่อนๆ และหลายคนที่มีความจำเป็นทั้งทางกายและวิญญาณ ไม่ว่าจะเหตุการณ์ของเราจะเป็นเช่นไร ความเชื่อในพระคริสต์ก็ให้สัญญาว่าเราจะมีชีวิตใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายเผชิญความตายให้ได้รับพระสัญญาเรื่องชีวิตใหม่ในพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อเชื่อวางใจในพระคริสต์  
ข้าพเจ้าก็กล้าเผชิญความกลัว

ดอน โคลแมน (เวสต์เวอร์จิเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ป่วยด้วยโรคมะเร็ง

16 ก.ค  
2016

## คริสต์ศาสนาเคลื่อนที่

วันเสาร์ อ่าน มัทธิว 28:16-20

**จงออกไปสั่งสอนชนทุกชาติ ให้เป็นสาวกของเรา ให้รับบัพติศมา  
ในพระนามแห่งพระบิดา พระบุตรและพระวิญญาณบริสุทธิ์ สอนเขา  
ให้ถือรักษาสิ่งสารพัดซึ่งเราได้สั่งพวกเจ้าไว้” (มัทธิว 28:19-20)**

แม้ประเทศจะไม่กำจะมีปัญหาด้านเศรษฐกิจ แต่ประชาชนของเรามีโทรศัพท์ที่ใช้  
เฉลี่ยต่อคนมากกว่าที่ใดๆ ในโลก ประชาชนของเราเชื่อในเรื่องการติดต่อสื่อสารและ  
เต็มใจใช้เวลากับมือถือบ่อยๆ และนานขึ้นเพื่อให้มั่นใจว่าพวกตนยังติดต่อกันได้อยู่

ครั้งหนึ่งในวันอาทิตย์ นักเทศน์รราวาสในคริสตจักรคนหนึ่งใช้คำอุปมาเรื่อง  
โทรศัพท์บ้านกับโทรศัพท์มือถือ เขาเสนอว่าพวกเขาหลายคนเป็นคริสเตียนเหมือน  
โทรศัพท์บ้าน คือมีความเชื่อเต็มทีเมื่ออยู่ในบริเวณบ้านของตน แต่โทรศัพท์มือถือ  
ไปกับเราได้ทุกแห่งหนและมีความสามารถในการติดต่อกับผู้อื่นได้หลายรูปแบบ เรา  
สามารถพกพาติดตัวไปที่ทำงาน ไปโรงเรียน ไปห้างและทุกแห่งได้ นี่แหละคือสิ่งที่  
พระเยซูทรงต้องการให้เราคริสเตียนทำ คือให้เคลื่อนที่ไปแบ่งปันความเชื่อแก่ทุกคน  
และทุกแห่ง

พระเยซูทรงเดินทางกว้างไกลไปเทศนาสั่งสอนและหนุนใจคนใหม่ที่ทรงพบเห็นให้  
รักกันและกัน ถ้าพระองค์อยู่แต่ที่ใดที่หนึ่งข่าวดีจะแพร่ไปไม่ถึงคนยากจน ขอให้เรา  
ทุกคนมุ่งมั่นเป็นคริสเตียนเคลื่อนที่เพื่อประกาศพระวาทะทุกแห่งที่เราไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า โปรดช่วย  
ข้าพระองค์ทั้งหลายแบ่งปันความรักแก่  
ทุกคนที่เราพบและทุกแห่งที่เราไป ใน  
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

ข้าพเจ้าเป็นคริสเตียนอยู่กับ  
บ้านหรือคริสเตียนเคลื่อนที่

เลลา วอน (จาไมก้า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักเทศน์รราวาส

## ปล่อยาวง

วันอาทิตย์ อ่าน อีสยาห์ 12:1-6

17 ก.ค.  
2016

### ข้าพเจ้าจะวางใจและไม่กลัว (อิสยาห์ 12:1-2)

เพลง "Let It Be" ที่พอล แมคคาร์ทีนี่เขียนเมื่อปี ค.ศ. 1970 ช่วยชูใจผมเสมอมา เมื่อซราแล้วเพลงนี้ก็ยิ่งช่วยเตือนใจผมอยู่ เดียวนี้ผมอายุ 88 ปีและรู้สึกบ่อยครั้งว่าผมไม่สามารถทำอะไรหลายต่อหลายอย่างที่เคยทำได้เหมือนแต่ก่อน เมื่อเดือนมิถุนายนปีที่แล้วสมาชิกของครอบครัวได้กลับมาอยู่พร้อมหน้ากันเหมือนทุกปีเพื่อระลึกถึง "สัปดาห์ครอบครัว" ความรู้สึกดังกล่าวเตือนใจผมเกือบจะทุกวัน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
อะไรคือความรับผิดชอบใหม่ที่พระเจ้าทรงเรียกให้ข้าพเจ้าทำ

ผมรับผิดชอบดูแลระบอบของครอบครัวและบริเวณรอบๆ ผมทั้งชอบและภูมิใจงานนี้ที่ผมสร้างขึ้นมากับมือ แต่เดี๋ยวนี้เห็นชัดแล้วว่าผมไม่สามารถทำอะไรหลายสิ่งที่เคยทำได้ในอดีต ซึ่งผมทำใจให้ยอมรับไม่ค่อยจะได้ ที่ลูกๆ พูดซ้ำๆ ว่า "ที่ผ่านมากุณพ่อทำงานได้ดีเยี่ยม เดียวถึงคราวพวกเราบ้าง วางมือได้แล้วพ่อ"

ตลอดชีวิตการทำงานที่ผ่านมา ผมเป็นศิษยาภิบาลที่คริสตจักรแห่งหนึ่ง ผมเคยพูดกับผู้ที่ทนทุกข์ลำบากว่า "เราเป็นผู้ที่เชื่อวางใจพระเจ้า ดั่งนั้นอย่ากลัวเลย" ผมพยายามให้ความมั่นใจแก่พวกเขาด้วยคำพูดที่ว่า "มีคำตอบอยู่อย่างเดียวก็คือ จงปล่อยาวงเสีย"

เดี๋ยวนี้ถึงคราวของผมและชีวิตของผมบ้างแล้ว เมื่อต้องพบกับสถานการณ์ที่ไม่เคยพบมาก่อน ตอนนี้เป็นเวลาที่ความเชื่อวางใจของผมถูกทดสอบบ้าง ผมพบวิธีที่พระสัญญาของพระเจ้าเป็นความจริงในรูปแบบใหม่ๆ หลายอย่าง วันแล้ววันเล่าที่พระเจ้าทรงช่วยให้ผม "ปล่อยาวง" ไว้ในพระหัตถ์ซึ่งสามารถทำได้ดีกว่ามือของผม

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดสอนข้าพระองค์ทั้งหลายให้ปล่อยาวงและให้เชื่อวางใจว่าพระองค์จะประทานทุกสิ่งให้ในอนาคต ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เดวิด เอฟ. คเนซต์ (นอร์ธดาโกต้า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** สมาชิกของครอบครัวกับความรับผิดชอบใหม่ๆ

18 ก.ค  
2016

## อาหารจิตวิญญาณ

วันจันทร์ อ่าน ยอห์น 6:41-51

**พระเยซูตรัสว่า “เราเป็นอาหารแห่งชีวิต” (ยอห์น 6:48)**

ทุกครั้งที่ได้ยินคำว่า “ขนมปังแห่งชีวิต” หรือ “อาหารแห่งชีวิต” ดิฉันจะคิดถึงบ้าน ตากับยายของดิฉันที่โกลีโคร์จูโอไฮโอ เมื่อครอบครัวนั่งล้อมโต๊ะอาหาร คุณตาจะขอบคุณพระเจ้าและทุกครั้งท่านจะจบคำอธิษฐานว่า “**เดี๋ยวนี้ขอทรงอวยพรอาหารสำหรับร่างกายของข้าพระองค์ทั้งหลาย และขอทรงเลี้ยงวิญญาณด้วยขนมปังแห่งชีวิต**”

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเยซูทรงเป็นอาหารสำหรับการดำเนินชีวิตของเรา

ตอนเป็นเด็กดิฉันสงสัยเสมอว่า พระเยซูทรงทำอะไรกับขนมปังที่ดิฉันซื้อมาจากห้างเป็นถุงๆ เมื่อแต่งงานใหม่ๆ และมีลูกแล้ว ดิฉันทำขนมปังกินเองอยู่หลายปี เดี่ยวนี้ก็ยิ่งล้มผัสไอยู่นจากแป้งขนมปังที่ปั้นเป็นก้อนๆ อยู่ในมือและนี่ก็อัศจรรย์ใจในความลึกลับของยีสต์ที่ทำให้แป้งก้อนเล็กๆ พูขึ้นจนกลายเป็นขนมปังที่เลิศรส พระเยซูทรงเป็นขนมปังแห่งชีวิตได้อย่างไร เดี่ยวนี้เมื่อย้อนกลับไปดูความเชื่อของดิฉันที่ผ่านมามากหลายปี ทำให้คิดถึงตอนที่ดิฉันทูลขอพระเยซูให้ทรงช่วยซึ่งพระองค์ก็ทรงให้ดิฉันผ่านพ้นความไม่แน่นอน ความสงสัยหรือการสูญเสียแต่ละครั้ง พระดำรัสของพระองค์ที่เปี่ยมด้วยความรักและให้อภัยนั้นช่วยเลี้ยงจิตใจที่บอบช้ำของดิฉันมาแล้วนับครั้งไม่ถ้วน

ทั้งสองเรื่องเกี่ยวข้องกันมิใช่หรือ อาหารฝ่ายโลกเลี้ยงร่างกายให้อิ่มหนำ แต่พระเยซูทรงเลี้ยงจิตวิญญาณของเราให้ชุ่มชื้น นี่แหละคือความหมายตามคำอธิษฐานของคุณตาที่ว่า “**ขอทรงเลี้ยงจิตวิญญาณของข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยขนมปังแห่งชีวิต**”

**อธิษฐาน** พระเจ้าผู้ประทานความเข้มแข็ง ขอบพระคุณที่ทรงบำรุงเลี้ยงร่างกายของข้าพระองค์ทั้งหลายด้วยของดีในโลกและเลี้ยงจิตวิญญาณด้วยความรักเหลือล้น และด้วยพระสัญญาแห่งความรอดของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แนนซี เจ. คลาร์ค (มิชิแกน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนทำขนมปัง

## ชาวเป็นมันระยับ

วันอังคาร อ่าน มาระโก 9:2-13

19 ก.ค  
2016

**แล้วพระกายของพระองค์ก็เปลี่ยนไปต่อหน้าเขา**

**และฉลองพระองค์ก็ชาวเป็นมันระยับ จะหาช่างฟอกผ้า  
ทั่วแผ่นดินโลกฟอกให้เขาอย่างนั้นก็ไม่ได้ (มาระโก 9:2-3)**

เอลีชาเบ็ธ เจน ยายทวดของผอมพวยพมาจากประเทศไอร์แลนด์เมื่อปี ค.ศ.1888 ท่านมีลูกห้าคน แต่มีแค่สองคนเท่านั้นที่รอดชีวิตจนโตเป็นผู้ใหญ่ ปี ค.ศ. 1901 เจมส์สามีของท่านเสียชีวิตเพราะโรคฝีดาษ ทำให้ท่านมีชีวิตอยู่อย่างลำบาก งานที่ท่านทำเพื่อเลี้ยงชีวิตของท่านและของลูกๆ มีอย่างเดียวคืองานแม่บ้าน เช่น ซักผ้า เช็ดกระจก หน้าต่าง ภูพื้น ทำความสะอาดปรมปูพื้นเพื่อให้ครอบครัวมีเงินใช้ คุณป้ามาการ์ต ลูกสาวคนโตของท่านบอกว่าไม่มีใครที่ไหนซักผ้าปูที่นอนและผ้าลินินได้ขาวเหมือนยายทวดเอลีชาเบ็ธ เจนอีกแล้ว ถ้าท่านทำความสะอาดและทูปผ้าขาว ทุกชิ้นจะสดใส เป็นมันระยับจนดูแล้วตาพร่า ถ้าอ่านเรื่องพระเยซูทรงจำแลงพระกายคราใด ผมจะคิดถึงยายทวดเอลีชา เจน ตอนนั้นพระเยซูทรงอยู่บนภูเขากับสาวกสามคนที่ทรงโปรดพระกายและฉลองพระองค์ก็ชาวเป็นมันระยับจนดูแล้วตาพร่า แล้วก็มีเสียงของพระบิดาตรัสจากเมฆยืนยันความรักของพระองค์ที่ทรงมีต่อพระเยซู

ถ้าเราใช้เวลาศึกษาพระคัมภีร์ ความเปลี่ยนแปลงจะเกิดขึ้นกับเราจนสังเกตเห็นได้ชัด ความรักของพระเจ้าสามารถเปล่งประกายผ่านทางความทุกข์ยากของเรา และเราเองก็สามารถเป็นพยานกับผู้อื่นได้ ด้วยการแบ่งปันประสบการณ์เรื่องความรักของพระเจ้าที่ช่วยเปลี่ยนแปลงให้พวกเขาได้รู้จัก

**อธิษฐาน** พระเยซูเจ้าข้า โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายสว่างสดใสด้วยแสงแห่งความรักและพระเมตตา เพื่อข้าพระองค์จะได้แบ่งปันความรักของพระองค์กับผู้อื่น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ความรักของพระเจ้าทำให้  
เราส่องสว่างในโลก

จอห์น พีเซอร์ (วอชิงตัน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่มีอาชีพทำความสะอาดบ้าน

20 ก.ค  
2016

## พิเศษทุกวัน

วันพุธ อ่าน ปัญญาจารย์ 3:1-8

**สำหรับข้าพระองค์ พระองค์ทรงเปลี่ยนการไว้ทุกข์เป็นการเดินรำ  
พระองค์ทรงแก้เสื้อผ้ากระสอบของข้าพระองค์ออก  
และทรงคาดเอวข้าพระองค์ด้วยความยินดี (สดุดี 30:11)**

เมื่อหลายปีก่อนดิฉันเปลี่ยนพระคัมภีร์เล่มเก่าที่ขาดกระรุ่งกระริ่งแล้วเป็นเล่มใหม่ และตัดสินใจพยายามทำสิ่งใหม่ๆ ทุกวันขณะอ่านบทภาวนาในหนังสือห้องชั้นบน ดิฉันจะทำเครื่องหมายและเขียนวันที่ไว้ที่ขอบพระคัมภีร์ ถ้าข้อใดมีความหมายพิเศษดิฉันจะเลือกข้อนั้นและขีดเส้นใต้ไว้

ห้าปีหลังจากนั้นดิฉันกลับมาดูข้อที่เคยอ่านเมื่อวันที่เท่าไร ดูแล้วจะเห็นว่ามิใช่ข้อเดิมที่ดิฉันอ่านซ้ำหลายครั้ง เมื่อดูข้อพระคัมภีร์ที่อ่านประจำวันใด ดิฉันจะคิดถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในวันนั้นๆ บางวันดิฉันอ่านก่อนวันเกิดของลูกชาย บางวันอ่านระหว่างเกิดวิกฤตทางด้านสุขภาพ บางวันระหว่างลาคลอบบุตรหรือระหว่างมีความวิตกและเครียดจัด ดิฉันชอบรำพึงถึงชีวิตประจำวันของตนเองที่ขึ้นๆ ลงๆ และรู้ว่าพระวาทะของพระเจ้าช่วยหนุนใจให้ผ่านพ้นเหตุการณ์เหล่านั้นมาได้ ชีวิตและความห่วงใยที่เกิดขึ้นในช่วงเวลานั้นมีการเปลี่ยนแปลงและมีผลกระทบต่อสิ่งที่ดิฉันโปรดปรานมาก เมื่ออ่านแต่ละครั้งไม่ว่าจะพบสิ่งใด ดิฉันจะเห็นความหมายและได้รับพลังจากพระคัมภีร์จึงขอบคุณสำหรับพระวาทะที่พร้อมอำนวยความสะดวกของชีวิต

พระเจ้าตรัสกับเราเสมอไม่ว่าเวลามีความสุขหรือความเศร้า มีความยินดีหรือย่ำแย่ เวลาเจ็บป่วยหรือสุขสบาย ขอบพระคุณพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ตรัสกับข้าพระองค์ทั้งหลายผ่านทางพระคัมภีร์ โปรดให้ข้าพระองค์ชื่นชมยินดีที่ทรงนำมาตลอดชีวิตของข้าพระองค์ หูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
การคิดถึงอดีตทำให้ข้าพเจ้า  
มีความหวังว่าพระเจ้าจะ  
ทรงอวยพรในอนาคต

มาร์เนีย ไวต์ (คอนนอคติกัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่สร้างวินัยใหม่ในการศึกษาพระคัมภีร์



# เริ่มต้นใหม่

พฤษภาคม อ่าน มัทธิว 4:18-22

21 ก.ค  
2016

**พระองค์ตรัสกับเขาว่า “จงตามเรามาเถิด  
และเราจะตั้งท่านให้เป็นผู้หาคนดั่งหาปลา” (มัทธิว 4:19)**

เวลาที่เราริเริ่มต้นทำอะไรใหม่ไม่ว่าจะเป็นอาชีพหรือวิถีชีวิตใหม่ ถ้าจะให้ประสบความสำเร็จเต็มที่เราต้องใช้เวลาและความตั้งใจอย่างมาก

พระเยซูคริสต์เสนอให้เราเริ่มต้นทั้งหมดใหม่ โดยทรงเชิญเราให้ละทิ้งความฝักใฝ่และขวนขวายการลงทุ

ฝ่ายโลกไว้ข้างหลังแล้วติดตามพระองค์ไป พระเยซูทรงเชิญเราเหมือนกับที่ทรงเชิญซีโมนและแอนดรูว์คนหาปลาให้เป็นสาวกรุ่นแรกโดยตรัสว่า “จงตามเรามาเถิด และเราจะตั้งท่านให้เป็นผู้หาคนดั่งหาปลา”

ผมจำได้ว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงเรียกผมให้เป็นสาวกคล้าย ๆ กับเรื่องนี้มาก ตอนนั้นผมเริ่มรู้สึกตัวว่าไม่สามารถทำอะไรได้ด้วยตนเอง ต้องมีเพื่อนที่ซื่อสัตย์คอยสนับสนุนทั้งในยามดีและยามร้าย ตอนนั้นแหละที่พระเจ้าทรงเรียกผม โดยผ่านทางนักศึกษาที่เชิญผมไปที่บ้านของพวกเขา และเล่าเรื่องพระเยซูผู้ทรงเป็นเพื่อนแบบที่ผมกำลังต้องการเป็นอย่างยิ่ง ตั้งแต่นั้นมาผมก็ยอมลงทุนทั้งเวลาและความตั้งใจในแผ่นดินของพระเจ้า ผมพยายามเล่าเรื่องความรักของพระเจ้าให้คนที่เต็มใจฟัง

เราสามารถเหวี่ยงแหของเราไปในทิศทางใหม่ ด้วยการถวายเป็นตัวตามการทรงเรียกเราให้เป็นผู้หาคนดั่งหาปลาได้อย่างลึกซึ้งและจริงจัง ทั้งตอนเริ่มต้นและต่อๆ ไป โดยดำเนินชีวิตด้วยความรักและเมตตา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดสร้างข้าพระองค์ทั้งหลายให้เป็นสาวกแท้ของพระเยซู และสอนข้าพระองค์ให้เสียสละตนเองและทรัพย์สินที่มีอยู่เพื่อช่วยผู้คนทุกหนแห่ง ขอพระคุณที่ทรงเรียกข้าพระองค์ทั้งหลายให้เข้าไปในแผ่นดินของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

รัตนา ซาปาเกน (การ์ตูนิกิต เนปาล)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่พยายามเริ่มต้นชีวิตใหม่

22 ก.ค  
2016

## ปลอบขวัญ

วันศุกร์ อ่าน อพยพ 14:5-14

**เมื่อข้าพระองค์กลัว ข้าพระองค์วางใจในพระองค์ (สดุดี 56:3)**

เมื่อ 50 กว่าปีที่แล้ว พระคัมภีร์ข้อแรกที่ดิฉันท่องจำได้ในชั้นรวีวารศึกษาคือ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถ้าข้าพเจ้าขาด  
ความไว้วางใจเมื่อใด  
พระคัมภีร์ช่วยปลอบใจได้

พระธรรมสดุดี 56:3 คุณครูบอกพวกเรา ซึ่งเป็นนักเรียนกลุ่มเล็กๆ ว่าถ้าหากเราเกิดความกลัวขึ้นเมื่อใด สิ่งสำคัญมากก็คือให้วางใจพระเจ้าเพราะพระองค์ทรงดูแลเราอยู่หลายปีต่อมาถึงเริ่มรู้จักความหมาย

จริงๆ ของสดุดีที่ทรงพลังข้อนี้ ดิฉันกับสามีที่เพิ่งเป็นพ่อแม่ใหม่ๆ สังเกตเห็นว่ามือและเท้าของลูกดูเหมือนจะเคลื่อนไหวผิดปกติเป็นบางครั้ง เราจึงไปพบกุมารแพทย์ ดิฉันกลัวจะรู้และจะไม่รู้ผลของการวินิจฉัยโรค ที่ดิฉันกลัวก็เพราะตอนนั้นเราเป็นพ่อแม่ที่ขาดประสบการณ์และกลัวว่าสิ่งที่รออยู่ข้างหน้าเราต้องใช้ประสบการณ์และเหตุผลมากจึงจะแก้ไขได้ ถึงแม้จะเริ่มกลัว แต่ดิฉันก็คิดถึงพระคัมภีร์ข้อแรกที่ท่องจำได้เมื่อหลายปีก่อนที่สอนว่า “เมื่อข้าพระองค์กลัว ข้าพระองค์วางใจในพระองค์”

เราอาจจะกลัวหลายต่อหลายอย่าง เช่น เรื่องสุขภาพ การเงิน การคลอดบุตร หรือกลัวตอนใกล้เสียชีวิต ไม่ว่าจะกลัวอะไรเราก็สามารถใช้สดุดีข้อนี้อธิษฐานและให้โหลเวียนในจิตใจจนเกิดสันติสุข เราไว้วางใจพระเจ้าได้ทุกสถานการณ์ที่น่าวิตกในชีวิตของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ ขอบพระคุณสำหรับสันติสุขที่เกิดขึ้นเมื่อวางใจในพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลี-แอนน์ สพลอน ลิตเติล (อะลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** พ่อแม่ที่กำลังรอฟังผลการวินิจฉัยโรคของลูก

# วิธีของพระเจ้า

23 ก.ค  
2016

วันเสาร์ อ่าน กาลาเทีย 6:7-10

## ในใจของมนุษย์มีแผนงานเป็นอันมาก แต่พระประสงค์ ของพระเจ้านั้นแหละจะดำรงอยู่ได้ (สุภาษิต 19:21)

ขณะที่รอพนักงานขายสินค้าค้นใบสั่งของให้ ดิฉันรู้สึกผิดหวังที่เสียเวลามาก เพราะมีอีกหลายอย่างต้องทำให้เสร็จในเวลาจำกัด มีเสียงเบาๆ ดังขึ้นในใจว่า “ทำไมเจ้าไม่อธิษฐานเผื่อคนที่อยู่รอบข้างเล่า” ดิฉันจึงเลิกดูนาฬิกาข้อมือและหันไปดูคนใกล้เคียงที่ชื่อของแทน เห็นบางคนเครียด บางคนวิตกกังวลหรือผิดหวัง ดิฉันเริ่มอธิษฐานเผื่อคนที่เดินผ่านไปมาและส่งยิ้มให้ผู้ที่มองมาทางดิฉัน ในที่สุดพนักงานขายสินค้าก็กลับมาและขอโทษที่หาใบสั่งสินค้าของดิฉันไม่พบ ดิฉันจึงตอบว่า “ไม่เป็นไร” แทนที่จะรู้สึกผิดหวังหรือเครียด ดิฉันกลับรู้สึกมีความสุขเพราะแน่ใจว่าได้ใช้เวลาตามที่พระเจ้าทรงต้องการ กว่าจะทำเช่นนั้นได้ดิฉันต้องยกเลิกแผนการของตนเอง ก่อน จากนั้นจึงค่อยทำตามรายการที่กำหนดไว้โดยไม่เครียดหรือรีบร้อนแต่อย่างใด

เดี๋ยวนี้ถ้าดิฉันต้องรอสิ่งใด ไม่ว่าจะรอให้สัญญาณจราจรเปิดไฟเขียว หรือรอให้สมาชิกในครอบครัวแต่งตัว ดิฉันสามารถทำให้เพื่อนคลายและอธิษฐานเผื่อคนรอบข้างได้ด้วยคามยินดีที่ตนเองพร้อมยอมรับตามที่พระเจ้าทรงเตรียมให้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับโอกาสที่ได้ติดต่อกับพระองค์ และขออย่าให้ข้าพระองค์ทั้งหลายยุ่งเกินจนไม่มีเวลาฟังหรือติดตามพระองค์ ในพระนามพระเยซู-คริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะตั้งใจ  
อธิษฐานเผื่อผู้อื่น  
ตามที่พระเจ้าทรงนำ

ดอนนา เอช. เอลิสัน (วอชิงตัน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** พนักงานร้านค้า

## ช่วงปั้นหม้อ

วันอาทิตย์ อ่าน เยเรมีย์ 18:1-11

**พระเจ้าตรัสกับเยเรมีย์ว่า “ประชาติสราเอลเอ๋ย เจ้าอยู่ในมือ  
ของเราอย่างดินเหนียวอยู่ในมือของช่างหม้อ” (เยเรมีย์ 18:6)**

เรื่องพระเจ้าทรงสร้างในปฐมกาลบทที่ 2 บอกว่า พระเจ้าทรงสร้างมนุษย์ด้วย  
ผงคลีดินและระบายลมปราณให้ มนุษย์จึงมีชีวิตอยู่ พระองค์ทรงเป็นพระผู้สร้างและ  
เป็นผู้ค้ำจุนชีวิตทั้งปวงในโลกนี้ เราเป็นผู้ที่มีพระฉายาและลมปราณของพระเจ้าอยู่  
ภายใน

ในพระธรรมเยเรมีย์บอกว่า พระเจ้าทรงเรียกเยเรมีย์ให้ไปที่บ้านช่างปั้นหม้อ  
ท่านได้เห็นช่างปั้นคนหนึ่งนั่งทำงานอยู่ที่แป้นเวียน เขาเอาหม้อดินที่ปั้นเสียแล้วมา  
ปั้นให้เป็นหม้อใบใหม่ แล้วพระวจนะของพระเจ้าตรัสกับเยเรมีย์ว่า “เราจะกระทำแก่  
เจ้าอย่างที่ว่าช่างหม้อนี้กระทำไม่ได้หรือ...เจ้าอยู่ในมือของเราอย่างดินเหนียวอยู่ในมือ  
ของช่างหม้อ” นี่ก็อีกครั้งที่พระเจ้าประทานคำสอนที่ทรงพลังให้โดยใช้ภาพการปั้น  
ดินเหนียวว่า “เราจะกระทำแก่เจ้าอย่างที่ว่าช่างหม้อนี้กระทำไม่ได้หรือ”

เราเป็นผู้ที่พระเจ้าทรงสร้างไว้ให้ตั้งงามแต่ก็ตีได้ไม่เสมอไป ไม่ว่าเราจะแตกร้าว  
หรือเสียรูปทรงไปแล้ว เมื่ออยู่ในพระหัตถ์ของพระเจ้าเราก็กลับงามขึ้นมาใหม่ได้อีก  
เพราะพระเจ้าทรงปั้น ทรงก่อและทรงสร้างเราขึ้นใหม่ตามพระฉายาของพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดก่อร่างสร้าง  
ชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายให้ตั้งงามตาม  
พระประสงค์ของพระองค์ ในพระนามพระ-  
เยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงสร้างข้าพเจ้า  
ตามพระฉายาของพระองค์

คริสโตเฟอร์ ยอบบ์ (เวอร์จิเนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** จิตรกร

# สงบใจด้วยพระวณะ

วันจันทร์ อ่าน สดุดี 46:1-11

25 ก.ค.  
2016

**พระเจ้าทรงเป็นที่ลี้ภัยและเป็นกำลังของข้าพระองค์ทั้งหลาย  
เป็นความช่วยเหลือที่พร้อมอยู่ในยามยากลำบาก (สดุดี 46:1)**

หลังจากการฝึกอย่างหนักเสร็จสิ้นแล้ว ดิฉันกระตือรือร้นอยากกลับบ้านเต็ม  
ประดา แต่เพราะบนถนนหลวงมีจوارจระบับคั่ง  
ดิฉันจึงต้องเลือกขับรถไปทางเส้นอื่นแทน

ระหว่างเดินทางจิตใจของดิฉันสงบเงียบ  
จึงเริ่มคิดถึงวิธีที่พระเจ้าทรงดูแลเรา การเลือก  
ขับรถบนทางเลี้ยวเช่นนี้ทำให้ดิฉันเริ่มเห็นสิ่ง  
ใหม่ๆ ตอนที่ขับรถเข้าทางโค้งแห่งหนึ่งดิฉัน

เห็นแม่น้ำสีน้ำเงินสดใสไหลระยิบระยับระหว่างหน้าผาสูงชัน และเลือนหายเข้าไปใน  
ขอบฟ้าข้างหน้าโน้น ทำให้ครุ่นคิดถึงวิธีที่พระเจ้าทรงเรียกเราให้สงบใจแม้อยู่ท่ามกลาง  
ความเดือดร้อน และจำชื่อพระคัมภีร์ที่เตือนเราให้เลิกคิดถึงเรื่องยุ่งๆ และทำใจให้  
จดจ่อที่พระสัญญาและการประทับอยู่ด้วยของพระเจ้าแทน

ถ้าเราสร้างนิสัยอ่านพระคัมภีร์ ท่องจำไว้และทบทวนสม่ำเสมอ พระวณะของ  
พระเจ้าที่น่าอัศจรรย์จะเข้ามาแทนที่ความวิตกกังวลของเรา

เมื่อใดที่ชีวิตประจำวันของเราต้องการความหนักแน่นและกำลังใจ พระวณะ  
เหล่านั้นมีอยู่ใกล้เสมอ แค่เอื้อมมือก็ถึงแล้ว

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอให้ความคิดและจิตใจของข้าพระองค์ทั้งหลาย รู้สึกถึง  
พระวณะของพระองค์เพื่อจะได้วางใจให้พระองค์ทรงช่วยผ่อนคลายความวิตกกังวลใจ  
ขอบพระคุณที่ทรงรักและดูแลข้าพระองค์ ขออธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่  
พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์  
เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัย  
ของพระองค์... พระสิริเป็นของพระองค์ ลีภัย ไปเป็นนิตย์” อาเมน

ลินดา โจ รีด (วอชิงตัน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังเดินทางไปทำงาน

26 ก.ค  
2016

# ลึ้มยักษ์ใหญ่

วันอังคาร อ่าน 1 ซามูเอล 17:31-37

**ดาวิดพูดต่อไปว่า “พระเจ้าผู้ทรงช่วยกู้ข้าพระบาทจาก  
ขยุ้มเท้าของสิงห์ และจากขยุ้มเท้าของหมี จะทรงช่วยกู้  
ข้าพระบาทจากมือของคนฟิลิเตียคนนี้” (1 ซามูเอล 17:37)**

ดาวิดเป็นหนุ่มน้อยที่เลี้ยงและดูแลฝูงแกะให้พ้นอันตรายจากสัตว์อื่น เขาไม่ใช่  
นักรบผู้เกรียงไกร ถึงจะตัวเล็กแต่ความเชื่อไม่เล็กตาม เดียวนี้เขาพร้อมเผชิญผู้ท้าทาย  
ที่ยิ่งใหญ่ในชีวิตคือยักษ์ใหญ่ไกลิัท ดาวิดไม่  
ซีซลาดตาขาวแต่พร้อมต่อสู้กับไกลิัทแบบซึ่งหน้า  
โดยใช้แค่ sling และลูกหินกลมๆ เท่านั้นเป็นอาวุธ  
เขาไม่จำเป็นต้องใช้อาวุธอื่นใดเพราะมีพระเจ้าทรง  
อยู่ด้วยช่วยรบกับศัตรู

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าสามารถเผชิญ  
อุปสรรคใดๆ ได้ เพราะ  
พระเจ้าทรงช่วยเหลือ

เราทุกคนต่างก็ต้องเผชิญการทำท่ายด้วยกัน  
ทั้งนั้น การทำท่ายบางอย่างถ้าเล็กน้อยเท่านั้นก็ผ่านไปได้อย่างง่าย บางอย่างยากขึ้นและ  
อาจทำให้ชีวิตผันแปรเพราะดูเหมือนเป็นอุปสรรคขนาดใหญ่ แต่เราสามารถยืนหยัด  
มั่นคงและสู้ได้เพราะมีพระเจ้าประทับอยู่ด้วย

ไม่ว่าเราจะพบกับปัญหาใหญ่โตขนาดไหน เช่น ตกงาน สุขภาพมีปัญหา หรือ  
สูญเสียคนรักไป ถ้าเราเลิกใส่ใจในสถานการณ์แล้วร้ายนั้นเสียและหันไปหาพระเจ้า  
เราจะสามารถเอาชนะอุปสรรคด้วยวิธีที่ไม่คาดฝัน พระเจ้าทรงช่วยดาวิดให้เอาชนะ  
ไกลิัทได้ด้วยลูกหินกลมๆ ไม่ก็ลูกได้ฉันทิ พระองค์ก็จะทรงเผยให้เราเห็นวิธีเอาชนะ  
สถานการณ์ลำบากได้ฉันทิ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้ทรงสถิตในสวรรค์ โปรดประทานกำลังและความกล้าแก่  
ข้าพระองค์ทั้งหลายและขอทรงช่วยเมื่อข้าพระองค์พบกับอุปสรรคอันใหญ่หลวง ใน  
พระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

คริสติน เฮนเดอร์สัน (เท็กซ์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังเผชิญอุปสรรคใหญ่หลวง

# “แม่รู้ลึกสนุกดี”

27 ก.ค  
2016

วันพุธ อ่าน สดุดี 100:1-5

## จงให้ทุกสิ่งที่ยาใจสรรเสริญพระเจ้า (สดุดี 150:6)

ตอนผมทำงานอยู่ที่ประเทศมาเลเซีย คุณพ่อและคุณแม่เป็นมิชชันนารีที่ประเทศเซียร์ราลีโอนในทวีปแอฟริกา ระยะเวลาที่ยากก่อนท่านจะเกษียณ ผมได้รับข่าวจากพ่อว่าคุณแม่เป็นไข้เลือดออกและคาดว่าจะไม่รอดชีวิต ท่านส่งคำอำลาครั้งสุดท้ายมาให้พี่สาวและผมว่า “บอกทุกคนด้วยว่าแม่รู้ลึกสนุกดี” แล้วท่านก็สิ้นใจที่โรงพยาบาลมิชชัน

สำหรับบางคนแล้วคำอำลาครั้งสุดท้ายเช่นนี้ดูออกแปลกประหลาด แต่ผมรู้ว่าการเชื่อของคุณแม่ทำให้ท่านมองไปข้างหน้าด้วยจิตใจที่ตื่นเต้น ท่านใช้ชีวิตทั้งหมดรับใช้พระเจ้าด้วยการเป็นพยาบาลของคณะเมธอดิสต์ที่เซียร์ราลีโอน ท่านดำเนินชีวิตด้วยความรักและสัจย์ซื่ออย่างหนัก คำอำลาครั้งสุดท้ายของท่านแสดงให้เห็นว่าท่านมองไปข้างหน้าด้วยความตื่นเต้นที่จะได้มีชีวิตอยู่ในสวรรค์

เราผู้เป็นคริสเตียนที่เต็มไปด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ เราจึงรับใช้ผู้อื่นด้วยความรักและเมตตา ชีวิตของเราในโลกนี้เป็นการผจญภัยที่น่าตื่นเต้นอย่างหนึ่งเพราะเรามีพระเยซูเป็นเจ้าชีวิต การเชื่อทำให้เรามั่นใจว่าแม่จะมีความทุกข์หรือโศกเศร้า เราทุกคนก็จะอยู่เย็นเป็นสุขด้วยความรักของพระเยซู

ถ้าทำตามแบบอย่างของคุณแม่แล้ว เราจะยินดียอมให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงนำเราไปรับใช้ผู้อื่นและสามารถมองไปข้างหน้าอย่างจริงใจว่าสวรรค์คืออนาคตของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเผยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายทราบถึงความตื่นเต้นที่จะได้รับถ้าทำตามพระประสงค์ของพระองค์และโปรดนำข้าพระองค์ลุยผ่านชีวิตนี้ไปยังชีวิตนิรันดร์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การดำเนินชีวิตคริสเตียนเป็นการผจญภัยร่วมกับพระคริสต์

พอล จูปี (นอร์ฟอล์ค อังกฤษ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** มิชชันนารีที่ทำงานในแอฟริกา

## มองหาพระเจ้า

พฤษภาคม อ่าน กัณดารวิถี 13:26-14:9

**คาเลบกล่าวแกโมเสสว่า “พวกเรามีกำลังสามารถ  
ที่จะเอาชนะนะได้” (กัณดารวิถี 13:30)**

เมื่อโมเสสส่งนักสืบ 12 คนไปสอดแนมในแผ่นดินที่พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะประทานแก่อิสราเอล พอพวกนักสืบกลับมาก็รายงานสิ่งที่พวกตนเห็นเป็นเสียงเดียวกันว่า แผ่นดินนี้บริบูรณ์ด้วยน้ำนมและน้ำผึ้ง แต่ก็มีคนที่น่าเกรงกลัวปกครองอยู่

นักสืบสิบคนสรุปว่า พวกเราควรยกเลิกแผนการเข้าไปยึดครองทั้งหมดเพราะคนที่น่าเกรงกลัวเหล่านั้น แต่คาเลบและโยชูวาแย้งว่าพวกเขาควรเข้าไปในดินแดนอุดมสมบูรณ์ที่พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะประทานให้ สองท่านนี้ได้มองข้ามบางบางออกไป เช่นนั้นหรือ แล้วจะทำอย่างไรดีกับทหารยามที่เฝ้าอยู่ป้อมปราการและกำแพงที่สูงใหญ่ น่าเกรงขาม มีสิบคนมองข้ามบางสิ่งไปยกเว้นคาเลบและโยชูวา ทั้งสิบคนนั้นไม่เห็นพระเจ้าอยู่ในสายตา แต่คาเลบและโยชูวาเห็นว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้กำหนดผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้น จึงกล่าวทบทวนปฏิบัติการของพระเจ้าที่ผ่านมาให้ฟังและขอให้เชื่อวางใจในพระสัญญาของพระองค์ว่าจะสำเร็จได้ในอนาคต

ปัญหาของโลกและการทำทนายส่วนตัวทำให้เราเตรียมพร้อม แต่บ่อยครั้งเราก็เหมือนพวกนักสืบสิบคนนั้นที่มองไม่เห็นพระเจ้าทรงประทับอยู่กับเราในสถานการณ์ต่างๆ ถ้าเราเห็นพระเจ้าอยู่ในสายตา เราจะเห็นสิ่งต่างๆ ได้ชัดเจน จึงสามารถก้าวเข้าสู่อนาคตด้วยความมั่นใจ ถึงจะมีสัญญาณอันตราย แต่เราก็วางใจให้พระเจ้าผู้เลี้ยงที่ดี นำหน้าไป

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เมื่อสถานการณ์ข้างหน้าดูเหมือนจะหนักหนาสาหัส โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเชื่อมั่นในพระองค์

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะคิดถึง  
ชื่อสัตย์ที่ผ่านมาจากพระเจ้า

ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ซินเธีย วิตเมอร์ (นิวยอร์ก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ให้มีสันติสุขในโลกของเรา



วันศุกร์ อ่าน สดุดี 71:19-21

**พระองค์ผู้ทรงกระทำให้ข้าพระองค์ประสบความสำเร็จทุกขัยากลำบาก  
เป็นอันมากจะทรงร้องข้าพระองค์ขึ้นมาจากที่ลึกของโลก  
พระองค์จะทรงนำข้าพระองค์ขึ้นมาจาก (สดุดี 71:20)**

ดิฉันรู้สึกตื่นตาตื่นใจเมื่อมองลอดหน้าต่างไปที่สวน เห็นสายฝนโปรยลงมาบนต้นพีชสีเขียวสดและดอกของมันไม่ขาดสาย ใบไม้ที่หนาและแข็งแรงกว่าดูเหมือนจะขึ้นสู่น้ำฝนได้ แต่ดอกที่บอบบางของมันสะบัดไปทางโน้นที่ทางนี้ที่เหมือนกำลังสู้กับหยาดฝนที่หล่นลงมาถูกกลีบดอก ลำต้นของมันโน้มลงเมื่อฝนโปรยลงมาไม่ขาดสาย

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้พระเจ้าทรงเรียกข้าพเจ้าให้หนุนใจใคร

ในที่สุดเมื่อฝนหยุด แสงอาทิตย์ที่สดใสส่องลงมาทำให้รู้สึกอบอุ่น ความชื้นเริ่มระเหยไปที่ละน้อย ดอกไม้ที่บอบบางดูเหมือนจะสลัดน้ำฝนซึ่งถ่วงอยู่ที่ง่ามแล้วกลับขึ้นขึ้นมาใหม่ดูแข็งแรงและงดงามกว่าเดิมเสียอีก

เราทุกคนต่างเคยประสบพายุแห่งชีวิตมาแล้วด้วยกันทั้งนั้น บางครั้งเรามีความเข้มแข็งจนสู้การทดลองต่างๆ ได้ แต่บางครั้งเราารู้สึกเหนื่อยอ่อนที่ต้องแบกบทเรียนของชีวิต พระเจ้าทรงรู้ว่าเมื่อใดเราขาดความความมั่นคงและต้องการกำลังเสริมจากพระองค์ ในยามเช่นนี้เราสามารถแสดงความกรุณาแก่ผู้อื่น แม้จะไม่ว่าว่าการทดลองของพวกเขาจะยาวนานแค่ไหน และหลังพายุสงบลงเราก็สามารถให้กำลังใจพวกเขาได้ด้วยความรักเพื่อสนับสนุนและช่วยผู้อื่นให้ยืนอยู่ได้ แม้สักนิดเดี๋ยวก็ยังมีดี

**อธิษฐาน** พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ปลอบใจผู้อื่นด้วยพลังเข้มแข็งที่พระองค์ประทานให้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ริตา เจ. ฟลาวเวอร์-ออปติก (ฟลอริต้า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ชุมชนที่ประสพภัยแล้ง

30 ก.ค  
2016

## กระหายหาพระเจ้า

วันเสาร์ อ่าน สดุดี 42:1-11

กวางกระเสือกกระสนหาลำธารที่มีน้ำไหลฉ่ำใน

ข้าแต่พระเจ้า จิตวิญญาณของข้าพระองค์ก็กระเสือกกระสน

หาพระองค์ฉันนั้น จิตวิญญาณของข้าพระองค์กระหาย

หาพระเจ้า หาพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์ (สดุดี 42:1-2)

กวางคอร์คาเป็นกวางขนาดเล็ก เพราะเป็นสัตว์ทะเลทรายพวกมันจึงมีประสาทสัมผัสกลิ่นได้ดี สามารถได้กลิ่นน้ำที่อยู่ห่างไกลหลายกิโลเมตรและค้นหาน้ำใต้ดินที่อยู่ลึกหลายศอก แต่เมื่อพบแหล่งน้ำดื่มแล้วมันจะไม่อยู่ที่ตรงนั้นนานๆ เพราะต้องเคลื่อนย้ายไปที่อื่นต่อ พอหิวอีกกวางคอร์คาจะหาน้ำจากแหล่งอื่นดื่มเพื่อดับกระหายของพวกมัน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะแสวงหาพระเจ้าด้วยวิธีใหม่  
ได้อย่างไร

บางครั้งเมื่อชีวิตประจำวันของเราสะดวกละเลยไป เราจะคิดว่าทุกสิ่งดีอยู่แล้ว แต่ถ้าไม่แสวงหาพระเจ้าด้วยวิธีใหม่ๆ เราอาจจะพลาดโอกาสที่จะเติบโตในความเชื่อและอาจจะพลาดบทเรียนที่ควรจะได้รับเมื่อรู้อิสราเอลติดต่อกับพระเจ้าเท่านั้นคือวิธีเดียวสำหรับดับกระหายจากน้ำพุแห่งชีวิต (ดู ยอห์น 4:14)

เจ้ากวางคอร์คาขยันหาน้ำสะอาดดื่มฉันใด เราก็สามารถสละความสะดวกละเลยในชีวิตฝ่ายวิญญาณเพื่อหาทางเติบโตขึ้นในความรู้และพระคุณของพระเยซูเจ้า โดยกระหายหาพระเจ้าทุกวันฉันนั้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดเตือนข้าพระองค์ทั้งหลายให้แสวงหาพระองค์ในที่ใหม่ๆ และไม่พอใจแค่คิดถึงคางหาวพระองค์แบบเก่าๆ จนไม่รู้จักโต โปรดให้ข้าพระองค์ได้ดื่มน้ำแห่งชีวิตใหม่ของพระองค์ทางพระเยซูคริสต์ ในพระนามของพระองค์ อาเมน

ฟรานซิสโก เดอ คัสโตร มาเรีย (ลูอันดา แองโกล่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** บรรดาผู้ที่ขาดน้ำสะอาดบริโภคน

# ประตูหนึ่งปิด

31 ก.ค  
2016

วันอาทิตย์ อ่าน ยากอบ 5:13-18

**จงชื่นบานอยู่เสมอ จงอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอ จงขอบพระคุณ  
ในทุกกรณี เพราะนี่แหละเป็นน้ำพระทัยของพระเจ้าซึ่งปรากฏ  
อยู่ในพระเยซูคริสต์เพื่อท่านทั้งหลาย (1 เธสะโลนิกา 5:16-18)**

แพทย์ตรวจพบว่าดอริสเพื่อนของดิฉันซึ่งเป็นจิตรกรเป็นโรคพาร์กินสันทำให้มีอัมพาต เธอทำอะไรก็ไม่ได้ เธออยากอยู่เป็นผู้เป็นคน คนในหมู่บ้านของเราพลอยโศกเศร้าไปกับเธอด้วย ดอริสไม่สามารถจัดนิทรรศการแสดงผลงานภาพน้ำตกและดวงอาทิตย์อัสดงได้อีกต่อไป เธอร้องทูลพระเจ้าด้วยความหมดหวังว่า “พระเจ้าข้า แล้วข้าพระองค์จะมีประโยชน์ต่อผู้อื่นได้อย่างไรอีก” ภายในหนึ่งสัปดาห์ก็มีคนจากวิทยาลัยมาติดต่อให้ดอริสไปสอนนิสิตวาดภาพแก่นักศึกษา ทักษะการสอนของเธอช่วยให้ฝีมือวาดของนักศึกษาพัฒนาขึ้นมาก คุณบดีจึงขอให้เธอกลับไปสอนอีกในภาคเรียนต่อไป

พระคัมภีร์ขอให้เราอธิษฐานขอบคุณพระเจ้าในทุกกรณีที่เกิดขึ้นในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นความทุกข์หรือความยินดี ความขัดแย้งหรือแม้แต่สภาพอากาศ พระเจ้าทรงฟังและทรงตอบคำอธิษฐานโดยที่เราไม่รู้ตัวเป็นบางครั้ง แต่ก็ทรงตอบทุกครั้งไป ช่างน่าขอบพระคุณพระองค์ยิ่งนักที่ทรงห่วงใยดูแลปัญหาของเรา และทรงช่วยให้สามารถเอาชนะได้อย่างน้อยก็ทุกครั้งที่เราทูลขอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดทรงพระกรุณาให้ข้าพระองค์ทั้งหลายยอมรับโอกาสใหม่ๆ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
มีบ่อยครั้งที่พระเจ้าทรง  
ตอบคำอธิษฐานของเรา  
แบบไม่คาดคิด

บาร์บารา คริสต์วิทซ์ (แคลิฟอร์เนีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่เป็นโรคพาร์กินสัน

1 ส.ค  
2016

## จากข้างในไปถึงข้างนอก

วันจันทร์ อ่าน 2 โครินธ์ 4:16-18

**ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงสร้างใจสะอาดภายในข้าพระองค์  
และพินำใจที่หนักแน่นขึ้นใหม่ภายในข้าพระองค์ (สลุติ 51:10)**

ตามความคิดของผมแล้ว ในบรรดาเครื่องดนตรีทั้งหลายนั้นเสียงของทรอมโบนที่ทุ้มและนุ่มนวลไพเราะไม่มีเครื่องใดปาน ถ้าดูแลรักษาอย่างถูกต้องแล้วทรอมโบนจะอยู่ได้นานไปจนชั่วชีวิต เมื่อเร็วๆ นี้ผมได้ทรอมโบนที่ถูกทอดทิ้งมาเครื่องหนึ่งซึ่งทองเหลืองถูกสนิมกัดกร่อนจากข้างใน ถ้าทะลุถึงข้างนอกเมื่อใดทรอมโบนเครื่องนั้นก็ต้องถูกโยทิ้ง เพราะเสียหายจนเกินแก้

ถึงร่างกายของคนเราจะไม่ขึ้นสนิม แต่ก็เป็โรคต่างๆ ได้ง่ายตายไม่ช้าก็เร็ว เราจะพบว่าร่างกายของเรานั้นอ่อนแอขนาดไหน อัครสาวกเปาโลบอกเราให้รู้ว่าถึงร่างกายภายนอกของเรากำลังทรุดโทรมไป แต่จิตใจภายในนั้นก็ยังคงจำเริญขึ้นใหม่ทุกๆ วัน การอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์และมีใจปรารถนาทำให้พระเจ้าพอพระทัยจะช่วยพัฒนาชีวิตแห่งความเชื่อและวางใจของเราให้เติบโตขึ้นได้ ถ้าบารุงเลี้ยงจิตวิญญาณให้ดีเราจะมีชีวิตนิรันดร์ แต่ถ้าละเลยไม่ดูแลก็จะถูกวิถึฝ่ายโลกกัดกร่อนจนผู้ฟัง

เครื่องทรอมโบนที่ผุแล้วไม่มีหวังจะซ่อมได้ แต่ถ้าจิตวิญญาณของเรา “ผุแล้ว” ไม่จำเป็นต้องซ่อม พระเจ้าทรงสัญญาว่าถ้าเราสารภาพบาปของเราและกลับใจใหม่ พระองค์ทรงจะให้อภัยและฟื้นฟูจิตวิญญาณให้เราใหม่ (ดู 1 ยอห์น 1:9)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณสำหรับความรักและเมตตาของพระองค์ โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายบำรุงรักษาจิตวิญญาณของข้าพระองค์ให้ดีขึ้นโดยใช้เวลากับพระองค์ทุกวัน ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
พระเจ้าทรงฟื้นฟูจิตวิญญาณ  
ของข้าพเจ้าทุกวัน

เจคอบ ซีเนเดอร์ (แมรีแลนด์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักดนตรี

# ไม่ได้อยู่เดียวดาย

วันอังคาร อ่าน อีสยาห์ 53:1-6

2 ส.ค.  
2016

**ท่านได้แบกความเจ็บป่วยของเราทั้งหลายและหอบ  
ความเจ็บปวดของเราไป กระนั้นเราทั้งหลายก็ยังถือว่า  
ท่านถูกตี คือพระเจ้าทรงโยยตีและข่มใจ (อิสยาห์ 53:4)**

ตอนที่ลูกสาวของดิฉันเรียนอยู่ชั้นประถมปีที่ห้า แพทย์ตรวจพบว่าเธอเป็นโรคกระดูกสันหลังคด ต้องเข้าเฝือกพลาสติกตามไว้ตลอดเวลา เธอตื่นขึ้นกลางดึกและร้องด้วยความเจ็บปวดบ่อยๆ เมื่อดิฉันพาไปหาหมอ หมอบอกว่าโรคกระดูกสันหลังคดไม่ได้ทำให้ปวดอย่างที่ลูกสาวกำลังเป็นอยู่ เราจึงไม่ทราบว่าจะอะไรทำให้เธอร้องคร่ำครวญและไม่เข้าใจว่าเธอเจ็บขนาดไหน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะรู้ได้อย่างไรว่า  
เมื่อใดข้าพเจ้าเจ็บปวด  
พระเจ้าทรงประทับด้วย

หลังจากนั้นอีกหลายปีแพทย์ตรวจพบว่าดิฉันเป็นโรคโพรงกระดูกสันหลังตีบและหมอนรองกระดูกสันหลังเสื่อม เมื่อดิฉันพบความเจ็บปวดด้วยตนเอง จึงเข้าใจความเจ็บปวดของลูกสาวและขอโทษซึ่งแต่ก่อนไม่เข้าใจความเจ็บปวดของเธอ

ดิฉันเข้าใจความเจ็บปวดของลูกสาวดีขึ้นเพราะประสบด้วยตนเองฉันได้เข้าใจได้ว่าพระเจ้าทรงเข้าใจความเจ็บปวดของดิฉันได้ดีฉันนั้น เพราะพระเยซูทรงบังเกิดเป็นมนุษย์เหมือนเรา พระองค์จึงทรงเข้าใจความทุกข์ ความโศกเศร้า และความสูญเสียของเราดี เพราะพระผู้ช่วยทรงประทับอยู่ด้วยทุกครั้งที่เราถูกทดลอง เมื่อมีผู้อื่นทนทุกข์ลำบากเราจึงสามารถบอกข่าวดีให้เขาทราบได้ว่า เมื่อเรามีความทุกข์ยากเราจะไม่อยู่เดียวดาย พระเจ้าทรงร่วมทุกข์กับเราเสมอ

**อธิษฐาน** พระเจ้าผู้ทรงพระกรุณา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้เห็นใจผู้อื่น และเป็นตัวแทนของพระคริสต์อยู่เป็นเพื่อนกับคนที่มีความทุกข์ ขอทรงเตือนใจให้รู้ว่าพระองค์ทรงอยู่ด้วยทุกครั้งที่เราถูกทดลอง ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

แจ็กกี้ โรส-ทักเกอร์ (จอร์เจีย)  
เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่เป็นโรคเกี่ยวกับกระดูกสันหลัง

3 ส.ค  
2016

## ต้อนรับคนแปลกหน้า

วันพุธ อ่าน เลวีนิติ 19:32-37

เมื่อ...เราเป็นแขกแปลกหน้า ท่านก็ได้ต้อนรับเราไว้  
(มัทธิว 25:35)

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะต้อนรับใคร  
ในนามของพระคริสต์

ถึงสหราชอาณาจักร พวกเขาพูดภาษาของเราได้งูๆ ปลาๆ และมีชนบประเพณีของตนเอง ชาวบ้านถามกันว่า “ทำไมคนเหล่านี้ต้องมาอยู่ที่นี้ ทำไมไม่อยู่ในประเทศของตนเอง”

เพื่อนคนหนึ่งซึ่งเคยเป็นมิชชันนารีใน

ประเทศที่การประกาศพระกิตติคุณเป็นเรื่องผิดกฎหมายแนะนำเราให้เห็นว่าที่พวกเขา มาอยู่กับเราเช่นนี้เป็นโอกาสดีที่พระเจ้าทรงเปิดให้เราได้เป็นเพื่อนกับคนแปลกหน้า และนำพวกเขาเข้ามาเชื่อในพระคริสต์

พระเจ้าทรงบัญชาพวกอิสราเอลให้ปฏิบัติต่อคนแปลกถิ่นที่เข้ามาอยู่ท่ามกลาง พวกเขารวกับลูกหลาน เมื่อพระเยซูยังเล็กอยู่ก็ทรงเคยเป็นผู้ลี้ภัยในประเทศอียิปต์ ถ้าเป็นเราจะต้อนรับครอบครัวของพระองค์ใหม่

คริสตจักรของเราได้เริ่มเปิดสอนภาษาอังกฤษสัปดาห์ละครั้งมาหลายปีแล้ว มีหลายคนมาเรียนและติดต่อกับเรา มีคนใหม่ๆ เข้าร่วมในเทศกาลของคริสตจักร มีบางคนกำลังรับเชื่อพระคริสต์ ถ้าเราเชื่อฟังองค์พระผู้เป็นเจ้าแล้ว เราจะยินดีต้อนรับคนแปลกหน้าเหมือนที่เราอยากให้เขาต้อนรับเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงเปิดใจข้าพระองค์ทั้งหลายต้อนรับคนแปลกหน้าที่ อยู่ท่ามกลางข้าพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

มาเรียน เทิร์นบูลล์ (ลิเวอร์พูล อังกฤษ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้อพยพในประเทศของเรา

## ปรับปรุงชีวิต

พหุหัตถ์ อ่าน โรม 12:1-2

จงมีจิตใจกระตือรือร้นด้วยพระวิญญาน

จงปรนนิบัติองค์พระผู้เป็นเจ้า (โรม 12:11)

4 ส.ค  
2016

ผมเข้าฝึกออกกำลังกายสัปดาห์ละสามครั้ง ใช้เวลาเดินแอโรบิกและยกน้ำหนัก เพื่อเพาะกล้ามเนื้อและออกกำลังกาย การฝึกบางอย่างที่ผมจะไม่ทำตามที่คุณครูสอน ผมมีปัญหาเรื่องการฝึกยกน้ำหนักต่างๆ ซึ่งบางท่าผมทำไม่ได้จึงต้องพยายามปรับปรุง แต่ถ้าไม่ตั้งใจใช้เวลาและฝึกอย่างสม่ำเสมอ ผมจะไม่ได้ประโยชน์เต็มที่จากการฝึก

หลักการเช่นเดียวกันนี้ใช้สำหรับชีวิตฝ่ายวิญญานได้ด้วย ผมพยายามอย่างหนักเพื่อสร้างความเชื่อให้เข้มแข็ง โดยตั้งใจออกกำลังด้วยการศึกษาพระคัมภีร์และอ่านหนังสือเสริมสร้างศรัทธา พยายามสังเกตผู้คนที่อยู่ล้อมรอบและหาโอกาสเป็นพยานเรื่องความรักของพระเจ้าโดยปฏิบัติตนให้คนเหล่านั้นเห็นเป็นแบบอย่าง ผมไปโบสถ์ เข้าเรียนรวีวารศึกษาและเข้าร่วมกลุ่มคริสเตียนที่มีความรับผิดชอบเป็นประจำ ผมอ่านพระคัมภีร์และภาวนาวิญญานทุกเช้า และเปรียบเทียบสิ่งที่อ่านกับชีวิตประจำวันของผมเสมอ

แม้จะฝึกอย่างดี แต่บางครั้งผมก็ยังมีปัญหาเรื่องความเชื่อและกำลังปรับปรุงอยู่ ยิ่งใช้เวลาศึกษาและหาทางทำงานของพระเจ้ามากขึ้นเท่าไร ผมก็ยิ่งดำเนินชีวิตเป็นสาวกตามที่ผมเลือกไว้ได้มากขึ้นเท่านั้น

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเมตตา โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้มองเห็นและเลือกทำตามน้ำพระทัยเพื่อปรับปรุงชีวิตของข้าพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะปั้นแต่งชีวิต  
ของตนเองด้วยการศึกษา  
และฝึกปฏิบัติตน

รูเบน จี. การ์ซา (เท็กซัส)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังหาทางมีสัมพันธ์ที่ดีกับพระเจ้า

5 ส.ค.  
2016

## กำจัดความคิดชั่ว

วันศุกร์ อ่านมาระโก 4:3-9

**ของใคร่ครวญถึงสิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม  
สิ่งที่บริสุทธิ์ สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณ คือถ้ามีสิ่งใดที่ล้าเลิศ  
สิ่งใดที่ควรแก่การสรรเสริญ ก็ของใคร่ครวญดู (ฟิลิปปี 4:8)**

หลังจากฝนตกหนักเมื่อเร็วๆ นี้ ดิฉันรีบเข้าไปทำงานในสวนโดยไม่ชักช้า และไม่ต้องใช้เวลารดน้ำมากนักแม้จะเป็นฤดูร้อนที่อบอ้าว ต้นพืชในสวนของดิฉันเจริญงอกงาม ยิ่งวัชพืชด้วยก็ยิ่งโตเร็วกว่า ดูเหมือนมันจะโตเร็วกว่าพืชสวนถึงสองเท่าและคลุมไว้มิด

ความคิดของดิฉันก็เหมือนกับสวนครัว ความคิดทางลบดูเหมือนจะโตเร็วกว่าทางบวกและมีพลังมากกว่าด้วย ดิฉันต้องขยันถอนความคิดที่ไม่ดีทิ้งแบบขูดรากถอนโคนเหมือนกำจัดวัชพืช ก่อนที่มันจะครอบงำความคิดของดิฉันไว้หมด

ดิฉันพบว่าวิธีที่ดีที่สุดในการกำจัดวัชพืชทางความคิดของดิฉันคือ ต้องเริ่มต้นวันใหม่ด้วยการตั้งใจอ่านพระคัมภีร์และอธิษฐาน สิ่งที่ต้องทำก่อนอื่นใดในตอนเช้าก็คือ ต้องใส่ใจในความจริงของพระเจ้าที่เป็นเหมือนโล่ป้องกันภัยไปตลอดวัน ถ้าความคิดชั่วเกิดขึ้นเมื่อใด พระสัญญาของพระเจ้าจะช่วยสะกัดดิฉันให้รู้ตัว และจะประทານจิตใจที่เข้มแข็งให้จดจ่ออยู่กับความจริงของพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงประทານพระวจนะแห่งความจริงเพื่อชี้นำข้าพระองค์ทั้งหลายให้ทำตามพระประสงค์ของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การซึมซับความจริงของพระเจ้าทำให้ความคิดของข้าพเจ้าปลอดภัยไป

แซนดี สตอรี (นอร์ธคาโลไลน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ชาวสวน



# มั่นคงในการอธิษฐาน

วันเสาร์ อ่าน ลูกา 18:1-8

6 ต.ค  
2016

**จงอธิษฐานวิงวอนทุกอย่าง จงขอโดยพระวิญญาณทุกเวลา  
ทั้งนี้จงระวังตัวด้วยความเพียรทุกอย่าง จงอธิษฐาน  
เพื่อธรรมิกชนทุกคน (เอเฟซัส 6:18)**

โรคปอดบวมทำให้สุขภาพของคุณแม่เสื่อมลง ทุกคืนเราคาดกันว่าจะแย่งไป  
อีก ท่านไอตลอดคืน อาการไอของท่านทั้งลึก  
และน่ากลัว เพราะเห็นท่านไอทุกวันมานานกว่า  
สามปีแล้วทำให้ผมสงสัยว่าทำไมคนดีๆ ถึงต้อง  
ทนทุกข์ทรมานด้วย ท่านไปโรงพยาบาลหลาย  
แห่งเพื่อรับยารักษาโรคแต่สุขภาพของท่านมีปัญหาซับซ้อนเพราะเป็นโรคตับอักเสบ  
เบาหวานและความดันโลหิตสูงด้วย

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะหมั่นอธิษฐาน

แต่ท่าทีของท่านนั้นน่าประหลาดใจ คือแทนที่จะโอดครวญ ท่านกลับใช้เวลา  
อธิษฐานอย่างรื้อรอน ขณะที่กำลังต่อสู้กับอาการไออย่างรุนแรงและถี่ขึ้นอยู่นั้น ท่าน  
อธิษฐานขอให้หายโรค แล้ววันนั้นก็มาถึง

การหายโรคด้วยอำนาจการอธิษฐานของท่านทำให้เรามีกำลังใจมาก เดียวนี้ก็  
ผ่านมาแล้ว 4 ปี คุณแม่ยังคงหายจากโรคปอดบวม ท่านสามารถนอนหลับอย่างมี  
ความสุข ไม่มีอาการไอและขึ้นชมยินดีที่พระเจ้าทรงรักษาท่านให้หายดี

ในพระคัมภีร์ข้อที่อ้างถึงข้างบนนี้ เปาโลขอให้เราอธิษฐานด้วยความพากเพียร  
แม้ความเจ็บป่วยหรือสถานการณ์ต่างๆ จะนำความเสียหายมาให้ แต่ถ้าเราอธิษฐาน  
ไม่ลดละ พระเจ้าทรงได้ยินและจะประทานความรักโอบอุ้มเราไว้

**อธิษฐาน** พระบิดาผู้ทรงรักษาโรค โปรดกระพือจิตใจข้าพระองค์ทั้งหลายให้รื้อรอน  
และหมั่นเพียรอธิษฐานเผื่อทุกคนที่เจ็บป่วย ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
นวาคูช อีเมกา (ลากอส ไนจีเรีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ทนทุกข์เพราะป่วยหนัก

7 ส.ค.  
2016

## ทรงเลือก

วันอาทิตย์ อ่าน อีสยาห์ 43:1-6

ท่านทั้งหลายเป็นชาติที่พระองค์ทรงเลือกไว้แล้ว เป็นพวก  
ปรีทิตหลวง เป็นประชาชาติบริสุทธิ์ เป็นชนชาติของพระเจ้าโดยเฉพาะ  
เพื่อให้ท่านทั้งหลายประกาศพระบารมีของพระองค์... (1 เปโตร 2:9)

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

ทุกคนอยู่ในทีมของพระเจ้า

“เราเลือกलिषा” “เราต้องการเติบโต” “ซูซาน” “เจนนิส” ดิฉันได้ยินเสียงเรียกชื่อ  
คนโน้นคนนั้นเพื่อแบ่งเพื่อนร่วมชั้นออกเป็นทีม  
ต่างๆ นักเรียนหญิงที่วิ่งไปเข้าทีมของตนต่าง  
ก็หัวเราะและตบมือด้วยความตื่นเต้นนอกจาก  
ดิฉัน ตั้งแต่โตขึ้นมาดิฉันเล่นกีฬาไม่เก่งเลย

สักอย่าง เพราะเป็นคนงอแงดิฉันจึงอยู่ในกลุ่มสุดท้ายที่ถูกเลือกเสมอ

ขณะที่ยืนอยู่คนเดียวรอให้หัวหน้าทีมเลือก ดิฉันรู้สึกกลัวกับว่าแต่ละนาที่เนิ่น  
นานเป็นชั่วโมงและปรารถนาเหลือเกินให้ตนเองเป็นที่ยอมรับของใครๆ วันที่เรียนจบ  
ชั้นมัธยมปลายดิฉันดีใจที่สามารถเก็บความเจ็บปวดนี้ไว้เบื้องหลังได้

ไม่ว่าประสบการณ์ในการแข่งกีฬาโรงเรียนของเราจะเป็นอย่างไร เมื่อพระเจ้า  
ทรงเรียกชื่อเรานั้น ไม่มีใครสักคนรู้สึกว่าเป็นคนไม่พึงประสงค์ ถูกทอดทิ้งหรือ  
ถูกปฏิเสธ ไม่น่าเชื่อว่าพระเจ้าจะทรงเลือกเราแต่ละคนเข้าร่วมในทีมรวมดาราของ  
พระองค์ เราไม่จำเป็นต้องมีความสามารถพิเศษเพื่อจะได้ตำแหน่งหรือต้องยืนอยู่ข้าง  
สนามรอว่าเมื่อใดจะถูกเลือก พระบิดาทรงเลือกเราแล้วตั้งแต่ก่อนเกิดและจะทรง  
สนับสนุนเราให้ต่อสู้คู่แข่งคือความบาปและความตาย ที่เราดิเรงแ่งได้ก็เพราะได้รับ  
พระพรพร้อมกับเสรีภาพที่จะเข้าร่วมทีม และมั่นใจว่าพระเจ้าจะไม่ทรงปฏิเสธเรา เรา  
เป็นลูกรักของพระเจ้า เราจะสนับสนุนกันและกันให้เข้าสู่เส้นชัย

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระบิดาผู้สถิตในสวรรค์ โปรดให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรำลึกเสมอว่า  
พระองค์ทรงเลือกข้าพระองค์ทุกคนเข้าร่วมทีมของพระองค์ ทูลในพระนามพระเยซู-  
คริสต์เจ้า อาเมน

ไฮดี กอล (โอเรกอน)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้ที่ถูกทอดทิ้ง

## ภาพสะท้อน

วันจันทร์ อ่าน ฟิลิปปี 4:4-9

8 ส.ค.  
2016

**“จงนิ่งเสีย และรู้เถิดว่า เราคือพระเจ้า” (สดุดี 46:10)**

ก่อนถึงฤดูหนาวผมกับภรรยาออกเดินทางท่องเที่ยว สีสันของฤดูใบไม้ร่วงช่างงดงามอย่างน่าอัศจรรย์ เราซึมซับความงามของธรรมชาติที่พระเจ้าทรงสร้างและเริ่มเฝ้าดูพนักงกันหน้าขนาดเล็กข้างถนน เราตื่นตื่นที่ได้เห็นภาพต้นไม้และเนินเขาสะท้อนอยู่ในบริเวณที่น้ำสงบนิ่ง

พระคัมภีร์มีมากมายหลายข้อพูดถึงวิธีที่เราจำเป็นต้องสะท้อนภาพพระคริสต์ในโลก คือให้สะท้อนภาพพระคริสต์ในชีวิตของเราให้โลกเห็น หลายปีมาแล้วผมได้ยืนเพื่อนคริสเตียนหลายคนพูดกันบ่อยๆ ว่าการทำเช่นนั้นในโลกที่กำลังวุ่นวายไม่่ง่ายเลย เห็นที่เราต้องหันมาพิจารณาภาพสะท้อนในน้ำกันใหม่ เพื่อจะได้เข้าใจว่าภาพสะท้อนที่สมบูรณ์แบบนั้นย่อมเกิดขึ้นในความนิ่งสงบจริงๆ เท่านั้น ถ้าเราต้องการรู้จักพระคริสต์ให้ดีขึ้นและสะท้อนพระองค์ให้โลกเห็นแล้ว เราต้องเริ่มจากการสงบนิ่งและแสวงหาสันติสุขเหนือความเข้าใจในใจของเราเอง โดยวิธีนี้แหละเราจึงสามารถแบ่งปันสันติสุขแก่ชาวโลกดีขึ้นได้

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดให้ใจของข้าพระองค์ทั้งหลายสงบเพื่อจะพบสันติสุขของพระองค์ด้วยตนเองก่อนจึงจะแบ่งปัน

แก่คนที่อยู่รอบตัวข้าพระองค์ได้ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

กาวิิน เลเวอร์ตัน (เวสเทิร์นเคพ แอฟริกาใต้)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อแสวงหาสันติสุขของพระคริสต์

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะสะท้อนพระคริสต์ให้โลกเห็นทุกวัน ได้อย่างไร

9 ส.ค  
2016

## โดยพลังของพระเจ้า

วันอังคาร อ่าน มัทธีว 26:69-75

**พระเยซูตรัสว่า “ท่านคือเปโตร และบนศิลานี้ เราจะสร้างคริสตจักรของเราไว้ และพลังแห่งความตายจะมีชัยต่อคริสตจักรนั้นหาไม่ได้” (มัทธีว 16:18)**

พระเยซูตรัสแก่เปโตรว่าท่านจะเป็น “ศิลา” รากคริสตจักรของพระองค์ แต่ถ้าว่านพระคัมภีร์โดยตลอดแล้วเราจะพบว่าเปโตรมีจุดอ่อนหลายอย่าง บ่อยครั้งท่านจะพูดโดยไม่คิดให้รอบคอบเสียก่อน ท่านเป็นคนหุนหันพลันแล่นและไม่สุภาพต่อคนรอบข้าง ท่านเป็นสาวกคนที่ใช้ดาบตัดใบหูทาสของมหาปุโรหิตขณะที่พวกเขาเข้ามาจับพระเยซูในสวนเกทเซมนี

เปโตรเคยพูดว่าท่านจะยอมตายดีกว่าที่จะปฏิเสธพระเยซู แต่พระองค์ทรงทำนายว่าเปโตรจะปฏิเสธพระองค์สามครั้งก่อนพระองค์จะถูกตรึงบนกางเขน

แม้พระเยซูจะทรงตระหนักถึงความบกพร่องต่างๆ ของเปโตรดี แต่ก็ทรงเห็นใจจริงของท่านและทรงรู้ว่าเปโตรจะทำงานใหญ่หลายอย่างเพื่อแผ่นดินของพระเจ้า

เราทุกคนต่างก็มีความบกพร่องหลายอย่างและล้มเหลวในการดำเนินชีวิตเป็นสาวกที่ดีของพระคริสต์อยู่บ่อยครั้ง ถ้าเกิดเรื่องเช่นนั้นขึ้น เราต้องไม่คิดว่าพระเจ้าจะทรงใช้เราไม่ได้ โดยพระเดชานุภาพของพระเจ้า เราจะสามารถทำงานที่พระองค์ทรงใช้ให้เราทำได้จนสำเร็จ

**อธิษฐาน** พระเจ้าข้า ขอให้ข้าพระองค์ทั้งหลายจำใส่ใจเสมอว่าข้าพระองค์ทำงานที่พระองค์ทรงใช้ให้ทำได้เพราะพลังของพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าสามารถพึ่งพลังของพระเจ้าได้

แคโรล กูดแมน ไฮเซอร์ (เค็นท์ทัก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่รู้สึกว่าเป็นคนไร้ค่า

# ทำบางอย่าง

10 ส.ค  
2016

วันพุธ อ่าน โยชูวา 1:1-9

**องครีกตรองตามนั้นทั้งกลางวันและกลางคืน เพื่อเจ้า  
จะได้ระวังที่จะกระทำตามข้อความที่เขียนไว้ในวันทุกประการ  
แล้วเจ้าจะมีความจำเริญ และเจ้าจะสำเร็จผลเป็นอย่างดี (โยชูวา 1:8)**

ผมกับวิลเลียมเป็นอนุศาสนาของโรงพยาบาลด้วยกัน วันหนึ่งเราแบ่งปันกันว่า พระคัมภีร์ข้อโปรดของเราคือข้อไหน ของวิลเลียมคือโยชูวา 1:8 ขณะที่คุยกันเขาถามว่า “คุณรู้ไหมทำไมผมชอบข้อนี้” เพราะเป็นข้อแรกที่ دلใจให้ผมทำบางสิ่ง ทำให้ผมอยากท่องจำข้อพระคัมภีร์มากขึ้น และทำให้ผมอยากคิดถึงและศึกษาพระวจนะของพระเจ้า เพราะอยากรู้ว่าความจำเริญและผลสำเร็จของพระเจ้าคืออะไร

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะเป็น  
สาวกได้อย่างไร

ที่แรกผมคิดว่าเขาเป็นคนเห็นแก่ตัว เพราะความจำเริญและผลสำเร็จในโลกทุกวันนี้บ่อยครั้งจะเป็นเรื่องของวัตถุนิยม แต่พอรู้จักวิลเลียมมากขึ้นจึงรู้ว่าชีวิตในพระคริสต์ของเขาหยั่งรากลึกในพระคัมภีร์ เกือบทุกครั้งที่เราพบกันผมเห็นเขากำลังอ่านพระคัมภีร์จนสามารถท่องจำได้หลายร้อยข้อ สำหรับวิลเลียมแล้ว พระธรรมโยชูวา 1:8 ไม่ใช่การแสวงหาความจำเริญและความสำเร็จฝ่ายโลก เขารู้ว่าความจำเริญและความสำเร็จของพระเจ้าคือการเป็นสาวกที่ดีและความเลื่อมใสศรัทธาพระคัมภีร์

พระวจนะของพระเจ้าที่ دلใจเพื่อนร่วมงานของผมเป็นข้อเดียวกับที่ دلใจให้โยชูวาพาประชาชนของพระเจ้าข้ามแม่น้ำจอร์แดนเข้าแผ่นดินพระสัญญา การท่องจำข้อพระคัมภีร์ช่วยให้เราแสวงหาความจำเริญและความสำเร็จของพระเจ้าในการเป็นสาวกทั้งกลางวันและกลางคืน พระวจนะของพระองค์ช่วย دلใจและเสริมพลังเราผู้เป็นสาวกให้ทำบางสิ่ง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดปลุกข้าพระองค์ทั้งหลายให้ตื่นตื่นยินดีในการเป็นสาวกและเสริมพลังข้าพระองค์ผ่านทางพระวจนะเพื่อให้ทำงานของพระองค์ในโลกนี้ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วอลต์ แกเรตต์ (อาร์คันซอ)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน อนุศาสนาของโรงพยาบาล

11 ส.ค  
2016

## ผู้เล็กน้อยที่สุด

พฤษภาคม อ่าน มัทธิว 25:34-40

**“การอดอาหารอย่างนี้ไม่ใช่หรือที่เราต้องการคือ...  
ที่จะปันอาหารของเจ้าให้กับผู้หิว และนำคนยากจนไร้บ้าน  
เข้ามาในบ้านของเจ้า” (อิสยาห์ 58:6-7)**

มาร์การิต้า บาร์เรียนโตส ไตซ์ขึ้นมาบนภูเขา เธอเลี้ยงแพะและอาศัยอยู่กับพี่น้อง  
เจ็ดคนในบ้านที่ก่อด้วยดิน เวลารับประทานอาหารแม่จะวางจานพิเศษใบหนึ่งไว้

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้พระเจ้าทรงเรียก  
ข้าพเจ้าให้ช่วยใคร

บนโต๊ะ เมื่อมีใครถามแม่จะตอบว่า “สำหรับพระเจ้า”  
วันหนึ่งมีคนเดินทางที่หิวโดยคนหนึ่งมาที่หน้าบ้าน  
ท่านจึงให้เชิญเขามารับประทานด้วยกันที่โต๊ะอาหาร  
ทุกคนจึงเข้าใจสิ่งที่แม่สอน เมื่อมาร์การิต้าซึ่งเป็น

ลูกคนโตหนีความยากจนไปอยู่ในเมือง เธอเข้าไปอาศัยอยู่ในบ้านเอื้ออารีแห่งหนึ่ง  
เหมือนกับอีกหลายคนที่มาอยู่ก่อน เดียวนี้มาร์การิต้าเป็นนักสังคมสงเคราะห์และ  
อาสาสมัครทำงานที่บ้านเอื้ออารีแห่งหนึ่งในกรุงบัวโนสไอเรสซึ่งทำพันธกิจดูแลพวก  
เด็กๆ และผู้ใหญ่ที่ยากจนมาก

ประสบการณ์ทั้งหมดนี้มาร์การิต้าทำตามตัวอย่างของแม่ที่สอนให้มีชีวิตอยู่ด้วยความ  
ความเอื้ออารีและทำทุกสิ่งเพื่อพระเจ้า แผ่นดินสวรรค์สร้างขึ้นโดยคนแบบมาร์การิต้า  
นี่แหละ ถ้าเราทำตามแบบอย่างแม่ของมาร์การิต้าแล้ว เราจะเต็มไปด้วยพระวิญญาณ-  
บริสุทธิ์และจะสะท้อนการกระทำของพระเยซูด้วยการปรนนิบัติบรรดา “คนต่ำต้อย”  
ที่สุด (มัทธิว 25:40)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดประทานดวงตาที่มองเห็นพระประสงค์และพระคุณของ  
พระองค์เพื่อจะได้ติดตามพระองค์ไป อธิษฐานในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน  
ฮิวโก เอ. เออร์คูลา (บัวโนสไอเรส อาเจนติน่า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักกิจกรรมด้านสังคมสงเคราะห์

# พักหายใจน้อย

วันศุกร์ อ่าน มัทธีว 11:28-30

12 ส.ค  
2016

## „**สาธุการแด่องค์พระผู้เป็นเจ้า** **ผู้ทรงคำชูเราทั้งหลายอยู่ทุกวัน (สดุดี 68:19)**“

ฤดูร้อนที่ผ่านมามีเหตุพายุลูกเห็บตกทำลายหลังคาบ้านของเราเสียหาย เมื่อถึงเวลาเปลี่ยนหลังคาบ้านใหม่เราสั่งกระเบื้องมุงหลังคาหลายกล่อง รถได้ยกกระเบื้องทั้งกล่องขึ้นบนหลังคา บนนั้นมีคนงานหลายคนทยอยกันขนกระเบื้องออกจากกล่องกระจายไปไว้ข้างบน ดิฉันจึงถามสามีว่าทำไมไม่เก็บทั้งกล่องไว้ที่เดียวกันเลย เขาบอกว่า “แต่ละกล่องหนัก 70 ปอนด์ ถ้าวางไว้ในที่แห่งเดียวเกรงว่าคานค้ำหลังคาจะรับน้ำหนักไม่ไหว แล้วจะหักทะลุเพดานลงมา”

น้ำหนักของกล่องกระเบื้องทำให้ดิฉันคิดถึงภาระหนักที่บางครั้งเราแบกไว้ไม่ว่าจะเป็นเรื่องความสัมพันธ์ การเงิน สุขภาพหรือธุรกิจประจำวัน ความพยายามจะรับมือเรื่องต่างๆ ไว้คนเดียวนั้นย่อมหนักเกินไปเสมอทำให้ดิฉันอ่อนแรงและทำอะไรได้ไม่ค่อยดีเท่าไรนัก

พระเยซูทรงเตือนเรามีให้ทำคนเดียว เพราะความกลัว ความวิตกหรือการทดลองจะถ่วงเราให้อ่อนแรง ถ้าเราเหน็ดเหนื่อยจากการแบกภาระหนักเมื่อใด พระองค์ทรงเชิญเราแต่ละคนให้ไปหาพระองค์และทรงให้สัญญาที่วางใจได้เสมอว่าเราจะหายใจน้อยเป็นสุข

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้วางภาระไว้กับพระองค์และรำลึกว่าพระองค์ทรงรักข้าพระองค์มากแค่ไหน อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

พระเจ้าทรงพร้อมเสมอที่จะแบ่งเบาภาระหนักของข้าพเจ้า

มาร์ลีน บริกส์ (เชาต์ดาโกต้า)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนไร้ที่อยู่อาศัย

13 ส.ค.  
2016

## เป็นมิชชันนารี

วันเสาร์ อ่าน 1 เปโตร 4:12-16

**ถ้าผู้ใดถูกการร้ายเพราะมีชื่อว่าเป็นคริสตชน  
ก็อย่าให้ผู้นั้นมีมลทินเลย แต่ให้ถวายพระเกียรติ  
แด่พระเจ้าเพราะชื่อนั้น (1 เปโตร 4:16)**

คำว่า "มิชชันนารี" ทำให้คิดถึงภาพการเดินทางไปเผยแผ่พระวจนะของพระเจ้าที่ต่างประเทศ ดิฉันได้รับแรงบันดาลใจจากจดหมายของบรรดามิชชันนารีที่พูดถึงวิธีต่างๆ ที่พวกเขาปรับใช้พระเจ้าด้วยการปรับใช้ผู้คนที่อยู่รอบข้าง

แต่การเป็นมิชชันนารีนั้นเราไม่จำเป็นต้องย้ายไปอยู่ประเทศอื่น ดิฉันสามารถเป็นได้ด้วยการแบ่งปันข่าวดีให้กับเพื่อนบ้านใกล้เคียงฟัง สิ่งสำคัญของการประกาศข่าวดีนั้นไม่ใช่เราจะอยู่ที่ไหน แต่เป็นความเต็มใจเผยแผ่พระวจนะของพระเจ้าต่างหาก เรามีความเชื่อพอหรือไม่ถ้าจะทูลขอและวางใจให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทรงช่วยเมื่อเกิดความกลัว ความไม่สะดวกสบายและรู้สึกไม่ปลอดภัยในการแบ่งปันข่าวดีแก่ผู้อื่น

ในอดีตดิฉันเคยกลัวเหลือเกินว่า ถ้าบอกให้รู้ว่าดิฉันเป็นคริสเตียนจะถูกรังแกใหญ่โตปฏิเสธ การหลบหน้าจากสถานการณ์ต่างๆ เช่นนั้นดูจะง่ายกว่าที่เชื่อแบบกล้าๆ กลัวๆ ว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงดูแลดิฉันให้ตลอดรอดฝั่งได้หรือไม่ แต่ดิฉันพบว่าการอธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์และความเชื่อที่เจริญขึ้นช่วยให้เรามั่นใจในการแบ่งปันความรู้เรื่องพระคริสต์ได้ ไม่ว่าจะอยู่ในโลกกว้างหรืออยู่ที่มุมเล็กๆ ในบ้านเมืองของเรา

**อธิษฐาน** พระบิดาเจ้า โปรดให้อภัยที่ข้าพระองค์ทั้งหลายลังเลใจไม่กล้าเล่าเรื่องของพระองค์ให้ผู้อื่นฟัง โปรดให้ข้าพระองค์กล้าแบ่งปันข่าวดีของพระองค์ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

บริเวณที่ข้าพเจ้ายืนอยู่นี้และ  
คือสนามประกาศของข้าพเจ้า

มาร์ที ฮาร์ดิง (แมรีแลนด์)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน บรรดามิชชันนารี



# ความเที่ยงตรงของพระองค์ใหญ่ยิ่งนัก

วันอาทิตย์ อ่าน เพลงคร่ำครวญ 3:19-23

14 ส.ค  
2016

**ความรักมั่นคงของพระเจ้าไม่เคยหยุดยั้ง และพระเมตตา**

**ของพระเจ้าไม่มีสิ้นสุด เป็นของใหม่อยู่ตลอดเวลาเช้า**

**ความเที่ยงตรงของพระองค์ใหญ่ยิ่งนัก (เพลงคร่ำครวญ 3:22-23)**

บางครั้งผมรู้สึกท้อเพราะต้องรับผิดชอบงานหลายอย่างและมีครอบครัวด้วย  
บางครั้งผมพยายามดิ้นรนเพื่อหาเลี้ยง  
ครอบครัว ถ้าผมรู้สึกท้อใจเมื่อใดผมจะ  
คิดถึงผู้เผยพระวจนะเยเรมีย์ผู้ที่ใช้  
พระเจ้าตลอดชีวิตของท่าน พระองค์ทรง  
ใช้ให้ท่านเผยความวิบัติของยูดาห์ แต่  
ประชาชนหัวรั้นไม่ยอมฟังและไม่ยอมกลับใจ จนดูเหมือนว่าภารกิจของท่านจะไร้ผล  
จนบางครั้งเยเรมีย์ก็บ่นด้วยความขมขื่น (ดู เยเรมีย์ 11:19)

ตอนใกล้จะสิ้นชีวิตอันยาวนานของท่าน เยเรมีย์นั่งอยู่ที่ซากกรุงเยรูซาเล็มซึ่ง  
กำลังลุกไหม้เพื่อไต่ตรงถึงชีวิตของตนเองและการที่พระเจ้าทรงพิพากษาลงโทษ  
ยูดาห์ ถึงท่านจะมีสิทธิ์ทุกประการเพื่อร้องทุกข์แต่ท่านกลับสรรเสริญความซื่อสัตย์  
ของพระเจ้าและพระเมตตาที่ทรงมีตลอดเวลาเช้า ท่านไม่ยอมหมดหวังแม้เมื่ออยู่ที่ซาก  
ปรักพังของบ้านเมือง ท่านกลับเลือกฝากความหวังไว้กับพระเจ้า (ดูเยเรมีย์ 42) เมื่อ  
ใดที่ผมมีแนวโน้มว่าจะหมดหวัง ผมจะคิดถึงความเชื่อที่ยิ่งใหญ่ของเยเรมีย์และลูก  
ขึ้นอธิษฐานทุกเช้าเพื่อขอบพระคุณพระเมตตาและความซื่อสัตย์ของพระเจ้าผู้สร้าง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอบพระคุณที่พระองค์ประทานพระเมตตาให้ทุกเช้า ถ้า  
ข้าพระองค์ทั้งหลายหมดหวังเมื่อใดขอทรงช่วยให้หันมาหาพระองค์ ทูลในพระนาม  
พระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

จิม วีมส์ (มิสซิสซิปปี)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครอบครัวที่ขาดสิ่งจำเป็นพื้นฐาน

15 ส.ค.  
2016

## แรงกระตุ้นของพระเจ้า

วันจันทร์ อ่าน ฟีลิปปี 2:1-11

ถ้าผู้ใดจะใช้เรา ผู้นั้นก็ต้องตามเรามา และเราอยู่ที่ไหน  
ผู้รับใช้ของเราจะอยู่ที่นั่นด้วย ถ้าผู้ใดรับใช้เรา  
พระบิดาก็จะทรงประทานเกียรติแก่ผู้นั้น (ยอห์น 12:26)

เมื่อเร็วๆ นี้ ระหว่างที่กลุ่มอธิษฐานของเรากำลังประชุมกันอยู่ ศิษยาภิบาลได้  
ขอให้เราแบ่งปันประสบการณ์ที่แต่ละคนยอมรับ  
พระคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด หลายคนในกลุ่ม  
พูดถึงประสบการณ์ส่วนตัวที่น่าตื่นเต้นในการ  
เดินทางชีวิตใหม่ มีทั้งเรื่องน่าหัวเราะและน้ำตา  
เรื่องการฟื้นความเชื่อให้เข้มแข็ง ความหวังใน

ข้อคิดสำหรับวันนี้  
ถ้ารับใช้เพื่อนบ้าน ก็  
เท่ากับได้รับใช้พระเจ้า

อนาคตและสำคัญที่สุดก็คือการเปลี่ยนแปลงชีวิตของแต่ละคนแบบฉับพลัน บางคน  
บอกว่าได้ยินเสียงของพระเจ้า

ดิฉันพูดตรงๆ ว่าประสบการณ์ของดิฉันไม่น่าตื่นเต้นหรือมีชีวิตชีวา อันที่จริง  
แล้วพระเจ้าไม่เคยตรัสกับดิฉันโดยตรงเลย

แต่ก็รู้ว่าแรงกระตุ้นของพระเจ้าทำให้ชีวิตของดิฉันหันเหไปทิศใหม่ เมื่อมีความ  
รู้สึกแรงกล้าว่าอยากรับใช้คนยากจน นับแต่นั้นเป็นต้นมา ดิฉันหันไปสนใจผู้สูงวัย  
ในชุมชนที่ไม่สามารถทำอาหารรับประทานได้ด้วยตนเอง ดิฉันทำอาหารเลี้ยงพวกท่าน  
เหล่านั้นสัปดาห์ละครั้งและรู้สึกพอใจมากที่ได้ทำพันธกิจนี้ ดิฉันมีความสุขที่ได้เชื่อฟัง  
และทำตามพระคริสต์ที่ทรงเรียกให้เราช่วยเหลือเพื่อนบ้านของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอพระคุณสำหรับแรงกระตุ้นจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ให้  
ข้าพระองค์ทั้งหลายช่วยคนยากจนซึ่งใจ อธิษฐานตามที่พระเยซูทรงสอนว่า “ข้าแต่  
พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์  
เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดินของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นไปตามน้ำพระทัย  
ของพระองค์... พระสิริเป็นของพระองค์ ลีภัย ไปเป็นนิรันดร์” อาเมน

ไอเวตต์ ริเวอรา (เปอร์โตริโก)

เป้าหมายของคำอธิษฐาน คลั่งสะสมอาหาร

# พระสิริของพระเจ้า

วันอังคาร อ่าน สดุดี 19:1-5

16 ส.ค  
2016

## ฟ้าสวรรค์ประกาศพระสิริของพระเจ้า และภาคพื้นฟ้า สำแดงพระหัตถกิจของพระองค์ (สดุดี 19:1)

ในวันสุดสัปดาห์ครั้งหนึ่ง ผมออกไปถีบจักรยานตอนอรุณรุ่งซึ่งเป็นสิ่งที่ชอบอย่างหนึ่งของผม ผมชอบสูดอากาศตอนเช้ามืด ดูน้ำค้างบนยอดหญ้าและฟังเสียงนกร้อง พอเริ่มถีบผมก็เริ่มสรรเสริญสรรพลึงที่พระเจ้าทรงกระทำและทรงสร้าง พอเห็นดวงตะวันโผล่ขึ้นจากขอบฟ้า ผมก็หยุดรถสองสามนาทีเพื่อชมศิลปกรรมของพระเจ้าผู้สร้างของเรา ช่างน่าอัศจรรย์ยิ่งนักที่ได้เห็นภาพนั้น ทำให้คิดถึงข้อพระคัมภีร์ที่อ้างถึงข้างบนนี้

บ่อยครั้งเรามักจะยุ่งเกินจนไม่ได้สังเกตพระราชกิจของพระเจ้า เพราะมัวแต่หมกมุ่นอยู่กับกิจวัตรประจำวันและความวุ่นวายของชีวิต จึงไม่มีเวลาหยุดชมฟ้าสวรรค์ที่พระเจ้าทรงสร้างแม้แต่วินาทีเดียว ถ้าเราใช้เวลาสังเกตพระหัตถกิจของพระเจ้านานพอ ใจเราจะเต็มไปด้วยการสรรเสริญและพร้อมจะดำรงชีวิตแต่ละวันด้วยความยำเกรงพระสิริของพระองค์

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงสร้างฟ้าสวรรค์และแผ่นดินโลกทั้งดงามเพื่อให้ข้าพระองค์ทั้งหลายรู้จักพระองค์ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ขอบอกให้ข้าพระองค์ลืมหายกเกียรติพระองค์ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อเป็นผู้รับมอบพันธะที่ดีในการดูแลธรรมชาติที่พระเจ้าทรงสร้าง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะสรรเสริญพระเจ้าสำหรับธรรมชาติที่ทรงสร้างไว้อย่างสวยงาม

ทอด้ ดิทธิค (วิสคอนซิน)

17 ส.ค  
2016

## ถวายหมุด

วันพุธ อ่าน มาระโก 12:41-44

**จงรักพระเจ้าด้วยสุดจิตสุดใจของท่าน ด้วยสุดความคิด  
และด้วยสิ้นสุดกำลังของท่าน (มาระโก 12:30)**

หญิงหม้ายในพระคัมภีร์ที่อ่านวันนี้รู้ดีแก่ใจว่า เงินที่เธอนำมาถวายนั้นสำหรับคนอื่นแล้วดูเหมือนเล็กน้อยจนน่าตำหนิ เธอจึงใส่ลงไปใส่ในตู้ถวายของพระวิหารอย่างระมัดระวัง เธอจะสงสัยหรือไม่หนอว่าเงิน “เล็กน้อย” ที่ถวายนั้นจะทำอะไรได้และพระเจ้าทรงเห็นไหมว่าเงินนั้นมีค่าเท่าไร

บางครั้งดิฉันก็นึกสงสัยว่าพระเจ้าจะทรงสนพระทัยสิ่งเล็กน้อยที่ดิฉันตัดสินใจทำเพื่อพระองค์หรือไม่หนอ แต่พออ่านเรื่องนี้แล้วจึงรู้ว่าพระเจ้าทรงเห็นว่าสิ่งที่เราทำถวายนั้นมีคุณค่า ขณะที่กำลังถูกทดลองครั้งยิ่งใหญ่ในชีวิต หากเราบริสุทธ์ใจถวายสิ่งที่ดู “เล็กน้อย” ด้วยความยินดีไม่ใช่ด้วยนึกเสียดาย หรือรักคนที่ทำให้เราเจ็บใจ พระเจ้าจะทรงเห็นสิ่งที่เราพยายามทำด้วยความเชื่อฟังและเพื่อถวายเกียรติพระองค์เป็นแน่ แต่ตรงกันข้ามหากดิฉัน “ถวาย” สิ่งที่ไม่ใช่แต่ตนเองยังเห็นว่าไร้ค่า พระองค์ก็ทรงรู้ด้วย

ดิฉันรู้ว่าพระเจ้าทรงให้อภัยถ้าดิฉันไม่ถือโกรธจนเกิดผลร้ายต่อชีวิตของผู้อื่น เพราะรู้ว่านั่นไม่ใช่วิถีที่ดีที่สุดในการสนองพระคุณพระเจ้าผู้ทรงพลีพระชนม์เพื่อช่วยเราให้รอด ดิฉันอยากרבใช้พระเจ้าด้วยความรักที่ไม่มากไม่น้อย แต่ถวายทุกสิ่งทีพระองค์ประทานให้ก็พอ

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายต้องการถวายทุกสิ่งแก่พระองค์ โปรดประทานโอกาสให้ข้าพระองค์ถวายหมุดทั้งกาย ใจ วิญญาณและกำลังที่มีอยู่ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่เสียสละเพื่อเรา

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะยินดี  
ถวายอะไรแก่พระเจ้า

บิลีสส์ แบร์ด (แคนซัส)

# เมื่อการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

พฤษภาคม อ่าน อีสยาห์ 43:14-21

18 ส.ค  
2016

## เปโตรจึงกล่าวแก่เขาว่า “จงกลับใจใหม่และรับบัพติศมา ในพระนามแห่งพระเยซูคริสต์สิ้นทุกคน (กิจการ 2:38)

ผมเป็นศิษยาภิบาลที่เพิ่งย้ายมาประจำคริสตจักรใหม่ๆ ซึ่งต่อไปจะได้เลื่อนเป็น  
บิชอป ผมรู้ดีว่าการเปลี่ยนแปลงนั้นยากและ  
น่าท้าทายเพียงใด เมื่อต้องพบคนหน้าใหม่ ชื่อ  
ใหม่ ความคิดใหม่ การเรียนรู้วิธีใหม่ๆ ที่ผู้คน  
มีปฏิริยาต่อกันในแต่ละท้องถิ่น สำหรับคนใน  
ชุมชนเองก็เช่นกัน การรับศิษยาภิบาลใหม่เป็น  
การเปลี่ยนแปลงที่ไม่ง่ายนัก ศิษยาภิบาลคน  
ใหม่จะเน้นเรื่องอะไร พันธกิจที่เรากำลังทำอยู่จำเป็นต้องเปลี่ยนหรือไม่และความคิด  
ทางเทววิทยาของเราจะแตกต่างกันไหม

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อข้าพเจ้าเดินผ่านการ  
เปลี่ยนแปลง พระคริสต์  
ทรงเดินไปด้วยทุกครั้ง

เมื่อพระเยซูทรงเทศนาสั่งสอน พระองค์ทรงขอให้ประชาชนกลับใจ เปลี่ยนวิถี  
ชีวิตและความคิดเสียใหม่ พระคริสต์ทรงขอให้ผู้ฟังพระดำรัสของพระองค์มีชีวิตอยู่  
เพื่อพระเจ้าและเพื่อนบ้าน

เราทุกคนต้องพบการเปลี่ยนแปลงในชีวิตและรู้ว่าบ่อยครั้งความไม่สะดวกสบาย  
ความสับสนและความกลัวคือส่วนหนึ่งของการเปลี่ยนแปลง และไม่ว่าจะเกิดขึ้นใน  
คริสตจักร ครอบครัว ในการทำงานหรือในความสัมพันธ์ต่อกัน เรารู้ว่าพระคริสต์ทรง  
เดินผ่านการเปลี่ยนแปลงเหล่านั้นด้วยกันกับเรา เราจะไม่ถูกทอดทิ้งให้อยู่เดียวดาย  
การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับเรานั้นช่วยให้ชีวิตฝ่าวิญญานของเราหยั่งรากลึกกลงได้  
ถ้ายอมฟังพระคริสต์ด้วยสุดจิตสุดใจของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้าผู้บริสุทธิ์ เมื่อชีวิตของข้าพระองค์ทั้งหลายประสบกับการ  
เปลี่ยนแปลง โปรดร่วมเสด็จไปด้วยและขอให้ข้าพระองค์วางใจขณะที่พระองค์ทรง  
นำหน้าทุกวันและทุกย่างก้าว ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เจอร์รี ดับเบิลยู ครูเกอร์ (ไอโฮไอ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คริสตจักรที่เพิ่งรับศิษยาภิบาลใหม่

19 ส.ค  
2016

## ความมืดและความสว่าง

วันศุกร์ อ่าน ปฐมกาล 1:14-19

### ความสว่างส่องเข้ามาในความมืด และความมืดทำได้ชนะความสว่างไม่ (ยอห์น 1:5)

ระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 ตอนนั้นคุณแม่ของดิฉันยังเป็นวัยรุ่นอยู่ ท่านเล่า

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ความหมดหวังไม่อาจเอาชนะ  
ความรักของพระคริสต์ได้

เรื่องการอยู่ในประเทศที่ถูกปิดล้อมว่าเป็น  
อย่างไรบ้าง หลายต่อหลายเรื่องที่ท่าน  
เล่าให้ฟังนั้นเป็นเวลากลางคืนที่มืดสนิท  
ทุกคนต้องพรางแสงโดยปิดหน้าต่างบ้าน

ทุกบานและไม่มีไฟริมถนนทุกสาย เพื่อป้องกันไม่ให้ศัตรูเห็นเป้าหมายแล้วทิ้งระเบิด

มีอยู่คืนหนึ่งระหว่างที่ชีวิตประสบความยากลำบาก ขณะที่กำลังหลับตาอธิษฐาน  
อยู่ ดิฉันเห็นบ้านหลังหนึ่งตั้งอยู่ในความมืด ม่านหน้าต่างปิดหมดแต่ในบ้านสว่างจ้า  
ทันใดนั้นม่านหน้าต่างก็ถูกรูดออก แสงสว่างในบ้านสาดส่องออกไปในความมืด แต่  
ความมืดไม่สามารถสาดเข้าไปในความสว่าง

นิมิตนี้ช่วยฟื้นความหวังของดิฉันขึ้นใหม่ ความหมดหวังที่กำลังคุกคามจะเข้า  
ครอบงำดิฉันอยู่นั้นไม่อาจยับยั้งความรักของพระเยซูคริสต์ได้ พระองค์ทรงอยู่ใน  
และรอบดิฉัน ชีวิตของคนเรานั้นไม่มีใครเลี้ยงพันการต่อสู้ไปได้ แต่ถ้าเราอยู่กับใกล้ชิด  
พระเยซูแล้ว เราจะรอดและปลอดภัยทุกอย่างเพราะ “ไม่ว่าเรามีชีวิตอยู่หรือตายไป  
ก็ตาม เราก็เป็นคนขององค์พระผู้เป็นเจ้า” (โรม 14:8)

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเยซูเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงอุ้มชูข้าพระองค์ทั้งหลายให้ผ่านพ้น  
วันแห่งความทุกข์ลำบาก ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เอลิน อัลโม ฮันเนส (โวลตา นอร์เวย์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ประชาชนในประเทศที่เกิดสงคราม

วันเสาร์ อ่าน มาระโก 2:1-5

**เมื่อเขาเข้าไปให้ถึงพระองค์ไม่ได้เพราะคนมาก  
เขาจึงรื้อคานฟ้าหลังคาตรงที่พระองค์ประทับนั้น...  
แล้วเขาก็หย่อนแคร่ที่คนง่อยนอนอยู่ (มาระโก 2:4)**

เมื่อพระเยซูประทับอยู่ที่เมืองคาเปอรนาอุม ชายทั้งสี่คนรู้ว่าเพื่อนต้องการให้พระเยซูทรงรักษาโรคจึงพาไปพบพระองค์ เมื่อไปถึงบ้านที่พระองค์ประทับอยู่จะเข้าข้างในก็ไม่ได้เพราะมีผู้คนจำนวนมากชุมนุมกันอยู่

ดิฉันเห็นว่าในเรื่องนี้มีคนอยู่สามจำพวก มีผู้ชายที่เดินไม่ได้ มีคนที่พยายามช่วยหามเพื่อนไปพบพระเยซูและมีคนที่เป็นอุปสรรค หลายคนในกลุ่มนั้นไม่ได้ตั้งใจขัดขวางคนง่อยไม่ให้เข้าไปพบพระเยซูและไม่รู้ตัวด้วยซ้ำว่าตนเองกำลังเป็นอุปสรรค

บ่อยสักเท่าใดหนอที่เราเป็นเหมือนฝูงคนเหล่านั้น มีคนอดอยากต้องการอาหารและมีนักโทษต้องการคนไปเยี่ยมเป็นต้น คริสตจักรของดิฉันต้องการผู้มีจิตอาสาและอื่นๆ อีกยาวเพื่อย แต่ดิฉันกำลังทำอะไรอยู่ หลายครั้งกว่าดิฉันจะรู้ตัวว่าตนเองอยู่ในกระบวนการที่เป็นอุปสรรคก็สายเกินไปแล้ว และเรียนรู้ว่าถ้าต้องการเป็นผู้รับใช้พระเยซูอย่างซื่อสัตย์แล้ว เราต้องทุ่มเททั้งกายและใจ ต้องใช้ทั้งใจและตากอยสอดส่องความต้องการของคนรอบข้าง ต้องใช้มือและเท้าทำให้สำเร็จ ใจต้องรู้เสมอว่าเมื่อใดที่เราเป็นอุปสรรคและคอยเตือนสติตนเองให้ดูเลคนขัดสนด้วยความรักและเมตตา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอทรงใช้ข้าพระองค์ทั้งหลายเป็นเครื่องมือช่วยพระองค์ทำงาน โปรดช่วยข้าพระองค์ให้รู้และเข้าใจความจำเป็นของผู้อื่นและให้รับใช้พระองค์ด้วยความซื่อสัตย์ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้ข้าพเจ้าจะเป็น  
ผู้ช่วยเหลือหรือ  
จะเป็นอุปสรรค

ลินดา พรวิวัตต์ (อะลาบามา)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** พันธกิจเยี่ยมเยียนและให้บริการในคริสตจักรของเรา

## พระเจ้าทรงทำงานอยู่

วันอาทิตย์ อ่าน เอเฟซัส 2:1-10

**บรรดาผู้ที่เกรงกลัวพระเจ้า ขอเชิญมาฟังและข้าพเจ้าจะบอกถึง  
ว่าพระองค์ได้ทรงกระทำอะไรแก่ข้าพเจ้าบ้าง (สจูดิ 66:16)**

ทุกวันอาทิตย์ผมเข้านมัสการด้วยอารมณ์สุนทรียที่สุด แต่บ่อยครั้งก็เป็นเช่นนั้น  
ได้ไม่นาน เพลงนมัสการข้อหนึ่งหรือวลีหนึ่งที่ผมเคยร้องมาหลายสิบปียังเป็นแรงบันดาลใจ  
ผมอยู่ เมื่อใคร่ครวญวิถีที่พระเจ้าทรงงานในชีวิตของผม ของคนที่ผมรักและของสมาชิก  
คริสตจักรที่ผมร่วมนมัสการด้วยแล้ว ความทรงจำและความรู้สึกมากมายก็พรั่งเข้ามาใน  
ความคิด ทำให้ผมรู้สึกซึ่งในพระคุณและพระเมตตาจากหน้าตาคลอเข้า หลายปีมาแล้วผม  
คิดไม่ถึงว่าตนเองจะมายืนอยู่ในโบสถ์ด้วยจิตใจไม่สงบสุข คิดไม่ถึงว่าผมจะระบายความเชื่อ  
หรืออธิษฐานสารภาพบาปต่อหน้าที่ประชุมอย่างไม่กลัวอาย แล้วพระเจาก็ทรงทะลวงผ่าน  
ความรู้สึกไม่มั่นคง ผ่านเกราะป้องกันตัวและผ่านประสบการณ์ต่างๆ ของผมซึ่งส่วนใหญ่  
แล้วไม่ดีนัก พระเจ้าทรงส่งตัวแทนนำพระคุณเข้ามาในชีวิตชีวิตและทรงเปิดใจผมให้ยอมรับ  
ความรักและการต้อนรับของท่านเหล่านั้น ในที่สุดผมก็เข้าใจว่าพระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วย  
และทรงงานในชีวิตของผมและของผู้อื่น ทำให้ผมมั่นใจในความเชื่อของตนเองและยอม  
ให้มันเติบโตขึ้น

บางคนอาจจะคิดว่าพระเจ้าเป็นนามธรรมจับต้องไม่ได้และอยู่ไกลเกินเอื้อม แต่สำหรับ  
ผมแล้วกลับตรงกันข้าม พระวิญญานบริสุทธิ์ทรงสามารถเปลี่ยนวิถีใหม่ๆ ให้เราได้สัมผัส  
พระเจ้า โดยทรงเชิญเราให้เข้าสู่ความสัมพันธ์  
ส่วนตัวกับองค์พระผู้สร้างของเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรง  
พระกรุณาประทับอยู่กับข้าพระองค์ทั้งหลาย  
ในแต่ละวัน ขอให้ข้าพระองค์กล้าสนองพระคุณ  
ด้วยจริงใจ ในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

เป้าหมายของคำอธิษฐาน ผู้นำนมัสการ

### ข้อคิดสำหรับวันนี้

การสนองพระคุณพระเจ้า  
ของข้าพเจ้าเปลี่ยนไปตาม  
กาลเวลาได้อย่างไร

เฮย์ส มิเชลล์ (เซิร์คโรโลน่า)



# พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐาน

22 ส.ค  
2016

วันจันทร์ อ่าน 2 ซามูเอล 12:15-23

**ผู้ที่ไปข้างหน้าคือพระเจ้า พระองค์ทรงสถิตอยู่ด้วย พระองค์จะไม่ทรง  
ปล่อยท่านให้ล้มเหลวหรือทอดทิ้งท่าน (เฉลยธรรมบัญญัติ 31:8)**

ตอนที่สามมีป่วยหนัก ดิฉันอธิษฐาน อดอาหารและทูลขอพระเจ้าให้ทรงรักษาเขา แต่แล้วสามีก็เสียชีวิต เวลานั้นดิฉันไม่เข้าใจเลยว่าทำไมพระเจ้าไม่ทรงตอบคำอธิษฐานของดิฉัน แต่ขณะที่กำลังเสียใจอลัชยาเขาอยู่นั้นมีเพื่อนคนหนึ่งมาแบ่งปันเรื่องกษัตริย์ดาวิดในพระคัมภีร์ตอนที่อ่านวันนี้ให้ดิฉันฟัง ดิฉันได้รับกำลังใจจากพระดำรัสของดาวิดที่ตรัสว่า “เราจะทำเด็กให้ฟื้นขึ้นมาอีกได้หรือ มีแต่เราจะตามทางเด็กนั้นไป เขาจะกลับมาหาเราทำไมได้” (2 ซามูเอล 12:23)

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ชีวิตต้องเดินหน้าต่อไป  
โดยมีพระเจ้าทรงอยู่ด้วย

พระเจ้าทรงตอบคำอธิษฐานแต่มีใช้ตามที่เรต้องการเสมอไป พระธรรม 2 ซามูเอล บอกว่าเมื่อโอรสของดาวิดประจวบหน้า พระองค์ทรงอดพระกระยาหารและอธิษฐานอย่างหนักเพื่อให้พระโอรสรอดชีวิต แต่เมื่อพระเจ้าตรัสอย่างชัดเจนว่าพระโอรสจะสิ้นชีวิตแน่ ดาวิดทรงเคยคิดว่าคำทูลขอและการอดพระกระยาหารของพระองค์สามารถเปลี่ยนสิ่งที่จะเกิดขึ้นได้แต่ทำได้เป็นเช่นนั้นไม่ ถึงแม้พระเจ้าจะไม่ทรงรักษาโอรสของดาวิดหรือสามีของดิฉันให้หาย แต่พระองค์ยังทรงประทับอยู่ด้วยเสมอ

การสูญเสียคนที่เรารักไปนั้นแสนเจ็บปวดแต่ก็รู้ว่าเราต้องเดินหน้าต่อไป เราได้รับการหนุนใจจากพระสัญญาที่พระเจ้าประทานแก่เปาโลว่า “พระคุณของเราก็มีพอสำหรับเจ้าแล้ว เพราะความอ่อนแอมีที่ไหน เดชะของเราก็มีฤทธิ์ขึ้นเต็มขนาดที่นั่น” (2 โครินธ์ 12:9) ถ้าเราพึ่งพระคุณของพระเจ้าวันต่อวันและยอมให้พระองค์ทรงรักษาแผลใจให้เราแล้ว ชีวิตจะเดินหน้าต่อไปและพระองค์จะอยู่กับเรา

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดชื่นชมเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายโคกเศร้าเสียใจ ขอทรงประทานพระคุณให้ข้าพระองค์ได้เดินหน้าต่อไปและรู้ว่าพระองค์ทรงสถิตอยู่ด้วย ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โรดา กอวาโต มานโซ (กอมเบ ไนจีเรีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่คู่ครองเสียชีวิต

23 ส.ค  
2016

## กลับบ้าน

วันอังคาร อ่าน ลูกา 15:11-24

เมื่อเขายังอยู่แต่ไกล บิดาแลเห็นเขาก็มีความเมตตา  
จึงวิ่งออกไปกอดคอจูบเขา (ลูกา 15:20)

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**

พระเจ้าทรงพร้อม  
ต้อนรับข้าพเจ้าเสมอ

เราอยู่ตรงประตูห้องโถงที่ยาวไกลซึ่งถ้าผู้โดยสารเดินทางมาถึงก็จะเข้ามาปรากฏให้เห็น จำนวนคนที่มารอรับผู้โดยสารเพิ่มขึ้นและต่างก็สวดสวดตายด้วยความกระวนกระวายไปที่อุโมงค์ปุกระเบื้อง เพราะต้องการเห็นคนที่ตนรัก

ใบหน้าของบรรดาผู้ที่ยังรอรับต่างก็แสดงความโล่งอกและตื่นเต้นเมื่อได้เห็น และทักทายผู้ที่ตนกำลังรอรับอยู่ ผู้ที่หนึ่งรอต่างก็ลุกขึ้นและรีบเดินไปพบด้วยความยินดี ทุกคนเดินขวักไขว่ไปมาตรงจุดที่รอคนที่ตนอยากพบเป็นพิเศษ เพราะอยากรู้ว่าพวกเขาถึงบ้านอย่างปลอดภัย ภาพนี้ทำให้ผมคิดถึงความรักที่พระเจ้าทรงมีต่อเรา

ผมรู้ว่าพระเจ้าก็ทรงเฝ้าดูและรอเราอยู่ด้วยความคิดถึงเช่นเดียวกัน พระองค์ทรงคอยดู คอยต้อนรับและสวมกอดเราแต่ละคนไว้ ไม่มีใครที่รักเราอย่างลึกซึ้งและแน่นแฟ้นเท่ากับพระเยซูผู้ทรงพลีพระชนม์บนกางเขนเพื่อเรา ผมมั่นใจว่าถ้าความบาป การทดลองหรือการเข้าใจผิดล่อลวงเราไปอยู่ที่ “เมืองไกล” เหมือนบุตรน้อยที่เราอ่านวันนี้ เราจะพบพระสัญญาว่าจะทรงให้อภัย รอรับเรากลับเข้าสู่อ้อมกอดแห่งความรักของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า ขอบพระคุณสำหรับครอบครัวและมิตรสหายที่รักของข้าพระองค์ทั้งหลาย ขอบพระคุณสำหรับความรักและที่พระองค์ทรงสถิตอยู่ในชีวิตของข้าพระองค์ในโลกนี้ และที่ทรงสัญญาว่าจะต้อนรับข้าพระองค์ให้กลับมาอยู่กับพระองค์ที่บ้านช่วงวันนัด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

โจอี โยว์ (นอร์ธคาโลไลน์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่แยกอยู่กับคนที่ตนรัก

# สันติสุขในใจ

24 ส.ค.  
2016

วันพุธ อ่าน สดุดี 139:1-12

**ขอทรงพาข้าพระองค์ออกจากคุก เพื่อข้าพระองค์จะโหมทนา  
พระคุณแก่พระนามของพระองค์ คนชอบธรรมจะล้อมข้าพระองค์ไว้  
เพราะพระองค์จะทรงกระทำอย่างดีแก่ข้าพระองค์ (สดุดี 142:7)**

เมื่อเรีววันนี้ดิฉันสร้างความเป็นมิตรกับลูกชายของเพื่อนคนหนึ่งซึ่งอยู่ในเรือนจำ ขณะกำลังอ่านจดหมายของเขา ดิฉันรู้สึกประทับใจที่เขาสามารถมองชีวิตอย่างลึกซึ้ง ในจดหมายฉบับหนึ่งของเขาเล่าว่าขณะที่คิดถึงตนเองในแง่ลบและรู้สึกยอมแพ้ แต่ก็พยายามมองในแง่ดีเข้าไว้ เช่น พยายามติดต่อกับพระเจ้าและยอมให้พระวาทะของพระองค์ช่วยสนับสนุน ให้กำลังใจและปลอบโยน บางครั้งก็อ้างถึงข้อพระคัมภีร์ที่เขาชอบ ดิฉันเรียนรู้จากจดหมายของเพื่อนคนนี้ว่าความคิดของคนเราสามารถมีอิสรภาพได้ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน แม้ในที่ทุกซอกทุกมุมก็แล้วกัน

ตรงกันข้าม ถึงแม้ร่างกายของเราจะมีอิสระและหาความสุขได้ไม่ว่าจะอยู่ที่ไหน แต่ความคิดของเราอาจจะหาความพอใจไม่พบอย่างแท้จริง แต่ถ้ามีความจริงใจเสียอย่าง เราก็สามารถยอมรับภาวะถูกขังบางรูปแบบที่ทำให้เราหมดความสุข ไม่ว่าจะอยู่ในคุกหรือนอกคุกก็ตาม พระวาทะในพระธรรมสดุดี 139 จะนำความสุขมาให้ได้ไม่ว่าเราจะอยู่ที่ไหนพระเจ้าก็ทรงประทับอยู่ที่นั่น ผู้ใดที่พระเจ้าปลดปล่อยให้เป็นอิสระแล้วย่อมมีอิสระอย่างแท้จริง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระองค์ทรงเลี้ยงดูข้าพระองค์ทั้งหลายดุจเลี้ยงแกะ ข้าพระองค์จะไม่ขัดสน แน่ทีเดียวที่ความดีและความรักมันคงจะติดตามข้าพระองค์ไปตลอดวันคืนชีวิต (ดู สดุดี 23) ข้าพระองค์จะสำนึกถึงพระคุณชั่วนิรันดร์ ทูลในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อพระเจ้าทรงให้ข้าพเจ้า  
เป็นอิสระแล้ว ข้าพเจ้า  
ก็เป็นอิสระจริงๆ

ชาอรอน โอเวน-เดวิส (นิวยอร์ก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่ถูกจำคุก

25 ส.ค  
2016

## ของประทานเพื่อบริการ

พลุหัตถ์ อ่าน อพยพ 35:30-36:1

**ตามซึ่งทุกคนได้รับของประทานที่ทรงประทานให้แล้ว ก็ให้ใช้  
ของประทานนั้นเพื่อประโยชน์แก่กันและกัน เป็นผู้รับมอบฉันท์ที่ดี  
ที่แจ่มและสำแดงพระคุณนานาประการของพระเจ้า (1 เปโตร 4:10)**

ดิฉันถูกโครเซตมาตั้งแต่ยังอยู่ในวัยสิบขวบ ดิฉันชอบเส้นไหมพรมอ่อนนุ่มที่เคลื่อนผ่านนิ้วมือ ชอบใช้ไหมสีชมพู สีเขียว สีน้ำเงินและสีเหลืองก็เป็นผ้าห่มสำหรับทารกน้อย

หลายปีที่ผ่านมาดิฉันมอบโครเซตไหมพรมให้เป็นของขวัญไปมากแล้ว จนกระทั่งเมื่อไม่นานนี้ ดิฉันคิดจะใช้ทักษะดังกล่าวเพื่อทำพันธกิจรับใช้พระเจ้าและคิดในใจว่าพระองค์จะทรงใช้ฝีมือถักโครเซตของดิฉันนำผู้อื่นมาหาพระองค์ไหมหนอ ดิฉันหาคำตอบนี้ในพระคัมภีร์ จึงพบว่าในสมัยโมเสสพระเจ้าทรงเรียกช่างฝีมือมาช่วยสร้างพลับพลาของพระองค์และทรงใช้แม่หม้ายชื่อทาบิธาผู้มีฝีมือในการเย็บเสื้อผ้ามาให้บริการผู้อื่น (กิจการ 9:39)

ดังนั้นดิฉันจึงเริ่มทำพันธกิจที่คริสตจักรและหาดูว่าที่ไหนในชุมชนของเรามีคนขัดสน แล้วถักโครเซตให้ตามความจำเป็นของพวกเขา แต่ครั้งเราเจตติบัตรเขียนชื่อพระคัมภีร์ไว้ด้วยเพื่อผู้ที่ได้รับจะมาหาพระเจ้า

ถ้าเรายอมให้พระเจ้าทรงทำเช่นนั้นแล้ว พระองค์จะทรงใช้ฝีมือที่เราปล่อยให้เป็นประโยชน์ ดิฉันรู้สึกมีความสุขเมื่อรู้ว่าผ้าพันคอ หมวกและรองเท้านั้นสำหรับทารกน้อยที่ดิฉันถักช่วยคนอื่นให้รู้จักความรักของพระเยซู

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงใช้ของประทานธรรมชาติของข้าพระองค์ทั้งหลายเพื่อบริการผู้อื่น อธิษฐานในนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะใช้ของประทานใดถวายเกียรติพระเจ้าดี

แนนซี ซี. ทอดด์ (เค็นท์ทัก)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่กำลังหาวิธีให้บริการ

วันศุกร์ อ่าน ลูกา 24:13-35

**“สิ่งที่ตาไม่เห็น หูไม่ได้ยินและสิ่งที่มนุษย์คิดไม่ถึงคือสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงจัดเตรียมไว้สำหรับคนที่รักพระองค์” (1 โครินธ์ 2:9-10)**

ผมออกจากที่ทำงานแต่เช้าและตัดสินใจขับรถกลับบ้านผ่านทางวิวทัศน์ที่สวยงาม ซึ่งตามปกติผมจะเห็นเนินเขาเรียงรายขึ้นลงเหมือนคลื่นทะเล เห็นทุ่งหญ้าสดสวยพลิ้วไปตามสายลมและมีฝูงม้ากำลังเล็มหญ้าอยู่ข้างถนน แต่วันนั้นผมเห็นแต่ละอองฝนและหมอกกลง ทำให้ดูเหมือนขับรถเข้าไปในความว่างเปล่า

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
เมื่อทางข้างหน้าไม่แจ่มใส  
ข้าพเจ้าก็วางใจในการ  
ทรงนำของพระเจ้าได้

การขับรถกลับบ้านวันนั้นสะท้อนให้เห็นภาพชีวิตของผมที่เพิ่งได้รับจดหมายเตือนว่างานที่ผมกำลังเสี่ยงอันตราย เส้นทางชีวิตที่จะเกิดขึ้นต่อไปบอกให้รู้ว่าอนาคตของผมไม่แน่นอน เหมือนกำลังเดินเข้าไปสู่ช่วงที่ชีวิตเต็มไปด้วยหมอกหนาทึบและต้องพึ่งการทรงนำของพระเจ้า สองสามเดือนต่อมาผมขับรถไปทางนั้นอีก คราวนี้ทัศนียภาพสดใสด้วยแสงตะวัน ทำให้รำลึกถึงอดีตและมองเห็นสิ่งต่างๆ ที่อยู่รอบตัว นี่ก็อีกครั้งหนึ่งที่สิ่งแวดล้อมเป็นเหมือนกระจกเงาสท้อนภาพชีวิตในความรู้สึกของผม เดียวนี้ผมได้งานใหม่แล้ว พระเจ้าทรงนำทางชีวิตของผมอย่างเห็นได้ชัด พระองค์ทรงนำผมออกจากหมอกทึบเข้าสู่ความสว่างและชีวิตที่งดงามอีกครั้ง

เราทุกคนล้วนต้องประสบเวลาที่ไม่มีอะไรแน่นอน เมื่อถนนข้างหน้าดูมืดมัว บ่อยครั้งเราไม่เข้าใจว่าทำไมถึงเกิดขึ้นและจะจบลงอย่างไร บางครั้งตาของเราก็เห็นได้ทันทีทำให้เข้าใจพระประสงค์และเห็นการทรงนำของพระเจ้า เหมือนสาวกสองคนที่เดินทางกลับบ้านเอมมาอุสจำพระเยซูได้ พระเจ้าทรงอยู่ด้วยแม้เมื่อเราไม่รู้ตัว

**อธิษฐาน** พระเจ้าผู้ทรงสถิตย์ชื่อและเที่ยงธรรม โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ทั้งหลายวางใจในการทรงนำของพระองค์แม้เมื่อข้าพระองค์มองไม่เห็นทางข้างหน้า ทูลในพระนามพระเยซูคริสตเจ้า อาเมน

คราส ฮ้อ (เบิร์กเชียร์ อังกฤษ)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** คนที่ตกงาน

27 ต.ค  
2016

## ความลึกซึ้งของการภาวนา

วันเสาร์ อ่าน มาระโก 1:16-20

ในทันใดนั้นพระองค์ (พระเยซู) ได้ทรงเรียกเขา  
เขาจึงละเสเบติบิดาของเขาไว้ที่เรือกับลูกจ้าง  
และได้ตามพระองค์ไป (มาระโก 1:20)

ตอนที่พระเยซูทรงเรียกพวกสาวก พวกเขา กำลังเตรียมตัวออกไปประกอบอาชีพ

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ถ้าพระคริสต์ทรงเรียก  
ข้าพเจ้าจะติดตามพระองค์

ของตนอยู่ พระคัมภีร์ตอนที่เรอ่านวันนี้บอก  
ว่าพวกเขาประสบความสำเร็จในอาชีพของตน  
แต่เพราะเห็นว่าการทรงเรียกของพระคริสต์  
และวิถีชีวิตใหม่สำคัญกว่า จึงแสดงความ

ภักดีหรือ “ความศรัทธาอย่างสุดใจ” ด้วยการตอบรับการทรงเรียกของพระคริสต์โดย  
ไม่ลังเลหรือปฏิเสธแต่อย่างใด

คริสเตียนเรามีความจงรักภักดีอยู่หลายอย่าง เช่น ครอบครัว คริสตจักร หน้าที่  
การงาน การศึกษา ชื่อเสียงและอื่นๆ ในชีวิต ทุกอย่างนี้ต้องการให้เราสนใจ แต่ความ  
จงรักภักดีในองค์พระคริสต์สำคัญเป็นอันดับแรก เหมือนที่พวกสาวกทำเป็นตัวอย่าง  
พระคริสต์ทรงเรียกเราให้เป็นพยานความเชื่ออย่างซื่อสัตย์ เราจึงควรจะยึดพวกท่าน  
เหล่านั้นเป็นแบบอย่าง

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้สัตย์ซื่อต่อพระองค์ เมื่อใด  
ที่ข้าพระองค์หลงทางขอทรงตามหา และหนุนใจข้าพระองค์ให้รักและภักดีในพระองค์  
สุดจิตสุดใจ ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

วิลเลียมส แอล. ใดค์ (แมรีแลนด์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่เพิ่งติดตามพระคริสต์ใหม่ๆ

## วางใจพระเจ้า

วันอาทิตย์ อ่าน สดุดี 106:24-27

28 ส.ค.  
2016

**จงเข้มแข็งและกล้าหาญเถิด อย่าตกใจหรือคร่ำมกลัวเลย  
เพราะว่าเจ้าไปในถิ่นฐานใด พระเยโฮวาห์พระเจ้า  
ของเจ้าทรงสถิตกับเจ้า" (โยชูวา 1:9)**

โทรศัพท์จากคอมพิวเตอร์ที่เชิญไปสอนทำให้ดิฉันตกใจกลัวเมื่อคิดถึงปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้น เช่น จะเป็นอย่างไรถ้าดิฉันไม่มีความรู้วิชาที่จะสอน จะทำอย่างไรถ้านักศึกษาถามแล้วตอบไม่ได้ และถ้าพวกเขาเห็นว่าดิฉันไม่รู้อะไรเลยจะทำอย่างไรดี ดิฉันต้องเลือกเอาว่าจะยอมแพ้หรือจะวางใจในพระสัญญาที่ว่า ดิฉันจะทำทุกสิ่งได้ด้วยความช่วยเหลือของพระองค์ (ดู ฟิลิปปี 4:13)

ขณะที่กำลังคิดว่าจะเลือกอย่างไรอยู่นั้น ดิฉันจำได้ว่าพวกอิสราเอลที่ยืนอยู่นอกแผ่นดินพระสัญญาก็เต็มไปด้วยความกลัว พวกเขาไม่เชื่อว่าพระสัญญาของพระเจ้าจะสำเร็จ และวิตกกังวลเรื่องพวกยักษ์ใหญ่ที่อาศัยอยู่ในแผ่นดินคานาอัน พวกเขาเสื่อมการอัศจรรย์ต่างๆ ที่พระเจ้าทรงทำขณะนำพวกเขาออกจากอียิปต์ไปหมดสิ้น

ดิฉันตัดสินใจเลือกสิ่งที่ดีที่สุดคือเชื่อวางใจพระเจ้า ทั้งๆ ที่กลัวแต่ก็ยอมรับเชิญไปสอน ถึงแม้ดิฉันจะไม่รู้วิชาที่สอนทั้งหมดแต่ก็วางใจในพระสัญญาว่าจะทรงสถิตอยู่ด้วย พระองค์ประทานกำลัง ความรู้และความมานะพากเพียรแก่ดิฉันในการสอน ถ้าเราพบอะไรใหม่ที่ท้าทายก็ขอให้รำลึกถึงความสัตย์ซื่อของพระเจ้าในอดีตที่ผ่านมา ความจำเหล่านั้นจะช่วยให้เรากล้ายอมรับการทำทนายใหม่ๆ ที่เข้ามาในชีวิต

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่

ทรงสถิตอยู่ด้วยเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายเดินทางชีวิต โปรดช่วยข้าพระองค์กล้าหาญด้วยการท้าทายที่เกิดขึ้น ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ลินน์ คาร์ดิส (มิชแกน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ครูใหม่

# อธิษฐานขอให้ออดทน

วันจันทร์ อ่าน อีสยาห์ 40:27-31

**ฝ่ายผลของพระวิญญานนั้นคือ ความรัก ความปลาบปลื้มใจ  
สันติสุข ความอดกลั้นใจ ความปราณี ความดี ความเชื่อ  
ความสุภาพอ่อนน้อม การรู้จักบังคับตน (กาลาเทีย 5:22-23)**

หลังจากผ่าตัดไทรอยด์แล้วผมพูดได้ตั้งแต่เสียงกระซิบเท่านั้น แพทย์ผู้ผ่าตัดยืนยันว่าเสียงของผมจะกลับเป็นปกติได้อีกประมาณหกสัปดาห์

ผมรู้สึกเป็นกังวลว่าจะอย่างไรดีกับการเทศนาที่ต้องรับผิดชอบ ถ้าเสียงไม่กลับมาดีขึ้นผมจะต้องเลิกทำหน้าที่ศิษยาภิบาลใหม่ และเสียงของผมจะแหบตลอดไปหรือไม่

ผมอธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงรักษา แต่ไม่นานก็นึกขึ้นได้ว่าผมต้องอธิษฐานขอให้มีความอดทนด้วยจึงทูลพระเจ้าขอให้ทรงสอนให้รู้วิธีรอคอย ขณะที่กำลังรอคอยอยู่นั้นผมเริ่มจัดตารางเทศนาในวันอาทิตย์ที่ทำสำรองไว้เสียใหม่อย่างระมัดระวัง

หลังจากนั้นอีกประมาณหกสัปดาห์ ผมก็พูดโทรศัพท์ได้ด้วยเสียงกระซิบแล้วก็ค่อยๆ ดั้งขึ้น นับแต่นั้นมาเสียงของผมกลับมาดังเหมือนเดิมและมีคุณภาพไม่สิ้นอีก ทำให้ผมอัศจรรย์ใจที่พระเจ้าทรงประทับอยู่ด้วยคอยช่วยปลอบใจ พระองค์ทรงสอนผมให้รู้จักรอคอยด้วยความหวังอย่างเปี่ยมล้น ให้ทำพันธกิจอย่างมีพลังและความเข้มแข็งก็กลับคืนมาใหม่

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า เมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายดำเนินชีวิตอย่างรีบเร่ง ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้ชะลอลงและให้รู้จักอดทนด้วยความหวัง ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

## ข้อคิดสำหรับวันนี้

วันนี้ข้าพเจ้าจะมองหาความอดทนจำเพาะพักตร์พระเจ้า

เออร์เนส เอส. โลต์ (นิวเจอร์ซีย์)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** ผู้ที่พยายามอดกลั้นและอดทน



# เข้าใจลึกซึ้ง

วันอังคาร อ่าน มัทธิว 13:1-9

30 ต.ค  
2016

**ประชาชนของเราน่าจะฟังเรา และอิสราเอลน่าจะเดิน  
ในทางทั้งหลายของเรา แล้วไม่ชำระก็จะให้ศัตรูของเขา  
นอนหม่อมลง และจะหันมือของเราสู่คู่อริของเขา (สฤติ 81:13-14)**

ดิฉันเป็นครูสอนพิเศษและชอบสังเกตการเอาจริงและความหมั่นเพียรเรียนรู้

ของนักศึกษา แต่ละคนมีตำราเรียน มีครู และ  
ทุกคนต้องการเรียนรู้เหมือนกัน แต่มีบางคน  
เท่านั้นที่ใช้สิ่งที่ตนมีอยู่ฝึกฝนความเข้าใจของตน  
ให้ลึกซึ้ง

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
ข้าพเจ้าจะใช้สิ่งที่มีอยู่  
เพื่อฝึกฝนความเชื่อให้  
ลึกซึ้งได้อย่างไร

ชีวิตคริสเตียนก็เช่นกัน เรามีพระคัมภีร์ มี  
ผู้นำ มีที่ปรึกษาฝ่ายวิญญาณและมีเพื่อนคริสเตียน

คอยช่วยให้เราโตขึ้นในความเชื่อ แต่ก็ไม่ใช้ทุกคนรักที่จะแสวงหาความเจริญเติบโต  
ฝ่ายวิญญาณ ถ้าเราติดสนิทกับพระเจ้า อธิษฐาน อ่านพระคัมภีร์และภาวนาพระวจนะ  
ของพระองค์เสมอ เราจะสามารถฝึกฝนความเข้าใจและความเชื่อของเราให้ลึกซึ้งได้  
เมื่อพบการทดลอง สันติสุขของพระเจ้าจะประคับประคองเราไว้ไม่ให้ล้มลง แล้วเรา  
จะเป็นเหมือนเมล็ดพันธุ์ที่หว่านลงในดินดี จะเกิดผลและเก็บเกี่ยวเพื่อแผ่นดินของ  
พระเจ้าได้สามสิบ หกสิบและร้อยเท่า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า โปรดช่วยข้าพระองค์ทั้งหลายให้ได้อยู่ใกล้ชิดพระองค์ด้วย  
การอธิษฐาน อ่านพระวจนะและอธิษฐานว่า “ข้าแต่พระบิดาแห่งข้าพระองค์ทั้งหลาย  
ผู้ทรงสถิตในสวรรค์ ขอให้พระนามของพระองค์เป็นที่เคารพสักการะ ขอให้แผ่นดิน  
ของพระองค์มาตั้งอยู่ ขอให้เป็นที่ไปตามพระทัยของพระองค์ ในสวรรค์เป็นอย่างไร  
ก็ให้เป็นไปอย่างนั้นในแผ่นดินโลก ขอทรงโปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพระองค์  
ทั้งหลายในกาลวันนี้... สឹบๆ ไปเป็นนิตย์” อาเมน (มัทธิว 6:9-13)

ลีนาวดี ซานโตโซ (ชาวตะวันออก อินโดนีเซีย)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** นักศึกษา

31 ส.ค  
2016

## เมื่อเหนือปากว่าแรง

วันพุธ อ่าน 1 เปโตร 5:5-7

**เมื่อเจ้าลุยข้ามน้ำ เราจะอยู่กับเจ้า  
และเมื่อข้ามแม่น้ำ มันจะไม่ท่วมเจ้า (อิสยาห์ 43:2)**

บางครั้งผมก็รู้สึกหนักใจเหลือเกิน เพราะเกิดการเปลี่ยนแปลงหลายอย่างโดยกะทันหันหรือมีงานที่ท้าทายไว้คั้งๆ กลางๆ หรือมีปัญหาหลายอย่างที่แก้ไม่ตก ผมพบว่าเมื่อมีความทุกข์หนักใจจริงๆ จนถึงขนาดทำอะไรได้ไม่มากนักก็เพราะผมไม่สามารถทำได้ทุกอย่างลำพังคนเดียวได้

**ข้อคิดสำหรับวันนี้**  
วันนี้พระเจ้าทรงบอกให้  
ข้าพเจ้าปล่อยวางอะไรบ้าง

เมื่อหลายปีก่อนโน้น ผมรู้สึกหนักใจในปัญหาของคริสตจักรที่ผมเป็นศิษยาภิบาลมากจนเพื่อนรักคนหนึ่งสังเกตเห็น เขาดึงผมเข้าไปใกล้ๆ และบอกว่า “คริสตจักรไม่ได้เป็นเช่นนี้แค่เดือนเดียวหรือปีเดียวเท่านั้น คุณทำทุกสิ่งทันทีไม่ได้หรอก ขอให้ทำเท่าที่ทำได้ ที่เหลือให้เราพยักหน้ายอมรับและอธิษฐาน”

ที่แรกผมคิดว่าคำแนะนำนี้อาจจะไม่ได้มองสถานการณ์อย่างจริงจัง แต่ยิ่งคิดก็ยิ่งเข้าใจดีขึ้น การพยักหน้าและอธิษฐานเป็นคำแนะนำที่เหมาะสมสำหรับสถานการณ์ที่เหนือปากว่าแรงเรา การพยักหน้าเท่ากับบอกว่าเราเห็นปัญหาแล้วแต่ไม่หันหน้าหนีหรือหลับตาทำเป็นมองไม่เห็นหรือมองข้าม ปัญหานั้นต้องรอให้ถึงเวลาของมัน การอธิษฐานเท่ากับบอกว่าตอนนี้เรามอบปัญหาไว้ในพระหัตถ์พระเจ้า บางทีพระองค์คงจัดผู้รับใช้คนอื่นที่ทรงเตรียมไว้อย่างดีมาช่วยแก้ปัญหาให้ก็ได้ การพยักหน้าและอธิษฐานเท่ากับยอมให้ตนเองและคนอื่นทำงานที่อยู่ต่อหน้าตามการทรงเรียกของพระเจ้า

**อธิษฐาน** ข้าแต่พระเจ้า ขอบพระคุณที่ทรงช่วยเมื่อข้าพระองค์ทั้งหลายรู้สึกว้ากาะหนักใจไป โปรดช่วยให้ข้าพระองค์ตระหนักว่าภาวะทุกอย่างมิได้มีไว้ให้ข้าพระองค์ต้องทำเองทั้งหมด ในพระนามพระเยซูคริสต์เจ้า อาเมน

ไมเคิล แชนเดอร์ส (มิชิแกน)

**เป้าหมายของคำอธิษฐาน** เพื่อให้ถ่อมใจยอมขอความช่วยเหลือ

## ๘ ใบสมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

ชื่อ-สกุล ..... เพศ..... อายุ.....ปี  
ศาสนา.....สมาชิกคริสตจักร ..... ภาคที่ .....  
ที่อยู่ เลขที่..... ถนน..... ซอย ..... หมู่ที่.....  
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ .....  
จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
โทรศัพท์..... โทรสาร .....

### ๘ สมัครเป็นสมาชิก “ห้องชั้นบน” ๘

<input type="checkbox"/> ภาษาไทย	ค่าบำรุงสมาชิกปีละ 240 บาท	เป็นเวลา .... ปี
----------------------------------	----------------------------	------------------

(ส่งต่างประเทศเพิ่มค่าส่งเมล็ดอากาศปีละ 350 บาท)

ให้ส่งตั้งแต่ฉบับเดือน ..... เป็นต้นไป

#### การส่งเงิน

ส่งโดย ธนาคาร / ตัวแลกเงิน / เช็ค / ครีฟ ส่งจ่ายในนาม “สุริยบรรณ”

เจ้าหน้าที่ของถึง “พันธกิจห้องชั้นบน”

ตู้ ปณ. 37 ปณจ. เชียงใหม่ อ. เมือง จ. เชียงใหม่ 50000

หรือ โอนเข้าบัญชี “สุริยบรรณ (สคย่อ)” เลขที่บัญชี 731 - 2 - 04660 - 5

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลแมคคอร์มิค

(หากโอนเงินเข้าบัญชี กรุณาแจ้งให้ทราบที่เบอร์โทร 053-244381-2 ต่อ 301)